



صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

فمن قبلني بقبول الحق
فأله أولى بالحق
المام الحسين «عظيمنا»

المراقب العبرية

الحد 1 آذار 2026 العدد 3798 السنة السادسة عشرة

صحيفة-يومية-سياسية-عامة



خديجة الكبرى..
الشهيدة البيضاء والدرع الذي
حمى فجر الإسلام

Almuraqeb Aliraqi news paper

رداً على عدوان جرف النصر

كتائب حزب الله تستعد لدخول ميدان المواجهة

المراقب العراقي / سيف الشمري
شنت الولايات المتحدة الأمريكية بالتعاون مع الكيان الصهيوني، هجوماً غادراً على إيران، وهو الذي وصفته خارجية طهران بأنه خيانة ثقيلة للدبلوماسية، كونه جاء بالوقت الذي يتفاوض فيه الطرفان على تثبيت اتفاق دائم يخص الملف النووي الإيراني، ولم يقتصر العدوان على إيران فقط بل شمل هذا الهجوم بعض النقاط العسكرية التابعة

للحشد الشعبي في محافظة بابل وتحديداً بمنطقة جرف النصر، ما تسبب باستشهاد منتسبين اثنين وجرح ثلاثة آخرين، وهذا يعني أن واشنطن تحاول فتح جبهات صراع متعددة في المنطقة من أجل إغراقها في الفوضى. المقاومة العراقية لم تتفم مكتوفة الأيدي أمام التجاوز على سيادة العراق واستباحة دماء أبنائه خاصة بعد استشهاد منتسبين اثنين من الحشد في جرف النصر، ولهذا أعلنت كتائب حزب الله بأنها

«ستبدأ قريباً بمهاجمة القواعد الأمريكية رداً على اعتدائها»، وهذا يأتي من حقها المشروع في الدفاع عن الوطن خاصة وأن الحكومة التزمت موقف الصمت ولم تصرح أو تدبر أي انتهاك لسيادة العراق واستخدام أجوائه في ضرب الجمهورية الإسلامية الإيرانية. كما وانتقد مراقبون بيان خلية الإعلام الأمني الذي جاء عقب العدوان الصهيوني على محافظة بابل والذي لم يذكر أو يتطرق إلى أي من تفاصيل العدوان

2

عملية «الوعد الصادق» تفي بوعدھا

طواريف الجمهورية الإسلامية توسع دائرة استهدافها وتطالب القواعد الأمريكية بالمنطقة

المراقب العراقي / سداد الخفاجي
جددت أمريكا والكيان الصهيوني عدوانهما ضد الجمهورية الإسلامية، في وقت وصلت فيه المفاوضات بين الجانبين إلى مراحل متقدمة، ما يعكس رغبة دول الاستكبار العالمي بإثارة الفوضى في المنطقة وجرحها إلى حالة عدم الاستقرار خدمة لمصالحها، واعتقاداً منها بأنها قادرة على فرض سيطرتها بشكل كامل على الشرق الأوسط عبر توجيه ضربات عسكرية ضد مكامن القوة في المنطقة وعلى رأسها إيران الإسلامية.

العدوان الأمريكي والصهيوني ضد الجمهورية الإسلامية لم يكن مفاجئاً، بل كان ضمن حسابات طهران، التي أكدت مراراً بأنها تفضل الطرق الدبلوماسية لكنها بالوقت نفسه مستعدة لحرب مباشرة طويلة، سيما مع امتلاكها سلاحاً قادراً على ضرب جميع القواعد والمقرات الأمريكية والصهيونية في المنطقة، الأمر الذي زاد مخاوف سياسية في واشنطن من خسارة نفوذها في حال إقدامها على المواجهة العسكرية، ما يعني أن ترامب ورؤيت الولايات المتحدة بحرب لن يكون



فيها الكشف عن أسلحة لم يزها الأعداء من قبل، فيما أشار إلى عدم وجود خطوط خمر في الدفاع عن الجمهورية الإسلامية، واستهداف المدارس والمدنيين سيرد عليه بنفس الشدة. وحول هذا الموضوع يقول الخبير الأمني هيثم الخزعلي لـ«المراقب العراقي» إن «الجمهورية الإسلامية مستعدة للمواجهة العسكرية وتعرف جيداً بأن أمريكا طرف لا يمكن الوثوق به أبداً، لذا فإن طهران عدت هذه المواجهة». وأضاف الخزعلي أن «العدوان الأمريكي والصهيوني لم يكن مفاجئاً للجمهورية الإسلامية، بل على رأس التوقعات، لذا فأنها سعت ومنذ انتهاء معركة الـ١٢ يوماً إلى دعم ترسانتها العسكرية والاستعداد للرد على أي عدوان». وتابع إن «أمريكا ورطت نفسها بهذه الحرب وستكون النهاية بهزيمة فادحة بالمنطقة، سيما أن الجمهورية الإسلامية تمتلك خزيناً كافياً من السلاح يمكنها من المطالبة والرد بنفس القوة وأكثر». وأشار إلى أن «الرد الإيراني اليوم يقصف قواعد أمريكا في سبع دول لم يكن سوى بداية والأيام المقبلة تحمل الكثير من

أشد من العليقات السابقة. يشار إلى أن الحرس الثوري الإيراني أكد عقب العدوان الأمريكي والصهيوني أن الرد سيكون انتقامياً والهجمات على القواعد الأمريكية لن تتوقف، مبيناً أن الساعات المقبلة سيتم

المنطقة، فيما تؤكد القيادات العسكرية في طهران أن الهجمات ضد القواعد الأمريكية في الخليج هي مجرد بداية ورسالة للأعداء بأن طهران قادرة على الوصول إلى جميع القواعد والمصالح وأن

النصر حليفه فيها مهما بلغت خسائر طهران. رد الجمهورية الإسلامية على العدوان جاء بمستوى التهديدات التي توعدت بها سابقاً بأن الحرب ستكون شاملة ولن تستثني أي موقع أمريكي في

المدير الإداري.. عامل معرقل لتطوير الأندية المحلية

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي
على الرغم من التطور الكبير الذي طرأ على دوري نجوم العراقي في المواسم الثلاثة الأخيرة من ناحية الملاعب ونوعية اللاعبين والمدربين المحترفين بالإضافة إلى تطور نسبي في المستوى وخاصة في هذا الموسم إلا أن العمل الإداري لا زال في تراجع ولم يواكب التطور في الجوانب الأخرى وخاصة فيما يتعلق بعمل المدير الإداري للفريق». ومن الأمور السلبية التي تتعلق بجانب عمل المدير الإداري هو ضعف متابعة شخصية من قبل المالكين بهذه المهمة في أغلب أنديةنا بالإضافة إلى قرارات الاتحاد

العراقي لكرة القدم وإيضاحها من قبل لجنة الانضباط من أجل أن تكون مهيئة للأندية وفرقها». وتحدث المحلل الكروي سعدون محسن لـ«المراقب العراقي» قائلاً إن «المشكلة الرئيسية في هذا الأمر أن أغلب المدربين الإداريين في الأندية والمنتخبات الوطنية هم من اللاعبين السابقين، في حين عمل المدير الإداري يجب أن يتواجد فيه شخص ذو خبرة وشهادة لأن العمل الإداري لا يقل شأنًا عن العمل الفني وشاهدنا كثيراً من المباريات خسرتها الأندية نتيجة سوء إدارة».



7

مضاربو الدولار في السوق الموازي يتلاعبون بقوت المواطن العراقي



المراقب العراقي / يونس جلوب العرافي
بالتزامن مع العدوان الصهيوني على الجمهورية الإسلامية، سجلت أسعار صرف الدولار الأمريكي، ارتفاعاً جديداً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد في بورصتي الكفاح والحارثية، حيث شهدتا ارتفاعاً في سعر صرف الدولار، ليقترب من ١٦٠ ألف دينار لكل ١٠٠ دولار، في تطور يعكس استمرار حالة عدم الاستقرار في سوق الصرف العراقي، إذ أن محال الصيرفة في الأسواق المحلية ببغداد رفعت الأسعار وسط إقبال متباين من المواطنين والتجار على شراء الدولار الذي يعيش حالة عدم الاستقرار منذ أشهر عدة وهو ما يترك أثره على المواطن العراقي البسيط الذي هو أكثر المتضررين من ارتفاع أسعار المواد والسلع الناتج عن ارتفاع سعر الدولار. ويرى مختصون في الشأن الاقتصادي، أن هذا الارتفاع يعود إلى زيادة الطلب على الدولار مقابل محدودية العروض في السوق، إضافة إلى عوامل أخرى تتعلق بالتحويلات الخارجية، والإجراءات المصرفية، والقيود المفروضة على عمليات البيع والشراء، فضلاً عن حالة الترقب التي يعيشها السوق بانتظار قرارات مالية أو نقدية جديدة.

10

خيارات الرد الاقتصادي الإيراني تتجه طوب «مضيق هرمز»

3

وسلطنة عمان، وتعتمد إيران على وسائل غير تقليدية لتعطيل الملاحة إذا اقتضت الحاجة، تشمل آلاف الألغام البحرية، وزوارق سريعة مزودة بصواريخ وطوربيدات ومسيرات انتحارية، إضافة إلى تقنيات تشويش على أنظمة الملاحة العالمية، ما يجعل المضيق ساحة محتملة للصراع العسكري والاقتصادي في الوقت نفسه.

من ٢١٪ من استهلاك النفط العالمي، كما يمر عبره أكثر من ٢٠٪ من تجارة الغاز الطبيعي المسال، ما يجعل أي تعطيل للمضيق، كارثة محتملة لاقتصادات آسيا وأوروبا والدول المستوردة للطاقة. ويضم المضيق ممرين ملاحيين يعرض ثلاثة كيلومترات لكل اتجاه يفصل بينهما نطاق عازل، وتخضع مياهه الإقليمية لإيران

من اغلاقه، ويمتد المضيق لمسافة تقارب ١٨٠ كيلومتراً، ويصل عرضه عند أضيق نقطة إلى ٣٣ كيلومتراً، وعمقه إلى ٦٠ متراً، ما يسمح بمرور أكبر ناقلات النفط العالمية، ويجعل من أي تهديد له، مصدراً مباشراً للقلق الاقتصادي العالمي. ويمر عبر المضيق يومياً نحو ٢١ مليون برميل نفط، أي ما يعادل

المراقب العراقي / أحمد سعدون
في ظل العدوان الصهيوني-أمريكي على الجمهورية الإسلامية الإيرانية، ما زال غلق مضيق هرمز الحيوي لتدفق النفط والغاز في العالم، هو الخيار الأقوى اقتصادياً بعد القوة العسكرية، وأصبح الآن تحت مرمى الألغام والصواريخ الإيرانية وقاب قوسين أو أدنى

8

كتاب وشعراء عراقيون
يناصرون الرد الإيراني على
العدوان الصهيوني

6

هل تحدد مواجهة برشلونة
وأتلتيكو مصير جريزمان قبل
نهاية الموسم؟

5

حلف ننتيا هو الجديد
بين الأهداف
والمواجهة

تأراً للشهداء جرف النصر كتائب حزب الله تزع إطبوعها على الزناد وتوجه سلاحها صوب العدو الأمريكي



المراقب العراقي / سيف الشمري
شنت الولايات المتحدة الأمريكية بالتعاون مع الكيان الصهيوني، هجوماً غادراً على إيران، وهو الذي وصفته خارجية طهران بأنه خيانة ثقيلة للدبلوماسية، كونه جاء بالوقت الذي يتفاوض فيه الطرفان على تثبيت اتفاق دائم يخص الملف النووي الإيراني، ولم يقتصر العدوان على إيران فقط بل شمل هذا الهجوم بعض النقاط العسكرية التابعة للحشد الشعبي في محافظة بابل وتحديداً بمنطقة جرف النصر، ما تسبب باستشهاد منتسبين اثنين وجرح ثلاثة آخرين، وهذا يعني أن واشنطن تحاول فتح جبهات صراع متعددة في المنطقة من أجل إغراقها في الفوضى.

المقاومة العراقية لم تتفم مكتوفة الأيدي أمام التجاوز على سيادة العراق واستباحة دماء أبنائه خاصة بعد استشهاد منتسبين اثنين من الحشد في جرف النصر، ولهذا أعلنت كتائب حزب الله بأنها «ستبدأ قريباً بمهاجمة القواعد الأمريكية رداً على اعتدائها»، وهذا يأتي من حقها المشروع في الدفاع عن الوطن خاصة وأن الحكومة التزمت موقف الصمت ولم تصرح أو تدين أي انتهاك لسيادة العراق واستخدام أجوائه في ضرب الجمهورية الإسلامية الإيرانية.

كما وانتقد مراقبون بيان خلية الإعلام الأمني الذي جاء عقب العدوان الصهيوني على محافظة بابل والذي لم يذكر أي من تفاصيل العدوان الغاشم ولم يسم الشهداء واكتفى بإطلاق تسمية شخصين اثنين فقط، وهو ما جعل بعض النقاد يهاجمون المواقف الحكومية التي لا ترتقي ومستوى الحدث الذي يعد تجاوزاً على سيادة البلد وانتهاكاً مباشراً وواضحاً لها خاصة وأن بغداد هي في منأى عما يجري من حروب أمريكية في المنطقة وتلتزم موقف الحياد مع عدم السماح باستخدام أراضي العراق لضرب

دول الجوار.
وحول هذا الأمر، يقول المحلل السياسي حيدر عرب الموسوي في حديث له «المراقب العراقي»: إن «الولايات المتحدة الأمريكية تحاول وبشكل مستمر خلق فوضى وحالة عدم الاستقرار ليس في العراق فقط بل في منطقة الشرق الأوسط بشكل عام»، لافتاً إلى أن «واشنطن أينما وجدت، تخلق الفوضى والإرباك الأمني والسياسي والاقتصادي». وأضاف الموسوي، أن «استهداف العراق محاولة لخلط الأوراق وجبر المنطقة لحرب شاملة وواسعة»، مؤكداً، أن «استهداف الحشد الشعبي هو حرب على الدولة العراقية حيث أن واشنطن لا تستهدف شخصاً أو مجموعة خارجية عن القانون بل قامت بضرب أجهزة أمنية رسمية تابعة لجهاز الأمن العراقي».

ونوه الموسوي إلى أن «عمليات الكيان الصهيوني وواشنطن في المنطقة غير مبررة وتريد اخضاع الجميع لها، موضحاً، أن «المحور الصهيوني-أمريكي يحاول إنهاء صوت المقاومة في المنطقة وإعطاء المجال للكيان بان يكون الدولة العظمى في الشرق الأوسط».

هذا وتمتلك الولايات المتحدة العديد من القواعد العسكرية سواء في العراق أو منطقة الشرق الأوسط وهو ما يجعلها ضمن بنك أهداف المقاومة الإسلامية، حيث يمكن للطيران المسير والصواريخ المتوسطة وقصيرة المدى أن تصل إليها بسهولة، حيث أن ضرب المصالح الأمريكية هو فعل اعتادت عليه المقاومة في العراق خاصة في الوقت الذي كان فيه الاحتلال ينتشر بشكل مكثف في مدن العراق وخاصة الغربية.

بشار إلى أن العديد من دول محور المقاومة أعلنت عن مساندتها للجمهورية الإسلامية ورفضها جميع أشكال العدوان الصهيوني والأمريكي على طهران التي يراود منها إشعال فتيل الحرب بالمنطقة.

برنامجي عراقي:

الجمهورية الإسلامية على حق وسيكون النصر حليفها

المراقب العراقي / بغداد
أكد عضو مجلس النواب محمد الخفاجي، أمس السبت أن الجمهورية الإسلامية على حق وسيكون النصر حليفها لا محال، داعياً الدول العربية أن لا تتفم مكتوفة الأيدي تجاه الانتهاكات الغربية.

وقال الخفاجي إن «الحرب ستكون شاملة، والناز ستشمل جميع دول المنطقة وفي مقدمتها دول الخليج، مشيراً إلى ضرورة تدخل البلدان واستخدام نفوذها بحكمة حتى لا تذهب الأوضاع باتجاه التصعيد»، وأضاف إن «ضرب القواعد العسكرية والمراكز المهمة في بعض الدول التي تغذي الاعتداء ضد إيران لا يقل تأثيراً من ضرب الكيان الصهيوني نفسه»، داعياً الدول العربية أن لا تكون وقوداً للحرب وأن يكون لها موقف لإيقاف الاعتداءات حتى لا يحترقوا بنار الحرب».

وأشار إلى أن «الجمهورية الإسلامية تقاوم ضد قوى الشر وحدها لنصرة الحق وهذه معادلة ظالمة، منوهاً بضرورة أن يكون للحكومة العراقية دور ولو بمنع استخدام أجواء البلاد ضد الجمهورية الإسلامية».



النائب سعود الساعدي يدعو إلى جلسة طارئة لمناقشة العدوان على مقرات الحشد الشعبي

المراقب العراقي / بغداد
استنكر رئيس كتلة حقوق النيابية سعود الساعدي، أمس السبت، العدوان الصهيوني المدعوم أمريكياً الذي استهدف مقرات الحشد الشعبي في العراق، داعياً إلى عقد جلسة طارئة لمناقشة العدوان وتداعياته.

ودعا الساعدي في بيان رئيس الجمهورية (بصفته حامي الدستور) ورئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة ووزارة الخارجية العراقية إلى بذل الجهود من أجل

أداء الالتزامات الدستورية والقانونية المفروضة عليهم في الحفاظ على سيادة العراق الكاملة وفقاً لأحكام المادة (١) و(٥٠) و(٦٧) و(٧٩) و(١٠٩) من الدستور العراقي. ووجد دعوتهم لمجلس النواب إلى عقد جلسة طارئة بحضور رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع لمناقشة تداعيات انتهاكات سيادة العراق أرضاً وجواً واتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة لحفظ مصالح الوطن والمواطن بالشكل الذي يمنع من استمرار هذه الانتهاكات الجسيمة

العراق يدين العدوان الأمريكي - الصهيوني على الجمهورية الإسلامية

المراقب العراقي / بغداد
أدان العراق أمس السبت العدوان الأمريكي الصهيوني على الجمهورية الإسلامية، مجدداً موقفه الرفض من تصاعد الأعمال العسكرية في المنطقة.

ونكرت وزارة الخارجية في بيان تلقته

«المراقب العراقي» أن «فؤاد حسين تلقى اتصالاً هاتفياً من وزير خارجية الجمهورية الإيرانية، عباس عراقجي، ناقشا خلاله تطورات الوضع العسكري في إيران عقب الهجمات الأخيرة». وأشار الوزير الإيراني بحسب البيان، إلى

من جانبه، شدد فؤاد حسين على «رفض العراق للعدوان ضد طهران مشيراً إلى أن الحرب ليست وسيلة لحل المشكلات، وأن الحوار والتهدئة يمثلان السبيل الأمثل لمعالجة الأزمات بما يحفظ أمن واستقرار المنطقة».

حركة الجهاد والبناء تنتقد الازدواجية الأمريكية

المراقب العراقي / بغداد
انتقدت حركة الجهاد والبناء الازدواجية الأمريكية بين خطاب الدبلوماسية ومنهج العدوان، مدينة العدوان الأمريكي-الصهيوني الغادر الذي استهدف الجمهورية الإسلامية. ونكرت الحركة في بيان أن هذا السلوك العدواني يمثل خرقاً صارخاً لكل الأعراف والمواثيق الدولية، واستخفافاً بقواعد القانون الدولي ومبادئ حسن النية في التفاوض، ويؤكد أن منطق الهيمنة

وفرض الإزادة بالقوة ما زال هو الحاكم لسياسات الإدارة الأمريكية والكيان الصهيوني. وأضافت «إذ نحني الجمهورية الإسلامية على موقفها الثابت في الدفاع عن سيادتها وكرامتها الوطنية، فإننا نؤكد أن حق الرد مكفول بموجب القوانين والشرائع الدولية، وأن أي اعتداء لن يميز دون تبعات سياسية وأمنية ستستل استقرار المنطقة بأسرها. وأوضحت الحركة أنها تعلن تضامنها الكامل مع الجمهورية الإسلامية قيادة

وشرعياً، وتدعو المجتمع الدولي إلى تحمّل مسؤولياته القانونية والأخلاقية في إيقاف هذا النهج العدواني، ومنع انزلاق المنطقة إلى مزيد من التصعيد الذي تتحمل تبعاته القوى المعتدية وحدها. وفي ختام البيان دعت الحركة بالنصر للجمهورية الإسلامية، وأن يثبتها على طريق الحق، وأن يرد كيد الظالمين والحرضين من الأمريكان والصهاينة في نحوهم، وأن يجعل تدبيرهم تدميراً عليهم، إنه نعم المولى ونعم النصير.

حزب الدعوة: العدوان على الجمهورية الإسلامية له تداعيات خطيرة على المنطقة

المراقب العراقي / بغداد
حذر حزب الدعوة الإسلامية، أمس السبت، من استمرار تصادمي دول الاستكبار العالمي في الشرق الأوسط، مشيراً إلى أن العدوان ضد الجمهورية الإسلامية له تداعيات خطيرة تدفع المنطقة نحو مزيد من التصعيد وعدم الاستقرار.

وذكر الحزب في بيان تلقته «المراقب العراقي»، أن «شعوب المنطقة والعالم كانت ترتقب إعلان اتفاق وشيك بين الولايات

المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية، في ظل ما تم تداوله عن تقدم في المحادثات وأجواء إيجابية توحى بإمكانية إنهاء الخلافات عبر المسارات الدبلوماسية، غير أن التطورات الأخيرة - بحسب البيان - كشفت عن توجه نحو التصعيد والحرب».

واعتبر الحزب أن «ما جرى يمثل انتهاكاً صارخاً للقوانين والأعراف الدولية، ويمس بسيادة الدول وإرادة شعوبها وخياراتها السياسية»، مؤكداً أن «الأحداث

تتجاوز ملفي السلاح النووي أو القدرات الصاروخية، لتطال مستقبل التوازنات الإقليمية برمتها».

ودعا البيان «المجتمع الدولي، وفي مقدمته الأمم المتحدة، إلى تحمل مسؤولياته في حماية السلم والأمن الإقليمي والدولي، والعمل على فرض وقف فوري لإطلاق النار ومنع اتساع رقعة الصراع».

كما حث الحزب «الدول والشعوب على الوقوف إلى جانب ما وصفها بالشعوب

المعتدى عليها»، محذراً من أن «استمرار التصعيد قد يزعج بمنطقة الشرق الأوسط في دوامة من الاضطرابات والصراعات طويلة الأمد».

وختم الحزب بيانه بالدعاء بأن «يحفظ الله إيران وشعبها، وأن يجنب المنطقة مزيداً من التوتر والتصعيد، متسائلاً عما إذا كانت الشعوب تدرك حجم المخاطر المترتبة على اتساع رقعة المواجهة في هذه المرحلة الحساسة».



أسعار النفط تقفز عالمياً بسبب العدوان الأمريكي على إيران

بعد العدوان الصهيوي-أمريكي

غلق مضيق هرمز.. السلاح الاقتصادي الأقوى لإيران بتهديد خطوط إمداد الطاقة

المراقب العراقي / بغداد
ارتفعت أسعار النفط بنحو ٢٪ أمس السبت، حيث أغلق خام برنت عند ٧٢.٤٨ دولاراً للبرميل، مع زيادة المخاوف بشأن اضطرابات محتملة في الإمدادات بسبب التوترات بين الولايات المتحدة وإيران. وأشار بنك باركليز إلى أن «سعر خام برنت قد يصل إلى ٨٠ دولاراً للبرميل في حال حدوث أي تعطل كبير في الإمدادات، موضحاً أن السوق يشهد حالياً «علاوة مخاطرة» نتيجة التوترات الجيوسياسية، رغم أن التصعيد الحالي قد لا يؤدي فوراً إلى توقف الإمدادات».

ويستمر المستثمرون حول العالم بمتابعة التطورات الإقليمية عن كثب، مع ترقب تأثيرها على تدفق النفط إلى الأسواق العالمية.

خاما البصرة يسجلان خسائر أسبوعية رغم المكاسب الختامية

المراقب العراقي / بغداد
أنهى خاما البصرة الثقيل والمتوسط تداولات الأسبوع الماضي على وقع خسائر أسبوعية، رغم تسجيلهما ارتفاعاً في الجلسة الختامية. فقد صعد خام البصرة الثقيل بمقدار ٦٤ سنتاً في آخر جلسة ليبلغ ٦٧.٤٧ دولاراً للبرميل، غير أنه سجل تراجعاً أسبوعياً قدره ٦٧ سنتاً، بما يعادل ٠.٩٨٪.

كما ارتفع خام البصرة المتوسط بنحو ٣٤ سنتاً ليصل إلى ٧٠.٣٩ دولاراً للبرميل، إلا أنه تكبد خسارة أسبوعية بلغت ٩٧ سنتاً، أي ما نسبته ١.٣٨٪.

ارتفاع كبير بأسعار الذهب في العاصمة بغداد وأربيل

المراقب العراقي / بغداد
شهدت الأسواق المحلية، أمس السبت، ارتفاعاً ملحوظاً بأسعار الذهب الأجنبي والعراقي، في العاصمة بغداد وأربيل عاصمة إقليم كردستان.

وسجل سعر بيع المتقال الواحد من الذهب الخليجي والتركى والأوروبي عيار ٢١ في بغداد ١.١٥٠ مليون دينار، فيما بلغ سعر الشراء ١.١٤٦ مليون دينار، مقارنة بـ ١.١٢٠ مليون دينار يوم الخميس الماضي. كما بلغ سعر بيع المتقال الواحد من الذهب العراقي عيار ٢١ نحو ١.١٢٠ مليون دينار، وسعر الشراء ١.١١٦ مليون دينار.

وفي مجال الصاعغة، تراوح سعر بيع متقال الذهب الخليجي عيار ٢١ بين ١.١٥٠ و ١.١٦٠ مليون دينار، بينما تراوح سعر بيع المتقال العراقي بين ١.١٢٠ و ١.١٣٠ مليون دينار.

وعلى صعيد أربيل، سجلت الأسعار ارتفاعاً مماثلاً، إذ بلغ سعر بيع عيار ٢٢ نحو ١.٢١٣ مليون دينار، وعيار ٢١ نحو ١.١٥٨ مليون دينار، فيما بلغ سعر عيار ١٨ حوالي ٩٩٢ ألف دينار.

ويتم تسعير الذهب محلياً وفق معادلة تشمل سعر الأونصة عالمياً وسعر الدولار، بالإضافة إلى تأثيرات الوضع الأمني والاقتصادي في المنطقة.

أوبك+ تناقش زيادة الإنتاج بعد الاعتداءات الأمريكية على إيران

المراقب العراقي / بغداد
كشفت وكالة رويترز نقلاً عن أحد مندوبي «أوبك+» أمس السبت أن المجموعة ستبحث إمكانية رفع الإنتاج بشكل أكبر خلال اجتماع أعضائها الرئيسيين المقرر اليوم الأحد، وذلك في أعقاب الغارات الجوية التي استهدفت مواقع في إيران، وأوضحته الوكالة أنه لم يتسن لها التحقق من صحة التقرير حتى الآن، فيما يتابع المستثمرون والأسواق العالمية الوضع عن كثب بسبب المخاوف من تأثير التوترات الإقليمية على إمدادات النفط والغاز.

ويأتي هذا الاجتماع في وقت تشهد فيه أسواق الطاقة العالمية حالة من عدم اليقين، حيث تتأثر الأسعار بتصاعد التوترات بين إيران والقوى الإقليمية، وهو ما قد يدفع أعضاء أوبك+ إلى تعديل مستويات الإنتاج لضمان استقرار السوق وتقليل أية تقلبات محتملة.

ومن المتوقع أن يشمل جدول الاجتماع مناقشة مستويات الإنتاج الحالية للنفط، وإعادة تقييم الحصص بين الدول الأعضاء، خاصة مع استمرار الضغوط على السوق العالمية نتيجة المخاوف الجيوسياسية وأثرها المحتمل على أسعار النفط الخام.



سيؤدي إلى شلل تام في تدفق النفط، ما قد يرفع الأسعار إلى حدود ٢٠٠ دولار للبرميل خلال أيام، مع ارتفاع هائل في تكاليف التأمين البحري ونقص فوري في الإمدادات، ليؤثر بذلك على الاقتصاد العالمي بأسره، كما قد يؤدي إلى اضطرابات في الأسواق المالية، وارتفاع تكاليف الطاقة للصناعات الكبرى، وتراجع النمو في الدول المعتمدة على واردات النفط من المنطقة، كما يشكل المضيق حسب الخبراء، عاملاً مزوداً بصواريخ وطوربيدات ومسيرات انتحارية، إضافة إلى تقنيات تشويش على أنظمة الملاحة العالمية، ما يجعل المضيق ساحة محتملة للصراع العسكري والاقتصادي في الوقت نفسه. ويؤكد خبراء الطاقة، أن «أي إغلاق كامل لمضيق هرمز من مجرد ممر بحري إلى نقطة ارتكاز أساسية في الاستقرار الاقتصادي العالمي، حيث تتقاطع فيه المصالح العسكرية والسياسية والاقتصادية.

وحول هذا الموضوع، أكد الخبير الاقتصادي ضياء المحسن في حديث له للمراقب العراقي، إن «غلق مضيق هرمز، الذي يمر عبره نحو ٢٠٪ من النفط الخام العالمي، سيشكل صدمة كبيرة للاقتصاد العالمي، مضيفاً: أن «أسعار النفط قد ترتفع بشكل حاد خلال الأيام الأولى، ما سيؤدي إلى زيادة تكاليف الوقود والنقل وارتفاع معدلات التضخم عالمياً». وأضاف، أن «الأسواق المالية ستشهد تقلبات كبيرة، خصوصاً سهم شركات النقل والصناعة والطيران، كما أن الذهب سيرتفع بوصفه ملاذاً آمناً،

المراقب العراقي / أحمد سعدون
في ظل العدوان الصهيوي-أمريكي على الجمهورية الإسلامية الإيرانية، مازال غلق مضيق هرمز الحيوي لتدفق النفط والغاز في العالم، هو الخيار الأقوى اقتصادياً بعد القوة العسكرية، وأصبح الآن تحت مرمى الأعداء والصواريخ الإيرانية وقاب قوسين أو أدنى من اغلاقه، ويمتد المضيق لمسافة تقارب ١٨٠ كيلومتراً، ويصل عرضه عند أضيق نقطة إلى ٣٢ كيلومتراً، وعمقه إلى ٦٠ متراً، ما يسمح بمرور أكبر ناقلات النفط العالمية، ويجعل من أي تهديد له، مصدرًا مباشرًا للقلق الاقتصادي العالمي.

ويصر عبر المضيق يومياً نحو ٢١ مليون برميل نفط، أي ما يعادل ٢١٪ من استهلاك النفط العالمي، كما يمر عبره أكثر

رواتب الشهر الجاري آمنة وسط استمرار خطط الإصلاح الاقتصادي



المراقب العراقي / بغداد
أكد مقرر مجلس النواب السابق محمد الخالدي أمس السبت، أن الشائعات التي تحدثت عن عدم قدرة الحكومة على دفع رواتب الشهر الجاري لا أساس لها من الصحة، مشيراً إلى أن الواقع على الأرض يعكس انتظام صرف الرواتب بشكل طبيعي. وقال الخالدي إن «العراق يمتلك ثروات كبيرة، والحكومة الحالية تنفذ خطة إصلاح اقتصادي على مراحل متعددة، ولا يمكن تحقيقها بين ليلة وضحاها نتيجة تراكمات اقتصادية استمرت لعقود». وأضاف أن «التحول من الاقتصاد الريعي إلى اقتصاد متنوع يتطلب وقتاً، خصوصاً مع وجود قوانين طويلة بحاجة إلى تعديل ومعالجة في الجوانب الاقتصادية والمالية».

وأشار إلى أن «انتشار أكثر من ١٠٠ شائعة خلال الأسابيع الماضية هدفه إثارة القلق بين المواطنين وخلق الأوراق، بينما الجهود الحكومية تركز على الحفاظ على الزخم المالي وضمان صرف الرواتب بانتظام».

وشدد الخالدي على أهمية «وجود خارطة طريق اقتصادية واضحة تعزز الإيرادات غير النفطية وتساعد على الانتقال من الاعتماد الكلي على النفط إلى اقتصاد أكثر مرونة لمواجهة تقلبات الأسواق العالمية».

توقف حقل غاز خورمور في السليمانية بسبب التوترات الإقليمية

المراقب العراقي / بغداد
أفاد مصدر في الشركة المشغلة لحقل غاز خورمور في السليمانية، أمس السبت، بتوقف العمليات في الحقل كإجراء احترازي، في ظل تصاعد التوترات الأمنية والسياسية في المنطقة.

ونكر المصدر أن «القرار جاء بعد زيادة التوترات الإقليمية، حيث أعلنت أمريكا والكيان الصهيوني صباح السبت تنفيذ اعتداء على الجمهورية الإسلامية، ما أدى إلى حالة من القلق بشأن الاستقرار الإقليمي وتأثيره على قطاعات الطاقة الحيوية».

ويعد حقل خورمور من أهم الحقول الغازية في إقليم كردستان، وتستثمره شركة دانة غاز الإماراتية لتوفير الغاز لمحطات إنتاج الكهرباء في الإقليم، ما يجعله مورداً استراتيجياً حيوياً لتلبية احتياجات الطاقة المحلية.

ويأتي توقف العمليات في وقت خرج، حيث يراقب المستثمرون والمحللون تأثير التوترات الإقليمية على استمرارية إنتاج الطاقة، مؤكدين أن أي اضطراب طويل في الحقل قد يؤدي إلى تأثير مباشر على محطات الكهرباء والخدمات الأساسية في الإقليم.

قوة إيران الصاروخية تزلزل تل أبيب ومصالح واشنطن بالمنطقة

المراقب العراقي / متابعة

أطلقت إيران، المئات من الصواريخ المتطورة، منذ لحظة بدء العدوان الأمريكي والصهيوني على طهران، حيث استهدفت تل أبيب وبعض القواعد الأمريكية في المنطقة. وعلى الرغم من

الدفاعات الجوية التي تمتلكها السلطات الصهيونية، إلا أن مناطق شمال «إسرائيل» شهدت أمس السبت، سلسلة انفجارات مع إطلاق صفارات الإنذار بعد رصد صواريخ أطلقت من إيران باتجاه الكيان. وأورد موقع «والا» العبري، أن أصوات الانفجارات

سُمعت في منطقة حيفا، كما ذكرت وسائل إعلام عبرية أخرى دوي انفجارات قوية في منطقة الجليل شمال الكيان الصهيوني. وفي سياق متصل، ذكرت القناة ١٢ العربية عن مسؤول في الحكومة، أن قرار الهجوم على إيران تم اتخاذه خلال زيارة رئيس

الوزراء نتنياهو لواشنطن، في حين تواصل السلطات الصهيونية مراقبة الوضع، تحسباً لأي تصعيد إضافي. في غضون ذلك، نقلت وكالة رويترز عن مسؤول إيراني قوله، إن طهران ردت بشكل مباشر بعد أن شنت «إسرائيل» هجوماً على إيران.

الأمن القومي
الإيراني: الأمة
الإيرانية لن
تستسلم لمطالب
العدو الدنيئة

المراقب العراقي / متابعة

أكد المجلس الأعلى للأمن القومي الإيراني، أمس السبت، أن الأمة الصامدة لن تستسلم لمطالب العدو الدنيئة.

وفي بيان له بعنوان الإعلان رقم (١)، خاطب المجلس الأعلى للأمن القومي الشعب الإيراني قائلا: «أيها الشعب الإيراني الأبني، نفذ النظام الأمريكي السفاح صباح أمس، وبمرافقة النظام الصهيوني الفاسد، عملية جوية ضد مراكز داخل البلاد».

وفي إشارة إلى أن المفاوضات كانت جارية بين طهران وواشنطن، جاء في البيان، «قد وقع هذا العمل الشرير هذه المرة أيضاً أثناء المفاوضات، ويظن العدو أن الأمة الإيرانية الصامدة ستستسلم لمطالبهم الدنيئة بفعل هذه الإجراءات الجبانة».

كما أكد، أن القوات المسلحة الإيرانية قد بدأت «رداً ساحقاً على أعمالهم الشريرة، وستنطلق الشعب العزيز على المستجدات باستمرار».

مواقف دولية
رافضة للهجوم
الأمريكي على
إيران

المراقب العراقي / متابعة

تباينت ردود الفعل الدولية بعد الضربات الجوية التي نفذتها الولايات المتحدة الأمريكية والكيان الصهيوني على مواقع داخل إيران.

الاتحاد الأوروبي ودول أوروبية، أعربوا عن قلقهم إزاء هذا التصعيد ودعوا جميع الأطراف إلى ضبط النفس والعودة إلى المسار الدبلوماسي لتفادي تصعيد إقليمي.

في المقابل، أدانت روسيا الضربات ووصفتها بعمل عدائي غير مبرر، محذرة من تداعيات كارثية على المنطقة، وأكدت استعدادها لتسهيل الوساطات السلمية.

وفي السياق، أعربت دول آسيوية وإسلامية مثل باكستان وماليزيا وقطر عن قلقها، مع دعوات لإيقاف التصعيد وعودة الحوار، واعتبرت بعض هذه الدول، القصف، انتهاكاً للقانون الدولي.

متجاوزة المفاوضات المشتركة في جنيف
واشنطن تبعد أكاذيب «السلام» وتشن عدواناً
إجرامياً على الجمهورية الإسلامية

المراقب العراقي / متابعة

في ظل المفاوضات التي قبل عنها بانها إيجابية ما بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية، فاجأت واشنطن العالم ببدء حرب غير محسوبة على إيران، وفتحت ساحة صراع جديدة في منطقة الشرق الأوسط، إلا أن طهران كانت مستعدة لذلك بشكل تام وبادرت برد ساحق على الضربات التي نفذها سلاح الجو الأمريكي والصهيوني على مواقع عسكرية في مدن إيران. وعلى الرغم من التفوق العسكري ما بين الجمهورية الإسلامية والعدو الصهيوني، إلا أن طهران أثبتت تفوقاً كبيراً خاصة في مجال الصواريخ الباليستية بعيدة المدى والتي وصلت إلى جميع المصالح الأمريكية في الشرق الأوسط وحققّت إصابات ناجحة سواء في قطر أو السعودية والأردن والبحرين وغيرها من دول الخليج التي تعتبر الحاضنة الأكبر للمصالح الأمريكية في الشرق الأوسط.

ولم يقتصر العدوان على الجانب العسكري أيضاً بل شمل حرباً نفسية وشائعات يراد منها تاجيح الوضع الداخلي الإيراني، من أجل إسقاط النظام في طهران، لكن الشعب الإيراني يدرك هذه الأكاذيب والتي تمكن من القضاء عليها في حرب الـ ١٢ يوماً السابقة التي خاضها مع العدو الغاشم. ونشرت صحيفة

«يسرائيل هيوم» عبر حسابها على منصة «إكس»، صورة زعمت أنها تظهر مواطنين إيرانيين يفرون من طهران، على وقع الغارات الصهيونية التي استهدفت العاصمة الإيرانية، واتسع نطاق نشر الصورة بالسياق نفسه إلى حسابات إيرانية واسعة.

التقطت بالفعل صباح أمس في طهران، غير أن وكالة «رويترز» لم تنشر إلى أي عمليات نزوح أو فرار كما روجت الصحيفة الإسرائيلية، بل أوضحت الوكالة، أن الصورة توثق اصطفاك مركبات خلال اختناق مروري، عقب الضربات التي شنتها إسرائيل والولايات المتحدة على إيران.

وتلجأ وسائل الإعلام العبرية إلى أسلوب الحرب النفسية عبر تضخيم المشاهد العادية وإخراجها من سياقها الطبيعي، فمن خلال تحويل زحام مروري معتاد في قلب العاصمة إلى «مشاهد فرار جماعي»، تحاول هذه المنصات صناعة سردية مضللة توحى بانهاير الجبهة الداخلية الإيرانية، إثر الهجوم الجوي المزدوج.

تأهب في إيران.. طهران: عملياتنا لن تتوقف حتى هزيمة العدو

المراقب العراقي / متابعة

أعلنت الحكومة الإيرانية، حالة التأهب العسكري في ظل استمرار العدوان الأمريكي والصهيوني على البلاد. وأشار مجلس الإعلام الحكومي

الإيراني في بيان، أن «جميع السبل الأساسية والقوود والأدوية متوفرة دون أي نقص، مع استمرار عمل المستشفيات والصيدليات. كما أكد استمرار خدمات البنوك للمتعاملين، إلى التزام الهدوء وعدم الانسياق وراء الشائعات ومتابعة الأخبار من المصادر الرسمية».

وشدد مجلس الإعلام الحكومي على أن الحكومة ستواصل الدفاع عن الوطن بالتعاون مع القوات المسلحة، مؤكداً التزامها بحماية سيادة إيران ومصالح الشعب الإيراني.

وفي سياق متصل، أعلنت قيادة مقر خاتم الأنبياء للدفاع الجوي، أن «العمليات العسكرية الإيرانية ضد العدو ستستمر بلا توقف حتى هزيمته بالكامل».

وأضاف البيان، «جميع القواعد والمصالح الأمريكية في المنطقة تعتبر أهدافاً مشروعاً للقوات المسلحة الإيرانية، إلى جانب استهداف الأراضي المحتلة».

ودعا الشعب الإيراني إلى الحفاظ على هدوئه، مؤكداً، أن القوات المسلحة ستدافع عن البلاد والشعب والمصالح الوطنية بحزم وصلابة.

الخارجية الإيرانية: الهجمات الأمريكية انتهاك صارخ للسيادة الوطنية

المراقب العراقي / متابعة

أكدت وزارة الخارجية الإيرانية، أن «العدوان العسكري الأمريكي على طهران، هو انتهاك صارخ للسيادة الوطنية». وأشارت الوزارة إلى أن «الهجمات وقعت على أعقاب عيد النوروز وفي شهر رمضان المبارك، مستهدفة مواقع دفاعية وبنى تحتية وأهدافاً غير مدنية في مدن عدة». وأكدت الخارجية الإيرانية، أن «هذا العدوان جاء في وقت كانت فيه إيران والولايات المتحدة في مسار دبلوماسي، مشددة على أن الجمهورية الإسلامية حاولت إقامة الحجة أمام المجتمع الدولي، لإظهار أحييتها وعدم شرعية أي ذرائع للعدوان».

وأضاف البيان، أن الشعب الإيراني اليوم مرفوع الرأس، وأن الوقت قد حان للدفاع عن الوطن، مشيراً إلى أن القوات المسلحة الإيرانية ستد على المعتدين بكل اقتدار. وأوضح البيان، أن «الهجمات تمثل انتهاكاً للفقرة الرابعة من المادة الثانية من ميثاق الأمم المتحدة، وعدواناً مسلحاً واضحاً ضد إيران، وأن الرد على هذا العدوان هو حق قانوني مشروع وفق المادة ٥١ من الميثاق، مؤكدة، أن القوات المسلحة ستستخدم جميع قدراتها لمواجهة العدوان وردع المعتدين». ودعت إيران الأمم المتحدة ومجلس الأمن إلى اتخاذ إجراءات عاجلة لمواجهة انتهاك السلم والأمن الدوليين، وحثت جميع الدول الأعضاء، لا سيما دول المنطقة والدول الإسلامية وأعضاء حركة عدم الانحياز، على إدانة العدوان واتخاذ خطوات جماعية عاجلة لمواجهة، كونه يشكل تهديداً للسلم والأمن الإقليمي والدولي. وختم البيان بالتأكيد على أن القوات المسلحة الإيرانية، مستهدفة إرثها البطولي ومتوكله على الله، لن ترد في الدفاع عن الوطن بكل بسالة، مشيراً إلى أن رد الشعب الإيراني سيكون حاسماً ومصيرياً وسيجعل المعتدين يندمون على فعلتهم.



حلف ننتياهو الجديد بين الأهداف والمواجهة

بقلم: شبل العلي



عالم جديد متعدد الأقطاب فإن دولاً كثيرة تسعى لإنشاء كتلت جيوسياسية وجيواقتصادية تشكل مظلة لها للعبور إلى العالم الجديد، ومن دون تلك التكتلات سيكون من الاستحالة على أية دولة وعلى الأخص دول منطقتنا أن تنجح في العبور بسلا إلى العالم الجديد، وهو ما يستوجب حواراً بين مكونات دول المنطقة على جميع الصعد من أجل بناء قواعد العبور بعيداً عن التطرف الديني والانغلاق الأيديولوجي.

واسعة ذات قوة ونفوذ هائلة تكون كقيلة بإسقاط محور ننتياهو الجديد، أما العامل الثالث لمواجهة محور ننتياهو فيعتمد على إنشاء ممرات تجارية وطاقيّة بديلة ومناقسة وحمايتها كمر شمال - جنوب، وطريق التنمية العراقي، وممر البحر الأحمر قناة السويس، والتشبيك والربط فيما بين تلك الممرات، كما يشكل التوجه نحو الصين واحداً من أهم عوامل المواجهة المطلوبة. يبقى القول إنه في ظل الانتقال نحو

المحور الإيراني وبطبيعة الحال اليمن ولبنان والعراق، في محاولة منه أيضاً لاستقطاب خصوم هذا المحور ومكوناته وفك ارتباطاتها التي تتعارض مع هذا الهدف. سادساً؛ يسعى ننتياهو للتسويق لهذا الحلف الجديد كحلف ديمقراطي حضاري متنوع الأعراق والأديان، على عكس المحورين المقابلين اللذين تعمد وصفهما بالمحور السني والمحور الشعبي للإيحاء بأنهما محوران طاقيان راديكاليان لا يمكن القبول بهما أو استمرارهما. مواجهة مشروع ننتياهو: من غير الحكمة تجاهل مخطط ننتياهو الجديد أو الاعتقاد باستحالة تنفيذه أو التخفيف من مخاطره، لكن في ذات الوقت لا يمكن إغفال العواقب الكثيرة التي تعرقل مخطوطه وتجعل احتمالية نجاحه غير ممكنة، وهذا يستوجب بالتأكيد العمل على تلك العواقب لمواجهة هذا المخطط من قبل القوى الإقليمية الفاعلة والمتضررة. بشكل عدم الترابط الجغرافي بين مكونات المحور «الإسرائيلي» الجديد واحدة من أهم نقاط الضعف التي تعيق نجاحه، وهو ما يعني الرهان على الجغرافيا الفاصلة بين تلك المكونات، وبالتالي فإن الصراع والتنافس على تلك الجغرافيا الفاصلة سيكون من أهم ملامح المرحلة المقبلة. من جانب آخر أن السعي للتشبيك بين الدول التي صنفها ننتياهو في هذا المحور أو ذاك «شيعي - سني» سيسهم بتشكيل جبهة

تصريحات ننتياهو حول مكونات الحلف الجديد إلى ما يلي: أولاً؛ سيضم الحلف قوتين نوويتين هما الهند والكيان «الإسرائيلي»، وهو ما يعني أن الحلف الجديد سيشكل أحد أهم التكتلات العسكرية في العالم التي تمتلك ما يزيد عن ٥٠٠ رأس نووي. ثانياً؛ يمتد الحلف على جغرافيا تشمل قارات ما يعرف بالعالم القديم «آسيا وأفريقيا وأوروبا» ويطلق أهم المنافذ والممرات البحرية من المحيط الهندي إلى الخليج إلى باب المندب إلى المتوسط ويتغلغل في القوقاز. ثالثاً؛ توحى تركيبة الحلف المزوم بإعادة إحياء مشروع الممر الهندي الذي يمتد من الهند إلى الخليج ومنها إلى الكيان «الإسرائيلي» ثم إلى أوروبا عبر اليونان وقبرص، وهو واحد من أهم مشاريع النقل التجاري والطاقي العالمي. رابعاً؛ إن الهدف المعلن من قبل ننتياهو لمواجهة الإخوان المسلمين يعني بالضرورة مواجهة النفوذ التركي وتحالفاته ضمن هذه الجغرافيا، بما في ذلك باكستان وقطر وحركة حماس، كما أنه يفتح الباب لدول تعادي جماعة الإخوان المسلمين وتصنفها كجماعة إرهابية من أجل الانضمام للحلف كالإمارات العربية المتحدة والسعودية ومصر، وننتياهو بذلك يسعى لفك الارتباط والتشبيك الناشئ بين هذه الدول فيما بينها. خامساً؛ لم يخف ننتياهو هدفه المتمثل في مواجهة

ليست المرة الأولى التي يجري فيها الحديث عن حلف إقليمي بقيادة «إسرائيل»، فقد سبق أن جرى الحديث عن حلف مينا الذي يشمل الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، ثم عن ناتو شرق أوسطي، ولاحقاً ما عرف باسم حلف النقب أو الحلف الإبراهيمي، وجميع تلك الصيغ التي كانت مطروحة لإنشاء مثل هذه الأحلاف كانت تهدف لدمج الكيان «الإسرائيلي» في المنطقة سياسياً واقتصادياً وعسكرياً وتكنولوجياً كمرحلة أولى، ومن ثم وضع مقدراتها تحت سلطته ليسهل عليه التحكم بالقرار الإقليمي ويسط نفوذه وتوسعه. وعلى الرغم من التضحيات المؤلمة والكبيرة التي قدمها محور المقاومة منذ انطلاق طوفان الأقصى في ٧ أكتوبر ٢٠٢٢ فإن النتيجة الحتمية التي لا تقبل التشكيك تمثلت في أن صمود المحور وتلك التضحيات التي قدمها كانت العامل الرئيس في إسقاط تلك المشاريع «الإسرائيلية»، الهادفة لإقامة تلك الأحلاف المختلفة في صيغها وتسمياتها والمتفجرة في جوهرها، ويمكن رصد بعض ملامح فشل تلك المشاريع من خلال التبدل الحاصل في المعادلات الإقليمية ومنها تعطيل التطبيع السعودي-«الإسرائيلي»، والهزيمة في اليمن، والتنافس للمستجد السعودي-الإماراتي، وصراع النفوذ التركي-«الإسرائيلي»، والتحالف العسكري السعودي-الباكستاني، والتقارب المصري-التركي.. وغير ذلك من التحولات العديدة التي فرضها صمود محور المقاومة وعلى رأسه الجمهورية الإسلامية في إيران. تشير

الخران المفتوح.. مخيمات ما بعد السقوط وتهديد الاستقرار الإقليمي

من فضاء مغلق إلى جغرافيا يعاد رسمها بالقوة، فإن المسألة لا تعود إنسانية أو أمنية فقط، بل تصبح مسألة استقرار إقليمي. درس لا يحتمل الإهمال لم يكن تنظيم داعش الإرهابي ظاهرة محلية مغلقة. بدأ في بيئة سورية مضطربة، ثم تمد إلى العراق، واتخذ من الرقة السورية عاصمة فعلية، قبل أن تمتد أصدائه إلى لبنان، ويبقى الأردن في دائرة استنفار دائم. الدرس ليس أن التاريخ سيكرر نفسه حرفياً، بل أن البيئات غير المحسومة، حين تتقاطع مع فراغ سياسي وتصدمات أمنية، تنتج امتدادات تتجاوز الحدود. ومخيمات ما بعد السقوط -بما تحمله من عناصر لم تحسم قضائياً، وأطفال يتشكل وعيهم في فراغ، وحركة فرار لم تُعلن خرائطها- تضع دول الجوار أمام احتمال تسرب تدريجي لا يحتاج إلى إعلان راية ولا إلى السيطرة على مدينة. يكفي أن تتحول الخرابا إلى شبكات متنقلة، وأن يتحول الخزان البشري إلى روافد متفرقة. وهنا يعود السؤال إلى الداخل: ماذا فعلت الدولة الجديدة لمنع هذا التحول؟

تركيا ترى في ملف المقاتلين الأجانب ورقة ضغط على أوروبا، وأداة مساومة في توازناتها مع الإدارة الذاتية. بعض العواصم الإقليمية تخشى ارتداد موجة جهادية جديدة في لحظة إعادة التوضع السوري. أما الولايات المتحدة، التي لا يزال وجودها العسكري مرتبطاً كما تدعي بملف مكافحة داعش، فتتمسك بالمفتاح الأمني دون أن تفتح الباب القانوني للحل. هكذا تتحول المخيمات إلى عقدة جيوسياسية: الجميع يدبر الأزمة.. ولا يحسمها أحد. لحظة التحول.. من خطر كامن إلى حركة مفتوحة الهجوم الأخير الذي طال مخيم الهول ضمن عملية عسكرية واسعة أفضى إلى انهيار أمني وقرار نسبة معتبرة من القاطنين، دون إعلان شفاف عن مصيرهم أو وجهتهم. هنا تغير توصيف الملف جذرياً. لم تعد أمام بيئة احتجاز قابلة للضبط النسبي، بل أمام حركة بشرية غير محسومة الاتجاه، في لحظة انتقال سياسي هشة. حين يخرج آلاف من بيئة متشددة -بينهم من حافظ على ولائه وشبكته-

افتراضية، وتحويلات مالية بطرق التفاضلية أبقت السردية حيّة وأبقت شعور «المعركة المجلية»، قائماً. امتدت بعض هذه الخيوط إلى ادلب، التي حكمتها حياة تحرير الشام لسنوات، قبل أن يتحول نفوذها -بعد سقوط الدولة السورية- من هيمنة موضعية إلى سلطة ممتدة تحكم من دمشق. وحين تتصل الخيوط الداخلية بشبكات خارجية، يتغير تعريف الملف: لم يعد شأن مخيم معزول، بل شأن دولة قيد التشكل. من ملف أمني إلى اختبار سيادي سوريا لم تنسقط سياسياً فقط؛ انهارت بنيتها المركزية. والفراغ لم يملأ بدولة جامعة، بل بسلسلة أمر واقع تمددت حتى صارت سلطة حاكمة من العاصمة. في هذا السياق، لم تعد المخيمات عبئاً إنسانياً يمكن تأجيله. إنها اختبار مبكر للشرعية الجديدة: من يملك قرار الصم؟ من يتحمل كلفة المواجهة القضائية؟ ومن يجرؤ على تفكيك الملف بدل إدارته؟ التأجيل لم يعد حياً؛ أصبح خياراً سياسياً له كلفة تراكمية. التناقص الإقليمي.. وإدارة الأزمة بدل حلها



هؤلاء يدفع ثمن التراجع مضاعفاً، لأن الانفكاك عن الأيديولوجيا - في منطق التيار المتشدد - خيانة تستحق العقاب. خيوط تتجاوز الأسلاك المخيم ليس ساكناً. بعض النساء المتشدات حافظن على قنوات اتصال خارجية عبر تطبيقات مشفرة وخطوط هاتف غير نظامية. كانت هناك زيجات

ضبطاً أمنياً، فتظهر الظاهرة في جيوب أقل صخباً، لكنها قائمة. هذه ليست مبالغت خطابية، بل وقائع وثقتها تقارير دولية وشهادات ميدانية متقاطعة. في المقابل، ثمة نساء أعلن قطيعة صريحة مع التنظيم، وبدأن يُعلمن أطفالهن الرسم والموسيقى، في محاولة لانتشالهم من بيئة الكراهية.

نفوذ، وسلطة عقائدية غير معلنة. في مخيم الهول، بحجمه الكبير وتعدد جنسياته، تبدو الظاهرة أكثر كثافة؛ مجموعات تمارس «حسية» داخلية، تُحرق خيم من تترأ من الفكر المتشدد، تُضرب نساء، ويوصم أطفال بأنهم «أبناء المرتدات». أما في مخيم روج، الأصغر حجماً والأشد

بقلم: الهامى المليجي

في إحدى زوايا مخيم الهول، كانت طفلة ترسم شجرة تتوسطها شمس صفراء كبيرة. على بُعد أمّار، كانت امرأة تُلقن طفلها نشيداً عن «الخلافة» وتحذّته عن «أشغال الدولة». لم يكن المشاهدان متجاورين فحسب؛ كانا تجسيداً لمعركة لم تحسم: معركة على الوعي، وعلى الجيل القادم، وعلى معنى الهزيمة ذاتها. زرت مخيم عين عيسى قبل أن ينفلت بعض قاطنيه عقب القصف التركي عام ٢٠١٩، ثم عدت إلى الهول وروج. لم أُرَ كتلة بشرية متجانسة، كما يُختزل الأمر أحياناً، بل رأيت طيفاً مركباً: نساء ما زلن على يقين أيديولوجي صلب، وأخريات دفعن إلى زواج انتهت بهن داخل تنظيم لم يخرتهن فكرياً. وبين الطرفين يقف آلاف الأطفال، وهم -بملا بمبالغة- السؤال الأخطر والأكثر إلحاحاً. مجتمعان مغلقان.. وسلطة داخل السلطة الهول وروج ليسا مجرد فضائي احتجاز، بل هما بيتان اجتماعيان مغلقان، لهما اقتصاد ظل، وشبكات

أنقرة بين نارين.. لماذا تخشى الحرب أكثر من إيران نفسها؟



من الضغوط الاقتصادية عليها. سيكون حرمان سكان المناطق الشرقية من تركيا من عوائد التبادل التجاري وعمليات التهريب بين البلدين في المناطق الحدودية ضاغطة على الحكومة التركية، باعتبار أن سكان هذه المناطق هم الأضعف اقتصادياً. ثالثاً؛ التنافس مع «إسرائيل» والطموح الإقليمي «إسرائيل» كمنافس استراتيجي: هناك قناعة كاملة لدى أنقرة بأن «إسرائيل» تسعى إلى إعادة رسم الخرائط الجيوسياسية في كامل غرب آسيا، بعد ما تعقدته انتصاراً ساحقاً على محور المقاومة إثر معركة «طوفان الأقصى»، وما تعثره مكاسب بالجملة نتيجة حرب الإبادة في غزة، وتحجيم «حزب الله» في لبنان. كما تحذر أنقرة أن تحول تركيا إلى تهديد استراتيجي وجودي بديل من إيران التي خرجت من سوريا، جعل منها الهدف التالي في الخطة الإسرائيلية مباشرة، وهي تملك عوامل التفجير الداخلي بسبب تنوعها الإثني والديني المذهبي. إيران كحاجز وكمنافس: هنا نقف أنقرة القلقة عن نتائج الحرب وارتداداتها في موقع الحاضرة: ماذا تفعل؟ إن خسرت إيران الحرب، فإن تركيا ستخسر الحاجز الذي يرد عنها الهجمة «الإسرائيلية» التالية، وسيحصل فراغ جيوسياسي ستملأه «إسرائيل» والولايات المتحدة ومعهم الأكراد على حساب الدور التركي. وإن فشلت الحرب الأمريكية الإسرائيلية، فإن نتائجها لن تكون بالضرورة لمصلحة تركيا. فقد تدفع الحرب إيران إلى إنتاج قبيلتها النووية والتحول إلى قوة نووية، ما قد يفرض على تركيا سباق تسلح لا ينتهي ويُعد مكلفاً اقتصادياً. كما سيحرج القدرات الاقتصادية الهائلة والكامنة في إيران، ما يجعل منها قوة محورية من جديد في منطقة شرق المتوسط.

واضح في التصريحات الرسمية والعمل الميداني في سوريا، إحياء المشروع الكردي من جراء أي حرب واسعة ضد إيران. قد تؤدي إلى قيام كيان سياسي كردي فيها، يستطیع التمدد إلى داخل تركيا عبر التواصل مع إقليم كردستان العراق وما تبقى من مشروع كردي في سوريا، مهدداً وحدة أراضيها وجودياً. كما تخشى أنقرة سعي الولايات المتحدة و«إسرائيل» لامتداد نيران الحرب إلى جنوب شرق تركيا، حيث الكثافة الكردية. وأي محاولة لرسم خرائط جديدة في المنطقة (مثل مشروع «كردستان الحرة» أو «روج أفا») ستكون بمنزلة إعلان حرب على أنقرة، التي تخوض صراعاً مسلحاً مع حزب العمال الكردستاني (PKK) منذ عقود. موجات لجوء جديدة: تخشى تركيا أن تتدفق إليها موجات لجوء واسعة من جراء الحرب، وخصوصاً من أذري إيران (الترك)، ما يعني موجة جديدة لا تستطيع أنقرة تحملها، وهي التي تعاني استضافة أكبر عدد من اللاجئين في العالم، حيث يصل عددهم إلى قرابة ٤ ملايين لاجئ أغلبهم من السوريين، في ظل وضع اقتصادي صعب جداً. المشكلة الأخرى في اللاجئين الأذريين أنهم ينتمون إلى المذهب الشيعي الإمامي، والمجتمع التركي الذي يشهد أصلاً توترات خفية بين أغليته السنية وأقلياته العلوية والكرديّة، قد لا يتقبل بسهولة تدفق مئات الآلاف من الشيعة الإماميين، وخصوصاً في ظل خطاب إعلامي معاد لإيران أحياناً. ثانياً؛ المصالح الاقتصادية: ممرات وسوق وطاقة الطاقة والتبادل التجاري: تستورد تركيا جزءاً لا يستهان به من احتياجاتها من الطاقة (نفط وغاز) من إيران وبأسعار تفل على السوق العالمية بنسبة تصل إلى ٢٠٪ بسبب العقوبات الغربية (رقم تقريبي غير معلن)، وهي ستخسر مصدر طاقة رخيصاً يوفر عليها إنفاقاً أكبر ويزيد

واضح في التصريحات الرسمية والعمل الميداني في سوريا، إحياء المشروع الكردي من جراء أي حرب واسعة ضد إيران. قد تؤدي إلى قيام كيان سياسي كردي فيها، يستطیع التمدد إلى داخل تركيا عبر التواصل مع إقليم كردستان العراق وما تبقى من مشروع كردي في سوريا، مهدداً وحدة أراضيها وجودياً. كما تخشى أنقرة سعي الولايات المتحدة و«إسرائيل» لامتداد نيران الحرب إلى جنوب شرق تركيا، حيث الكثافة الكردية. وأي محاولة لرسم خرائط جديدة في المنطقة (مثل مشروع «كردستان الحرة» أو «روج أفا») ستكون بمنزلة إعلان حرب على أنقرة، التي تخوض صراعاً مسلحاً مع حزب العمال الكردستاني (PKK) منذ عقود. موجات لجوء جديدة: تخشى تركيا أن تتدفق إليها موجات لجوء واسعة من جراء الحرب، وخصوصاً من أذري إيران (الترك)، ما يعني موجة جديدة لا تستطيع أنقرة تحملها، وهي التي تعاني استضافة أكبر عدد من اللاجئين في العالم، حيث يصل عددهم إلى قرابة ٤ ملايين لاجئ أغلبهم من السوريين، في ظل وضع اقتصادي صعب جداً. المشكلة الأخرى في اللاجئين الأذريين أنهم ينتمون إلى المذهب الشيعي الإمامي، والمجتمع التركي الذي يشهد أصلاً توترات خفية بين أغليته السنية وأقلياته العلوية والكرديّة، قد لا يتقبل بسهولة تدفق مئات الآلاف من الشيعة الإماميين، وخصوصاً في ظل خطاب إعلامي معاد لإيران أحياناً. ثانياً؛ المصالح الاقتصادية: ممرات وسوق وطاقة الطاقة والتبادل التجاري: تستورد تركيا جزءاً لا يستهان به من احتياجاتها من الطاقة (نفط وغاز) من إيران وبأسعار تفل على السوق العالمية بنسبة تصل إلى ٢٠٪ بسبب العقوبات الغربية (رقم تقريبي غير معلن)، وهي ستخسر مصدر طاقة رخيصاً يوفر عليها إنفاقاً أكبر ويزيد

بقلم: أحمد الدرزي

طلما حكمت الجغرافيا السياسية العلاقة بين إيران وتركيا، حتى قبل أن توجدا كدولتين حديثتين، فكلاهما تمتلك طبيعة جغرافية صعبة، مولدة لنزوع إمبراطوري حضاري، أدى بهما إلى الصدام في بعض الأحيان والتنافس في الأخرى، حتى لو كان من يحكمهما من الإنثية التركية على مدى أكثر من ألف عام. تبقى هاتان الدولتان الوحيدتين في منطقة غرب آسيا القادرتين على إدارة هذا التنافس أو الصراع بحس الدولة والمصالح، منذ أن وقعت الدولة الصفوية والدولة العثمانية اتفاقية قصر شيرين ١٦٤٨، التي حافظت على حدود ثابتة بين البلدين، من استمرار التنافس أو الصدام غير المباشر بينهما في مناطق خارج الدولتين. وربما يكون المثال الأوضح هو في الحرب السورية اللديدة، التي خاض فيها الطرفان صراعاً منضبطاً باختيار كل طرف منهما لطرف محلي. هذا الصراع انطلق من أولويات متناقضة بعد الثورة الإيرانية، التي حولت إيران من إطار الحلف الغربي إلى عدو وجودي لـ«إسرائيل»، ودفعتها إلى تبني القضية الفلسطينية بشكل كامل إدارة ودعمًا وقيادة. وبالرغم من موقع تركيا الأهم بعد الولايات المتحدة في حلف الناتو، واستمرار علاقتها مع «إسرائيل»، فإن ذلك لم يمنع البلدين من إدارة مصالحهما بعقلية الدولة. وصل حجم التبادل التجاري بين الطرفين لعام ٢٠٢٥ إلى قرابة ١٤ مليار دولار، ويتم العمل على رفعه إلى ٣٠ مليار دولار، إضافة إلى التنسيق السياسي والاستخباري فيما يخص الأمن القومي للبلدين. أولاً.. التهديد الأمني المباشر.. «النار قريبة من الدار»، المخاوف الكردية (الورقة الأكثر إلحاحاً): تخشى أنقرة، بشكل

كتاب وشعراء عراقيون يناصرون الرد الإيراني على العدوان الصهيوني

ومضة

إما أن تكون صهيونياً
وإما مع إيران
لا خيار آخر
ومن يقف مع الصهاينة
عليه لعنة الله والتاريخ

ريم البياتي

قصة قصيرة جدا

نزعة عرق

في أيام مضطربة، نصنوه
عليهم؛ عدل جلسته، هز
مطرقته... ارتدى قناع
السلام، استأنوه ميزان
العدل. وضعه في جيبه،
فقد قانون شريعة الغاب،
ومازالت سِنَّة السماء في أيدي
أمنية.

مهدي الجابري

ولكن الاستهداف لإيران لن ينجح في مسعاه
نتيجة القدرات العسكرية العالية للجمهورية
الإسلامية..

وأضاف، ان «العراقيين يساندون الجمهورية
الإسلامية في جميع المواجهات مع الكيان
الصهيوني، حيث ان نوايا الكيان باتت مكشوفة
تماماً، فهي تستهدف من خلال هذا العدوان،
تصفية أي وجود لمحور المقاومة من أجل الانفراد
بفلسطين وإنهاء قضيتها».

على الصعيد نفسه، قال الكاتب أسعد الدلفي:
ان «هجوم الكيان الصهيوني على الجمهورية
الإسلامية، كان طوال المدة الماضية هو مسألة
وقت، في ظل وجود ترامب بالحكم لكونه يساند
الصهاينة في جميع ما تفعله ضد جميع من يقف
بالضد من توجهاتها العدوانية والتوسعية».

وأضاف، ان «العراقيين يقفون مع جانب الحق
في المواجهة العسكرية الدائرة بين الجمهورية
الإسلامية الإيرانية والكيان الصهيوني المدعوم
بالموقف الأمريكي ولن يتخلى العراقيون عن
إخوانهم الإيرانيين الذين ساندوهم في مواجهة
الإرهاب الداعشي في العام ٢٠١٤ وكانت
مساهمتهم كبيرة في تحقيق النصر على تلك
العصابات الإجرامية».

وتابع، ان «الكثير من الأدباء العراقيين قد
أبدوا مساندتهم للجمهورية الإسلامية، تلميحاً
للمواقف السابقة ولن يتخلوا عن هذه المساندة
حتى وان كانت بالقلم والصوت والصورة، فهي
وسيلتهم للتعبير عن مدى حرصهم على ابداء
الدعم العنوني على أقل تقدير».

المراقب العراقي / المحرر الثقافي...
أبدى عددٌ من الكتاب والشعراء
العراقيين، مناصرتهم للرد الإيراني
القوي على العدوان الصهيوني الذي
بدأ يوم أمس السبت، وجاء رداً
على الهجمات الصهيونية المعادية،
والذي تعرّضت على أثره المصالح
الأمريكية في الشرق الأوسط الى
ضربات نوعية طالت كلا من
الكويت والسعودية وقطر والبحرين
والإمارات والأردن.

وقال الكاتب كريم جبار الناصري: ان
«العدوان الصهيوني على الجمهورية
الإسلامية هو محاولة خبيثة لكتم
صوت المقاومة الذي يصدر بوجه
المخططات العنصرية ضد شعوب
المنطقة».

وأضاف: ان «الوقوف مع الجمهورية
الإسلامية الإيرانية في حربها ضد
المشروع الصهيوني الأمريكي هو نصر
للحق والدين والمذهب في وجه كل من
يريد جعل المنطقة ساحة للتطبيع مع
الكيان الصهيوني المغتصب».

من جهته، أكد الشاعر قاسم الربيعي،
ان «الهجوم الصهيوني على الجمهورية
الإسلامية الإيرانية شكّل حلقة
جديدة في سلسلة مواجهات عسكرية
بدأها الصهاينة بعد عملية طوفان
الأقصى بهدف تفكيك «محور المقاومة

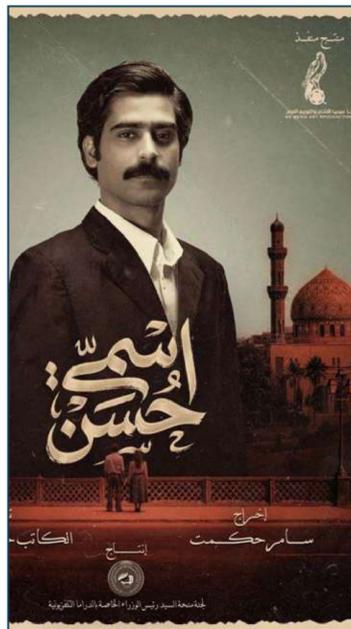


«اسمي حسن».. دراما مستلة من عمق تاريخ الإجرام الصدامي

عن شاعر بلا ضمير ولا موقف

إنه فحل المنصات
الأنيق المنقني
ناعم الوجه كأطراف القطيفة
إي نعم كان أنيقاً
كل يوم يرتدي جلدًا جديدًا
عندما يظهر في قلب الصحيفة
ودليلاً
ينقد الحمقى ذوي المبدأ
من طيش المجازات المخيفة
إنه يكتب عن قط حزين
ويرى موت الملايين
جراحات طفيفة
إنه يكره ذكر الشهداء
قدماء الناس
قد تؤذي قوافيه الشفيفة
يكره الخوض بأعراض السكاكين التي
حزت رقاب المتعبين
الشريف ابن الشريفة
يشتم القتل
فهم لم يفسحوا الدرب
لكي تمضي القذيفة
إن رأى حقل خنازير
بلا سقف
ينادي:
أه لو كنت السقيفة
إنه يسكت عن موت صغار
إنه يسكت عن أرض أبيضت
إنه يسكت عن بيع بلاد
إنه ينيح لو شاء الخليفة

ياسر السعدي



المراقب العراقي: «المعترض على مسلسل (اسمي حسن)، عليه ان يسمع هذه القصة، عائلة جيراننا ومن القربين جدا، هم من أهل السنة والجماعة، كما يعرفون، من عشيرة الزبيدية، من الناس المحترمين وبالتوالي الكشاف عن حجم المظلومية التي كانت أبان حكم نظام البعث وصدام وأجهزتهما الأمنية والحزبية».

وتابع: ان «ما يزيد المسلسل رصيدها، هو ان الأحداث حقيقية من جهة حدوثها لمن عرف قساوة نظام البعث وأزلامه لا سيما في اعتقال الكثير من الناس على الشبهة، لا لانهم معارضون بالفعل».

وأوضح، ان «أداء الممثلين كان حقيقياً إلى حد كبير سواء المظلومين أو الظالمين، نتمنى أن يحافظ المسلسل بحلقته الأخرى على هذا المستوى أو يزيد أكثر».

من جهته، قال الاعلامي علي صادق: «كلما قلت ليس لدينا كتاب دراما حقيقيون، يكتنبي حامد المالكي ويثبت ان الموقلة غير صحيحة.. في الحب والسلام قلت انه من أصحاب الواحدة ولن يستطيع الايتان يمثلها، ولكنه الآن يعود برائعة جديدة وهي (اسمي حسن) يا لها من شيء عراقي، كل ما فيها عراقي، الحوار والأحداث والأسماء والأزياء».

وأضاف: ان «حامد المالكي هو الوحيد من بين كتاب نادرين يمنحون الدفاء للحكاية، انه لا يتنازل عن قصة حب، حبال اعدام، حزن ملتزم ومضبوط الاقناع، فرح ليس مثاليا».

وأوضح: ان «مسلسل اسمي حسن الذي يعرض على قناة العراقية هو ملحمة وطنية بامتياز».

من جهته، قال الكاتب وعد معارج في تصريح خص به

المراقب العراقي / المحرر الثقافي
«اسمي حسن» هو عنوان مسلسل عراقي يُعرض على قناة العراقية العامة، للسيدناست حامد المالكي، وهو من بين المسلسلات العراقية التي تستحق المشاهدة من وجهة نظر الكثيرين، كونه مكتوباً بعناية ودقة من قبل المالكي المعروف بقدرته على كتابة نص مغاير وملفت للنظر عبر رسمه للشخصيات وشبكة العلاقات بينها عبر دراما تكشف عن مقدار الألم الذي عاشه العراقيون أيام الثمانينيات وحكم البعث الذي كان يحكم العراق بالنار والحديد، وفي خضم هذا الألم والمعاناة التي عاشها أغلب العراقيين لا سيما الملاحقات الأمنية لكل من لم ينتم لهذا الحزب الذي بنيت سياسته على قاعدة (من ليس معنا فهو ضئلاً) وأن (كل العراقيين بعثيون وإن لم ينتموا) ومن يبدي غير هذا مصيره الاعتقال والتعذيب في سجون أو الحكم عليه بالإعدام، وسط هذا كله يكشف لنا المالكي عن قصة تجمع بين حسن وفاطمة أبطال حكايته، كما فعلها من قبل في مسلسل (الحب والسلام) الذي تناول فيه قصة حب بين أياد راضي (جمال) وآلاء حسين (نادية).

وقال الكاتب أحمد الثائر في تصريح خص به «المراقب العراقي»: ان «حامد المالكي من كتاب السيناريو القلائل الذين يجيدون رسم الشخصيات وبنية العلاقات الاجتماعية وحجم الصراع والتحديات السياسية والاقتصادية التي تدخل على حياة هذه الشخصيات، فدمر بنيتها اجتماعياً».

وأضاف، ان «ما شاهدته في حلقات مسلسل الجديد (اسمي حسن) هو قدرته وقدرته المخرج والإنتاج

فيلم «سامي» ينافس على جائزة مهرجان «سابينزا» الدولي

يتنافس الفيلم الروائي الإيراني «سامي» مع عدد من الأفلام من دول آسيا وأوروبا في مهرجان «سابينزا» الدولي الذي يقام في إيطاليا وهو من إخراج «حبيب باوي ساجد».

وذكر موقع قناة أي فيلم بأن الفيلم الروائي «سامي» تأهل في أحدث مشاركاته الدولية إلى المسابقة الرسمية للدورة الثانية من مهرجان «سابينزا» الدولي السينمائي في إيطاليا.

ويعد مهرجان سابينزا السينمائي، حدثاً سينمائياً مخصصاً لعرض الأفلام الطويلة والقصيرة من دول حوض البحر المتوسط والشرق الأوسط وصولاً إلى شرق وجنوب شرق آسيا، ويغطي نطاقاً ثقافياً يمتد من شرق البحر المتوسط إلى السواحل الشرقية للمحيط الهادئ. وتقام الدورة الثانية من مهرجان

وذكر موقع قناة أي فيلم بأن الفيلم الروائي «سامي» تأهل في أحدث مشاركاته الدولية إلى المسابقة الرسمية للدورة الثانية من مهرجان «سابينزا» الدولي السينمائي في إيطاليا.

ويعد مهرجان سابينزا السينمائي، حدثاً سينمائياً مخصصاً لعرض الأفلام الطويلة والقصيرة من دول حوض البحر المتوسط والشرق الأوسط وصولاً إلى شرق وجنوب شرق آسيا، ويغطي نطاقاً ثقافياً يمتد من شرق البحر المتوسط إلى السواحل الشرقية للمحيط الهادئ. وتقام الدورة الثانية من مهرجان

وذكر موقع قناة أي فيلم بأن الفيلم الروائي «سامي» تأهل في أحدث مشاركاته الدولية إلى المسابقة الرسمية للدورة الثانية من مهرجان «سابينزا» الدولي السينمائي في إيطاليا.

ويعد مهرجان سابينزا السينمائي، حدثاً سينمائياً مخصصاً لعرض الأفلام الطويلة والقصيرة من دول حوض البحر المتوسط والشرق الأوسط وصولاً إلى شرق وجنوب شرق آسيا، ويغطي نطاقاً ثقافياً يمتد من شرق البحر المتوسط إلى السواحل الشرقية للمحيط الهادئ. وتقام الدورة الثانية من مهرجان



خديجة الكبرى.. الشهيدة البيضاء والدرع الذهبي حمى فجر الإسلام

المبدأ على المصلحة الشخصية. لقد أسست لفكرة البيت الرسالي القائم على وحدة الهدف، وكانت المعلمة الأولى لابنتها الزهراء (عليها السلام)، لتمتد تلك السلالة الطاهرة كشاهد على أن عظمة الأمهات هي التي تصنع عظمة التاريخ.

نحن اليوم بحاجة لاستعادة روح خديجة كيوصلنا أخلاقية تعيد تعريف النجاح؛ فالنجاح ليس بما نجمع، بل بما نمنحه للحق في وقت الشدة، ليبقى اسمها أول توقيع مالي وروحي على وثيقة ولادة الإسلام، الوثيقة التي كتبت بالوفاء وعُدّت بالضحية التي لا تعرف الحدود.

كيف نستلهم السيدة خديجة «عليها السلام» اليوم؟

١- المال وسيلة لا غاية: يجب أن يتعلم المجتمع، أن القوة المالية الحقيقية هي التي تساهم في بناء الإنسان ورفع الظلم، تماماً كما فعلت السيدة خديجة بأموالها.

٢- المرأة شريك قيادي: السيدة خديجة أثبتت أن دور المرأة ليس ثانوياً، بل هو القاعدة الأساسية التي يقوم عليها نجاح أي مشروع إصلاحى كبير.

٣- الصمود وقت الأزمات: نتعلم منها أن القوة تظهر في ساعات العسرة، وأن اليقين بالحق هو الذي يصنع النصر في النهاية مهما كان الحصار قبيحاً.



لقد نسفت خديجة (عليها السلام)، منذ قرون طوال، كل فكرة تحاول تهمة المرأة؛ فقد كانت سيدة قرارها ومالها، ومن دونها لم يكن النبي ليجد الوطن الذي يأوي إليه في مكة. لذا، يجب أن نرى في خديجة اليوم منهجاً في إدارة الأزمات؛ حيث يتقدم

إن هذا التحول في حياة خديجة يطرح درساً في الجمال الحقيقي؛ فجمالها لم يكن في الملابس الفاخرة، بل في صمودها الأسطوري وهي ترى أموالها تنفذ لتعلم الجوع من المسلمين الأوائل، وهي تتسمم للنبي رغم ألم الجوع، لكي لا تشعره بضعفها.

من ميثاق السيوف. ومن الزوايا التي يغفل عنها الكثيرون، هي تضحياتها بالفاهية؛ فامرأة في مكانتها كانت تستطيع العيش في قصور مكة بسلام، لكنها اختارت بوعي تام، طريق التعب والجوع في الشعب، محطمة بذلك عشق المادة من أجل الخلود المعنوي.

لقد امتلكت السيدة خديجة، نكأً كبيراً جعلها تترك أن الفكرة العظيمة، مهما كانت سماوية، تحتاج إلى قوة مادية تميمها من أعضائها. لذا، حولت ثروتها من مجرد أموال للتجارة والربح إلى درع اقتصادي وسياسي كسر حصار قريش. وحين نذكر مشهد وقوفها بجانب النبي وهو يرتجف من ثقل الوحي وهي تطمئن قائلة: «كلا والله ما يخزيك الله أبداً»، فنحن لا نرى عاطفة زوجية عابرة، بل نرى بصيرة نافذة عرفت صدق نبوته من خلال أخلاقه قبل أن تسمع الوحي بلسانه. إنها المسكن الروحي الذي ثبت قلب الرسالة، وهي المضحية الكبرى التي لم تقدم فضلات أموالها، بل قدمت ثروتها بالكامل وحياتها معها، حتى جاءت في شعب أبي طالب وماتت بسبب ذلك الحصار، لتستحق لقب الشهيدة البيضاء التي رحلت دفاعاً عن كرامة الإنسان وحقوق الناس في الهداية.

وعلى ضفاف تلك العظمة، نكتشف أن خديجة (عليها السلام) كانت المخطط الذكي الذي أدار معركة الصمود؛ فقد استخدمت مكانتها الاجتماعية وهيبتها، لكسر العزلة التي حاول الأعداء فرضها على النبي. إن حضورها القوي يعلمنا أن القوة الهادئة حين تبرز بالحق تكون أقوى

في أعماق التاريخ، وتحديدًا في اللحظة التي كان فيها العالم يغرق في حياة مادية قاسية وفجر رويحي لم يتشكل بعد، برزت السيدة خديجة بنت خويلد (عليها السلام)، لتكون الحزن الأمان الذي استوعب الوحي في أشد لحظات بدايته صعوبة. إن قراءة سيرة هذه المرأة العظيمة، لا يجب أن تقتصر على كونها زوجة قدمت المساعدة، بل هي في جوهرها روح الثورة؛ فهي الشخصية التي قدمت للإنسانية، أول درس في كيفية وضع المال في خدمة القيم الإنسانية.

السلة الرمضانية.. رسالة إنسانية تتجاوز الجوع

مصطفى ملا هذا

الشعور بالمسؤولية الجماعية، ويعيد إحياء مفهوم «المجتمع الواحد» ففي ظل الحياة الحديثة التي يغلب عليها الطابع الفردي، تأتي هذه المبادرات لتذكر الناس بأنهم جزء من كيان أكبر، وأن قوة المجتمع تكمن في تضامن أفرادها، مع التذكير أيضاً بضرورة استمرارية هذا النهج طوال العام، فالحاجة لا تختفي بانتهاء الشهر والفقر لا يرتبط بتقويم زمني.

البعد التربوي.. غرس القيم في الأجيال الجديدة

من المشاهد الجميلة التي تتكرر في الشهر الفضيل هو مشاركة الأطفال والشباب في تجهيز وتوزيع السلات، وهذه المشاركة لا يمكن إدراجها ضمن الأنشطة التطوعية فحسب، فهي عملية تربوية تغرس لدى الأطفال المشاركين قيم العطاء والمسؤولية. فحين يرى الطفل والديه يساهمان في مساعدة الآخرين، فإنه يتعلم عملياً معنى الرحمة والتكافل، ومع مرور الوقت تتحول هذه القيم إلى جزء من شخصيته، مما يضمن استمرار ثقافة الخير عبر الأجيال.

ولا يمكن إهمال حقيقة، أن المجتمع الذي تنتشر فيه ثقافة التكافل يكون أكثر استقراراً وأقل عرضة للتوترات الاجتماعية، فالشعور بأن هناك من يهتم بحال الآخرين يقلل من مشاعر التهميش، ويعزز الثقة بين أفراد المجتمع. كما أن التكافل يساهم في تقليل الفجوة النفسية بين الطبقات المختلفة، ويخلق نوعاً من التوازن الاجتماعي الذي يعد أساساً لأي نهضة حقيقية في المجتمعات القوية التي لا تخلو من الفقر، لكن لديها القدرة على التغلب على هذه الظاهرة.

أعظم ما يمكن أن نستفيد من هذه التجربة «توزيع السلات» هو أن نجعل التكافل أسلوب حياة، لا مجرد مناسبة موسمية، وحين يصبح العطاء عادة، يصبح المجتمع أكثر إنسانية، وأكثر قدرة على مواجهة التحديات، كما يتحول هذا الشهر إلى مدرسة سنوية تعيد تشكيل الوعي الاجتماعي، وتغرس قيم الرحمة والتضامن.

في شهر رمضان المبارك، تتغير ملامح المجتمع وسلوك أفرادها، ولا يقتصر التغيير على مواعيد الطعام والنوم، إذ يتحول هذا الشهر إلى مساحة واسعة للتكافل الاجتماعي، حيث تمتد الأيدي بالعطاء، وتتقارب القلوب قبل الأجساد، ومن أبرز صور هذا التكافل، انتشار مبادرات توزيع السلات الرمضانية التي أصبحت تقليداً راسخاً يعكس روح التضامن، ويقدم دروساً عميقة في الإيثار وحب الخير.

السلة الرمضانية.. أكثر من مجرد مواد غذائية

السلة الرمضانية قد تبدو للوهلة الأولى مجرد مجموعة من المواد الغذائية الأساسية جُمعت بعناية من قبل الميسورين، لكنها في حقيقتها تحمل أبعاداً إنسانية واجتماعية أعمق بكثير. فهي تمثل رسالة تقول للإنسان المحتاج أنت لست وحدك، وهذه الرسالة رغم بساطتها تترك أثراً نفسياً كبيراً، في نفوس الأفراد، إذ تعزز شعور الانتماء وتخفف من وطأة الحاجة.

ففي مجتمعات تعاني تفاوتاً اقتصادياً واضحاً، يصبح وصول هذه السلات عاملاً توازن مؤقتاً يعيد شيئاً من العدالة الاجتماعية، ولو بشكل جزئي، فهي لا تسد الجوع فقط، بل تحمي كرامة الإنسان من الانكسار أمام الحاجة، وتمنحه فرصة للعيش بسلام خلال الشهر الفضيل، فضلاً عن كونها تعطي درساً في الإيثار حين يعطي الإنسان رغم حاجته، فكثيراً من المتبرعين ليسوا بالضرورة من الأثرياء، بل من أصحاب الدخل المحدود الذين يقتطعون جزءاً من مواردهم ليقدموه للآخرين. هذا السلوك يعكس وعياً أخلاقياً عميقاً بأن المجتمع لا يقوم على الفردية، بل على الترابط.

ومن الدروس المتوخاة هنا، أن التكافل الاجتماعي في رمضان لم يقتصر على العلاقة بين المتبرع والمستفيد، فهو يساهم في خلق شبكة واسعة من العلاقات الإنسانية، من خلال الاشتراك في جمع التبرعات تارة، والعمل على تجهيز المواد الغذائية تارة أخرى، ولا يمكن أن ننسى جهود القائمين والمشرفين على توزيعها وكل هؤلاء يشكلون حلقة في سلسلة الخير. هذا التفاعل يعزز



صلاة الليلة الثانية عشرة من شهر رمضان

وهي صلاة مكونة من اثني عشر ركعة، تقرأ في كل ركعة سورة «الحمد» مرة، وسورة «التكاثر» عشر مرات.

دعاء اليوم الحادي عشر من شهر رمضان المبارك

«اللَّهُمَّ حَبِّبْ إِلَيَّ فِيهِ الْإِحْسَانَ، وَكَرِّهْ إِلَيَّ فِيهِ الْفُسُوقَ وَالْعِيبَانَ، وَحَرِّمْ عَلَيَّ فِيهِ السُّخْطَ وَالنَّيْرَانَ، بِعَوْنِكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ.»

رمضان
شهر الدعاء



أهالي الحمزة الغربي يطالبون بتحسين الخدمات

طالب عدد من أبناء ناحية الحمزة الغربي جنوب الحلة بضرورة تحسين الظروف والأوضاع الخدمية في الناحية التي تعد من النواحي المهملة من قبل حكومة بابل المحلية. وفي السياق، تظاهر العشرات من أبناء ناحية الحمزة الغربي جنوب الحلة أمام

مبنى إدارة الناحية احتجاجاً على قرار شركة الاتحاد بإبدال العمال العراقيين بعمال من لبنان ودول أخرى للمطالبة بتحسين الظروف والأوضاع الخدمية في الناحية. وقال شهود عيان: إن العشرات من

أبناء ناحية الحمزة الغربي جنوب الحلة تظاهروا وسط إجراءات أمنية مشددة احتجاجاً على قرار شركة الاتحاد لإنتاج السكر باستبدال العمال العراقيين بعمال من لبنان ودول عدة معتبرين هذا ضياع لفرص العمل وخلق البطالة.

العدد 3798 السنة السادسة عشرة
الاحد 1 اذار 2026

صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

بالتزامن مع العدوان الصهيوني

ارتفاع سعر الدولار الموازي يربك حسابات المواطنين في أسواق بغداد

نتيجة زيادة تكاليف استيراد السلع الأساسية، وبالتالي يتسبب ذلك بضعف القدرة الشرائية للمواطنين، واضطرابات في أسواق الصرف التي لن تستقر بسهولة لاسيما مع أجواء الحروب والأزمات التي بدأت بتكرار آثارها مبكراً في السوق المحلية العراقية، نتيجة الطمع الكبير لمضاربي السوق الموازي الذين لا يرغبون في هبوط أسعار الدولار خدمة لمصلحتهم. وأضاف: ان «تكلفة استيراد المواد الخام المحلية، وبؤدي إلى زيادة التضخم مع ان تتزايد بشكل مقلق، مما انعكس مباشرة على ارتفاع أسعارها في الأسواق المحلية، ويؤدي إلى زيادة التضخم مع ان الحكومة يجب عليها مراجعة سياستها تجاه المضاربين والعمل على كسر شوكة المضاربين من أجل السيطرة على أسعار السوق».

التي يعيشها السوق بانتظار قرارات مالية أو نقدية جديدة، مضافاً لها دخول حالة الحرب ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية على خط ارتفاع أسعار الدولار. وقال المواطن سالم حسن: أن «استمرار تذبذب سعر الصرف ينعكس بشكل مباشر على الأسعار في الأسواق المحلية، لا سيما السلع المستوردة، ما يزيد من الأعباء المعيشية على المواطنين، خصوصاً في ظل أوضاع اقتصادية ضاغطة وارتفاع تكاليف المعيشة، وهو أمر يصعب السيطرة عليه لاسيما في أيام الأزمات». وأضاف: ان «انطلاق العمليات العدوانية ضد الجمهورية الإسلامية الإيرانية وعلى الرغم من كونها في يومها الأول إلا انها كانت سبباً في ارتفاع سعر الدولار في السوق الموازي حتى اقترب من حاجز الـ ١٦٠ الفاً لكل ١٠٠ دولار وهو ما يجعل الأسعار تصل إلى مستويات ارتفاع جديدة ما ينتج عنها معاناة جديدة للكثير من المواطنين».

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف بالتزامن مع العدوان الصهيوني على الجمهورية الإسلامية، سجلت أسعار صرف الدولار الأمريكي، ارتفاعاً جديداً في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد في بورصتي الكفاح والحارثية، حيث شهدتا ارتفاعاً في سعر صرف الدولار، ليقرب من ١٦٠ ألف دينار لكل ١٠٠ دولار، في تطور يعكس استمرار حالة عدم الاستقرار في سوق الصرف العراقي، إذ أن محال الصيرفة في الأسواق المحلية ببغداد رفعت الأسعار وسط إقبال متباين من المواطنين والتجار على شراء الدولار الذي يعيش حالة عدم الاستقرار منذ أشهر عدة وهو ما يترك أثره على المواطن العراقي البسيط الذي هو أكثر المتضررين من ارتفاع أسعار المواد والسلع الناتج عن ارتفاع سعر الدولار. ويرى مختصون في الشأن الاقتصادي، أن هذا الارتفاع يعود إلى زيادة الطلب على الدولار مقابل محدودية العرض في السوق، إضافة إلى عوامل أخرى تتعلق بالتحويلات الخارجية، والإجراءات المصرفية، والقيود المفروضة على عمليات البيع والشراء، فضلاً عن حالة الترقب



شكاوى من عدم إكمال شارع مجاور لمجسر ساحة قحطان



شكا عدد من المواطنين المارين بساحة قحطان من أهل القادسية الحفريات والطسات في الشارع المجاور لمجسر ساحة قحطان حيث يتسبب ا كم فقط منه بتخفيف سرعة السيارات واختناقات مرورية في المنطقة خاصة أثناء ساعات الدوام.

وفي المقابل قال مدير مديرية العلاقات والإعلام في الأمانة محمد الربيعي: إن «هناك طريقة للأمانة تسهم بقرح حل الإشكال في مقتربات ساحة قحطان وجسر بغداد الجديدة وصعدة جسر أم الطبول، وذلك باعتماد طريقة التمويل البديلة التي تقرها وزارة المالية، وهي اعتماد آلية ١ على ١٢، بمعنى إنفاق مبلغ يساوي المصروف في الشهر ذاته من العام الماضي». وأضاف: «يتسبب ١ كم فقط بتخفيف سرعة السيارات واختناقات مرورية في المنطقة خاصة أثناء ساعات الدوام الرسمي، ويشكو أهل الأحياء القريبة الحال، ومنهم عاصم عبد الستار من السيدية، والشاب حسين موسى الذي تأثرت سيارته».

مطالبات بموعد محدد لنصب محطات تحلية المياه في البصرة

تتصاعد أزمة ملوحة المياه في محافظة البصرة، حتى باتت تشكل تهديداً بيئياً واجتماعياً، امتد من أضية شمال المحافظة ليصل إلى قلب المدينة وأطرافها الجنوبية، ومع غياب المعالجات الجذرية وتراجع الإطلاقات المائية، باتت المياه الواصلة إلى منازل مئات الآلاف من المواطنين غير صالحة للاستخدام البشري.



تزايد حالات الاستيلاء على الأراضي والعقارات في كركوك

الاستثمارية، مع ضمان حقوق القرى والسكان الأصليين وحمايتهم من أي تجاوز». ودعت جودع، والسوداني، والجهات الرقابية ذات العلاقة، ولا سيما هيئة النزاهة الاتحادية، إلى «فتح تحقيق شامل في هذه الملفات»، مبيحة أن «المواطنين يتعرضون لضغوط سياسية واقتصادية ممنهجة تهدف إلى تغيير مصيبيات الملكية الزراعية لصالح أطراف أثارت جدلاً واسعاً في المحافظة».

من جهات وصفتها بـ «المجهولة والمتواطئة مع أطراف استثمارية غير شفافة»، بهدف الاستيلاء على أراض زراعية بزعم إقامة مشاريع استثمارية تفتقر إلى الوضوح القانوني والتخطيط. وأضافت أن «الاستثمار يُعد ركيزة أساسية لدعم الاقتصاد المحلي وتوفير فرص العمل، إلا أنه لا يجوز أن يتحول إلى غطاء لنهب الأراضي أو التلاعب بحقوق الأهالي، مؤكدة ضرورة وضع آليات واضحة وشفافة لمنح الأراضي

حذرت عضو مجلس محافظة كركوك، سوسن عبد الواحد جودع، من تزايد حالات التعدي والاستيلاء على الأراضي الزراعية والعقارات في مناطق متفرقة من المحافظة بذريعة تنفيذ مشاريع استثمارية، داعية رئيس الوزراء «المنتهية ولايته» محمد شياع السوداني للتدخل العاجل. وقالت جودع، إن أهالي قرية جرداغلي والعديد من القرى الأخرى يعيشون حالة من الخوف والقلق نتيجة تعرض أراضيهم لضغوط متزايدة



وفي السياق، وصف مكتب المفوضية العليا لحقوق الإنسان في البصرة، يوم الجمعة، الحلول المطروحة لمعالجة أزمة المياه في المحافظة بـ «الترقيعية»، فيما طالب باتخاذ خطوات عملية وملموسة لمعالجة شح وملوحة وتلوث المياه المتكررة. وقال مدير المكتب مهدي التميمي إن «ما تشهده البصرة من أزمات متجددة في ملف المياه، يتزامن مع تداعيات قرارات صادرة عن المجلس الوزاري للاقتصاد، الأمر الذي فاقم من الأعباء المعيشية على السكان، والحكومتان الاتحادية والمحلية تدركان أن معظم الإجراءات المتخذة حتى الآن لا تتجاوز كونها حلولاً ترقيعية لا تعالج جذور المشكلة». وأشار إلى أن «الحل الجذري يتمثل بإنشاء محطات تحلية عملاقة قادرة على تأمين إمدادات مستقرة من المياه

الخضراوات في وجبة السحور حل مثالي للتخلص من العطش والإرهاق

تعتبر وجبة السحور، مهمة خصوصاً إذا كانت ساعات الصيام طويلة، لذا يجب ان يكون اختيارها بصورة دقيقة، للحفاظ على النشاط وتجنب الشعور بالعطش خلال النهار، إذ ينصح خبراء التغذية بالعديد من الخيارات التي تجنبه الجفاف وتمنح الطاقة لجسم الصائم.

وهناك مجموعة من الخضراوات يمكن اعتمادها في وجبة السحور لمنع العطش ومنح الطاقة للجسم في مقدمتها الخيار الذي يُعد من أكثر الأطعمة احتواءً على



الماء بنسبة تتجاوز 90٪، وتناوله في السحور يساهم في تعزيز الترطيب ودعم توازن السوائل في الجسم، كما أنه خفيف على المعدة ولا يسبب الشعور بالثقل، ويمكن إضافته إلى السلطة أو تناوله منفرداً مع الزبادي لتقليل الإحساس بالعطش في الصيام.

في المرتبة الثانية يأتي الخس الذي يحتوي أيضاً على نسبة مرتفعة من الماء، إلى جانب مجموعة من الفيتامينات مثل فيتامين A وبعض مضادات الأكسدة، ويمكن إدراجه في طبق السلطة لتعزيز الشعور بالشبع بفضل أليافه الطبيعية.

وتعد الطماطم مصدراً جيداً للماء والبوتاسيوم، وهو عنصر مهم في الحفاظ على توازن الأملاح داخل الجسم، إذ إن البوتاسيوم يساعد في تعويض ما قد يفقده الجسم من معادن خلال ساعات الصيام، كما تدعم الطماطم صحة القلب وتقلل من إضافة الملح بكميات كبيرة.

الفلفل الأخضر، غني بمحتواه من الماء الذي يعزز

الترطيب ويمنع العطش في الصيام، بجانب احتوائه على فيتامين C، الذي يساعد في دعم المناعة ويعزز امتصاص الحديد من الأطعمة الأخرى.

وتشير منظمة الصحة العالمية إلى أهمية تناول الخضراوات يومياً ضمن نظام غذائي متوازن، لما لها من دور في دعم الصحة العامة والوقاية من الجفاف وسوء التغذية، كما أن الأطعمة الغنية بالماء والألياف تساهم في إبطاء عملية الهضم، ما يساعد على ثبات مستويات الطاقة لفترة أطول.

وينصح بالابتعاد عن المخللات والأطعمة المالحة في السحور، لأنها تزيد من احتباس السوائل ومن ثم تعزز الشعور بالعطش، كما يُفضل تقليل المقلبات والبوجبات الدسمة التي قد تسبب عسر الهضم والخمول خلال النهار، مع شرب كمية كافية من الماء على مدار الفترة بين الفطار والسحور وليس دفعة واحدة وهذا بدوره يقلل الإمساك.

كيف نحافظ على الجهاز الهضمي خلال الشهر الفضيل؟



الأطعمة الغنية بالدهون تستغرق وقتاً أطول للهضم، وهذا قد يسبب اضطراباً في المعدة وشعوراً بالغثاس. وأيضاً يجب التوقف عن تناول الطعام قبل ساعتين على الأقل من موعد نومك، قد يكون هذا صعباً عندما يقتصر تناول الطعام على الليل، ولكن النوم على معدة ممتلئة جداً قد يعيق عمل الجهاز الهضمي بشكل سليم.

وينصح بتناول المزيد من الألياف، فالألياف من أفضل الأطعمة للجهاز الهضمي، فهي تساعد على منع الانتفاخ والإمساك، لكن الحصول على كمية كافية من الألياف أثناء الصيام قد يكون صعباً، لذلك يُنصح باختيار الأطعمة المصنوعة من الحبوب الكاملة كلما أمكن، وإضافة البقوليات إلى وجباتك.

وإذا كنت تعاني مشكلة هضمية، فاستشر طبيبك دائماً بشأن تأثير أي تغيير في نظامك الغذائي، من المهم أيضاً مناقشة تعديل نظامك الغذائي خلال شهر رمضان، لأن تجنب تناول الأدوية قد يضر بصحة أمعائك، كذلك إذا واجهت أي أعراض جديدة أو مثيرة للقلق أثناء الصيام.

بفترات الصيام الطويلة، مثل الإمساك والصداع وآلام الظهر، لذلك حاول شرب ما بين 2 إلى 3 لتر من الماء يومياً، وتناولها على دفعات صغيرة على مدى فترة طويلة، بدلاً من شربها دفعة واحدة، فهذا يُسهل على الجسم امتصاصها.

كذلك يجب تجنب المشروبات الغازية لاحتوائها على نسبة عالية من السكر، مع الحد من تناول الكافيين، والذي يمكن أن يؤدي إلى كثرة التبول والجفاف، كما يُمكن أن يُسبب الكافيين تقلصات في المعدة وإسهالاً عند تناوله على معدة فارغة.

وأيضاً يجب تجنب الإفراط في تناول الطعام وقد يكون هذا صعباً عندما لا تأكل طوال اليوم، لكن الإفطار المفاجئ بوجبة كبيرة قد يؤدي إلى تقلصات في المعدة وحموضة شديدة، مما قد يُلحق الضرر بالحلق على المدى الطويل، لذلك ينصح بالإفطار بوجبة خفيفة، وتوزيع الوجبات على فترات متباعدة خلال أوقات تناول الطعام.

كما يجب تجنب الأطعمة الغنية بالدهون فإضافة إلى الشعور بالخمول، وعدم كونها صحية بشكل عام، فإن

يعد الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي خلال شهر رمضان، من التحديات التي يواجهها الكثير من الأشخاص، بسبب وجود مشاكل صحية إضافية إلى تغيير النظام الغذائي، لذلك نرى الكثير يعانون من الحرقة والارتجاع، لكن هناك مجموعة من النصائح والإرشادات التي حددها أطباء وخبراء التغذية يمكن الصائمين من الحفاظ على صحة الجهاز الهضمي خلال شهر رمضان.

وعادة ما تحدث هذه الاضطرابات نتيجة الإفراط المفاجئ في تناول الطعام بعد فترة طويلة من الصيام، أو تناول كميات كبيرة من الأطعمة الدهنية والحارة، وتوجد مجموعة من النصائح لتجنب متاعب الجهاز الهضمي خلال أيام الصيام.

هناك العديد من الأمور التي يمكن القيام بها لتقليل احتمالية الإصابة باضطرابات الجهاز الهضمي الشائعة أثناء الصيام، على رأسها الحفاظ على رطوبة الجسم الذي يعد أمراً بالغ الأهمية أثناء الصيام، إلى جانب المساعدة على الهضم، يُمكن أن يُساهم ذلك في التخفيف من بعض المشاكل الصحية الشائعة المرتبطة

نصائح طبية للمصابين بالأمراض المزمنة تساعد على الصيام الآمن

المخاطر تشمل فشلاً كلياً حاداً قد يستدعي الفسيل الطارئ، اختلال كهرباء الدم الخطير (فرط أو نقص البوتاسيوم والكالسيوم)، وترآك السموم في الدم بسرعة، لا تقترن بنفسك؛ طبيب الكلى هو المرجع الوحيد هنا.

الصيام ليس علاجاً سحرياً رغم فوائده الأيضية المحتملة والمحدودة في بعض الحالات المستقرة تماماً؛ فهو عبادة وليس وصفة طبية. يصبح الإفطار واجباً فور ظهور علامات الخطر مثل الإغماء، ألم الصدر، هبوط السكر، دوخة شديدة، جفاف بالشفاه والجلد، أو نبض غير منظم. القرار النهائي دائماً للطبيب المعالج وحده، مهما كانت المعلومات المتداولة على الإنترنت أو وسائل التواصل مغرياً.

وفي النهاية، فإن الصيام رحمة إلهية تهدف لحفظ النفس، لا اختبار تحمل أو إثبات بطولة. السؤال الصحيح ليس «هل أستطيع الصيام؟» بل «هل الصيام آمن لحالتي الصحية بالضبط؟» الصحة أولوية شرعية وطبية لا تقبل التساهل، والعيادة الحقيقية هي التي تحفظ الجسد قبل أن تُرهقه. استشر طبيبك قبل رمضان مباشرة وخذ موافقته، وإذا شعرت بأي أعراض غير عادية خلال الصيام، ارجع إليه ولا تستهن بها.

ضغط دم مضبوط جيداً على مدار الأشهر الأخيرة مع أدوية يمكن تعديل مواعيدها بسهولة مثل أملاح البوتاسيوم أو مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين.

أما الضغط المنقلب أو غير المنضبط رغم العلاج، خاصة إذا كان مصحوباً بأمراض كلوية أو قلبية أو تصلب شرايين، فيُستحب الإفطار فيه كإجراء احترازي. المخاطر تشمل ارتفاعاً حاداً في الضغط قد يؤدي للسكتة الدماغية، وانخفاضاً مفاجئاً بسبب نقص السوائل والملح، ومضاعفات دماغية أو قلبية خطيرة. قم بقياس الضغط يومياً وقارن النتائج مع طبيبك قبل رمضان. الكلى عضو حساس للغاية لأي تغير في توازن السوائل، مما يجعل الصيام محفوفاً بالمخاطر الجسيمة حتى في الحالات البسيطة. يمكن لمرضى المراحل المبكرة جداً للقصور الكلوي (المرحلة الأولى أو الثانية) الصيام بشرط متابعة طبية دقيقة جداً تشمل فحوصات وظائف الكلى قبل وأثناء وبعد رمضان. أما القصور الكلوي المتوسط أو المتقدم (المراحل 3-5)، أو مرضى الفسيل الكلوي، أو من يحتاجون توازناً صارماً يومياً للسوائل والأملاح والمعادن، فيُستحب عليهم الإفطار مطلقاً كإجراء طبي ضروري.



الشائعة جداً، والصيام ممكن لكثير من المرضى إذا كان الضغط مستقرًا تماماً، لكنه يصبح محفوفاً بالمخاطر الخطيرة إذا كان غير مضبوط أو متقلباً. يصوم بأمان من لديهم

مفاجئاً في الحالة القلبية بسبب فقدان السوائل أو تأخير الأدوية الحيوية، واضطرابات في نظم القلب. راجع طبيب القلب فوراً قبل اتخاذ أي قرار. ارتفاع ضغط الدم من الحالات

الوارفارين بجرعات تتطلب توقيتاً دقيقاً صارماً، فيُستحب عليهم الإفطار حفاظاً على سلامتهم. المخاطر تشمل زيادة لزوجة الدم وزيادة احتمال الجلطات، وتدهورا

نوبات هبوط سكر حادة متكررة، أو مضاعفات كلوية أو قلبية أو عصبية متقدمة، فيُستحب عليهم الإفطار كإجراء وقائي ضروري. المخاطر المحتملة تشمل هبوطاً للسكر مفاجئاً قد يؤدي للغيبوبة، فضلاً عن ارتفاع سكر شديد يهدد الكلى والقلب، والجفاف الشديد، واختلال توازن الأملاح في الدم، بالإضافة إلى مضاعفات قلبية وعصبية قد تتفاقم فجأة. القرار الطبي هنا ليس اختياريًا ويستحب استشارة طبيب السكري قبل رمضان بأسابيع.

في أمراض القلب والشرايين، يصبح الاستقرار السريري المعيار الوحيد لاتخاذ القرار، فالصيام قد يكون آمناً لبعض الحالات المستقرة لكنه يحمل مخاطر جسيمة للأخرين. يمكن لمرضى الذئبة الصربية المستقرة منذ فترة طويلة نسيباً أو من خضعوا لتدخلات قلبية مثل القسطرة أو الدعامة منذ أشهر عدة أو سنوات دون مضاعفات لاحقة، الصيام بشرط الموافقة الطبية والمتابعة الدقيقة.

أما من أجروا تدخلات قلبية حديثة خلال الأشهر الستة الأخيرة، أو تعرضوا لجلطة قلبية أو ذبحة صدرية غير مستقرة، أو يتناولون أدوية مميعة للدم مثل الأسبرين أو

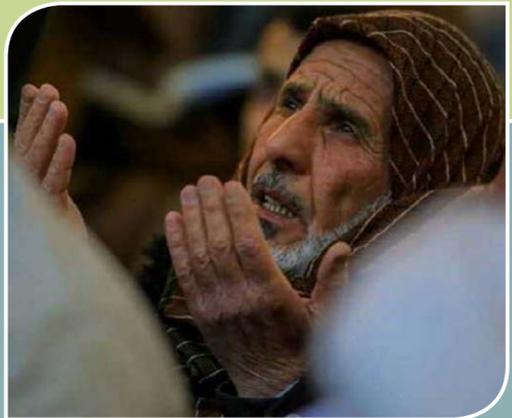
يعاني الكثير من الأشخاص، الأمراض المزمنة في مختلف بلدان العالم، ومع قدوم شهر رمضان في كل عام، تتجدد التساؤلات حول إمكانية صيامهم أو الامتناع عنه، خوفاً من حدوث مضاعفات خطيرة بسبب الصيام. الخطوة الأولى التي يجب ان يتبعها أصحاب الأمراض المزمنة هو استشارة طبيبهم الخاص، لكن في هذا التقرير، نقدم بعض النصائح والإرشادات ومتى يجب الإفطار فوراً والذهاب الى الطبيب المختص.

السكري من أكثر الأمراض حساسية خلال رمضان، حيث تختلف التأثيرات بشكل كبير حسب نوع المرض، مدى السيطرة عليه، ونظام العلاج المتبع، ويمكن لمرضى السكري من النوع الثاني المستقرين تماماً، أولئك الذين لا يعانون من هبوط سكر متكرر ويتمتعون بتوازن جيد للسكر، الصيام بأمان نسبي إذا تم تعديل جرعات أدوية الفم أو الإنسولين تحت إشراف طبي مباشر ودقيق. أما مرضى النوع الأول المعتمدون كلياً على الإنسولين المنتظم، أو من لديهم تاريخ قريب لحمض كيتوني (حالة خطيرة يمكن أن تؤدي إلى إغماء ونتيجة عن ارتفاع مستوى الأحماض الكيتونية في الدم بسبب ارتفاع كبير في مستوى السكر بالدم)، أو



مواقيت الصلاة

5:08	صلاة الصبح
12:15	صلاة الظهر
6:14	صلاة المغرب
11:33	منتصف الليل

بث دعاء الثغور
في العتبة الحسينية تضامناً
مع الجمهورية الإسلامية

بثت العتبة الحسينية، أمس، دعاء الثغور، في مراسم دينية كبيرة شارك فيها آلاف المؤمنين عبر وسائل البث المباشر داخل العراق وخارجه. ويعد دعاء الثغور من الأعية المعروفة في التراث الإسلامي، ويُتل لتعزير الثبات والصبر في مواجهة التحديات والشدائد، ويُشكل جزءاً من الفعاليات الروحية التي تهدف إلى التحشيد ضد الظالمين. وجاء البث في وقت تشهد فيه إيران، اعتداءات غاشمة من الكيان الصهيوني وأمريكا، حيث يسعى المشاركون عبر ترديد الدعاء إلى رفع المعنويات والتضرع بالسلام والاستقرار للجمهورية الإسلامية، مع التركيز على قيم الصبر والصمود في مواجهة التحديات. وتفاعل المشاركون عبر وسائل التواصل الاجتماعي مع الحدث، مؤكدين، أهمية الدعاء كوسيلة للتضامن الروحي والدعم المعنوي مع الشعب الإيراني، بما يعكس ارتباط العراق مع إيران.

صورة
وتعليق

الموجة الأولى من
الهجمات الواسعة
بالصواريخ والمسيرات
تُجاه الأراضي المحتلة

مرقد الإمام الحسين «ع» يصدح بهتافات
الموت لأمريكا

والعدوان الذي تركبه واشنطن بحق الجمهورية الإسلامية. كما غصت ساحات المرقد بالمصلين من داخل العراق وخارجه، فيما انتشرت أجواء من الوحدة المجتمعية، مع مشاركة الزائرين في ترديد الأعية والذكر، مؤكدين، الأبعاد الروحية والاجتماعية لهذه التجمعات الكبيرة.

مؤكدين موقفهم الرفض للعدوان والاعتداءات ضد الجمهورية الإسلامية. وشارك الزائرون في رفع شعارات وأهازيج تخللتها دعوات للثبات والصمود، حيث ربط العديد منهم بين المعاني الدينية لزيارة الإمام الحسين «عليه السلام» وقيم الصبر والمقاومة في مواجهة الظلم

صدحت حناجر الزائرين في مرقد الإمام الحسين «عليه السلام» بهتافات الموت لأمريكا وإسرائيل، وهما يشنان حربهما الغاشمة على الجمهورية الإسلامية الإيرانية. وركز المشاركون في الهتافات على التضامن الشعبي مع الجمهورية الإسلامية وحربها ضد الكفر المتمثل بأمريكا والكيان

في الزعفرانية

حملة تبرعات لإنقاذ
شاب من الفشل الكلوي

في مشهد يعكس روح التكافل الرمضاني، أطلق أهالي الزعفرانية جنوب شرقي بغداد، حملة تبرعات واسعة لدعم الشاب يوسف جلال، الذي ولد بكلىة واحدة ويعاني حالياً، مضاعفات خطيرة تستدعي إجراء عملية زراعة كلى تتجاوز كلفتها ١٠٠ مليون دينار.

الحملة انطلقت من فلكة الزعفرانية، التي تعد القلب الحيوي للمنطقة، بمبادرة شبابية سرعان ما تحولت إلى حراك شعبي واسع، شارك فيه الأهالي وأصحاب المركبات وعربات «التكت»، في محاولة لجمع المبلغ المطلوب بأسرع وقت ممكن ومنح يوسف فرصة جديدة للحياة.

علي الفرجي، أحد أبناء المنطقة، أوضح، أن التحشيد للحملة بدأ منذ يوم أمس، حيث اجتمع الأهالي لإطلاق مبادرة جمع التبرعات، مؤكداً، أن جميع المساهمات مرحب بها مهما كان مقدارها، حتى لو كانت ألف دينار، في ظل تعاون لاقت يعكس تضامن أبناء الزعفرانية، لا سيما في شهر رمضان المبارك.

من جانبه، بين أثر البهادلي، أن الحملة جاءت دعماً ليوسف الذي يواجه فشلاً كلوياً، مشيراً إلى أن أبناء المنطقة أظهروا مستوى عالياً من التكافل، داعياً المسؤولين وأصحاب المطاعم إلى الإسهام في هذا العمل الإنساني.

كما أكد أحمد ماجد، أحد سكان المنطقة، أن شباب الزعفرانية انتشروا منذ اليوم الأول للحملة لمساندة صديقهم، مشدداً على أن شهر رمضان يمثل فرصة حقيقية لتعزيز روح العطاء والتكاتف، داعياً القادرين إلى المساهمة في إنقاذ حياة يوسف وإعادة الأمل إلى عائلته.



مآذن وجوامع العراق «تكبر» مساندة صمود الجمهورية الإسلامية

المنطقة، اعتداءات مستمرة من الشيطان الأكبر المتمثل بأمريكا وخلفها كيانها اللقيط، حيث اختار المؤمنون، التعبير عن تضامنهم الروحي والدعاء بالثبات والصمود للجمهورية الإسلامية في إيران وهي تتصدى للهجوم البربري.

وشمل ذلك، رفع الدعاء في أوقات الصلوات اليومية، إضافة إلى البث المباشر عبر المنصات الإلكترونية، لتوسيع دائرة المشاركة داخل العراق وخارجه، وجاءت هذه الفعاليات في وقت تشهد فيه

وأدى آلاف المصلين في المساجد الكبرى والجامعات الدينية مراسم الدعاء، تلا خلالها أئمة وخطباء الصلاة، أدعية طلباً للصبر والثبات وحفظ الجمهورية الإسلامية وهي تتصدى للكيان الغاصب وأمريكا.

شهدت المآذن والجوامع في مختلف المحافظات العراقية، وعلى رأسها العتبة الكاظمية المقدسة، رفع صلوات ودعوات متواصلة لصمود الجمهورية الإسلامية في مواجهة اعتداءات أمريكا والكيان الصهيوني.

العراقيون

يتضامنون مع
الشعب الإيراني
ويحثونهم على
الصمود

أطلقت منصات التواصل الاجتماعي في العراق خلال الساعات الماضية، موجة تضامن واسعة مع الشعب الإيراني والجمهورية الإسلامية، في ظل الاعتداءات الصهيونياً أمريكية عليها.

وتصدرت شعارات الموت لأمريكا وإسرائيل، المواقع الاجتماعية للعراقيين الذين نشرروا رسائل مؤيدة للصمود والثبات، مؤكدين دعمهم المعنوي للشعب الإيراني، ورفع شعارات تدين اعتداءات الصهاينة والأمريكان. وتنوعت المشاركات بين صور وكتابات



الدور التاريخي والثقافي للجمهورية الإسلامية في المنطقة، وأفاد مراقبون، أن هذه الحملات الرقمية تعكس عمق العلاقة الأخوية بين الشعبين العراقي والإيراني وموقفهم المشترك ضد أمريكا والكيان الغاصب.

ورسائل صوتية وفيديوهات، حيث أكد العديد من المستخدمين، وحدة الأمة وضرورة التضامن الأخوي مع الشعب الإيراني في حربه الوجودية أمام الكيان الغاصب، مشددين على أهمية الصبر والثبات. كما شارك البعض، تغريدات ومواد إعلامية تبرز