



صحيفة يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

Almuraqeb Aliraqi news paper

المراقب العراقي

فمن قبلني بقبول الحق
قاله أولى بالحق
الدمام الحسين «عبدالله بن عباس»

الاربعاء 14 تشرين الاول 2026 العدد 3954 السنة السابعة عشرة

بعد انتهاء حقبة الاحتلال الأسود

أمريكا تعيد فتح جبهة الهيمنة السياسية والاقتصادية على العراق



المؤكد انه يعطي توجيهات وقصاصات وفقاً للأهداف الأمريكية..

وتابع، ان «دور باراك هو نفس الدور الذي كان يقوم به ديفيد بتريوس، إذ كان يحضر الاجتماعات في مجلس نينوى ويفرض رأيه، وهذه هي السياسة الأمريكية والتي لن تتخل عنها أبداً».

وأشار الى ان «قرار رفع سعر الدولار، ليس عراقياً خالصاً، وجاء بعد توصية أمريكية على ما أعتقد، لذا فأن من يتحمل المسؤولية هي الحكومة الحالية والطبقة السياسية».

وأشار الى ان «قرار رفع سعر الدولار، ليس عراقياً خالصاً، وجاء بعد توصية أمريكية على ما أعتقد، لذا فأن من يتحمل المسؤولية هي الحكومة الحالية والطبقة السياسية».

وفي اليوم نفسه، اتفقت قوى الإطار التنسيقي مع رئيس الوزراء علي الزيدى خلال الاجتماع على استكمال الكابينة الوزارية وتسمية نواب رئيس الوزراء، بعد جلسة البرلمان المقررة غدا الخميس، وهو ما أثار تساؤلات حول التوصل الى اتفاق رغم وجود خلافات سياسية كبيرة على بعض الحقائق الوزارية، فيما ربطها مراقبون بزيارة توم باراك الأخيرة الى بغداد.

العسكري، وتحاول ان تبقى العراق تحت وصايتها وقيودها، وهو ما يفقد الانسحاب العسكري أهميته، فالقوى الوطنية والشعب العراقي يريدان استعادة القرار السيادي وليس انسحاباً شكلياً فقط، وهو ما يضع الحكومة والأحزاب السياسية الفاعلة أمام مهمة صعبة تتمثل بالقدرة على تجاوز عقبات تحقيق السيادة.

وقبل أشهر من موعد الانسحاب الأمريكي من الأراضي العراقية نهاية أيلول الماضي، كثفت واشنطن تحركاتها تجاه بغداد، وبدأت تؤسس للمرحلة الجديدة، عبر تحركات توم باراك الذي زار بغداد أكثر من مرة خلال الأشهر الماضية، وشدد على ضرورة استمرار العلاقات الثنائية خاصة تلك التي تتعلق بالتعاون الأمني والاقتصادي والتي تعد من أهم الملفات التي تحاول واشنطن ان تبقىها تحت سيطرتها، لأغراض تتعلق بمصالحها الخاصة بالعراق. وحول هذا الموضوع، يقول

القيادي في ائتلاف دولة القانون زهير الجبلي لـ«المراقب العراقي»: إن «التدخل الأمريكي بالشأن العراقي كان واضحاً منذ لحظة تشكيل الحكومة الحالية، عندما تم رفض مرشح الإطار التنسيقي بتفريده».

وأضاف، أن «اللقاءات بين المسؤولين العراقيين وتوم باراك لم تتوقف طيلة الفترة الماضية، وهو مقرب جداً من ترامب وبالتالي من

المراقب العراقي / سداد الخفاجي
على الرغم من انتهاء الوجود العسكري الأمريكي في العراق، إلا ان ملف تدخل واشنطن بالشأن الداخلي للبلاد ما زال حاضراً، إذ تسعى الولايات المتحدة الى رسم الملامح السياسية للمرحلة المقبلة وفقاً لمصالحها وأهدافها، بعيداً عن تطورات القوى الوطنية التي تريد تحرير القرار السيادي، سيما مع وجود حكومة ضعيفة وكتل سياسية تتقبل الإملاءات الأمريكية، الأمر الذي يعقد جهود تحقيق السيادة الكاملة.

زيارة المبعوث الأمريكي توم باراك الى بغداد واللقاء بعدد من المسؤولين العراقيين، أثار ردود أفعال داخل البلاد، سيما وان الزيارة تزامنت مع حديث سياسي عن حسم ملف الكابينة الوزارية والاتفاق على تسمية نواب رئيس الوزراء، وهو ما أثار تساؤلات عن دور باراك في البلاد وقدرته على التحكم بالطبقة السياسية الحاكمة، وهو ما يبقى الأمر تحت الهيمنة الأمريكية والتحكم بقضايا وملفات حساسة كالملف السياسي والاقتصادي والأمني.

ويتخوف مراقبون للشأن العراقي من فشل جهود تحقيق السيادة الكاملة على الملفات، سيما مع استمرار التحركات المشبوهة للمسؤولين الأمريكيين في العراق، منوهين الى ان واشنطن تؤسس لمرحلة ما بعد الوجود

الفساد يتربع على عرش مملكته بعد زوال «استعراضات» عمليات الفجر

المحلل السياسي إبراهيم السراج في حديث لـ«المراقب العراقي»: إن «حملة مكافحة الفساد يجب ألا تستثني أحدا سواء من الرؤوس الكبيرة أو زعماء الأحزاب ورؤساء الكتل، كما أنها يجب أن لا تلق عند حد، خاصة بعد الدعم الكبير الذي تلقاه رئيس الوزراء»، داعياً إلى «الابتعاد عن الانتقائية في ملف الفساد».

من عرش الفاسدين، وهو ما جعل المراقبين يتيقنون أن هذه التحركات هي استعراض سياسي أراد الزيدى من خلاله كسب تأييد الشارع العراقي، لكن الفساد لم يتزحزح بمجرد القبض على الأسماء التي جرت محاكماتها بالحبس لسنوات بسيطة ولا ترتقي لمستوى الجرائم التي اقترفوها. وحول هذا الأمر، يقول

الأساسي لما يجري من تلاعب وابتزاز، وكان الأجدر بالحكومة ملاحظتهم بدلا من تركيز صولاتها على بعض الاسماء التي لا تعد بمقدورها مواجهة الفساد، حيث يمكن استبدالهم بشخصيات أخرى تقوم بالمهمة نفسها.

ففيه البلد أزمة مالية خانقة دفعت الحكومة إلى رفع أسعار الدولار، ما أثر سلباً على أصحاب الدخول المتوسطة والطبقة الفقيرة التي لم يعد بمقدورها مواجهة موجة الغلاء، بينما لا يزال سراق المال العام يمارسون عملياتهم على مفاصلها، وانتجت العديد من المشاكل خاصة على المستوى الاقتصادي في الوقت الذي يعاني

المراقب العراقي / سيف الشمري رغم الحملة التي أطلقتها الحكومة ضد الفساد والتي أسمتها «صولة الفجر» في المنطقة الخضراء، إلا أنها لم تتمكن من في ذراع هذه الأفة التي ما تزال تلتهم أموال الحكومة وتسيطر على مفاصلها، وانتجت العديد من المشاكل خاصة على المستوى الاقتصادي في الوقت الذي يعاني

الشرطة يحسم حدارة المجموعة الرابعة في دوري أبطال آسيا الثانية

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي
حقق نادي الشرطة انتصاره الثاني في بطولة دوري أبطال آسيا الثانية وجاء هذه المرة على فريق إيست بنغال الهندي بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين في المباراة التي جرت على ملعب سالت ليك في مدينة كلكتا الهندية ضمن مباريات المجموعة الرابعة للبطولة القارية. وسجل أهداف الشرطة كل من أحمد حيي في الدقيقة الرابعة عشرة من الشوط الاول وحسين علي في الدقيقة السادسة من الشوط الثاني والمهاجم النيجيري فيديليس كوكو في الدقيقة الثالثة والخمسين، وبهذا الانتصار رفع الشرطة رصيده الى النقطه السادسة في صدارة المجموعة الرابعة. انطلق الشوط الأول وسط ارتباك من قبل لاعبي الشرطة نتيجة ضغط الجماهير الهندية وسوء أرضية الملعب مقابل اندفاع هندي مصحوب بدعم ما يقارب ٥٠ ألفا وهذا ما نتج عنه تقدم إيست بنغال بهدف مبكر جاء في الدقيقة الثامنة من زمن الشوط الأول عبر المهاجم (لالهلا ناسنجا) وما هي إلا ست دقائق حتى استطاع أحمد تعديل الكفة بين الطرفين برأسية مباغتة داخل منطقة جزاء الفريق الهندي.

تفاصيل أكثر الصفحة السادسة



تفاصيل أكثر الصفحة الثانية

بعد تدميره من قبل الاحتلال.. حقوق تقترح أسساً جديدة للنظام الاقتصادي العراقي

الأولويات الأساسية». وفي ملف إدارة الإيرادات النفطية، طالبت الكتلة «الحكومة والبنك المركزي والمؤسسات المالية باتخاذ خطوات لتحديد الأموال العراقية المتأتية من بيع النفط الخام في الأسواق العالمية، وعدم حصر إيداعها في الفيدرالي الأمريكي، مع تنويع حسابات الإيداع الخارجية وفتح حسابات باليورو واليوان وغيرهما من العملات».

ربط معالجة الأزمة المالية برواتب الموظفين أو تقليص القدرة الشرائية للمواطنين»، مطالبة «بترشيد الإنفاق العام ومراجعة مشروع الموازنة الاتحادية لعام ٢٠٢٧». كما دعت إلى «إلغاء النفقات غير الضرورية والصورية في الوزارات والدوائر الحكومية، ومنها نفقات استبدال الأثاث المكتبي والتفريجات، والعمل على تخفيضها بنسبة ٥٠ بالمئة، بما يسهم في تقليل الهدر المالي وتوجيه الموارد نحو

رفع سعر صرف الدولار أمام الدينار العراقي. ودعت كتلة حقوق البرلمانية عبر رئيسها النائب سعود الساعدي، الحكومة ومجلس الوزراء إلى إلغاء الأوامر التشريعية الصادرة عن سلطة الاحتلال الأمريكي والمنظمة للعمل المصري في العراق، والعمل على استبدالها بقوانين وطنية يقرها مجلس النواب، بما يضمن تحقيق السيادة المالية الكاملة وتعزيز استقلال القرار الاقتصادي العراقي. وشددت على «ضرورة عدم

القائمون على المبادرة يؤكدون أنها تتضمن توفير عدد من المواد الغذائية الأساسية بأسعار مناسبة، والمساهمة بتخفيف الأعباء المعيشية عن كاهل العوائل كنوع من التكافل الاجتماعي بين التجار والمواطنين وهو بمثابة حل شعبي» يحتاج الى التشجيع .

المراقب العراقي / أحمد سعدون في ظل تفاقم الأزمة المالية التي يواجهها العراق، وتداعيات القرارات الاقتصادية الحكومية على المستوى المعيشي للمواطنين، طرحت كتلة حقوق النيابية، حزمة من المقترحات والإجراءات الهادفة إلى إصلاح الواقع المالي والاقتصادي، مؤكدة ضرورة الابتعاد عن الحلول الترقيعية وتحميل المواطنين أعباء الاختلالات المالية المتراكمة، ولا سيما بعد قرار

مواطنون يطرحون مبادرة إنسانية لعبور عاصفة ارتفاع الأسعار

طريق البيع وليس التبرع لكنها في الوقت نفسه تحمل هما مشتركا بين المواطنين وتخلق بيئة يسودها الاحترام المتبادل والاطمئنان بين أفراد وهو هدف يسعى اليه أهل الخير الراغبون بعدم وقوع المواطن تحت رحمة التجار الجشعين الذين يقومون باستغلال الأزمات الاقتصادية.

أعقبت رفع سعر الدولار من قبل الحكومة . المبادرة تذكرنا بمبادرات التكافل الاجتماعي التي تشمل توزيع السلع الغذائية وموائد الإفطار التي تنظمها الجمعيات والمؤسسات لدعم الأسر المتعقفة واليتامى ، لكنها تختلف من حيث الحجم والإمكانيات وتتم عن

جهاز الأمن الوطني في المحافظة، ومديرية مكافحة الجريمة المنظمة عبر حملة لتوفير المواد الغذائية الأساسية بأسعار مناسبة، والمساهمة بتخفيف الأعباء المعيشية عن كاهل العوائل كنوع من التكافل الاجتماعي بين التجار والمواطنين وهو بمثابة حل شعبي» يحتاج الى التشجيع .

المراقب العراقي / يونس جلوب في مبادرة نوعية وفريدة تهدف إلى حماية المستهلك والحد من استغلال المواطنين، وترسيخ مبدأ المسؤولية المجتمعية والشراكة بين الجهات الأمنية والتجار لخدمة أبناء المحافظة، أطلق تجار الديوانية، مبادرة بالاشتراك مع

المراقب العراقي / يونس جلوب في مبادرة نوعية وفريدة تهدف إلى حماية المستهلك والحد من استغلال المواطنين، وترسيخ مبدأ المسؤولية المجتمعية والشراكة بين الجهات الأمنية والتجار لخدمة أبناء المحافظة، أطلق تجار الديوانية، مبادرة بالاشتراك مع

تفاصيل أكثر الصفحة العاشرة

تفاصيل أكثر الصفحة العاشرة

يد الفساد تطرح من يحاربها أرضاً

«طولة الفجر» استعراض سياسي ينتهي من حيث بدأ



بالمال العام واستغلال المواقع الوظيفية لتحقيق المصالح الشخصية، كما يؤكد مراقبون، أن ملاحقة الرؤوس الكبيرة ومحاسبة المتورطين في هدر المال العام، سبقت من أبرز التحديات التي تواجه الحكومة في الوقت الذي ينتظر فيه الشارع العراقي قرارات أكثر فاعلية وجرة تسهم في الحد من الفساد وتحافظ على موارد الدولة. يشير إلى أن حكومة الزيدي أطلقت فور توليها السلطة، عملية لمطاردة بعض المتهمين بسرقة المال العام والفاسدين، لتنتهي عند بعض الأسماء غير المؤثرة في هذه المنظومة التي باتت اليوم تنهب موارد الدولة وتستغل المال العام لمصالح شخصية وحزبية.

وهو ما يجب أن تستند عليه الحملة.»

ونؤهل إلى أن «إقليم كردستان أيضاً يجب أن يتم شموله بمكافحة الفساد، لأن ترك الوضع على ما هو عليه يعطي نتائج سلبية للحملة وديمومتها»، موضحاً، أن «الجميع يجب أن يكون تحت رقابة الأجهزة المعنية بمحاربة الفساد»، ويرى منتقدو هذه الحملات، أن التركيز على بعض الحركات الثانوية من دون معالجة الجهات التي تقف وراء عمليات الفساد قد لا يحقق النتائج المرجوة، خصوصاً إذا لم تترافق الإجراءات الحكومية مع خطوات أوسع تستهدف مصادر النفوذ المالي والإداري وتحد من فرص التلاعب

محاكمتها بالحبس لسنوات بسيطة ولا ترتقي لمستوى الجرائم التي اقترفوها.

وحول هذا الأمر، يقول المحلل السياسي إبراهيم السراج في حديث له «المراقب العراقي»: إن «حملة مكافحة الفساد يجب ألا تستثني أحداً سواء من الرؤوس الكبيرة أو زعماء الأحزاب ورؤساء الكتل، كما أنها يجب أن لا تقف عند حد، خاصة بعد الدعم الكبير الذي تلقاه رئيس الوزراء»، داعياً إلى «الابتعاد عن الانتقائية في ملف الفساد»، وأكد السراج، أن «وقوف الحملة يعني فشلها»، مشدداً على «ضرورة أن تقدم الحكومة على اتخاذ الإجراءات الرادعة لتعزيز قيم النزاهة

بأريحية تامة، بعد أن تراجعت قدرة الدولة على مواجهة الرؤوس الكبيرة التي تعتبر المحرك الأساسي لما يجري من تلاعب وابتزاز، وكان الأجدر بالحكومة ملاحقتهم بدلاً من تركيز صولتها على بعض الأسماء التي لا تغتّر شيئاً في معادلة مكافحة الفساد، حيث يمكن استبدالهم بشخصيات أخرى تقوم بالمهمة نفسها». واقتصر «صولة الفجر» على بعض الأسماء ولم تقترب من عرش الفاسدين، وهو ما جعل المراقبين يتفقون أن هذه التحركات هي استعراض سياسي أراد الزيدي من خلاله كسب تأييد الشارع العراقي، لكن الفساد لم يتزعزع بمجرد القبض على الأسماء التي جرت

المراقب العراقي / سيف الشمري

رغم الحملة التي أطلقتها الحكومة ضد الفساد والتي أسمتها «صولة الفجر» في المنطقة الخضراء، إلا أنها لم تتمكن من إي ذراع هذه الآفة التي ما تزال تلتهم أموال الحكومة وتسيطر على مفاصلها، وانتجت العديد من المشاكل خاصة على المستوى الاقتصادي في الوقت الذي يعاني فيه البلد أزمة مالية خانقة دفعت الحكومة إلى رفع أسعار الدولار، ما أثر سلباً على أصحاب الدخل المتوسطة والطبقة الفقيرة التي لم يعد بمقدورها مواجهة موجة الغلاء، بينما لا يزال سراق المال العام يمارسون عملياتهم

المراقب العراقي / بغداد

انتقد عضو مجلس النواب محمد الموسوي أمس الثلاثاء التدخلات الأمريكية بالشأن العراقي، مؤكداً ضرورة أن يكون للحكومة موقف بشأن الإملات الأمريكية. وقال الموسوي إن «استمرار واشنطن في محاولات التأثير على القرار السياسي والاقتصادي والأمني في العراق يمثل انتهاكاً صارخاً للسيادة الوطنية وتجاوزاً على الأعراف الدبلوماسية»، مؤكداً أن «العراق يمتلك كامل الأهلية والسيادة لإدارة شؤونه دون وصاية أو إملات من أي طرف خارجي». وأضاف أن «المرحلة الراهنة تتطلب تضافر جميع الجهود الوطنية للوقوف بحزم بوجه الضغوط والمخططات الأمريكية الرامية إلى مصادرة القرار العراقي»، لافتاً إلى أن «الحفاظ على استقلالية الدولة وهيبتها يستوجب تحصين الجبهة الداخلية ومناهضة أي تدخل أجنبي يمس مصالح الشعب وثوابته الوطنية».

انتقادات لاستمرار التدخلات الأمريكية بالشأن العراقي

المراقب العراقي / بغداد

أكد القيادي في الاتحاد الوطني الكردستاني غياث السورجي أمس الثلاثاء أن الخلافات السياسية بين القوى الكردية تمثل عقبة أمام إكمال تشكيل حكومة إقليم كردستان، في ظل استمرار التباينات بشأن توزيع المناصب وآليات إدارة المرحلة المقبلة.

وقال السورجي إن «استمرار الخلافات من دون التوصل إلى تفاهات مشتركة من شأنه أن يطيل أمد التعطيل السياسي، ويؤثر في أداء المؤسسات الحكومية وقدرتها على الاستجابة لمطالب المواطنين، ولا سيما في الملفات الخدمية والمعيشية».

ودعا «القوى السياسية الكردية إلى تغليب المصلحة العامة على الخلافات الحزبية، والإسراع بالتوصل إلى اتفاق يُفضي إلى تشكيل حكومة قادرة على إدارة شؤون الإقليم، ومعالجة الملفات العالقة، وضمان الاستقرار السياسي والإداري».

قيادي بالاتحاد الكردستاني؛ خلافات الأحزاب تعرقل تشكيل حكومة الإقليم

اتفاق سياسي على حسم الوزارات الشاغرة يوم غد الخميس

وأوضح عليوي أن «هذه الأسماء وافق عليها الزيدي وجميع القوى السياسية وستتمرر بجلسة يوم غد الخميس دون أية خلافات أو عراقيل، وحتى رئيس الوزراء أجرى اجتماعات منفردة مع هؤلاء المرشحين قبل الاتفاق عليهم بشكل نهائي خلال الأيام الماضية».

ومحمد الموسوي لوزارة العمل، ونايف الشمري لوزارة الدفاع، وياسين العيشاوي لوزارة الثقافة، ومحمد علي النعيمي لوزارة التخطيط، وعلي الدخيلي لوزارة السياحة، ومحمد صاحب الدراجي لوزارة التكنولوجيا الرقمية.

ليث الخزعلي ومحمد تميم ومحسن المندلاوي وفارس الريفكاني رئيس سابق للجنة الصحة والبيئة)»، وبين أن مرشحي الحقائق الشاغرة هم صفاء الكنانسي لوزارة الشباب والرياضة، وياسر المالكي لوزارة الداخلية، وحيدر بهاء لوزارة التعليم العالي،

الوزارية ستشهد أيضاً التصويت على نواب رئيس الوزراء الأربعة بعد حسم اختيار الأسماء بالاتفاق والتوافق ما بين الكتل السياسية المعنية والزيدي، والأمور حُسمت ولا تراجع عن تلك الاتفاقات»، وكشف عليوي أن «نواب رئيس الوزراء الأربعة هم

المراقب العراقي / بغداد

أكد عضو مجلس النواب كريم عليوي، أمس الثلاثاء، أن الإطار التنسيقي والكتل السياسية اتفقا على عقد جلسة إكمال التشكيلة الوزارية يوم غد الخميس. وقال عليوي إن «جلسة التصويت على إكمال التشكيلة



النائب السابق
رائد المالكي



قرار جائر من الحكومة الأذربيجانية بمنع الحجاب في المدارس على الطالبات والمعلمات بناءً على توجيه رئاسي بمنع إضافات إلى الزي المدرسي يُعد مخالفة لجدد العلمانية، وهو ما طبق عملياً بمنع الحجاب في المدارس الحكومية.

أبين من يقول إن العلمانية فصل الدين عن السياسة وإدارة الدولة؟ هذه العلمانية تنتهك الخصوصية الاجتماعية وتحارب الهوية؟.



القبض على 17 مطلوباً في 7 محافظات

أعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية أمس الثلاثاء القبض على ١٧ مطلوباً للقضاء في عمليات استخبارية متفرقة شملت سبع محافظات، ضمن الجهود المستمرة لملاحقة المطلوبين وتعزيز الأمن والاستقرار، وشملت العمليات محافظات بغداد والأنبار وكركوك وصلاح الدين وديالى ونيوى وميسان، مؤكدة تسليم جميع المتهمين إلى الجهات المختصة أصولياً، لإكمال الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم».

وفاة شابة في كركوك بعد تلقيها حقنة بإحدى الصيدليات

توفيت شابة في محافظة كركوك بعد تلقيها حقنة علاجية بأحد أحياء كركوك، ووصلت الشابة البالغة من العمر ٣٥ عاماً متوفية إلى مستشفى كركوك العام، بعد تلقيها حقنة تحتوي على مادتين دوائيتين مخلوطين، بإحدى الصيدليات، وتم الإيعاز بتشكيل لجنة تحقيق للوقوف على طبيعة الحادث وحيلاته، مع نقل الجثة إلى الطب العدلي، وسيتم إكمال الإجراءات القانونية والإدارية من أجل بيان ملابسات ما حدث».

اقتصادية

المالية النيابية: قانون سلم الرواتب يقترب من القراءة الأولى



المراقب العراقي / بغداد

أكد رئيس اللجنة المالية النيابية عدي عواد، قرب عرض مقترح قانون سلم الرواتب على مجلس النواب، تمهيدا لقراءته الأولى خلال الجلسات المقبلة، في خطوة تستهدف تقليص الفوارق بين رواتب موظفي الدولة وتعزيز قدرتهم الشرائية.

وقال عواد إن "المقترح أعد بعد دراسته مع مختصين في الشؤون المالية والاقتصادية، وأحيل إلى المحكمة الاتحادية للتحقق من سلامته القانونية وتقادي الطعن فيه."

وأشار إلى "استعداد اللجنة المالية النيابية لاستقبال الملاحظات والمقترحات بشأن القانون بعد قراءته، والعمل على اعتماد التعديلات التي تحقق العدالة وتتوافق مع الأطر القانونية."

وأضاف أن مشروع القانون يهدف إلى دعم الاستقرار المالي للموظفين وتحسين أوضاع أصحاب الدخل المحدود، ولا سيما في ظل تداعيات تغيير سعر صرف الدولار، فضلا عن معالجة التعليمات التي قد تتعارض مع أحكام القانون المقترح ."

صندوق النقد يتوقع نمواً في الاقتصاد العراقي بنسبة 19%

المراقب العراقي / بغداد

توقع صندوق النقد الدولي انكماش الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للعراق بنسبة ١٦٪ خلال عام ٢٠٢٦، قبل أن يرتد الاقتصاد محققاً نمواً بنسبة ١٩٪ في عام ٢٠٢٧، في تحول حاد يعكس تباينا كبيرا في مسار الأداء الاقتصادي، وفقا لتقرير آفاق الاقتصاد العالمي الصادر في تشرين الأول ٢٠٢٦.

وبحسب بيانات التقرير الخاصة باقتصادات الشرق الأوسط وآسيا الوسطى، تراجع الاقتصاد العراقي بنسبة ٠,٤٪ خلال عام ٢٠٢٥، فيما رجح الصندوق ارتفاع معدل التضخم إلى ٢٠,٥٪ في عام ٢٠٢٦، مقارنة بـ ٠,٣٪ في العام الماضي، على أن ينخفض إلى ٢٪ خلال عام ٢٠٢٧. وفيما يتعلق بالحساب الجاري، تشير توقعات الصندوق إلى اتساع العجز ليصل إلى ١٠,٨٪ من الناتج المحلي الإجمالي خلال العام الحالي، مقابل ٢٢,٨٪ في عام ٢٠٢٥، قبل أن يتحول إلى فائض بنسبة ٢,٢٪ في عام ٢٠٢٧.

وتأتي هذه التقديرات ضمن توقعات بانكماش اقتصادات الدول المصدرة للنفط في المنطقة بنسبة ٢,٨٪ خلال عام ٢٠٢٦، قبل أن تسجل نمواً بنسبة ٧,٤٪ في العام التالي. كما توقع التقرير انكماش الناتج المحلي الحقيقي للسعودية بنسبة ٢,٣٪، والإمارات بنسبة ٢,٩٪، وقطر بنسبة ٥,٦٪، والكويت بنسبة ١٦,٧٪ خلال العام الحالي، مع قرب عودة النمو في عام ٢٠٢٧. ورغم توقعات التعافي المرتفع للاقتصاد العراقي خلال العام المقبل، فإن تسجيل معدلات نمو إيجابية لا يعني بالضرورة تحسن الأوضاع المعيشية بالوتيرة نفسها، إذ يرتبط ذلك بمدى انعكاس النمو على فرص العمل ومستويات الدخل والأسعار والاستقرار المالي. ويشير الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي إلى القيمة الإجمالية للسلع والخدمات المنتجة داخل البلاد بعد استبعاد أثر تغيرات الأسعار، ما يجعله مؤشراً لقياس نمو النشاط الاقتصادي الفعلي.

في خطوة لإصلاح الواقع الاقتصادي

حقوق النيابية تطرح خارطة طريق لكسر الهيمنة الأمريكية على أموال العراق



المراقب العراقي / أحمد سعدون

في ظل تفاقم الأزمة المالية التي يواجهها العراق، وتداعيات القرارات الاقتصادية الحكومية على المستوى المعيشي للمواطنين، طرحت كتلة حقوق النيابية، حزمة من المقترحات والإجراءات الهادفة إلى إصلاح الواقع المالي والاقتصادي، مؤكدة ضرورة الابتعاد عن الحلول الترقيعية وتحميل المواطنين أعباء الاختلالات المالية المتراكمة، ولا سيما بعد قرار رفع سعر صرف الدولار أمام الدينار العراقي. ودعت كتلة حقوق البرلمانية عبر رئيسها النائب سعد الساعدي، الحكومة ومجلس الوزراء إلى إلغاء الأوامر التشريعية الصادرة عن سلطة الاحتلال الأمريكي والمنظمة للعمل المصري في العراق، والعمل على استبدالها بقوانين وطنية يقرها مجلس النواب، بما يضمن تحقيق السيادة المالية الكاملة وتعزيز استقلال القرار الاقتصادي العراقي.

وشددت على "ضرورة عدم ربط معالجة الأزمة المالية برواتب الموظفين أو تقليص القدرة الشرائية للمواطنين"، مطالبة "بترشيد الإنفاق العام ومراجعة مشروع الموازنة الاتحادية لعام ٢٠٢٧".

كما دعت إلى "إلغاء النفقات غير الضرورية والصورية في الوزارات والدوائر الحكومية، ومنها نفقات استبدال الأثاث المكتبي والنثريات، والعمل على تخفيضها بنسبة ٥٠ بالمئة، بما يسهم في تقليل الهدر المالي وتوجيه الموارد نحو الأولويات الأساسية".

وفي ملف إدارة الإيرادات النفطية، طالبت الكتلة "الحكومة والبنك المركزي والمؤسسات المالية باتخاذ خطوات لتحرير الأسواق العراقية المتأنية من بيع النفط الخام في الأسواق العالمية، وعدم حصر إيداعها وتحويلها عبر حسابات مرتبطة بالاحتياطي الفيدرالي الأمريكي، مع تنويع حسابات الإيداع الخارجية وفتح حسابات باليورو واليوان وغيرها من العملات، بما يغزز حرية العراق في إدارة أمواله ويقلل الاعتماد على قناة مالية واحدة."

وفيما يتعلق بسوق الصرف، دعت إلى تعديل القرار رقم ٥٤٤ لسنة ٢٠٢٦، بما يضمن معالجة الفجوة بين السعر الرسمي وسعر السوق الموازية، والحد من المضاربات، مع تكليف الجهات الأمنية المختصة بمتابعة المخالفات وإحالة المخورطين إلى القضاء وفق القانون، فضلا عن إعداد مشروع قانون يحافظ على قيمة العملة الوطنية ويحمي

القدرة الشرائية للمواطنين.

وأكدت الكتلة كذلك، ضرورة تطبيق قانون إلغاء الامتيازات المالية للمسؤولين رقم ٢٨ لسنة ٢٠١٩، ومنع الالتفاف عليه بوسائل غير قانونية، إلى جانب إيقاف صرف الحوافز والأرباح السنوية في دوائر الدولة والقطاع العام، وتسجيلها إيرادات نهائية للوزينة العامة للمساهمة في تقليل العجز المالي.

من جانبه، أكد النائب السابق محمد الشبكي في حديث لـ "المراقب العراقي"، أن "المقترحات التي طرحتها كتلة حقوق النيابية لإصلاح الواقع المالي والاقتصادي في العراق، ينبغي أن تتحول إلى منهج ثابت ضمن البرنامج الحكومي، بما يسهم في تعزيز السيادة الاقتصادية وإنهاء الهيمنة الأمريكية على مفاصل الاقتصاد العراقي".

وأضاف الشبكي، أن "استمرار السيطرة الأمريكية على الجوانب المالية والاقتصادية يعرقل مسيرة النمو في البلاد، مشدداً على ضرورة اتخاذ خطوات عملية تضمن استقلال القرار المالي العراقي، وتمكن المؤسسات الوطنية من إدارة الأموال والإيرادات النفطية بعيداً عن القيود الخارجية".

وتابع، أن "ترشيد النفقات الحكومية وتقليص

المصروفات غير الضرورية في الوزارات والمؤسسات الرسمية، يمثلان مطلباً أساسياً لمواجهة الأزمة المالية الراهنة، لافتاً إلى أهمية إعادة ترتيب أولويات الإنفاق العام وتوجيه الموارد المتاحة نحو الملفات الأكثر إلحاحاً، بدلاً من تحميل المواطنين تبعات الاختلالات المالية من خلال الإجراءات التي تؤثر في قدرتهم الشرائية ومستوى معيشتهم".

وشدد الشبكي على "ضرورة تجنب استحداث وزارات جديدة أو مناصب إضافية لنواب رئيس مجلس الوزراء"، مبيّناً، أن "التوسع في الهياكل الحكومية وزيادة الأعباء الإدارية والمالية يتعارضان مع التوجه المعلن بشأن إعداد موازنة العام المقبل على أساس الأداء والبرامج".

وتأتي هذه المطالبات في وقت يواجه فيه الاقتصاد العراقي، تحديات ترتبط بالاعتماد الكبير على الإيرادات النفطية، وارتفاع النفقات العامة، وتقلبات سوق الصرف، الأمر الذي يعيد إلى الواجهة، أهمية الإصلاح المالي وتنويع مصادر الإيرادات وتعزيز الرقابة على المال العام، بما يحقق التوازن بين متطلبات الاستقرار المالي وحماية معيشة المواطنين.

ترجيحات نيابية بوصول الموازنة للبرلمان منتصف الشهر الحالي

المراقب العراقي / بغداد

تتجه تحركات نيابية نحو تخفيف الأعباء المالية عن الموظفين، عبر مقترح رسمي يقضي بإطفاء إحدى السلف أو القروض المستحقة عليهم بالكامل، أو إسقاط الفوائد المتراكمة، في محاولة لمعالجة تداعيات تراكم الالتزامات المالية. وذكر عضو مجلس النواب أحمد مجيد الشرماني أن المقترح رُفع إلى رئاسة المجلس، ويتضمن خيارين لمعالجة الأعباء التي يتحملها الموظفون نتيجة تعدد القروض والسلف، بما يسهم بخفيف التزاماتهم المالية وتحسين أوضاعهم المعيشية. وأشار إلى أن تنفيذ المقترح يمكن أن يتم من خلال مسارين، الأول تشريع قانون خاص ينظم عملية الإعفاء، والثاني تضمين فقرة بهذا الشأن ضمن قانون الموازنة العامة

الجاري، بعد إكمال الإجراءات اللازمة داخل مجلس الوزراء.

وأوضح وتوت أن مشروع الموازنة سيُحال إلى اللجنة المالية النيابية لمناقشة بنوده وتدقيق تفاصيله، تمهيدا للتصويت عليه داخل اللجنة، ثم عرضه على مجلس النواب لإكمال الإجراءات التشريعية والدستورية.

وأشار إلى أن الموازنة المقبلة ستواجه تحديات مالية معقدة، في ظل تعدد المطالبات المتعلقة بالحقوق والاستحقاقات المالية لشرائح مختلفة، مؤكداً أن مناقشة بنودها ستستلزم جهوداً لضمان حقوق المستحقين، ولا سيما أصحاب العقود والفئات الأخرى.

المراقب العراقي / بغداد

رجح النائب ياسر إسكندر وتوت وصول مشروع قانون الموازنة العامة لعام ٢٠٢٧ إلى مجلس النواب منتصف شهر تشرين الأول

أسعار النفط

خام برنت: 106.04 دولارات
الخام الأمريكي: 93.27 دولارا

أسعار الدولار

البيع 166.000 دينار
الشراء: 165.000 دينار

أسعار السمك واللحوم

العجل: 18000 دينار
الغنم: 20000 دينار
الدجاج: 3250 دينار
السمك: 4000 دينار

مقترح نيابي لإعفاء الموظفين من السلف والقروض



لعام ٢٠٢٧، لتوفير الغطاء القانوني والمالي اللازم لتنفيذه. ويهدف المقترح إلى إيجاد حلول للتحديات المالية التي تواجه الموظفين، نتيجة تراكم الاستقطاعات والالتزامات الشهرية، فيما يبقى إقراره مرتبطاً بالإجراءات التشريعية وموقف الجهات المعنية.

المركزي:

تعديل سعر الصرف ضرورة لحماية الاحتياطيات الأجنبية

المركزي، مبيّناً أن كل مليار دولار يجري تحويله بسعر صرف يبلغ ١٣٠٠ دينار للدولار يوفر نحو ١,٣ ترليون دينار لتمويل الإنفاق الحكومي. وأضاف أن الأموال التي تُنفق ضمن الموازنة التشغيلية تعود لتوليد طلب جديد على الدولار لدى البنك المركزي، الأمر الذي يسלט الضوء على الترابط بين الإنفاق الحكومي وسعر الصرف والاحتياطيات الأجنبية.

هذا الإجراء على التضخم يبقى أقل من الآثار المحتملة لخفض قيمة العملة. وأفاد نعمة بأن أهمية سعر الصرف في العراق ترتبط بطبيعة الاقتصاد الريعي الذي يعتمد بصورة أساسية على الإيرادات النفطية والطلب الخارجي، ما يجعله عرضة للتأثر المباشر بالتقلبات والأزمات الاقتصادية العالمية. وأشار إلى أن الإنفاق الحكومي يرتبط بالإيرادات النفطية التي تُحوّل إلى الدينار العراقي عبر البنك

المراقب العراقي / بغداد

عدّ المدير العام لدائرة الإحصاء والأبحاث في البنك المركزي العراقي، سمير فخري نعمة، تعديل سعر صرف الدولار مقابل الدينار خياراً يهدف إلى حماية الاحتياطيات الأجنبية ومواجهة تداعيات تراجع الإيرادات النفطية المرتبطة بأزمة مضيق هرمز، مؤكداً أن تأثير

خلال المواجهة مع السعودية حركة أنصار الله تدخل الذكاء الاصطناعي في صواريخها وطاقيراتها المسيرة

المراقب العراقي / متابعة

تبهر حركة أنصار الله العالم أجمع بما تقدمه من مفاجآت خلال مواجهتها للنظام السعودي في حربه على اليمن، حيث لم تعد الصواريخ والطائرات المسيرة نفسها التي كانت تستخدم سابقاً بل استعانت الحركة ببرامج الذكاء الاصطناعي من أجل تطوير ترسانتها العسكرية لتحقيق أعلى النتائج وهو ما أثبتته الضربات النوعية التي نفذتها المقاومة اليمنية خلال الأيام القليلة الماضية.

ولفت موقع "i24NEWS" الصهيوني إلى أن "الحوثيين" استعانوا بالذكاء الاصطناعي لـ "تصنيع رؤوس حربية"، وطوّروا برنامج "التدريب والملاحه والتحكم الذي يوجه ويثبت الصواريخ والطائرات".

وأشار الموقع إلى أنهم استخدموا "كلود كود" بدلاً من مهندسي البرمجيات البشر لتطوير البرامج، حيث قدّم "كلود كود" برنامجاً لـ "تقدير الموقع، وضبط إعدادات التحكم، وعندما أخطأت الرؤوس الحربية أهدافها، قام بتكييف نفسه لتحسين مستوى الدقة".

وأعرب الموقع عن "خشيتته" من أنهم استخدموا ذلك في استهدافهم لمراكز في السعودية.

جاء ذلك بعدما أقرت شركة "أنثروبك" في بيان بأن "الحوثيين" استخدموا في الفترة الأخيرة الأداة التابعة للشركة، "كلود كود"، مشيرة إلى أنهم أطلقوا ٣ "برامج تسليح" تستخدم الحوسبة السحابية.

أما عن البرامج الـ ٣ فهي وفقاً للشركة: صاروخ موجه استخدم حاسوب طيران مع هاتف عادي وتوجيه حراري في المرحلة النهائية صاروخ باليستي متعدد المراحل بمدى مُعلن



يتجاوز ١,٥٠٠ ميل صاروخ متعدد النماذج يُسمى R٢٠٠٠، تضمن نسخة أسرع من الصوت مركبة انزلاقية وأشعار البيان إلى أن "البرنامج قادر على التعامل مع نطاق واسع من البرامج التعليمية التفاعلية والنصية في جميع مجالات النشاط البشري تقريباً".

وجاء في البيان: "في هذه الحالة، جمع محرك الذكاء الاصطناعي المعرفة الخاصة بأفضل علماء الصواريخ في العالم، والتي وصل إليها فيما بعد المسلحون".

وللاشارة، عندما أدركت شركة "أنثروبك" أن برنامجهم يُستخدم لهذا الغرض، تمكنوا - أي القوات المسلحة اليمنية - من استثمار ما تعلموه من "كلود" وإجراء تعديلات، وفقاً للموقع.

ودلالة على ذلك، قالت شركة "أنثروبك": "إجراءات الحماية لدينا حالت دون العديد من طلباتهم، ولكن ليس جميعها، لقد استخدموا مجموعة متنوعة من التكتيكات للتغلب على إجراءات الحماية لدينا ووزعوا عملهم".

يأتي هذا التطور في إطار استمرار التصعيد السعودي ضد اليمن عبر القصف الجوي والصاروخي المباشر للأعيان المدنية والمنازل، حيث بلغ إجمالي الغارات والقصف الـ ٢١٧٧ حالة، بحسب ما أعلن المتحدث باسم القوات المسلحة اليمنية العميد يحيى سريع.

وعليه، تواصل القوات المسلحة اليمنية ردها المشروع على العدوان، بالتزامن مع تحذيرها لشركات الطيران والخبراء والموظفين والمسافرين من مغادرة تسير الرحلات باتجاه المطارات السعودية، مؤكدة أنها غير آمنة "باستثناء مطارات وأجواء المناطق المقدسة في مكة المكرمة والمدينة المنورة".



لجنة دولية تطالب الكيان الصهيوني بالكشف عن قاتلي 3 صحفيين في لبنان

المراقب العراقي / متابعة

"المسؤولين الإسرائيليين لكي يُجرّوا تحقيقاً يحدد الوحدات والأفراد المسؤولين عن هذه الهجمات المتعمدة ضد الصحفيين". وأضافت، في بيان، أن عدم معاقبة المسؤولين سيُساهم بالإبقاء على أحد أشكال "الإفلات من العقاب"، مما "يعرّض صحفيين آخرين للخطر"، داعية الاتحاد الأوروبي إلى درس إمكانية فرض عقوبات. ورأت القضاة أن تعليق اتفاق الشراكة بين الاتحاد الأوروبي و"إسرائيل" يشكل أحد الخيارات القليلة المتبقية التي تتيح ضغطاً ملموساً لكسر دائرة الإفلات من العقاب هذه".

وتبعت عبد الله وجوه وأسماء أخرى من الزملاء الصحفيين، منهم فرح عمر، ربيع معماري، وحسين عقيل الذين استشهدوا في ٢١ تشرين الثاني/ نوفمبر عام ٢٠٢٣، ثم غسان نجار، محمد رضا، ووسام قاسم بعد استهداف مقر إقامة الصحفيين في حاصبيا.

واستكمل الاحتلال اعتداءاته على الصحفيين حتى استهداف المراسلة الميدانية فاطمة فتوني، ومراسل قناة المنار علي شعيب، والمصور محمد فتوني، الذين ارتقوا في اعتداء غادر استهدفهم في منطقة جزين جنوبي البلاد.

كذلك، استشهدت الصحفية في جريدة الأخبار، آمال خليل، من جراء اعتداء إسرائيلي استهدفها في بلدة الطيري جنوبي البلاد في نيسان/ أبريل هذا العام.

طالبت لجنة حماية الصحفيين المجتمع الدولي بالضغط على الكيان الصهيوني لتحديد العسكريين المسؤولين عن هجوم استهدف صحفيين قبل ٣ سنوات في لبنان. وللإشارة، في الـ ١٣ من تشرين الأول/ أكتوبر عام ٢٠٢٣، استشهد المصور في "رويترز" عصام عبد الله، وأصيب ٦ صحفيين آخرين بجروح، بينهم الصحفيان في "فرانس برس"، ديلان كولنيز، وكريستينا عاصي التي أمضت ٥ أشهر في العناية المركزة وخضعت ساقها للتر، باعتداء إسرائيلي في جنوب لبنان. وأظهر تحقيق أجرته وكالة "فرانس برس"، وتحقيقات مماثلة أجرتها وكالة "رويترز" ولجنة حماية الصحفيين و"هيومن رايتس ووتش" ومنظمة العفو الدولية ومراسلون بلا حدود، نتائج متطابقة.

ومفادُ النتائج أنّ اعتداءين استهدفا صحفيين أثناء عملهم في منطقة كانت تشهد اشتباكات، وأن الاستهداف الأول الذي قتل عبد الله وأصاب عاصي بجروح خطيرة نتج عن قذيفة دبابة أطلقت من "إسرائيل".

ودعت المديرية الإقليمية للجنة حماية الصحفيين في "الشرق الأوسط"، سارة القضاة، المجتمع الدولي إلى الضغط على

14 شهيدا وجريحا في غزة إثر اعتداءات صهيونية



المراقب العراقي / متابعة

استشهد سبعة مدنيين وجرح آخرون خلال الاعتداءات الصهيونية المتواصلة في قطاع غزة. وأوضحت البيانات الإحصائية أن إجمالي الضحايا المسجلين منذ إعلان "وقف إطلاق النار" في ١١ تشرين الأول/ أكتوبر ٢٠٢٥ بلغ ١,٤٩٨ شهيداً، و٥٠٦ إصابات، إضافة إلى ٨٢٨ حالة انتشال لشهداء من تحت الأنقاض. وبذلك ترتفع الحصيلة التراكمية الإجمالية لضحايا العدوان الإسرائيلي منذ بدايته على قطاع غزة إلى ٧٤,٣٨٩ شهيداً، و١٧٥,٤٢٣ أصيبوا بجروح متفاوتة. وتستمر الاعتداءات الصهيونية على القطاع، بما فيها القصف المدفعي، والجوي من الطائرات الحربية والمسيرة، وفتح النار على الفلسطينيين بواسطة الأسلحة الرشاشة، على الرغم من "اتفاق وقف إطلاق النار"، ما يتسبب بارتقاء العديد من الشهداء والجرحى بشكل شبه يومي.

الحرس الثوري يقتل 5 إرهابيين



المراقب العراقي / متابعة

أعلن حرس الثورة في إيران إحباط محاولة خطف في منطقة كورين بزاهدان إضافة إلى تحديد هوية عناصر الخلية الإرهابية بعملية مفاجئة. وأعلن الحرس قتل ٥ من العناصر الإرهابية خلال العملية، مشيراً إلى "تحرير الرهينة من قبضة الخاطفين"، ولفت إلى أن "عصابة الخطف، وبالتعاون مع جماعات إرهابية، قامت باختطاف مهندس وكانت تنوي نقله إلى دولة مجاورة" مشيراً إلى أن "أحد مقاتلي الحرس استشهد خلال الاشتباكات". وأكد أن "أي انتهاك لأمن سيستان وبلوشستان هو خط أحمر وخطا الإرهاب تخضع لمراقبة استخبارية". وتواصل إيران الحملات الأمنية بحق العملاء وعناصر أعمال الشعب المسلح في البلاد، المدعومين من "الموساد" والولايات المتحدة والخلايا الإرهابية.

حزب الله يطلق مشروعاً جديداً لتعويض متضرري الحرب

المراقب العراقي / متابعة

أعلن حزب الله إطلاق مشروع الإيواء الجديد "وعد والتزام"، بعد إعلان رئيس المجلس التنفيذي في حزب الله، الشيخ علي دمعوش.

وأشار الشيخ دمعوش إلى أن المساعدات بموجب المشروع ستُصرف في جميع المناطق اللبنانية التي تعرضت للعدوان، بمعدل عن أية انتماعات سياسية أو طائفية.

وانطلق مشروع "وعد والتزام" استناداً إلى "واجبنا الشرعي والأخلاقي تجاه شعبنا المضحى والمقدّم"، وفقاً لما أعلن الشيخ دمعوش.

ويؤمّر البرنامج استئجار منزل وشراء أثاث، كالبرنامج الذي تم العمل عليه عام ٢٠٢٤، وفقاً لما أعلن الشيخ دمعوش.

ويشمل البرنامج أصحاب الوحدات السكنية المهدومة بالكامل أو جزئياً، وأصحاب الوحدات السكنية في الأبنية المقترّز هدمها كلياً أو جزئياً، استناداً إلى الدراسات.

أما عن المبلغ فهو بقيمة ١٤ ألف دولار للوحدات السكنية في بيروت العاصمة والضاحية، و١٢ ألف دولار خارج بيروت والضاحية.

ويلحظ المبلغ بدل إيجار ٦ آلاف دولار في الضاحية وبيروت، و٤ آلاف خارجهما.

وأضاف الشيخ دمعوش: "سنبدأ بالدفعة الأولى،



تقول السلطات إنه تعزيز للطابع العلماني في التعليم العام.

وجاءت هذه التعديلات عقب مرسوم أصدره الرئيس إلهام علييف في يوليو/ تموز الماضي بشأن تطبيق زي موحد في المؤسسات التعليمية الحكومية، غير أن تطبيقها فتح الباب أمام جدل بشأن حدود الالتزام بالزي المدرسي وعلاقته بحرية ارتداء الحجاب، في بلد يشكل المسلمون غالبية سكانه.



وقيمتها ٣٥٠٠ دولار للمضاحية وبيروت و٣٠٠٠ دولار خارجهما، وسنصرف بدلات الإيواء فيما يتعلق بالشيكات الصادرة عن عدوان ٢٠٢٤، أما الترميم فمؤجّل".

كلام في الرياضة..

رباعية البصرة

علي البايوي

تأتي البطولة الرابعة التي ستقام بالبصرة في تشرين الثاني المقبل وتضم العراق وايران ولبنان وفلسطين، وسط ضبابية شديدة على إثر الخروج المبكر لمنتخبنا الوطني من بطولة «خليجي ٢٧»، وعدم وجود آلية معالجات أو خطة واضحة تخص الشكل الذي سيظهر عليه منتخبنا الكروي في هذه البطولة التحضيرية.



ما قاله أرنولد وما بدر عن اتحاد الكرة في أعقاب العودة من جدة لا يُعِيط اللثام عن التخبُّط الذي رافقنا في كأس الخليج والذي جاء عكس التوقعات ولا يندرج ضمن الخطة التي أعلنتها المدرب الأسترالي بعد تجديد عقده.

نحن إلى الآن لا نعرف ماذا سنفعل في البطولة الرباعية؟ وهل يستمر مهرجان اختبار اللاعبين؟ وما المعالجات التي تتطلبها بطولة آسيا المقبلة؟ وما القنوات الجديدة التي انبثقت عن فشل تجربتنا في كأس الخليج؟ أسئلة كثيرة تراوينا من دون العثور على بصيص نور يدلنا إلى نهاية النفق.

كان يفترض أن نذهب إلى الخليجي ونحن نتسلح بالدروس التي خرجنا بها من كأس العالم، إلا أننا صُدمنا بتراجع مستوى المنتخب وغياب الخطط التي بشر بها المدرب الأسترالي بل على العكس، وجدنا أنفسنا نعود إلى زمن تخبُّطات كلاسس وتجاربهِ المختبرية الفاشلة، واليوم نقف أمام البطولة الرباعية بلا جديد يُذكر، ولا نعرف مصير التجميع الذي عملنا عليه للخروج بمنتخب يُلبّي الطموحات. هل يعمد المدرب إلى تجريب المزيد من الأسماء؟ وهل نرى منتخبنا في يوم ما كامل الهدف وبما يليق بتاريخه العريق؟

جوليان ألفاريز يتعاقد مع وكيل أعمال رودري

تعاقد لاعب أتلتيكو مدريد جوليان ألفاريز مع وكيل أعمال لاعب مانشستر سيتي السابق وبرشلونة الحالي رودري من أجل إدارة أعماله في الفترة المقبلة. وقرر جوليان ألفاريز (٣٦ عاماً)، مهاجم أتلتيكو مدريد، مؤخراً إنهاء علاقته المهنية مع وكيله فرناندو هيدالغو. ووفقاً لصحيفة «موندو ديبورتيفو»، فإن التغيير يسير على قدم وساق: يابلو باركيرو، وكيل رودري، لاعب برشلونة، هو الأكثر إقناعاً لألفاريز وعائلته للانضمام إليه في مسيرته الاحترافية، ومن المتوقع إتمام الصفقة قريباً. من بين الأسماء التي طرحت كخيارات محتملة، كان لاعب كرة القدم السابق خافيير باستوري، وكيل أعمال صديقه المقرب إنزو فرنانديز، وحتى خورخي مينديز، الذي سبق له أن بحث إمكانية ضمّ المهاجم الأرجنتيني إلى قائمة موكليه.

ويأتي قرار المهاجم بتغيير وكيل أعماله بعد صيف صعب للغاية على الصعيد المهني، حفل بمفا وضات ومحاولة فشلت تلك الصفقة، مما أثر سلباً على اللاعب بشكل كبير، ويعتقد أن طريقة التعامل مع تلك الفترة كانت أحد العوامل التي دفعت «العنكبوت» إلى الانفصال عن هيدالغو والبحث عن طريقة جديدة لإدارة مستقبله.

المراقب العراقي / القسم الرياضي

حقق نادي الشرطة انتصاره الثاني في بطولة دوري أبطال آسيا الثانية وجاء هذه المرة على فريق إيست بنغال الهندي بنتيجة ثلاثة أهداف مقابل هدفين في المباراة التي جرت على ملعب سالت ليك في مدينة كلكتا الهندية ضمن مباريات المجموعة الرابعة للبطولة القارية. وسجل أهداف الشرطة كل من أحمد يحيى في الدقيقة الرابعة عشرة من الشوط الأول وحسين علي في الدقيقة السادسة من الشوط الثاني والمهاجم النيجيري فيديليس كوكو في الدقيقة الثالثة والخمسين، وبهذا الانتصار رفع الشرطة رصيده إلى النقطة السادسة في صدارة المجموعة الرابعة.

بداية مقلقة للقيثارة

انطلق الشوط الأول وسط ارتباك من قبل لاعبي الشرطة نتيجة ضغط الجماهير الهندية وسوء أرضية الملعب مقابل اندفاع هندي مصحوب بدعم ما يقارب ٥٠ ألفاً وهذا ما نتج عنه تقدم إيست بنغال بهدف مبكر جاء في الدقيقة الثامنة من زمن الشوط الأول عبر المهاجم (لالهلا ناسنجا) وما هي إلا ست دقائق حتى استطاع أحمد تعديل الكفة بين الطرفين برأسية مباغتة داخل منطقة جزاء الفريق الهندي.

وبعد الهدف الشرطاوي حاول النادي الهندي العودة إلى عملية الضغط المتقدم على دفاعات الشرطة في محاولات لاستغلال الارتباك الواضح في الخط الخلفي بالإضافة إلى الأخطاء الفردية التي تحدثت في منتصف الملعب في المقابل حاول مدرب الشرطة سامي الطرابلسي تهدئة اللعب من أجل امتصاص الزخم الهجومي للفريق الهندي مع الاعتماد على الكرات الطويلة على الأطراف واستغلال المساحات الكبيرة التي كانت واضحة في دفاعات فريق إيست بنغال.

واقترب الشرطة من تسجيل الهدف الثاني في أكثر من مناسبة خاصة في ظل

السيطرة على منطقة العمليات إلا أن التسرع وتآلق حارس المرمى الهندي حال دون التقدم في هذا الشوط، واستمرت المباراة سجلاً بين الطرفين في محاولات جولة حتى شهدت الدقيقة الأربعين من هذا الشوط تسجيل الفريق الهندي لهدف التقدم عبر ذات المهاجم معلناً انتهاء الشوط الأول بتقدم فريق إيست بنغال على الشرطة بهدفين مقابل هدف واحد.

شوط التعويض وتصحيح الأخطاء
انطلق الشوط الثاني من المباراة وسط اندفاع شرطاوي كان واضحاً منذ اللحظة الأولى في محاولة لإدراك التعادل وهو ما تحقق بعد ست دقائق فقط بعد أن تمكن المهاجم حسين علي من تسجيل هدف التعادل عبر تسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء، ومع محاولات الفريق الهندي لملمة أوراقه جاءه الهدف الثالث



فيمًا تبقى من المباراة التي شهدت ضغطاً هندياً كبيراً في محاولة لإدراك التعادل إلا أن تألق الدفاع الشرطاوي حال دون ذلك بل إن المهاجم النيجيري سجل الهدف الرابع للشرطة لكنه ألغى بداعي التسلل ومع إضافة أربع دقائق من قبل حكم المباراة ليعلن بعدها تحقيق الشرطة انتصاره الثاني في المجموعة وضمان الصدارة..

مباغتاً عبر المهاجم النيجيري فيديليس كوكو بعد استغلاله لهجمة مرتدة بصورة صحيحة ووضعا الكرة في أعلى الزاوية اليمين للحارس الهندي. وشهدت الدقائق العشر الأخيرة من زمن المباراة إشهار الحكم السعودي ماجد الشمراي البطاقة الحمراء بوجه لاعب الشرطة عبد المجيد بوبكر نتيجة نيله الإنذار الثاني ليلعب الفريق ناقصا العدد،

البرتغالي "باريرا" مديراً لدائرة الحكام في اتحاد الكرة

«الخبر التحكيمي الجديد سيصل إلى العاصمة بغداد الأسبوع المقبل، وسيباشر مهامه بصورة فورية، على أن يعقد سلسلة من الاجتماعات المكثفة مع الجهات المعنية بالملف التحكيمي، بهدف وضع خارطة طريق واضحة لتطوير عمل دائرة الحكام خلال الفترة المقبلة..»

تطوير أداء الحكام العراقيين..وأضاف، أن «باريرا» يمتلك خبرة كبيرة في مجال التحكيم، معرباً عن أمله في أن يساهم وجوده في الارتقاء بمستوى الصافرة العراقية، والوصول بها إلى مستويات فنية أعلى، بما ينعكس إيجاباً على إدارة المباريات في المسابقات المحلية..وأوضح، أن

المنظومة التحكيمية والارتقاء بمستوى التحكيم. وقال عضو الاتحاد العراقي لكرة القدم أحمد الموسوي: إن الاتحاد أتم إجراءات التعاقد مع الحكم العالمي السابق فيكتور مانويل باريرا، لتولي مهام مدير دائرة الحكام، والاستفادة من خبراته الدولية الواسعة في

تعاقد الاتحاد العراقي لكرة القدم رسمياً مع الحكم الدولي السابق فيكتور مانويل باريرا ليشغل مدير دائرة الحكام في الاتحاد، وذلك في خطوة جديدة من أجل تطوير

العمدة: الأولمبي سيواجه منتخبات أوروبا تحضيراً للاستحقاقات المقبلة



خلال شهر كانون الثاني المقبل، من بينها منتخبات من شرق آسيا وغربها.. وتابع، أن «التصفيات المقررة في شهر حزيران المقبل تمثل المحطة

الأهم في برنامج الإعداد، الأمر الذي يتطلب مواصلة العمل ورفع مستوى الجاهزية لضمان الظهور بصورة تليق بالكرة العراقية وتحقيق الأهداف المنشودة..

خطة جديدة تقوم على مواجهة منتخبات أعلى مستوى، لذلك اتجهنا إلى أوروبا، وخضنا مباراتين أمام روسيا ومظلهما أمام صربيا، من أجل منح اللاعبين فرصة اكتساب الخبرة والاحتكاك بمدارس كروية مختلفة.. وأضاف، أن «مواجهة المنتخب الصربي الذي ضم لاعبين أكبر سناً من لاعبي المنتخب الأولمبي العراقي، شكلت فرصة مهمة لرفع مستوى الجاهزية»، مبيّناً، أن «هذا النوع من المباريات يمثل جزءاً أساسياً من التحضير للمنافسات الآسيوية، التي تتطلب إعداداً فنياً ودينياً متكاملاً..» وأشار إلى «وجود توجه لخوض مباراتين تجريبيتين خلال شهر محمد: إن «الجهاز الفني بدأ العمل وفق

شدد مدرب المنتخب الأولمبي لكرة القدم عماد محمد على أهمية تطبيق خطة إعداد جديدة للمنتخب الأولمبي تتمثل بمواجهة منتخبات قارة أوروبا ذات المستوى المتقدم، تحضيراً للمشاركة في الاستحقاقات القادمة ضمن قارة آسيا، ولما تمثله هذه المباريات من فائدة خاصة على مستوى الجاهزية البدنية والاحتكاك.

الجمعة المقبل.. انطلاق بطولة الكأس للدراجات

حدد الاتحاد العراقي للدراجات يوم الجمعة المقبل، موعداً لانطلاق منافسات بطولة الكأس لفئات المتقدمين والشباب والماستر والتي ستقام على طريق «بغداد - اليوسيفية». وقال رئيس الاتحاد العراقي للدراجات علي حميد: إن «اتحاد اللعبة ونتيجة لنقص الأموال وتأجيل منافسات دوري أندية العراق للدراجات إلى العام المقبل، ارتأت تنظيم منافسات بطولة الكأس بمثابة بطولة تنشيطية، بمشاركة عدد كبير من أندية العاصمة وبقية المحافظات الأخرى». وأضاف، أنه «سيتم السماح للاعبين الراغبين بالمشاركة لزيادة المنافسة والاحتكاك فيما بينهم، إذ من المؤمل أن يصل عدد اللاعبين الهواة إلى أكثر من أربعين متسابقاً..» وأوضح، أن «المنافسات ستكون عبارة عن سباقين، الأول لمسافة ٢٠ كم فردي ضد الساعة، والسباق الثاني سيكون لمسافة ٨٠ كم فردي عام..»





مورينيو يستعيد عددا من لاعبيه المصابين قبل مواجهة روما بدوري الأبطال

على قرارات الحكم، بينما نال كيليان مبابي، وأوريلين تشواميني إذارين بسبب إضاعة الوقت. ولم تقتصر العقوبات على اللاعبين، إذ أشهر دياز دي ميرا بطاقات صفراء في وجه جوزيه مورينيو، وتشيندو، مندوب الفريق، بسبب الاعتراض أيضا، قبل أن تتصاعد الاحتجاجات وتنتهي بطرد نونو دا كوستا، مساعد مورينيو، بسبب اعتراضه على قرارات الحكم. وبذلك، فإن البطاقات التي أثار غضب ريال مدريد لا ترتبط جميعها بالمخالفات داخل الملعب؛ فمن بين البطاقات الصفراء السبع التي حصل عليها لاعبو الفريق وأفراد جهازه وطاقمه الإداري، جاءت ٥ بطاقات بسبب الاعتراض، بينما ارتبطت البطاقتان الأخريان بمخالفات ارتكباها بيلينجهام وكوناتي.

التي حصل عليها الفريق، وليس على طرد النجم البرازيلي. لكن تقرير الحكم يوضح أن بطاقتين فقط من البطاقات الصفراء الخمس التي حصل عليها لاعبو ريال مدريد كانتا بسبب مخالفات، وهما البطاقتان اللتان أشهرتا في وجه جود بيلينجهام وإبراهيم كونااتي. وفي حالة المدافع الفرنسي، يعزّم ريال مدريد الاستئناف ضد البطاقة، بعدما أظهرت الإعداء التلفزيونية، بحسب رواية النادي، أن تدخله على جيرارد مورينو لم يكن يستحق الإنذار. أما البطاقات الصفراء الثلاث الأخرى، فلم تكن بسبب مخالفات ارتكباها اللاعبون، وإنما جاءت لأسباب انضباطية.

فقد حصل أنطونيو روديجر على بطاقة بسبب الاعتراض

وتتمثل أبرز نقاط الاعتراض في حصول ريال مدريد على ٥ بطاقات صفراء وبطاقة حمراء، رغم ارتكاب لاعبيه ٨ مخالفات فقط، في حين ارتكب فياريال ١٣ مخالفة ولم يحصل لاعبوه إلا على بطاقتين صفراوين. ويرى المعارضون أن هذا التفاوت يثير تساؤلات بشأن طريقة إدارة الحكم للمباراة، لكن تفاصيل تقريره تكشف جانباً آخر من القصة. فالبطاقة الحمراء التي تلقاها فينيسوس جونيور بسبب شد شعير ساليبا لا تمثل موضع خلاف حقيقي داخل ريال مدريد، إذ إن قرار الحكم يتوافق مع القواعد المنظمة للعبة، ولا يعتقد مسؤولو النادي أن الطرد جاء نتيجة خطأ تحكيمي؟

وبذلك، ينصب الاعتراض الأساس على البطاقات الصفراء

المنافس الذي يواجهه ريال مدريد في دوري أبطال أوروبا، ولذلك لم يستعن المدرب بأي لاعب من فريق الشباب خلال الحصة التدريبية. وشهدت قائمة ريال مدريد عودة هوسين مقارنة بالمباراة الأخيرة، بعدما غاب عن مواجهة فياريال بسبب الإيقاف، إثر حصوله على البطاقة الحمراء خلال مباراة الديربي. ضربة موجعة

أشار أداء الحكم دياز دي ميرا في مواجهة ريال مدريد وفياريال، التي انتهت بفوز الفريق الملكي بهدف دون رد، موجة من الاعتراضات داخل النادي وبين جماهيره؛ بسبب عدد البطاقات التي أشهرها الحكم في وجه لاعبي ريال مدريد وأفراد جهازه الفني، مقارنة بعدد المخالفات التي ارتكباها الفريق خلال المباراة.

يواصل ريال مدريد استعداداته في فالديبياس قبل السفر إلى روما وخوض المباراة الثانية في دوري أبطال أوروبا، حيث استعاد المدرب جوزيه مورينيو خدمات دين هوسين، بينما ينتظر عودة إيدر ميليتاو وفيرلان ميندي إلى الملعب.

ووفقا لصحيفة «ماركا» الإسبانية، خاض ريال مدريد تدريباته بمشاركة ٢٣ لاعبا متاحا في الملعب، باستثناء حارسي المرمى تيبو كورتوا وأندري لوينين. وشهدت التدريبات أيضا عودة إيدر ميليتاو وفيرلان ميندي إلى أجواء العمل الجماعي، لكن من المنتظر ألا يشاركا في المواجهة الأوروبية المقبلة. واستعاد مورينيو عاداته السابقة بالتدرب في مدريد، والاكتفاء بعقد المؤتمر الصحفي الإلزامي في ملعب الفريق

مبابي يقترب من تحطيم رقم ميسي بعدد المباريات في التشامبينزليغ

أوروبا طيلة مسيرته، محتلاً بها الترتيب الخامس على لائحة الهادفين التاريخيين للمسابقة، ويقف أمامه فقط كل من رونالدو وميسي وليفاندوفسكي وبنزيم.

الطريقة أن ليو لعب مباراته الـ ١٠٠ عام ٢٠١٥ ضد روما بالذات، وهو الخصم ذاته المحتمل أن يبلغ كيليان مباراته الـ ١٠٠ أمامه، في تجسيد حربي للمثل القديم القائل «كل الطرق تؤدي إلى روما». راكـم كيليان ٧١ هدفاً في دوري أبطال

وحال لعب مبابي ضد روما، سيكون أصغر لاعب يبلغ عتبة ١٠٠ مباراة في تاريخ دوري أبطال أوروبا، بعمر ٢٧ عاماً و٢٩٨ يوماً، محطماً الرقم القياسي السابق المسجل باسم ميسي عند عمر ٢٨ عاماً و٨٤ يوماً. المفارقة

الفرنسي فرانيسوا ليتكسيه، في قمة مباريات الجولة الثانية. وإذا شارك كيليان في المباراة، سواء في التشكيلة الأساسية أو من مقاعد الاحتياط، فسيكسر رقم ميسي الأيقوني في كأس (ذات الأذنين).

يوشك كيليان مبابي أن يحطم رقماً قياسياً يخص الأسطورة ليونيل ميسي في دوري أبطال أوروبا، حينما يقود ريال مدريد أمام روما اليوم الأربعاء (لوس بلاكوس) ضيفاً ثقيلاً على روما في ملعب (أوليبيكو) بصفارة الحكم

فليك يحطم رقماً جديداً بالاستحواذ مع النادي الكتالوني



حقق المدرب هانز فليك رقماً شخصياً جديداً في برشلونة خلال الانتصار الأخير على خيتافي (٣-٠) في الجولة ٨ من الدوري الإسباني لكرة القدم (٢٠٢٦-٢٠٢٧). في ملعب (كامب نو) سجل غوردون وخبسوس وكوندي في الدقائق ٢ و ٣٠ و ٧٢ توالياً. ليستمر البارسا في صدارة المسابقة بالعلامة الكاملة برصيد ٢٤ نقطة، بالفوز الثامن توالياً، حقق فليك أفضل انطلاقته لمدرب برشلونة في تاريخه بالليغا مناصفة مع تاتا مارتينو في ٢٠١٣، كما حقق رقماً ثانياً آخر يتعلق بالاستحواذ.

استحوذ برشلونة على الكرة أمام خيتافي بنسبة ٨٣٪ وهو أكبر رقم يحققه فليك منذ قدومه في صيف ٢٠٢٤، أكبر حتى من نسبة الاستحواذ في المباريات التي خاضها ضد فرق الدرجة الثانية الكرواتية.

بوروسيا دورتموند يمدد عقد مدربه نيكو كوفاتش

أعلن بوروسيا دورتموند تمديد عقد مدربه نيكو كوفاتش حتى ٣٠ يونيو ٢٠٢٩، في خطوة تؤكد استمرار التعاون بين الطرفين بعد النتائج الإيجابية التي حققها الفريق تحت قيادة المدرب الكرواتي. ووفقاً للموقع الرسمي لبوروسيا دورتموند، وقع كوفاتش، البالغ من العمر ٥٤ عاماً، عقداً جديداً مع النادي الرياضي في بوروسيا دورتموند، «نسر» إلى طريق جيد للغاية مع نيكو كوفاتش

الأماني، المتوج بلقب الدوري الألماني ٨ مرات. كما سيواصل مساعداً المدرب روبرت كوفاتش، البالغ من العمر ٥٢ عاماً، وفيليب تابالوفتش، البالغ من العمر ٤٩ عاماً، العمل ضمن الجهاز الفني للفريق. وقال لارس ريكن المدير التنفيذي للشؤون الرياضية في بوروسيا دورتموند: «نسر» إلى اتفاق بشأن مواصلة المسيرة معاً».

دوناروما يشترك مع مشجع بعد الانتصار على ليفربول

شهدت الساعات التي أعقبت فوز مانشستر سيتي ليفربول (٣-٠) يوم الأحد، في الدوري الإنجليزي الممتاز، مشادة بين الإيطالي جياولويجي دوناروما، حارس مرمى الفريق السماوي، وأحد مشجعي «الريدز»، بعدما وصف الأخير الحارس بأنه «غشاش» أثناء عودته إلى غرفة الملابس.

وجاءت الواقعة في أجواء مشحونة عاشها مانشستر سيتي طوال المباراة التي أقيمت على ملعب أنفيلد، حيث واجه الفريق استقبالاً عداوياً من جماهير ليفربول، التي أطلقت صفارات الاحتجاج ورفعت لافتات احتجاجية، في تعبير عن غضبها من القضية المتعلقة بالانتهاكات المالية الموجهة إلى النادي الإنجليزي.

ولم تقتصر ردود فعل الجماهير على مجريات اللقاء، إذ تعرض لاعبو مانشستر سيتي لصيحات الاستهجان منذ ظهورهم على أرض الملعب لخوض عمليات الإحماء، وسط هتافات وصفت بالعدائية، في ظل استمرار الجدل المحيط باتهام النادي بارتكاب ١١٥ مخالفة للوائح المالية للدوري الإنجليزي الممتاز.

وتحولت القضية المالية إلى محور جديد للتوتر بين مانشستر سيتي ومناقسيه، بعدما تصاعدت الانتقادات الموجهة إلى النادي، بينما لم يصدر حكم نهائي في القضية حتى الآن، ولم تفرض عليه عقوبات رسمية بشأن هذه الاتهامات.

وفي هذا المناخ المتوتر جاءت المشاركة بين دوناروما والمشجع لتضيف فصلاً جديداً إلى أجواء المواجهة، التي لم تقتصر على تفوق مانشستر سيتي بثلاثية نظيفة داخل الملعب، بل امتدت تداعياتها إلى المدرجات والتمرات المؤدية إلى غرف الملابس، في ظل استمرار الجدل حول الملف المالي للنادي.

حسم نادي خيتافي تعاقد مع داني كارفاخال الظهير الأيمن السابق لريال مدريد، بعدما تدخل رئيس النادي أنجيل تورييس لجواز العقبة الأخيرة المتعلقة بقواعد اللعب المالي النظيف، في صفقة شهدت تعقيدات إدارية ومالية قبل التوصل لاتفاق نهائي، وفقاً لما ذكرته صحيفة «أس» الإسبانية. وكانت رابطة الدوري الإسباني قد رفضت اعتماد الأرقام المالية المقدمة لإتمام التعاقد، ما دفع تورييس إلى تقديم ضمان شخصي لتغطية الفارق الذي تتطلبه الضوابط المالية، في خطوة أنهت حالة الجمود التي أحاطت بالمفاوضات خلال الأيام الماضية، ومهدت الطريق أمام انضمام اللاعب إلى الفريق.

ومن المنتظر أن يحصل كارفاخال على راتب يقل عن مليون يورو حتى نهاية الموسم الحالي، في تراجع كبير مقارنة براتبه السابق مع ريال مدريد. ويعكس الاتفاق رغبة اللاعب في مواصلة مسيرته على أعلى مستوى بالقرب من مقر إقامته في مدريد، تحت قيادة المدرب خوسيه بوردالاس، الذي لعب دوراً مهماً في إقناعه بالانتقال إلى خيتافي.

وبموجب الاتفاق سيتم عقد كارفاخال حتى نهاية الموسم الجاري فقط، بما يمنح الطرفين فرصة لتقييم التجربة قبل تحديد الخطوة التالية.

رسمياً.. كارفاخال لاعباً في صفوف خيتافي



تواصل الاستعدادات لإقامة النسخة الـ 12 من
مهرجان واسط السينمائي



المراقب العراقي / المحرر الثقافي

تواصل الاستعدادات لإقامة فعاليات النسخة الثانية عشرة من مهرجان واسط السينمائي الدولي للأفلام الروائية القصيرة التي ستقام خلال شهر نيسان/ أبريل المقبل، بتخليط من مؤسسة "ستتر فن" للسينما والمسرح، وسط مشاركة عربية ودولية واسعة تستمر على مدى يومين من العروض السينمائية والأنشطة الثقافية.

ويتنافس عدد من الأفلام الروائية القصيرة على جوائز المهرجان المنعقدة بالقلاية الجديدة والنفسية والبورتوغالية، إضافة إلى جائزة لجنة التحكيم، في دورة تحففي بالتجارب السينمائية الشابة وتفتح نافذة للحوار الفني والثقافي بين المشاركين من مختلف الدول. وقال رئيس المهرجان عصام القريشي: "إن الاستعدادات والتحضيرات للدورة الثانية عشرة من المهرجان تستمر عدد أشهر، وتشمل عمليات فرق ومتابعة دقيقم للأفلام المشاركة، لكون المهرجان سيستقبل هذا العام حضوراً متنوعاً لأعمال تمثل عددا من الدول العربية والأجنبية التي تعود على المشاركة في هذا المهرجان". وأضاف: "بعد اثني عشر عاما من الحلم والعمل والصبر ما زال مهرجان واسط السينمائي الدافق يواصل طريقه حاملا معه رسالة السينما والنقد ومؤكد أن الفن الحقيقي لا يتوقف عن حدود الظروف بل يصنع من التحديات فرصة جديدة

للإبداع".

وتابع: "في عام ٢٠٢٧ تعود واسط لتفتتح ابوابها من جديد أمام السينمائيين وصناع الافلام في النسخة الثانية عشرة من مهرجان واسط السينمائي الدولي في دورة جديدة تحصل الكثير من الطموح والتقدير ويحضر نخبة من نجوم الشاشة والفن السابع من داخل العراق وخارجه". وأوضح: "أن استمارة المشاركة أمام صناع الافلام من داخل العراق وخارجه تفتتح قريبا لتبدأ رحلة جديدة نحو واسط حيث لتلقى التجارب السينمائية وتتلاقى الافكار وتولد حكايات

جديدة على شاشة السينما لكن هذه المرة هناك شيء مختلف، مفاجأة جميلة وخاصة وغير متكررة ستكون حاضرة في النسخة الثانية عشرة وستكشف تفاصيلها في الوقت المناسب، ما زلنا هنا ونستمر لأن السينما لا تعرف التوقف ولأن واسطت تستحق أن يكون لها مهرجانا يبقى بتأريخها وضورها بين قدامى المهرة "وعلى الصعيد نفسه يجري حاليا طبع اللجنة المنظمة للمهرجان السينمائي العالمي تشكيل لجنة التحكيم التي ستقوم باختيار الأفلام الفائزة بالجوائز الثلاث الذهبية، الفضية، البرونزية)، ومنازرة لجنة التحكيم، في المهرجان، الذي تنطلق فعالياته ابتداء من شهر نيسان/أبريل المقبل.

وقال مدير المهرجان المخرج عباس مكي العبودي:
"إن لجنة التحكيم تضم نخبة من الخبراء والنفاد
السينمائيين من مختلف الدول العربية.

وأضاف: إن "المهرجان عرس سينمائي لمدينة الكويت

الحبيبة ولعموم العراق، على اعتبار أن محافظة واسط تقدم عملاً سينمائياً وهو خدمة للنشاط السينمائي في عموم العراق وسيقام في شهر نيسان /أبريل المقبل تحت شعار (السينما ثقافة الشعوب)، على قاعة الإدارة المحلية في الكوت ولمدة ثلاثة أيام".

يذكر أن النسخة الحادية عشرة شهدت مشاركة ١٧ فيلماً خلال المهرجان المخصص للأفلام الروائية القصيرة، منها ٧ أفلام عراقية، و ١٠ أخرى من دول عربية وأجنبية مختلفة، ستكون حاضرة في هذه الدورة، التي تحمل اسم الفنان العراقي طه علوان.

مهرجان واسط السينمائي الدولي
للأفلام القصيرة

WASIT INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

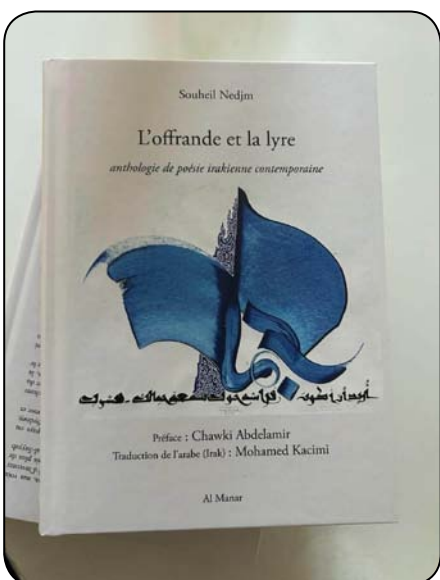


"القيثارة والقربان"

قصائد عراقية

مترجمة إلى اللغة

الفرنسية



ضمن مشروع التعاون المشترك بين اتحادنا ومعهد العالم العربي في باريس، صدرت حديثاً عن دار المنار أنطولوجيا الشعر العراقي مترجمة للغة الفرنسية، وحملت عنوان (القيثارة والقربان) أعدها الشاعر والمترجم سهيل نجم، وكتب مقدمتها الشاعر مشوقي عبد الأمير. وقام بترجمتها للغة الفرنسية أ. محمد القاسمي.

وضمت الأنطولوجيا قصائد لعدد من شعراء العراق من أجيال مختلفة، وأشكال كتابية متنوعة. وسيتم توزيع الكتاب على الدول الناطقة باللغة الفرنسية، للتعريف بالشعر العراقي. وتأتي خطوة إصدار الأنطولوجيا، وتوزيعها بداية مهمة لمشروع ثقافي مشترك بين اتحادنا ومعهد العالم العربي في باريس.

وفي موقف واضح من التدخلات العسكرية، شدد بوشيمي على رفضه مهاجمة الدول الأخرى والاستيلاء على أراضيها، مضيفاً بتره ساخرة: "أن نخطف قادتها ونقوم بأمر من هذا القبيل؟ لا، لا، أؤمن بهذه التصرفات".

وتأتي تصريحات بوشيمي في وقت يتواصل فيه الجدل بشأن السياسة الخارجية الأمريكية وحدود التدخل العسكري، ولا سيما في ظل الأزمات والصراعات الدولية.

يُذكر أن الدورة السبعين من مهرجان لندن السينمائي تقام في الفترة الممتدة من ٧ إلى ١٨ أكتوبر ٢٠٢٦، ويشارك فيلم «Wild Horse Nine» ضمن برنامجها، وهو من إخراج مارتن ماكдона، وبطولة جون الماكوفيتش وسام روكويل وستيف بوشيمي وتوم ويتس، إلى جانب مجموعة من الممثلين الآخرين.



أكد الممثل الأمريكي ستيف بوشيمي، نجم مسلسل "فارغو" رفضه شنّ الحروب واحتلال أراضي الدول وخطف قادتها، مشدداً على أهمية دعم أهالي غزة وتقديم المساعدة الإنسانية لهم.

وذكر موقع قناة أ بي إم أن بوشيمي خلال حديث له على هامش حضوره العرض الأول لفيلم «Wild Horse Nine»، ضمن فعاليات مهرجان لندن السينمائي، وصف ما يجري في غزة بأنه أمر مؤرّع، المسبب على حافة سكان القطاع، وقالوا: "لا شك في أن ما يحدث في غزة مؤرّع، ومعجبنا إلى مساعدتنا، وإلى مساعدة العالم بأسره".

وأشار الممثل الأمريكي إلى أن تقديم الدعم للدول التي تتعرض للهجوم أمر ضروري في بعض الحالات، مستشهداً بالحرب في أوكرانيا، ومؤكداً أهمية مساندة الدول المستهدفة بالهجمات.

عبد الله عيسى: الشعر الفلسطيني قادر على

إيصال تجربة شعبه إلى العالم

في تأثيرها أحياناً الخطابات السياسية والبيانات، لأنها تخطب الإنسان في مشاعره وفهمه، ومساحة الأمل والتشبت بالحياء رغم الألم".

وفي ما يتعلق بتجربته الشعرية، قال عيسى أن "اختيار القصائد التي تدخل في الديوان يتطلب وعياً بكتيبة الشاعر يصلح للشعر ضمن مجموعة شعرية، بل ينبغي أن تعبر كل قصيدة عن تجربة حقيقية ومختلفة". في ختام حديثه، أعرب عيسى عن تقديره للعراق وبابل، مستحضراً الطفولة بوصفها مساحة إنسانية آمنة، ومشيراً إلى أن "التاريخ وذاكرة الحضارات يتجانس للشراء العودة إلى الجذور الإنسانية المشتركة، مربيا عن شكره للعراق وبابل على هذه التجربة الثقافية".

من خلق وطن بالغة، مستنداً إلى الذاكرة وتجارب أبناء الـ"خيمات". وأضاف أن "فلسطين تمثل بالنسبة إليه وطناً إنسانياً يتجاوز الحدود الجغرافية"، مبيّناً "القصيدة الفلسطينية ليست قضية سياسية فحسب، بل تحمل أبعاداً إنسانية وجمالية. تتجلى في السعي إلى الحياة والسلام، والتعاضب، والكشف عن هوانة الشعب الفلسطيني تحت الاحتلال".

وفي حديثه عن دور الشعر في ظل المأساة الإنسانية التي تشهدها فلسطين، قال سيماء غزوة، أوضحت عيسى أن "القصيدة لا تستلحق مفهرها إنما التظاهرات أو تحرير الأوطان، لكنها قادرة على تعزيز التمسك بالحياة، والافتاء الوعي الإنساني، وربما الإنساني بالحد من العنفة".

وأشار إلى أن "القصيدة تمثل رسالة قد تتجاوز

أكد الشاعر الفلسطيني عبد
الله عيسى أن التجربة الشعرية
الفلسطينية ينبغي أن تتجاوز
حدود الحنين إلى الوطن، لتنتقل إلى
العالم أبعاد القضية الفلسطينية
والإنسانية والجمالية.

وقال عيسى: "إن الشعر الفلسطيني يمتلك القدرة على إيصال تجربة شعبه إلى العالم، والمساهمة بكشف معاناة الفلسطينيين، وتقديم روايتهم الإنسانية في مواجهة ما وصفه بالرسيدة (الإسرائيلية)، مشيراً إلى أن "النفى لم يمنعه

عرض تجارب "جماعة بغداد" في مهرجان

المتحف العربي للفن الحديث

بطرائق مختلفة، فيما يسلب المعرض الضوء على أعمال بارزة، بينها لوحة "بغداديات" لجواد سليم، المنجزة عام ١٩٥٦، وسلسلة "ألف ليلة وليلة" لشاكر حسن آل سعيد، والوحة "امرأة مع طائر" لنزيهة سليم. كما يتناول المعرض أعمالاً وثائق مرتبطة بـ"نصب الحرية" في بغداد، الذي ارتبط تصميمه باسم جواد سليم، وأكمل تنفيذها تحت إشراف محمد علي كحمت.

ولولا تبدو هذه الأعمال مجرد شواهد على مرحلة مضت، بل مفاتيح لقراءة التحولات التي شهدتها المجتمع العراقي، يوما حملته من أسئلة عن المدينة، والإنسان، والذاكرة، والانتماء.

ولا تقتصر أهمية هذا الحدث على الأعمال المعروضة، بل تمتد إلى الأسس التي يطرحها بشأن علاقة الفن بالهوية والذاكرة، وقدرته التجارب البشعة على التحول إلى لغة إنسانية تهجى حدود المكان، من دون أن تخلل عن جذورها. ويستعيد المعرض تجارب عدد من الفنانين الذين تركوا بصماتهم في تاريخ الفن العربي، من بينهم جواد سليم، وشاكِر حسن آل سعيد، ونزيهة سليم، ولورنا جواد، ومحمد علي حكمت، وفائق حسن، وعلاء الرحال، وكاظم حيدر، والجزيرة الزعراوي، إلى جانب فنانين آخرين ارتبطوا بهذا النوع أو تأثروا بأفكاره. وتبرز أهمية هذه الأعمال في نوع مساهمتها الفنية وقدرتها على التعبير عن العراق

تنطلق في الخامس والعشرين من تشرين الأول الجاري، فعاليات مهرجان المتحف العربي للفن الحديث في الدوحة، بافتتاح معرض بعنوان "ما الذي يبقى في ذهن الفنان: تحارب جماعة بغداد للفن

الحديث وإرثها"، الذي يستمر حتى السادس من شباط عام ٢٠٢٧. ويضم المعرض لوحات ومنحوتات ورسومات وصوراً فوتوغرافية ووثائق أرشيفية، في محاولة لإعادة قراءة تجربة فنية تجاوزت تأثيرها حدود العراق، وأسهمت بتشكيل اتجاهات متعددة في الفن العربي الحديث.





حكمة اليوم

قال أبو عبد الله (عليه السلام):
"خياركم سمحاؤكم وشراركم بخلاؤكم".

هل تريد ثواباً اليوم؟

عن رسول الله (صلى الله عليه وآله):
"ما من عبد يكسب ثم ينفق على عياله، إلا أعطاه الله بكل درهم ينفقه على عياله سبعمائة ضعف".

فذكر

من الملفت حقاً، أن الإنسان المتوازن لا ينسى الإحسان. إذا كان صادراً من أخيه الإنسان، بينما نجده لا يؤدي أقل درجات شكر المنعم الواهب لهذا الوجود.. فنرى البعض يتكاسل مثلاً في القيام بركيعات – ليست لها كثير قيمة بين يدي ربه - والحال انه يصرف أضعاف ذلك في كل باطل و لغو، لا يعود عليه بنفع في دين أو دنيا.

صلاة الصبح

4:43

صلاة الظهر

11:48

صلاة المغرب

5:46

منتصف الليل

11:07



السيدة زينب (عليها السلام) وقوة البيان والموقف



يحيطون بهم، وكانت هناك جماعة في ناحية أخرى كهؤلاء الذين سلموا مسلماً إلى ابن زياد، وأولئك الذين كتبوا الرسائل ويعتوا بها إلى الإمام الحسين "عليه السلام" وتخلفوا، ومنهم من كان ينبغي أن يواجه ابن زياد وقد اختبأوا في بيوتهم – هؤلاء كانوا في سوق الكوفة – وجماعة ظهر منهم ضعف النفوس وهم الآن يشاهدون ابنة أمير المؤمنين ويكونون.

لقد كانت زينب الكبرى "عليها السلام" في مواجهة هذه الجماعات المختلفة التي لا يمكن الثقة بها، ولكنها كانت تتحدث ببيان مُحكم ورائع. فهي امرأة تاريخية، هذه المرأة لم تعد ضعيفة، ولا يصح عذها امرأة ضعيفة. فهذا جوهر المرأة المؤمنة حيث تظهر نفسها في مثل هذه الظروف الصعبة.

تَكُونُوا كَأَلَّتِي نَقَضَتْ غَزْلَهَا مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ نَكَاتًا»، فقد أصبحت كالتِي بدلت الحرير أو القطن إلى خيوط، ثم أرجعت تلك الخيوط ونقضتها إلى قطن أو حرير، فبدون بصيرة ووعي للظروف وبدون تمييز بين الحق والباطل أبطلتم أعمالكم وأحببتم سوابقكم. الظاهر ظاهري الإيمان واللسان مليء بالانفعالات الجهادية، أما الباطن فهو باطن أجوف خال من المقاومة مقابل العواصف المخالفة. فهذا ما يُعدّ تحديداً آفات تصيب المجتمع.

بهذا البيان القوي والكلمات البليغة، وفي تلك الظروف الصعبة، تحدثت زينب الكبرى. فلم يكن الأمر بحيث نرى مجموعة من المستمعين يجلسون أمام زينب ويستمعون إليها وهي تتحدث معهم كخطيب عادي، كلا، فالجماعة هم من الأعداء، وحملة الرماح

فستعمل اللهجة نفسها التي كان يستعملها أبوها أمير المؤمنين وهو على منبر الخلافة مخاطباً أمته، تنطق بنفس الطريقة وبنفس اللهجة والفصاحة والبلاغة وبذلك السمو في المضمون والمعنى: "يا أهل الكوفة، يا أهل (الختر) الغدر والختل" أيها المخادعون، أيها المتظاهرون! لعنكم صدقتكم أنكم أتباع الإسلام وأهل البيت، لقد سقطتم في الإمتحان وصرتم في الفتنة عمياً، "هل فيكم إلا الصلف والعجب والشنف والكذب وملق الإماء، وغمز الأعداء؟" إن تصرفكم وكلامكم لا ينسجم مع قلوبكم. لقد غرّتكم أنفسكم، وظننتم أنكم مؤمنون، وتصورتكم أنكم لا زلتم ثوريين، ظننتم أنكم لا زلتم أتباع أمير المؤمنين، في حين أن واقع الأمر لم يكن كذلك. لم تتمكنوا من الصمود والنجاح في الفتنة، ولم تتمكنوا من النجاة بأنفسكم» ولا

ما بقي من خطب زينب الكبرى ممّا هو في متناول الأيدي، يظهر عظمت حركتها، فخطبتها التي لا تنسى في أسواق الكوفة لم تكن كلاماً عادياً، ولم تكن موقفاً عادياً لشخصية كبرى، بل بينت بتحليل عظيم أوضاع المجتمع الإسلامي في ذلك العصر بأجمل الكلمات وأعمق وأغنى المفاهيم في مثل تلك الظروف، لاحظوا قوة الشخصية، كم هي قوية هذه الشخصية.

فقدت في تلك الصحراء أخاها وقائدها وإمامها مع كل هؤلاء الأعرّاء والشباب والأبناء، وهذا الجمع المؤلف من بضعة عشرات من النساء والأطفال قد أسروا وأحضروا على مرأى من أعين الناس وخملوا على نياق الأثر، وجاء الناس ينظرون إليهم، وكان بعضهم يهلل وبعضهم كان يبكي، ففي مثل هذه المحنة، تسطع فجأة شمس العظمة،

وهم المثالية بماذا يعود على الإنسان؟

عزيز ملا هذا

الخارجي، مما يولد قلقاً مستمراً يتعلق بالمستقبل والخوف من الوقوع في الخطأ، أو التخلف عن ركب الآخرين، بل يقلقه تفوق الآخرين عليه في أية تفصيلة من التفاصيل، لأن ذلك يجعله يشعر أن حياته قريبة من الفناء.

ومن النتائج أيضاً تراجع التقدير الذاتي وتضخيم الإخفاقات، فقد يفقد الفرد القدرة على رؤية إنجازاته الحقيقية مهما كانت كبيرة، في حين يضخم أية عثرة صغيرة أو فشل عابر ليكون دليلاً قاطعاً على النقص أو الفشل الذريع مما يدمر ثقته بنفسه.

في الختام نقول: ان المثالية لم ولن تتحقق في أي ظرف من الظروف لذا على الإنسان أن يكون واقعياً في حياته وأن يتعامل مع الهنات والخسائر والمشكلات على أنها عوامل مساعدة على النجاح فيما بعد وليس سبباً للإحباط الذي يبعد الإنسان فاعليته التي يحتاجها لإكمال حياته بدوء وراحة نفسية.

على الاحتضان والدعم، ما يجعلها بيئة تطرد العفوية وتهدد الاستقرار النفسي للأشخاص.

ما عوائد المثالية على الإنسان؟

حين يحاول الإنسان ارغام نفسه للعيش في واقع مثالي أو الوصول الى نتائج مثالية في بعض تفصيلات حياته فإنه عند الفشل سيقعُض الى الآثار النفسية التالية:

أولى الآثار السلبية التي يتعرض لها الإنسان هما التوتر العصبي والإحراق النفسي اللذان يعدان نتيجة السعي المستمر لبلوغ معايير الكمال والتظاهر بالرضا المستمر، حيث يتعرض الجهاز العصبي لاستهلاك كبير من الطاقة، مما يدفع الفرد إلى حالة من الإحراق النفسي التي تتجلى في شكل خمول عام وفقدان الشغف بالحياة. ويعاني الفرد الفارق بالمثالية من الإصابة بالقلق الوجودي المزمن وتوقع الأسوأ، إذ يعيش العقل في حالة تأهب وترقب مستمر للتقييم

المعايير الوهمية التي يقبلها في رأسه ولا أساس لها في الواقع. من الواقع: أحدهم الذي لا يزال متخرجاً للتو من الجامعة باختصاص معين قد يسعفه للدخول في تصنيف متوسطي الدخل ان أحسن التصرف، لكن ما يراه في مواقع التواصل الاجتماعي جعله ينظر الى الحياة بزاوية مثالية الأمر الذي جعله فاقداً للشغف ومنقوص التركيز على عمله الحالي، هذا الأمر أفقده لذة المتعة بما لديه وقد لا يصل الى مبتغاه المثالي وما بين هذا وذاك تضيق الكثير من السنوات والفرص التي لا تتكرر.

من منطلق نفسي يبحث الإنسان عن الكمال وان كان نسبياً وهذا ليس عيباً بالمرّة، غير البيئة الاجتماعية والنفسية في العصر الحالي مرت بتغيرات جوهرية أثرت بشكل كبير على الحاجات الطبيعية للفرد، فعندما يصبح التواصل البشري عبارة عن استعراض دائم للإنجازات والإبتسامات المصطنعة، تفقد البيئة الاجتماعية قدرتها

لكل عصر من العصور أدواته التي تحقق أهداف أبنائه، وقد تختلف الأدوات من عصر لآخر ومن جيل لآخر، لكن جيل اليوم يريد ان يسبق عصره مسرعاً صوب مجد قد لا يتحقق مهما بلغ حجم المبذول، مما يجعل الإنسان المعاصر غارقاً في وهم المثالية التي تبتعد به عن جادة الراحة والأمن النفسيين، فماهي نتائج التوقعات المثالية؟ وكيف يجب ان يفكر الانسان لينجو من آثارها؟.

الانسان في العادة يقهر من مصادر خارجية تجعله مرهقاً ومتعباً وهذا هو الحال في الحالة الطبيعية، أما اليوم فلم يعد القهر يأتي من خارج الذات فحسب، بل أصبح الفرد ذاته هو السجان والجلاد والضحية في آن واحد، لكونه ساع وراء السراب الذي يصور له الحياة السعيدة ذات الاستقرار الدائم ليجد نفسه في النهاية، غارقاً في مستنقع من خيبات الأمل الصامتة، ومحاصراً بفجوة سيكولوجية ساحقة بين ما هو كائن بالفعل، وما يفترض أن يكون عليه بحسب

لتفعيل مبدأ التكافل الاجتماعي

في مبادرة نوعية وفريدة تهدف إلى حماية المستهلك والحد من استغلال المواطنين، وترسيخ مبدأ المسؤولية المجتمعية والشراكة بين الجهات الأمنية والتجار لخدمة أبناء المحافظة، أطلق تجار الديوانية، مبادرة بالاشتراك مع جهاز الأمن الوطني في المحافظة، ومديرية مكافحة الجريمة المنظمة عبر حملة لتوفير المواد الغذائية الأساسية بأسعار مناسبة، والمساهمة بتخفيف الأعباء المعيشية عن كاهل العوائل كنوع من التكافل الاجتماعي بين التجار والمواطنين وهو بمثابة «حل شعبي» يحتاج إلى التشجيع.

مبادرة تخفيض الأسعار «حل شعبي» يحمي المستهلك من تأثير الأزمات

المراقب العراقي/ يونس جلوب العراف

المبادرة تذكرنا بمبادرات التكافل الاجتماعي التي تشمل توزيع السلع الغذائية ومواد الإطعام التي تنظمها الجمعيات والمؤسسات لدعم الأسر المتعففة واليتامى، لكنها تختلف من حيث الحجم والإمكانيات وتتم عن طريق البيع وليس التبرع لكنها في الوقت نفسه تحمل هماً مشتركاً بين المواطنين وتخلق بيئة يسودها الاحترام المتبادل والإلمتنان بين الأفراد وهو هدف يسعى إليه أهل الخير الراغبون بعدم وقوع المواطن تحت رحمة التجار الجشعين الذين يقومون باستغلال الأزمات الاقتصادية الناتجة عن حلول حكومية ترقية كآزمة ارتفاع سعر الدولار الحالية. المبادرات التي تسهم بتخفيف المعاناة تجد لها مناصرين ومؤيدين في الأوساط المجتمعية لكونها تساهم بشكل مباشر في مساعدة الفقراء والفئات الضعيفة وذوي الدخل المحدود على التعايش بشكل طبيعي مع الأزمات التي تظهر في البلاد، والتي تحتاج إلى حلول شعبية قبل البحث عن حلول حكومية لكون الحلول الحكومية تتحول إلى أزمة كما هو الحال

مع أزمة الدولار التي ستكون تأثيراتها المباشرة على الطبقات الهشة في المجتمع العراقي، وحسنًا فعل هؤلاء التجار الذين أسهموا بهذه المبادرة المجتمعية التي تحتاج إلى توسيع نطاقها لتشمل مناطق أخرى من البلاد. المختصون بالشأن المجتمعي يرون أن جميع المبادرات الخاصة بالتكافل الاجتماعي تهدف إلى تعزيز الروابط الإنسانية وتنمي روح الأخوة، والتضامن، والمسؤولية الجماعية داخل المجتمع لذا يجب العمل على ضرورة تفعيل قيم التضامن والعمل الجماعي كأداة جوهرية لتحقيق الاستقرار والتماسك المجتمعي في ظل التحديات الراهنة، حيث إن تعزيز روح التعاون بين الأفراد يمثل حجر الزاوية في بناء مجتمعات آمنة بعيدة عن الأزمات، مشيرين إلى أن العمل التطوعي هو المحرك الأساس لتغيير الواقع نحو الأفضل وخلق بيئة يسودها التفاهم والتعاون المستمر الذي ينتج عنه التماسك الاجتماعي. رجال الدين يؤكدون أن العمل الخيري هو إحدى علامات الإيمان عند الإنسان، لكونه يُعد مسارا عمليا لتحقيق التكافل من خلال الوصول المباشر للأسر المتعففة وتمكينها اقتصاديا واجتماعيا أيام الأزمات، والعمل على تنفيذ برامج تنمية تهدف إلى تعزيز المسؤولية المجتمعية لدى الأفراد، والتشديد على ضرورة إشراك الشباب في المبادرات التطوعية، بما يسهم بشكل كبير في ترسيخ ثقافة التكافل الاجتماعي حتى لا يصبحوا ضحية لهذه الأزمات التي بعضها مفتعلة وأخرى ناتجة عن وضع طارئ يمرّ به البلد.



يطالبون بالتعيين.. الخريجون القدامى والأوائل يوقفون حركة السير في بغداد

تجمع الآلاف، قادمين من جميع المحافظات، في ساحة دمشق وسط بغداد، للمطالبة بالإسراع في إجراءات تعيينهم. وأكد عدد من المتظاهرين ضرورة تضمين فقررة واضحة ومحددة في موازنة عام ٢٠٢٧ تتعلق بحملة الشهادات والأوائل، بما يضمن تثبيت حقوقهم ضمن التخصصات المالية والدرجات الوظيفية، ويتيح للجهات المعنية المضي في إجراءات التعيين وفق الأطر القانونية والإدارية المعتمدة. ويطالب المتظاهرون باتخاذ خطوات جديّة لمعالجة ملف تعيين حملة الشهادات

في مشهد تكرر كثيراً في المدة الأخيرة، تجددت أمس الثلاثاء، تظاهرات حملة الشهادات العليا والخريجين الأوائل وسط العاصمة بغداد والتي تسببت بإغلاق الجسر المعلق والمنطقة الخضراء نتيجة أعداد المشاركين الكبيرة التي تدعو إلى معالجة ملف تعيينهم الذي طال انتظار حسمه. وفي السباق، انطلقت تظاهرات لحملة الشهادات العليا والخريجين الأوائل في العاصمة بغداد، أغلق على إثرها مدخل المنطقة الخضراء من جهة الجسر المعلق، وسط إجراءات أمنية حيث

«كركوك تعطش»

كسر أنبوب يقطع الماء عن أجزاء من المحافظة



شكا عدد من أهالي كركوك كسر أنبوب مما تسبب بقطع المياه عن مناطق عدة داخل المحافظة. وقال الأهالي: إن «كسرًا في الخط الناقل الرئيس الممتد من الخزان رقم (٢) إلى الخزان رقم (٣). وذكر المديرية في بيان لها، أن الكسر أصاب الخط الذي يُعدّ المغذي الرئيس لمناطق الشورجة والقادسية وروناكي والمصل في الصوب الكبير، ما استدعى إيقاف الضخ مؤقتاً لحين معالجة الخلل. وأضافت، أن كوادرها الفنية باشرت أعمال الصيانة والإصلاح لمعالجة الكسر وإعادة ضخ المياه إلى المناطق المتأثرة في أقرب وقت ممكن. ودعت المديرية المواطنين إلى تفهم هذا الإجراء المؤقت لحين استكمال أعمال الصيانة وإعادة ضخ المياه إلى وضعها الطبيعي، من دون تحديد موعد دقيق لانتهاه أعمال الإصلاح.

شكا عدد من أهالي كركوك كسر أنبوب مما تسبب بقطع المياه عن مناطق عدة داخل المحافظة. وقال الأهالي: إن «كسرًا في الخط الناقل الرئيس الممتد من الخزان رقم (٢) إلى الخزان رقم (٣) والذي يُعدّ المغذي الرئيس لمناطق الشورجة والقادسية وروناكي والمصل في الصوب الكبير، وهي من المناطق الرئيسية في كركوك وهو ما يستوجب التدخل من قبل الجهات المعنية كونه أدى إلى قطع المياه عن مناطق عدة في المحافظة». وشددوا على ضرورة الإسراع بصيانة الخط المذكور من أجل عودة المياه إلى منازل تلك المناطق.

يذكر أن مديرية ماء محافظة كركوك قد أعلنت عن إيقاف ضخ المياه مؤقتاً عن عدد من مناطق

بعد انتظار أكثر من عام.. متعاقدو ملف الـ13 ألف درجة يتسلمون رواتبهم

يسهم في إنجاز عملية تسليم الرواتب بسلاسة». ويعود ملف الـ١٣ ألف درجة وظيفية إلى عام ٢٠٢٣، حين أعلنت محافظة البصرة فتح باب التقديم على ١٣ ألفاً و٢٩٥ درجة بصفة عقد، براتب شهري يبلغ ٣٠٠ ألف دينار ولمدة ثلاث سنوات. وبعد استكمال إجراءات التعاقد المباشرة بالعمل، واجه الملف تأخراً في صرف المستحقات المالية لأكثر من عام، قبل أن تبدأ المحافظة، توزيع الرواتب على المشمولين، وسط مساعٍ لتنظيم عملية التسليم واستيعاب أعداد المستفيدين.

للمشمولين». وأضاف، أن «المحافظة اتخذت إجراءات تنظيمية جديدة تضمنت فتح ١٠ قطاعات داخل المدينة الرياضية، وتخصيص مكان ولجنة لكل مجموعة من المستفيدين، بهدف تسريع عملية التسليم وتقليل الزحام وفترات الانتظار». وتابع جبار، أن «اللجان المختصة تواصل متابعة إجراءات التوزيع والتدقيق والرقابة والحسابات، داعياً المتعاقدين إلى التعاون مع الفرق المعنية والالتزام بالتنظيمات المعتمدة، بما

بعد أكثر من عام على انتظار الرواتب، باشرت محافظة البصرة، أمس الثلاثاء، توزيع المستحقات المالية للمتعاقدين ضمن ملف الـ١٣ ألف درجة وظيفية، وسط إجراءات تنظيمية لتسهيل عملية التسليم وتقليل الزخم في المدينة الرياضية. وقال رئيس خلية المتابعة حيدر جبار: إن «الوجبة الأولى من توزيع الرواتب شملت ألف مستفيد، ضمن خطة وضعتها المحافظة لتنظيم عملية تسليم المستحقات للمتعاقدين»، مبيّناً، أن «اليوم الأول شهد بعض الزخم بسبب الأعداد الكبيرة

أرقام مهولة بأسعار

تذاكر السفر تزيد من

صدمة المواطن

تسبب ارتفاع الدولار في الأسواق المحلية بحدوث زيادة كبيرة بأسعار الرحلات الجوية الداخلية والدولية. وفي السباق، نشر الخبير الاقتصادي نبيل الموسوي، أمس الثلاثاء، التحديث الرسمي لأسعار تذاكر الخطوط الجوية العراقية (نهابا وعودة)، والتي شهدت زيادة ملحوظة في مختلف الوجهات الداخلية والدولية، نتيجة تعديل احتساب سعر صرف الدينار العراقي. وأظهرت القائمة تفاوت الفروقات السعرية، حيث سجلت رحلة (بغداد - كوانزو) أعلى زيادة بلغت أكثر من ٣٣٤ ألف دينار ليصبح سعر التذكرة نحو ٢,٦٥ مليون دينار، فيما ارتفعت رحلة (بغداد - دبي) بفارق تجاوز ٣٠٤ آلاف دينار لتصل إلى نحو ٨٤٥ ألف دينار. كما ارتفعت رحلة (بغداد - عمان) بزيادة قاربت ٢٤٦ ألف دينار لتسجل ٨٣١ ألف دينار، ورحلة (بغداد - إسطنبول) بفارق ١٩١ ألف دينار لتصل إلى نحو ٨٦٧ ألف دينار. وعلى صعيد الرحلات الداخلية، شهدت الرحلات من بغداد إلى أربيل والسليمانية والبصرة زيادة تراوحت بين ٢٨ ألفاً و ٣٠ ألف دينار، ليصل سعر تذكرة أربيل إلى نحو ٢٥٤ ألف دينار، والسليمانية إلى ٢٥٢ ألفاً، والبصرة إلى ٢٢٢ ألف دينار.

مبالغ رسوم

الخدمات

والصيانة

ترهق أهالي

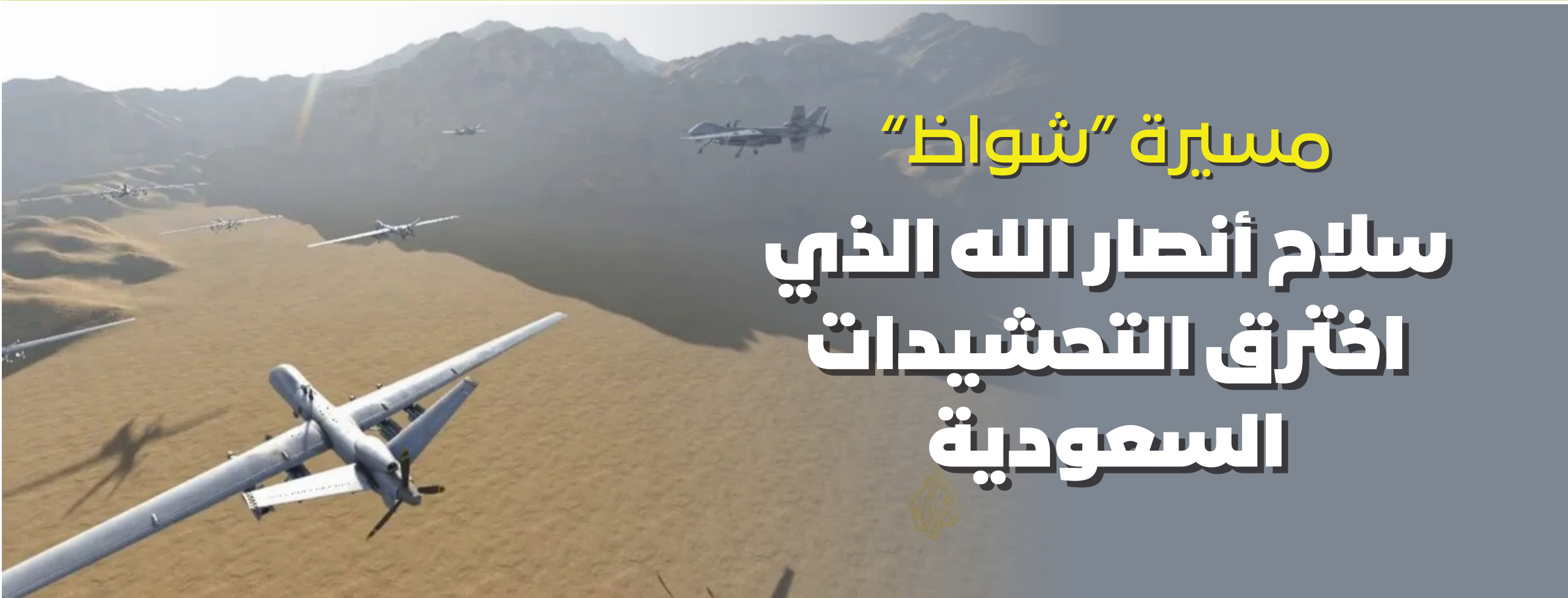
المجمعات

السكنية

شكا عدد من ساكني المجمعات الاستثمارية في بغداد، إجراءات فرض المبالغ المالية ورسوم الخدمات والصيانة من قبل الشركات الإدارية القائمة على إدارة هذه المجمعات. وقال الأهالي: أن «الشركات الإدارية تستحصل مبالغ شهرية ومقطوعة لأغراض التنظيف والخدمات العامة من دون تنظيم أي عقد أو سند قانوني ينظم العلاقة الحقوقية والالتزامات المتبادلة بين الشركة والساكين». وأكد الساكنون، أن «معارضتهم لا تتعلق بدفع أجور الخدمات والتنظيف، بل تنصب على غياب الغطاء القانوني والعقود الرسمية التي تثبت هذه الالتزامات»، مشيرين إلى أن «عدم وجود عقد رسمي ملزم للطرفين يجعل المواطن مجبراً على الدفع دون حماية قانونية تضمن حقه في الاستمرار بتلقي الخدمات بالمستوى المطلوبة أو محاسبة إدارة المجمع في حال تقصيرها». وطالب الأهالي الجهات المعنية وهيئة الاستثمار والجهات الرقابية، بالإيعاز للشركات الاستثمارية والإدارية بإنزامية إبرام عقود خدمات قانونية شفافة مع جميع الساكنين، توضيح التفاصيل المالية وواجبات كل طرف، لضمان استقرار المجمعات السكنية وحفظ حقوق الجميع.

مسيرة "شواظ"

سلام أنصار الله الذي اخترق التحشيدات السعودية



وما تميّز به هذه المسيرات من فاعلية وتأثير ميداني، إضافة إلى التأثيرات النفسية والإدراكية على العدو وعلى مستوى حرب الروايات.

من خلال تحليل المشاهد نستخلص مهام هذا النوع من السلاح التكتيكي على النحو الآتي:

– ملاحقة مباشرة (هجوم): لا تقتصر مهمة "شواظ" على ملاحقة ومطاردة الآليات والمدزعات، والدشم والمتاريس، حيث أثبتت المشاهد قدرتها على مطاردة الأفراد في الميدان، كما أظهرت مشاهد العمليات الأخيرة في كهبوب والوازعية.

– طائرة "شواظ" تقوم بعمل مزدوج عسكري هجومي، استطلاعي معلوماتي استخباراتي تمكن القوات المسلحة من رصد تحشيدات العدو وإنشاره وعديده وسلاحه... إلخ، وهذا يمكنها من تحقيق مبدأ النسبة والتناسب وفق ما يتطلبه الميدان.

– توفير الرؤية والرماية عن بُعد وبالتالي، الحدّ من الخسائر البشرية المحتملة لمقاتلي القوات المسلحة في حالة المواجهة المباشرة.

نجحت القوات المسلحة اليمنية تكتيكياً في تحويل محاولات الاختراق إلى محارق متنقلة تلتهم عديد وعتاد التحشيدات السعودية، وقد يكون لهذا النوع من السلاح "طائرات شواظ" والعمليات الاستباقية دور حاسم في هذا النجاح، لكننا هنا سنتوقف عند "شواظ" كسلاح تكتيكي قلب معادلة

الميدان وحرب الروايات. وتمثل طائرات "شواظ" نموذجاً للسلاح التكتيكي منخفض التكلفة وعالي المناورة، حيث تدار عن بُعد مع توفير بث مباشر

لمسرح العمليات. ولا تقتصر أهميتها على تنفيذ ضربات الهجومية، بل تمتد لتوفير بيانات استطلاع واستخبارات مباشرة حول انتشار العدو وحجم تحركاته، مما يمنح القيادة الميدانية قدرة على إدارة المواجهة وفق مبدأ النسبة والتناسب والحدّ من الخسائر البشرية في خطوط التماس.

وفي هذا السياق لا يمكن قراءة المشاهد التي وزّعها الإعلام الحربي لعمليات طائرة "شواظ" قراءة عابرة، بل نرى من المفيد التوقف عند ما حملته تلك المشاهد من دلالات ورسائل تكتيكية عسكرية واستخباراتية،

ما زالت أنصار الله تواصل عملياتها ضد الأهداف السعودية، إذ استطاعت القوات المسلحة اليمنية من استخدام استراتيجية جديدة فاجأت الجانب السعودي ومن أبرز هذه الأسلحة هي طائرة "شواظ" المسيرة على خط الخدمة العملياتية للمرة الأولى، والتي استهدفت التحشيدات السعودية المقبلة من اتجاه لحج نحو منطقتي الوازعية وكهبوب المحاذيتين للممر الملاحي الدولي في باب المندب.

وخلال الأيام الماضية عرض الإعلام الحربي التابع للقوات المسلحة اليمنية مشاهد نوعية وثقت عمليات صدّ وملاحقة المصوّرة السعودية وآلياتها بهذا النوع من المسيرات التي أظهرت تسجيلاتها المصوّرة خسائر كبيرة في صفوف تلك التحشيدات ضمن نقاط تمرّكها الميداني، ما شكّل عائقاً أمام محاولات الاختراق في هذا القطاع الحيوي، ومثل كابوساً مزعجاً ومرعباً لمن نجوا في صفوف أولئك المخدوعين ومن يهيم بالانخراط معهم في "محارق الموت" خدمة لأجندة السعودية وكيان العدو الإسرائيلي.

وضعية هروب ولم تكن في وضعية مؤهلة لـ "الهجوم والسيطرة".

وفي حروب الروايات والسرديات، فقد أظهرت العمليات اليمنية الموثقة من الجو وعلى الأرض، تماسك الميدان والرواية، فحين تعلن القوات المسلحة اليمنية أو مصادر عسكرية عن عملية أو إنجاز تعزّزه بالمشاهد فإنّ هذا يكسبها مزيداً من الإقناع، وأدى هذا التوثيق المصوّر دوراً محورياً في تفكيك الروايات الإعلامية المضادة، وأكد التفوّق الميداني والنفسي للقوات المسلحة في إدارة مسرح العمليات.

على عكس الطرف الآخر الذي تجاوز "القولبلزية الدعايية" وبات يكذب أكثر مما يتنفّس، ويعمد إلى ما أسماه الفيلسوف الفرنسي بورديو "تزوير الواقع" و"صناعة الواقع" بدعايات درامية سجمة ومكّرة من دون أية مشاهد، كما تضح الأسبوع الماضي من خلال أذعاء أجهزة الدعاية السعودية "السيطرة على باب المندب والتقدّم إلى المخا"، وأصحابها لافتقارها إلى أبسط عناصر الإقناع وإلى الدلائل الحسية والميدانية.

على حدّ سواء، ولا شك أنّ المسيرات اليمنية تحمل التأثير ذاته على ضباط وتحشيدات السعودية في الميدان اليمني.

وتُظهر قراءة التطورات الأخيرة أنّ العمليات الهجومية الأخيرة أسفرت عن استنزاف ملموس للتحشيدات السعودية بين لحج وباب المندب، واقترنت بضربات صاروخية وجوية سابقة أدّت إلى خسائر واسعة في صفوف التحشيدات السعودية وآلياتها ومدزعاتها الحديثة أمريكية كانت أو سعودية.

التصوير الذي وثّقته طائرات "شواظ" إلى جانب المشاهد التي وثّقها الإعلام الحربي اليمني أحدثت فارقاً في حرب الروايات الإعلامية؛ إذ حذضت التغطيات المصوّرة (بشواظ وبعدهسات الإعلام الحربي) الإدعاءات التي روّجتها أجهزة الدعاية السعودية وبعض القنوات العربية حول "فرض السيطرة الكاملة على باب المندب أو التقدّم نحو المخا"؛ ذلك أنّ مشاهد "شواظ" أظهرت تحشيدات الرياض في حالة استنزاف عسكري (قتلي وخسائر) وفي حالة نفسية مرعبة، فضلاً عن أنّ تلك التحشيدات في

على الصعيد النفسي والإدراكي، خلقت المشاهد الموثقة حالة من الرعب والردع للعدو تجاوزت الميدان المباشر لتلقي بظلالها على البيئة المحيطة بالتحشيدات.

فقد فرضت هذه المسيرات واقعاً ميدانياً جديداً أجبر تحشيدات الرياض على الانتقال من نمط "استعراض القوة" بالمواكب كما جرت العادة، إلى التموّض المشتّت والتخفي الدفاعي بدافع الخوف من هذا السلاح، لكن ذلك لم يجمها أو يحول دون استهدافها، وهذا ما يمكن استخلاصه من مشاهد عمليات "كهبوب" و"الوازعية"؛ إذ كان مُسرّر "شواظ" يطاردهم كالارانب أفراداً وآليات في أكثر من اتجاه وسط حالة من الرعب والهلع تتمكّهم.

ومشاهد "شواظ" وعملياتها هذه الأيام تذكرنا بالمسيرات "الاتقاضيية" التي استخدمها حزب الله ضد العدو الإسرائيلي في جنوب لبنان وشكّلت رعباً وكابوساً مؤرقاً للصهاينة حيث لم يقتصر تأثيرها على مقاتلي العدو في الميدان، بل امتد تأثيرها النفسي ليشمل دوائر صنع القرار السياسي والعسكري والقيادات الميدانية

ما علاقة نقص فيتامين D بمرض السكري؟

وظيفة الغدة الدرقية، ولكن فقط لدى من لم تتأثر وظيفتها بعد. ووفقاً لنتائج الدراسات، يمكن لمكملات الفيتامين أن تخفض مستوى السكر والكوليسترول في الدم، وتزيد من فرص الحمل لدى المصابات بمتلازمة تكيس المبايض. ووفقاً له، أعراض نقص فيتامين D، هي- التعب المستمر، وآلام العظام والعضلات، وضعف العضلات، واضطراب النوم، والتشنجات، وكثرة الكسور، ونزلات البرد. والفئات الأكثر عرضة للخطر هم الأشخاص الذين نادراً ما يتعرضون لأشعة الشمس، ونوى البشرة الداكنة، وكبار السن، والمرضى الذين يعانون السمنة، والنساء الحوامل المرضعات، والأشخاص المصابين بأمراض معوية أو كلوية أو كبدية.

ويقول: «يعتبر فيتامين D منظماً هاماً لعمليات الغدد الصماء والتمثيل الغذائي، ونقصه عامل خطر يمكن تجنبه الوقاية من العديد من الأمراض». ويتصح الطبيب، باستشارة الطبيب المختص في حال استمرار الأعراض المذكورة، لتحديد مستوى الفيتامين.



وقلة النشاط البدني، وعدم التعرض لأشعة الشمس».

ولكن النتائج المتعلقة بتأثير هذه المركبات في الخلايا أو في الدراسات المختبرية لا تعني بالضرورة أنها تمنع السرطان لدى البشر. ولا تزال هناك حاجة إلى مزيد من الأدلة لتحديد طبيعة هذه العلاقة وحجم الفائدة المحتملة.

وأيضاً تحتوي الفراولة على حمض الفوليك، المعروف أيضاً بفيتامين «ب9»، وهو عنصر ضروري لتصنيع الحمض النووي وانقسام الخلايا وتكوين خلايا الدم. ويوفر كوب الفراولة نحو 40 ميكروغراماً من الفولات، أي قرابة 10% من الاحتياج اليومي للبالغين. وتزاد أهمية الفولات خلال المراحل المبكرة من الحمل لدورها في نمو الجهاز العصبي

لأن الوقاية ضرورية فقط للأشخاص المعرضين لمقدمات السكري، والأشخاص المعرضين للخطر، مثل المصابين بالسمنة. ويقول: «يُلاحظ نقص فيتامين D عادة لدى المصابين بالسمنة، ويرتبط ذلك بتراكم الفيتامين في الأنسجة الدهنية،

دائماً ما ينصح الأطباء بضرورة قياس مستوى فيتامين D لأنه يرتبط بالكثير من الأمراض ويسبب التعب والإرهاق، إذ أشار الطبيب فلاديمير مايوروف أخصائي الغدد الصماء إلى أن نقص فيتامين D يرتبط بخطر الإصابة بداء السكري والسمنة، وأمراض الغدة الدرقية المناعية.

ووفقاً له، يؤثر فيتامين D على وظائف البنكرياس والكبد ومنظومة المناعة والأنسولين وعمليات الأيض. ويقول مؤكداً أن «الصلة بين فيتامين D واضطراب استقلاب الكربوهيدرات لا تزال الأكثر دراسة».

ويشير الطبيب، إلى أن الفيتامين يقلل من مقاومة الأنسولين، حيث تشير إحدى الدراسات العلمية، إلى أن تناول كميات فيتامين D ارتبط لدى الأشخاص المصابين بمقدمات السكري بانخفاض خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري بنسبة 19 بالمئة.

ويؤكد أنه لا داعي للأصحاء إجراء فحوصات فيتامين D بشكل جماعي،

اختراق شركة معدات عسكرية سعودية ونشر 200 ألف وثيقة سرية

لوزارة الدفاع والقوات البرية السعودية، وتم استخراج كمية كبيرة من معلومات الشركة خلال العملية المذكورة، وتم تسليمها إلى أجهزة استخبارات حركة أنصار الله.

وأكدت مجموعة «أويس القرني» أن البيانات التي تم الحصول عليها استخدمت لتحديد العوامل ذات الصلة وفحص شبكة اتصالات الشركة.

وفي جزء آخر من التقرير تمت الإشارة إلى العلاقة بين المعلومات المستخرجة وتعطل عدد من المركبات العسكرية السعودية، كما أعلنت مجموعة «أويس القرني» أنها نشرت 200 ألف وثيقة سرية على موقعها الإلكتروني.

تمكنت مجموعة إلكترونية متخصصة بمجال الأمن السيبراني من اختراق أنظمة شركة «محمد هادي الرشيد وشركاؤه» بالتعاون مع الأجهزة الأمنية لجهة المقاومة، وحصلت على كمية كبيرة من المعلومات من الشركة.

وأعلنت مجموعة «أويس القرني» الإلكترونية في تقرير والتي عرّفت نفسها بأنها الذراع المتخصصة بالدفاع السيبراني لحركة «أنصار الله»، عن عملية اختراق إلكتروني بالتعاون مع الأجهزة الأمنية لجهة المقاومة ضد شركة «محمد هادي الرشيد وشركاؤه». ووفقاً لمجموعة «أويس القرني» تنشط هذه الشركة في مجال دعم وتوريد المركبات التابعة

الفراولة

فاكهة تقوي المناعة وتدعم صحة القلب



للجنين، إلا أنّ الفراولة لا تغني عن كمّلات حمض الفوليك الموصى بها قبل الحمل وخلالها. ورغم مذاقها الحلو، تحتوي الفراولة على كمية أقل من السكر مقارنة ببعض الفواكه الأخرى. ويوفر كوب منها نحو 7 غرامات من السكر الطبيعي، مقابل قرابة 23 غراماً في كوب من العنب. كما يحتوي كوب الفراولة على نحو 53 سعرة حرارية و3 غرامات من الألياف، ما يجعلها خياراً مناسباً لمن يرغبون في تناول وجبة خفيفة خالية من دون استهلاك كميات كبيرة من السعرات. ويمكن أن يساعد استبدال الحلويات الغنية بالسكر المضاف بالفواكه الكاملة على تحسين جودة النظام الغذائي، لكن تناول الفراولة وحده لا يضمن الوقاية من السكري أو الكبد الدهني.

بمضادات الأكسدة جزءاً مهماً من النظام الغذائي الصحي. كما توفر الفراولة كمية وفيرة من فيتامين سي، إذ يحتوي كوب منها على نحو 98 ملليغراماً، وهي كمية تقارب الاحتياج اليومي للبالغين أو تتجاوزه لدى بعض الفئات، وفقاً للعلم والجنس. ويساعد هذا الفيتامين على دعم وظائف الجهاز المناعي، كما يساهم بتكوين الكولاجين والتئام الجروح وتحسين امتصاص الحديد من المصادر النباتية. وتحتوي الفراولة على الأنثوسيانينات، وهي مركبات نباتية قد تساعد على دعم وظيفة الأوعية الدموية وتحسين بعض مؤشرات صحة القلب. وتثير مضادات الأكسدة والمركبات النباتية الموجودة في الفراولة اهتمام الباحثين بسبب تأثيراتها المحتملة في الالتهاب

تُعتبر الفراولة واحدة من الفواكه المذهلة التي تحمل قيمة غذائية وفائدة لصحة الجسم، لأنها من الفواكه الغنية بفيتامين سي ومضادات الأكسدة، كما توفر الألياف وحمض الفوليك. وتشير الأدلة العلمية إلى أن تناول الفراولة ضمن نظام غذائي متوازن قد يدعم عددًا من جوانب الصحة، لأنها تحتوي على مركبات مضادة للأكسدة، الأنثوسيانينات وفيتامين سي، التي تساعد على مواجهة الإجهاد التأكسدي الناتج عن اختلال التوازن بين الجذور الحرة ومضادات الأكسدة في الجسم. ويرتبط الإجهاد التأكسدي بتلف الخلايا والمساهمة في تطور بعض الأمراض المزمنة، لذلك يُعد تناول الفواكه الغنية

