



ما الوجبات التي ينصح بتناولها  
خلال السحور والفطور؟

11



Almuraqeb Aliraqi news paper

# الراي العراقي



فمن قبلي بقبول الحق  
فأله أولى بالحق  
الدام الحسن «عليه السلام»

صحيفة-يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

صحيفة-يومية-سياسية-عامة

الخميس 19 شباط 2026 العدد 3792 السنة السادسة عشرة

## الازدواجية الأمريكية تكشف بأبشع طورها واشنطن تلوذ بطاولة الحوار وتقرع طبول الحرب في المنطقة



توقع سقوطاً سريعاً للجمهورية، لكن سرعة الرد وصلاته جعل من واشنطن تتخطى في قرارتها وترجع عن شن عدوان آخر، منها أن ذلك جعلها ترخص للمفاوضات». وأشار إلى أن واشنطن تحاول اظهار خالل الأيام المقبالة، عبر دعم ترسانتها بصواريخ وأسلحة منظورة تصل إلى جميع صالح وواشنطن في المنطقة، ويقول المحلل السياسي أمير الشرع لـ«الراي العراقي»: أن «ترامب هو من أنهى اتفاق عام ٢٠١٥ في دورته الأولى، وهو من أفشل المفاوضات قبل حرب ١٢ يوماً التي وصلت إلى مديات مقدمة، وهذا يعني أن واشنطن لا تتهد ضرورة عسكرية، واليوم أحاث إلى المفاوضات، بعدما نقل لها بأن الجمودية الإسلامية قاترة على الرد، وشهد عام ٢٠١٥ توقيع اتفاق التوسيع المعروض باسم خطبة العمل الشاملة المشتركة بين إيران والقوى الكبرى، في خطوة وصفت فيها بأنها إنما دبلوماسية، إلا أن انسحاب واشنطن من الاتفاق عام ٢٠١٨ أعاد التوتر إلى الواجهة، وأطلق مرحلة من العقوبات القصوى والضფوط الاقتصادي، تراقت مع تصعيد سياسي وأمني في المنطقة، ويكمي الشرع، أن «أمريكا أصابتها صدمة بعد حرب ١٢ يوماً، فهي كانت

ترى في الولايات المتحدة الأمريكية جهة غير موثوقة، وعلى الرغم من تأكيدها على سلك الخيارات الدبلوماسية، إلا أنها تواصل استعدادها العسكري، للتصدي لأى عدوان قد تشنّه واشنطن خلال الأيام المقبالة، عبر دعم ترسانتها بصواريخ وأسلحة منظورة تصل إلى الجميع صالح وواشنطن في المنطقة، ويغير هدف الولايات المتحدة، الذي يقترب هدف الولايات المتحدة من أنهى اتفاق عام ٢٠١٥ في دورته الأولى، وهو من أفشل المفاوضات قبل حرب ١٢ يوماً التي وصلت إلى مديات مقدمة، وهذا يعني أن واشنطن لا تتهد ضرورة عسكرية، واليوم أحاث إلى المفاوضات، بعدما نقل لها بأن الجمودية الإسلامية قاترة على الرد، وشهد عام ٢٠١٥ توقيع اتفاق التوسيع المعروض باسم خطبة العمل الشاملة المشتركة بين إيران والقوى الكبرى، في خطوة وصفت فيها بأنها إنما دبلوماسية، إلا أن انسحاب واشنطن من الاتفاق عام ٢٠١٨ أعاد التوتر إلى الواجهة، وأطلق مرحلة من العقوبات القصوى والضفوط الاقتصادي، تراقت مع تصعيد سياسي وأمني في المنطقة، ويكمي الشرع، أن «أمريكا أصابتها صدمة بعد حرب ١٢ يوماً، فهي كانت

أمريكا منذ سنوات ضمن سياستها مع والكيان الصهيوني، وإن صبرها قد ينذر في حال استمرار واشنطن التعامل في الشرق الأوسط بمشاركة الكيان الجمهورية الإسلامية بمشاركة الكيان الصهيوني، فيما يشير خبراء إلى أن أي تحرك عسكري ضد طهران سيكون على طرف واحد، واستمدت لتشمل دولاً متعددة.

ترامب يستعد لشن عدوان كبير ضد من ضمنها قوى المقاومة الإسلامية في حال استمرار واشنطن التعامل بطريقة الشد والجذب، موضحين بأن الولايات المتحدة تحاول السيطرة على القرار الأمريكي، قد يأخذ المنطقة إلى دول العالم عبر اتباع أسلوب مزدوج في بمنأة اعلان نهاية المفاوضات بين الجانبين، وهو ما يجر المنطقة إلى التحالف.

أمريكا أعلنت مرات عدة استعدادها ضد إيران، إلا أن واشنطن مستمرة بلغة التهديد وتجويه المراقبات لدول المنطقة ومن ضمنها إيران، وشن حرب شاملة، الأمر الذي أثار انتقادات إقليمية وعالية ضد الازدواجية الأمريكية في التعامل مع الملفات، ومحاولتها تقديم الفوضى، لحماية مصالحها، وهو أسلوب تتبعه

المراقب العراقي / سعد الخفاجي عادت الاتهامات بازدواجية الموقف الأمريكي في التعامل مع الأحداث الأمنية والسياسية إلى الواجهة، مع استمرار الحديث عن العودة إلى مسار التفاوض في الوقت الذي لا تقيّب فيه التهديدات باستخدام القوة العسكرية، وهذا التأييin بين خطاب الدبلوماسية ولغة الرابع يهدى إلى الواجهة تساؤلات حول طبيعة الاستراتيجية التي تعتدّها أمريكا في إدارة هذا الملف المعقد، حيث تنتهي واشنطن باتباع معايير ثانية في المنطقة، وتغير مواقفها وفقاً لما تقتضيه مصالحها وطموحها، الأمر الذي جعلها دولة غير موثوقة وكل الاتفاقيات التي تقدّمت بها مهدّة بالانهيار، وعادي رغم من اجراء جولتين من المفاوضات بين واشنطن والجمهورية الإسلامية، والتأكيدات من كبار المسؤولين بأنها سارت بالاتجاه الإيجابي، إلا أن واشنطن مستمرة بلغة التهديد وتجويه المراقبات لدول المنطقة ومن ضمنها إيران، وشن حرب شاملة، الأمر الذي أثار انتقادات إقليمية وعالية ضد الازدواجية الأمريكية في التعامل مع الملفات، ومحاولتها تقديم الفوضى، لحماية مصالحها، وهو أسلوب تتبعه

## أحلام المناصب العسكرية تراود القوى الكردية والبرلمان يُبددها

2

بالملف الأمني، حيث لا يوجد جندي واحد من الجيش أو غيره من التصنيفات الأخرى في مناطق الإقليم، وإن من يمسك بزمام الأمان هناك هم البشمركة التي تخضع لقيادة حكومة كردستان، وإنها من الغريب أن تطالب الأحزاب الكردية بمنصب رئاسة أركان الجيش وهي ترفض وجود القوات الأمنية الاتحادية في مناطق الإقليم.

سواء من قبل الأحزاب الشيعية وحتى بعض الأطراف من المكونات الأخرى، ولا يُخفى على أحد التعالي الذي تمارسه العائلة الحاكمة في كردستان ضد الحكومة الاتحادية ببغداد، حيث ترى في نفسها أنها فوق القرارات المتخذة من المركب، وإنما تتحاول مخالفة تلك التوجيهات، وهي التي تنتهزها في مناطق الإقليم.

النائب الثاني لرئيس البرلمان الاتشوري، التابع للحزب الديمقراطي الكردستاني عرقلة عملية التصويت على رئيس أركان الجيش العراقي يار الله، حيث يرى هذا الحزب والعلة البارزة التي ترى أنها من تنصيب المكون، وهذا هو ما حاوله الحصول عليه من خلال إقالة يار الله وتعيين آخر من الأكراد، وهو الأمر الذي جوبه برفض شديد

المراقب العراقي / سيف الشمري خلافات كثيرة تشهدها الساحة السياسية العراقية، والمسبب في ذلك هو البيت السياسي الكردي الذي يريد الاستحواذ على المناصب السياسية والتنفيذية وافتلال المشاكل مع الأطراف الأخرى، وهذا ظهر واضحأ في جلسة مجلس النواب الأخيرة التي حاول خلالها

## شهر رمضان المبارك يمد سفرته إلى منازل العوائل المتعففة



المساعدات من المتمكنين مادياً الذين هم في المقابل يستثمرهون بشكل يسمى في التخلف، شهر رمضان المبارك الذي بدأ اليوم الخميس، لم يكن مجرد شهر في التقويم الإسلامي بل هو حالة روحانية فريدة تعيشها القلوب قبل الأحساء، فهو الوقت المستقطع من كل عام يسعى أهل الخير إلى نشره في المجتمعات بالسكنية والارتفاع الروحي، تقرّب إلى الله سبحانه تعالى، وبعد التكافل الاجتماعي السمة الأبرز لشهر رمضان المبارك، حيث تتضمن قيم التراحم والعطاء، مما يعزز الروابط الإنسانية، وبخفة معاناة الفقراء الذين يرون في هذا الشهر الكريم، فرصة للحصول على بعض

## حراس المرمى المحترفون ينazuون المحليين على الفرص

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي يتخطى الشارع الريفي العراقي من تزايده عدد حراس المرمى المحترفين في دوري نجوم هذا الموسم، بعد ان وصل العدد الى ثلاثة حراس، وهي حادثة تجسيد المرة الأولى في ذلك، يتفوق المدرب الشاب سامي سعدون لـ«الراي العراقي»: «لدينا مثال حي وواقعي على هذا التخلف من المتوقع ان يؤثر هذا والامر على مستوى حراس المرمى المحليين وخاصة الشباب، وقليل من فرسان الوجوه مع المنخبات الوطنية، ويبدو ان عملية التعاقد مع حراس المرمى المحترفين ستزداد في المستقبل، نتيجة للمستويات العالمية التي يقدمها الحراس الثلاثة مع انديةهم وخاصة



## العراق يحرق عملاته الصعبه بنيان الاستيراد العشوائي

3

وسيارات بقيمة ٧٦٤ مليارات دولار، وهي سلعة لا تمثل أولوية تنموية في اقتصاد عاين بظالة مرتفعة وضفتاً تجاري وصناعياً، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات إنتاج داخل العراق تعزز القيمة الضافية المحلية، الأكبر إثارة للجدل أن جزءاً منها للاستيراد من الإمارات يشمل لؤلؤاً وأحجاراً كريمة بقيمة ٧٦١ مليارات دولار، بـ٦٨٠ مليون دولار.

المراقب العراقي / أحمد سعدون خلل بيئي يضر النظم الإداري المالي للبلد يتمثل بدور العملة الضخمة لا يعكس مجرد حركة تجارية طبيعية، بل يكشف عن الصعبه خارج العراق، حيث كشفت مصارف اقتصادية شبه خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الشروط الفنية بالدولار ثم تتم إلى الخارج لشراء سلع جاهزة، من دون بناء قاعدة إنتاجية حقيقية داخل البلاد، التحويلات تركبت بشكل أساس في ثلاث دول

8

«وقت إضافي»  
مرأة شفيفة لروم وطن عاش  
أعباء أحداث وويلاً قاسية

6

برشلونة يتقدّم الأندية  
بعد الطرد المرتدة من  
العارضة والقائمين

5

مصير الأسرى بين  
أخلاقيات الإبستيمولوجيا  
والإبستينولوجيا

# النلاف السياسي يرفض التدخل الخارجي بملف اختيار رئيس الوزراء

خارجية». وأضاف، أن «العراق مرّ بتجارب سابقة أثبتت، أن التدخلات الخارجية لا تجلب سوى الأزمات والانقسامات»، مشيراً إلى أن «الإطار يسعى إلى تشكيل حكومة قوية قادرة على مواجهة التحديات الداخلية والخارجية». ولفت إلى أن «المراحل المقبلة تتطلب تغليب المصلحة الوطنية على الحسابات الضيقة، لأن الشعب العراقي يتضرر حكومة تعكس إراداته وتعمل على تحسين الأوضاع الاقتصادية والخدمية، مؤكداً أن الإطار سيبقى، صمام أمان لحماية القرار الوطني».

رفض ائتلاف دولة القانون، أمس الأربعاء، التدخل الخارجي في ملف اختيار رئيس الوزراء المقبل، مشيراً إلى «ضرورة أن يكون اختيار وطنياً وغير خاضع للضغط الإقليمية والدولية». وقال النائب عن الائتلاف جاسم العلواني: إن «الإطار يرفض أية محاولات للتأثير على مسار العملية السياسية، ولا سيما في ملف اختيار رئيس الوزراء»، لافتاً إلى أن «هذا الاستحقاق الدستوري يجب أن يُحسم وفق إرادة القوى الوطنية، بعيداً عن أي إملاءات

# دعوات لحزب بارزاني بمراجعة مواقفه حيال منصب رئيس الجمهورية

وأضاف، أن «هذا السيناريو يتعدد مع مسألة اختيار رئيس الجمهورية، فالحزب الديمقراطي يريد أن يحصل على تنازلات مقابل موافقته على مرشح الاتحاد، وهو ما يعتبر تجاوزاً ومحاولة للاستحواذ على السلطة في الإقليم».

وطالب السورجي، «الحزب الديمقراطي بمراجعة مواقفه والتنازل عن بعض الشروط لتمشية العملية السياسية، منها إلى أن هذه المشاكل انعكسـت بشكل سلبي على الأوضاع في كردستان».

يتـانـي غـيـاث السـورـجي،  
الـعـودـة لـطاـولةـالـحـوارـ  
صبـرـنـاسـةـالـجـمـهـورـيـةـ  
جيـإنـ«ـفـرـاغـالـسـيـاسـيـ  
ـعـدـةـ،ـهـوـبـسـبـبــتـعـنـتـ  
ـجـمـيـعــالـمـنـاصـبــالـمـهـمـةـ،ـ

# خلافات الأكراد تخلف أزمة برلمانية

## الحزب الديمقراطي يتجاوز اختلافات السياسية ويزحف نحو استحقاقات المكونات الأخرى



## الحشد الشعبي يطلق عملية أمنية مشتركة في ديالى

علنت قيادة عمليات ديالى في هيئة الحشد الشعبي، إطلاق حملة أمنية مشتركة بين الحشد والقوات الأمنية في المحافظة لللاحقة فلول داعش الاجرامي، وجاءت العملية بمحورين وبإشراف ميداني مباشر من قائد عمليات ديالى للحشد الشعبي طالب الموسوي، حيث شملت تنفيذ دهم وتفتيش في غابات منطقتي أبو كرمة والمحيسة المحاذيتين للضفة الجنوبية لنهر ديالى، ونفذت العملية بمشاركة قطعات من الجيش والشرطة الاتحادية، وتهدف إلى منع أية محاولات لفلول تنظيم داعش لإنشاء أووكار أو فتح مضائق أو إعادة التمركز في تلك المناطق.

## الأمن الوطني يضبط موظفين بتهمة الرشوة

أعلن جهاز الأمن الوطني، عن ضبط مدير مؤسسة حكومية وموظفيه بتهم الرشوة والفساد، إذ تمكن قوة أمنية مشتركة من مديرية أمن المثنى من إلقاء القبض على مدير إحدى المؤسسات الحكومية في محافظة المثنى، متلبساً بجريمة الرشوة، ضبط بحوزته مبلغ خمسة عشر مليون دينار عراقي طلبه من أحد المواطنين مقابل توقيع قرار، كما ألقى المفازر الأمنية القبض على موظف آخر في المؤسسة نفسها بتهمة ابتزاز المواطنين وطلب رشاوى مقابل إنجاز معاملاتهم، وتمت إحالة جميع المتهمين إلى الجهات القضائية المختصة لينالوا جزاءهم العادل.

## تسجيل حالة انتحار جديدة

انتحر شاب ثلاثيني شنقاً داخل منزله في حي التأمين غربي الأبار، نتيجة خلافات عائلية، واستخدم الشاب حزاماً جلدياً لعملية الانتحار، وفتحت القوات الأمنية، تحقيقاً لمعرفة تفاصيل الحادث، فيما تم نقل جثة الضحية إلى دائرة الطب العدلي، وشهدت مدن الأنبار مؤخراً تسجيل حالات انتحار، معتبراً الظاهرة مؤشراً خطيراً يستدعي وضع حلول عاجلة للحد من مثل هذه الظاهرة.



يشار إلى أن كتلة الحزب الديمقراطي الكردستاني اعتبرت التصويت على بار الله خرقاً للدستور والنظام الداخلي، بينما رأت الأطراف الشيعية والسنوية في ذلك تثبتاً لحقوق المكونات في الحكومة وقطع الطريق على الكتل الأخرى التي تعمل للحصول على مناصب تخص المكونات الأخرى.

وشهدت جلسة مجلس النواب، التي عقدت الثلاثاء الماضي، مشادات كلامية بين رئيس مجلس النواب هبيت الحلوسي ونائبه الثاني فرهاد الأتروشي، خلال جلسة التصويت على رئيس أركان الجيش العراقي عبد الأمير يار الله، وكذلك أمين بغداد عمار موسى كاظم، علىخلفية آلية إدراج الفقرات والتصويت

العربي»: إن «ما جرى خلال جلسة مجلس النواب الأخيرة مؤسف للغاية بين شخصين كنا نتوقع منهم العمل بروح الفريق وتجاوز اللغة المتدنية والخطاب الذي لا يليق بالبرلمان».

وأضاف، أن «رئيس البرلمان سار على طلبات قدمت له من قبل أعضاء مجلس النواب، وأن منصب رئيس أركان الجيش كان يدار سابقاً من المكون الكردي، ولكن بعد أحداث داعش الاجرامي حصلت أزمة ثقة وهو ما جعل المنصب يتحول إلى المكون الشيعي وأن بار الله أثبت نجاحه في قيادة هذا المكان المهم».

وأكمل، أن «ما جرى في جلسة البرلمان غير إيجابي ولا يعطي دوراً يليق بمستوى الديمقراطي، ولكنها بشكل عام لن تؤثر

ويرى مراقبون، أن تشعب الخلافات الكردية ووصولها إلى داخل قبة مجلس النواب قد ينعكس على العملية السياسية برمتها من خلال فقدان الثقة بأهم مؤسسة رقابية وتشريعية في الدولة العراقية، ولهذا دعا المراقبون إلى ضرورة تجنب هكذا مؤسسات، الصراعات السياسية والسباق على المناصب، خاصة في ظل الصراع ما بين الحبوسي ومسعود البارزاني الذي اشتد قبيل الانتخابات البرلمانية الأخيرة، وهو ما دفع انتباع هؤلاء إلى شن موجة عنيفة من التصريحات المسيئة للطرف الآخر، الأمر الذي انعكس بالسلب على أداء مجلس النواب بشكل عام.

وحوال هذا الأمر، يقول المحلل السياسي نعيم العيسوي، إن المصالحة بين الأطراف من المكونات الكردية يُخفى على أحد التعالي الذي تمارسه قيادة الحكومة في كردستان ضد حكومة الاتحادية ببغداد، حيث ترى في سلوكها أنها فوق القرارات المتخذة من قبل، ودائماً ما تحاول مخالفة تلك ووجهات غير سلوكيات فردية تتخذها صفة فيما يتعلق بالملف الأمني، حيث يوجد جندي واحد من الجيش أو غيره من التصنيفات الأخرى في مناطق الإقليم، من يمسك بزمام الأمان هناك هم شرمرة التي تخضع لقيادة حكومة دستان، ولهذا من الغريب أن طالب حزب الكردية بمنصب رئيسة أركان الجيش وهي ترفض وجود القوات

المرأقب العراقي / سيف الشمري  
خلافات كثيرة تشهدها الساحة  
السياسية العراقية، والسبب الرئيس  
في ذلك هو البيت السياسي الكردي الذي  
يريد الاستحواذ على المناصب السيادية  
والتنفيذية وافتعال المشاكل مع الأطراف  
الأخرى، وهذا ظهر واضحًا في جلسة  
مجلس النواب الأخيرة التي حاول خلالها  
نائب الثاني لرئيس البرلمان الاتروشى،  
والتابع للحزب الديمقراطي الكردستاني  
عرقلة عملية التصويت على رئيس أركان  
الجيش العراقي يار الله، حيث يرى هذا  
الحزب والعائلة البارزانية الحاكمة أنه  
من نصيبي المكون، ولهذا حاولا الحصول  
عليه من خلال إقالة يار الله وتعيين آخر  
من الأكراد، وهو الأمر الذي جوبه برفض  
الأخوات والأخوات في مجلس النواب

# دعوة نيابية لمراقبة المحتوى الإعلامي والدرامي

إذا كانت الوطنية من وجهة نظرها تعني الإساءة للشعراء والمثقفين والرموز الأدبية والفكرية، فمثل هذه الوطنية لا نزيدها ولا نتحاججاً.

إذا نعود إلى التاريخ فننعيش فيه بما يسيء إليه وينقص من رموز؟». وأشارت إلى أن «هذا النوع من الترويج السطحي وغير المسؤول لا يستحق الاستمرار، ولا يليق بثقافة شعبنا». خصافت عبد الواحد، «أم يكفي ما تعرض له حاضرنا من تناهٍ في مهاراته العلمية والثقافية والفنية».

الراقب العراقي / بغداد  
طالبت النائبة سروة عبد الواحد، أمس الأربعاء، بمراقبة المحتوى الإعلامي والدرامي الذي يُعرض على وسائل الإعلام وموقع التواصل الاجتماعي، مشيرة إلى أن تأثيره على إيمان وآراء الشباب ينبع من عدم معرفة

# الاتحاد الكردستاني: التقارب مع الجيل الجديد مفتاح حل أزمات الأقليم

الناظر، كما قد يسهم في خفض سقف مطالب الحزب الديمقراطي خلال مفاوضات تشكيل الحكومة، في ظل وجود كتلتين رئيسيتين متقاربتين في عدد المقاعد». وتابع، أن «اللقاءات بين الاتحاد الوطني والحزب الديمقراطي، مستمرة أيضاً، واصفاً إياها بالثمثرة والإيجابية، مؤكداً، أن المسار يتقدم إلى الأمام، مع وجود اجتماعات متقطبة في إطار السعي للوصول إلى تفاهم شامل ينهي حالة الجمود ويمهّد لإعلان الحكومة الجديدة».

مع الجيل الجديد يمتلكان حالياً ٣٨ مقعداً، مقابل ٣٩ مقعداً للحزب الديمقراطي الكردستاني، ما يعيد رسم موازين القوى داخل برلمان الإقليم». وأوضح صمد، أن «هذا التقارب يمكن أن يشكل عاملاً مهماً في تقرير وجهات حزب الديمقراطي للتراجع عن بعض إقفاله». وقال القيادي في الاتحاد يزيزد صمد: إن «التقارب بين الاتحاد جيل الجديد جيد جداً»، مشيراً إلى جود تفاهم سياسي واضح بين المقربين». وبين، أن «الاتحاد الوطني

المرأقب العراقي / بغداد  
أكذب الاتحاد الوطني الكردستاني،  
أمس الأرباعاء، ان التقارب مع الجيل  
الجديد سيكون أحد مفاتيح الأزمة  
داخل الإقليم، مشيراً الى ان «هذه  
التفاهمات تعتبر وسائل ضغط على

152.250 دينار

البيع  
الشراء



الدولار

67.39 دولارا  
62.28 دولارا

خام برنت  
الخام الأمريكي



النفط

العجل 16000 دينار الدجاج 3000 دينار  
الغنم 18000 دينار السمك 4000 دينار



البطاطا 750 دينار الطماطم 750 دينار  
الباذنجان 750 دينار التفاح 1000 دينار



الخميس 19 شباط 2026  
العدد 3792 السنة السادسة عشرة

## الخطيطعلن انجاز التحول الرقمي الشامل نهاية العام المقبل

الراقي العراقي / بغداد  
كشف الجهاز المركزي للنفط والسيطرة النوعية التابع إلى وزارة التخطيط عن مصيبي بخطى متسارعة لإنجاز مشروع التحول الرقمي الشامل، مؤكداً أن «جميع مراحله ستنتمي بحلول نهاية العام المقبل». وقال رئيس الجهاز فياض اليلمي: أن «مشروع التحول الرقمي يمثل نقطة نوعية من الأساليب التقليدية المعمدة على الورق والإبرامات اليدوية إلى منظومة إلكترونية متكاملة، تستند إلى الموسيقى الساحدية وتقنيات الذكاء الاصطناعي وتحليل البيانات، فضلاً عن اعتماد التطبيقات والمنصات الرقمية الحديثة». ويفيد هذا التحول إلى الارتقاء بالأداء المؤسسي وتعزيز كفاءة الخدمات المقدمة للمواطنين والقططين العام والخاص». وأشار إلى أن «المرحلة الأولى شهدت إدخال أختام قمية مخصصة لتأهيل المركبات وتسجيل براءات الاختراع إلى جانب تنفيذ تدريب وتأهيل الملوكات الوظيفية، بما يضمن اتساعها مع تطبيقات بيئة العمل الرقمية الجديدة ويعزز قدرتها على إدارة الأنظمة الحدية بكفاءة». وبين، أن «هدف المشروع لا يقتصر على تحديث الأدوات التقنية فحسب، بل تمتد لتبسيط الإجراءات وتسرع إنجاز المعاملات وتحليل البيانات بصورة دقيقة وفورية، بما يعزز مستويات الشفافية ويركتس مبادئ الحكومة الرشيدة داخل المؤسسة».

## خام البصرة يرتفع 48 ستارغم تراجع الأسواق العالمية

الراقي العراقي / بغداد  
سجلت أسعار خام البصرة بتوسيعه التثقل والمتوسط، ارتفاعاً ملحوظاً أمس الأربعاء، في وقت شهدت فيه الأسواق العالمية، تراجعاً ملحوظاً في أسعار النفط بفضل تطورات سياسية مرتبطة بالحاديات الجارية بين واشنطن وطهران. وارتفع خام البصرة الشفلي بمقدار ٤٨ سنتاً أي بنسبة ٠٠٧٧٪، ليصل إلى ٦٦,٣٣ دولاراً للبرميل، فيما صعد خام البصرة العادي بـ٠٠٧٤٪، ليصل إلى ٦٥,٤٧ دولاراً للبرميل، في مؤشر على تحسن تنبؤ في تسعيرة الخام العراقي مقارنة بجلسات سابقة. و يأتي هذا التحرك السعري في ظل حالة ترقب تسود الأسواق، حيث تؤثر العوامل السياسية بشكل مباشر على اتجاهات التداول، إلى جانب معطيات العرض والطلب ومستويات المخزون العالمي.

## نائب يحذر: رفع الرسوم الكرمية يضر بالمواطن

الراقي العراقي / بغداد  
انتقد النائب مفتى العيساوي، أمس الأربعاء، قرار رفع التعرفة الكمركية، معتبراً أنه تجاذب الصالحات الدستورية المموجة لحكومة تصريف الأعمال، محدراً من انعكاساته السلبية على الأوضاع الاقتصادية والعيشية للمواطنين. ولفت العيساوي، أن «حكومة تصريف الأعمال اليومية لا تملك من الناحية المادية ذات تأثيرات بعيدة المدى على الاقتصاد الوطني». مبيناً أن «مثل هذه الإجراءات ينفي أن تصدر عن حكومة كاملة الصالحات تتضمن رقابة برئاسية مباشرة». وأشار إلى أن تقييم رفع الرسوم قد يؤدي إلى إرباك أسواق المحلية ودفع أسعار السلع الأساسية نحو الرفع، الأمر الذي يزيد الأعباء على ذوي الدخل المحدود، داعياً إلى تجميد القرار وإقرار سياسات انتقائية أو اتخاذ قرارات مالية ذات المعنى وتحمي القوة الشرائية. ويأتي هذا الموقف في ظل تصاعد الجدل السياسي والشعبي بشأن التعرفة الجديدة، ووسط دعوات برئاسية لراجحة الإجراءات الحكومية وإيقاف ما ينذر إليه على أنه قرارات غير مدروسة قد تؤثر في توازن السوق والواقع الاقتصادي العام.

## أسواق بغداد وأربيل تشهد ارتفاعاً طفيفاً في أسعار الذهب

الراقي العراقي / بغداد  
شهدت أسعار الذهب في بغداد وأربيل، أمس الأربعاء، ارتفاعاً طفيفاً في الأسواق المحلية وال العراقي، أمس الأربعاء، ارتفاعاً وسبجاً بأسعار الذهب في أسواق الجملة بشارع النهر ببغداد، بيع للمثقال الواحد عيار ٢١ من الخليجي والتركي والأوروبي ١٠٠٥ مليون دينار، وسعر الشراء ١٠٤٦ مليون، فيما سجلت، أمس الثلاثاء، ١٠٤٨ مليون دينار. فيما سجل سعر بيع المثقال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي ١٠٢٠ مليون دينار، وبلغ سعر الشراء ١٠١٦ مليون دينار. وفيما يخص أسعار الذهب في محل الصاغة، فإن سعر بيع مثقال الذهب الخليجي عيار ٢١ يترواح بين ١٠٥٠ مليون دينار، و ١٠٦٠ مليون، فيما يراوح سعر بيع مثقال الذهب العراقي بين ١٠٢٠ مليون دينار و ١٠٣٠ مليون دينار. أما أسعار الذهب في أربيل، فقد سجلت ارتفاعاً أيضاً، حيث بلغ سعر عيار ٢٢ بيع ١١٢ مليون دينار، وعيار ٢١ بيع ١٠٦٢ مليون، وعيار ١٨ بيع ٩١٠ ألف دينار.

## مليارات الدولارات تهدى على سمع كمالية

صحيفة-يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

# العراق ينجز عملته الصعبة في الخارج ويعرض اقتصاده للأزمات



الراقي العراقي / بغداد  
اتفاقيات ملزمة لنقل التكنولوجيا أو توطين منتجات خارجية، بينما يفتقر المنتج الوطني إلى الحماية والدعم والتلمساني». أكداً أن «النفط يمثل العمدة الصعبة لا ينطلق وأضاف أن «استمرار هذا النمط يعني بقاء العراق ضمن دائرة الاقتصاد الريعي، حيث يسع لافتتاح تأمين العملة الصعبة، ثم تحول لا ظهور شركات متخصصة واسعة تنقل هذه العملة شرعاً سلعاً جاهزة، من دون مبين أن الدول المتخصصة تستورد مواد أولية وتحولها إلى منتجات تصديرية، أما في العراق، بل يظلدور محصوراً في الاستيراد والاستهلاك، وكذلك الحال مع الإمارات، ما يعني تذهب نحو سلع استهلاكية جاهزة، ما يعني خروج الدولار بلا عودة إنتاجية حقيقة». جارين بدلاً من أن يوقف صنف من استثمارات مبادرة منتجة، وتحول هذا الموضوع أكدواً مبادرة منتجة، وتحول هذا الموضوع أكدواً في المقابل، استورد العراق من تركيا إضافياً، إذ تزامن هذه الواردات بقيمة ٨٧ مليون دولار، وأجهزة هيدروليكية بـ ٦٥ مليون دولار، وأثاثاً بـ ٦٨ مليون دولار، واقتصرت التمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول، يشكي فيه المزارعون المحليون من كسر معتقداته بجهة تحرير الثورة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأثرت شراء سلع جاهزة، دون بذل أي جهود، وهذا تمويلات تركت بشكل أساس في ثلاث دول هي الإمارات والصين وتركيا، هذا التمركز يعكس اعتماداً شبه مركزي على أسواق خل بنيوي يضر بالنظام الإداري المالي للبلد، أو استثمارات صناعية كبيرة، أو شراكات تجارية، حيث كشفت صادر اقتصادية شبه رسمية أنه خال عامي ٢٠٢٤ و٢٠٢٥ وخرج من المحلة، الاكتئاب أشاره الحمد أن جزءاً منها سقوط، وكيف يدار الميزان التجاري للبلد، كبرى بمقدمة ١٤ مليار دولار بخطاب الاستيراد، توزع بين ٦١ مليار دولار في عام ٢٠٢٤ و١٩٦٠ مليار دولار في عام ٢٠٢٣، هذا يعكس ارتفاعاً تنموية في اقتصاد عياني بطاله طبيعية، بل يكشف عن خلل هيكلي في إدارة الاقتصاد، حيث تباع الثروة الفلاحية بالدولار ثم تأ

# مع استمرار المفاوضات الثنائية في جنيف إيران تواصل تحشيدها العسكري تحسباً للتقىات الأمريكية



القوات البحرية في البلدين في تصميم

وتنفيذ العمليات العسكرية. وأوضح، أن تنظيم هذه المناورة، إلى جانب مختلف ترتيبات القوات المسلحة الإيرانية، يعكس اهتمام البلدين بالتطورات الحالية في بحر عمان وشمال الخليج العربي، ويفهّم التزم الطرفين بتعزيز التعاون البحري، ومواجهة الأحديّة، ودعم أمن التجارة البحرية في هذه المنطقة.

من جهته، قال الملّازم أول أليكسى سيرجيف، قائد المجموعة البحرية الروسية: إننا مستعدون لإجراء

مناورات مشتركة في آية منطقة».

بالطريقة التي يرغبون بها.

ونشرت وكالة «إرنا» صوراً لرسو المدمرة الروسية «ستويسيكى» في المنطقة الأولى للقوة البحرية للجيش الإيراني.

ومن المقرر أن تجرى المناورة البحرية المشتركة بين القوّة البحرية للجيش الإيراني والأسطول البحري التابع الروسي، اليوم الخميس، في بحر عمان وشمال الخليج العربي.

وقالت إنه بالنظر إلى آهالي الضحايا قد يرغبون في إقامة مراسم عزاء لأنّهم قالوا المحدث باسم المناورة بالطريقة التي يختارونها، فقد شدّد

الرئيس الإيراني شكل خاص على المفاصيل، أنّ جمهوراً يختارونها، فقد شدّد

الرئيس الروسي، أنّ جمهوراً يختارونها، فقد شدّد

## وزير صهيوني يعترف بخطط إسرائيلية لضم الضفة الغربية

مراراً لهذه المرة، التي توصف على نطاق واسع بأنها «تطهير عرقي».

وارتفعت وتيرة هذا الترويج

في أعقاب حرب غزة، إلا

أن التركيز على دعوات

التهجير أخذت في الغالب

على القطاع.

ويمثل تصريح سموتريش

حالة نادرة نسبياً ل السياسي

إسرائييلي يبارز يعرب عن

رغبته في توسيع نطاق هذا

الهدف المثير للجدل، ليشمل

الضفة الغربية المحتلة.

وقال: «يجب القضاء

على فكرة الدولة العربية

الإهابية، في إشارة إلى

الدعوات الدولية لإقامة

دولة فلسطينية، وإلغاء

اتفاقيات أسلو المنشورة،

رسمياً وعملياً، والاطلاع

نحو السيادة، مع تشجيع

المigration من غزة ومن

يهودا والسامرة المصطباح

التوراتي للضفة الغربية

المحلة»، ومن المقرر

إجراء الانتخابات العامة

في إسرائيل بحلول تشرين

الثاني، وحظي حزب

سمومتريش باستمرا

رثى في استطلاعات الرأي.

## شهادة وجرائم جرحي في غزة

كما أطلقت الآليات الإسرائيلية النار في قرب محور «موراج» شمالي مدينة رفح جنوب القطاع، بينما قصفت المدفعية صاروخية عدة وعمليات عدوانية في غزّة.

وفي مدينة غزة وشمال القطاع، استهدفت الآليات الإسرائيلية المناطق الشرقية مدينة بيت لاهيا، حين قصفت المدفعية محيط شارع السكة الشمالي، وفق بيان مقتبض صادر عن مستشفى ناصر.

وأوضح البيان، أن الشاب الفلسطيني لقي حتفه برصاص الجيش الصهيوني قرب دوار بني سهيل شرق خان يونس، في حين أكد شهود عيان، أن انتفاضة شرقية في خان يونس شهدت إطلاق النار الذي بدأ في العاشر من تشرين الأول ٢٠٢٥ والذي أسفّرت حتى الآن عن استشهاد ٦٣ فلسطينياً من بينهم ١٦١٨ آخرين، وفق تصريح وزارة الصحة في غزة.



## المكسيك ترفض الانضمام لمجلس السلام في غزة

المراقب العراقي / متابعة أعلنت الرئيسة المكسيكية كلاوديا شينباوم، رفضها الانضمام بقيادة تراوب فيما يخص مجلس السلام في قطاع غزة.

وقالت شينباوم خلال تصريحاتها من القصر الوطني: «المكسيك ملتزمة بمبدأ عدم الانحياز واحترام سيادة الدول، ولن تنتضم إلى أي إطار لا يضمن تمثيلاً عادلاً ومتوازناً لكل الأطراف المعنية، خاصة في المضايقات المتعلقة بالشرق الأوسط وقطاع غزة».

وأوضحت الرئيسة، أن «المكسيك التي تعرف رسميّاً بدولة فلسطين ترى أنّ آلية السلام يجب أن تشمل مشاركة المقرّة للأمم المتحدة، هكتور فاسكونسيلوس».

وذكرت شينباوم، أن حكومتها تلقت دعوة رسمية من واشنطن للانضمام بضمّوية كاملة، لكنّها قررت إرسال مندوبي الدائم لدى الأمم المتحدة، هكتور فاسكونسيلوس، لحضور الاجتماع الافتتاحي المقرر في واشنطن الأسبوع المقبل كمراقب فقط.

## اعتقالات للمدنيين.. الكيان الصهيوني يواصل خروقاته في سوريا

المراقب العراقي / متابعة تواصل القوات الصهيونية، توغلاتها في ريف القنيطرة الجنوبي، حيث أقدمت على اقتحام عدد من المنازل الدينية واعتقال المشرّفات من المواطنات.

وأفادت وكالة الأنباء السورية الرسمية، أن «القوات الصهيونية اقتحمت قرية صيدا الجولان في الريف الجنوبي لمحافظة القنيطرة، واعتقلت شاباً سورياً دون الكشف عن تفاصيل إضافية حول توقيت الاعتقال أو مصدره».

وتشهد المناطق الجنوبيّة السورّية - وخاصة ريف القنيطرة ودرعا - تصعيداً مستمراً من الانتهاكات الإسرائيليّة منذ سقوط نظام بشار الأسد في ٨ كانون الأول ٢٠١٣، شملت توغلات بريّة متكرّرة، قصصاً مدفوعة، اعتقال مدنيّين، إقامة حواجز تفتيش، تدمير مزروعات، وتحقّق مجازر.

ويأتي هذا التصعيد رغم التزام الجانب السوري باتفاقية فصل القوات لعام ١٩٩٤، التي أعلنت تشكيل آلية اتصال ثنائية بإشراف أمريكي واحد، ورغم إعلان تشكيل آلية اتصال ثنائية بإشراف أمريكي في ٦ كانون الثاني الماضي، بهدف تبادل المعلومات وتحقيق التهديد.

ويؤكد مواطنون سوريون، أن استمرار هذه الانتهاكات يعيق جهود استئنادة الاستقرار، ويحد من قدرة الحكومة الإنقاذية على جذب الاستثمارات وتحسين الوضع الاقتصادي في البلاد.

## عقبات لوجستية تُؤجل محاكمة مادورو

المراقب العراقي / متابعة أعلنت الجلسة الثانية المتعلقة بقضية الرئيس الفنزويلي نيكولاس مادورو الذي يجري احتجازه من قبل الرئيس الأمريكي تراوب.

ووفقاً للفتاوى الفنزويلية، «بونيفزيون نوتسياس» فقد تم تأجيل الجلسة، بناءً على طلب من فريق الدفاع عن مادورو، حيث استند الادعاء إلى مشاكل تتعلق بالحكومة واللوبيستيات، وفي نهاية المطاف، انفق الطرفان على إعادة تحديد موعد الجلسة.

وأفادت لقنة بأن «الجلسة الثانية ستعقد في ٢٦ آذار ٢٢٢٠».

في محكمة فيدرالية بنيويورك، بعد أن كانت مقررة سابقاً في منتصف الشهر الجاري.

وفي ٣ كانون الثاني الماضي، نفذت القوات الأمريكية عملية عسكرية مباغنة في فنزويلا، أسفّرت عن اعتقال الرئيس

نيكولاس مادورو وزوجته، واقتاداهما إلى نيويورك لوجهة

تهم تتعلق بـ«الإرهاب المرتبط بالمخدرات».

# التفوق الطهيوبي والانقسام العربي.. هل أخذنا حقننا عن الوداد؟



للتتفوق ليس قدرًا.. والانقسام ليس أمانًا. أخطر ما يمكن أن يحدث أن يتتحول التفوق الصهيوني إلى حقيقة مسلم بها.التاريخ لا يعرف تفوقًا دائمًا، لكنه يعرف ن الفراغ يُملاً دائمًا. وكل فراغ عربي يُملاً على حساب العرب.

ما اليوم، فالسؤال أكثر صرامة: إذا كانت الوحدة الكاملة صعبة، فهل الانقسام أقل كلفة؟ إذا كان تعديل الميزان شاقًا، فهل القبول بهيمنة لتفوق الصهيوني أكثر أمانًا؟

في السياسة، من يقبل ميزان القوة كما هو، يصبح جزءًا منه.. لا طرفاً في تغييره.

## الحد الأدنى من الوحدة.. معادلة تعديل لشعار

أيضاً تعثرت تحت وطأة أخطاء إدارة ومركزية مفروضة وغياب هندسة سياسية مرنة. لكن سقوط التجربة لم يُسقط الفكر. بل تركها معلقة.. إلى أن وصلنا إلى اللحظة الراهنة، حيث تبدو الحاجة إليها أكثر وضوحاً، وأكثر إلحاحاً، وأكثر واقعية مما كانت عليه في خمسينيات القرن الماضي.

## سوريا.. درس ما بعد الانقسام

سوريا التي دخلت الوحدة بحثاً عن استقرار سياسي، تحولت اليوم إلى ساحة تداخلات وصراعات متعددة المستويات. الدولة القطرية حين تركت وحيدة في مواجهة مشاريع إقليمية ودولية كبيرة، تصبح قابلة لإعادة التشكيل. الوحدة لم تحمِ بما يكفي آنذاك. لكن الانقسام لم يصنع حصانة، ومن ينظر إلى المشهد السوري يدرك أن التفكك لا يحمي الكيانات، بل يجعلها أكثر عرضة للضغط وإعادة الصياغة.

وهنا تتضح الفكرة الأساسية: ليست المسألة حينئذ الماضي، بل قراءة لنتائج الحاضر. الأمن القومي المصري.. الرعد شبكة لا عزلة وفي قلب هذه المعادلة يقف الأمن القومي المصري.

أيضاً تعثرت تحت وطأة أخطاء إدارة ومركزية  
مفرطة وغياب هندسة سياسية مرنة.  
لكن سقوط التجربة لم يُسقط الفكر. بل تركها  
معلقة.. إلى أن وصلنا إلى اللحظة الراهنة، حيث تبدو  
الحاجة إليها أكثروضوحاً، وأكثر إلحاحاً، وأكثر  
واقعية مما كانت عليه في خمسينيات القرن الماضي.

مختلة المعادلة.. مراة.. غرة

ومن غزة تحديداً تتكشف الصورة الأوسع. غزة ليست مجرد ساحة حرب، بل مرآة للمعادلة الإقليمية بأكملها. الكيان الصهيوني لا يتحرك كطرف مهدد وجودياً، بل كقوة واثقة من تفوقها النوعي، قادرة على إدارة الحرب وتحديد إيقاعها، وتحويل المأساة إلى «روتين سياسي» يُستهلك إعلامياً ثم يعاد إنتاجه.

الاستنزاف هنا ليس عسكرياً فقط، بل هو استنزاف للزمن والمعنى والإرادة. وفي المقابل، يتحرك العرب غالباً في دوائر منفصلة: هذا يفاوض على هدنة، وذاك يتوسط لفتح معبر، وثالث يبحث عن صيغة تهدئة... بينما يبقى الميزان العام مختلاً.

## التفوق الصهيوني.. من ميزة إلى نظام

وما يبدو في غزة ساحة مواجهة، هو في الحقيقة انعكاس لبنية تفوق أوسع.

في لحظة يتكرّس فيها  
التفوق الصهيوني كمعادلة  
إقليمية شبه مستقرة، نعود  
إلى الـ 22 من شباط 1958  
لا نستعيد ذكرى تجربة  
سقطت، بل لنسأل سؤالاً أكثر  
الحادي: هل كان خطأ الوحدة  
أنها حاولت.. أم خطأنا حين  
توقفنا عن المحاولة؟

ليس المهم اليوم لماذا انتهت وحدة مصر وسوريا  
أيلول ١٩٦١ .  
الأهم أن نسأل: كيف صار الانقسام هو الإطار الذي  
نتحرك داخله، بينما تُعاد صياغة الإقليم تحت سقف  
ميزان قوى يميل بوضوح إلى مشروع معاد؟  
حين أعلنت الجمهورية العربية المتحدة، لم يكن  
الحدث عاطفة سياسية عابرة، بل محاولة مباشر  
لتعديل ميزان القوى في الشرق الأوسط.  
كانت لحظة قرر فيها العرب الخروج من وضع  
«الدول المتجاورة» إلى احتمال «الكتلة القادرة»، وأ  
يقولوا إن الجغرافيا إذا تكتلت تحول إلى قوة ردع.  
ولهذا تحديداً واجهت التجربة مقاومة شرسa. ولهم

# مصير الأسرى يُبنَ أخلاقيات الاستيصالوجيا والاستيصالوجيا

وسيطاً، وبطبيعة الوسيط يقف في المتنصف بين طرفين، للأسف الوسيط الأميركي طرف محادي حياداً سليماً، العرب مجرد طرف محادي حياداً سليماً، في وقت يُنتظر منهم أن يكونوا طرفاً في الصراع يقف مدافعاً عن قضايا أمته. وكما يتعاظم القلق على مصائر الشعوب، يتعاظم قلقنا، نحن الأمهات وذوو الأسرى، فلسطينيين ولبنانيين، على أبنائنا وبناتنا إخواننا وأخواتنا الحكومين بالأخلاق الإستينية، هذه الأخلاق التي كان حريراً يكشفها أن يقلب كل الموازين على رؤوس المجرمين الذين أغرقوا العالم فيما أدعوا أنه علم المعرفة المصطلح عليه بالإستيمولوجيا ليتضح أنهم كانوا غاطسين حتى الأذنين في مستنقع آسن من الإستينولوجيا.

أبنائنا أحباءنا الأسرى، أنتم في القلب والعين، لكننا في علم لا قلب له ولا عين، فربما نحن الآن في حلقة الفجر الأشد، لكننا تتنا بمعطعه الصبح.

نهى تم نقله منذ شهرين إلى قسم ١٢ في سجن نفحة الصحراوي، هذا القسم الذي نقلوا إليه الأسرى الذين بلغت وزانهم دون ٥٠ كيلوغراماً؟ قضية الأسرى الفلسطينيين واللبنانيين واحدة من مئات بل الآلاف القضايا العلاقة في انتظار تحول يقلب الطاولة على «أباطرة العالم» وتغولهم، ليعرفوا أن العالم أوسع من جزيرة إبستين، وأن هناك قوى غيرهم وغير أسماك القرش التي تتطل على الجزيرة من مدخلها الخاص الخفي، في انتظار المزيد من الأطفال الضحايا للتلتهم في عرض البحر، فلا يعثر أحد على بقايا أو دليل دانة ضدتهم يكشف وحشيتهم أمام العالم الواهم بأخلاقياتهم؟ فهؤلاء الإستينيون هم المسؤولون، وهم من يقررون مصائر أبنائنا وبناتنا في الأسر، مصائر بلدنا وبيتنا، حياتنا وموتنا، بقائنا في الوطن أو ترحيلنا. أمة عربية كاملة لا تملك حق الاعتراض أو للقرار، فأقصم ما تستطيعه أن تكون

الأسرى بزيارة ذويهم. فآلاف الأسرى الذين انتظروا الإفراج عنهم خلال صفقات التبادل خاب أملهم وأمل أهلهم بسبب صلف الاحتلال وعنجوية حاضنته، وصمت العالم وعجز المؤسسات وحجم التخاذل العربي. بن غفير كتفاً بكتف مع الحكومة الأكثر نازية في تاريخ الاحتلال وإدارات السجن تفتقت رغائدهم عن قانون إعدام الأسرى الذي أقره البرلمان الصهيوني بالقراءة الأولى، وبدأوا بوضع آليات وسيناريوهات تنفيذه. وحرب الإبادة التي ينفي أن تكون قد توقفت في غزة ولبنان منذ أن وقعت اتفاقيات وقف إطلاق النار ما زالت مستمرة لأنها مرهونة بـ«أخلاقي ترابم» التي هي الفيصل، كما صرحت ما الذي أنتظره بعدما غابت أخباره سوى ما يرشح من الأسرى الذين أفرج عنهم سوى أنه في الحجر بسبب إصابته بالسکابیوس؟ ماذ أتوقع وقد أخرست كل في الضفة الغربية من أكتوبر بحسب إدارات نادي الأسير، ف حالة اعتقال، بت داخل قطاع غزة ليلة عام ١٩٤١. بير ٢٠٢٣، انقطعت وبيهم سوى ما يعلن من أسير تحرر من سُم ذاته، والغرفة هل ولا محامون ولا حقوقية. وإذا كان قويبة منع الزيارة وعيون من الزيارة أو نذ مدة كحال كاتبة بـ«انتهى تصريحها بـ«انتهى تصريحها حرب باربعه أشهر، متند إلى اثنين وتلذين الجبل على الجرار، الصليب الأحمر متى من غفير وينعم على



بـ **بِ الْحَلَظَةِ الَّتِي انْتَهَيْتُ مِنْ كِتَابَةِ هَذَا** المقال، جاء خَبَرٌ عَاجِلٌ بِاقْتِحَامِ بَنِي فَقِيرٍ وَحَاشِيَتِهِ سَجْنَ عَوْفَرِ الْقَرِيبِ مِنْ رَامَ الْلَّهِ، إِذْ تَوَزَّعَ رَجَالُ الْمَدْجُونِ سَلَاحَهُمْ أَمَامَ غَرْفَ السَّجْنِ الْمَغْلَقَةِ عَدْمًا حَشَرُوا فُوهَاتِ أَسْلَحَتِهِمْ لِرَسْاشَةِ فِي فَتَحَاتِ أَبْوَابِ غَرْفِ الْأَسْرَى تَخْذِينَ وَضَعَ الْإِسْتَعْدَادَ لِإِطْلَاقِ النَّارِ. كَقَارِئِي الْعَزِيزِ أَنْ تَخْيِلَ مَاذَا بَعْدَ، كُلُّ شَيْءٍ مُمْكِنٌ وَمُحْتَمَلٌ. أَيْ شَيْءٍ هَدَى قَلْبَ أَمْ فَلَسْطِينِيَّةٍ تَمْطَرُهَا شَرَاثَاتُ الْأَخْبَارِ كُلُّ يَوْمٍ بِاحْتِمَالِ إِعْدَامِ بَنِيهِنَّ الْأَسْرَى؟ مِنْذُ أَنْ تَسْلِمَ الدُّعَوَى إِيْتَمَارَ مِنْ غَفِيرٍ وَزَارَةِ الْأَمْنِ الدَّاخِلِيِّ فِي حُكُومَةِ تَنْتِيَاهُو وَهُوَ يَتَفَنَّنُ فِي الْأَيَّاتِ التَّعْذِيبِ لِلْأَسْرَى الْفَلَسْطِينِيِّينَ، وَيَبْتَكِرُ الطَّرِيقَةَ لِلْأَطْرِيقَةِ لِقَعْمَهُمْ وَالتَّكْيِلَ بِهِمْ تَجْوِيعَهُمْ، حَتَّى غَدَا مِنَ الصَّعْبِ عَلَى أَوْيَ الْأَسْرَى وَمَعَا، فَهُوَ أَنْ يَتَعَفَّفُ فَوْلَهُ

# ما بعد مؤتمر ميونخ هل تطوب القوى الأوروبية حقيقة الأمريكية؟



اقتصادية والهجرة والمناخ والطاقة والحدود والدفاع دون أن ننسى تنظيمات الدولية، لكن القراءة المعمقة لخطابه، معطوفةً على استراتيجية أمن القومي الأخيرة، تؤكد أن الهدف النهائي لا يخرج إطار تفكير هذه التنظومة ومحاولتها بنائهما بطريقة تناسب التوجهات الأمريكية الجديدة، بما يؤكد أنها لا تتناسب أبداً مع المسار المعروف لتوجهات الاتحاد بين دول الأوروبية.

كان المنطق الأميركي يفترض البحث عن أوروبا قوية وإعادة تعريف ويتها للأمن والمناخ والسيادة والحدود، فإن التوجه الأميركي لتعزيز روابط مع الأحزاب الوطنية في أوروبا وإلقاء اللوم على الليبراليين في روسيا واتهامهم بتسريع انهيار أوروبا حضارياً واقتصادياً، وبالتالي ياسياسياً، لا يدل على قناعة أمريكية بجدوى تطوير الاتحاد الأوروبي بكيان متancock ذي سيادة متفوقة على سيادة دولة. بطبعية الحال، يؤكد شعار الذي يردده تراباب دائمًاً “أمريكا أولاً” يعني البحث عن نظام دولي ضمن صالح الولايات المتحدة الضيقة أولاً، ويطرح إمكانية تفضيل الولايات المتحدة لقيام نظام تحكمه الصفقات الظرفية، وتتسود فيه المصالح خاصة، وتهيمن فيه معايير القوة على حساب القواعد والمبادئ الذي شأت الاستراتيجية الاتحادية الأوروبية في ظلها منذ زمن الحرب الباردة.

منذ ظهر مؤتمر ميونخ عمق الانقسام الحاد بين خصفي الأطلسي رغم تصفيف الحار الذي رافق خطاب ماركوس روبيو، فالرئيس الفرنسي هانرني ماكرون لم يتردد عن حث الأوروبيين على الاعتزاز بالنفس، وأكّد أوروبا ستتصفح بنفسها ملامح منها المستقل، كما أعلن أن فرنسا

پڑا: بمالہ اسٹاٹس

من خلال مقاربة الظروف التي أحاطت بمؤتمر ميونخ بنسخته الأخيرة بين  
بيطروف العلاقة بين ضفتى الأطلسي التي أعاد الرئيس الأمريكي تعرifiتها  
منذ عودته إلى البيت الأبيض بداية عام ٢٠٢٥، يمكن القول إن المؤتمر  
الحالي لم يتمحور حول كيفية تعريف الأمن الأوروبي في إطار التحالف مع  
الاتاريكي مع الولايات المتحدة الأمريكية، إنما في إطار وضع تعريف جديد  
لالأهداف التي تستهدفها الولايات المتحدة في إطار علاقاتها الخارجية، أي  
لدفع إعادة تعريف مفهوم الهيمنة الغربية التي سادت كمفهوم حاكم  
للتوجهات الأوروبية ولكيفية صياغة الاتحاد الأوروبي لمفهومه الخاص  
لأمن الجماعي.

برغم أن الخطاب الذي ألقاه وزير الخارجية الأمريكية ماركو روبيو كان  
قل قسوة من خطاب نائب الرئيس جيه دي فانس في نسخة ميونخ ٢٠٢٥  
أكثر تعبيراً عن امتنان الولايات المتحدة للمسار الأوروبي طيلة العقود  
الماضية، فإن خطابه لم يكن بمنزلة تخل عن رؤية جي دي فانس، إنما  
 مجرد محاولة لتفادي إظهار عمق الخلاف بين ضفتى الأطلسي على أنه  
حاسم في نتيجته كمسبب لافتراق استراتيجي.

لديظن البعض أن جوهر التوجه الأميركي الذي عبر عنه ماركو روبيو  
لدينحصر في دعوته لاصلاح المنظومة الغربية وفق متطلبات المرحلة  
التي فرضت اختلافاً جزرياً في الرؤى بين ضفتى الأطلسي حول السياسات



حيث يتجدد الشتاء  
لَا بصيص قمر شاحب  
محمد على الزميمي

## فی عتمة لیل سرمدی

ومضة

نَزْعَةُ عِرْقٍ  
لا يذهب إلى غيره! رحمة الله، ابنه مكانه؛ استبشر خيراً: إنَّ هذا الشَّيْلُ من ذاك الأَسْد. كُلُّما طمر  
لِمَائِمَةَ قَدْمَ لِهِ أَخْرَى!

# قصة قصيرة حدا



# مرآة شفيفة لروح وطن عاش أعباء أحداث وحالات قاسية

المراقب العراقي / المحرر الثقافي...

يرى الناقد يعقوب العبدالله أن «مسرحية «وقت إضافي» التي أخرجها أسامة السلطان وكتبها مثال غازي، لم تكن مجرد حكاية عن رجل يواجه نهاية، بل كانت استعارة متقدة لمعنى الوطن عبر المزج بين الحبكة الدرامية المسرحية والواقع. وقال العبدالله في قراءة نقدية خص بها «المراقب العراقي»: لا زال المسرح العراقي ينبع بالجمال والإبداع حيث عشنا في ليلة بغدادية استثنائية ، لاحتضان مسرح الرشيد العريق عرضاً مسرحياً مبهرا ، يمتزج بين الحبكة الدرامية المسرحية والواقع ، بدا وكأنه ليس مجرد عمل فني عابر ، بل مرآة شفيفة لروح وطن عاش أعباء أحداث وويلات قاسية».

ن المعنى، مكملاً ومجسداً  
ي، بينما أثبت الشاب الواعد  
جيلاً مسرحياً جديداً يطرق  
ما يصنع الفارق الحقيقي في  
عادلة البصرية التي أتقنها  
للطان، الذي لم يكتف ببنقل  
بل نفع فيه روحه بصريه  
حركة ، كل صمت كان  
أنفاس الجمهور من خلال  
بإخراجيلائهم ذاتقة المتناثلي  
و. وللكاتب مثال غازي كانت  
ته الذي راهن على أن الوجه  
خطيبات انشائية ، ما يكفيه

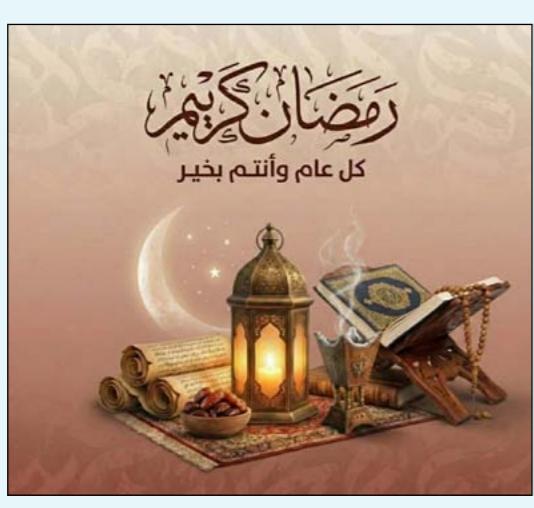
طبقات إضافية  
معاني الإبداع المنسى  
حرمة الزكليابي  
أبواب المسرح، لكن  
هذا العمل هو تللا  
المخرج أسامي  
النص إلى الخشب  
أسرة كل إضاعة  
يحمل دلالة، حابس  
تجسيد عمل متراكما  
لكل مجريات المسرح  
بصمة في إيصال ذا  
الوطنه لا يحتاج  
كل حواجز  
ل الدور إلى  
وطئتها على  
جهة أخرى  
.

وأضاف: أن «مسرحية «وقت إضافي» التي أخرجها أسامة السلطان وكتبها مثال غازى، وجسّدتها على الخشبة نخبة من ألمع نجوم الدراما العراقية ، لم تكن مجرد حكاية عن رجل يواجه نهايته ، بل كانت استعارة متنقّلة لمعنى الوطن : يتبع ، يمرض ، يقترب من الرحيل ، ثم يعافيء الحب» . وتابع: إن «بداية العرض كانت على خشبة مسرح الرشيد الذي شهد على عقود من الإبداع العراقي، حيث تألفت الفنانة الكبيرة هناء محمد بتقديم شخصية المرأة العراقية المعروفة بصلابتها وجمال عاطفتها التي لا تنقذ زوجها من مرضه الذي شارف على إنتهاء حياته فحسب، بل احت تقدّم فككة الأمان من بابن

## مرصد رمضان

غازي المهر

رمضان يا شهر التعبد والهوى  
ببنتنا على نار الترقب والرجا  
بشتاقه دوما بكل تلهفٍ  
ورجاؤنا في فضله أو ملةٍ  
قلوبنا نفح يجدد عهدها  
بالذكر والإيمان يحيا نبضها  
في هديه وقيمه يغدو التقى  
رمضان مرحى في شهر لم يزل  
أقبل علينا يا عطية ربنا



# «عندما ساقطت الثلوج في الصيف» من المهرجانات إلى المنصات الإلكترونية

# رأي في الثقافة.. الجوهرى وإعلانات الذكاء الاصطناعى

A close-up of a young girl with curly hair, wearing a dark hooded garment and a necklace with a gold pendant. She has a serious, somber expression. The background is dark and out of focus.

قررت جهة إنتاج الفيلم السينمائي الإيرلندي «عندما تساقطت الثلوج في الصيف» عرضه على المنتصات الإلكترونية وهو من إخراج نسيم فروغ وإنتاج مریم بحر العلوم بعد أن شارك في العديد من المهرجانات الدولية في مختلف دول العالم.

تناولت موقع التواصل الاجتماعي مقطعاً إعلانياً منسوباً إلى إحدى الجامعات، يظهر فيه شاعر العرب الأكبر محمد مهدي الجواهري، وهو يقدم الشاي لرئيس وزراء العراق الحالي. وبغض النظر عن صحة نسبة هذا المقطع وبشاعته، أود أن أدين للمسؤولين المتنفذين، بأن الجواهري رمز وطني وثقافي، والأمم التي تحترم نفسها تدافع عن رموزها حتى من الشائعات وسوئها، ولا تنتظر إثباتاً أو تحقيقاً. فالجواهري ومن بقائه الباسقة مصدر فخر لل العراقيين، إذ يمثّلون سرية تنشّا عليها الدول، ومنها تستند وجودها العريق والأصيل. لذلك، ولكي لا نخسر آخر قلاعنا الجماليّة التي تتحضّن بها، على مجلس النواب العراقي أن يسعى عاجلاً وجاذباً لإصدار قانون بجرم هذه الأفعال، وعلى الجهات المعنية بالإعلام متابعة ما يجري بصورة حقيقة، ومحاسبة الشّرطّ الذي ننهل منه يومياً وهو يطبع بتاريخ العراق وشخصياته الكبيرة، في زمن صار الذكاء الاصطناعي والتّقنيات المخولة والواقع المأجور وبعض الأقلام السّيئة هي الحاكمة.

الجواهري الصادح باسم العراق في (دجلة الخير) و(الحرّقة) (أي نديسي) و(أرج ركابك) و(يأم عوف) وعشرات القصائد الخالدة التي

المنصات الإلكترونية والفيلم الذي يتحمّل تحدي القانون، هو التجربة الإخراجية الطويلة الأولى للخريجة نسيم فرغ، وقادت «فاطميا أبا حمزة» بتألّف سيناريوهـ و جاءـ في ملخص هذا الفيلـم الـاجـتماعـي: «أـمـيرـ، أـبـ شـابـ، يـجدـ نـفـسـهـ أـمـامـ مـفـتـرقـ طـرقـ وـمـعـذـبـينـ الحـفـاظـ عـلـىـ أـبـيـ 17ـ الصـفـحةـ الـكـائـنةـ دونـ العـمـلـ».

# دار الشؤون الثقافية تصدّر قرابة 150 عنواناً سنوياً



# البواطة الثقافية في رمضان

## التمرین على التقوی

محمد علی جواد تقی

ولكن، أي صيام وإمساك هذا الذي ينمي في نفس الإنسان ملكة التقوى ليرتقي إلى مراتب يباهي الله -تعالى- به الملائكة، كما في روايات عن المعصومين؟ من الناحية الظاهرية الجميع يمسكون عن الطعام والشراب في نهار شهر رمضان، بيد أن الرواية عن المعصوم تميز بين صائم وآخر؛ فتمة صائم «ليس من صيامه إلا الجوع والعطش»، وفي الجانب الآخر، ثمة صائم يسعى جاهداً ليكون صيامه وإمساكه عن الطعام لساعات معدودة وسيلة القربى إلى الله تعالى، وأن يكون كما يريد منه تعالى.

وفي الحديث المأثور عن الإمام الصادق «عليه السلام»: «إذا صمت فليصم سمعك، وبصرك، وشعرك، وجلك»، وعدد أشياء غير هذا، يقول الرواوى وقال: «لا يكون يوم صومك كيوم فطرك». مثل أي تمرين آخر، نحن مدعوون في شهر رمضان المبارك إلى أجواء جديدة تتعلم فيها أشياء جديدة تضيف إلى شخصيتنا القوة والعزّة، وإلى نفوسنا النزاهة والفضيلة والاطمئنان بأننا في طريق الفلاح.

الصيام فرصة على تمرين من نوع خاص من أبرز علل وحكم الصيام والإمساك عن الطعام في نهار شهر رمضان؛ ممارسة تمرين على الإمساك عن كل ما يفعله الكثير طيلة أيام السنة وبشكل عفوي من التحدث في وجود النساء والفتيات، أو النظر إلى المشاهد المحرمة بشكل لا إرادى أحياناً، وأيضاً الإمساك عن الأفعال والأعمال غير النزهية في مجالات العمل والدراسة وحتى خلال السير في الشوارع. وبهذا أن الله -تعالى- «علام الغيوب»، وعارف بما في نفوس البشر، فإن القرآن الكريم يجعل المسألة نسبية وفق ما يبذله الإنسان من جهاد فكري، فتقنون الآية الكريمة: «إِنَّمَا تَنْهَاكُمُ اللَّهُمَّ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ». فالله تعالى يرجو لنا التقوى من وراء الإمساك عن الطعام خلال نهار شهر رمضان، وبمعنى أدق؛ إننا لا نخسر وجبة الإفطار صياماً، ولا وجبة الغداء ظهراً، بقدر ما نكتسب من هذا الامتناع علىًّا في مراقي التقوى، وقوه مزايدة في الشخصية الاجتماعية.

التجاري خشية سرقتها على حين غفلة من أصحاب المحل الموجود داخل المحل، بيد أن الوضع في العراق يختلف تماماً لوجود نسبة كبيرة جداً من الأمان والثقة بين أفراد المجتمع.

وربما لا نشعر بقيمة التقوى والورع بوجود شرحة لا بأس بها من الأفراد المؤمنين، وبسبب وجود قوة الشرطة كعامل ردع ضد الجرائم والمخالفات، بيد أن ما تعانبه المرأة والفتاة من بعض المتلصصين أو المزعجين في الشارع، وما يعانيه الرجل في محيط عمله من مختلف أشكال التجاوز على حقوقه، كل هذا خارج نطاق عمل الشرطة؛ فالذى يحمى المرأة والفتاة والأطفال أيضاً، هي مشاعر دفينة تتسم بالتبليغ والتقوى تظهر من خلال مواقف يتخذها الإنسان المنقى، فكلما زادت نسبة المتقين، زادت نسبة الأمان في المجتمع. إنها حالة تعيشها يومياً؛ بيد أن صيام شهر رمضان يضخ البركة في أعداد المتقين بين أفراد المجتمع، كما يحول التقوى من صفة فردية خاصة بأشخاص معينهم، إلى ثقافة اجتماعية توакب الزمن.

الحربيصون على رشاشة أحسامهم من خلال برامج تخسيس وفق مواصفات طيبة، إلى جانب قضاء ساعات عديدة في صالات «الـ جم»، يبذلون جهدهم للالتزام بهذه البرامج والنصائح وعدم الإخلال بالنظام الغذائي، فهم يعيشون حياة غير طبيعية تقريراً حتى يحصلوا على قوام مشوق وجميل، وهذه الحالة تسمى بـ«الحمية الغذائية».

وفي شهر رمضان المبارك، ثمة فرصة من نوع خاص لتمرير خاص يوفر جمالاً روحياً ل أصحابه ومشاعر الفخر والاعتزاد لنفسه، ولحيطه الاجتماعي الاحترام والتجفيف، يطلق عليه القرآن الكريم «النقوي».

النقوي ضرورة اجتماعية

النقوي تعد من الملاكت الروحية القابلة للنمو في النفس كما يؤكّد علماء الأخلاق، فهي صفة شخصية تعنى الفرد بالدرجة الأولى، ثم يُرجى أن تتحوّل إلى ثقافة بين الأفراد والجماعات في المجتمع وفي الأمة. وتكون عملية التنمية هذه تدريجياً من خلال تجنب ارتکاب الأعمال

# الحياة.. من ظاهر التكليف إلى عمق التزكية

## بيان المعاشر

خطبتها المشهورة إلى أحد المقاصد الجوهرية لتشريع الصيام بقولها: «فَرَضَ اللَّهُ الصِّيَامَ تَبَيِّنَتِي لِلْإِلْحَاقِ»؛ وتكشف هذه العبارة عن البعد العميق لهذه العبادة؛ فالصيام يمتاز بخصوصية فريدة بين سائر العبادات، وقد عَرَّ عنها أمير المؤمنين (عليه السلام)

٢- التحرر من سيطرة الشّهوات: ويتابع الإمام (عليه السلام) في بيان أثار الصيام التربوية بقوله: «مَعَ مَا فِيهِ مِنَ الْمُهَسَّكَ عَنِ الشَّهَوَاتِ...». وتكشف هذه الرواية عن وظيفة حورئنة للصيام، تتمثل في بقوله: «الصَّوْمُ عِبَادَةٌ بَيْنَ الْعَبْدِ وَخَالِقِهِ، لَا يَنْتَلِعُ عَلَيْهَا غَيْرُهُ، وَكَذَّلِكَ لَا يُجَازِي عَنْهَا غَيْرُهُ»، فحقيقة الصيام لا تقوم على المظاهر الخارجية، ولا تدركها الحواس الاجتماعية، وإنما تتحدد في النّية الخالصّة والإمتثال لأمر

إعادة ضبط العلاقة بين الإنسان ودواجهه الغريزية، اعتماداً على إخضاعها لسلطة الإرادة والعقل، بدل تركها فاعلةً على نحو تلقائيٍّ وغير منضبط.

٣- تواضع النفس وخضوع القلب: يُشكل الصيام مجالاً خصباً لإعادة بناء الذات وتزكيتها؛ فالإنسان يمرُّ في شهر رمضان بتجربة تخفّف من هيمنة الشهوات والملذات الحسية، وتحلّ أمامه أفقاً أوسع لمراجعة أولوياته وإعادة تنظيمها. والابتعاد المؤقت

وإله بجري عليه، وإنما من الله (تعالى).

وعن طريق هذه الخصوصية، يعيش الصائم حالة من الاستحضار الدائم للرقابة الإلهية، حتى في أوقات الخلوة والانفراد، حيث تتنفس دوافع الرياء وتسقط اعتبارات نظر الآخرين. ومع تكرار هذه التجربة، ت تكون في النفس ملكة الإخلاص، ويتخلّل الامتناع عن المفطرات إلى ممارسة واعية تُنمّي صفاء القصد وتهذب الإرادة، فيغدو العمل خالصاً لوجه الله (تعالى) من دون شائبة غرض آخر.

عن متطلبات الحسد يُتيح للنفس مساحة للظهور من التعلقات التي تُنقل القلب، وبُويهيتها لاستعادة توازنها الوجداني.

٤- تقوية الإرادة: الصيام من أبرز الممارسات التعبُّدية ذات الأثر العميق في بناء الإرادة وصدق قدرات النفس؛ إذ يضع الإنسان أمام تجربة عملية تتطلب منه الامتناع الواعي عن الطعام والشراب وسائر الشهوات، مع ما يصاحب ذلك من تحديات جسدية ونفسية. وفي سياق هذا الامتناع المنظم، يتربّب الفرد على ضبط نزعاته الغريزية وإدارة رغباته، بما يُنمّي لديه ملحة التحكم الذاتي ويدعم قدرته على مقاومة المغريات.

كما يُشكّل البعد التربوي والأخلاقي للصيام، أحد المحاور المركزية في فلسفة تشريعه، ويتجاوز كونه امتناعاً جسدياً إلى كونه عملية تربوية متكاملة تهدف إلى تهذيب النفس وبناء السلوك الوعي؛ إذ يعمل الصيام عبر آلياته التعبُّدية والإنضباطية على ترسير قيم الصبر وضبط الشهوات وتقوية الإرادة، بما يُسّهم في تشكيل شخصية قادرة على الارتقاء الذاتي والاجتماعي؛ عن طريق:

١- الصبر على الطاعة: يُتمّ الإمام الرضا (عليه السلام) بيان أبعاد الصيام التربوية في الحديث التقدّم بقوله: «وليكون الصائم خاشعاً ذليلاً مُسْتَكيناً مأجوراً مُحتسماً

A hand reaches out from the right side of the frame, holding a single date. Below the hand is a small pile of dates. To the left of the hand is a traditional Arabic lantern (fanous) with a black metal frame and a glass panel showing a colorful, patterned interior. The background is a solid, warm brown color.

عُمَيْقَةً تَكُشُّفُ هَشَاشَةَ الْكَيَانِ الْإِنْسَانِيِّ، وَتَسْتَهْضُرُ حَقِيقَةَ فَقْرَهُ فِي النَّشَأَةِ الْآخِرَةِ. وَبِوَاسِطَةِ هَذَا الْإِمْتَانَ الْإِرَادِيِّ عَنْ ضَرُورِيَّاتِ الْجَسَدِ فِي زَمْنٍ مُحَدَّدٍ، تَتَشَكَّلُ لَدِي الصَّائِمِ رَوْيَةً جَدِيدَةً تُعِيَّدُ تَرتِيبَ أُولُويَّاتِ الرَّبِّ الْبَرِّيِّ وَالخَسَارَةِ وَفَقْدِ معيَّارِ أخْرَوِيِّ، لَا تَحْكُمُ الْاعْتِبارَاتِ الْدِينِيَّةِ الْآتِيَّةِ.

٢- ثَبِيتُ الْإِلْحَاقِ: أَشَارَتْ سَيِّدَةُ نِسَاءِ الْعَالَمِينَ فَاطِمَةُ الزَّهْرَاءِ (عَلَيْهَا السَّلَامُ) فِي

وَتَكُشُّفُ هَذِهِ الرَّوْاْيَةُ عَنْ بُعْدِ مَعْرِفَةِ وَتَرْبِيَّةِ عَمِيقَةِ الْلِّصَيَامِ، يَمْتَثِلُ فِي نَقْلِ الْإِنْسَانِ مِنْ دَائِرَةِ الْإِحْسَاسِ بِالْمَادِيَّاتِ الْمَبَاشِرَةِ إِلَى أَفْقِ التَّنَمِيلِ فِي أَحْوَالِ الْوِجُودِ الْأَخْرَوِيِّ وَمَا يَكْتُنُهُ مِنْ احْتِيَاجٍ وَفَاقَةٍ مَطْلَقَةٍ إِلَى رَحْمَةِ اللَّهِ (تَعَالَى). فَالصَّيَامُ يَهْبِيُ النَّفْسَ لِلْانْتِرَافِ عَنِ التَّعْلُقِ الْمُفْرَطِ بِالْمَذَادِ الْحَسِيَّةِ، اسْتَنَادًا إِلَى مَعَايِشَةٍ وَاعِيَّةٍ لِمَعْانَاتِ الْجُوعِ وَالْعَطْشِ، بِمَا تَخْتَرِنَهُ هَذِهِ التَّحْرِيرَةُ مِنْ إِشَارَاتِ رَمْزَيَّةٍ حَكْمِ الْكَامِنَةِ وَرَاءِ تَشْرِيعِ الصَّيَامِ قَوْلَهُ: إِنَّمَا أَمْرُوا بِالصَّيَامِ لِكَيْ يَعْرِفُوا أَلَمَ الْجُوعِ الْعَطْشَ فَيَسْتَدِلُوا عَلَى فَقْرِ الْآخِرَةِ...».

أوجب الله (سبحانه وتعالى) فريضة الصيام على عباده لأهداف وغايات نبيلة، وذات فوائد عظيمة؛ فالصوم ليس فقط امتناعاً عن الطعام والشراب؛ بل هو وسيلة تهذيب للنفس، وتطهير للقلب، وتقوية للإرادة، وزيادة في التقوى والورع، والصوم يعد شعيرة دينية معروفة في شرائع الرسل السالِّيَّاتِ، قال الله (سبحانه): (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)؛ فالأية المباركة تؤكد، أن فريضة الصيام هي سنة ربانية مضطربة اتفقت عليها الشرائع الإلهية عبر التاريخ، وليس تshireعاً عارضاً، ولأي عبادة مخصوصة بأمة دون أخرى؛ وقد شرعت لتؤدي رسالات عميقة في بناء الإنسان، مقتداً في المثلث

وَهَدِيبٌ عَرَبِيٌّ .  
إِنَّهَا عِبَادَةٌ تُعِيدُ تَرْتِيبَ الْعَلَاقَةِ بَيْنَ الْجَسَدِ  
وَالرُّوحِ، وَتَسْمُو بِالْإِنْسَانِ نَحْوَ غَایَتِهِ الْكَبِيرِ؛  
غَایَةُ التَّقْوَى الَّتِي تَنْثَرُ صَفَاءَ الْبَاطِنِ، وَتَنْقَاءَ  
السَّرِيرَةِ، وَالْإِرْتِقاءَ فِي مَدَارِجِ الْقُرْبِ مِنَ اللَّهِ  
(عَزَّ وَجَلَّ) .

لَذِكْرِهِ، هُنَّاكَ الْعَدِيدُ مِنَ النُّصُوصِ الشَّرِيفَةِ  
الَّتِي تَوْضِحُ حَكْمَةَ تَشْرِيفِ الصَّوْمِ، وَقَدْ أَشَارَ  
الْقُرْآنُ الْكَرِيمُ إِلَى أَنَّ (الْتَّقْوَى) مِنَ الْأَهَدَافِ  
الْمُحُورِيَّةِ لِلصَّيَامِ، كَمَا بَيَّنَتْ رَوَايَاتُ أَهْلِ  
الْبَيْتِ (عَلَيْهِمُ السَّلَامُ) أَهَدَافًا مُتَعَدِّدَةً تَصْبِحُ  
فِي طَرِيقِ التَّقْوَى مُذَكَّرَ بَعْضًا مِنْهَا ضَمِّنَ  
مَحَاوِرَ عَدَّةٍ :

مِنْ أَهْمَّ الْأَبْعَادِ التَّربُويَّةِ الَّتِي يَسْتَهْدِفُهَا  
تَشْرِيفُ الصَّيَامِ فِي الْمَنْظُورِ الإِسْلَامِيِّ الْبَعْدِ  
الْإِيمَانِيِّ وَالْعِبَادِيِّ، لَمَّا يُنْظَرُ وَيُعَلَّمُ عَلَيْهِ مِنْ  
آثَارِ مَعْرِفَيَّةٍ وَسُلْوَكَيَّةٍ تُسَهِّلُ فِي بَنَاءِ وَعِيِّ  
الْإِنْسَانِ بِعَلَاقَتِهِ بِاللَّهِ (جَلَّ جَلَلَهُ) وَبِالْمَصِيرِ  
الْأَخْرَوِيِّ. وَيُحَسِّدُ الصَّيَامُ بِمَمْارِسَاتِهِ

## أعمال الليلة الثانية من شهر رمضان

ورد عن أمير المؤمنين (ع): «من صلّى في الليلة الثانية من شهر رمضان، أربع ركعات يقرأ في كل ركعة الحمد مرة، وإنما أتزلّاه في ليلة القدر عشرين مرة، غفر الله له جميع ذنوبه ووسع عليه رزقه بعده، أما سنته».

## أدعية اليوم الأول من شهر رمضان

«اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامًا  
الْمَائِيْنَ وَقِيَامِي فِيهِ قِيَامًا الْقَائِمِيْنَ،  
وَنَبْهَنِي فِيهِ عَنْ نُوْمَةِ الْغَافِلِيْنَ، وَهَبْ  
لِي جُرْمِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِيْنَ، وَاعْفْ  
عَنِي يَا عَافِيَا عَنِ الْمُجْرَمِيْنَ». صَاحِبُ الْمُؤْمَنَاتِ

# رمضان شهر الدعاء

# مظاهر التكافل الاجتماعي.. السمة الأبرز في تقاليد شهر رمضان المبارك

أضاف: إن «من مميزات شهر رمضان المبارك أنه يحول المجتمع إلى نسيج متماسك ومتراحم ومعطاء ويقلل من التزعة الفردية، ويشيع الأمان الاجتماعي والحبة بين الناس وهذه الصفات تجعل منه شهراً للخير والعطاء ويظهر ذلك بشكل واضح من قيمة التبرعات التي تصل إلى الجمعيات الخيرية والإنسانية لغرض إيصالها إلى مستحقها من الفقراء».

من جانبه، قال المواطن حسين راضي: إن «شهر رمضان المبارك تقوى فيه صلة الرحم والروابط بين أبناء الأسرة والعشيرة بما يسهم في تعزيز العلاقات الاجتماعية من خلال دعوات الإفطار العائلية التي تقام بين العوائل لتقوية أواصر الإخوة والقرابة».

وأشار إلى أن «الكثير من العوائل يستثمر فرصة حلول شهر رمضان المبارك من أجل حل النزاعات بين الأقارب والأصدقاء من خلال الدعوات إلى موائد رمضانية جتمع حولها الجميع بهدف إنهاء الخلافات بين الأطراف التي لم تكن راغبة في الجلوس لها في الأيام الأخرى التي لم تكن هناك فيها فرصة للتقاء المتخاصمين على مائدة واحدة».

«أبرز ظواهر التكافل الاجتماعي في شهر رمضان المبارك التي يجب على المسلم الحقيقي مراعاتها هي إفطار الصائم، حيث تعد من أبرز الطقوس التي تجمع الناس وتؤمن الوجبات للمحتاجين من الفقراء الذين يحصلون في أيام الشهر الفضيل على أكبر قدر من المساعدات العينية والمالية بشكل واضح وجليل».

وأضاف: إن «الميزة الأكبر للشهر الكريم هي الصدقات حيث يزداد الإقبال على إخراج زكاة الفطرة والصدقات التطوعية، وكان النبي الأكرم يخرج أجود ما يكون في أيام شهر رمضان المبارك، لذلك توسع جهود الأسر ولتوفير احتياجات الفقراء وكسوة العيد من أجل ترسيخ هذا الإجراء النبوي الكريم».

على الصعيد نفسه، قال الدكتور عامر كاظم المياحي، «رئيس منظمة إنسانية»: إن «المؤسسات الخيرية تقوم باستثمار هذا الشهر الكريم لإغاثة أكبر عدد من المحتاجين عبر تجميع المساعدات العينية لهم من المترعين وتنظيم حملات لتوزيع السلال الغذائية والمساعدات على المحتاجين والنازحين من مناطق أخرى وهذه الحالة تعود أصحاب الأهمية على تذكرة الفقراء».

الملراقب العراقي / يوسف جلوب العارف  
شهر رمضان المبارك الذي بدأ اليوم الخميس، لم  
يكن مجرد شهر في التقويم الإسلامي بل هو حالة  
روحانية فريدة تعيسها القلوب قبل الأجساد،  
وهو الوقت المستقطع من كل عام وتحول  
فيه الأيام العادمة إلى محطات غنية بالسكونية  
والاتقاء الروحي، تقرباً إلى الله سبحانه تعالى.  
ويعد التكافل الاجتماعي السمة الأبرز لشهر  
رمضان المبارك، حيث تتجسد قيم التراحم  
والعطاء، مما يعزز الروابط الإنسانية، ويخفف  
معاناة المقراء الذين يرون في هذا الشهر الكريم،  
فرحصة للحصول على بعض المساعدات من  
المتكمين مادياً الذين هم في المقابل يستثمرون  
يشكل يسيهم في التخفيف عن معاناة الفقراء عبر  
مواード الرحمن، إفطار الصائمين، الصدقات، زكاة  
اللطف، ومساعدة الأسر المتعففة في كل مكان  
وهو هدف نبيل يسعى أهل الخير إلى نشره في  
مجتمعات الإسلامية والتي في مقدمتها المجتمع  
العربي المعروف بالكرم والضيافة المستمدة من  
الدين الإسلامي وتعاليم الرسول الأكرم محمد  
وآله الطيبين الطاهرين.

A large outdoor distribution point for humanitarian aid in Libya. The area is filled with stacks of food supplies, including flour bags, oil containers, and sugar boxes. The supplies are organized into large piles, and some are labeled with Arabic text. In the background, a man stands near a building, and a banner with Arabic text is visible. The scene is set on a dirt ground with stone walls in the background.

# شكاوى المحاضرين المجانيين تفتح ملف تعينات البصرة

أدت شكاوى المحاضرين المجانيين المقدمة إلى لجنة النزاهة في محافظة البصرة إلى استدعاء مديرية التربية والخدمة الفرعية بشأن تعيينات الـ ١٩ درجة وظيفية. وأوضحت رئيس اللجنة بيداء الناهي في بيان: «أن الاستدعاء يأتي في إطار الدور الرقابي لمجلس المحافظة ولجنة النزاهة، للوقوف على أسباب استبعاد المحاضرين المحظيين من التعيينات، ومراجعة الآليات في السياق، قررت لجنة النزاهة في مجلس محافظة البصرة، استدعاء مدير تربية البصرة

# الخطاب المنشئ

# إلغاء التجاوزات وإيصال المياه إلى قضاء الشامية

لإطفاء المضخات الأهلية المنصوبة على عمود شط الشامية، وذلك لضمان تأمين وصول مياه الشرب إلى ناحية غماس بالكميات المطلوبة.

وقال مدير الموارد المائية في الديوانية مسافر الشبلي إن "هذه الإجراءات هي في إطار تنظيم الإطلاقات المائية وضبط الاستهلاكات غير النظامية التي تؤثر على مناسبات المياه، بما يسهم بتعزيز الاستقرار المائي وتأمين الاحتياجات الأساسية للمواطنين، ولا سيما مياه الشرب".

وأكَّدَ أن "المديرية مستمرة في متابعة التوزيعات المائية واتخاذ الإجراءات الالزمة بحق المخالفين، لضمان عدالة التوزيع والحفاظ على الموارد المائية ضمن قاطع المسؤولية".

شكراً عدداً من أهالي قضاء الشامية في محافظة الديوانية وجودة آرمة مياه حادة نتيجة الانخفاض الشديد في مناسبات نهر الشامية، مما أدى إلى توقف محطات إسالة رئيسة وهو ما يعني تهديد الأمن الغذائي (منع زراعة الشلب)، وظهور ملوثات وطحالب. وقال الأهالي إن "أبرز تداعيات وأسباب آرمة المياه في الشامية هو توقف محطات المياه حيث توقفت ٥ مجمعات مياه رئيسة على الأقل عن العمل بسبب انخفاض منسوب النهر والمنطقة تعتمد بشكل كلي على النهر، وتفاقم الوضع بسبب سحب الإطلاقات المائية، مما دفع الأهالي لشراء المياه".

في المقابل أعلن مدير الموارد المائية في الديوانية، عن معاشرة كواكب شعنة الموارد بتنفيذ حملة مدانة

نظمت وزارة التربية بالتعاون مع جهاز الأمن الوطني العراقي حملة رقابية ميدانية أسفرت عن غلق (٥٠) معهداً وروضة أهلية غير مجازة في نينوى بعد رصد مخالفات بمزاولة النشاط

التربيوي دون موافقات أصولية من الوزارة.  
ونذكرت التربية في بيان، أن ”وزارة التربية،  
و بالتعاون مع جهاز الأمن الوطني العراقي،  
أغلقت (٥٠) معهداً وروضية أهلية غير مجازة  
في نينوى، ضمن حملة رقابية حازمة استندت  
إلى توجيهات وزير التربية، وبمتابعة المدير  
العام محمد ابراهيم عبودي.“.

ووفقاً للبيان، جاءت الحملة “بعد رصد مخالفات تمثلت بمزاولة النشاط التربوي دون استحصال الموافقات الرسمية، حيث تم إغلاق المؤسسات المخالفة أصولياً، واتخذت الإجراءات القانونية بحق أصحابها، مع إحالتهم إلى الجهات القضائية المختصة”. وأكد المكتب الإعلامي في الوزارة “استمرار حملاتها الميدانية بالتنسيق مع جهاز الأمن الوطني لضبط عمل المؤسسات الأهلية، ومنع أي تجاوز على التعليمات النافذة، بما يضمن حماية الطلبة والحفاظ على رصانة العملية التعليمية”.

طالب مجلس أعيان الصابيات، أمانة بغداد، بفتح شارع عشرين  
محلة ٤٧٤ الذي يربط المناطق مع بعضها لتنصل بمنطقة الدوام.  
وذكر بيان مجلس أعيان الصابيات وهو تابع إلى مجلس أعيان  
شعلة الصدريين، موجه إلى أمانة بغداد، أنه طلب فتح شارع  
عشرين محلة ٤٧٤ الذي يربط المناطق مع بعضها لتنصل بمنطقة  
الدوام، ثم شارع ٥ كيلو ليصل إلى بوابة الكاظمية لفك الاختناقـات  
المرورية على الدوّار.

# مطالبات بفتح شارع عشرين في محطة 474

## لۇچ ور



# فاكهة رمضان الرئيسة الخنيمة بالفوائد والفوائدة ميّزات

العلمية، تكون أكثر فائدة، لأنها أغنى بالسكريريات الطبيعية والألياف  
ومضادات الأكسدة».

ويشير أطباء إلى أن «مرضى السكري من النوع الأول، حيث يكون البنكرياس غير قادر عن إفراز كمية الأنسولين الكافية، ينصحون أصلاً بعدم الصوم، كونهم يحتاجون جرعات متعددة من الأنسولين». وبالنسبة للمصابين بالنوع الثاني، ف قال: « تكون مقاومة لدی الخلايا لمفعول الأنسولين، فيمكن الصيام، لكن باستشارة من الطبيب». وأردفوا، أن «أحسن الأنواع المفضلة لدی مرضى السكري هي تلك التي تحتوي على نسبة أقل من السكر، على غرار العجوة ودقلة نور». وختموا بالقول، إنه «يفضل تناول التمر مع مصادر بروتين أو دهون صحية، كونها تبطيء امتصاص السكر، وفي كل الأحوال فإن غنى التمر بالسعرات والسكريات كالجلوكوز والفركتوز، يلزم المريض باستشارة الطبيب».

حيات أكقصى كمية، ويرافقه شرب للماء، حيث إن التمر يحفز على ستهلاك الأنسولين، وحتى امتصاصه بطيء وليس سريعاً.

ن ذلك، حذر الأطباء من الجمع بين التمر، وبين سكريات أخرى زائدة، مثل العصائر والحلويات، لأن هذا يسبب مشاكل صحية كبيرة، حيث يرفع نسبة السكر في الدم، ويعود إلى مضاعفات صحية. رغم ذلك أشاروا إلى أن «التمر يعطي سعرات حرارية بالنسبة لمرضى سكري الذين يمارسون جهدا بدنيا أو فكريًا، حيث يمكن تناول حبة أو حبة ونصف قبل تناول وجبة أخرى، على أن لا تكون هي الأخرى ندية بالسكريات، حيث يمكن تناول سلطة أو حساء».

ما عن توقيت تناوله والأنواع الأقل ضررا على المريض، فيرى ختصون في مجال التغذية، انه «يُستحسن أكله في وجبة السُّحور، الأفضل أن تكون أجود أنواع التمر، حيث إن الجودة هي التي حدد آثاره على حسم المصاب بالسكري، كون التمر، ذات الجودة

٣ سياق، حدد مختصون في الصحة العامة، محاذير استهلاك التمر  
اد شهر رمضان، خاصةً على مرضى السكري، حيث ترتبط كميات

يُبيِّن استهلاكها أساساً بنوع وجودة هذه الفاكهة. يقول المختصون: إن «التمر من الفواكه التي يزيد عليها الطلب شهراً رمضان، حيث لا تخلي أطباق الصائمين، وأغلب البلدان الإسلامية منه». كما أضافوا، أن «التمر هو سكر طبيعي، وغني بمواد الأكسدة، وبعض المعادن المفيدة أيضاً، مثل البوتاسيوم، يسليوم، وحتى الكالسيوم والألياف».

وأوا، أن استهلاكه من قبل الأشخاص العاديين الذين لا يعانون أمراض منتصوح به، شرط لا تتجاوز الكمية المستهلكة يومياً بربع حبات كأقصى حد. أما عند مرضي السكري من من يستعملون سولين، فأوضح الخبراء، أنه «ممنوع تماماً، لكنه مسموح عند خاص الذين يتعاطون الأقراص، على لا تتجاوز الكمية الحية إلى

يعتبر التمر، واحداً من الوجبات الرئيسية خلال شهر رمضان المبارك، ويعد أحد الأطباق المهمة في موائد الكثير من العوائل، سيما قبل الإفطار، لذا لا بد من معرفة الأوقات الصحيحة لتناوله، وكيفية خلطه مع الأطعمة الأخرى.

وتتنوع هذه الفاكهة الغنية بالمواد المفيدة من تمر البرحي مروراً بالخستاوي والخضراوي والزهدي وغيرها، أما أعلى أنواع التمور غنى بالسكر فعادةً ما تكون التمور الجافة أو شبيه الجافة، لأن نسبة الماء فيها قليلة، مما يرفع تركيز السكريات (الغلوكوز + الفركتوز + السكروز). ولعل أكثرها شهرة بين تلك الفتة الزهدي، أغنى الأنواع بالسكر بسبب جفافه، إذ يحتوي على نسبة سكريات قد تتجاوز ٨٠-٧٥٪ من وزنه. كما يعتبر المجدول أيضاً مرتفع السكريات، إذ يحتوي على نسبة تراوح بين ٦٥-٧٠٪.



# ما الوجبات التي ينصح بتناولها خلال السدور والغطور؟

والخيار والبرتقال.  
أفكار سريعة وسهلة للسحور  
شوفان منقوع مع الحليب أو الزبادي والفواكه  
والمكسرات، وبيض مسلوق أو مخفوق مع خبز  
ممحص من الحبوب الكاملة وخضار، والزبادي  
اليوناني مع التوت والعسل، وتمر محسو بزبدة  
المكسرات مع كوب من الحليب.  
وهنالك خيارات دسمة أكثر، مثل الفول المدمس مع  
زيت الزيتون وعصير الليمون والكمون، وشوفان مالح  
مع بيض وسبانخ وجبن.  
وهنالك أطعمة ينصح بتجنبها في السحور وهي:  
الأطعمة المалаحة، والحبوب والمعجنات المحلاة،  
والمشروبات المحتوية على الكافيين، والأطعمة المقلية  
والدهنية، والأطعمة المصنعة.

يعتبر شهر رمضان من الأشهر المقدسة لدى المسلمين، إذ يمارسون فيه طقوسهم الخاصة، لكن ما يهمنا هنا هو تقديم نصائح للصائمين، وما الوجبات المهمة التي يُنصح بتناولها خلال وجبتي السحور والفطور. وتتراوح ساعات الصيام بين ١٣ و١٨ ساعة حسب الموضع الجغرافي، ما يجعل الالتزام بنظام غذائي متوازن، أصلًا ضروريًا للحفاظ على الطاقة والتركيز طوال اليوم. ويعُد التخطيط للوجبات والحفاظ على رطوبة الجسم وممارسة الرياضة الخفيفة، من أبرز الوسائل لضمان صيام صحي وأمن.

وهنالك نصائح قبل الإفطار والسحور منها: أبدأ الإفطار بالتمر لتوفير الطاقة والألياف، ثم أكمل بوجبة متوازنة تشمل، الخضراءات والحبوب الكاملة: تقدم الجسم بالفتameين والألياف، والهر وبنات الصحة: مثل البطيخ

# المطبخ

# غرفة لتحسين صحة القلب وتنقية دماغك

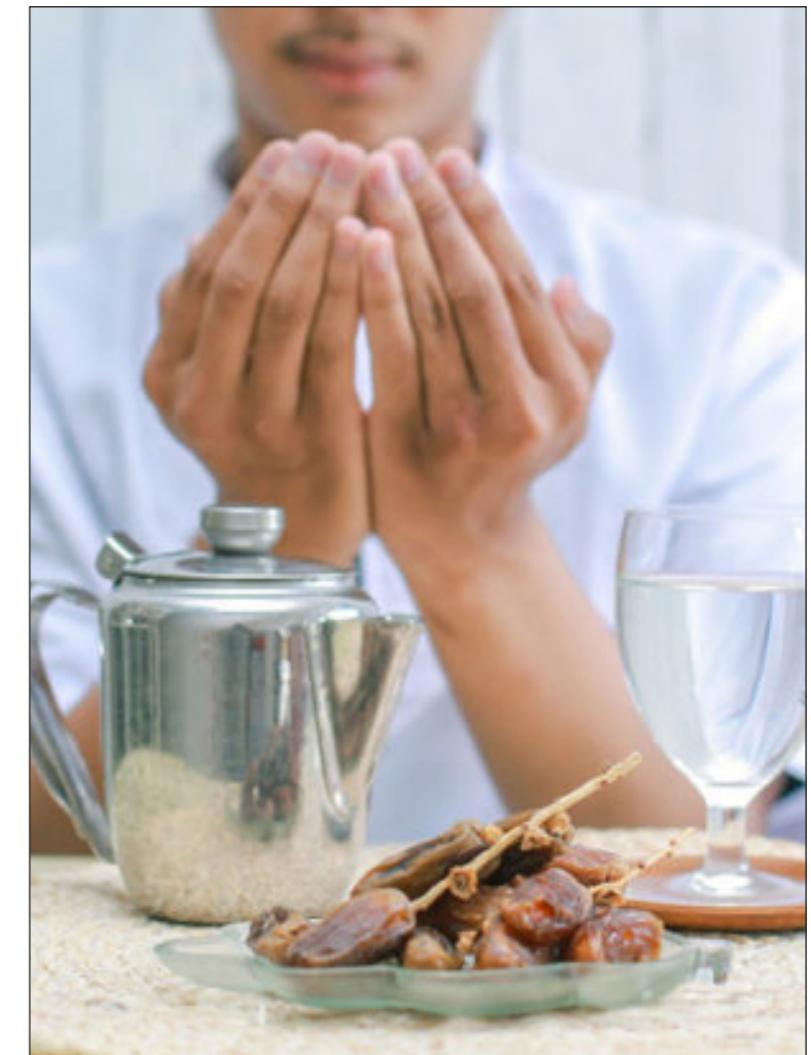
## نسبة الكوليسترول بالجسم

عن الطعام على ضبط مستويات السكر في الدم، وتحفيز الجسم على استهلاك الدهون المخزنة كمصدر بديل للطاقة، الأمر الذي قد ينعكس إيجاباً على صحة القلب والوزن عند الالتزام بنظام غذائي متوازن خلال فترات الإفطار.

وعلى الصعيد النفسي، يرى خبراء علم النفس، أن الصيام يعزز قوة الإرادة والانضباط الذاتي، إذ يدرّب الفرد على التحكم برغباته وتنظيم سلوكه اليومي، كما يمكنه إيجاده من السكينة والطمأنينة من خلال التركيز على العبادات التأمل، ما يسهم في تقليل مستويات التوتر والضغوط اليومية.

اما اجتماعياً، فيشكل الصيام مناسبة لتعزيز قيم التكافل والترابط، حيث تتزايد مبادرات الدعم والمساعدة للفئات المحتاجة، وتنقى الروابط الأسرية عبر اجتماع أفراد لعائلة حول مائدة الإفطار، في مشهد يعكس روح التضامن الاجتماعي.

مع حلول شهر رمضان المبارك، يتجدد الحديث عن الفوائد المتعددة للصيام، التي لا تقتصر على الجانب الديني فحسب، بل تمتد لتشمل أبعاداً صحية ونفسية واجتماعية، نؤكدها دراسات طبية وتجارب ملهمة.



# الإفراط بشرب الماء خلال الشهر الفضيل عادلة خاطئة تسبّ نتائج خطيرة

ولم يحدد العلماء هذه المدة، ولكنها تتراوح من ساعتين إلى ٣ ساعات.  
الكمية المناسبة من الماء في اليوم تختلف من شخص لآخر، ولكن عند النساء تكون نحو ٢,٧ لتر في اليوم، وفي الرجال نحو ٣,٧ لتر في اليوم.  
وعلى الرغم من أن المليار مفيدة، إلا أن المبالغة في شربها خطير جداً وقد يسبب الوفاة. لذا فعند الإفطار أو السحور يجب شرب الكمية المناسبة فقط من المياه، وعدم المبالغة في الشرب.

من العادات الخاطئة الشائعة خلال شهر رمضان المبارك، يشرب العديد من الأشخاص، كميات كبيرة من الماء، سواء في وقت الإفطار أو وقت السحور، فعلى الرغم من أن شرب الماء أمر مفيد وصحي للجسم، إلا أن المبالغة فيه تسبب حالة تسمى «التسمم» إضافة إلى أضرار خطيرة للجسم، لذا يجب أن تكون كميات المياه متساوية وحسب حاجة الجسم.

وقد يترتب على الاستمرار في تناول كميات مبالغة بها، فيسبب هذا العديد من الأعراض منها:

بها من الماء خلال شهر رمضان المبارك، ما يعرّب بتسمم الماء وهو عبارة عن خلل يحدث في وظائف المخ، بسبب شرب كميات كبيرة من الماء، مما يسبب تخفيف نسبة المعادن في الدم وخصوصاً الصوديوم وحين يقل مستوى الصوديوم في الدم عن ١٣٥ مل مول في اللتر، فإنه يسبب الكثير من المشاكل.

شرب كميات كبيرة من المياه يسبب حدوث تورّ في خلايا المخ، فتضيق هذه الخلايا على الجمجمة المحيطة بها، فيسبب هذا العديد من الأعراض منها:

