





کس

الإنصاف.. الحكومة حاولت أن تُظهر العراق بأبهى صورة خالٍ  
للقمة العربية لكن «العرب» شوهوا هذه الصورة، وهذا يعود  
إلى غياب التأثير السياسي الخارجي مع الفوضى الإعلامية التي  
عطت انطباعاً سلبياً عن العراق. القمة العربية في بغداد نجحت  
من ناحية التنظيم إلا أنها فشلت في التأثير السياسي وصنع  
قرار.

کرار حسین

**الجمود النيابي  
يؤثر على تمرير القوانين  
ويغسل مصالح المواطنين**



تقىد عضو مجلس النواب هيثم الفهد، أمس الاحد، تعطيل عمل برلمان، مشيرا الى أن هناك قوانين مهمة تم تعطيلها بسبب عدم اقد الجلسات. وقال الفهد إن «هناك أطرافا سياسية تتدخل في عمل مجلس النواب وتسعى الى تعطيل جلساته كي لا تمرر بعض القوانين التي لا تتناسب مع أهدافها، مطالباً بعودة انعقاد جلسات لمقرير القوانين التي تخدم المواطنین».

أضاف إن «هناك الكثير من شرائح المجتمع تنتظر قرارات من مجلس النواب بشأن القوانين المعطلة، وبالتالي لا بد من تحمل المسؤولية التي حملها الشعب للبرلمان وعدم زج المشاكل السياسية في العمل الرقابي والتشريعي». الجدير بالذكر أن الدورة الحالية مجلس النواب وصفت بأسوأ دورة منذ سنوات بسبب قلة الجلسات التي تسببت بتعطيل الكثير من القوانين المهمة، بالإضافة إلى صراعات المشاجرات المتواصلة خلال الجلسات وعدم اكمال نصاب القانوني والتي نتج عنها دور رقابي وتشريعي ضعيف».

**تكاليف القمة بين التأكيد والنفي..**

## نائب: أغلبها صرف على مشاريع خدمية

د عضو مجلس النواب، علي سعدون الامي، أمس الأحد، أن هناك مبالغة إعلامية في تكاليف القمة العربية التي عُقدت في بغداد، مشيراً إلى أن أغلبها ذهب إلى مشاريع خدمية.

قال الامي إن «إجمالي ما تم إنفاقه على القمة لا يتجاوز ٢٠٠ مليار دينار، وقد جرى تمويل ما بين ١٥ إلى ٢٠ مليوناً خدمياً، عملت بتطوير الشوارع والمرافق الحيوية في العاصمة، بالإضافة إلى إطار بغداد الدولي».

أضاف أن «جميع هذه الأموال أنفقت عبر لجنة مركزية مختصة بتمويل مشاريع البنية التحتية، وبالتالي فإن الأموال لم تتفق عبتاً، جاءت ضمن إطار تعزيز الواقع الخدمي في بغداد».

أوضح أن «الأموال التي خصصت للقمة خصصت بالكامل لمشاريع خدمية، ولم تُمنَح كهبات أو نفقات ترفيهية»، لافتاً إلى أن «القمة وجهت رسالة بأن العراق مستقر وموحد، وقدر على أن يكون جزءاً أساسياً من القرار الإقليمي والدولي».

القبض على  
خمسة أشخاص  
عتدوا على رجال  
مرور في بغداد



العنوان على ٢٠ قطعة أثرية في الديوانة

## بعد تلاشی مبررات بقاہی..

# هل يفتح الوجه التركيي الباب أمام صراعات جديدة؟

لكنه يبذل في الوقت نفسه جهوداً سياسية ودبلوماسية لحسم هذا الملف المعقد والحساس». وأشار إلى أنه «لأن رغبة تركية حقيقية في الانسحاب، وربما يعيد هذا الوجود الصراع العسكري مع حزب العمال في المستقبل، منهاجاً بأن بغداد تعمل مع أربيل على وضع خطة عسكرية عاجلة للسيطرة على المناطق التي كانت تحت سيطرة نفوذ حزب العمال الكردستاني لضمان منع عودة المسلمين إليها، وهذا يعني رسائلطمأنة أكثر من أجل دفعها نحو سحب وجودها العسكري في شمال العراق».

للانسحاب من الأراضي العراقية خلال الفترة المقبلة، فهي ت يريد بقاء قواتها مع تعزيز وجودها دون أي انسحاب تحسباً لأي طارئ قد يحدث على عملية السلام ما بين تركيا وحزب العمال، وهذا لا يتوقع أن يكون هناك انسحاب قريب للقوات التركية رغم عمل بغداد على ذلك، وهذا الملف كان من أبرز النقاط التي طرحتها السوداني خلال زيارته الأخيرة إلى أنقرة».

وأضاف أن «العراق يريد المحافظة على علاقاته مع تركيا ولا يريد أي تصاعد معها بشأن وجودها العسكري داخل الأراضي العراقية،

أكملت لجنة الامن والدفاع النياية، أمس الاحد، أن الوجود التركي لم يعد له أي مبرر، مشيرة إلى أن العراق لا يتربّع على إعلان أنقرة الانسحاب من أراضي الشمال لأنها لا توجد آية بواحد لإنهاء التواجد على أراضي البلاد. وقال عضو اللجنة علي البنداوي إن «لا مبرر متبقٍ للوجود التركي داخل الأراضي العراقية بعد إعلان حزب العمال الكردستاني حل نفسه».

وبين البنداوي أن «المعطيات الحالية لدينا تؤكّد أن أنقرة لا تخطّط

# କବ୍ରିଟାନ ବିନ ବ୍ୟାନ ଖାୟିଯେ ଓ ଜିବ ମନ୍ତଫଖେ ଲାଭ ପାଦିବିର ଗୁଣା ଓ ଅହାର ଶାଧର ଉପ ଫତାତ ଲସାତେ

حسم منصب رئيس الإقليم، حيث يتمسك الحزب الديمقراطي بهذه الأماكن للحفاظ على نفوذه خاصة في أربيل». وأكد المصدر أن «الأحزاب الأخرى التي حققت نتائج مقبولة في الانتخابات البرلمانية الكردية ترفض استمرار النفوذ البارزاني وترى هي الأخرى توسيع قاعدتها من خلال الدخول الفعال في الحكومة الجديدة عبر المنصب المتنفذة».

وبين المصدر أن «مفاوضات تشكيل الحكومة بين الأطراف الكردية لم تتتوصل إلى أي اتفاق، مشيراً إلى أن «هذه الخلافات انعكست على عدم تشكيل قائمة واحدة للاشتراك في الانتخابات البرلمانية العراقية فيما تسمى «مناطق خارج الإقليم».

وأوضح المصدر أن «الحزب الديمقراطي

خارج الإقليم». وتوابع المصدر أن «الحزب الديمقراطي يريد أن تكون القائمة مقتصرة على الحزبين فقط، فيما طالب الاتحاد الوطني بضرورة إشراك بقية الأحزاب الكبيرة في تلك القائمة».

في السياق يقول المحل السياسي صباح العكيلي في حديث لـ«المراقب العراقي»: «هناك أزمة حقيقة في إقليم كردستان بعد إجراء الانتخابات النيابية في ظل وجود حكومة تصريف أعمال، ووجود فشل واضح من قبل الحزب الديمقراطي في الاتلاف مع الأطراف الأخرى والذى يرفض أي حكومة مناصفة، ما يدل على وجود انشقاق كردي يمكن أن يظهر فى الانتخابات النيابية الاتحادية القادمة». وأضاف العكيلي أن «الاتحاد الوطنى الآن

وأعاد ما يكون عن الحزب الديمقراطي  
السياسية بالعراق عموماً مؤكداً  
وجود ضعف تمثيل بالنسبة للمكون  
الكردي في العملية السياسية وهو ما  
يتحمل مسؤوليته الحزب الديمقراطي». .  
هذا وترفض الأحزاب الكردية تقليل  
المصلحة الوطنية على المصالح  
الشخصية خاصة في ظل التحديات  
الاقتصادية والإقليمية، والوصول إلى  
اتفاق يضمن الاستقرار السياسي  
والاقتصادي في إقليم كردستان لكن  
المؤشرات الحالية لا تدل على وجود  
أي انفراجة قريبة، ما يجعل المشهد  
مفتوحاً على جميع الاحتمالات.



المراقب العراقي / سيف الشمري  
تواصل الأحزاب الكردية اجتماعاتها من أجل الوصول إلى صيغة نهائية عن شكل الحكومة الجديدة التي لم تز النور رغم مرور أشهر عدة على إجراء انتخابات إقليم كردستان، والتي لم يحصل فيها أي طرف خاصية الأحزاب الكبيرة على النسبة الكافية من المقاعد التي تمكّنها من المضي في تشكيل الحكومة دون الحاجة إلى الدخول في تحالفات مع الأطراف الأخرى.  
الديمقراطي الكردستاني والاتحاد الوطني الذين يسعون للحفاظ على تفؤدهما عبر هذه الأماكن، خاصة وسط التراجع الذي مُني به هذان والعائق الوحيد لملف الاتفاق على الحكومة الكردية يتعلق بالتفاهم على المناصب التنفيذية في الإقليم وهي رئاسة البرلمان والإقليم ورئاسة الوزراء، والتي يتصارع عليها كل من الحزبين الحاصل حالياً في كردستان وتراجع

انطلقت عملية أمنية واسعة في قاطع جبال مكحول شرقى محافظة صلاح الدين، ضمن إطار تأمين الماظنة ذات التفاصيل المعاصرة لافتقة مقاومة

انطلقت عملية أمنية واسعة في قاطع جبال مكحول شرقى محافظة صلاح الدين، ضمن إطار تأمين المناطق ذات التضاريس المعقدة، إذ شرعت قوة مشتركة بعدها محاور لتنفيذ عملية دهم وتفتيش في الجزء الجنوبي من جبال مكحول بعمق يصل إلى ٢ كيلومتر، ضمن مسارات صعبة ومعقدة، وتأتى العملية بناءً على جهد استخباري مسبق للتحديد الأهداف بدقة، وتشمل تفتيش المنحدرات والتضاريس الجبلية، فضلاً عن قيام مفارز مكافحة المتفجرات بتأمين المناطق من أية مخلفات حربية تعود لتنظيم داعش».



أَنْبَارِ الْمُهَنْدِسِ

# المرأة الاقتصادية

الاقتصادي

143.500 دينار

البيع  
الشراء



65.41 دولارا  
62.49 دولارا

خام برنت  
الخام الأمريكي



العجل 16000 دينار الدجاج 3000 دينار  
الغنم 20000 دينار السمك 8000 دينار



البطاطا 750 دينار الطماطم 750 دينار  
الباذنجان 500 دينار التفاح 1000 دينار  
الفواكه والخضروات

3

الدثنين 19 آيار 2025  
العدد 3599 السنة الخامسة عشرة

صحيفة-يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

## بعد عقود من المهد والفساد

# يبحث عن الشمس ويمد يده للسماء ليضيء ليه

# العراف



الراقي العراقي / أحمد سعدون  
في ظل الأزمة المستمرة بقطاع الكهرباء، يسلط العراق، أنظاره على الطاقة الشمسية كحل بديل لواجهة تحديات الانقطاع المستمر، وبحسب بيانات رسمية، فإن عدد السطوط الشمسي في العراق يتجاوز ٣٠٠ ساعة سنوياً، وهو ما يفتحباباً واسعاً أمام مشاريع توليد الطاقة من الشمس، سواء على مستوى الأفراد أو الشركات والمستثمرين. ومع تزايد تكلفة الوقود وتتدنى ساعات التجهيز، أصبحت الطاقة الشمسية خياراً منطقياً في مواجهة تحديات الكهرباء، لأنها لا توفر فقط بديلاً نظيفاً وصحيحاً طويلاً الأمد، يمكن من خلال الألواح الشمسية تخفيض فاتورة الكهرباء، مستويات كبيرة جداً، قياساً بالأرقام الكبيرة التي يعيدها أصوات المولادات الأهلية خصوصاً في فترة الصيف، بالإضافة إلى خلق فرص عمل جديدة، وتنشيط الصناعات المرتبطة بالطاقة المتجدد، وتقليل الاعتماد على الوقود المسوور.

حيث عملت الحكومة جاهدة نحو الاتجاه نحو هذا الخيار من خلال توقيع اتفاقيات مع شركات عالمية لتطوير محطات توليد كهرباء شمسية، من بين أبرز هذه المشاريع، التعاون مع شركة (توتال الفرنسية) وشركة (بورشلينغا) لإنشاء محطات في محافظات مثل السماوة وكربلاء، كما بدأت بعض المدن طيلة عقود من الزمن، بالإضافة إلى دورها الهمم في حل أزمة الكهرباء في الدن، مثل سليمانية، بخطوات عملية، التركيب منظومات شمسية للمنازل، حيث أخذ أصحاب الأراضي الزراعية في المحافظات، يدورها بدأ وزارة الكهرباء بادارة السماوة والنجرف باستئامتها، لتشغيل مخازنها، لما لها من أهمية كبيرة في توفير الطاقة بشكل مستمر أمام المواطنين، لتسهيل عملية شراءها، وتقليل الاعتماد على الطاقة الوطنية والمولادات الأهلية، داعياً الحكومة إلىبذل المزيد من الجهد في توفير الطاقة النظيفة من خلال الدعم المباشر للمواطن والعمل على شرطوعي وبيان أهمية هذه الطاقة وفق برنامج تنفيذية يتولاها الإصلاح الحكومي ومؤسسات ورغم الجهود المبذولة، مازال العراق يواجه معوقات عدة أمام انتشار الطاقة الشمسية، أهمها ضعف الوعي المجتمعي الذي يعيدها أصوات المولادات الأهلية خصوصاً في فترة الصيف، بالإضافة إلى خلق فرص عمل جديدة، وتنشيط الصناعات المرتبطة بالطاقة المتجدد، وتقليل الاعتماد على الوقود المسوور.

حيث عملت الحكومة جاهدة نحو الاتجاه نحو هذا الخيار من خلال توقيع الوجه حول هذا الخيار من خلال توقيع

## أمانة بغداد: اخضاع ثلاث شركات لتنفيذ مترو بغداد للتدقيق

## استيراد العراق من السيارات اليابانية بلغ ١٦٪ من صادرات العالم

الراقي العراقي / بغداد  
أفادت أمانة بغداد، أمس الأحد، أن تعقد في وقت سابق مع شركة استشارية لتقديق المشروع، وهي حالياً قيد التقديق، مشيراً إلى أن «العرض المقدم جاء من مجموعة من الشركات، فضلاً عن عروض أخرى من الصندوق العراقي للتنمية، وجيمها قيد الدراسة حالياً». وتابع موسى، أن «المشروع يعتمد على طول ١٤٨ كيلومتراً، ويضم العديد من المحطات، الأمر الذي يتطلب دقة



الراقي العراقي / بغداد  
أكملت أمانة بغداد، أمس الأحد، إن «فرصة الاستثمار الخاصة بمشروع مترو بغداد يمتد على طول ١٤٨ كيلومتراً، ويضم العديد من المحطات، الأمر الذي يتطلب دقة تم الإعلان عنها من قبل الهيئة

الراقي العراقي / بغداد  
أفادت البيانات، إن استيرادات العراق من السيارات والمركبات اليابانية بلغت ٧٢٢ مليون دولار، وهو ما يمثل  $\frac{1}{6}$  من إجمالي صادرات اليابان إلى دول العالم.

وأضافت البيانات، إن استيرادات العراق من السيارات والمركبات اليابانية بلغت أكثر من ٧٠٠ مليون دولار خلال العام الماضي ٢٠٢٤، بحسب مصادر: أن «عدد السيارات والمركبات المصممة للنقل المستوردة من اليابان بلغ ١٧ ألفاً و٩٩٠ وحدة، بقيمة ٦٢ مليون و٥٠ ألف دولار، فيما بلغ عدد المركبات الآلية المخصصة لنقل البضائع ٢٠٠٠ و١٥٦٠ مركبة، بقيمة ٥١ مليون و٦٩٠ ألف دولار.

وبحسب الإحصاءات، بلغ عدد المركبات الخاصة لنقل الأشخاص والجرارات والإكسسوارات ذات المركبات ثلاثة آلاف و٢١٠ وحدة، بقيمة إجمالية بلغت ٣٩ مليون و٤٢٠ ألف دولار.

كما أشارت الإحصاءات إلى أن «عدد الدراجات النارية والهوائية المستوردة من اليابان بلغ ٣٦٦ ألفاً و٤٧٧ وحدة، بقيمة ٧ ملايين و٩٧٠ ألف دولار، في حين بلغ عدد إكسسوارات الدراجات وعربات ذوي الاعاقة وعربات الأطفال، ٥١٠ وحدات، بقيمة مليون و٧٨٠ ألف دولار».



## لتغادي الأزمات الاقتصادية المالية النيابية تطالب بتعزيز الإيرادات غير النفطية

الراقي العراقي / بغداد  
رواتب الموظفين والمتقاعدین والرعاية الاجتماعية يبلغ خال الشهور المقبلة، داعياً الحكومة إلى رفع الإيرادات غير النفطية وتخفيف الإنفاق غير الضروري.

الراقي العراقي / بغداد  
أفادت لجنة المالية النيابية، أمس الأحد، الحكومة بتعزيز الإيرادات غير النفطية وترشيد المصرفات،

## الصناعة النيابية: كبريت العراق يباع لشركة أردنية بأسعار زهيدة تختلف القيمة السوقية

## التجارة تعلن عن تسويق مليون ٣٠٠ ألف طن من الحنطة

الراقي العراقي / بغداد  
كشفت الشركة العامة لتجارة الحبوب، حتى الآن، «لجنة التسويق المركبة» وأعلنت وزارة التجارة في وقت سابق عن تسخير جميع جووها في بغداد من تسويق مليون و٣٠٠ ألف طن من محصول الحنطة حتى الآن، وقال مدير الشركة العامة لتجارة الحبوب، حيدر نوري الكرعاوي، إن «الكميات المسروقة من الحنطة بلغت مليوناً و٣٠٠ ألف طن، ووزارة التجارة».



الراقي العراقي / بغداد  
كشفت لجنة الصناعة والتجارة النيابية، أمس الأحد، عن تعاقد وزارة الصناعة مع شركة أردنية تشتري الطن الواحد بـ ٧ دولارات فقط، وبذلك تعد أسعار زهيدة قياساً للقيمة السوقية.

وقال نائب رئيس اللجنة، ياسر هاشم، إن «كبريت المشارق يُعد من أجدود الأنواع على مستوى العالم، وتحصل كيهاته المخزونة إلى أكثر من ٦٠ مليون طن، أي ما يفوق احتياطي العالم»، مشيراً إلى أن «الوزارة منحت عقد التصدير لشركة أردنية مختصة بالتجهيز الغذائي دون مراعاة القيمة السوقية».

ولفت إلى أن «منجز كبريت المشارق، أحد أكبر مناجم مناجم الطن الواحد الطبيعي في العالم، يتعرّض لإهمال واضح بسبب سوء الإدارة، وغياب الرؤية الاستراتيجية في استثمار الثروات غير النفطية».

# السلطات تستعين بطبعاء نفسيين رفاع حالات الانتصار في صفوف جيش الكيان الصهيوني



القطاع، رغم التحذيرات من تفشي المجاعة وانتشار الأمراض، وموت المرضى. وشهدت المرحلة الأولى من الاتفاق، التي استمرت ٤٢ يوماً، عمليات تبادل أسرى بين الطرفين، بعد عدوان مدمر شنه الاحتلال على قطاع غزة استمر أكثر من ١٥ شهراً، وتحديداً منذ ٧ تشرين الأول/أكتوبر ٢٠٢٣، وأسفر عن سقوط أكثر من ١٧٠ ألف فلسطيني بين شهيد وجريح ومحققون. توغل بري جديد، بعد توقف ل نحو شهرين وتحديداً منذ بدء سوريا تفاق وقف إطلاق النار مع حركة حماس في ١٩ يناير/ كانون الثاني الماضي، بعد تعثر المحادثات لتمديد المرحلة الأولى من الاتفاق أو الانتقال للمرحلة الثانية منه. ولا يزال الاحتلال يغلق معابر غزة، وأبرزها معبر كرم أبو سالم جنوب القطاع، منذ بداية آذار/ مارس الماضي، ويعتدي على المنظمات الإنسانية، ويمنع المساعدات الدولية من إيصال المساعدات الإنسانية والأغاثة والطبية إلى

الحرب.  
وذكر تقرير الصحيفة أن جيش الاحتلال الإسرائيلي، في ظل التنصع الحاد في عدد الجنود، اضطر إلى استدعاء جنود من الاحتياط رغم معاناتهم من أمراض نفسية، وهو ما يثير تساؤلات حول جاهزية وقدرة القوات على الاستمرار في القتال في ظل هذا الوضع المتدherent.

واستأنف الاحتلال الإسرائيلي عدوانه المدمر على قطاع غزة، يوم ١٨ مارس / آذار، الماضى، أعققه

جيش الاحتلال.  
وقام جيش الاحتلال الإسرائيلي  
بتدفيع العديد من الجنود الذين  
انتحرروا دون تنظيم جنائز  
عسكرية أو إصدار بيانات رسمية  
بشأن وفاتهم، في محاولة واضحة  
للتغطية على حجم الأزمة.  
وذكرت صحيفة «هارتس»  
العبرية، أن آلاف جنود الاحتياط  
الإسرائيليين، الذين خدموا في غزة  
يعانون اضطرابات نفسية، وأن  
أكثر من 9 آلاف جندي يخضعون  
حالياً لعلاج نفسي، نتيجة تداعيات

تظاهرات وسط تل أبيب للضغط على  
الإدارة الصهيونية لوقف القتال لكن  
نتيابو ما يزال مصرا على الإبقاء  
على التي يرتكبها جيشه بحق المدنيين  
غزة، وذلك خوفا من ملاحقة قانون  
فور انتهاء القتال.  
هذا وكشفت تقارير عربية، أم  
الأحد، نقلأ عن مصادر عسكرية  
أن ٣٥ جنديا في جيش الاحتلا  
الإسرائيلى أقدموا على الانتحار  
بعد العذوان على قطاع غزة وحده  
نهاية عام ٢٠٢٤، في مؤشر على  
تصاعد الأزمة النفسية داخل صفوف

**الشيخ نعيم  
قاسم: الشهيد  
رئيسية قيمة  
عظيمة لإيران  
وكان فلسطين  
في قلبه**

راقي / متابعة

المراقب العراقي / متابعة  
أكّد الأمين العام لحزب الله سماحة الشيخ  
نعميم قاسم، أمس الأحد، أن الشهيد إبراهيم  
رئيسي قيمة عظيمة لإيران وكانت فلسطين  
في قلبه.

وخلال كلمة له في مؤتمر الذكرى السنوية  
الأولى للشهادة الرئيس السيد إبراهيم رئيسي  
ورفاقه قال الشيخ نعيم قاسم: هذه  
المسيرة هي مسيرة العطاءات ونحن نحيي  
هذا الإنسان العظيم وقد تسلّم مناصب  
حساسة في حياته.

وأضاف: في كل هذه المواقف آية الله السيد  
رئيسي لم يتغير. وتابع: كان دائمًا يسأل  
عن المقاومة في المنطقة وعن سيدها سيد  
شهداء الأمة السيد حسن نصر الله وكان  
يسأل عن التفاصيل.

وصرح الأمين العام لحزب الله قائلاً:  
الشهيد السيد رئيسي قيمة عظيمة لإيران  
وكانت فلسطين في قلبه.. السيد رئيسي  
واحد من المهمين جداً من الذين دعموا  
المقاومة في لبنان.

# القوى المسلحة اليمنية تدك مطار بن غوريون في الأراضي المحتلة

تمكنت القوات المسلحة اليمنية، من استهداف مطار «بن غوريون» في الأراضي المحتلة بصاروخين بالستيين.

أوضحت القوات المسلحة في بيان أن القوة الصاروخية نفذت عملية عسكرية نوعية استهدفت مطار اللد «بن غوريون»، في يافا المحتلة بصاروخين بالستيين أحدهما فرط صوتي نوع فلسطين ٢ والآخر ذو الفقار.

وأكد البيان أن العملية حققت هدفها بنجاح، وتسببت في هرول ملدين الصهاينة الغاصبين إلى الملائج وتوقف حركة الملاحة في المطار لقراة الساعة.

وجددت القوات المسلحة دعوتها لأنباء الأمة لإنقاذ مليوني مسلم في غزة من خطر الإبادة الجماعية والمحاصرة.

**بِرْشَكِيَان: لَا نَقْبِلُ بِفَرْضِ الْإِرَادَاتِ وَلَا نَتَنَازَلُ عَنْ بَرْنَامِجِنَا النَّوْرُويِّ السَّلْمَيِّ**

الإنسانية تنفر من الظلم والتغري والجور  
ولا تقبله..  
ورداً على سؤال آخر حول ما إذا كانت رسالته للسلام بعد انتخابه رئيساً قد وصلت، أجاب: «لا، الغرب لم يستقبل هذه الرسالة؛ قلنا إننا لا نريد خصومة مع أحد؛ لكل إنسان كرامة. يتحدثون عن الإنسانية بينما يقتلون الناس! السيد ظريف صاغ رسالتنا وكتبتها وقلنا إننا نمد يد الصداقة والوفاق للجميع. العدو يريد أن يوقع بيتنا العداوة..».

دون مبنية على أساس المصالح قال بزشكيان: «الكرة الأرضية النهاية إلى مرحلة يحترم فيها حقوق بعضهم البعض، لكن قد ذلك وقتاً طويلاً، لكننا بحاجة معًا. هذا العالم ليس لقوم هو لنا جميعاً، ويجب أن يأتي فيه العدل بين جميع البشر. كل ظر المنجي ليقيم العدل؛ جميع عقوبنا ذلك أيضاً. اليوم نشهد عنة وظلمات لن يدوماً؛ الفطرة

د أناس من منازلهم وقتلهم  
ثون عن الإنسانية! كل البشر  
ت لها حقوق ويجب أن تحافظ  
كل كائن حي مكانته ولا يجب  
وإلا فستعود عاقيب ذلك إلينا.  
أنه «يأمل أن نرسخ الأخوة  
والمحبة بين بعضنا البعض»;  
يأمل مع الجيران والدول بهذه  
وردا على سؤال حول ما يقال  
ر الأخلاق في العالم، وهل يمكن  
السياسة الدولية أخلاقية أم

رافي / متابعة  
ن الإدريسي مسعود بزشكيان أن  
تقبل بفرض الإرادات من قبل  
تجدة الأمريكية، فيما بين أنتان  
برنامجنا النووي السلمي.  
كيان إن جميع البشر لهم الحق في  
هذا العالم، وإذا قبلنا بهذا الحق،  
نحترم بعضنا البعض. إذا كان  
حقوق بعضنا هو الأساس، فلن  
خلافات أو حروب».

الاحتجاجات الشعبية المطالبة برحيله، وتجمع المتظاهرون في ميدان الشهداء وسط طرابلس، التي شهدت ثلاثة أيام من أعمال العنف، واستفردت عن مقتل عدد من الاشخاص. قبل أن يتوجهوا إلى مقر الحكومة القريب.

وعلى الرغم من عودة الحياة إلى طبيعتها في طرابلس، لكن الوضع السياسي يبقى غير مستقر، في ظل تقارير عن استقالة عدد من الوزراء ونوابهم من الحكومة.

كما أعلن المجلس الأعلى للدولة عن بدء مشاورات مع البريان لاختيار شخصية وطنية لتشكيل حكومة جديدة.

في المقابل أعلن فيه وفد من كبار الشخصيات من مصراته، عن دعمهم القوي والثابت لرؤية الدبيبة التي تهدف إلى إنماء سلطة الجماعات المسلحة وتعزيز سلطة الدولة.

الراقي / متابعة  
شهدت شوارع ليبية حراكاً جديداً للمطالبة برحيل  
الحالي، الذي وجه بدوره بعمق كل الحركات الشائكة  
وقال رئيس الوزراء الليبي عبد الحميد الدبيبة  
المشروع مستمر وبحماية الله، وأي طرف من  
نرحب به ومن يستمر بالفساد والابتزاز لن ندع  
والشباب المؤمنون بهذا، هو مشروع ليبية الـ  
المليشيات والخالية من الفساد».«  
وأكّد أنه تمت تصفيّة قائد ما يسمى بجهاز دعم  
عبد الغني الكلّي المعروف بغيريّة، لتجاوز  
وابتزازها وإرهاص المواطنين وحتى الوزراء.  
ولم تقنع تصريحات الدبيبة الشارع، حيث

## **مناورات عسكرية مشتركة بين الحرس الثوري والجيش الأذري**

وأشار نائب عمليات القوات البرية للحرس إلى إجراء مناورات «أرس - ٢٠٢٥» من الأحد وحتى الاربعاء في المناطق العامة المحررة من قره باغ بجمهورية أذربيجان، مضيفاً: «تشكل هذه المناورات خطوة مهمة نحو تعزيز أمن الحدود المشتركة ومواجهة التهديدات المحتملة».

وقال اللواء معدني: «أعلن الوفد العسكري رفيع المستوى للجمهورية الإسلامية الإيرانية خلال وجوده في منطقة المناورات عن الجاهزية الكاملة لإجراء مناورات مشتركة لمواجهة أي تهديدات حدوية».

يذكر أنه في شهر آذار من العام الماضي، أقيمت مناورات مشتركة بين القوات الخاصة للجيش الأذربيجاني والكتيبة المختارة من القوات الخاصة التابعة للقوات البرية لحرس الثورة الإسلامية، باستضافة الجانب الإيراني في منطقة أصلاندوز بمحافظة أربيل.

رافق العراقي / متابعة  
لعام مناورات مشتركة بـ  
جمهورية أذربيجان في منـ  
يام الحالية. وأعلن العمـ  
يقوات البرية للحرس وقائد اـ  
ختارة من القوات الخاصة  
مع الوفد العسكري رفيع اـ  
مبير في محافظة أردبيل متـ  
شاركة في هذه المناورات.  
ضاف: بعد الاستقبال الرسـ  
شاركة، عقد اجتماع بحضور  
البلدين. وخلال الاجتماع،  
أهداف التدريبية للمناورات.  
مراحل الإعداد المختلفة.



# كيف منعنا صناع الكفر بالعروبة؟



بقلم: السيد شبل

**في زمن طغى فيه الصمت الرسمي والخذلان العربي، ارتفعت من صناعة صرخة الكرامة، لا بالشعارات وحدها، بل بالمواقف الفعلية والتحركات الميدانية. منذ انطلاق عملية «طوفان الأقصى» التي دشنها المقاومة الفلسطينية في تشرين 2023، وما تلاها من عدوان إسرائيلي غاشم، سجلت صناعة حضوراً عربياً نادراً، كسر قاعدة الصمت، ورَسَخَ معادلة جديدة في الصراع العربي الإسرائيلي، عنوانها: «من اليمن يأتي الرد».**

٦. تجسيد العروبة كهوية نضالية قدّمت صناعة التموج العريبي للفلسطينيين عروبة تقدّم لا تتساوى، تقدّم بالبيانات والتعاطف العلّادي، بل انتقلت إلى فعل ميداني مباشر، فأطلقت الصواريخ، وهددت مصالح العدو، مؤكدة أن الدعم الحقيقي يقاس بالأفعال لا بالكلمات.

٧. ترسيخ معايدة رude إقليمية أظهرت أن الانتداء على القدس طينين لن يمر دون تكالفة، وأن أي استهداف للفلسطينيين يعني احتصاراً في المحرّمات الدوليّة، ومواجهة مفتوحة مع مناصري المقاومة.

٨. كشف ازدواجية الموقف العربيّة أظهرت المفارقة الحادة بين من يطبع اليوم تجسّد الكرامة العريبية من صناعه لا من عواصم الرفاه، وبينما فرض السجاد الأصمر يعيّن احتصاراً في المحرّمات الدوليّة، وأسياخ القتل والبطش، كانت صناعة تربّى بالصواريخ والمواقف الضلّية. هناك، وُقعت كسر قاعدة الصمت، ورَسَخَ معادلة جديدة في الصراع العربي الإسرائيلي، عنوانها: «من اليمن يأتي الرد».



الدعم للمقاومة الفلسطينية، والداعم الذي أصرّت حاملات طائراته حتى مضيق باب المندب لتصفّي إباء اليمن، لم تنجح المقاومة التي شهدت خروج ألف وسبعين سنتين مُسيرةً بمنية حاشدة وصفرة، على التخلّي عن واجبه في معركة استناد فلسطين، وما كان من دون ذلك ترمي إلا في السبعين، وصولاً إلى المديريات والأرياف، أن أعلن، في نهاية الاطفال، وقف عداوه، منسحباً من المنطقة... لكن قبل ذلك، كان التي حملتها طوال العاشرين الماضيين، بما يلي:

طويلة المدى، وقد أسفرت الهجمات عن تعليق عمليات الهبوط والإقلاء في مطار بن غوريون، في أجواء مشحونة بالقلق والتأهب، خاصة بعدما تكررت عمليات العسكرية اليمنية خلال فترة زمنية قصيرة.

جرى ذلك في الوقت الذي كان يزهو فيه دونالد ترامب داخل القبة العريبة، متباهاً بإنجازاته في تحرير القدس، بينما يحيى المحتل العبري أن يكونه لا تابعاً ولا مقرّطاً، بل إيمان: أن المقاومة ممكّنة، وأن العدو ليس أسطورة عصيّة على الهيبة، وأن الدّم العربي لا يزال قادرًا على أن يُفاجئ العالم.

لقد أعادت صناعة الكفر زيارةً أخرى إلى الكيان الإسرائيلي، قال قائد حركة أنصار الله، السيد عبد الملك الحوثي، أن القوات المسّؤولة في السعودية والإمارات وقطر، وسط تجاهل واضح للعدوان على غزة.

في خطابه الآخر، بمناسبة ذكرى النكبة العبرية، يُصرّ على أن العدو فاعلاً وصلباً، وفي آخر النفق، تثبت أن العرب نقل العزمية، فتحت صناعة نافذة لأهل واحد، تزامن بعضها مع كلمة الرئيس الأميركيكي دونالد ترامب، وقد استهدفه العمليات بفرض حظر جوي على العدو الإسرائيلي، إذ لا تزال عشرات شركات الطيران تطلق رحلاتها إلى مطار اللد (مطار بن غوريون).

في مشهد يكشف عن حالة الانقسام العربي، كانت صناعة تطلق صواريخها على «إسرائيل»، بينما كانت دول الخليج تفتح أبوابها للرئيس الأميركي دونالد ترامب خلال جولته التي يداها من الرئيس، إذ بما المشهد وكان هناك فساططين عربين: في فرض حظر جوي اضطر على إسرائيلين، أحدهما يوحى على الاستمرار، وأخر يقاتل بالصواريخ.

خلال ٢٤ ساعة، كانت المقاومة اليمنية قد أطلقت ثلاثة صواريخ بالاتجاه الأراضي في أسم المدن الإسرائيلي، وبشكل الذي أثر

على الاقتصاد الإسرائيلي، وأبكي عيون

قادة أحزاب اليمن المنطرف، وهو يرسون بطارات مسيرةً وصواريخ بالستية

## قمة بغداد وضرورة التطبيق الفعلي لقراراتها

### هل خدع العرب بصراع مزيف بين نتنياهو وترامب؟

في عالم السياسة، لا شيء يحدث صدفة، فالحقائق كثيراً ما تخفي خلف ستار الدبلوماسية، لا سيما عندما يتعلق الأمر بعلاقات تجمع بين زعماء يشكّلون تحالفات استراتيجية تسعى إلى إعادة رسم خريطة المنطقة،

وما بدا للعلن كخلاف بين الرئيس الأميركي دونالد ترامب ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، لم يكن في حقيقته إلا تنسيقاً استراتيجياً لتحقيق أهداف متشابكة، بدأت بتقويض أي فرصة لحل عادل للقضية الفلسطينية، ومرروراً بدفع أنظمة عربية نحو التطبيع، وصولاً إلى استنزاف ثروات الشعوب العربية وإيقاعها في دائرة الفقر.

بقلم: د. باسم روبين



وقد بدأ ملامح مسرحية الخلاف ت trench مع إيجام ترامب عن ممارسة أي ضغط حقيقي على نتنياهو لوقف حرب الإبادة على غزة، وتبني خطاب يدعو لتجهيز الفلسطينيين، وإشارة التطبيع مع سوريا مقابل رفع العقوبات عنها، مع استمرار الطرح الإسرائيلي لتجهيز الفلسطينيين، وهو ما يعكس أحديه التيار الصهيوني المطرد.

والمشروع لدى ترامب تكثيل التريليونات التي جلبها من العرب لإنقاذ الاقتصاد الأميركي من الركود، فقد بقي ملتزمًا بعدم إسرائيل بلا دائرة الفقر.

الآن، بينما كانت السياسات الميدانية تسير في عالمي، بينما كانت السياسات الميدانية تسير الكاميرات إلا أن ذلك يخدّمهم، والخلاف المزعوم بين ترامب ونتنياهو لم يكن سوى جزء سوري دخان سياسي، فنتنياهو لم يدخل من سياسات الإبادة والتوجه، وترامب أدى ذلك بغير المشروط لإسرائيل، علينا أن نبحث عن النار المختبئة خلفه.

ووفق تقييم دقيق بتحليليات الدولارات من قبل على العكس، كانت تلك المرحلة من أكثر الفترات التي شهدت تنسيقاً عميقاً بين الطرفين، لكن المقاومة كانت مختلفة تماماً، بينما كان ترمضيب يدو غاضباً من نتنياهو، وكانت إدارته تسرع من توسيع التطبيع بين إسرائيل ودول عربية، وتزوج فكرة تهجير الفلسطينيين إلى دول مثل ليبيا.

وأنهى هذه الأزمة أن تستيقظ وتختذل موقفاً تنسقياً حازماً ضد إسرائيل وأن تسارع بإدخال المساعدات الإنسانية من غذاء ودواء إلى سكان غزّة المحاصرين الذين يدفعون وحدهم ثمن التوطّد والصمت مدفعين عن شرف هذه الأمة.

مع كل إعلان عن قمة عربية، يتجدد فيها الأمل لأن نرى نتائج هذه القمة وقد تحققت على أرض الواقع، بحيث ينتقل العرب بعلاقاتهم من حال إلى حال أرقى، من حيث التنسيق والتعاون، وبالذات في المجالات التنموية والاستثمارية والاقتصادية، لأن تلك المجالات هي التي ترفع من شأن أقطارنا واقتصاداتنا، وترفع من سوية مواطنينا. وهي فرصة مواتية لأن نفعّل اتفاقات السوق، العربية المشتركة، التي هي عملياً من حيث العمر أقدم من السوق الأوروبية المشتركة.



بقلم: سamer الهاشمي



وبما أن لدينا مؤسسات شبه مكتملة في الجامعة العربية، مثل المجلس الاقتصادي والمجلس الاجتماعي، واتفاقات لا حصر لها بين العرب في كل الحالات: التجارة والإنترنت والتلّفزيون والاستثمار وغيرها، والتي ينفذ ولو بعض منها لأنفسنا لتحقيق حالة من التكامل الاقتصادي والاجتماعي العربي. خصوصاً أن السياسة لم تعد تبع أقطارنا كما كان في الماضي، فلم يعد هناك عملياً لا يمن بمحض طلاق ولا يمسار متعدد، فكاننا تقريباً في خانة الاعتدال، والشكل يتبنّي نظماً اقتصادية متقاربة جداً، ولم يعد هناك تناقض أيديولوجي، ولم يعد هناك خيارات وشكوك من تأمّل بذلك على بلد آخر، أو محاولة بلد العرش بنظام سياسي ليس عربي آخر إلا أن أبيات دونالد ترمب تفتقد إلى التفاؤل في شؤون التنمية والاقتصادية والاجتماعية كما يريد، بما فيها طيبة وشكوك وسياسات وتحالفات النظام السياسي الذي تختاره أي من دولنا. ولا يلاحظوا أن مسألة الانقلابات العسكرية قد تلاشت قريباً.

وعليه، فإن قمة بغداد، هي قمة اقتصادية وتجارية واستثمارية بامتياز، نرجو أن تتمكن من أن تشّق وتعيد طريقاً سالكاً نيسراً لتنفيذ قرارها، حتى لا يتقى حيراً على ورق، وحتى يحس المواطن العربي بأن القمة العربية ذات جدوى وفائدة.

صحيح أن القمة العربية ذات جدوى وفائدة، ولكنني أردّت التأكيد هنا على الموضوع الاقتصادي والاستثماري والتجاري.

وفي ذات السياق، فإن منطقة الشرق العربي، الممثلة في مصر والأردن ولبنان وسوريا والعراق، المعروفة بالقاصي والدانى، مثل هذا



الأم جذر ضارب في الأعماق، وغصن يعانق عنان السماء.

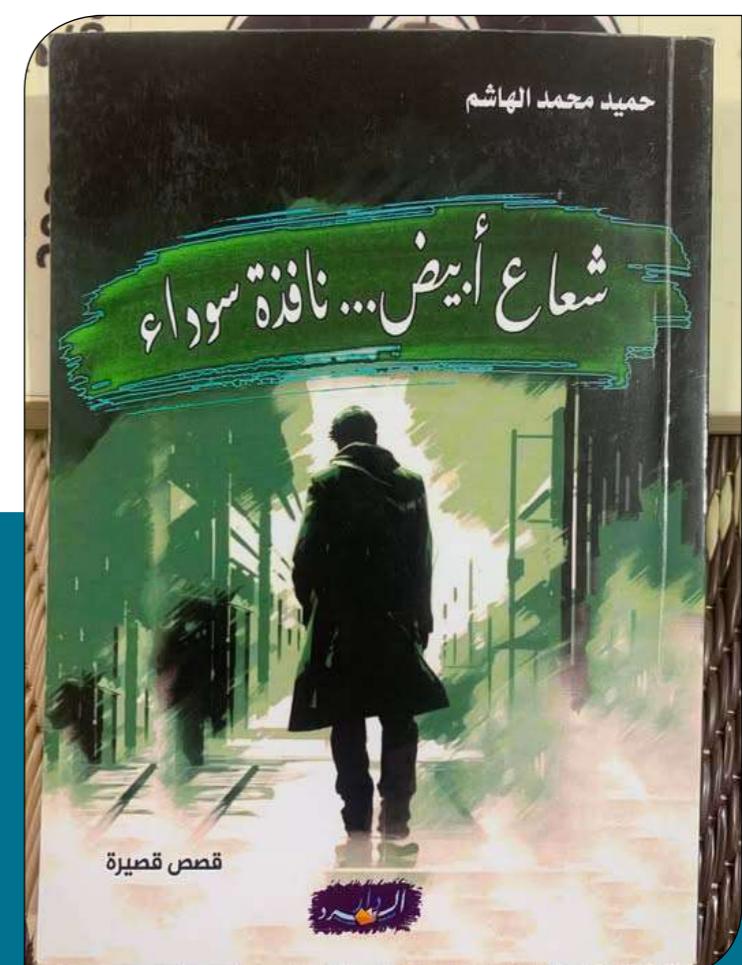
٥٣

مکالمہ

كفرش الأرض ليشاهد مسرحيته تُبَث على التلفاز. تهلهل فرحاً لنجاحها. أعلن مدير المسرح أنه مؤلف ليخطى بالتصفيق الحار.

٦١

# قصة قصيرة جدا



الماضي فيها مسؤولية كبيرة تتمثل في جمع ما تناثر من قصص وحكايات في زوايا النسيان وهي حالة تستوجب أن يكون الكاتب على اطلاع بهذه القصص التي لا يراها أو يسمعها الآخرون من أبناء الجيل الحالي الذين لم يعايشوا أحداث الماضي». وتابع: «إن» مجموعة «شاعر أبيض.. نافذة سوداء» حملت في ثناياها ما استطعت جمده من حكايات وتحويلها إلى قصص قصيرة تجمع الالم والحرمان والمأساة واقمنى أن تحظى بإعجاب القراء الذين يبحثون عن الذي لم يعشوه من أحداث».

تُعد مجموعة «شحاع أبيض.. نافذة سوداء» القصصية للكاتب حميد محمد الهاشم واحدة من المجاميع القصصية التي تضم في دفتيرها المأساة والحزن في الواقع العراقي والتي جعلت الكاتب يسعى إلى اللحاق بالزمن من أجل جعله مقرئاً في فصص من الحياة اليومية في الماضي . وقال الهاشم في تصريح خص به «المراقب العراقي»: إن «الكتابة عن الواقع العراقي هي الهاجس الذي يسكن في حنايا الروح والسبب هو محاولة أرشفة ما عشناه في الماضي، المؤلم وأضاف: إن» الكتابة عن



مرئي - ملموس عالجه الكاتب معالجة موضوعية - فنية وبين الخلل المتشخص، بل وضع أصبعه على مكانه الألم ليكشف عن عورة الواقع المزيف». وأوضح أن «القصة تتسم باسمة الرمزية لا يمكن أن نفهمها بشكل سطحي، بل تحتاج إلى نظرية عميقه، ومن هنا يمكن الجانب الابداعي للقصاص، وعلى مستوى عام في الأدب القصصي، وسواء، فالقصة ذات الطرح المباشر ما عادت تجذب نفعا، في عالمنا اليوم، هذا العالم العالج بالفلسفة والعمق المعرفي والانساني، فالقضايا السطحية قد غادرتنا حيث لا رجعة، كون عصرنا هذا عصر الرؤية المعمقة إلى الشيء في ذاته، بتعبير إيمانويل كانط، وعليهحتاج إلى نظر بعيدة المدى لنحدد المعاني السامية، الساکنة في روح الأشياء، والنصوص التي تخاطب البعد الوجودي للحياة، هي الهدف الذي يجب أن يصل إليه الكاتب، بعد أن أعلن عن نفسه بأنه كذلك، بحسب المقدمة التي طرحتها في هذه الدراسة التحليلية».

لدي وأنا أقرأ بمجموعة حميد محمد الهاشم، المسمّاة «شعاع أبيض.. نافذة سوداء» القصصية، وهي مكونة من ثمانى عشرة قصة، توزعت حول مواضيع مختلفة، وكلها تصب في واقع الإنسان المعاصر، ووفقاً لما يعيشه، هذا الإنسان، من واقع ضحل، واقع فيه المرارة أكثر من العيش الرغيد، والحزن يطغى على الفرح، والمأساة تتسع رقتها في كل يوم؛ الزيف، الخداع، التناقضات، والوجوه الكثرة التي تتصدى لواجهة الحياة، كل هذا وغيره، ما يجري في عالمنا المزيف هذا، نشهده بأنفسنا اليوم، ونراه شاشخاً أمامنا، إلا أننا لم نستطع، ولن نستطيع أن نغير منه قيد أنملة، لأننا أصبحنا جزءاً منه، فهو واقعنا المفروض علينا، وقد قبلناه طائعين ومجبرين في آن معًا». وتابع: «إن أكثر ما شخصه القاص، وحدد ملامحه بكل وضوح، في معظم القصص، لكن الأكثر هو في قصة «من ليالي الهاوية» وهي القصة الأخيرة في هذه المجموعة، وكان القاص كان يريد أن يبرزها، أكثر من «ـ وإنما حينما اخضعها في هذا»، كان في «ـ وإنما اخـ».

# انطلاق فعاليات مهرجان المقاومة السينمائي الدولي

أفلام المقاومة منصة ووسيلة إعلامية لليقطة  
العالية، ويمكن لسينما المقاومة أن تروج  
لرسالة المظلومية والمقاومة في العالم، ويجب  
على سينما المقاومة أن تستمر في تعزيز  
هذه اليقطة ونشرها حتى تُطهر الأرضي  
الإسلامية من دنس هؤلاء المجرمين». «  
وقاتب»، يجب الاهتمام بتأسيس المعاهد  
والكليات وتعزيز التعليم السينمائي  
الـ ١٢

المدنيين العزل، وفي يوم أمس فقط استثنى  
أكثر من ٢٠٠ شخص». ر

وأضاف: أن «الشعب الإيراني قد شهد  
المقاومة خلال ٤٦ عاماً من الصمود، واوض  
إن شعب غزة يعيش اليوم نفس التج  
حتى في المخيمات، لم يكونوا بمنأى  
المجازر، ومقامتهم هي ردة فعل على  
الظلم. وأشار إلى دور الفن والسينما في ع د ن

يجب علينا من خلال فن المقاومة أن نكشف هذه الحقيقة للعالم وأن نسلك طريق تحرير الأرضي الإسلامية بالوعي والحقيقة». وأشار إلى مظلومية شعب غزة قائلاً: إن شعب غزة يرثى منذ أكثر من عام تحد ضغوط غير مسبوقة من الكيان الصهيوني وقد وقع حتى الآن ٦٥ مجرزة كبيرة ضد الشعب الفلسطيني. ومنذ بدء عملية طوفان

الفنانين الايرانيين وغير الايرانيين منظمة تعبئة المستقلة «غلام رضا سليماني» الذي الافتتاح ضرورة ان يكون ه منصة ووسيلة نحو الصحوة وقال العميد سليماني في كلمته المصهوني هو بالفعل تلك الوالى الذي تحدث عنه الإمام الخميني لا ينكر ذلك أحداً

الاقت في طهران، فعاليات الدورة الثامنة شهرة من مهرجان المقاومة السينمائي الدولي، بحضور مجموعة من الفنانين رأيين وغير الايرانيين وبرعاية رئيس طيبة تعبئة المستضعفين العميد «غلام رضا سليماني».

كر موقع قناة آي فيلم أن الدورة الثامنة من مهرجان أفلام المقاومة، قد اطلقت

«خُلُقُكُمْ بِمَا تَبَرَّعُوا بِهِ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَفْعَلُونَ»



«ذبذبات من غزة» فيلم وثائقي قصير للمخرجة الفلسطينية رحاب نزال، يقدم لمحة عن تجارب الأطفال الصم في الأراضي الساحلية المستعمرة والمحصورة في غزة. ولد هؤلاء الأطفال ونشأوا تحت الحصار والهجمات المتكررة لجيش الاحتلال الإسرائيلي، بما في ذلك أمانى وموسى وإسراء وغيرهم، ويقدمون روايات حية عن مواجهتهم للقصف والمحمد المستمر، الطائرات دون طيار، فسائدهم

المروعة التي يعانون منها منذ عام ٢٠٠٧ ولدت أمانى وموسى وإسراء وتعرعوا في غرفة تحت الحصار الإسرائيلي، وكل منهم من الأطفال ضعاف السمع، يروي الفيلم تصورهم للاحتلال من خلال القصف والوجود المستمر للطائرات دون طيار في سمائهم. وقد عرض الفيلم في العديد من المهرجانات منها على سبيل المثال سان سيباستيان لأفلام حقوق الإنسان، إسبانيا، ٢٠٢٤، مهرجان ساجوبيني الدولي للأفلام القصيرة، ٢٠٢٤، مهرجان نوميري زورو السينمائى، فرنسا، ٢٠٢٤، جوائز تورونتو بـ

ويصف الأطفال تصويراً لهم للضريbs المصاروخية من خلال استشعار الاهتزازات في الهواء، وارتباش الأرض، وصدى المباني المنهارة. ويتساءل الفيلم أيضاً إذا كان الصمم لدى هؤلاء الأطفال طبيعياً أم حصل نتيجة استخدام جيش الاحتلال الإسرائيلي للأسلحة الصوتية، مثل الطفرات الصوتية.

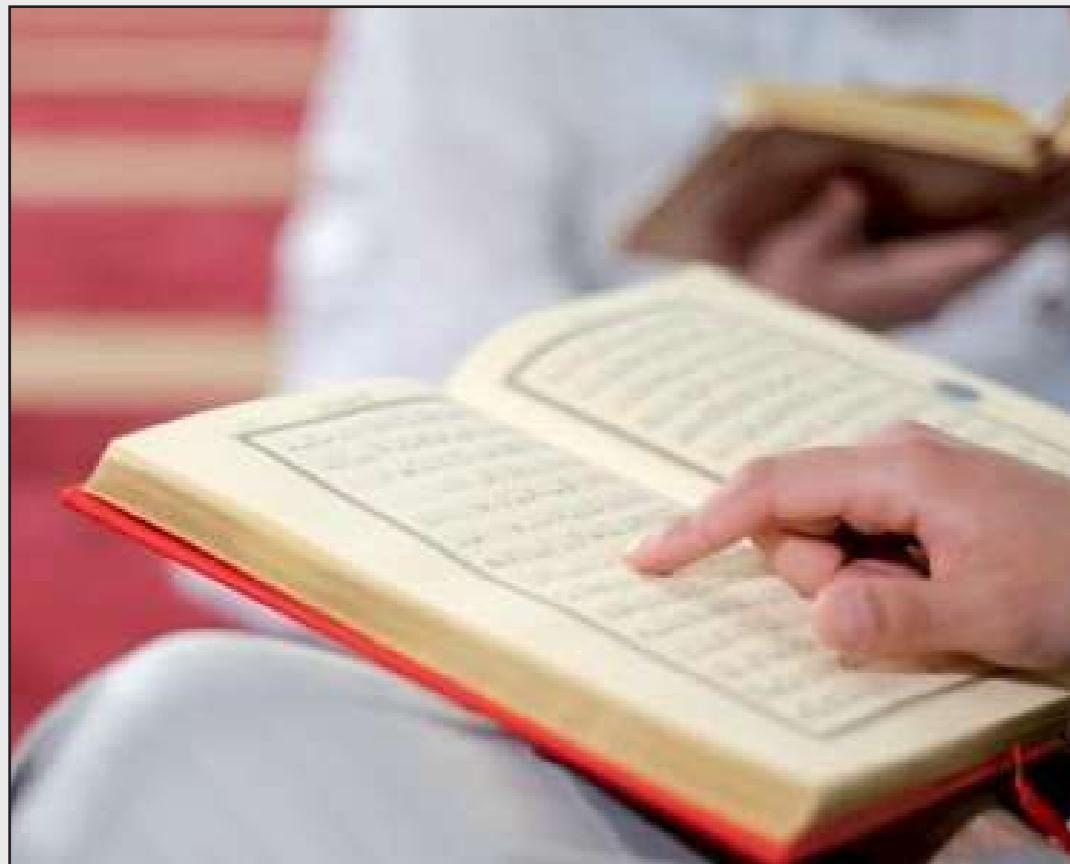
وشرعت المخرجة الفلسطينية رحاب نزال في رحلة إلى قطاع غزة عبر مصر، وتحايلت على القيود التي يفرضها نظام الاحتلال الإسرائيلي الذي يحظر الوصول إلى غزة من الضفة الغربية، وهو: تصريح فدية - إثباتاً ما تصرد، أو

استحالة الحصول عليها).

تقول المخرجة رحاب نزال "أثناء وجودي في غزة، عملت مع الأطفال في برنامج علاج بالفن بعد هجوم عام ٢٠٢١. لقد تأثرت بشدة بظهور وتجارب الأطفال الصم في جمعية الأطفال الصم، وبدأت في التشكيل في صمم العالم تجاه ظروف ٤٠ مليون فلسطيني في غزة"، وما يحصل من إبادة وقتل منهج من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي.

يمكن هذا الفيلم الأطفال الفلسطينيين الصم في غزة المحاصرة صوتاً للتعبير عن تجاربهم مشياً كتماً، مابلةً - الخرماء على الظمه في

# الإنسان في «سورة الإنسان»



أمونة جبار الحلفي



وقال الإمام الصادق: «اتقوا الله وكونوا قوارير، لا تفتون الدنيا، ولا تشغلوك، ولا تطفي بكم، فإنها تنسى الذكر، وتلوي القلب، وتحبّط العمل، وإن أهل البيت قد أنوّا حقوق الله على الإنسان في كل عبادة خمس جزاءه الجنة وحور العين». نذرت على ولديك، فنثر على (عليه السلام) ومعهم رجلان من الصحابة، فقال أحدهما: يا أبا الحسن لو أطافحة (فتح الغدير) وغيره على مكة السورة، وقالوا إن السورة نزلت في أهل البيت (عليهم السلام)، حيث كانوا صائمين فأعطوا فطورهم لمسكين ويتم وأسي، فمدحهم الله تعالى على هذا الفعل، ومنهم من قال إنها نزلت في المدينة مثل الطبرى، السمرقندى، الطبرسى، الفخر الرازى، والماتريدى، وأتوا سبب النزول بأنها نزلت بق على وفاطمة والحسن والحسين (عليهما السلام) أن يصوموا ثلاثة أيام، وكذلك فاطمة (عليها السلام)، وفاطمة جارية لهم، وصفتهم السورة بصفات ومواصفات، وهي فأصبحوا صياماً، وليس عندهم مصادفة (ولا تحتمل)، وكذلك ليست محضر مصادفة، وكذلك على إلى جار له من اليهود يقال له: شمعون، عند قراءتها يتبرّر وتأمل، نجد أن فيها من الإشارات والدلائل ما يميز هؤلاء الأشخاص عن غيرهم من الأبرار الصالحين. ومن يدعي وافضلة صاعاً وخيّر منه خمسة أقراب، لكل أسلوب القرآن الكريم، هو منهج تقوية النفس أبدיהם، جاء مسكن فقال: السلام عليكم يا للقاء الله، وتذكّرها، والإعتماد على كل ما يشينها أهل بيته محمد، مسكن من مسكن المسلمين، ويشوهها، ومن هنا تبدأ أول خطوات السير في طريق الرقاء بالإنسان من الدنيا إلى الآخر، وياتوا ولم يذوقوا إلا الماء، فلما أصبحوا صاموا، على وفق حكمه: ولو تأمننا محتوى السورة لو جدناها تحمل في طياتها روح يتذوقوا، ثم اسرى في اليوم الثالث، فنزل الله فيهم قرأت، وذكر الإمام الباقر (عليه السلام): «ما نزلت سورة هل أتى على الإنسان إلا في السادس والسبعين، وذُر العرش يوم أئمه الإسلام العظام، وأنهم يدونون إلى أصل الرسالة الندية». أهل البيت، وما من عبد تلاها إلا دخل الجنة».

ذكر كثير من علماء الجمهور أن هذه السورة مكية، وقال في ذلك ابن الجوزي في كتاب (زاد المسير) والزمخشري في (الكتشاف)، والقرطبي في (الجامع لأحكام القرآن)، وأكد علماء الطائفة (فتح الغدير) وغيره على مكة السورة، وقالوا إن السورة نزلت في أهل البيت (عليهم السلام)، حيث كانوا صائمين فأعطوا فطورهم لمسكين ويتم وأسي، فمدحهم الله تعالى على ثلاثة أيام، وفي كل يوم كانوا يطعون إفطارهم مثل الطبرى، السمرقندى، الطبرسى، الفخر الرازى، والماتريدى، وأتوا سبب النزول بأنها نزلت بق على وفاطمة والحسن والحسين (عليهما السلام) أن يصوموا ثلاثة أيام، فلما شفيا صاموا وفي كل يوم كانوا يطعون فطورهم للمسكين واليوم الثانى لليتيم والثالث للأسرى. ففي الإسلام لا يوجد أسرى المسلمين، ولم يكن أسرى المسلمين، فالأسير هنا هو كافر، فمن غير العقول أن يعطي الأسرى من طعامهم

# اللسان.. السبع المفترس إن تركته طليقاً

صباح الصافي



فَغَرَّتْهُ فِي الْقَوْلِ تَذَهَّبُ رَأْسَهُ

وَعَنْتَهُ فِي الرَّجْلِ تَبِأْرُ عَنْ مَهْلٍ.  
وَعَنْ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ (عليه السلام): «لَلَّهُ أَنْظَرَ النَّاسَ أَثْنَيْ عَلَيْهِ مِنْهُ أَنْ خَطَا صَغِيرًا فِي الْقَوْلِ فَقُسِّطَ الْإِنْسَانُ.  
وَيَحْرُّ عَلَيْهِ مِنْهُ مِنْ النَّدَمِ وَالصَّابَرِ مَا لَا يَتَوَقَّفُهُ: إِذَا إِنْسَانٌ قَدْ يَسْبِقُ الْفَكَرَ،  
وَيَهْوِي بِصَاحِبِهِ فِي مَوَاطِنِ لَا يُحَمِّدُ  
عَبَّارِهَا. وَفِي مَوْضِعٍ أَخْرَى قَالَ: (عليه  
السلام): «اللَّهُ أَنْظَرَ سَبْعَ أَنْ خَلَى عَنْهُ  
عَقْرَبٍ؛ وَقَدْ شَبَّ فِي الْلَّهَ أَنْ دُونَ ضَبْطٍ أَوْ  
الْمَفْتَرَسِ، الَّذِي إِنْ تَرَكَ مِنْ دُونَ ضَبْطٍ أَوْ  
جِبْسٍ، انْقَضَ عَلَى صَاحِبِهِ وَارِدًا، لَأَنَّ  
الْكَلَامَ إِذَا لَمْ يُوْزَنْ، يَصِحُّ أَدَاءُهُ، وَقَدْ  
يَجْرِي حَرَحًا لَا يُشْفَى، أَوْ يَهْدِمُ بَيْتًا، أَوْ  
يَقْطَعُ رَحْمًا.

فَكُمْ مِنْ كَلْمَةٍ قَالَتْ لِصَاحِبِهِ: دَعْنِي!  
وَكُمْ مِنْ صَمْتٍ كَانَ خَيْرًا مِنْ حِدْثَ دَمْ  
عَلَيْهِ صَاحِبِهِ عَمْرًا!!

اللَّهُمَّ سَلِّ رَأْسِي  
نَقْلَ أَنْ لَصَا دَخْلَ بَيْتِ حَائِثَ فَإِذَا  
يَسْوَكَ بَرَّةً قَشِّيَّةً وَهُوَ يَقُولُ إِنَّ  
جِيَاكَتِهِ: اللَّهُمَّ سَلِّ رَأْسِي مِنْ حِصْدِ  
سَلَانِي، وَأَنْ أَتَهِيَّ أَنْ حَيَاكَةَ أَخْدَ الْبَرَّ،  
وَجَاهَهَا إِلَى بَيْتِ الْمَلِكِ بَعْدَ تَفْعِيلِ  
الْمَسَارِقِ، وَاسْتَشَاطَ غَيْظَهُ، وَأَمْرَ بِقَتْلِ  
الْحَائِثَ، وَإِذَا بِالْمَسَارِقِ يَسْتَهْلِكُ  
وَبَيْنَ قَصْنَتِهِ، وَمَا كَانَ يَتَكَلَّمُ بِهِ حِنْ  
الْحَيَاكَةِ، فَعَفَّ عَنْهُ الْمَلِكُ بَعْدَ عِلْمِهِ  
لَمْ يَقْلُ ذَلِكَ عَنْ عَدَمِهِ.



قال الإمام علي  
بن الحسين  
زين العابدين  
(عليه السلام):  
**«وَحَقُّ الْلِّسَانِ  
إِكْرَامَهُ عَنِ الْخَنَّا،  
وَتَغْوِيَّهُ الْخَيْرَ،  
وَتَرْكُ الْفُضُولِ  
الَّتِي لَا فَائِدةَ لَهَا،  
وَالْبَرُّ بِالنَّاسِ،  
وَحَسْنُ الْقَوْلِ  
فِيهِ».**

حَيْنَ خَلَقَ اللَّهُ (سبحانه وتعالى)  
الْإِنْسَانَ، وَهُبَّ أَعْضَاءً مُتَعَدِّدَةً، وَجَعَلَ  
صَلْحَ الْبَسَدَ بِأَكْمَلِهِ، وَإِنْفَسَ  
وَوَرِيقَهُ فَكَمَا يَحْفَظُ الْإِنْسَانَ مَا  
مَحَوهُ لِذَذَّا، جَاءَتِ التَّصْوِصُ الشَّرِعَةُ  
لِكُلِّ مِنْهَا وَظِيفَةٌ مُمَرَّةٌ تَؤْدِي دُورًا  
مَهْوَى فِي حَيَاتِهِ: فَالْعَيْنُ تَرِى جَمَالَ  
الْكَوْنِ، وَالْأَذْنُ تَصْغِي لِلْغَمَمِ الْحَيَاةِ،  
وَالْأَنْفُ يَشْتَمِعُ عَبِيرِهِ، وَالْفَدَمَانُ تَسْرِيَانِ  
أَجْمَلُ أَنْ نَسْتَخْدِمُهُ فِي الدَّكْرِ الْطَّيِّبِ، أَوْ حَكْمَة: إِنَّ الْكَلَامَ قَدْ تَدَأْبِي، وَفَدَ  
وَالْكَلَامَ التَّأْفَاغُ، وَيَنْتَعِدُ بِهِ عَنِ الْفَيْبَةِ  
عَضْوَ صَفَرِيَّ، لَكِنَّ أَثْرَهُ عَظِيمٌ: فَهُوَ آدَاءٌ  
الْعَيْنِ، وَمَفْتَاحُ الْمَجَبةِ، وَجَسْرُ التَّوَاضُلِ  
بَيْنَ الْقَلْوبِ: بِهِ يَحْرُزُ الْإِنْسَانَ رَضَا اللَّهِ  
الَّذِي قَالَ: إِنَّ الْكَلَامَ قَدْ تَدَأْبِي عَنِي  
وَعَنِ الْإِمَامِ الْبَاقِرِ (عليه السلام): «إِنَّ  
وَلِيَّنِي مِنْ فَنَّاحٍ خَيْرٍ وَمَفْتَاحٍ شَرٍّ  
هَذَا الْلَّهُ أَنْتَ الْمُفْتَحُ الْمُفْتَأِلُ

يجب على المؤمن أن يطلب  
الدرجات العليا، ويقنع بما  
يُعْطى. لأنه جل جلاله هو  
الخبير والبصير بقابليات  
العائد، وبما يتحققونه من  
قوت، سواء في عالم المادة  
أو في عالم المعنى.

حكمة اليوم

هل تريد ثواباً اليوم؟  
شتان ما بين جلسة في إحدى الشركات  
الاستثمارية الكبرى، وبين جماعة يجتمعون من  
أجل هداية الناس وإرشادهم، ومن أجل إقامة  
الصلة.. الذين إن مكثاً بهم في الأرض أقاموا الصلاة  
وآتوا الزكوة وأمرُوا بالْمَعْرُوفِ وَنَهَا عَنِ الْمُنْكَرِ  
وَلِللهِ عَاقِبَةُ الْأُمُورِ.

إن الاستغفار هو وردُ  
المؤمن الدائم، وهو بمثابة  
الصحابون والملائكة الذي يظهر  
الإنسان من الخبر والدرن،  
ويخلصه من الأمراض.. ومن  
دونه ينتهي تحقيق الطهارة،  
والنقافة الروحية للمؤمن.

فذاك



# غياب المجرسات يحول الطرق الخارجية إلى مقابر مفتوحة



تقريراً مفصلاً للجهات المعنية، من أجل اتخاذ الإجراءات الازمة، ولكن إجراءات التنفيذ تحتاج إلى وقت طول لبناء تلك المجرسات، لكنها تحتاج إلى أموال تصرف من جهات أخرى مثل أمانة بغداد وزرارة البلديات». وأضاف: أن المديرية تعمل حالياً على تأسيس بيئة تحتية مستقبلية تتماشى مع التصاميم الحديثة في إنشاء الجسور والمجرسات، لضمان سلامة المواطنين وتحسين جودة الطرق بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة، من أجل إنهاء الحوادث على الطرق الخارجية السريعة».

وتشير إحصائيات شبه رسمية إلى أن نسبة حادث الدهس تشكل أكثر من ٣٠٪ بالنسبة من حادث المرورية في عموم العراق». وبحسب رئيس المركز الاستراتيجي لحقوق الإنسان فاضل الغراوي، فإنه تم تسجيل ١٥ ألف حادث مروري في العراق خلال عامي ٢٠٢٢ و٢٠٢٤.

حياته لعدم وجود مجريات، من أجل العبور إلى الشفقة الأخرى في بعض المناطق وليس جميعها». وأضاف: «إذا كانت هناك مسيرة مشاة في مثل هذه الأماكن السريعة، سيكون الوضع أكثر أماناً على الجميع، لذلك نحتاج إلى حلول عاجلة للتخفيف من هذه المعاينة التي تؤرق جميع من يسكن المناطق المتاخمة للطرق الخارجية».

من جهةه، قال المواطن عادل سليمان: إن «الموصل» بالنسبة للمواطنين، بمثابة مغامرة يومية تتطلب الكثير من الصبر والتأني، ففي الموصل «عند عبورها تتفاقر إلى خطط السليم، القائمي، بعد تعريضها للحادث دفع أولى بعياتها». وأضاف: إن «هذه الحادثة تدعونا إلى مخاطبة جميع الجهات المعنية بضرورة بناء جسور مشاة مستمرة في تنفيذهن اليومية، حيث لا يوجد أي نوع من التسهيلات التي تضمن لهم عبوراً آمناً من تلك المناطق».

على الصعيد نفسه، قال المواطن هاشم عباس: إن «المواطنين المشاة يواجهون صعوبة كبيرة في العبور من طريق بغداد - كركوك»، ويضطر المواطنون في مثل هذه المناطق، تجنباً لتكرار الحوادث على هذه الطريق».

المرأق العراقي / يونس جلوب العراف... يشكل غياب المجرسات عن المناطق القرية من الطرق الخارجية مثل طريق «بغداد - الموصل»، إلى جسر مشاة عادي أو جسر مشاة كهربائي، بناءً على حاجة كل موقع، من أجل حمايتهم من التحديات التي تواجه أهالي تلك المناطق، حيث تتحول عملية عبور المواطنين للشارع، خاصة مع سرعة السائقين وعدم وجود المآخذ المخصصة للعبور، إلى مضيعة وهو الأمر الذي يجعل المواطن يضطر أحياناً إلى الانتظار لدة طويلة حتى يجد العديد من المناطق التي تفتقر إلى الخطط السليم، الذي يعيشه المواطنون في شوارع لا تتوفر فيها أدنى معايير السلامة، مما يضعهم في خطر دائم ويطرح تساؤلات حول دور الجهات المعنية في معالجة هذه الأزمة.

وقال المواطن عبدالله سامي: إن «غياب المجرسات عن الطريق الخارجية، يضع المواطنين على سكة الموت المحتاط، إذ يجب على الجهات المعنية تضمين أنظمة حركة مرور مخصصة مثل المجرس



## حشرة «الحمير» تهاجم نخيل هيت وحملة وطنية لمكافحتها

بasher مركز وقاية المزروعات في شعبة زراعة هيت، تنفيذ الحملة الوطنية لكافحة حشرة «الحمير» وهي من الآفات الخطيرة التي تصيب النخيل، عبر استخدام مبيد «Aim» الهندي ونصب المصائد الفرمونية لمتابعة حركة الحشرات ضمن خطوة متكاملة لإيقاف انتشارها في بساتين المنطقة.

وذكر بيان شعبة زراعة هيت: إن «شعبة زراعة هيت - مركز المزارعين، دائمة جمع أصحاب البساتين إلى التعاون العام، مع الشرطة الميدانية المختلفة، من خلال تسهيل أعمال الرش ومتابعة التعليمات المحاجنة لكافحة حشرة «الحمير» التي تهدى من الآفات الخطيرة التي تهدى أشجار النخيل، وتؤثر سلباً على انتاجها تهبيب بالمزارعين بعدم التهاون في مكافحة هذه الآفة..، مؤكدين أن الوقاية المبكرة هي من العلاج والنهوض بالواقع الزراعي في المتأخر، وأن سلامه النخيل مسؤولة مشتركة تتطلب تضافر الجهود بين الجهات وأقسام: إن «الحملة تتضمن الحكومة والقطاع الزراعي، استخدام مبيد «Aim» هندي لمحارض معها على نخيلنا، رمز العالية في القضاء على هذه الآفة».



## رفع تجاوزات تتسبب بفوضى مرورية وتلوث بصرى في النجف الأشرف

نفذت بلدية النجف الأشرف حملة لبلدية ميدانية لرفع الشواخص والتجاوزات من شارع الجوادى (الروان)، أحد أبرز الشوارع السياحية في المدينة، بعد رصد ميداني ومتابعة، إذ استهدفت الحملة ممارسات أصحاب المحل والبواطن بجزء المواقف، إضافة إلى إزالة تعديات من بناءات قيد الإنشاء كانت تسبب فوضى مرورية وتشوها بصرياً.

وقال مدير اعمال بلدية النجف بشار السوادي: إن «بلدية النجف تستمرة بحملتها لإزالة التجاوزات، وحملتها تضمنت رفع الشواخص المرورية بالإضافة إلى التجاوزات على الأرصفة والطريق العامة من قبل أصحاب المنشآت قيد الإنشاء في شارع الجوادى وسط النجف».

فيما قال المواطن حارث محمد: إن «أغلب المواقف في شارع الروان محظوظة باستخدام «كبسات»، يضمها أصحاب المحل التجارية والمولات».

وأضاف: «لا تستطيع إيقاف مركباتها في الشارع بسبب هذه الكبسات التي تغلق المواقف بشكل غير قانوني». وأوضح: إن «شارع الجوادى (الروان) يعد من أهم شوارع المحافظة، ويشهد اقبالاً واسعاً من المواطنين من داخل النجف ومن محافظات أخرى».

وأكمل: «نطالب بتنفيذ محلات لرفع هذه التجاوزات، ليكون الشارع متاحاً للجميع، وليس حكراً على أصحاب المحل والبواطن».



## أفران ومخابز لا تلتزم بالشروط الصحية في الجنينة

تسبب الشكاوى الكثيرة بقيام دائرة صحة البصرة، أمس الأحد، بغلق ٦٠ مختبراً للتحاليل المرضية في مناطق بريهة والعباسية وعدة من المناطق المترفة على تلك المخالفات، وذلك لمخالفتها ضوابط التسليمة وسط المحافظة، وذلك لمخالفتها ضوابط التسليمة والتعليمات الوزارية.

وأضاف: إن «قرار الغلق صدر بناءً على جولات تفتيشية ميدانية، تبين خلافها عدم التزام المختبرات بالتسليمة الرسمية، وافتقار بعضها لحضور أصحاب المختبرات، وفقاً لبياناته قالت الدائرة صحة البصرة، عباس التميمي: إن



تضمنت المخالفات الكثيرة مخالفة رقم الإبلاغ عنها من قبل الأهالي و يجب تلزيم بالشروط الصحية، وذكر بيان للرقابة الصحية، أنه «تم رصد المخالفين، مثل فرض غرامات مالية أكثر من ١٠ محلات غير الملزمة بالمعايير وغلق المحال غير الملزمة بالمعايير الصحية». وبينها أفران ومخابز لا تلتزم بالشروط الصحية، كما تم إغلاق أكثر من ٢٥ محلات غير الملزمة بالمعايير الصحية، كيلوغراماً من المواد الغذائية متهورة الصلاحية، و ٢٠ كيلوغراماً من اللحوم المطبوخة والمخزنة بطرق غير سليمة، حفاظاً على صحة وسلامة المواطنين».

شكاهي منطقة الجنينة بمحافظة البصرة، وجود أفران ومخابز لا تلتزم بالشروط الصحية التي من الواجب توفيرها في عملها.

وقال الأهالي: إن «هناك العديد من الأفران والمخابز التي لا تلتزم بالشروط الصحية الواجب توفيرها في أماكن

عملهم التي يتواجدون فيها داخل منطقة الجنينة».

وأضافوا: إن «هذه الأفران والمخابز غير



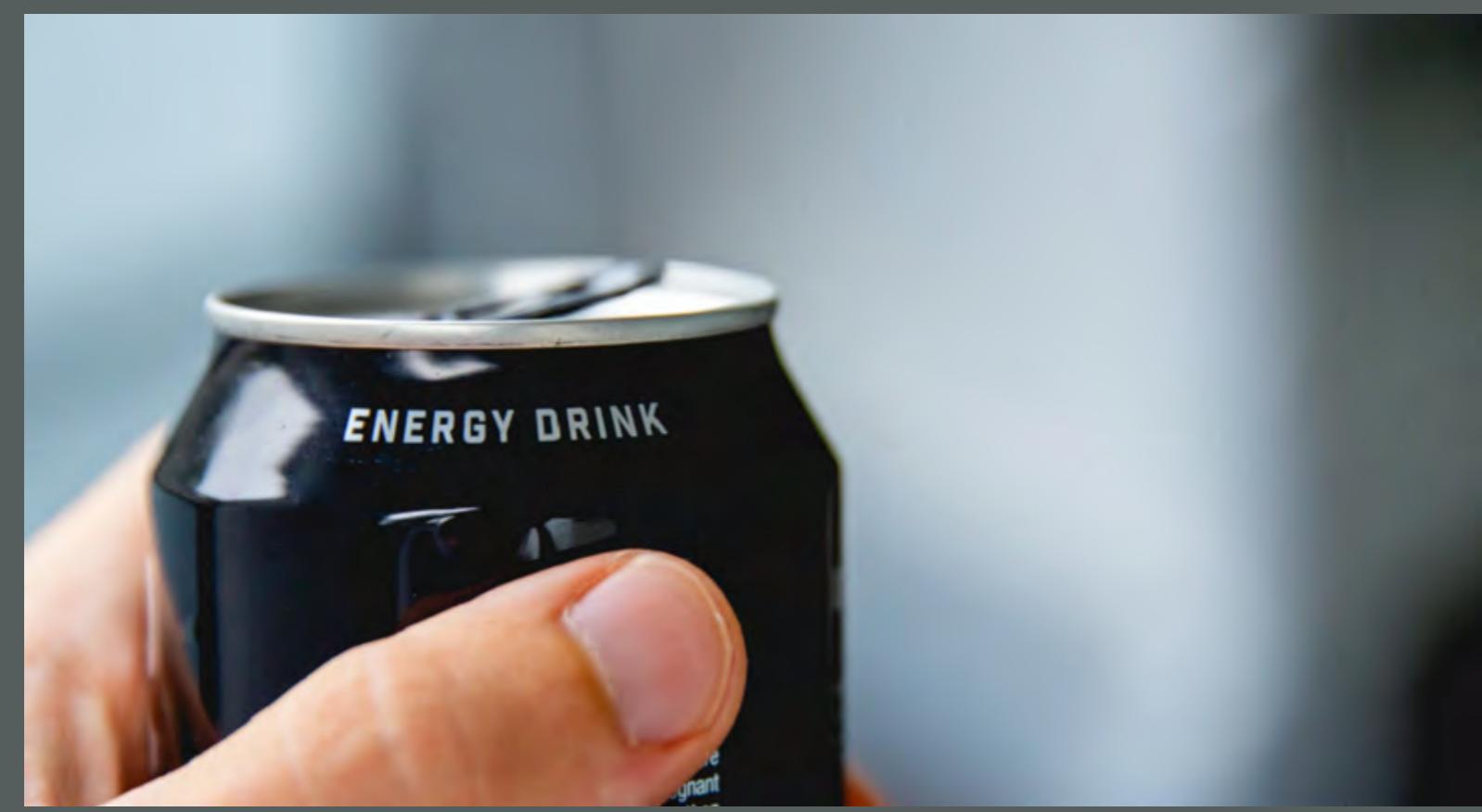
## الخصيمة والجثة تعاني تكدس وحرق النفايات

شكاهي من أهالي الخصيمة والجثة في محافظة الديوانية، تكسد كميات كبيرة من النفايات من دون معالجة، فضلاً عن قيام مجهولين بحرق هذه النفايات ليلاً، بغية التخلص منها، وهو ما يسبب بانبعاث الكثير من الدخان والرائحة الكريهة منها.

وقال عدد من الأهالي: إن «تكدس كميات كبيرة من النفايات التي تقع خلف مبني التربية الجديدة بمنطقة العسمر القديم لارتفاع أعمدة الدخان والرائحة الكريهة».

## تسبب أمراضًا مزمنة

# دراسة جديدة تربط مشروبات الطاقة بالإصابة بالسرطان



انتشرت في السنوات الأخيرة، مشروبات الطاقة على نطاق واسع في مختلف أنحاء العالم، وأكثر مستخدميها من فئة الشباب، في مقابل ذلك، يحذر أطباء من الإفراط في تناول هذه المشروبات، نتيجة احتوائها على مواد تسبب ضرراً بالغ في صحة الجسم.

ويشهد العلم الحديث، اهتماماً متزايدًا بتأثير المكونات الشائنة في النظام الغذائي اليومي على المرض، لا سيما فيما يتعلق بالأمراض المزمنة والسرطانية.

ومن بين هذه المكونات، يبرز «التورين» وهو حمض أميني يُنتج طبيعياً في الجسم، ويضاف على نطاق واسع إلى مشروبات الطاقة والمكملات الغذائية بفضل فوائده المزعومة، مثل تحسين الأداء العقلي ومقاومة الالتهاب - كما مادة تخفيض التورين، خصوصاً لدى المصابين بسرطان الدم أو أولئك الذين يستهلكون مشروبات الطاقة بانتظام، بالنظر لسهولة توفره وانتشاره.

وتشير الدراسة، التي أجرتها فريق من مهد ويلمز للسرطان، أن حمض التورين الذي يستخدم بكثرة في مشروبات الطاقة مثل «بول» و«سيسيوس»، قد يساهم في تغذية خلايا سرطان الدم وتعزيز نموها.

وتبيّن أن خلايا سرطان الدم تتفتح في عمليات تسلمه كمصدر للطاقة من خلال تحويل علقة بين التورين وأنواع أخرى من السرطان، مثل سرطان القولون والمستقيم.

## طيبة: التعب المزمن يشير إلى خلل في منظومة المناعة



يشعر الكثيرون من الأشخاص بتعب مستمر دون انقطاع يسمى بالتعب المزمن، وهذه الظاهرة لها أسباب كثيرة، إذ تشير عالم النفس داريا سانتيكوفا إلى أن التعب المزمن هو اضطراب شديد ومستمر في منظومة المناعة والقلب والأوعية الدموية والنظام الهرموني.

وقرروا: «الاجهاد والتعب الشديد وعدم استقرار عمل الجهاز العصبي يؤدي إلى الإصابة بأمراض مزمنة، وهذا ما يؤكد أن التعب المزمن هو تشخيص طبي».

وفقاً لها، العالمة الخطيرة للإلهام المزمن هي الأرق أو النعاس المستمر.

وتبين أنه «عندما ينام الشخص مثلاً 12 ساعة متواصلة لمدة 4-5 أيام، ومع ذلك لا يحصل على قسط كافٍ من النوم أو العكس، لا يستطيع النوم لمدة أسبوعين أو ثلاثة أسابيع تقريباً، والتعب

## هل تؤثر الحميات الغذائية على الصحة النفسية؟



تعد السمنة، واحدة من الأمراض الشائعة على نطاق واسع بين دول العالم، إذ يحاول الكثير من الأشخاص، التخلص من الوزن الزائد عبر اتباع حميات غذائية قاسية، وهو ما يحرر منه أطباء التغذية، إذ يشير الدكتور مارينا شتيكوفا خبيرة التغذية إلى أن اتباع قيود غذائية صارمة غالباً ما تكون بالقواعد الغذائية بشكل تدريجي اعتقاداً مفاده أنه حتى يتم الوصول إلى نتائج فقدان الوزن، يجب أن تكون الحياة الاجتماعية محدودة، ما يؤدي إلى عزلة الشخص وانعدام التواصل مع العالم الخارجي، والعزلة تأتي من خطر الإفراط في تناول الأطعمة غير الصحية أثناء الاجتماعات، ولكن من جانب آخر، تزيد قلة التواصل مع الناس من خطر الإصابة بالاكتئاب.

## هواوي تكشف عن أفضل الساعات الذكية



عمق يصل إلى 50 م، كما جهزت بـSIM eSIM للاتصال بالشباك الخلوية، وجهزت بـمايكروفونات ومكبرات صوت لإجراء المكالمات الصوتية.

وشاشات LCD AMOLED بمقاس 1.5 بوصة، تقدّم حراستها المائية جاءت LTPO AMOLED بـ Always-on display.

وتحصل على القدرة على التبديل بين نظام HarmonyOS وـAndroid.

ويختلف أداء الهواتف والأجهزة الذكية، كما جهزت بـHuawei Watch 5 Pro، وهيكل يأطّل على شاشة LCD AMOLED بـ Always-on display.

ويحصل على معايير IP68 وـIP69K ضد الماء والغبار وفق معيار IPX8، وـIPX9K ضد الماء.

أميركيّة تقدّم أداءً ممتازاً تحت الماء على

## تعاون روسي صيني في مجال صناعة البطاريات

الخزفية القائمة على أساس ZnFe<sub>2</sub>O<sub>4</sub> أفقاً، جديدة للتنمية المستدامة في مجال تخزين الطاقة، لقد ابتكرا تقنيات تسمح بالحصول على مواد ذات خصائص كهروميكانيّة عالية مع تبنّي استخدام المواد السامة، وهذا أمر بالأهمية لاكتشاف إلى تقنيات صديقة للبيئة.

والبطاريات الصلبة، يعكس بطاريات الليثيوم أيون التقليدية لا تحتوي على الكترونيات سائلة، وبالتالي فهي أقل عرضة للحرق وأكثر مقاومة للتغيرات درجة الحرارة وأكثر متانة.

بطاريات خالية من الرصاص وصديقة للبيئة مع مجموعة واسعة من التبليقات، من الإلكترونيات والآلات.

لتوضيح نطاق البحث وأختبار المواد المطورة في تطوير أليات البطاريات، تجدر الإشارة إلى أن علماء من جامعة سخالين وجامعة الشرق الأقصى ومحمد شفقي على السيراميكي، شاركوا في هذه الدراسة.

ويقول أوليغ شيشتالين، مدير مختبر بحوث المصادر الكهروميكانيّة للطاقة المتقدمة في جامعة سخالين: «تفتح دراستنا في مجال تركيب المواد

## تطوير جهاز طبي يتيح مراقبة القلب والرئتين



طور علماء من روسيا والصين، مواد سيراميكية جديدة صديقة للبيئة، تدخل في مجال صناعة البطاريات، والتي يمكن استخدامها في مجالات متعددة.

والبطاريات الصلبة، يعكس بطاريات الليثيوم أيون التقليدية لا تحتوي على الكترونيات سائلة، وبالتالي فهي أقل عرضة للحرق وأكثر مقاومة للتغيرات درجة الحرارة وأكثر متانة.

ووفقاً للمكتب، إنك العامل في إطار البحث المشترك، مواد سيراميكية جديدة يمكن أن تشكل الأساس لعمل هذه البطاريات.

تجدر الإشارة إلى أن علماء من جامعة سخالين وجامعة الشرق الأقصى ومحمد شفقي على السيراميكي، شاركوا في هذه الدراسة.

ويقول أوليغ شيشتالين، مدير مختبر بحوث المصادر الكهروميكانيّة للطاقة المتقدمة في جامعة سخالين: «تفتح دراستنا في مجال تركيب المواد

## روسيا تبتكر طائرة مسيرة متعددة الاستخدامات

التقنية بطيء وزن الطائرة نحو 14 كلغ، وتصل سرعتها إلى 80 كم في الساعة، ويمكن إخراجها من طائرة مسيرة متعددة الاستخدامات لنقل البضائع وغيرها من المهام.

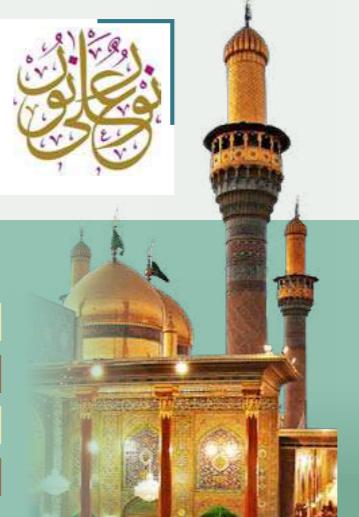
وتحول الموضوع، قال بورييس سافوكوف، صندوقها الخاص وتجهيزها للطيران في غضون خمس دقائق فقط، ويمكنها العمل في درجات حرارة منخفضة تصل إلى 4 درجة مئوية تحت الصفر، ويمكنها توصيل البضائع إلى هنا هذا التي يصعب الوصول إليها، وتتضمن الطائرة احتياجات القطاعين التجاري والمدنى».

ويتمكن استخدامها في عمليات المراقبة وعمليات ونشر المعلومات المتوفرة إلى أن الطائرة الجديدة بشكل رسمي خالل معرض HeliRussia 2025-2026 في روسيا.

صنعت من مكونات روسية بالكامل، والمواصفات

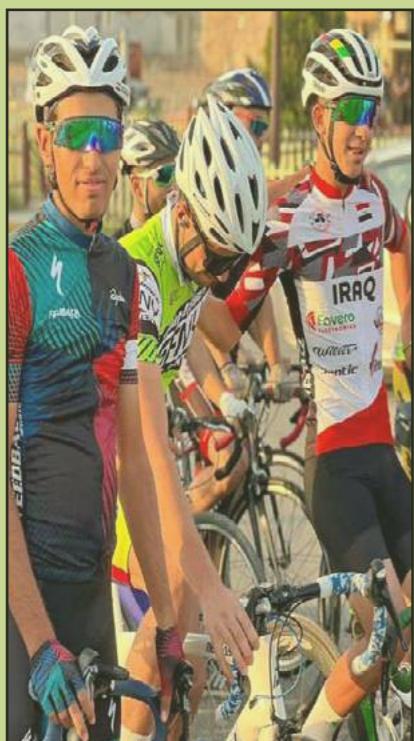
أعلن معهد موسكو للصناعات الحرية عن ابتكار طائرة مسيرة متعددة الاستخدامات وبمواصفات جديدة.

وتحل المعاشر في قسم تصميم الروبوتات في معهد موسكو للطيران: «اتخذ فريقنا نهجاً جديداً المسيرة القاردة على الإفلاغ والهبوط بشكل كلياً في تصميم المركبات المروحية، أتاح لنا هذا عمودي، هذه الطائرة ليست لها نظائر في روسيا أو العالم... يمكن تعديل هذه الطائرة وتجهيزها بوحدات مختلفة لتكون متعددة الاستخدامات، إذ يمكن استخدامها في عمليات المراقبة وعمليات البحث والإنقاذ، وفي عمليات مراقبة حرائق



3:23	صلوة الصبح
11:59	صلوة الظهر
7:14	صلوة المغرب
11:11	منتصف الليل

## مبادرة شبابية تُثْثِلُ استخدَام الدراجات الهوائية لِحَفَاظِ عَلَى البيئة



شاركت مجموعة من الشباب من نادي الحدباء الرياضي، تتراوح أعمارهم بين ١٤ و٣٠ سنة، في ماراثون دراجات هوائية نظمته «منظمة النجدة الشعيبة» في مدينة الموصل.

الفعالية، التي انطلقت في أحد شوارع المدينة، ضمت أربعة لاعبين من المنتخب الوطني العراقي للدراجات، وجابت في وقت تزداد فيه أعداد السيارات والتلوّث البيئي.

مدير المظلة في نينوى، علي عبدالغنى، قال إن «الهدف من الماراثون هو تشجيع استخدام النقل النظيف كالدراجات الهوائية والكهربائية، إلى جانب الشجر وهو أفضل طريقة لإ يصل إلى الأماكن للمجتمع من خلالها، وبعد السباق، قام اللاعبون بزراعة عدد من الأشجار كجزء من رسالة الماراثون البيئية وقال الكابتن أمجد أكبر، مدرب نادي الحدباء ومدرب المنتخب الوطني للشباب، إنهم يعملون منذ ٢٠ عاماً على نشر ثقافة الدراجات في الموصل، كما أن الناشطة بأيّاً يفضلونها، خصوصاً في الصيف، وبغضّهم يقتني دراجات يصل سعرها إلى ١٥٠٠ دولار».

## نهاية العام الحالي.. العتبة الحسينية تعلن عن جاهزيتها لإنتاج أدوية السرطان



و والإدارية الخاصة بإنتاج الأدوية العلاجية تم إنجازها وخلاف نهاية العام الجاري سيتم توفير العلاجات والتي ستساهم في إنتاج أدوية علاجة السرطان داخل العراق، ويأتي هذا الإنجاز ضمن جهود العتبة الحسينية المقدسة لتعزيز القطاع الصحي في العراق، ويسهم في تحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة لمرضى السرطان، وتوفّر الأدوية باسعار مناسبة، مما يخفّف من الأعباء المالية على المرضى وعائلاتهم.

### مستشفى ميداني يعالِجُ الحجاج على الحدود مع السعودية

في إطار مساعي العراق لتأمين رحلة مواطنيه إلى مكة المكرمة، يقدم مستشفى ميداني تابع للعتبة الحسينية خدمات طبية لنحو ٥٠ شخصاً يومياً من الحجاج المتوجهين إلى السعودية عبر منفذ عرعر الحدودي، وبحسب ما أفادت فرقه العباسية التقانية بأن المستشفى بدأ عمله في ١٤ أيار / مايو، ويتعامل مع حالات متعددة تتخلل تقديم خدمة للحجاج حتى مقدار آخر مجموعه للحدود، ضمن جهود تسهيل رحلة الحجاج العراقيين الذين يفضل كثير منهم السفر براً إلى الدول المقدسة.

## سمك الحبار في البصرة

### يتحول إلى وجة مطلوبة على موائد العراقيين

لفت صيادون إلى تزايد الطلب على سمك الكاليماري، أو ما يُعرف محلياً بالحبار «الخثار»، بعد أن تحول تدريجياً من سلعة مطلوبة من قبل الشركات الصينية العاملة في العراق إلى وجة مطلوبة على موائد العراقيين،

لاسيما الذين تعرفوا إليه خلال سفرهم إلى تركيا أو غير توفره في سلسلة المطاعم العالمية بمدينتي أربيل وبغداد، ما رفع من قيمته السوقية وجعل منه سلعة موسمية تعرض بكميات محدودة لا تتجاوز ١٠٠ كغم يومياً، ويقول الصياد كرار الحلفي إن الكاليماري الذي يأتي بتنوعه من مختلف المحافظات، منها ما يسميه العراقيون بالـ «قرابيچ»، وتتنوع طبخه بين القلي والشوكي إلى جانب تقديميه مقرمشاً. ويقول أحد الصيادين : « لدينا اليوم سمك الكاليماري، أو ما يُعرف بالحبار أو «الخثار»، وهو كائن يفترس مادة الحبر، إلى جانب النوع الثاني وهو أنثى الحبار التي يُطلق عليها المصريون اسم الكاليماري، فيما يسميه العراقيون «قرابيچ»، وطعمها لذيد جداً، وهذا النوع موسمي ويكون قليلاً في السوق، حيث تصل الكمية اليومية إلى نحو ١٠٠ كغم، وسعر الكيلو الواحد لكل منهما يبلغ ١٠ آلاف دينار». الشركات الصينية تقبل على شراء هذا النوع من السمك، وال العراقيون بدورهم يداووا التعرف إليه، وتعلمون أكله من خلال سفرهم إلى تركيا، أو تناوله في سلسلة المطاعم العالمية في بغداد وأربيل ودهوك. طريقة طبخه متعددة، إذ يمكن قليه أو شويه أو تقديميه بطريقة «الحسن»، وتقديمه النوع المغير «القرابيچ» مقدماً حسب الرغبة.

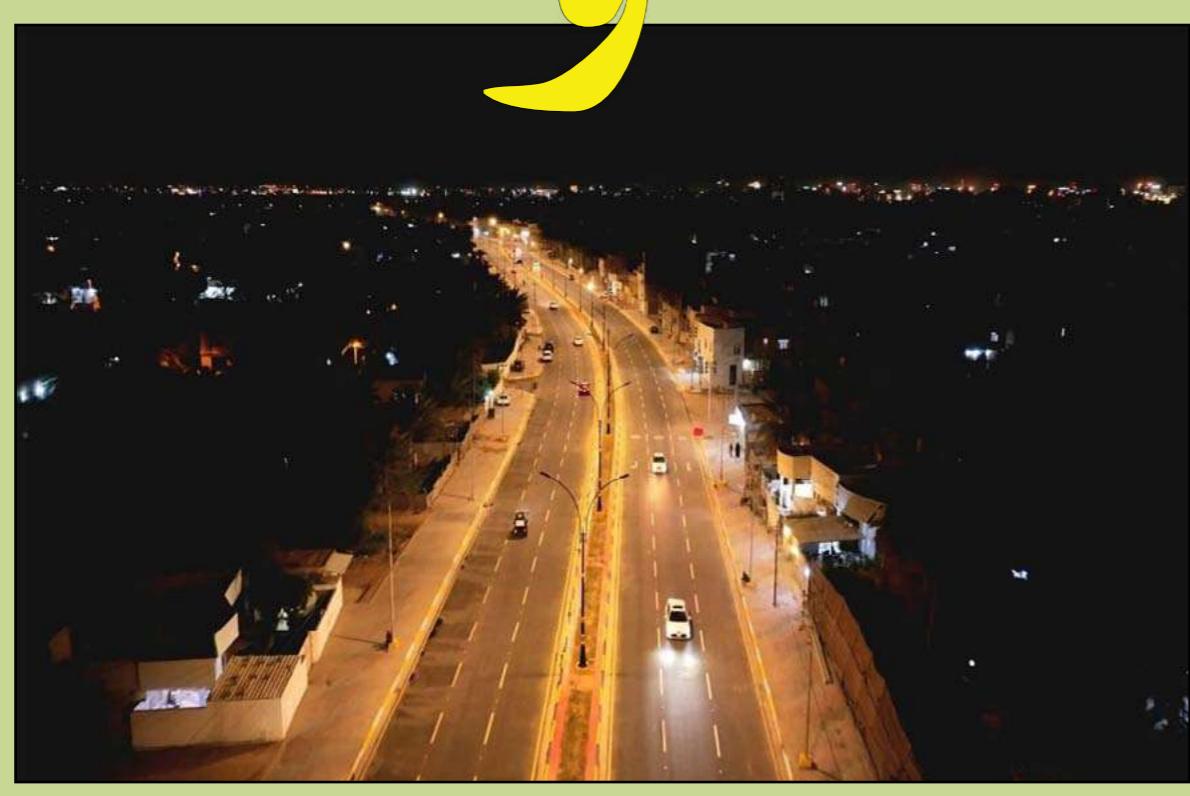


## ماكينة ماء تصبِّ جزءاً من هوية ناحية يثرب وتراثها

في ناحية يثرب، جنوبى قضاء بلد بمحافظة صلاح الدين، تقبّل حكاية الحاج أحمد حسین الحاموسية، المولود عام ١٩٤٢ م، الذي ارتبط اسمه بـماكينة ماء إنجليزية من نوع Rusten HN، بحجم ٢٨ استورورداً عام ١٩٦١ من لندن، نُسبت على ضفاف دجلة وساهمت في رى أكثر من ٢٠٠ دونم من الأراضي الزراعية الممتدة بين بلد والدجيل.

جانب الماكينة، زرعت شجرة قوت تُعرف محلياً بـ «شجرة التكبير»، تحولت إلى معلم شعبي، وأختضنت مناسبات عديدة منها عرس الحاج أحمد عام ١٩٧٤. يروي كريم حسین أحد أبناء المنطقة تحت شجرة التكبير كبرنا، وافتلقنا، وب يكنى أحياناً، كانت ملتقى لأهالي المنطقة، تقام تحتها الأفراح، وتُحل الخلافات، وترى القصص. لكل واحد منا حكاية أو صورة أو ذكرى لا تنسى تذكرها، خلال فترة احتلال داعش، أحرقت الماكينة وبقيت مهجورة ١٢ عاماً، بعد موعدة المارحن، أعيد تأسيسها.

ويؤكد الناشط أحمد الثامر: «ماكينة الحاموسية تمثل جزءاً من هويتنا وتراثنا، في عام ٢٠٠٤، قد كتب أحد الضباط البريطانيين تقريراً خاصاً عنها وارسله إلى المملكة المتحدة، لما تضمنه من قيمة تاريخية».



جمالية افتتاح أحد الشوارع في كربلاء المقدسة