



صحيفة-يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb AlIraqi Newspaper

فمن قبلني بقبول الحق  
فأله أولى بالحق  
«تعالى الله عن أن يشركه»  
الامام الحسين

# المراقب العراقي



إهمال السحور..  
مخاطر صحية تهدد العراقيين

Almuraqeb AlIraqi news paper

صحيفة-يومية-سياسية-عامة

الحد 22 شباط 2026 العدد 3793 السنة السادسة عشرة

## سجون «فسد» بؤرة للإرهاب العالمي

# واشنطن تُنشئ حظائر «داعش» في سوريا وتهدد أمن المنطقة

أمناً على العراق، لكن ليس من ضمن الترتيبات الإجرامية، وليس بالأعداد التي تحدث عنها التقارير الغربية. وتابع أن هذه الإحصائيات مُبالغ بها ويراد منها خلق فتنة وفوضى، لكن هذا لا يعني أنه لا ينبغي الاستشعار بالخطر، بل يجب أن نرفع الإجراءات الأمنية ضد الجماعات الإجرامية.

وأشار الكنانى الى أنه «ربما يكون هناك مخطط قذر تسعى واشنطن لتطبيقه في المنطقة سيما العراق، لذلك يجب على الحكومة التأكد من صحة هذه الأنباء عبر القنوات الرسمية والعلاقات الأمنية بين العراق وسوريا».

يشار الى أن العراق نجح في تحصين حدوده مع سوريا، وقضى على ما يقارب الأكثر من ٩٠٪ من عمليات تسلل الإرهابيين الى المحافظات الغربية، فيما يواصل عملياته في ضرب الخلايا النائمة بالمناطق الرخوة، لكن في ظل غياب أرقام رسمية معلنة ودقيقة عن حجم الموجة ومساراتها الفعلية على الأرض، إضافة الى غياب المصادقية الأمريكية، تبقى نقطة الخطر الأكبر هي أن يتحول الانهيار في سوريا إلى مساحة رمادية عابرة للحدود، نستفيد من الوقت والفراغ أكثر مما نستفيد من القوة المباشرة.

فإن واشنطن تسعى لإعادة نفس التجربة خاصة بعد تقلص نفوذها في العراق، والحديث عن انسحابها المرتقب من سوريا. وبالتزامن مع التحركات الأمريكية الخطيرة في المنطقة، يواصل العراق جهوده للسيطرة على العصابات الإجرامية، إذ اتخذت إجراءات أمنية مشددة على الحدود السورية لمنع تسلل الإرهابيين الى أراضيها، إضافة الى قبول قدوم ما يقارب الـ ١٧٠٠ داعشي من سجون سوريا الى سجون البلاد، في خطوة لمنع هروب قادة التنظيمات الإجرامية وإعادة تنظيمهم مع الخلايا النائمة، لكن هذه التطورات يبدو أنها جاءت مغايرة للرغبة الأمريكية التي تريد إعادة نشر الفوضى في المنطقة وفقاً لما تقتضيه مصالحها خلال هذه المرحلة. وحول هذا الموضوع يقول الخبير الأمني عدنان الكنانى لـ«المراقب العراقي» إن «جميع المعلومات المتوفرة تؤكد أن كل الإرهابيين الخطرين تم نقلهم من سجون قسد الى العراق، والحديث عن هروب هذه الأعداد غير دقيق والهدف منه التهويل والتمهيد لمرحلة جديدة قد تريبها واشنطن».

وأضاف الكنانى أن «هناك هروباً لسجناء مطلوبين بجواري جنائية في الداخل السوري وهذا لا يشكل خطراً



حدث في العراق خلال معارك التحرير التي كشفت عن الدعم الأمريكي الا محدود لعصابات داعش الإجرامي، وبالتالي

تهديد دول المنطقة، وأن الحديث عن الحرب ضد الإرهاب ما هو إلا غطاء لتنفيذ سيناريوهات معدة مسبقاً، كما

التقارير كشفت عن الارتباط الوثيق بين العصابات الإجرامية والولايات المتحدة الأمريكية، التي تستخدمها كأدع

تمير مشاريعها، إذ يمكن استخدام هذه القيادات كقنبلة موقوتة تفجرها واشنطن متى اقتضت مصلحتها.

المراقب العراقي / سداد الخفاجي  
تواصل أمريكا تحركاتها المشبوهة بمنطقة الشرق الأوسط، سيما في سوريا التي تقع تحت سيطرة العصابات الإجرامية، إذ تحاول واشنطن تقوية نفوذ العصابات والجماعات الإرهابية مجدداً وإعادة نشاطها، عبر إطلاق سراح عتاة قيادات تنظيم داعش والنصرة من سجون «قسد» في محاول لاستخدامهم كورقة ضغط ضد الدول التي تعارض مشاريع أمريكا، الأمر الذي يجعل أمن العديد من الدول وفي مقدمتها العراق تحت التهديد، سيما مع وجود خلايا نائمة للتنظيم المجرم في بعض المناطق الرخوة أمنياً.

وبحسب تقارير صادرة عن صحف عالمية نقلت عن الاستخبارات الأمريكية، فإن ما يقارب الـ ٢٠ ألف داعشي من عتاة قادة داعش الإجرامية أصبحوا طلقاء خلال الأيام الماضية في الأراضي السورية، الأمر الذي يمتد إلى احتمال إعادة إنتاج شبكات التنظيم عبر الاندماج مجدداً في خلايا نائمة، أو تشكيل حلقات تنسيق جديدة في بيئات رخوة أمنياً، بحسب ما ذكرته التقارير، وهو ما فسر خبراء في مجال الامن بأن هذه التحركات بمثابة خطوة أمريكية لاستغلال العصابات الإجرامية في

## «السحور السياسي».. هل يفضي إلى حلحلة عقدة الانسداد؟

2

دون التصويت على رئاسة الجمهورية وتحول الحكومة الحالية إلى تصريف أعمال بالوقت الذي تمر فيه منطقة الشرق الأوسط والعراق خصوصاً بظروف صعبة في ظل التهديدات الأمريكية بشن حرب شرسة على الجمهورية الإسلامية الإيرانية وهو ما يتطلب حكومة أصيلة تستطيع اتخاذ القرارات المناسبة للمرحلة الحالية.

الاتحادية. ويتربق الشارع العراقي، نتائج هذه الاجتماعات التي من المؤمل أن تقضي بحلول توافقية للخروج من هذه الأزمة التي باتت اليوم المعرقل الأكبر لاستكمال الاستحقاقات الدستورية التي جرى خرقها بعد مرور أكثر من شهر على عقد جلسات البرلمان

الجمهورية أو الوزراء، وتخلل هذه اللقاءات التباحث بخصوص المعوقات في الوصول إلى حلول نهائية ومرضية لجميع الأطراف خاصة فيما يتعلق بالأزمة الكردية والانسداد المستمر منذ أكثر من سنة، نتيجة لنزاع الحزبين الكرديين الديمقراطي والاتحاد الوطني على المناصب الرئاسية سواء في الإقليم أو الحكومة

المراقب العراقي / سيف الشمري  
بالإيمان مع الأيام الأول من شهر رمضان المبارك، شهدت الساحة العراقية، زيارات متبادلة لبعض القادة السياسيين على مستوى الخط الأول، في ظل استمرار الأزمة السياسية، التي عرقلت المضي في إكمال التشكيل الحكومية، سواء على مستوى رئاستي

## انفجار سكاني في بغداد يتشظى على واقع المدينة الخدمي



المحدودة والبنى التحتية المتهاككة وتسبب هذا التضخم بتفاقم أزمات السكن، والاختناقات المرورية، ونقص الخدمات التعليمية والصحية، مما يقلل من جودة الحياة ويقاوم الفجوة الاجتماعية، كما تواجه الحكومة تحديات كبيرة في مواجهة هذا الانفجار السكاني، وتعمل حالياً على مشاريع لفك الاختناقات المرورية، والتوسع في إنشاء مدن سكنية جديدة في أطراف بغداد (مثل مدينتي الورد والجواهري) لتخفيف الضغط عن المركز.

10

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف... بحسب تقديرات حديثة صادرة عن World Population Review حلت العاصمة العراقية بغداد في المرتبة الثانية عربياً ضمن قائمة أكبر المدن العربية من حيث عدد السكان لعام ٢٠٢٦، وتصدرت القاهرة قائمة أكبر المدن العربية سكاناً في ٢٠٢٦ بـ ٢٣,٥ مليون نسمة، وتليها بغداد بـ ٨,٣ ملايين نسمة، وفي هذه الحالة فإن المؤكد أن الاكتظاظ السكاني في بغداد سيؤدي إلى تعقيد الحياة بشكل ملحوظ نتيجة الضغط الهائل على الموارد

## تكرار المشاركة بالبطولات يرهق الأندية العراقية ويضعها خارج دائرة الفوز

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي  
ودع فريق الزوراء، منافسات بطولة دوري أبطال آسيا الثانية بعد خسارته أمام الوصل الإماراتي بمجموعة مباريات الذهاب والإياب بنتيجة (١-٥) ليلتحق بفريق الشرطة الذي غادر هو الآخر البطولة الآسيوية للخيبة من دوري المجموعات. وبعد أن حسم الزوراء مواجهة الذهاب لصالحه، استطاع التقدم مرتين في مواجهة الإياب، لكن الفريق الإماراتي قلص النتيجة قبل أن يحقق التعادل ومن ثم الانتصار، مما أدى إلى هزاج المباراة إلى وقتين إضافيين سجل خلالها فريق الوصل هدف



7

## تأخر الرواتب.. رعب يفزع المواطنين تبثه مواقع التواصل

3

حتى في أوقات الضغوط المالية، نظراً لارتباطها المباشر بالاستقرار الاجتماعي والاقتصادي. وأشاروا إلى أن الإيرادات العامة، خصوصاً المرتبطة بأسعار النفط شهدت ارتفاعاً عالمياً تخطى الـ ٧٠ دولاراً للبرميل خلال هذا الأسبوع، والمفترض أن يكون هناك انتعاش مالي نتيجة هذه الزيادة التي طرأت على الاقتصاد العراقي.

نتيجة تأخر الرواتب الشهر الماضي. مختصون بالشأن الاقتصادي أكدوا أنه لا توجد حتى الآن مؤشرات رسمية واضحة تدل على وجود أزمة سيولة حادة تمنع الدولة من الإيفاء بالتزاماتها تجاه الرواتب، التي تعد من أولويات الإنفاق العام في أي موازنة، مؤكداً أن الرواتب عادة ما تكون بنداً محمياً

رمضان المبارك وما يرافقه من ارتفاع ملحوظ في النفقات خلال الشهر الفضيل واستعداد لعيد الفطر، هذه الأنباء غير المؤكدة انتشرت بسرعة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والتحليلات الاقتصادية ما دفع الكثيرين إلى التساؤل حول مدى صحتها، وما إذا كانت تعكس أزمة مالية فعلية أم أنها مجرد إشاعات جاءت

المراقب العراقي / أحمد سعدون  
شهد الشارع العراقي في الأونة الأخيرة تداولاً واسعاً لشائعات تتحدث عن احتمال تأخر صرف رواتب موظفي الدولة لشهر شباط الحالي، مدة قد تمتد إلى أسبوعين أو أكثر، وربما حتى منتصف آذار، وهو ما أثار حالة من القلق الشعبي، خاصة في ظل حلول شهر

علي ورش

ممثل ينقل تقنيات المسرح الأوروبي إلى العراق

8

هل تزعزع عودة بيلينجهام صفوف الريال وتطيح بأحد لاعبي الوسط؟

6

غزة قاعدة عسكرية أمريكية

5



## أكس

تأكيد ابداع خارطة المجالات البحرية العراقية ونشره رسمياً على موقع الأمم المتحدة، سيضمن للعراق حق الدفاع عن حقوقه السيادية المتعلقة بخور عبد الله وخصوصاً الحدود الإقليمية ما بعد الدعاية ١٦٢.

هذا الانجاز يأتي بعد متابعة من النواب المخلصين للعراق وبدعم ومساندة جماهيرية واسعة ساهمت في الوصول لهذه المرحلة المتقدمة في تثبيت حقوق العراق السيادية.

النائب: حيدر السلامي

## مطالبات بحسم ملف اللجان النيابية



المراقب العراقي / بغداد

طالبت عضو مجلس النواب أحلام فتاح إسماعيل، أمس السبت، البرلمان بحسم ملف اللجان النيابية، مشيرة إلى أن «عمل مجلس النواب متوقف بسبب عدم التوصل إلى اتفاقات سياسية بشأن اللجان البرلمانية».

وقالت إسماعيل: إنه «على رئاسة مجلس النواب الإسراع بحسم ملف توزيع النواب على اللجان النيابية بشكل كامل ونهائي، بدلاً من تشكيل عدد محدود من اللجان بين فترة وأخرى».

وأضافت، أن «المرحلة الراهنة تتطلب تفعيل الدور الرقابي والتشريعي للمجلس، وهو ما لن يتحقق دون استكمال الهياكل اللجائية»، مشددة على ضرورة «اعتماد معيار الكفاءة والتخصص المهني كشرط أساسي في توزيع النواب، لضمان جودة الأداء التشريعي، بعيداً عن المحاصصة أو الترضيات السياسية».

وأخفق البرلمان خلال المرحلة الماضية في حسم ملف اللجان النيابية، الأمر الذي ينعكس سلباً على موضوع تمرير القوانين المهمة لاسيما في الدورة الماضية.

66

## الاتحاد الوطني الكردستاني: الاتفاق مع الجيل الجديد إيجابي

المراقب العراقي / بغداد

أكد الاتحاد الوطني الكردستاني، أمس السبت، أن الاتفاق مع حركة الجيل الجديد، ستكون له نتائج إيجابية على الأوضاع في كردستان، إضافة إلى العلاقة مع بغداد، داعياً الحزب الديمقراطي إلى التراجع عن مواقفه حتى لا تصل الأوضاع إلى مرحلة الانغلاق السياسي.

وقال القيادي في الاتحاد كوران فتحي: إن «الاتفاق الأخير بين الكتلي والجيل الجديد ستكون له انعكاسات على الأوضاع السياسية في الإقليم، وسيسهل في حل أزمة تشكيل الحكومة هناك، بعد أن فشلت القوى السياسية بالتوصل إلى حلول خلال الأشهر الماضية».

وأضاف فتحي، أن «الجيل الجديد سيدعم مرشح رئاسة الجمهورية في بغداد وهو ما يعتبر خطوة إيجابية في اتجاه حلحلة المشاكل العالقة وفتح صفحة جديدة مع بغداد، وتشكيل الحكومة الجديدة».

وبين، أنه «يجب المضي في الاستحقاقات الدستورية وفقاً لنتائج الانتخابات والابتعاد عن محاولات التسلسل والهيمنة على المناصب، لأن هذا الاتجاه لا يصب في مصلحة العملية السياسية في البلاد».

## دولة القانون يرفض الاملاءات الأجنبية بملف رئاسة الوزراء

من قبل تحالف الإطار التنسيقي، وأن التحالف يرى أنه من غير المنطقي أن يخضع العراق لتغييرات وتديونات على مواقع التواصل الاجتماعي سواء لترامب أو غيره».

وفي وقت سابق، أعلن الإطار التنسيقي ترشيح زعيم ائتلاف دولة القانون لمنصب رئاسة الوزراء بالأغلبية، ما ولد اعتراضات داخلية وخارجية حالت دون حسم الملف لغاية يومنا هذا.

ينجح، لأن خيار ترشيح الإطار التنسيقي للملكي ليس قرار الملك نفسه، إنما هو قرار تحالف الإطار، وهذا التحالف يمثل الكتلة الكبرى في البرلمان صاحبة عدد المقاعد الأكبر في مجلس النواب».

وأوضح الصادق، أن «الحديث عن انسحاب الملك من الترشيح لمنصب رئيس الحكومة لن يحدث إلا إذا كان خياراً متفقاً عليه

المراقب العراقي / بغداد

رفض ائتلاف دولة القانون، أمس السبت، التدخل الخارجي بملف اختيار رئيس الوزراء، مشيراً إلى أن «الموضوع شأن سياسي وطني، ولا يحق لأحد التدخل به أو فرض املاءات عليه».

وقال عضو الائتلاف حسين الصادق: إن «الضغط الإعلامي المدفوع حالياً باتجاه عزل الملك أو دفعه إلى الانسحاب لن

## لاستكمال الاستحقاقات الدستورية

## هل تساهم اجتماعات رمضان في تفكيك أزمة تشكيل الحكومة؟



المرحلة الحالية. ويرى مراقبون، أن هذه الأيام الفضيلة قد تسهم بترطيب الأجواء السياسية وتغيير في موقف بعض الكتل الفاعلة والمؤثرة بالقرار العراقي، للمضي نحو التصويت على منصب رئيس الجمهورية وتكليف كابنته الوزارية للتصويت عليها تحت قبة مجلس النواب، على اعتبار أن استمرار الأزمة والخلاف لا يصب في صالح الكتل ولا العملية السياسية برمتها ولا بد من التوافق على ما تتطلبه المرحلة المقبلة من خطوات وقرارات تدفع الأزمات عن العراق وشعبه. وحول هذا الأمر، يقول الوزير الأسبق جاسم محمد جعفر في حديث له المراقب

الإقليم أو الحكومة الاتحادية. ويترقب الشارع العراقي، نتائج هذه الاجتماعات التي من المؤمل أن تفضي بحلول توافقية للخروج من هذه الأزمة التي باتت اليوم المعرقل الأكبر لاستكمال الاستحقاقات الدستورية التي جرى خرقها بعد مرور أكثر من شهر على عقد جلسات البرلمان دون التصويت على رئاسة الجمهورية وتحول الحكومة الحالية إلى تصريف أعمال بالوقت الذي تمر فيه منطقة الشرق الأوسط والعراق خصوصاً بظروف صعبة في ظل التهديدات الأمريكية بشن حرب شرسة على الجمهورية الإسلامية الإيرانية وهو ما يتطلب حكومة أصيلة تستطيع اتخاذ القرارات المناسبة

المراقب العراقي / سيف الشمري

بالتزامن مع الأيام الأولى من شهر رمضان المبارك، شهدت الساحة العراقية، زيارات متبادلة لبعض القادة السياسيين على مستوى الخط الأول، في ظل استمرار الأزمة السياسية، التي عرقلت المضي في إكمال التشكيلة الحكومية، سواء على مستوى رئاسة الجمهورية أو الوزراء، وتخلل هذه اللقاءات التباحث بخصوص المعوقات في الوصول إلى حلول نهائية ومرضية لجميع الأطراف خاصة فيما يتعلق بالأزمة الكردية والانسداد المستمر منذ أكثر من ستة، نتيجة لنزاع الحزبين الكردستانيين الديمقراطي والاتحاد الوطني على المناصب الرئاسية سواء في

## الاستخبارات تطيح بـ 11 تاجراً للمخدرات في بغداد

ألقت مفارز مديرية الاستخبارات العسكرية، القبض على 11 تاجراً ومروجاً للمخدرات في العاصمة بغداد، بناءً على معلومات استخباراتية دقيقة من قسم الاستخبارات والأمن، تم من خلالها نصب سيطرات مفاجئة من قبل المفارز المشتركة

في مناطق متفرقة من العاصمة، وتسليم الموقوفين مع المواد المخدرة المضبوطة إلى الجهات المعنية أصولياً، ويعتبر المتهمون من أخطر تجار المخدرات في العاصمة، وكانوا يشكلون شبكة لتوزيع السموم البيضاء في مختلف المناطق.

## العثور على أسلحة داعشية في صحراء الأنبار

أنفلق سريّة في المناطق المستهدفة، وتمكنت القوات من الاستيلاء على كميات كبيرة من الصواريخ التي تعود لمخلفات تنظيم داعش أثناء سيطرته على مساحات واسعة في الأنبار، وتمت معالجة المتفجرات وإبطال مفعول الصواريخ المضبوطة دون وقوع أية إصابات في صفوف القوات الأمنية.

أعلنت قيادة عمليات الأنبار، نجاح القوات الأمنية في الاستيلاء على كميات كبيرة من صواريخ الكاتيوشا وفراد خلال عملية نوعية في صحراء الأنبار الغربية، إذ نفذت القوات الأمنية عملية اقتحام لموقع ارتكاز عناصر عصابات داعش الإرهابية في مناطق الصحراء، بعد ورود معلومات استخباراتية تفيد بوجود صواريخ مخبأة داخل

## ضبط أربعة موظفين بتهمة التجاوز على عقارات الدولة في نينوى

أعلنت هيئة النزاهة تنفيذ عمليّتي ضبط مُنفصلتين، تمّ خلالها ضبط (4) مُتهمين بالتجاوز على عقارات الدولة والاستيلاء على المال العام في محافظة نينوى، إذ تم ضبط ثلاثة من أعضاء جمعية إسكان منتسبي مديرية الزراعة؛ لقيامهم بتقطيع أراضٍ عائدة للدولة، وبيعها إلى المواطنين مقابل مبالغ مالية، بصورة مخالفة للقانون، كما تمكنت فرق النزاهة من ضبط أحد موظفي قاطع (نركال) البلديّ التابع لمديرية بلدية الموصل؛ على خلفيّة قيامه باستغلال وظيفته والاستيلاء بغير حقّ على مالٍ مملوكٍ للدولة، واستحصل مبالغ رسوم جباية لمدة شهرين من المحال ضمن نطاق عمل القاطع.



## أخبار أمنية

## بعد تأجيل إطلاقها في الشهر الماضي

# شائعات تأخر رواتب الموظفين تنذر بوجود أزمة مالية ونقص في السيولة



المراقب العراقي / أحمد سعدون  
شهد الشارع العراقي في الآونة الأخيرة تداولاً واسعاً لشائعات تتحدث عن احتمال تأخر صرف رواتب موظفي الدولة لشهر شباط الحالي، لمدة قد تمتد إلى أسبوعين أو أكثر، وربما حتى منتصف آذار، وهو ما أثار حالة من القلق الشعبي، خاصة في ظل حلول شهر رمضان المبارك وما يرافقه من ارتفاع ملحوظ في النفقات خلال الشهر الفضيل واستعداد لعيد الفطر، هذه الأنباء غير المؤكدة انتشرت بسرعة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، والتحليلات الاقتصادية ما دفع الكثيرين إلى التساؤل حول مدى صحتها، وما إذا كانت تعكس أزمة مالية فعلية أم أنها مجرد إشاعات جاءت نتيجة تأخر الرواتب الشهر الماضي.

مختصون بالشأن الاقتصادي أكدوا أنه لا توجد حتى الآن مؤشرات رسمية واضحة تدل على وجود أزمة سيولة حادة تمنع الدولة من الإيفاء بالتزاماتها تجاه الرواتب، التي تُعد من أولويات الإنفاق العام في أي موازنة، مؤكداً أن الرواتب عادة ما تكون بنداً محمياً حتى في أوقات الضغوط المالية، نظراً لارتباطها المباشر بالاستقرار الاجتماعي والاقتصادي.

وأشاروا إلى أن الإيرادات العامة، خصوصاً المرتبطة بأسعار النفط شهدت ارتفاعاً عالمياً تخطى الـ 70 دولاراً للبرميل خلال هذا الأسبوع، والمفترض أن يكون هناك انتعاش مالي نتيجة هذه الزيادة التي طرأت على الاقتصاد العراقي.

ومن جانب آخر أكد المهتم بالشأن الاقتصادي قاسم بلشان في حديث له، المراقب العراقي، أن «انتشار هذه الشائعات لا يأتي من فراغ، فالتجارب السابقة التي شهدتها الرواتب من تأخير خلال الأشهر الماضية خلقت تخوفاً لدى شريحة واسعة من الموظفين» وأضاف إن «نقص السيولة التي دائما ما تعزوها القنوات الرسمية مع كل تأخير واحدة من العوامل المقلقة التي تجعل من أي إشاعة أمراً وارداً في ظل الوضع الحالي، كما أن ضعف الرد الرسمي وسرعة انتشار المعلومات غير الدقيقة عبر المنصات الرقمية يسهمان بتضخيم أي خبر غير موثق».

ولفت بلشان إلى أن «تأخير الرواتب ستكون له تأثيرات ليست فردية فحسب، بل ستمتد إلى الأسواق المحلية، مرجحاً أن يتراجع الإنفاق الاستهلاكي، ما ينعكس على حركة البيع والشراء، خاصة في القطاعات المرتبطة بالمواد الغذائية والملابس وخصوصاً مع اقتراب العيد وفصل الصيف معاً».

وتبقى مسألة اكتناز الأموال في المنازل بدل إيداعها في المصارف - حسب رأي المراقبين - تحدياً حقيقياً لأي اقتصاد، مؤكداً أن المواطنين الذين يكتنزون كميات كبيرة من النقد خارج القطاع المصرفي، يجعل من الكتلة النقدية مجمدة وغير قادرة على أداء دورها في الإقراض والاستثمار وتمويل الأنشطة الاقتصادية».

كما أن الاعتقاد الريعي على النفط يشكل نقطة الضعف الأكبر للاقتصاد العراقي لأن عائدات النفط تمثل النسبة الأكبر من الإيرادات العامة وأن أي هزة في أسعار النفط أو في حجم الصادرات تنعكس مباشرة على المالية العامة والإنفاق الحكومي، وبما أن الرواتب تمثل الجزء الأكبر من الموازنة التشغيلية، فإن استقرارها مرتبط بشكل غير مباشر باستقرار أسعار النفط، في حال حدوث انخفاض حاد أو مفاجئ في الأسعار، قد تواجه الدولة ضغوطاً في إدارة التدفقات النقدية، حتى لو لم تصل إلى مرحلة العجز الكامل.

وتبقى الشائعات وحدها غير كافية للحكم بوجود أزمة مالية حقيقية، غير أن استمرار تداولها دون ردود رسمية من قبل الجانب الحكومي يعزز صحتها داخل المجتمع ويؤكد وجود أزمة في الجهاز المصرفي.

## خام البصرة يحقق مكاسب أسبوعية تجاوزت الـ 70 دولاراً للبرميل

المراقب العراقي / بغداد  
أغلقت أسعار خام البصرة الثقيل والمتوسط الأسبوع الماضي على ارتفاع ملحوظ، متأثرة بموجة صعود أسعار النفط في الأسواق العالمية. وسجل خام البصرة الثقيل في آخر جلسة تداول، ارتفاعاً بمقدار 2,67 دولار ليصل إلى 68,14 دولاراً للبرميل، مسجلاً مكاسب أسبوعية بلغت 5,61 دولاراً أو ما يعادل 8,97%. كما ارتفع خام البصرة المتوسط بنفس القدر ليبلغ 70,39 دولاراً للبرميل، محققاً مكاسب أسبوعية قدرها 5,61 دولاراً أو بنسبة 8,16%.

وجاءت هذه المكاسب في وقت حافظت فيه أسعار النفط على مستوياتها قرب أعلى مستوياتها خلال ستة أشهر، متجهة نحو أول مكسب أسبوعي في ثلاثة أشهر، وسط تصاعد المخاوف من تصعيد محتمل في المنطقة.

## أسعار الذهب ترتفع في بغداد وأربيل مع بداية الأسبوع

المراقب العراقي / بغداد  
ارتفعت أسعار الذهب الأجنبي والعراقي، أمس السبت، في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد وأربيل مع بداية الأسبوع. وسجل سعر بيع المتقال الواحد من الذهب عيار 21 الخليجي والتركي والأوروبي في أسواق الجملة ببغداد، 1,085 مليون دينار، وسعر الشراء 1,081 مليون دينار، بعد أن كان قد بلغ يوم الخميس الماضي 1,073 مليون دينار.

أما الذهب العراقي، فقد بلغ سعر بيع المتقال الواحد عيار 21 نحو 1,055 مليون دينار، وسعر الشراء 1,051 مليون دينار. تراوحت أسعار البيع في مجال الصفاغة بين 1,085 مليون و1,095 مليون دينار للمنتقال الواحد من الذهب الخليجي عيار 21، بينما تراوح سعر بيع متقال الذهب العراقي بين 1,055 مليون و1,065 مليون دينار.

وفي أربيل، شهدت أسعار الذهب أيضاً ارتفاعاً، حيث بلغ سعر بيع عيار 22 نحو 1,163 مليون دينار، وعيار 21 نحو 1,110 مليون دينار، وعيار 18 نحو 952 ألف دينار.

ويعتمد أصحاب مجال الصفاغة في تحديد الأسعار على معادلة تشمل سعر الأونصة عالمياً وسعر صرف الدولار محلياً.

## توجيه حكومي بإقامة مدينة صناعية لمعامل الطابوق في واسط

تلوث مدينة النهروان وعدم صلاحية معاملها القديمة، إضافة إلى عدم توفر التربة والمياه الصالحة لإنتاج الطابوق بجودة عالية، بعد أن اعتمدت المعامل على المياه الجوفية المالحة».

وأشار إلى أن دراسة معمقة أوضحت، أن إيصال الغاز عبر الصهاريج يشكل صعوبات كبيرة، حيث يلزم نحو 300 صهريج يوميًا، ما يخلق اختناقات موروية كبيرة ومخاطر أمنية بسبب نقل الغاز داخل المدينة، مما قد يؤدي إلى حوادث كارثية.

وأضاف اللامي، أن «الحكومة شكلت لجنة مشتركة برئاسة وزير الصناعة والمعادن وعضوية محافظ واسط وعدد من الجهات الأخرى، للإسراع في اختيار الموقع الأنسب للمدينة الصناعية، بناءً على نتائج المسح الجيولوجي، مشيراً إلى أن المدينة ستكون متخصصة بالكامل بمعامل الطابوق الحديثة».

المراقب العراقي / بغداد  
أكد مستشار رئيس الوزراء لشؤون الصناعة والتنمية والقطاع الخاص، حسودي اللامي، أمس السبت، أن «رئيس مجلس الوزراء المنتهية ولايته وجه بالإسراع في إنشاء مدينة صناعية مخصصة لمعامل الطابوق التي تعمل بالغاز السائل في محافظة واسط».

وقال اللامي: «إن اختيار موقع مدينة الصويرة في واسط جاء بسبب

## المصرف العراقي للتجارة يطلق قروض الطاقة الشمسية للموظفين

المراقب العراقي / بغداد  
أعلن المصرف العراقي للتجارة، أمس السبت، عن تقديم قروض ضمن مبادرة الطاقة الشمسية للموظفين الذين يتقاضون رواتبهم من المصرف، في خطوة تهدف إلى دعم مشاريع الطاقة البديلة وتقليل الضغط على المنظومة الكهربائية.

وقال رئيس مجلس إدارة المصرف، بلال الحمداني: «إن «المصرف يركز على تمويل المشاريع الاستثمارية الكبرى للمستثمرين، بالإضافة إلى دعم الموظفين المواطنين رواتبهم لديه، رغم محدودية شبكة الفروع الخاصة به». وأضاف الحمداني، أن «المصرف يولي اهتماماً خاصاً بدعم رجال الأعمال في القطاع الصناعي، لا سيما المشاريع القائمة في العراق وقطاعات الأمن الغذائي والدوائي، من خلال منح القروض، بناءً على دراسات جدوى فنية واقتصادية دقيقة».

وأشار إلى أن «المصرف يمكنه تمويل ما يصل إلى 70% من قيمة المشروع الصناعي في حال استيفاء جميع الشروط والتعليمات المعتمدة»، مؤكداً، أن «آليات الإقراض واضحة ومطبقة في جميع الفروع، وأن المصرف قام بتمويل عدد كبير من المشاريع الصناعية خلال الفترة الماضية».

## العراق ضمن أبرز مشتري العقارات التركية خلال الشهر الماضي



المراقب العراقي / بغداد  
كشفت هيئة الإحصاء التركية، أمس السبت، أن العراقيين حلوا في المرتبة الخامسة ضمن قائمة الجنسيات الأكثر شراءاً للعقارات في تركيا خلال شهر كانون الثاني الماضي، رغم انخفاض مبيعات المنازل للأجانب مقارنة بالعام السابق.

ووفق التقرير، شهد إجمالي مبيعات المنازل في تركيا انخفاضاً بنسبة 2,1% خلال كانون الثاني، ليصل إلى 4,069 منزلاً، فيما تراجمت مبيعات المنازل للأجانب بنسبة 20,8% لتبلغ 1,306 منازل، أي ما نسبته 1,2% من إجمالي المبيعات.

وجاء الروس حسب التقرير في صدارة قائمة المشتريين الأجانب بعدد 219 منزلاً، تلتهم إيران بـ 118 منزلاً، وأوكرانيا ثالثة بـ 75 منزلاً، ثم المملكة المتحدة بـ 75 منزلاً، بينما جاء العراقيون في المرتبة الخامسة بـ 74 منزلاً، تلتهم الصين 73 منزلاً وأذربيجان 54 منزلاً، كما احتلت فلسطين، أفغانستان وكازاخستان المراتب الثامنة والتاسعة والعاشر على التوالي.

يذكر أن العراقيين كانوا يتصدرون قائمة مشتري المنازل في تركيا منذ 2015، قبل أن يتراجعوا تدريجياً إلى المركز الخامس حسب أحدث البيانات، بعد تصدّر الروس والإيرانيين ترتيب المشتريين.

العراق وقال عبد: إن «مشروع الأراضي الرطبة الذي تم إنشاؤه للإصلاح البيئي يشكل حلاً بسيطاً وفعالاً من حيث التكلفة لتحسين جودة المياه وحماية الصحة العامة». وأضاف، أن «المشروع يوفر فوائد متعددة، فهو

## الموارد تدعم مشاريع الأراضي الرطبة لتعزيز الأمن المائي

تعتمد على الطبيعة لتعزيز الأمن المائي والحفاظ على الموارد الطبيعية». يذكر أن الأمم المتحدة كانت قد أعلنت سابقاً عن تسليم العراق مشروع الأراضي الرطبة في محافظة ذي قار، لمواجهة الجفاف ومعالجة التلوث.

مخفض التكلفة، سهل التشغيل والصيانة، ويتوافق مع البيئة العراقية، كما يدعم التنوع البيولوجي ويساعد على مواجهة تحديات التغير المناخي». وأشار إلى أن «الوزارة تعمل على دعم توسيع مشاريع مماثلة

المراقب العراقي / بغداد  
أكد وزير الموارد المائية، عون ذياب عبد الله، أمس السبت، أن الوزارة تساند مشروع الأراضي الرطبة بهدف تعزيز الأمن المائي وتحسين جودة المياه في

## حزب الله ينعى شهداء ارتقوا إثر عدوان صهيوني

وإصابة ٢٤ بجروح بينهم ثلاثة أطفال، مع تسجيل أضرار مادية كبيرة، في حين أسفرت الغارة التي شنت على مخيم عين الحلوة أمس أيضاً إلى استشهاد ١٠ أشخاص،

وأدت غارات الاحتلال على مبان سكنية مأهولة في بدنايل ورياق وتمنين، إلى جانب استهداف منطقة الشعرة في جردو بلدة النبي شيت ليلاً إلى استشهاد ١٠ أشخاص،

على البقاع. وجاءت هذه العملية خلال تصعيد هو الأعنف على مستوى شرق لبنان، خاصة منذ دخول اتفاق وقف إطلاق النار حيز التنفيذ في ٢٧ نوفمبر/ تشرين الثاني

المراقب العراقي / متابعة  
نعى حزب الله، القيادي حسين محمد ياغي و٥ آخرين استشهدوا في الغارات التي شنتها جيش الاحتلال الصهيوني

### عراقجي: من يشكك في صحة بياناتنا يجب أن يتحدث بالأدلة

المراقب العراقي / متابعة  
أكد وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، في رد مباشر على تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، أن من يشكك في صحة بياناتنا يجب أن يتحدث بالأدلة.

وقال عراقجي في تدوينه له: «في سبيل الوفاء بالتزامنا تجاه شعبنا بالشفافية الكاملة، نشرت حكومة إيران سابقاً قائمة شاملة بجميع الـ ٣١٧ ضحية للعمليات الإرهابية الأخيرة، بما في ذلك نحو ٢٠٠ من عناصر قوات الأمن».

وأكد وزير خارجية طهران: «أنه إذا كان أحد يشكك في صحة بياناتنا، فمن فضلكم تحدثوا بالأدلة».

### سرقة ترامب تثير السخرية على مواقع التواصل الاجتماعي



المراقب العراقي / متابعة  
أثارت سرقة ترامب لمطربة مجلس السلام المصنوعة من الذهب، خلال الاجتماع الأول جدلاً وسخرية كبيرة على مواقع التواصل الاجتماعي.

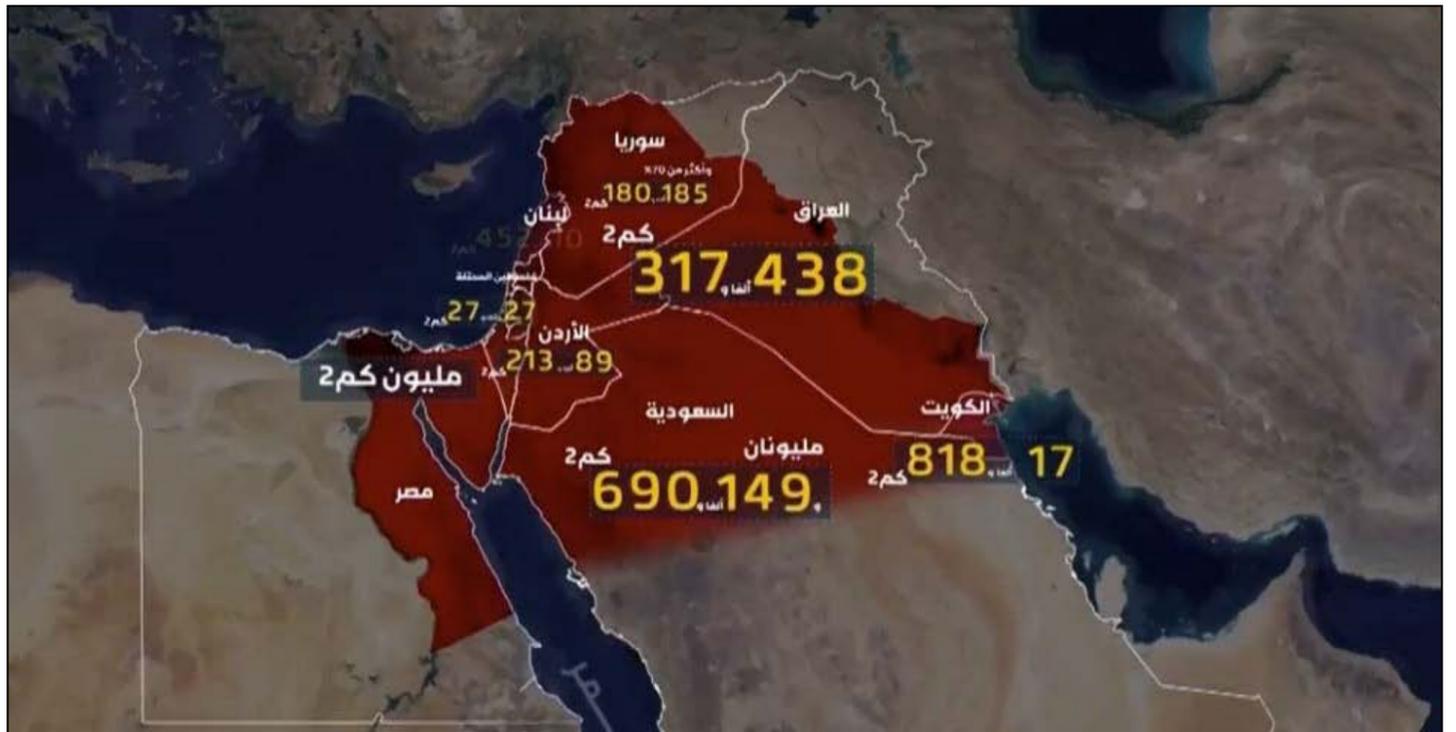
انتشرت بسرعة على منصات التواصل، وجوبت بتعليقات ساخرة وانتقادية من مستخدمين عرب ودوليين، وصفوا التصرف بـ «السرقة» أو «الجشع»، مشيرين إلى حب ترامب المعروف للون الذهبي في ديكوراتها الشخصية وممتلكاته.

وكتب أحد النشطاء: «ترامب لاحظ أن المطربة من الذهب الخالص فسرقتها على المباشر وطلع فيها الطائرة، رغم تنبيه الرؤساء له».

فيما حلل آخر المقطع قائلاً: «المطربة الذهبية ليست مجرد أداة رمزية لإدارة الجلسة، بل تعكس عقلية ترامب التجارية التي ترى في السلام صفقة ذهبية، تماماً كبرجه الذهبي في نيويورك أو ديكورات البيت الأبيض خلال فترته الأولى».

ويأتي هذا الحدث في سياق الاجتماع الأول لمجلس السلام، الذي تعهد فيه ترامب بتقديم ١٠ مليارات دولار لإعادة إعمار غزة، وسط انتقادات لعدم التنسيق مع الكونغرس أو الحلفاء التقليديين الذين قاطعوا الاجتماع، ويُنتظر إلى المجلس كمحاولة لإعادة تشكيل النظام الدولي تحت قيادة أمريكية مباشرة.

# تصريح أمريكي يهدد الشرق الأوسط واشتد توتر تواصل دعم الإجرام «الصهيوني» لتحقيق ألامه في المنطقة



الذي أكد أمام مجلس الأمن أن اليهود هم «السكان الأصليون» لأرض إسرائيل، معتبراً أن وجودهم التاريخي لا ينتهك القانون الدولي. وتساءل مدونون عما إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي يعلن فيها مسؤول أمريكي في منصبه، خلال مقابلة علنية، دعمه لفكرة «إسرائيل الكبرى»، معتبرين - إن صح ذلك - أنها سابقة خطيرة تطرح تساؤلات حول سياسات واشنطن وتداعياتها على استقرار المنطقة. وذهب بعض المراقبين إلى وصف التصريحات بأنها «تعمد الوجه الحقيقي للسياسة الأمريكية»، معتبرين أنها تبرر

وربط متابعون بين تصريحات هاكابي ومواقف أخرى صدرت خلال الأيام الأخيرة عن شخصيات إسرائيلية من توجهات مختلفة، من بينها رئيس الوزراء السابق نفتالي بينيت، الذي قال إن العالم «لن يحب إسرائيل»، وإن المطلوب أن «يخافها أعداؤها ويحترمها أصدقاؤها ويحتاجها الجميع».

المراقب العراقي / متابعة  
أثارت تصريحات أدلى بها السفير الأمريكي لدى الكيان الصهيوني، جدلاً كبيراً بعد قوله إن «إسرائيل الكبرى» هي الأحق في أراضي الشرق الأوسط ومن حقها ضمها كلها، وهو ما يتناقض مع المواقف المعلنة من قبل واشنطن. وفجرت تصريحات السفير الأمريكي مايك هاكابي جدلاً وغضباً، بعد أن أبدى خلال مقابلة مع الإعلامي الأمريكي تاكر كارلسون قبولاً بفكرة «إسرائيل» على كامل أراضي الشرق الأوسط. وعندما سأله كارلسون صراحة عما إذا كان من حق الكيان الصهيوني الاستحواذ على الأراضي في الشرق الأوسط أجاب: «سيكون الأمر مقبولاً لو أنهم أخذوها كلها»، وهو تصريح عذو كثيرون انعكاساً لتوجه أيديولوجي يتجاوز الإطار السياسي التقليدي نحو طرح ديني عقائدي، وأشعلت التصريحات تفاعلاً واسعاً، إذ اعتبر مفردون أن كلام هاكابي يعكس تنامي نفوذ التيار القومي المسيحي في دوائر صنع القرار الأمريكي، ويرسخ مقاربة دينية للصراع تتجاوز القانون الدولي والواقع الجيوسياسي.

## خبير يكشف عن فحوى مسودة طهران



المراقب العراقي / متابعة  
كشف الخبير في الشؤون الإيرانية سمير شوهاني، عن فحوى المسودة التي من المتوقع أن تقدمها الجمهورية الإسلامية للولايات المتحدة الأمريكية.

وقال إن «المسودة التي ستقدمها إيران خلال الأسبوع عبر الجانب الألماني تتضمن ثلاث قضايا رئيسية، في مقدمتها استمرار تخصيب اليورانيوم باعتباره أصل الموضوع، لا نسبة التخصيب بحد ذاتها.

المراقب العراقي / متابعة  
يستعد الكونغرس الأمريكي للتصويت على مشروع قرار يحذ من صلاحيات ترامب في شن أي هجوم عسكري ضد إيران دون الحصول على تفويض مسبق من المشرعين. وكان السيناتور الديمقراطي تيم كين من ولاية فرجينيا، والنائب الجمهوري راند بول من ولاية كنتاكي، قد قدما في مجلس الشيوخ وأواخر الشهر الماضي مشروع قرار يلزم الإدارة الأمريكية بعدم الانخراط في أية عمليات قتالية ضد إيران ما لم يصدر تفويض صريح عبر إعلان حرب من الكونغرس.

## لتحجيم خطره.. الكونغرس يستعد للتصويت على قرار ضد الرئيس الأمريكي

المراقب العراقي / متابعة  
يستعد الكونغرس الأمريكي للتصويت على مشروع قرار يحذ من صلاحيات ترامب في شن أي هجوم عسكري ضد إيران دون الحصول على تفويض مسبق من المشرعين. وكان السيناتور الديمقراطي تيم كين من ولاية فرجينيا، والنائب الجمهوري راند بول من ولاية كنتاكي، قد قدما في مجلس الشيوخ وأواخر الشهر الماضي مشروع قرار يلزم الإدارة الأمريكية بعدم الانخراط في أية عمليات قتالية ضد إيران ما لم يصدر تفويض صريح عبر إعلان حرب من الكونغرس.

المراقب العراقي / متابعة  
يستعد الكونغرس الأمريكي للتصويت على مشروع قرار يحذ من صلاحيات ترامب في شن أي هجوم عسكري ضد إيران دون الحصول على تفويض مسبق من المشرعين. وكان السيناتور الديمقراطي تيم كين من ولاية فرجينيا، والنائب الجمهوري راند بول من ولاية كنتاكي، قد قدما في مجلس الشيوخ وأواخر الشهر الماضي مشروع قرار يلزم الإدارة الأمريكية بعدم الانخراط في أية عمليات قتالية ضد إيران ما لم يصدر تفويض صريح عبر إعلان حرب من الكونغرس.

المراقب العراقي / متابعة  
يستعد الكونغرس الأمريكي للتصويت على مشروع قرار يحذ من صلاحيات ترامب في شن أي هجوم عسكري ضد إيران دون الحصول على تفويض مسبق من المشرعين. وكان السيناتور الديمقراطي تيم كين من ولاية فرجينيا، والنائب الجمهوري راند بول من ولاية كنتاكي، قد قدما في مجلس الشيوخ وأواخر الشهر الماضي مشروع قرار يلزم الإدارة الأمريكية بعدم الانخراط في أية عمليات قتالية ضد إيران ما لم يصدر تفويض صريح عبر إعلان حرب من الكونغرس.

# من الردع إلى التعاون الاستراتيجي رواية عن قوة إيران في مواجهة التحديات المقبلة

بقلم: محمد محمودي كيا



لتطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية في المستقبل القريب، مما قد يؤدي إلى تحييد العقوبات الأمريكية. تشير مجمل التطورات الميدانية والاستراتيجية إلى أنه على الرغم من جدية التهديد العسكري الأمريكي، إلا أن الجمهورية الإسلامية، من خلال تعزيز الردع، والإدارة الذكية للأزمات، والاستفادة من إمكانيات التعاون مع القوى الشرقية، تمكنت من تغيير المعادلة بحيث تكون أية مغامرة عسكرية مصحوبة بتكاليف باهظة وغير قابلة للحساب بالنسبة للمهاجم.

المؤثرة في تشكل الأزمات الخارجية أقل قابلية للإدارة مقارنة بالأزمات الداخلية- يتطلب تدبيراً مختلفاً. من المتوقع، مع إبعاد شبح الحرب أو الرد الحاسم على أي عمل عسكري ضد إيران، أن نشهد في غد ما بعد الحرب تسريعاً للتعاون في المجالات الاقتصادية والتجارية لمواجهة العقوبات الأمريكية. التطورات الجيوسياسية على مستوى النظام الدولي تؤكد إلى حد ما هذا السيناريو المتوقع. إن تعزيز وتعميق التعاون الأمني والعسكري مع الصين وروسيا سيهدم الطريق

[الفترة من ٢٨ كانون الأول إلى ١١ كانون الثاني] في الداخل- وتمكنت إلى حد ما من إدارة الأزمات المذكورين. فكل واحدة من هذه الأزمات، التي كانت لها طبيعتها وتعقيدها الخاصة، لو وقعت في أي من الأنظمة السياسية الأخرى في العالم، لكان من غير الواضح ما إذا كان هيكل السلطة والحكم سيتمتع بالقدرة على الصمود في وجه ضغوط كهذه أم لا؟. ومع ذلك، في التجربة الإيرانية، نشهد صموداً نظامياً في مواجهة الأزمات: ففي الأزمة الأولى، بادر العدو المعتدي إلى طلب وقف إطلاق النار بفضل التدبير والحكمة والإدارة. وفي الأزمة الأخرى، ورغم مرارتها، ورغم كل التجهيزات الإعلامية وبعض الدعم ذي المصادر الخارجية، لم تتمكن الأزمة المذكورة من تحقيق أهدافها، أي إسقاط الجمهورية الإسلامية بنويها. ومع ذلك، من الواضح أن هيكل السلطة والنظام السياسي في إيران يحتاج إلى تدبير حكيم وترميم فوري لجذور الأزمات ذات المنشأ الداخلي بهدف منع تكرارها.

في الحرب التي استمرت ١٢ يوماً «آخر تصعيد عسكري» أنها تمتلك قدرات استخباراتية وقوة تشغيلية هجومية كبيرة، ويمكنها توجيه ضربات حاسمة ضد أي عدوان ولاي هدف. هذه التجربة الميدانية زادت من ثقل المعادلات الاستراتيجية لصالح النظرة الإيرانية، ووضعت المحاسبين الأمريكيين أمام هذا السؤال الأساسي: هل يمكنهم تحمل الرد الإيراني القاطع؟. كما أن الإجراءات الإيرانية في تعزيز التعاون الاستراتيجي مع الصين وروسيا في صمت إعلامي تدل على تعزيز مستوى الردع الإيراني وتجهيز القوات المسلحة بتقنيات متقدمة في مختلف المجالات الدفاعية اللازمة. هذا التعاون، ولأسباب أمنية، تكتنفه سرية عالية المستوى، ونداراً ما يتم نشر معلومات وأخبار مؤكدة عنه. خبراء الاستراتيجيا الإيرانيون، بإدراكهم الصحيح لنوايا وأهداف المشروع الأمريكي، واستفادتهم من تجارب الحرب التي استمرت ١٢ يوماً، عملوا على تحسين أداء السياسة الخارجية وتعزيز القدرات الدفاعية والعسكرية للبلاد بأقصى ما يمكن في مواجهة التحديات الجديدة. كما لا يغيب عن الأنظار، أن الجمهورية الإسلامية تمكنت، رغم الخسائر والأضرار الجسيمة، من تجاوز حادثتين أمنيتين صعبتين ومعقدتين- الحرب التي استمرت ١٢ يوماً من الخارج وأحداث ٧ إلى ٢١

تشير التحركات الأخيرة على المستوى الإقليمي والانتشار العسكري الأمريكي إلى أن شن هجوم عسكري أمريكي ضد إيران بات وشيكاً. لا تسعى الولايات المتحدة إلى مغامرة طويلة الأمد ومآلها غير معلومة مع إيران، وأي سيناريو تعده في هذا الصدد يستند إلى تحقيق مصالح فورية، أو على الأقل، جني مكاسب مطلقة في مقابل مضار عدم المواجهة مع إيران. يبدو أن قادة البيت الأبيض يسعون إلى تطبيق أقصى درجات الضغط على الجمهورية الإسلامية بهدف تطبيع إيران في ساحتي السياسة الخارجية والداخلية. من هنا، يبدو أن الأهداف النهائية لهذه الضغوط تتمثل في حمل إيران على قبول المطالب الأمريكية على طاولة المفاوضات، وهو ما يعني القضاء على القدرة العسكرية الإيرانية، وإغلاق الكامل للبرنامج النووي، والتخلي عن الأنشطة الإقليمية ودعم محور المقاومة. إن قبول هذه الشروط سيعني بطبيعة الحال الإزالة الكاملة لكل القدرات العسكرية والدفاعية الإيرانية وإضعاف قوة الحكومة المركزية، بحيث إذا تحقق هذا الأمر، فسنشهد تكرار مشروع «سوريا» في إيران، مع احتمالية تكرار الهجمات اليومية على البنى التحتية للقوة الوطنية الإيرانية من قبل القوات الأمريكية والإسرائيلية المعتدية. في المقابل، أظهرت الجمهورية الإسلامية الإيرانية

## غزة.. قاعدة عسكرية أمريكية

بقلم: أسيا العاروس

ما أعظم غزة هذه الرقعة الصغيرة من الأرض الفلسطينية التي حيرت أكبر القوى العسكرية في العالم وجعلتها تتنافس في إرسال الآلاف من قواتها إلى غزة والمساهمة في إحلال السلام هناك، ما أكرم غزة وما أشجعها وأقواها مساحة لا تتجاوز ٣٦٤ كيلومتراً تستعد لاحتضان ٨ آلاف من القوات الإندونيسية وغيرها في انتظار المزيد وأن تعلن كل من المغرب وكازاخستان وكوسوفو وألمانيا عن عدد القوات التي سترسلها لاحقاً إلى غزة إضافة إلى عشرين ألفاً من القوات الأمريكية على اعتبار أن كلا من مصر والأردن ستوليان الإشراف على التدريبات. ما أعظم غزة أرض المليون نسمة المحاصرة برا وبحرا وجوا تستعصي على العالم الذي يقدر إرسال آلاف القوات الدولية إلى غزة.. نسمع تصريحات المسؤولين الأمريكيين وحلفائهم عن استعداداتهم لإرسال آلاف القوات الدولية للسيطرة على القطاع وإدارته



فضيحة ابستين يبدو ترامب أكثر انسياقاً واستعداداً للاستجابة لشروط

من الأراضي المسطحة في جنوب غزة لإقامة هذا التحصين العسكري، وهي أرض مليئة بالشجيرات الصحراوية وتنتشر فيها المعادن المتلوية من سنوات القصف الإسرائيلي. ووفقاً لنفس المصدر، فقد أصدر مجلس السلام وثيقة التعاقد الخاصة بالقاعدة العسكرية، وأعددها بمساعدة مسؤولي تعاقد أمريكيين. وتتضمن الخطة إنشاء شبكة مصيحات مجهزة بأنظمة تهوية متطورة، يبلغ قياس كل منها ٦ أمتار في ٤ أمتار وارتفاع ٢,٥ متر، لتوفير الحماية للجنود... ومن هنا أيضاً ما تحيلنا إليه الصورة التذكارية لأعضاء المجلس وابتسامات الرضا الزائف والخداع وتبادل التهاني على أنغام الموسيقى المفضلة لترامب والبومات الفيس بريسلبي وجيمس براون تؤكد أننا ازاء خيارات وقرارات الذين يتركون ويقبلون ان يكون مصيرهم بأيدي غيرهم ممن تتوهم الأطماع والحسابات الشيطانية.

ان تكون أقل من الموساد الإسرائيلي العنكبوتي المتغلغل في العالم وهدفه الإيقاع بشخصيات سياسية ومالية وفنية في الشرك. النقطة التالية التي يجب الانتباه لها فتتعلق بما كشفته صحيفة «الغارديان» البريطانية بشأن وثائق حصلت عليها تكشف عن أن إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب تخطط لبناء قاعدة عسكرية ضخمة في قطاع غزة، تمتد على مساحة تزيد على ٣٥٠ فداناً وتتسع لنحو ٥٠٠٠ فرد... وتشير الوثائق، الصادرة عن مجلس السلام، وفق الصحيفة، إلى أن الموقع سيكون بمثابة قاعدة عمليات عسكرية لقوة حفظ سلام دولية مستقبلية، كما تشير الصحيفة إلى أن الخطة تتضمن إنشاء مركز عسكري على مراحل، تبلغ أبعاده النهائية ١٤٠٠ متر في ١١٠٠ متر، وتحيط به ٢٦ برج مراقبة مدرعا مثبتاً على مقطورات، بالإضافة إلى ميدان للرمي وتحصينات ومستودع للمعدات العسكرية، وستكون القاعدة بأكملها محاطة بالأسلاك الشائكة. ولققت إلى أنه تم اختيار منطقة قاحلة

ومطالب تنتهاهوا مجرم الحرب الذي يواصل حرب الإبادة في غزة والضفة بكل السيناريوهات المتاحة، متعللاً بأنه لن يقبل بأقل من القضاء على حماس وتجريدها من كل سلاح، محرضاً في الوقت نفسه إدارة ترامب من استهداف إيران ودفع المنطقة إلى حرب لا تترك. وهو ما يدفعنا للاعتقاد ان ترامب يصددها مهانة مجرم الحرب تنتهاهوا لتجنب مناهات فضيحة ابستين التي تصر كل الوثائق أن الرئيس ترامب متورط فيها حتى النخاع رغم تجنب الاعلام الأمريكي التعاطي مع ذلك... صحيح أن ما تم تسريبه حتى الآن بشأن علاقات ترامب ابستين قد لا يكفي لإدانتها أمام الرأي العام الأمريكي ولكن وحسب عديد الخبراء والمتابعين لفضيحة ابستين فإن ما لم ينشر من الوثائق يمكن ان يدين الرئيس الأمريكي الذي ورد ذكره أكثر من سبعة آلاف مرة في تلك الوثائق.. بما يعني أن ترامب واقع في قبضة صانع ابستين وكل الشبكة التي تعمل من وراء الستار وهي شبكة لا يمكن

على العالم شرقاً وغرباً. والأرجح أنه منذ انتشار بعض ملفات

فنجال اننا أمام مملكة أو امبراطورية من الامبراطوريات التوسعية المهيمنة

## «إسرائيل» بين مواجهة إيران واستراتيجية عزل الجبهات

بقلم: العميد محمد الحسيني

في ضوء الوقائع الميدانية المتسارعة خلال عامي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، يمكن قراءة سلسلة قرارات حكومة العدو الإسرائيلي الأخيرة على أنها انتقال تدريجي من نمط إدارة الصراع إلى نمط الاستعداد لحرب إقليمية واسعة. هذا الانتقال لا يُفهم من قرار منفرد، بل من خلال تراكم قرارات أمنية وعسكرية وتشريعية تعكس تحولاً بنوياً في طبيعة الحكم. التصعيد في الضفة الغربية لم يعد مجرد عمليات أمنية متفرقة، بل أصبح جزءاً من عقيدة ردع جديدة تقوم على توسيع هامش استخدام القوة التقليدية في مناطق كانت تدار سابقاً بأدوات أمنية أخف. في هذا السياق، برز قرار نشر دبابات أو الاستعداد لنشرها لأول مرة منذ عام ٢٠٠٢، وهو مؤشر نوعي لأن إدخال سلاح مدرع ثقيل إلى بيئة مدنية يعني انتقال العقيدة العسكرية من «ضبط أمني» إلى «مسرح عمليات». هذا القرار جاء نتيجة ضغوط سياسية داخلية، وأن جيش العدو لم يستبعد استخدام الدبابات فعلياً إذا استدعت الحاجة العمليات الجارية، بل حتى الطائرات المقاتلة لدعم القوات البرية.

هذا التحول يرتبط مباشرة بطبيعة الحكومة الإسرائيلية الحالية، التي تميل إلى تفويض أوسع للمؤسسة العسكرية، بحيث لم يعد الجيش مجرد أداة تنفيذ، بل شريكاً في صياغة القرار الاستراتيجي، وتكشف بيانات أممية حديثة، أن العمليات العسكرية الجديدة والتوسع الاستيطاني في



على السياسة، وتحول القرارات إلى أدوات تعبئة استراتيجية خطيرة وطويلة الأمد ضمن الغلاف الأمني للعدو.

تقوم الخطة على ثلاث مراحل: أولاً ضربة جوية استباقية واسعة تستهدف البنية الصاروخية ومخازن الذخيرة ومراكز القيادة، ثانياً عمليات برية محدودة وعميقة داخل الجنوب اللبناني لتدمير منصات الإطلاق القريبة، وثالثاً إدارة معركة استنزاف طويلة تعتمد على التفوق الجوي والاستخباراتي، مع هدف واضح: تحييد القدرة النارية ومنع تشكل توازن ردع متبادل، وليس احتلال الأرض. من الجهة السورية، لا يُفهم الدور المحتمل بوصفه دعماً مباشراً لإسرائيل، بل كتحويلات بنوية بعد سقوط النظام السابق وخروج سوريا من محور المقاومة. أية دولة تخرج من محور معار لإسرائيل تتحول تلقائياً إلى ساحة أقل عدائية. لذلك سيكون دور سوريا في أي حرب إقليمية حياً نسيبياً، أو ضيقاً للحدود، أو منع استخدام أراضيها من قبل حزب الله، ما يقلص عدد الجبهات النشطة ويخدم الاستراتيجية الإسرائيلية. تزامن كل هذه العناصر-تصعيد الضفة، عسكري القرار السياسي، احتمالية الضربة النووية ضد إيران، خطة لبنان، وتحول موقع سوريا- يدل على أن إسرائيل انتقلت من إدارة التهديدات إلى هندسة البيئة الاستراتيجية المحيطة بها. الهدف ليس فقط كسب حرب محتملة، بل حسمها سريعاً عند الحاجة، مع منع تشكل تحالف إقليمي متماسك ضدها.

ما يجري ليس مجرد تصعيد أمني، بل إعادة تعريف لدور الدولة نفسها؛ كلما زادت احتمالات الحرب الإقليمية، اقتربت الحكومة من نموذج «الدولة العسكرية النووية»، حيث تتقدم الاعتبارات العملية الحاسمة

الضفة يهددان فعلياً إمكانية قيام دولة فلسطينية، ما يعني أن التصعيد ليس تكتيكاً بل جزءاً من إعادة تشكيل الواقع الجغرافي والسياسي. إدخال الدبابات إلى الضفة يحمل رسائل متعددة: للفلسطينيين بأنه مرحلة قارية أعلى، وللداخل الإسرائيلي بأن الحكومة قادرة على فرض الردع، وللإقليم بأن إسرائيل مستعدة لاستخدام أدوات الحرب التقليدية في ساحات غير تقليدية، ولا يُقرأ هذا القرار بمعزل عن الاستعدادات العسكرية الأوسع المرتبطة باحتمال مواجهة مباشرة مع إيران، إذ تقوم العقيدة الإسرائيلية على مبدأ توحيد الجبهات العملياتية أي أن أي حرب كبرى مع قوة إقليمية ستزامن مع تصعيد في الساحات القريبة لمنع فتح جبهات متزامنة. هنا يظهر جوهر الاستراتيجية النووية الإسرائيلية، بحسب التسريبات والتحليلات السياسية، فإن نتهاهوا اقترح على ترامب إمكانية توجيه ضربة ضد إيران في حال تدهور الصراع الإقليمي، بهدف إسقاط النظام الإيراني وتفكيك محور المقاومة، وهي خطة غير مسبوقه يمكن وصفها بأنها «يوم القيامة». ترامب رفض الموافقة المباشرة، لكن إبقاء الخط الساخن مفتوحاً يوضح حجم الاحتمال الواقعي لاستخدام السلاح النووي في سيناريوهات الطوارئ القصوى. هذه المقاربة تمثل انتقال إسرائيل من إدارة الصراع التقليدي إلى اعتماد خيار استراتيجي نووي كأخر حل لتفكيك الجبهات وإعادة رسم الخريطة السياسية في المنطقة، تحديدا مشروع الدولة الفلسطينية.

تزامن ذلك مع خطة جيش الاحتلال تجاه لبنان ضمن سيناريو حرب مع إيران، باعتباره الأخطر من حيث القدرة الصاروخية والكثافة النارية.



صحيفة يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

الاحد 22 شباط 2026 العدد 3793 السنة السادسة عشرة

# هل تزعزع عودة بيلينجهام صفوف الريال وتطيح بأحد لاعبي الوسط؟



المراقب العراقي / صفاء الخفاجي  
 فرغ فريق الزوراء منافسات بطولة دوري أبطال آسيا الثانية بعد خسارته أمام الوصل الإماراتي بمجموعة مباريات النهاب والإياب بنتيجة (1-0) ليحلّق بفريق الشرطة الذي غار هو الأخرى البطولة الآسيوية للعبة من دوري المحرمات.

وهذه ان حسم الزوراء مواجهة النهاب لصالحه، استطاع التقدم مرتين في مواجهة الوبال لكن الفريق الإماراتي قطن النتيجة قبل ان يحقق التعادل ومن ثم الانتصار، مما أدى الى خسارة المباراة الا وقتان اضافيتين سجل خلالها فريق الوصل هدف التأهل.

وتحدثت العرب بعد حافظ لـالمراقب العراقي قائلاً: ان «الشككة الحقيقية التي تواجهها أنديةنا في البطولات الآسيوية هي ليس عدم التأهل للزوراء والشرطة بل عدم قدرة هذه الأندية على مجاراة الأندية الأخرى المشاركة في البطولة». وأضاف ان «الأندية المحلية تعاني ضعفا في تقنية اللعب بكثير من بطولة آسيا ان واحد، وهذا الأمر يتضح جليا مع الزوراء والشرطة، فالفريقان لا يمتلكان القدرة الذهنية أو التكتيكية أو حتى البدنية للمشاركة في أكثر من بطولة خاصة إذا كانت على مستوى عالٍ، مبيّنا ان الجانب البدني الذي تراجع في نهاية السقوط بعد تأهل دھوك إلى الدور ربع النهائي من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، إضافة إلى إنهائه موسمه المحلي في المركز السابع على ترتيب فريق المجموعة الشمالية لوري في التغيرات الكثيرة التي أجراها الكادر الغربي في محاولة لإحصال المباراة أو ركلات الجزاء الترجيحية».



## إعادة ضبط أعداد المحترفين

تدور آراء مختلفة حول أعداد المدرّبين والأعبين المحترفين في "دوري نجوم العراق" فهناك من يؤيد هذه الفكرة بوصفها وسيلة لتطوير الكرة العراقية، في حين يطالب آخرون بوجدهم بشرط تقليل العدد، لإتاحة الفرصة أمام اللاعبين المحليين.



في شهر آب من عام ٢٠١١ أجريت حواراً مصغراً في دمشق مع لاعب نادي الجيش السوري برهان صهيوني، كأول لاعب سوري محترف في الدوري العراقي على سبيل الإمارة، يبلغ بلغ ٤٠ ألف دولار، وكان ذلك أول ظهور له في المسابقات العربي العراقي، بعد أن أبدا تجربة ادهوك لإجراءات التعاقد معه قائماً من فريق الجيش السوري بقدّم موسم واحد، مبيّنا، بطولته الخاصة إذا كانت على مستوى عالٍ، مبيّنا ان الجانب البدني الذي تراجع في نهاية السقوط بعد تأهل دھوك إلى الدور ربع النهائي من بطولة كأس الاتحاد الآسيوي، إضافة إلى إنهائه موسمه المحلي في المركز السابع على ترتيب فريق المجموعة الشمالية لوري في التغيرات الكثيرة التي أجراها الكادر الغربي في محاولة لإحصال المباراة أو ركلات الجزاء الترجيحية».

# هل تزعزع عودة بيلينجهام صفوف الريال وتطيح بأحد لاعبي الوسط؟



المراقب العراقي / منتقاة  
 لا يزال موعد عودة الإنجليزي جود بيلينجهام، لاعب خط وسط ريال مدريد، لغزاً محمراً، بعد غيابه لأكثر من أسبوعين، بسبب إصابة في أوتار الركبة اليسرى. حتى الآن لم يحدد الطاقم الطبي للفريق مدة غيابه بدقة، ما يضيف مزيداً من الشكوك حول جاهزيته للمشاركة في المباريات المقبلة.

في البداية، توقع التقرير الطبي غياب بيلينجهام لمدة شهر، ما كان مستبعداً في العودة في وقت حاسم من الموسم، إلا أن التقارير الأخيرة تشير إلى أن فترة تعافيه قد تمتد إلى ستة أسابيع.

وهو ما يعنى غيابه عن مباريات مهمة في الليغا ودوري أبطال أوروبا، بما في ذلك دوري الابطال، في حال تأهل ريال مدريد بعد مواجهته ليفوركو، حيث قد يلتقي الفريق الإسباني مع سوريديج لشبونة أو مانشستر سيتي.

وتحاولت خط الوسط وتأثير الغياب غياب بيلينجهام أوجر ريال مدريد على إعادة هيكلة خط وسطه، فهدونه، اضطر المدرب ليرسلوا إلى تعديل تشكيلة الفريق لضمان التوازن بين الدفاع والهجوم، وتوضيح الانخفاضات والتعريفات العظيمة التي كان الفريق للأعب الإنجليزي، النشام الجديد يحتاج إلى تعامس أكثر من جميع اللاعبين حديثاً خاصة ما يؤثر على مستقبل الفريق في جميع المنافسات.

## رونبي يتمنّى عدم رحيل جوارديولا ويشرح كومانبي لقيادة السيتي

عام ٢٠١٦، حيث نجح في قيادتهم لتحقيق ٦ ألقاب في الدوري الإنجليزي الممتاز، بينما يمتلك الفريق فرصة قوية لتحقيق القاب السابع هذا الموسم.

وقال رونبي، في مقابلة مع برنامج The Wayne Rooney Show: «بعض اللاعبين سيخرجون من رجليه، والبعض الآخر يريد بقاءه، الأمر يعتمد على ما إذا كنت ضمن التشكيل الأساسي أم لا، وهذا هو حال أي مدرب».

أمر بواين رونبي أسطورة مانشستر يونايتد، الذي لعب في وقت سابق مع مانشستر سيتي، بعد أن انضم إلى نادي مانشستر سيتي في عام ٢٠١٦. وقال رونبي، في مقابلة مع برنامج The Wayne Rooney Show: «بعض اللاعبين سيخرجون من رجليه، والبعض الآخر يريد بقاءه، الأمر يعتمد على ما إذا كنت ضمن التشكيل الأساسي أم لا، وهذا هو حال أي مدرب».

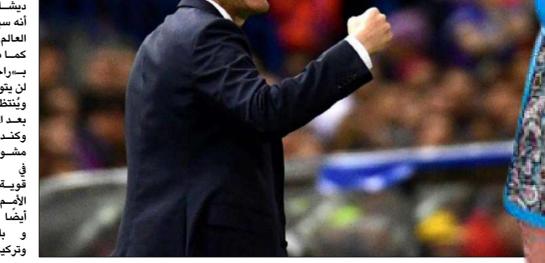
## زيدان يقترب من قيادة فرنسا بعد المونديال

بيدو أن أسطورة الكرة الفرنسية، زين الدين زيدان، بات قريباً من العودة إلى مقعد المدير الفني، بعد ٥ سنوات من الغياب، منذ رحيله عن ريال مدريد في ٢٧ أيار ٢٠٢١.

وحسب الصحفي الإيطالي، فابريزيو رومانو، وتوصل «زيرو» بالفعل لإسحاق شفهي مع الاتحاد الفرنسي لكرة القدم، ليولي منصب المدير الفني المنتخب «الديوك»، فور نهاية المونديال ٢٠٢٦.

وكان المدرب الحالي لفرنسا، دينييه ديشامب، قد حسم مستقبله، بإعلانه أنه سترك منصبه بعد المشاركة في كأس العالم، الصيف المقبل.

كما صرح ديشامب مؤخراً بأنه يشعر براحة بالغة، إزاء هذا القرار، مؤكداً أنه لن يتواجد في دوري الأمم الأوروبية القادم، ويتخلى عن يتسلم زيدان الريادة رسمياً بعد المونديال، المقرر في أمريكا وكندا والمكسيك، ليبدأ مشواره مع فرنسا في مجموعة قوية بسوري.



## بسن الـ 49.. مايويذر يعان رسماً عودته إلى عالم الملاكمة

ضرب زلزال رياضي، أركان عالم الملاكمة، بعد الإعلان الرسمي عن عودة الملاكم الأسطوري غير المهزوم، مايويذر إلى عالم الملاكمة، واستئناف مسرته الاحترافية من جديد، قبل أيام قليلة من احتفائه بعيد ميلاده التاسع والأربعين، أكد مايويذر أنه سعيد مع إرضي البطولات بشرات رسمية ومصطفة عقب نزوله الاستعراضي المرتقب ضد «الرجل الحديدية» مايك تايسون في ربيع ٢٠٢٦، بوليفيان رسمي وجهه للقتل بـ Money، طومحه فوز على كوتو ماكرفورن. بدأ منذ عام ٢٠١٧ عقب فوز على كوتو ماكرفورن. وأرجع مايويذر قائلاً: «لا أزال أمثل ما يازم لسجل تزيد من الأرقام القياسية في رياضة الملاكمة».

وأضاف بثقة مسجودة: «إن مصاف أحد مبيبات تاكز أكثر، أو جمهور بثع عالمي أضخم، أو بوليد أملاً أكثر من احدثي الخاصة، ومن المتوقع أن يهوض أول نزول احترافي له في عام ٢٠٢٦ ضد خصم سيتم الإعلان عنه لاحقاً».

## عبد الحميد يقترب من الانتقال للدوري الإنجليزي

بمنا يعوم مايويذر منافسة جود بيلينجهام، لاعب خط وسط ريال مدريد، لغزاً محمراً، بعد غيابه لأكثر من أسبوعين، بسبب إصابة في أوتار الركبة اليسرى. حتى الآن لم يحدد الطاقم الطبي للفريق مدة غيابه بدقة، ما يضيف مزيداً من الشكوك حول جاهزيته للمشاركة في المباريات المقبلة.

## العراق يشارك ببطولة الجائزة الكبرى لإمارة البارالمبية في فرنسا

يستعد المنتخب الوطني للرياضة الفردية للمشاركة في بطولة الجائزة الكبرى، التي من المؤمل أن تنطلق نهاية الشهر الحالي في فرنسا. وقالت عضو المكتب التنفيذي للجنة البارالمبية العراقية، كوتر حسين إن «مقنّب العراق للرياضة يواصل ترتيباته المكثفة في قاعة الرياضة بجميع وزارة الشباب والرياضة في بغداد، وأشارت إلى أن «الإحصادات البارالمبية العراقية لاستحقاق الدولي المرطب، وأصاف أن «التنخب يخوض ثلاث وحدات تدريبية أسبوعياً، وباقع وحدة صباحية

## زعم الإصابة.. دهوك يعلن جاهزية صفاء هادي للمباراة القادمة



تعرض لاعب نادي دهوك الحادي والمنتخب الوطني سابقاً صفاء هادي إلى إصابة خلال مشاركته في المباراة الأخيرة للفريق أمام نادي العراف ضمن الجولة التاسعة من مباريات دوري نجوم العراق والتي انتهت لصالح العراف بنتيجة هدفين لثلاثة أهداف.

وقال المتحدث باسم نادي دهوك شفيقان الأرتوي إن «لاعب دهوك صفاء هادي أجرى الفحوصات الطبية الخاصة عقب تعرضه لإصابة في الوجه خلال اللقاء»، مشيراً إلى أن «الفحص سيؤمخ ٩١٠٥٢، تداخ وحققنا كفاً لتأسيس نجاح باريس سان جيرمان ٨٨٠٢٣، تداخ

## وحل الـ ١٠٠ المسة.. ياطال يتخطى الجميع بالتأثير الهجومي



لم يعد الحديث عن لاعب ياطال مجرد إشارة بديهية صاعدة، بل أصبح توصيفاً لواقع رسمي واضح يوكد، أن نجم الشباب هو المهاجم الأكثر تأثيراً في أوروبا حالياً.

سواء عبر تعبيرة حاسمة مثقبة، أو هدف صاف، أو مراوغة تربط الدفاعات، أو تعبيرة تخترق الخطوط وتفسر التكتيك، لا يكاد يمر أي لقاء دون أن يركل إرلين بصمته الواضحة على مجريات اللعب، تأثره لم يعد لحظة عابرة، بل أصبح سمة ثابتة في أداء الفريق الكاتولي.

وعلى الرغم من أنه يبلغ ١٨ عاماً فقط، فإنه لم يعد مجرد مشروع نجم، بل أصبح اللاعب الهجومي الأكثر تأثيراً داخل فريقه، مهارته بجميع أفرانه في الأندية المنافسة على أعلى المستويات الأوروبية.

وأوضحت الصحيفة، أن تأثير ابن وكافوندا يظهر في مختلف تفاصيل اللعبة، لكن ثمة رقماً لاقتا يلخص حجم أهميته ومكانته مقارنة ببقية المهاجمين، سواء كانوا أجنحة أو مهاجمين صريحين.

إذ يبلغ متوسط لمسات ياطال أكثر من ١٠٠ لمسة في المباراة الواحدة (لكل ٩٠ دقيقة)، مستغلاً إرثه في الانتصارات والتعريفات والعرضيات واستخداده الكرة والارتعاشات والتسديدات، ووفق عدد اللاعبين، يعد لاسين المهاجم الأكثر تأثيراً في سير اللعب بين جميع لاعبي الدوريات الكبرى والمسابقات الأوروبية.

وبعد التحدث باسم نادي دهوك شفيقان الأرتوي إن «لاعب دهوك صفاء هادي أجرى الفحوصات الطبية الخاصة عقب تعرضه لإصابة في الوجه خلال اللقاء»، مشيراً إلى أن «الفحص سيؤمخ ٩١٠٥٢، تداخ وحققنا كفاً لتأسيس نجاح باريس سان جيرمان ٨٨٠٢٣، تداخ

## المواهب تاتي يثني على مشاركة المنتخب في البطولات الخارجية

أثنى الاتحاد العراقي للمواهب تاي على المشاركات والنتائج التي حققتها المنتخبات والأندية في البطولات الخارجية عاماً هذا الأمر من بين الأمور التي أسهمت بتطوير اللعبة داخل البلد. وقال المدير الإقليمي لإتحاد المواهب تاي حيدر العائلي إن «اللاعب المنتخب الوطني للشباب والمتفهمين وفئة الماستر، ألتبوا جداتهم بتحقيق الابداليات الذهبية في مختلف المشاركات الخارجية، وكان آخرها دور ألعاب الماستر الدولية في أبو ظبي، التي شاركت فيها نخبة من اللاعبين أصحاب الخبرة والإجازات مع منتخباتهم الوطنية، وأصاف أن «البطولة نظمت ضمن أنشطة الاتحاد الدولي للمواهب تاي بإشراف الأيمن العام للاتحاد الدولي، وديعم مباشر من الاتحاد العراقي المركزي برئاسة مصطفى جبار كلك، وأسفرت المشاركة عن حصول لاعبي العراق على ثلاثة ميداليات ذهبية في النسختة الأولى المعتمدة دولياً، وأوضح أن هذه المشاركات مهمة لاستمرار العطاء، خاصة لفئة الماستر المخصصة للاعبين فوق ٢٥) عاماً، مؤكداً أن الاتحاد الدولي يسعى لاستمرار مشاركة اللاعبين وتطوير الماستر المخصصة للاعبين فوق ٢٥) عاماً، مؤكداً أن «وأشار إلى أن رياضة المواهب تاي العراقية حققت إنجازات غير مسبوقة بعد حصولها على الدورات الدولية من اللجنة الأولمبية، مما يهلها للمشاركة في الدورات الأولمبية المقبلة، مؤكداً أن التواجد المستمر والمشاركات الخارجية كان لها دور كبير في تفوق اللاعبين العراقيين أمام مدارس قوية عالمياً، وبين أن معظم لاعبي فئة الماستر هم مدربين في الاتحادات المحلية أو مدربين مختصين بالشباب، مما يساهم في اطلاعهم على أبرز التطورات والتحديات التي قام بها الاتحاد الدولي، وأسهم بشكل كبير في نجاحهم».



وأتم: «سبب الكشف عن كل التطورات سواء كان هناك إتمام التعاقد من عدمه خلال الفترة المقبلة».

ويقدم سعود عبد الحميد، مستشاري الكرة في نادي النصر خلال الموسم الحالي، وحظف اللاعب أنظار أتية كبرى في الدوريات الخمس الكبرى، للحصول على خدماته.

وسبق أن ارتبط سعود عبد الحميد بكمسحه جرة أكبر، ولكنه أعلن بالية لرياضة لخبين ابن يستحوذ نيل الكثلة التي تلبق بهم في تريب ألتبنا ضمن «دوري نجوم العراق».

كشفت وكيل أعمال السعودي سعود عبد الحميد، الطهر الأيمن للفريق لاسن مشعل السعاعي، عن تفاصيل مقاضات نيوكاسل يونايتد وايفرتون للتعاقد مع اللاعب خلال نافذة الانتقالات الصيفية القادمة بصورة رسمية.

وقال السعاعي، في تصريحات عبر برنامج «في المرعي»: «نحن سعداء بالستوى الذي وصل له سعود خلال الفترة الماضية، ومستحق الأهتمام به مؤخرًا في البركات».

وأضاف: «هناك استفسارات وصلت لنا بالفعل من أتية نيوكاسل يونايتد وايفرتون للحصول على خدمات سعود خلال نافذة الانتقالات الصيفية القادمة من نادي روما، لكن لم يحصل عرضاً رسمياً حتى الآن».

قصة  
قصيرة  
جدا

بقاء

في ذكرى المجزرة، تشعل جدي شمعاً وتزيح الغبار عن إطار الصورة المكسور. تتغنى بأني «البطل الوحيد» الذي بقي تحت السرير بينما كانت رصاصات الإرهابيين تمزق أشلاء أُمي.

نزار الحاج علي

ومضة

الحرس القديم  
يجيدون إلقاء التحية العسكرية  
وينسون السلام  
لأنهم رضعوا الحرب  
من السواتر العتيقة  
وعظام الجنودعلي ورش  
ممثل ينقل تقنيات المسرح الأوروبي  
إلى العراق

المراقب العراقي / المسرح الثقافي

اللامي في تصريح خص به «المراقب العراقي»: «في المشهد المسرحي، لا تُقاس قيمة الفنان بعدد الفرص التي أتحت له، بل بقدرته على إثبات حضوره عندما تأتي اللحظة المؤجلة. الفنان المسرحي علي ورش يمثل نموذجاً لموهبة بقيت طويلاً خارج دائرة الضوء، ليس لغياب الإمكانيات، بل لندرة الرؤية التي تكتشف الطاقات الحقيقية على خشبة».

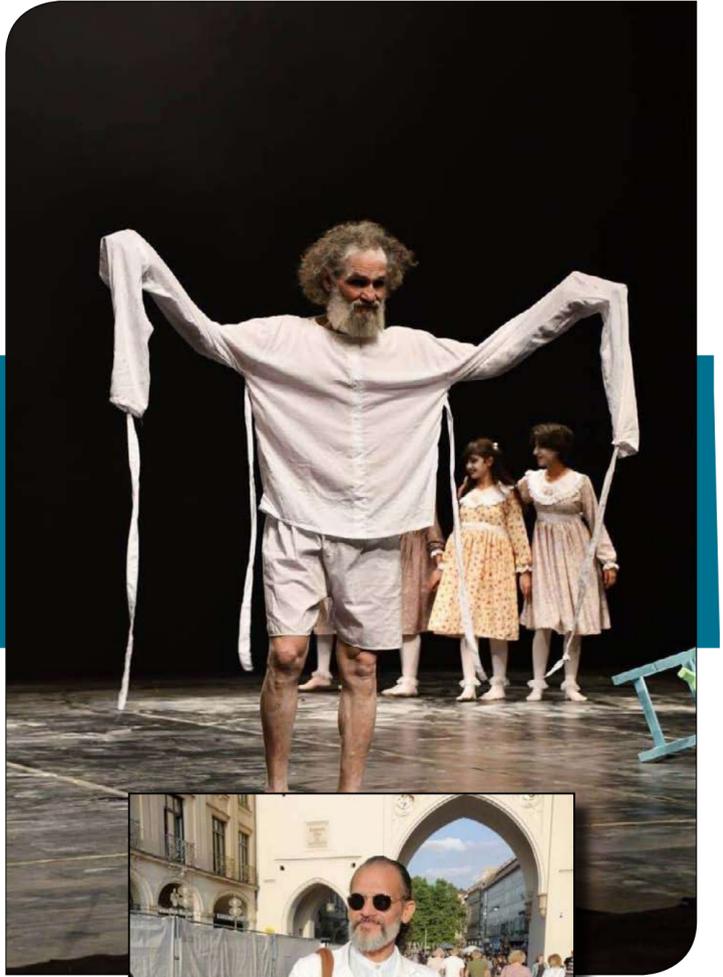
يرى الناقد وسام اللامي أن الفنان المسرحي علي ورش يمثل نموذجاً لموهبة بقيت طويلاً خارج دائرة الضوء، لندرة الرؤية التي تكتشف الطاقات الحقيقية على خشبة فهو قد قضى ما يقارب الثلاثة عقود في مغتربه الأوروبي لذلك فهو كممثل يحاول أن ينقل تقنيات المسرح الأوروبي إلى المسرح العراقي مستثمراً لياقته الجسدية وإيماءاته الدقيقة لصناعة حضور بصري متماسك. وقال



عودتي إليه وحاولت ذلك من خلال مسرحية مرفوض التي عرضناها قبل أيام». وتابع: «إن المسرحية تطرح فكرة نريد أن تكون حاضرة في الفن العراقي فهي تنتمي إلى المسرح الجسدي ذي البعد النفسي والاجتماعي، حيث تجسدت الفكرة عبر سلسلة من الحركات الإيقاعية المرتبطة بثيمة العمل، في تجربة فنية سعت إلى مزج الجماليات البصرية بالطرح التوعوي وهو ما نريد إيصاله إلى المتلقي بهذه الطريقة». وأشار إلى أن «المسرحية شاركت فيها نخبة من الممثلين الشباب الذين قدموا أداءً لافتاً، منهم، حيدر جوكان، علي ورش، كاثرين هشام، يونس مروان، رسول اباد، وروز عمار، بالإضافة إلى نور الدين إسماعيل وماري عمار، ورحمة علي، وخرج العرض بصورة تعبر عن رسالة إنسانية واضحة، مُفادها أن حماية الطفولة مسؤولية مجتصع بأكملها وهي الغاية المرجوة من المسرح الجاد».

سؤالاً مشروحاً حول آليات اختيار الممثلين في المشهد المسرحي، وحول حجم المواهب التي ما تزال تنتظر فرصة حقيقية للظهور. ومن هنا، تبدو الدعوة مفتوحة أمام المخرجين وصناع المسرح للانتفاضة إلى هذه التجربة، بوصفها مثالا لفنان يمتلك مقومات الاستمرار والتطور، لا مجرد حضور على خشبة المسرح». وتعلمت تطوير أدواتي كممثل المسرح هناك يعتمد على جسد الممثل والتعبير الحركي أكثر من الحوار من أجل إيصال الفكرة إلى المتلقي وهناك من المخرجين العراقيين من استفاد من تلك الخاصية ونقلها إلى العراق بعد أن عمل على نقل تقنيات المسرح الأوروبي إلى العراق بعد

وأضاف: «في العرض المسرحي «مرفوض»، الذي تناول قضية حماية الطفولة بوصفها إشكالية اجتماعية وإنسانية حساسة، ظهر علي ورش بوصفه عنصرًا أدائيًا فاعلاً داخل البنية الدرامية للعمل، لا مجرد مؤدٍ لدور مكتوب، فقد اعتمد في أدائه على لغة الجسد بوصفها أداة تعبير أساسية، مستثمراً لياقته الجسدية وإيماءاته الدقيقة لصناعة حضور بصري متماسك، منح الشخصية بعداً نفسياً واضحاً يتجاوز الحوار اللفظي». وتابع أن: «ما ميز أدائه هو قدرته على ضبط الإيقاع الداخلي للشخصية، والتنقل بين الحالات الشعورية دون افتعال، الأمر الذي خلق تواصلًا مباشرًا مع المتلقي، وجعل الأداء محل اهتمام الجمهور والنقاد على حد سواء. هذا النوع من الأداء يؤكد أن الممثل القادر على التحكم بأدواته الجسدية والوجدانية يستطيع أن يفرض نفسه حتى ضمن مساحات إخراجية محدودة». وأشار إلى أن: «تجربة علي ورش في هذا العمل تطرح



## السبت المقبل انطلاق فعاليات الأسبوع الأدبي الرابع

إقامة هذا الأسبوع الذي ينتظره الأدباء وعوائلهم الكريمة وجمهور الثقافة، مشيرة إلى أن «جدول الفعاليات الذي سيصدر قريباً سيحتد ثمانية أيام من يوم السبت ٢٨ شباط ٢٠٢٦ إلى السبت الذي يليه ٧ آذار ٢٠٢٦».

أدبية، وورش في فنون الأدب والكتابة المباشرة، كما سيضم الأسبوع في جداوله احتفاءً بالمعلم العراقي، والمرأة العراقية، مع وجود فعاليات موسيقية رمضانية، وتوقيع لإصدارات أدبية حديثة، من جانبها بدأت اللجنة التحضيرية عملها

في العراق لأسبوعه الأدبي الرابع الذي يأتي بعنوان (سببوم يوم أدب)». وأضاف: «أن هذه الدورة ستعتمد باقة من الفعاليات الأدبية، منها قراءات شعرية وندوات أدبية تجمع بين المتعة والفائدة، فضلاً عن وجود مسابقات

يقيم الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق أسبوعه الأدبي الرابع الذي يأتي بعنوان (سببوم يوم أدب) اعتباراً من يوم السبت ٢٨ شباط الحالي إلى السبت الذي يليه والذي يصادف السابع من آذار المقبل. وقال أمين الشؤون

## أيقتل ظمناً حسين بكريلاً؟

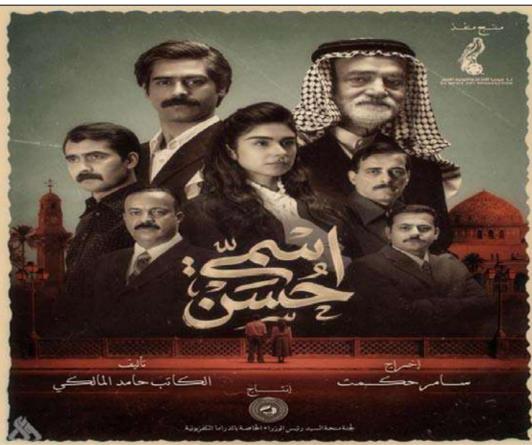
طوايا نظامي في الزمان لها نشر  
يعطرها من طيب ذكراكم نشر  
مطالعها تحكي النجوم طوالها  
فأخلاقها زهر وأنوارها زهر  
فيا ساكني أرض الطفوف عليك  
سلام محب ما له عنكم صبر  
نشرت دواوين النثا بعد طيها  
وفي كل طرس من مديحي لكم سطر  
فطابق شعري فيكم دمع ناظري  
فمبيض ذا نظم ومحمر ذا نثر  
فلا تتهموني بالسلو فإنما  
مواعد سلواني وحكم الحشر  
فذي بكم عز وفقري بكم غنى  
وعسري بكم يسر وكسري بكم جبر  
ترق بروق السحب في من دياركم  
فينهل من دمعي لبارقها القطر  
فعيناي كالخنساء تجري دموعها  
وقلبي شديد في محبتكم صخر  
وقفت على الدار التي كنتم بها  
ومغناكم من بعد معناكم فخر  
وقد درست منها الدروس وطالما  
بها درس العلم الأثني والذكر  
وسالت عليها من دموعي سحائب  
إلى أن تروى البان بالدمع والسدر  
فراق فراق الروح في بعد بعدكم  
ودار برسم الدار في خاطري الفكر  
وقد أقلعت عنها السحاب ولم يجد  
ولا در من بعد الحسين لها در  
إمام الهدى سبط النبوة والد الأئمة  
رب النهي مول له الأمر  
إمام أبوه المرتضى علم الهدى  
وصي رسول الله والصنو والصهر  
إمام بكته الإنس والجن والسما  
ووحش الفلا والطير والبر والبحر  
له القبة البيضاء بالطف لم تزل  
تطوف بها طوعاً ملائكة غر  
وفيه رسول الله قال وقوله  
صحيح صريح ليس في ذلك نكر  
حيي بثلاث ما أحاط بمثلها  
ولي فمن زيد هناك ومن عمرو؟  
له تربة فيها الشفاء وقبة  
وذرية ذرية منه تسعة  
أيقتل ظمناً حسين بكريلاً  
وفي كل عضو من أنامله بحر؟  
والله الساقى على الحوض في غد  
وفاطمة ماء الفرات لها مهر

ابن الصرديس

## مسلسل «اسمي حسن» يوثق سنوات المعاناة من الحروب والحصارات المدامية

المساكين الذين لا حول لنا ولا قوة أمام عاصفة هوجاء أكلت الأخضر واليابس، وأعدت لنا تلك الإرتعاشات الكامنة في أرواحنا المسكونة بالخوف والقلق». وتابع: «شكراً أبا الحسن حامد المالكي، ولكل من كان سبباً في سبب هذه الملحمة الدرامية المتميزة التي اقتطعها المالكي بمقصد العارف، لتوثق سنوات الخوف والمعاناة وشكراً للكبير محمود أبو العباس ورفيقه الجميل، الذين جسّدوا تلك اللحظات بحرف عالية، وأكمل: «إن، اسمي حسن يقدم لجيل الشباب وجبة درامية لم يعيشوها، لكنهم أدركوا من خلالها معنى حياتنا التي يعترتها الحروب والحصارات والطوابير السرية التي كانت تنكّل بنا وبأهائنا الناحبات».

أكد الناقد ضياء الأسدي أن قصة مسلسل، «اسمي حسن» اقتطعها الكاتب الكبير حامد المالكي من حياة قاسية ومرعبة، لتوثق سنوات الخوف والمعاناة من الحروب والحصارات التي عاشها العراقيون في زمن الطاغية المقيور. وقال الأسدي في تصريح خص به «المراقب العراقي «إن قصة مسلسل، «اسمي حسن» قصة عراقية بالمعنى لها وقد استطاع أن يقتطعها الكاتب الكبير حامد المالكي من حياة قاسية ومرعبة أكلت أعلامنا وتطلعاتنا واستطاع المالكي، وهو الخبير في الغوص عميقاً في نسيجنا، أن يُبهرنا ويُحيلنا إلى تلك الفترة الصعبة التي لم نتصور ولم ندرك أنها ستقتفي». وأضاف: «إن «سير الأحداث في المسلسل يمثلنا نحن

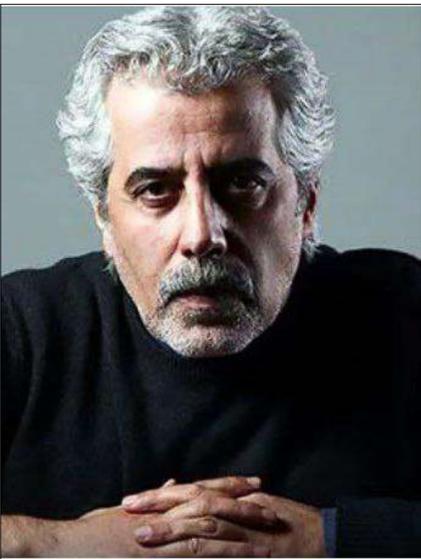
فيلم «التألق» مقاومة الشعب الإيراني  
في مواجهة الاعتداء على أرضه

دخل فيلم «التألق» مرحلة ما قبل الإنتاج، تهيئاً لانطلاق التصوير خلال الفترة المقبلة ويتولى إنتاج الفيلم مهدي فرجي وهو من إخراج «أحمد رضا درويش» العائد إلى الساحة السينمائية بعد غياب استمر ١٢ عاماً. وذكر موقع قناة آي فيلم أن المخرج الإيراني «أحمد رضا درويش» يعود إلى الساحة الفنية من خلال فيلم «التألق» (درخشش) والذي يتناول مقاومة الشعب الإيراني في مواجهة الاعتداء على أرضه..

”

والعامة، بدأ مسيرته الفنية عام ١٩٨٢ بإخراجه مسرحيات تلفزيونية. وبعدها أخرج أعمالاً عديدة وكتب سيناريوهات سينمائية، وقصصاً مسرحية، وعمل في التلفزيون الإيراني، وله بعض الأعمال الوثائقية، وشغل منصب رئيس إدارة مؤسسة «الثقافة والمشاهدة»، وكان عضواً في لجنة المؤسسة لتحتف السينما والدير التنفيذي لدار السينما وعضو المجلس

والاعلى للتوجيه السياسي في دار السينما وعضو في المجلس المركزي لاتحاد المخرجين وأول مدير لحفل سينما إيران وحكم في أربع دورات من مهرجان فجر السينمائي. من أشهر أعماله السينمائية «كيميا» و«القربان» و«شرح فيلمه «البارزة»، للحصول على ١١ جائزة، وفاز بسبع من جوائز عناق بلورية من مهرجان فجر السينمائي.



# البوطة الثقافية في شهر رمضان اختيار الغذاء المعنوي

محمد علي جواد تقي



يعتقد البعض أن ساعات الإمساك عن الطعام والشراب تخلق للصائم حالات نفسية غير مريحة، مثل الملل والكآبة، لأنه يلتزم بالإمساك ليس طوع إرادته، ولا رغبة منه، وإنما هي فريضة دينية منصوص عليها في القرآن الكريم ضمن نداء إلهي مباشر بأن «كتب عليكم الصيام»، وعليه فإن معالجة هذه الحالة النفسية تكون باستغلال فترة ما بعد الإفطار بما لذ وطاب، تتخللها فترة انبساط بدني ونفسي -حسب الاعتقاد السائد- مما يدعو إلى استحضار أدوات لإثارة البهجة والفكاهة فيما يقوله الصائم وما يسمعه ويراه ويفعله، للتعويض عما أجهد من الانضباط والالتزام في ساعات الإمساك.

## هل الصيام ممارسة متعبة؟

من حيث المبدأ؛ بذل الجهد والتعب لاستحصال النتائج المرضية، أمر طبيعي في حياتنا، وقد أقرت البشرية هذه الحقيقة، بأن لا شيء يتحقق في الحياة إلا بالتعب والمشقة، وينطبق الأمر على عالم المعنويات، فإذا يريد الإنسان كسب مرضاة الله -تعالى- عليه بالجهاد مع نفسه أولاً، ثم مع الواقع الخارجي المغاير للإرادة الإلهية والقطرة الإنسانية، من طغاة ومنحرفين، إنما يختلف الأمر قليلاً في شهر رمضان المبارك، فهو إمساك عن الطعام والشراب لساعات معدودة، وأيام معدودة أيضاً، ويكفي أن تلقى نظرة متدبرة على خطبة الرسول الأكرم، صلى الله عليه وآله، في استقبال شهر رمضان، نراه يزرخ بالإشادات الإيجابية والحوافز الجميلة: «أبها الناس، إنه قد أقبل إليكم شهر الله بالبركة والرحمة والمغفرة، شهر هو عند الله أفضل الشهور، وأيامه أفضل الأيام، ولياليه أفضل الليالي، وساعاته أفضل الساعات، هو شهر ندمت فيه إلى زيادة الله، وجعلتم فيه من أهل كرامة الله، أنفاسكم فيه تسيح، ونومكم فيه عبادة، وعملكم فيه مقبول، ودعاؤكم فيه مستجاب»، إلى آخر الخطبة الرائعة، فأين الانتعاش النفسي والملل والسأم في الموضوع؟ وإذا تخاشينا التطرق إلى الفوائد الصحية وفق

## شكر وعرفان

هذه الهبات والعتايا الإلهية في قلبها المعنوي تدعونا لردّ الجميل بما يناسب تلكم العطايا، وإن كان هذا مستبعداً من الناحية العملية وفق النصوص المقدسة التي تؤكد عجز الإنسان عن إعطاء حق أبسط نعمة إلهية، بيد أن السعي برجاء القبول يمثل محاولة طيبة على طريق العرفان. ففي مقابل كل هذا العطاء المادي والمعنوي، يجدر بنا اختيار الغذاء المعنوي المناسب، والمكمل لما في المائدة الرحمانية، فهل من المعقول أن ننعّم بكل تلك الحوافز الرائعة، ثم نجلس على مائدة الإفطار الشهية، مع الإجماع المعنوية السامية، وبعدها نوجه أسامعنا وأبصارنا إلى ما يناقض كل أهداف وغايات وفوائد الصيام؟! فبدلاً من أن نكمل مسيرة التسمية الروحية خلال ساعات الإمساك، ببرامج قرآنية وثقافية وتربوية

بثقافتها كونها شعرا إنسانيا يحدد طبيعة حياة الناس، فلا يمكن أن يسر الإنسان؛ الفرد أو الجماعة بطريقتين مختلفتين في وقت واحد، وهذا ما تعلمنا إياه شهر رمضان المبارك، من خلال ما نتناوله من غذاء معنوي خاص مثل الأدعية المأثورة عن المعصومين، عليهم السلام، وتلاوة القرآن الكريم، والاستماع إلى البحوث الفكرية والثقافية من خطباء مجذبن وكفونين حاضرين بقوة على مواقع التواصل الاجتماعي، وبرامج عديدة أخرى تشمل في عطايها، الرجال والنساء والصغار والكبار.

على الإنترنت يمكن أن تكون مصدراً لإفادة أفراد العائلة؛ الصغرى منهم والكبرى. وبما أن صيام شهر رمضان في مضمونه العبادي والمعنوي، يمثل فرصة لبناء الشخصية الإيمانية، فهو يحمل رسائل ثقافية تحدد مسار السلوك والتصرفات وأيضاً التفكير والحكم على الأشياء، ففي هذا الشهر الكريم نتعرف إلى معايير الأحكام، بين أن يكون هذا مسيئاً للأخلاق والآداب، أو لا يكون، أو أن يكون مفيداً أو ضاراً.

من شأنها بناء الشخصية الناجحة والقوية، تقتل أوقاتنا ونسخر مشاعرنا النبيلة لما من شأنه تميع الشخصية من خلال الفكاهة الفارغة والسخرية المقيتة. صحيح أن فترة ما بعد الإفطار تتسم بالارتخاء البدني بفعل انتزاع الجهاز الهضمي طاقته من كل أنحاء البدن لهضم ما نتناوله من مختلف الأطعمة والأشربة على مائدة الإفطار، بيد أن هذا لن يكون مبرراً للتكاسل وعدم البحث عن الجيد والجديد من الغذاء المعنوي المفيد للمواقع على التواصل الاجتماعي والمنصات والمواقع

# ما الذي يدفعك لتتصدق ناصحاً؟

مع الأُمّ ولا يحترم القواعد الأخلاقية لا يمكن أن يتق به أبناؤه عندما ينصحهم بشيء يروونه مُنغمساً فيه يومياً.

كما أنّ الأم التي تتخاضم مع الأب أمام الأولاد ولاتفهم الأسباب لا يمكن أن تكون الناصحة الأمينة التي يتق بها الأبناء عندما تحذّرهم مثلاً من سوء الخلق أو تقدم لهم نصيحة تربوية.

إنّ النموذج في القول والسلوك والسيرة مهم جداً لتحقيق مصداقية الناصح قبل الأخذ بنصيحته أو تحذيره.

يقول تعالى ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِمَ تَقُولُونَ مَا لَا تَفْعَلُونَ﴾ كبر مقتاً عند الله أن تقولوا ما لا تفعلون حتى قال (نقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيراً).

حذرك من أمر ما، وعن مثل هذا النموذج يقول أمير المؤمنين (ع) {من حذرك كمن بشرك} لأنك على يقين، في هذه الحالة، بأنه لا ينوي خداعك ولا يسعى لابتزازك ولا يفكر بالتفافيس معك ليزيدك عن مكانك ويحل محلك مثلاً أو يسرق منك جهداً أو فرصة أو أنه ينوي أن يبيعك لمنافسك أو لخصمك مثلاً.

النموذج وهو من أهم الأسباب التي تدفع بك للإصغاء إلى ناصحه لأنّ المتناقض في كلامه أو ذا الوجهين وذا السلوكين المتناقضين أو الذي يقول ما لا يفعل ويفعل بالتقيض ممّا يقول لا يمكن أن يكون محل ثقة عندك تصغ إلى نصيحته أو تأخذ بحذره.

فالخطيب الفاسد أو الذي يبرّ للفاستدين لا يجوز له أن ينصح المستمعين من على منبر الجمعة أو من على منبر الحسين السبط (ع) بالنزاهة وعفة اليد.

والاستاذ المتهاون والقاضي المرتشي والغني الذي يبني ثروته من الحرام والوصي الذي يأكل مال اليتيم، وأمثالهم في المجتمع، لا يجوز لهم أن ينصحوا الآخرين بالأمانة واحترام العهود مثلاً؛ لأنّ أنفسهم أولى بالنصح والتعليق كما يقول أمير المؤمنين (ع) {من نصب نفسه للناس إماماً فلنبدأ بتعليم نفسه قبل تعليم غيره وليكن تأديبه بسيرته قبل تأديبه بلسانه ومعلم نفسه ومؤدبها أحق بالإجلال من معلم الناس ومؤدبهم}.



نصحك أو يغشك إذا حذرك. هذه الخصال والمناقبات مهمة جداً لكسب ثقة الناصح فتصغ إليه إذا قدم لك نصيحة أو

أما ما إلى ذلك. ٤/ الزأهه فهو لا يبتزك بنصائحه ولا يطمع فيك إذا حذرك وليس في نيته أن يفضحك إذا

جربته بأنه صادق في ناصحه ينطلق بها من تجربة في الحياة أو خبرة في اختصاصه [السياسي مثلاً أو الأمني أو المالي (الاقتصادي)]

{وجاء رجل من أقصى المدينة يسعى قال يا موسى إن الملائكة يأتون بك ليقتلوك فأرج إني لك من الناصحين}.

ما الذي شجّع نبي الله موسى (ع) على أن يصدق الرجل الساعي ويتق به ويأخذ بنصيحته؟! وبشكل عام؛ ما الذي يدفعك لتتصدق ناصحاً والوثوق به إذا نصحك أو حذرك؟!.

الجواب؛ إذا عرف بالخصال التالية واشتهر بالصفات أدناه فسيسججك ذلك على الإصغاء إلى نصيحته أو تحذيره:

١/ الحرص، فهو معروف بحرصه عليك وخوفه على سئمتك أو مستقبلك وقلقه على إنجازاتك ونجاحاتك من الضياع.

٢/ السمعة، فهو ممن اشتهر بالسمعة الطيبة التي لا يفرط بها لكذبة ساذجة أو لنصيحة مغشوشة ينسف بها سمعة طيبة واعتباراً حسناً في المجتمع بناءً لنفسه على مدى سنين طويلة بالسيرة الحسنة والاستقامة في القول والعمل.

٣/ التجربة، فلقد جربته سابقاً مرّات عدّة وتبين لك أنّ ناصحه في محلها وتحذيره لك في وقته الصّحيح لم يخطأ بها.

جربته أنك إذا أخذت بنصائحه أعانك ذلك على حماية نفسك ومشروعك وعلى قادم الأيام، وإذا تعاملت بجديّة مع تحذيراته تجاوزت مخاطر ووفرت جهوداً كادت أن تضع لو كنت قد تجاهلتها.

## أعمال الليلة الخامسة من شهر رمضان المبارك

تتضمن أعمال الليلة الخامسة من شهر رمضان المبارك، صلاة خاصة تتكون من ركعتين، يُقرأ في كل ركعة بعد الحمد سورة «إنا أعطيناك الكوثر» عشرين مرة، كما تشمل الأعمال اليومية دعاء اليوم الخامس «اللهم اجعلي فيه من المستغفرين، واجعلي فيه من عبادك الصالحين القانتين».

## دعاء اليوم الرابع من شهر رمضان المبارك

اللهم إني أستغفرك لكل ذنب خطوتُ إليه برجلي، ومددتُ إليه يدي أو تاملته بيصري، وأصغيتُ إليه بأذني، أو نطق به لساني، أو أتلفتُ فيه ما رزقني ثم أسأرتُ فقلتُك على عبياني فرزقتني، ثم استعنتُ برزقتك على عبيانك فسأرته علي، وسألتك الزيادة فلم تحرماني ولا تزال عاندا عليّ بحلمك وإحسانك يا أكرم الأكرمين.

رمضان  
شهر الدعاء



## مد أنابيب الماء يتسبب بتدمير خط تصريف الأمطار في محطة ٧٣٣



جدد عدد من أهالي محطة ٧٣٣ مطالبهم بإصلاح الكسر الموجود في أنبوب تصريف مياه الأمطار بسبب أعمال مد أنابيب الماء. وقال الأهالي: «نكرر شكوتنا بخصوص كسر في أنبوب تصريف مياه الأمطار بسبب أعمال مد أنابيب الماء بحيث تم إنشاء قفل الماء فوق أنبوب تصريف، مما أدى إلى كسره وإحداث الأضرار ولم يتم تصليح الأنبوب أو استبداله لحد الآن». وأضافوا، أن «ماء الأمطار حالياً يكون مصحوباً برائحة كريهة جداً (رائحة المجاري) ضمن محطة ٧٣٣ تقاطع زقاي ٢٢ و ٢١ اللذين هما الأكثر تضرراً من هذه الحالة».

المرقاب العراقي/ يونس جلوب العراف... بحسب تقديرات حديثة صادرة عن World Population Review حلت العاصمة العراقية بغداد في المرتبة الثانية عربياً ضمن قائمة أكبر المدن العربية من حيث عدد السكان لعام ٢٠٢٦، وتصدّرت القاهرة قائمة أكبر المدن العربية سكاناً في ٢٠٢٦ بعدد بلغ ٢٣,٥ مليون نسمة، تلتها بغداد بـ ٨,٣ ملايين نسمة. وفي هذه الحالة فإن المؤكد أن الاكتظاظ السكاني في بغداد سيؤدي إلى تعقيد الحياة بشكل ملحوظ نتيجة الضغط الهائل على الموارد المحدودة والبنية التحتية المتهاكلة وتسبب هذا التضخم بتفاقم أزمات السكن، والاختناقات المرورية، ونقص الخدمات التعليمية والصحية، مما يقلل من جودة الحياة ويقاوم الفجوة الاجتماعية، كما تواجه الحكومة تحديات كبيرة في مواجهة هذا الانفجار السكاني، وتعمل حالياً على مشاريع لفك الاختناقات المرورية، والتوسع في إنشاء مدن سكنية جديدة في أطراف بغداد (مثل مدينتي الورد والجواهري) لتخفيف الضغط عن المركز.

الاحد 22 شباط 2026  
العدد 3793 السنة السادسة عشرة

## حلت في المرتبة الثانية عربياً

# الاكتظاظ السكاني يُعقد العيش في العاصمة بغداد



المرقاب العراقي/ يونس جلوب العراف... بحسب تقديرات حديثة صادرة عن World Population Review حلت العاصمة العراقية بغداد في المرتبة الثانية عربياً ضمن قائمة أكبر المدن العربية من حيث عدد السكان لعام ٢٠٢٦، وتصدّرت القاهرة قائمة أكبر المدن العربية سكاناً في ٢٠٢٦ بعدد بلغ ٢٣,٥ مليون نسمة، تلتها بغداد بـ ٨,٣ ملايين نسمة. وفي هذه الحالة فإن المؤكد أن الاكتظاظ السكاني في بغداد سيؤدي إلى تعقيد الحياة بشكل ملحوظ نتيجة الضغط الهائل على الموارد المحدودة والبنية التحتية المتهاكلة وتسبب هذا التضخم بتفاقم أزمات السكن، والاختناقات المرورية، ونقص الخدمات التعليمية والصحية، مما يقلل من جودة الحياة ويقاوم الفجوة الاجتماعية، كما تواجه الحكومة تحديات كبيرة في مواجهة هذا الانفجار السكاني، وتعمل حالياً على مشاريع لفك الاختناقات المرورية، والتوسع في إنشاء مدن سكنية جديدة في أطراف بغداد (مثل مدينتي الورد والجواهري) لتخفيف الضغط عن المركز.

وقال المهندس علي خليل: «إن أبرز مظاهر صعوبة العيش الناجمة عن الاكتظاظ السكاني في بغداد هي حدوث أزمة سكن خانقة مع تزايد الطلب على المساكن، بالإضافة إلى انتشار المساكن الصغيرة» (تعدد العائلات في غرف قليلة) نتيجة ارتفاع أسعار العقارات وهذه الحالة ستزيد في المناطق الشعبية المحيطة بالعاصمة وسيكون الاكتظاظ السكاني أعقد المثلثات في المستقبل القريب إن لم تتم معالجته بأسرع وقت ممكن». وأضاف: «إن الكثير من المواطنين يحاولون العيش في المدن التي يتواجدون فيها على الرغم من كونها أصبحت لا تتحمل المعيشة وغير مناسبة لهم لكنهم لا يملكون الأموال اللازمة لشراء منازل في أماكن أخرى وهذه المشكلة صعبة الحل في الوقت الراهن دون جهود حكومية وتخصيصات عالية في الموازنات الحكومية المقبلة».

المدارس في السنوات الأخيرة «. وأشار إلى أن «الخدمات الصحية تواجه هي الأخرى ضغطاً كبيراً، ولا تغطي الموازنات الاحتياجات الفعلية من البنية التحتية الخاصة بالمستشفيات وهو أمر لا يحتاج إلى توضيح فالمدن كلما زاد سكانها برزت الحاجة إلى مستشفيات جديدة».

من جانبه قال المواطن حسام ناجي: «إن الاكتظاظ السكاني هو الذي تسبب بحدوث الاختناقات المرورية المزمنة التي تعاني منها العاصمة بغداد حالياً نتيجة عجز البنية التحتية للطرق عن استيعاب أعداد السيارات، ولذلك نشاهد الزحام يخنق العاصمة يومياً». وأشار إلى «وجود تأثيرات بيئية وصحية، حيث ترتبط الزيادة السكانية بعلاقة طردية مع ارتفاع نسب التلوث، مما يؤثر على الصحة العامة والبيئة». من جهتهم يؤكد خبراء اقتصاديون أن «الزيادة السكانية لها آثار سلبية مباشرة على الاقتصاد المحلي، حيث تؤدي إلى تفاقم أزمة الإسكان وارتفاع أسعار العقارات، مما يصعب على الأسر ذات الدخل المحدود إيجاد مساكن ملائمة، ثم إن ازدياد الطرق يتسبب بإهدار وقت العمل، ويؤثر في الإنتاجية، في حين ترتفع تكلفة الخدمات الأساسية مثل الكهرباء والمياه نتيجة زيادة الطلب».

ضغطاً على البنية التحتية والخدمات الأساسية للعاصمة حيث تعاني المدارس اكتظاظ الطلاب والدوام الثلاثي الذي مازالت البلاد تعاني منه على الرغم من الجهود الحكومية لبناء

صعبة الحل في الوقت الراهن دون جهود حكومية وتخصيصات عالية في الموازنات الحكومية المقبلة».

يحاولون العيش في المدن التي يتواجدون فيها على الرغم من كونها أصبحت لا تتحمل المعيشة وغير مناسبة لهم لكنهم لا يملكون الأموال اللازمة لشراء منازل في أماكن أخرى وهذه المشكلة صعبة الحل في الوقت الراهن دون جهود حكومية وتخصيصات عالية في الموازنات الحكومية المقبلة».

أطراف العاصمة وسيكون الاكتظاظ السكاني أعقد المثلثات في المستقبل القريب إن لم تتم معالجته بأسرع وقت ممكن». وأضاف: «إن الكثير من المواطنين يحاولون العيش في المدن التي يتواجدون فيها على الرغم من كونها أصبحت لا تتحمل المعيشة وغير مناسبة لهم لكنهم لا يملكون الأموال اللازمة لشراء منازل في أماكن أخرى وهذه المشكلة صعبة الحل في الوقت الراهن دون جهود حكومية وتخصيصات عالية في الموازنات الحكومية المقبلة».

الأحياء العشوائية التي تسكنها الملايين، بالإضافة إلى انتشار المساكن الصغيرة» (تعدد العائلات في غرف قليلة) نتيجة ارتفاع أسعار العقارات وهذه الحالة ستزيد في المناطق الشعبية المحيطة بالعاصمة وسيكون الاكتظاظ السكاني أعقد المثلثات في المستقبل القريب إن لم تتم معالجته بأسرع وقت ممكن». وأضاف: «إن الكثير من المواطنين يحاولون العيش في المدن التي يتواجدون فيها على الرغم من كونها أصبحت لا تتحمل المعيشة وغير مناسبة لهم لكنهم لا يملكون الأموال اللازمة لشراء منازل في أماكن أخرى وهذه المشكلة صعبة الحل في الوقت الراهن دون جهود حكومية وتخصيصات عالية في الموازنات الحكومية المقبلة».

## أزمة المياه تدفع بموجات متتالية من الهجرة نحو المدن



ارتفاع ملحوظ في أسعار اللحوم مع بداية رمضان

صحية وترجع في الدخل، لأن غالبية العوائل الريفية تعتمد على الزراعة كمورد أساسي خلال المواسم». وأشار إلى أن كثيراً من الأسر ستتهجر، تحت ضغط هذه الظروف، إلى ترك قرابها والتوجه نحو المدن القريبة، بحثاً عن فرص عمل وخدمات أفضل، محذراً من أن المدن المستقبلية ستواجه بدورها، ضغطاً إضافياً على المياه والكهرباء والمدارس والمستشفيات وشبكات الإسكان. وأكد العبدلي، أن «ما يحدث لا يدخل ضمن النمو الطبيعي لمدن العراق، بل يمثل نمطاً واضحاً من الهجرة الداخلية من الريف إلى الحضر بسبب التغيرات البيئية والاقتصادية».

حذر مختصون من أن استمرار نقص الإرواء قد يدفع بموجات متتالية من الهجرة نحو المدن، بما يضع مزيداً من الضغط على الخدمات والبنية التحتية في المراكز الحضرية، ويغير خريطة الاستقرار السكاني في البلاد. وقال أستاذ الدراسات السكانية في جامعة الكوفة، رحيم العبدلي: «نقص مياه الإرواء في المناطق الزراعية بدأ يهدد الاستقرار المعيشي للسكان هناك، وليس الإنتاج الزراعي وحده». وبين العبدلي، أن تراجع الحصص المائية سيقود إلى انخفاض المحاصيل، ونقص مياه الشرب والاستخدامات المنزلية، وما يرافق ذلك من مشكلات



مطالبات بإيقاف تجريف البستان الموجود في منطقة الدور، نناشد أمين بغداد عمار موسى كاظم بضرورة إيقاف التجريف الذي قام به بعض الأشخاص بالتعاون مع أمانة بغداد/ دائرة بلدية الدورة والقوه الماسكة للأرض بتجريف البستان وتقسيمه إلى قطع سكنية، علماً أن قرار مجلس الوزراء قد منع تجريف البساتين الجديدة أي في الوقت الحالي».

طالب عدد من أهالي محطة ٨١٠ زقاي ٥٣ في منطقة الدورة بإيقاف تجريف البستان الموجود في منطقتهم وتقسيمه إلى قطع سكنية، تنفيذاً لقرار مجلس الوزراء الخاص بمنع تجريف البساتين. وقال الأهالي: «نحن لقيف من أهالي محطة ٨١٠ زقاي ٥٣ في منطقة الدورة، نناشد أمين بغداد عمار موسى كاظم بضرورة إيقاف التجريف الذي قام به بعض الأشخاص بالتعاون مع أمانة بغداد/ دائرة بلدية الدورة والقوه الماسكة للأرض بتجريف البستان وتقسيمه إلى قطع سكنية، علماً أن قرار مجلس الوزراء قد منع تجريف البساتين الجديدة أي في الوقت الحالي».

وأضاف: «إن المنطقة لا تتحمل مثل هذا كثافة سكانية والمنطقة أصلاً تعاني قلة في الخدمات، لذلك نرجو التدخل الفوري ومنع هذا التجاوز، مكان الأرض الزراعية بجانب محطة ٨١٠ قرب أسواق السفينة مقابل منطقة الطعمة قرب المجمع السكني الجديد الواقع على شارع المصافي». وطالبوا وزارة الداخلية - مكتب الوزير - شؤون المواطنين بتوضيح، هل أن القوة الماسكة للأرض تابعة لكم أم لا؟».

## سوق الشيوخ الأكثر تأثراً بملف إزالة المخلفات الحربية



الحروب السابقة، يهدد السلامة العامة ويقتد تنمية الزراعة في مساحات واسعة من مناطقهم». وكان مصدر بمديرية الدفاع المدني في ذي قار قد كشف، أن الفرق المتخصصة التابعة للمديرية نجحت خلال عام ٢٠٢٥ في رفع وإزالة ١٢٨٤١ مقذوفاً حربياً ومتساقطاً جويّاً، وهي أرقام تعكس حجم العمل المنجز وخطورة المهام التي تنفذها هذه الفرق ميدانياً.

شكا عدد من أهالي سوق الشيوخ في محافظة ذي قار، استمرار المعاناة جراء ملف المخلفات الحربية، لكون مناطقهم أصبحت تتصدر قائمة المناطق الأكثر تلوثاً بها. وقال الأهالي: «أن الوثائق الحكومية تؤكد، أن قضاء سوق الشيوخ يتصدر قائمة المناطق الأكثر تلوثاً بمساحة ملوثة بلغت ٦٦٨٧٢ متراً مربعاً، تليه مدينة الناصرية بمساحة تجاوزت ٢٢٢٣٩ متراً مربعاً، ثم قضاء الجبايش بمساحات ملوثة إضافية، ما يجعل جنوب المحافظة بؤرة رئيسة لهذا الخطر الصامت، وهو ما يجعل العيش في هذه المناطق خطراً على حياة المواطنين». وأشاروا إلى أن «الأرض التي يعيشون عليها تمثل خطراً كبيراً يجب معالجته بصورة كاملة، فهي مازالت تخفي إرثاً ثقيلًا من

كانت أسعار اللحوم الحمراء قبل حلول شهر رمضان تتراوح بين ١٨ - ٢٠ ألف دينار للكيلوغرام الواحد من الغنم، بينما تتراوح أسعار لحوم البقر بين ١٦ - ١٨ ألف دينار للكيلوغرام الواحد، ومع حلول شهر رمضان المبارك، شهدت أسعار اللحوم الحمراء ارتفاعاً ملحوظاً في الأسواق المحلية، نتيجة زيادة أسعار الأعلاف وارتفاع تكلفة استيراد الخراف من دول الجوار بالتزامن مع حلول شهر رمضان. وأوضح أحد تجار اللحوم، ويدعى سليمان حكمت، أن «ارتفاع الأسعار يأتي نتيجة زيادة أسعار الأعلاف المستوردة وعدم وجود دعم حكومي، إضافة إلى أن ارتفاع سعر الخروف السوري بأكثر من ٦٠ دولاراً، مما دفع العديد من التجار إلى الامتناع عن استيراده، واعتماد السوق بالكامل على الخروف العراقي المحلي». وأشار إلى أن هذه العوامل أدت إلى ارتفاع كبير في أسعار اللحوم، حيث وصل سعر كيلوغرام الواحد من الغنم في بعض الأسواق إلى ٢٢ ألف دينار وأكثر، مردفاً بالقول: «إن لحم العجل ارتفع أيضاً ليصل إلى ٢٠ ألف دينار للكيلوغرام الواحد، كما أن الطلب المتزايد مع حلول شهر رمضان ساهم في زيادة الأسعار بشكل إضافي».

# حالة الانتفاخ والتعب بعد الإفطار.. طرق بسيطة للتخلص منها



يعاني الكثير من الصائمين خلال شهر رمضان، من الشعور بالنفخة والتعب بعد الإفطار، مما دفع الأطباء وخبراء التغذية إلى إيجاد طرق بسيطة للتخلص من هذه الحالة.

ويوضح خبراء التغذية سبب التعب بعد الإفطار ويقولون، إنه بعد ساعات طوال من الصيام، تكون المعدة فارغة والجهاز الهضمي في حالة راحة نسبية، ما يجعله بحاجة إلى وقت ليستعيد نشاطه تدريجياً. ومن أبرز الأسباب التي تؤدي إلى النفخة هي تناول الطعام بسرعة: الأكل المتعجل يربك المعدة ويؤدي إلى ابتلاع كميات أكبر من الهواء، ما يزيد الشعور بالانتفاخ.

ثانياً نوعية الطعام: الأطعمة المقلية والغنية بالدهون تؤخر إفراغ المعدة، بينما تسهم السكريات والمنشروبات الغازية والعصائر المحلاة في زيادة الغازات والتخمر.

وثالثاً بعض البقوليات: مثل الفول والحمص عند تناولها بكميات كبيرة أو من دون تحضير جيد، قد

تسبب غازات لدى بعض الأشخاص، وشرب كميات كبيرة من الماء دفعة واحدة، ما يسبب تمدداً مفاجئاً في المعدة وإحساساً بالامتلاء.

لتجنب التخمة والنفخة، ينصح خبراء التغذية باتباع الخطوات التالية: - البدء بكوب ماء وحبّة تمر، هذه الخطوة تساعد على رفع مستوى السكر في الدم بلطف وتهيئة المعدة لاستقبال الطعام.

- تقسيم الإفطار إلى مراحل، بعد التمر والماء، يُفضل أخذ استراحة قصيرة (١٠-١٥ دقيقة)، يمكن خلالها أداء الصلاة، ثم تناول الشوربة أو السلطة قبل الطبق الرئيس.

- الأكل ببطء والمضغ الجيد، لأنه يسهل عملية الهضم ويقلل من ابتلاع الهواء، كما يمنح الدماغ وقتاً لإرسال إشارات الشبع.

- تجنب الإفراط في الدهون والسكريات، إذ يُستحسن اختيار أطعمة مشوية أو مطهية على البخار بدل المقلية، والتقليل من الحلويات والمنشروبات الغازية.

- الاعتدال في شرب الماء، فتوزيع شرب الماء بين الإفطار والسحور بدل شرب كمية كبيرة دفعة واحدة.

- المشي الخفيف بعد الإفطار، فالمشي لمدة ١٥-٢٠ دقيقة يعزز حركة الأمعاء ويساعد على الهضم ويخفف الشعور بالثقل.

- الانتباه لحجم الحصص، فالصيام لا يعني تعويض كل الحرمان في وجبة واحدة؛ الاعتدال هو الأساس.

كما ينصح إضافة الألياف تدريجياً إلى النظام الغذائي، مثل الخضراوات الورقية والسلطات، وتناول اللبن أو الزبادي لاحتوائه على بكتيريا نافعة، قد يساعدان على تحسين صحة الجهاز الهضمي وتقليل الغازات.

ويؤكد الاختصاصيون في التغذية، أن النفخة بعد الإفطار ليست أمراً لا مفر منه، فقليل من الوعي وتنظيم الوجبات، يمكن الاستمتاع بإفطار رمضاني صحي ومرح بعيداً عن التخمة والانتعاج.



## إهمال السحور.. مخاطر صحية تهدد الصائمين

ويضيف خبراء التغذية، أن السحور يوفر للجسم مخزوناً من الطاقة يمد لساعات النهار، خاصة عند اختيار أطعمة غنية بالكربوهيدرات المعقدة مثل الحبوب الكاملة، إضافة إلى البروتينات التي تعزز الشعور بالشبع لفترة أطول. ويساعد تناول السحور المتوازن على استقرار مستوى السكر في الدم، ويقلل من احتمالات الهبوط المفاجئ، لاسيما لدى الأشخاص الذين يعانون مشكلات صحية مزمنة. كما يسهم السحور في تعويض السوائل المفقودة من خلال شرب كميات كافية من الماء، وتناول الخضراوات والفواكه الغنية بالسوائل، مما يقلل من خطر الجفاف خلال ساعات الصيام، خصوصاً مع ارتفاع

يعتبر الكثير من الأشخاص، أن وجبة السحور خلال شهر رمضان، هي وجبة غير مهمة على اعتبار أنهم يستطيعون الصوم بدون تناول السحور، إلا أن خبراء التغذية لديهم رأي آخر فيرون أنه من الضروري التسحر، للحفاظ على صحة الجسم. ويؤكد خبراء التغذية، أن السحور يشكل وجبة أساسية في شهر رمضان، ليس فقط من الناحية الدينية، بل لما يحملة من فوائد صحية تساعد الصائم على إكمال يومه بنشاط وتوازن، مشيرين إلى أن إهمال وجبة السحور قد يؤدي إلى الشعور بالإرهاق والصداع وضعف التركيز خلال ساعات الصيام الطوال.

درجات الحرارة. ويرتبط تناول السحور بتحسين القدرة على التركيز والأداء الذهني، إذ يمد الدماغ بالغذاء اللازم لمواصلة النشاط الدراسي أو المهني دون هبوط حاد في الطاقة. وأيضاً يشكل السحور فرصة لاعتماد نمط غذائي متوازن، والابتعاد عن الأطعمة المالحة والدسمة التي قد تسبب العطش أو اضطرابات الهضم. ويشدد خبراء التغذية على أهمية تأخير السحور قدر الإمكان، واختيار وجبات خفيفة ومتوازنة، والابتعاد عن المنبهات الزائدة، لضمان صيام صحي وآمن طوال شهر رمضان.

## رمضان ومرضى ضغط الدم..

# نطائح وارشادات لتجنب الارتفاع والمضاعفات

النهاري، ويفضل أن تحتوي على مصادر بروتين خفيفة مثل البيض أو اللبن قليل الدسم، وكربوهيدرات معقدة مثل خبز الحبوب الكاملة، وخضراوات غنية بالبوتاسيوم مثل الخيار والطماطم، كما يُفضل تجنب الأطعمة المالحة جداً أو الغنية بالدهون.

ومن المهم قياس ضغط الدم بشكل دوري خلال رمضان، خاصة في الأيام الأولى من الصيام، وإذا ظهرت أعراض مثل صداع شديد، أو دوخة، أو توشوش في الرؤية، أو ألم في الصدر، أو خفقان غير طبيعي، يجب كسر الصيام فوراً وطلب استشارة طبية.

وينبغي التوقف عن الصيام في حال حدوث ارتفاع شديد في ضغط الدم، أو هبوط حاد مصحوب بدوار أو إغماء، أو أعراض قلبية أو ضيق في التنفس.. فالحفاظ على الصحة أولوية، والدين يجيز الفطر عند وجود خطر طبي.

وفي المجمل، يمكن لكثير من مرضى ضغط الدم الصيام بأمان في رمضان، شرط الالتزام بالعلاج، والاعتدال في الطعام، وشرب كميات كافية من السوائل، والمتابعة الطبية المنتظمة. ومع التخطيط الجيد، يمكن الجمع بين أداء العبادة والحفاظ على استقرار الصحة.

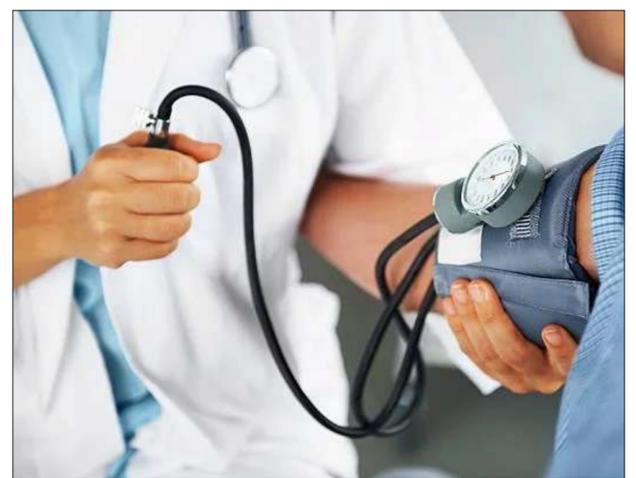
استبدالها بأنواع طويلة المفعول. ومن المهم عدم إيقاف الدواء أو تعديل الجرعة من تلقاء النفس، لأن ذلك قد يؤدي إلى ارتفاع مفاجئ أو انخفاض حاد في الضغط. أما أبرز المخاطر المحتملة لمرضى ضغط الدم أثناء الصيام بحسب الأطباء فهو الجفاف، خاصة في الأجواء الحارة. حيث إن نقص السوائل قد يسبب انخفاضاً في ضغط الدم أو دوخة وإرهاقاً شديداً، وينصح بتوزيع شرب الماء بين الإفطار والسحور، وبمعدل كافٍ للحفاظ على ترطيب الجسم، مع تجنب الإفراط في المشروبات المدرة للبول مثل القهوة بكميات كبيرة.

وعن أبرز المشكلات المعتادة، فهي الإفراط في تناول الأطعمة المالحة خلال الإفطار، مثل المخللات والمعلبات والوجبات السريعة، ما قد يرفع ضغط الدم بسرعة.. ويفضل الاعتماد على وجبات متوازنة تحتوي على خضراوات طازجة، وبروتينات قليلة الدسم، وتقليل الصلصات المالحة.

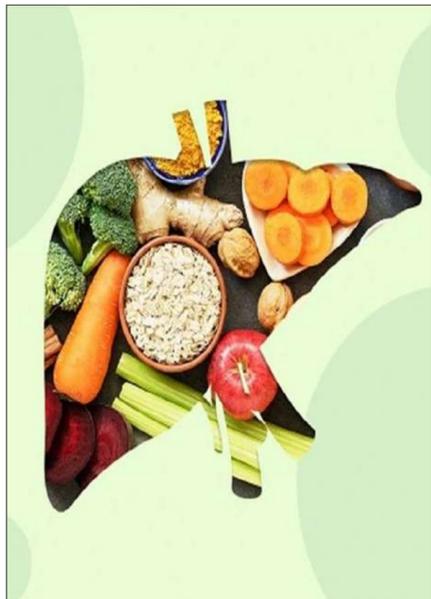
كما يُستحسن تجنب الإفراط في تناول الطعام دفعة واحدة، لأن الوجبات الثقيلة قد تسبب تقلبات في ضغط الدم وإجهاداً للقلب. وتلعب وجبة السحور، دوراً مهماً في استقرار ضغط الدم خلال

يقع الكثير من مرضى ارتفاع ضغط الدم في حيرة خلال شهر رمضان، ويطرحون تساؤلات عدة، هل يكون الصيام آمناً وهل هناك نظام غذائي يساعد على استقرار الضغط خلال شهر رمضان؟، لذا وضع الأطباء إرشادات ونصائح من الضروري الالتزام بها لتجنب التعرض لوعكة صحية خلال الشهر الفضيل بسبب ارتفاع الضغط الذي قد يؤدي إلى الموت المفاجئ في كثير من الأحيان.

والخطوة الأهم قبل بدء الصيام هي مراجعة الطبيب لتقييم الحالة، حيث إن جميع المرضى لا يتساوون جميعاً في الدرجة نفسها من الخطورة. فالمرضى الذين يعانون من ضغط دم مستقر وتحت السيطرة غالباً يمكنهم الصيام بأمان مع تعديل مواعيد الأدوية، أما من لديهم ضغط غير منتظم، أو مضاعفات قلبية أو كلوية، فقد ينصحهم الطبيب بعدم الصيام، حفاظاً على صحتهم. أما من حيث العادات اليومية، فيعتبر التحدي الأبرز هو تغيير نمط اليوم في رمضان، والذي يتطلب إعادة ضبط جدول العلاج. فبعض أدوية الضغط تؤخذ مرة يومياً، ويمكن نقلها إلى وقت الإفطار أو السحور حسب توصية الطبيب، أما الأدوية التي تؤخذ أكثر من مرة يومياً فقد تحتاج إلى تعديل الجرعات أو



## تقليل الدهون والحد من الحلويات.. نطائح مهمة لمرضى الكبد



اصفرار الجلد أو العينين، أو تورم في البطن أو الساقين، أو قيء دموي أو براز داكن.. فظهور هذه الأعراض يستوجب كسر الصيام فوراً وطلب المساعدة الطبية. وقد يُنصح بعدم الصيام تماماً في حالات تلف الكبد مع مضاعفات نشطة وفشل كبدي متقدم والحاجة إلى تغذية علاجية خاصة وعدم القدرة على ضبط الأملاح أو السوائل والحفاظ على الاستقرار الصحي أولى من المجازفة.

وفي النهاية، يمكن لبعض مرضى الكبد الصيام بأمان إذا كانت حالتهم مستقرة وتحت إشراف طبي. فالتخطيط المسبق، والالتزام بالعلاج، واختيار غذاء متوازن، ومراقبة الأعراض بدقة، عوامل أساسية لتجنب المضاعفات والاستفادة من أجواء الشهر الفضيل دون الإضرار بالصحة.

بين الإفطار والسحور، مع تجنب الإفراط في المشروبات السكرية أو الغازية، كما يُفضل تقليل الكافيين، لأنه قد يزيد من فقدان السوائل. كما أن النظام الغذائي في رمضان له تأثير مباشر على صحة الكبد، وذلك بوضي بتقليل الدهون المشبعة والمقلبات والحد من الحلويات الرمضانية الغنية بالسكر والإكثار من الخضراوات والفواكه الطازجة، إضافة إلى تناول بروتينات خفيفة مثل الدجاج المشوي أو السمك.

ويحذر من أن الإفراط في تناول الطعام دفعة واحدة بعد الإفطار قد يرهق الكبد، لذلك يُفضل تقسيم الوجبة إلى أجزاء صغيرة ومتوازنة. وعلى مرضى الكبد الانتباه إلى أي تغيرات صحية غير معتادة خلال الصيام، مثل تعب شديد غير مبرر، أو

يُصحون بعدم الصيام لتجنب تفاقم الحالة. وكذلك المرضى الذين يحتاجون إلى أدوية متكررة خلال اليوم قد يواجهون صعوبة في الالتزام بالعلاج أثناء الصيام. وبعض أدوية الكبد تؤخذ مرة يومياً ويمكن نقلها إلى وقت الإفطار أو السحور، لكن الأدوية التي تتطلب جرعات متعددة أو مرتبطة بمواعيد دقيقة تحتاج إلى تعديل طبي مدروس.

ويجب عدم إيقاف العلاج أو تغيير الجرعات دون استشارة الطبيب، لأن ذلك قد يؤدي إلى تدهور مفاجئ في وظائف الكبد.

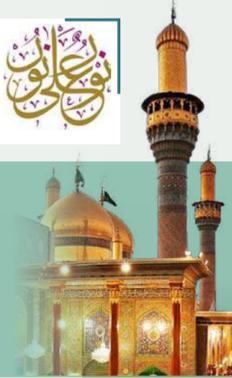
والكبد عضو يعتمد على توازن السوائل في الجسم، فنقص السوائل قد يزيد من خطر الإرهاق أو اضطراب الأملاح، خاصة لدى مرضى التليف، وينصح لمن تسمح حالاتهم بالصيام من مرضى الكبد بتوزيع شرب الماء

مع حلول شهر رمضان الكريم، يتساءل كثير من مرضى الكبد عن إمكانية الصيام وتأثيره على حالتهم الصحية، في ظل اختلاف درجات المرض وتباين استجابة كل مريض للعلاج. ويؤكد أطباء اختصاص، أن القرار لا يكون عاماً، بل يعتمد على تقييم دقيق لوظائف الكبد واستقرار الحالة.

والخطوة الأولى لمرضى الكبد هي مراجعة الطبيب المعالج قبل رمضان، فالحالة تختلف من شخص لآخر حسب نوع المرض ودرجته. فمرض الكبد الدهني البسيط أو التهاب الكبد المستقر غالباً يمكنهم الصيام إذا كانت وظائف الكبد طبيعية أو قريبة من المستوى الطبيعي.

أما مرضى تليف الكبد المتقدم أو من يعانون مضاعفات مثل الاستسقاء أو نزيف دوالي المريء، فقد

5:16	صلاة الصبح
12:16	صلاة الظهر
6:08	صلاة المغرب
11:34	منتصف الليل



## صورة وتعليق



«الركن الرمضاني»..  
تقليد روحاني يزين  
بيوت العراقيين



## رمضان الخير.. مبادرة صحية مخفضة للمرضى خلال الشهر الفضيل

أطلق مستشفى الإمام زين العابدين التعليمي التابع للعتبة الحسينية المقدسة مبادرة صحية واسعة تحت شعار رمضان الخير صحة وعطاء تزامناً مع حلول شهر رمضان المبارك في خطوة تهدف إلى تخفيف الأعباء المالية عن المرضى ودعم العوائل المتعففة.

وتستمر المبادرة طوال أيام الشهر الفضيل وتتضمن حزمة من التخفيضات الطبية أبرزها تحديد أجور مراجعة العيادات الاستشارية بمبلغ خمسة آلاف دينار فقط إلى جانب منح خصم بنسبة خمسين بالمئة على التحاليل المخبرية وفحوصات الأشعة العادية والسونار. كما تشمل المبادرة تخفيضاً بنسبة ثلاثين بالمئة على فحوصات الرنين والمفراس والناظور الهضمي إضافة إلى أجور الولادات الطبيعية والقيصرية التي يجريها أطباء المستشفى فضلاً عن خصم بنسبة عشرين بالمئة على مختلف العمليات الجراحية. وأكدت إدارة المستشفى أن هذه الخطوة تأتي ضمن برامج هيئة الصحة والتعليم الطبي في العتبة الحسينية الرامية إلى توسيع مظلة الرعاية الصحية خلال الشهر الكريم والجمع بين الكفاءة الطبية والبعد الإنساني في تقديم الخدمات العلاجية.



## جامعة عراقية تطلق سوقاً تشجيعية لتمكين الطالبات

في أروقة يلتقي فيها الطموح بالإبداع، وتتحول الأفكار إلى منجزات ملموسة، نظمت جامعة الكفيل سوقاً تشجيعية لدعم الأعمال اليدوية والحرفية للطالبات، في خطوة تعكس حرص الجامعة على رعاية الطاقات الشابة وتحويل مبادراتهن إلى فرص إنتاجية واعدة.

الفعالية، التي أقامها قسم الإرشاد النفسي والتوجيه التربوي بالتعاون مع شعبة شؤون المرأة، التابعة للعتبة العباسية المقدسة، شهدت مشاركة واسعة من طالبات مختلف الكليات، حيث تنوعت العروضات بين أعمال فنية وحرفية ومنتجات يدوية عكست حساً إبداعياً عالياً وأفكاراً مبتكرة تنبض بروح المبادرة. وأكّدت رئاسة الجامعة والملاكات التدريسية أن هذا النشاط يمثل مساهمة عملية لاكتشاف المواهب وتعزيز الثقة بالنفس، فضلاً عن كونه منصة حقيقية لتشجيع الطالبات على خوض تجربة المشاريع الصغيرة وتنمية قدراتهن المهنية إلى جانب مسيرتهن الأكاديمية. وتهدف السوق التشجيعية إلى غرس ثقافة العمل والإنتاج لدى الطالبات، وفتح آفاق جديدة أمامهن لتحويل الهوايات إلى مسارات تنموية مستدامة، بما يساهم بدعم البيئة التعليمية وتعزيز دور الشباب في بناء مستقبل أكثر إشراقاً.

## عامل بناء يحول بيته إلى مائدة رمضانية للمسافرين

للعام الرابع على التوالي، يقف عزالدين دجيل مع أول أيام شهر رمضان أمام منزله في كركوك، حاملاً لافتة كتب عليها عبارة بسيطة لكنها عميقة المعنى: لمن داره بعيد أو كان ضيفاً في كركوك وحان موعد الإفطار فيبيتي مفتوح، مع تدوين عنوانه الكامل ورقم هاتفه أسفل الإعلان..



أو أكثر، تجمعهم لقمة واحدة وحديث عابر وحده رمضان يصنعه. ويتذكر عزالدين موقفاً لا ينساه في السادس عشر من رمضان العام الماضي، حين صادف أذان المغرب مرور ثلاثة عشر مسافراً قرب منزله قدموا من محافظة أخرى وأرهمهم الطريق، في تلك الليلة، لم يكن في بيته متسع وكانت السفارة كافية للجمع.

الفكرة بالنسبة له ليست مبادرة عابرة، بل امتداد لقيم تربي عليها. يؤمن أن الكرم جزء أصيل من هوية العراقيين، وأن البيت يتسع حين تتسع النية، لذلك لم يتردد في تحويل منزله إلى محطة أمان لكل عابر سبيل أدركه أذان المغرب بعيداً عن أهله. عزالدين يعمل عاملاً بالأجر اليومي في مجال البناء، ويعيل عائلة أيتام، يعود منهكاً في

## شباب يشق طريقه من أرقام المحاسبة إلى عالم الصورة

اختار حسن جعفر الساعدي الابتعاد عن المسار الوظيفي التقليدي، ليشتق طريقه في عالم السينما وصناعة الصورة، ولد في بغداد عام ١٩٩٢، وتخرج في قسم المحاسبة من الجامعة المستنصرية، لكنه قرر أن يتبع شغفه المبكر بالفن البصري ويحول اهتمامه بالسينما إلى مشروع مهني متكامل. منذ عام ٢٠١٥ بدأ الساعدي بتطوير أدواته عبر الالتحاق بدورات احترافية في كتابة السيناريو والتصوير السينمائي، وحصل على شهادات معتمدة ساهمت بترسيخ خبرته العملية ومنحته أساساً معرفياً متيناً في مجال صناعة الأفلام. يؤكد الساعدي أن «العمل السينمائي يبدأ من الفكرة، وأن قوة النص هي التي تحدد ملامح المشروع بالكامل، مشيراً إلى أن الكاتب يضع البنية الأساسية التي يقوم عليها التنفيذ الإخراجي. ويرى أن العلاقة بين الكتابة والإخراج تكاملية، إذ تتحول الفكرة إلى سيناريو واضح، ثم إلى رؤية بصرية قابلة للتنفيذ».

انتقل إلى الإخراج بعد سنوات من العمل في الكتابة والتصوير، مستفيداً من تراكم خبراته ليقدم أعمالاً وثائقية وحملات إعلانية عكست رؤية بصرية متماسكة تجمع بين الفكرة والطرح الفني.

## العراق يفيض خيراً في رمضان.. مبادرات إنسانية تذهل العالم

ولا تقتصر هذه المبادرات والمحافظات الجنوبية خلال شهر رمضان المبارك مشهداً إنسانياً يُظهر أجمل سمات الشعب العراقي، حيث انتشرت مبادرات خيرية، تهدف إلى تقديم السلات الغذائية والطعام والمساعدات المجانية للمحتاجين والمساكين الذين لا يمتلكون قوت يومهم. هذه المبادرات، التي تقودها العتبات المقدسة ورجال الدين والمواطنون والجمعيات الخيرية، تجسد قيمة الكرم والتراحم التي يشتهر بها العراقيون في هذا الشهر الفضيل.

وتضمنت هذه المبادرات نشر جميع أنواع المواد الغذائية والفواكه والخضر واللحوم في الشوارع والأزقة أمام المحتاجين، مجاناً وبدون أي مقابل، لتخفيف معاناة الأسر الفقيرة، كما سجلت بغداد والمحافظات إقبالاً واسعاً على هذه الفعاليات من قبل المتطوعين الذين خصصوا أوقاتهم وجهودهم لإيصال المساعدات إلى كل حي وشارع.

