



صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

الراية العراقية

فمن قلبي يقول الحق
فألهل أولى بالحق
الدام الحسنه



إمام الخامنئي
@ar_khamenei



إن كنتم مصرین على خوض الحرب، فلتکن
المواجهة بين العسكريين. لماذا يقتلون
المدنيين في #غزة؟! لماذا تدمر البيوت؟!

Almuraqeb Aliraqi news paper

صحيفة-يومية-سياسية-عامة

الخميس 15 ايار 2025 العدد 3598 السنة الخامسة عشرة

من يربى الدرهاب لديحاكمه

قناع واشنطن يسقط على اعتاب قمة آل سعود

«أمريكا بدأت تقطف ثمار صناعتها للإرهاب الداعشي وجبهة النصرة وأحرار الشام وغيرها من الجماعات الإرهابية، وثمن هذا الإرهاب كبير جدًا لأن سوريا قدمت على طريق من ذهب لترامب». وأضاف العطوانى أن «اليوم الإرهاب يقدم سوريا بكمالها إلى أمريكا والمكان الصهيوني، مشيرًا إلى أن ضعف الجولاني سيعجله بقدم كل فرط الطاعة إلى دول الاستكبار». وأوضح العطوانى أن «ترامب أعلن الاملاعات عبر العقوبات مقابل رفع العقوبات وأولها التضامن إلى مسؤولي إبراهام ولا يعتقد أنه سيفرض أي طلب من الجانب الأمريكي، مبينًا أن الجولاني استجاب لطلب ترامب بضرورة إخراج الفلسطينيين من الأرضي السورية وهذا يمثل خدمة مجانية تقدم لواشنطن». وبين العطوانى أن «سوريا اليوم تحت سيطرة الكيان الصهيوني الذي وصل إلى منطقة التنازع أو ما نعرف بالثلث السوري العراقي الأردني، وهذا يمثل حلم طلاق الكيان الخامس». وأشار إلى أن «واشنطن سوف تستثمر بملايين الدولارات في سوريا بالإضافة إلى بناء قواعد عسكرية جديدة وهذا يمثل أهم ثمار صناعة الإرهاب من قبل الإدارة الأمريكية». يذكر أن ترamp التقى بالجولاني على هامش جولته الخليجية، وتعهد برفع العقوبات عن سوريا، وما اعتبره مراقبون بأن كل الأحداث التي جرت في المنطقة وعلى وجه الخصوص في سوريا والعراق كانت بتخطيط أمريكي، ويدعم من دول الخليج، وبالتالي فإن أي حدث أمريكي أو خليجي عن مجازة أو خليجي عن مجازة أو مجرد دعاء إعلامية، لأن داعش وغيرها من الجماعات الإرهابية تصنف في غرف واشنطن المظلمة.



بحصانة دبلوماسية تحمي من المساءلة القانونية حتى وإن ارتكب مجراز بحق المدنيين والتي كان آخرها الإبادة الجماعية على الصروف، وأكملت للعالم كلة بأنها التي ارتكبها عصاباته بحق العلوين والدروز في سوريا.

وبحول هذا الموضوع يقول المحلل السياسي جمعة العطوانى لـ«المراقب العراقي» إن

في سوريا، بالإضافة إلى انتهاكه لتنظيم داعش في العراق واعترافه بشكل علني بشن رعاية سعودية، وضعت واشنطن عقلات انتشاره ضد القوى الأمنية وتنفيذه عمليات على الصروف، وأكملت للعالم كلة بأنها التي ارتكبها عصاباته بحق العلوين والدروز في سوريا.

هذه الجرائم لم تكن كفيلة بمحامته كارهابي، لكن واشنطن كاناته برقع اسمه من قائمة الإرهاب الدولية في محاولة لتنميم

للجماعات الإرهابية تحت غطاء المعارضة للحكومة الأسد، فضح الدعم الأمريكي لعصابات ما تسمى هبة تحرير الشام وحتى داعش، إذ انطلقت هذه الجماعات الإرهابية بحسب مصادر دولية تحت غطاء جوي أمريكي، إضافة إلى توفير الدعم اللوجستي عبر وكالة الاستخبارات المركزية CIA ()).

المراقب العراقي / سداد الخفاجي

لم يكن دعم الولايات المتحدة الأمريكية للعصابات الإرهابية مجرد تهمات يطلقها التي تؤكد أن الإرهاب ليس ليكون أداة تحضيره في مطابق البيت الأبيض ليكون أدلة تنشر الفوضى في منطقة الشرق الأوسط، سيماء غرب آسيا، والهدف منه تمرير أهدافها في المنطقة، وتنبيه وجودها عبرACKD وبمارثة، إذ تشير جميع التسربات التي خاضتها البلدان ضد الإرهاب وجود بعدها خاضتن من خلال دعم هذه التنظيمات بالأسلحة وتوفير الغطاء الجوي لها، وعلى حرب العراق ضد داعش أقرب دليل على أن واشنطن بحاجة للإرهاب في العالم. رفض وجود الأمريكي في منطقة الشرق الأوسط دفع واشنطن إلى ايجاد سر لبقاء قواعدها وقواتها في البلدان العربية، سيماء الغربية من الجمهورية الإيرانية الاستكبار في العالم، وبالتالي فإن مشروع الإرهاب الذي رعنه واشنطن كان وسيلة ناجحة لضمان بقائهما في المنطقة بالإضافة إلى إشغال الشعوب من أجل تنفيذ أطماعها والاستيلاء على المقدرات بحاجة العرب على الإرهاب.

النغير في سوريا الذي تتجه عنه سيطرة العصابات الإرهابية على المشهد بعد سقوط حكومة الأسد، فضح الدعم الأمريكي لعصابات ما تسمى هبة تحرير الشام وحتى داعش، إذ انطلقت هذه الجماعات الإرهابية بحسب مصادر دولية تحت غطاء جوي أمريكي، إضافة إلى توفير الدعم اللوجستي عبر وكالة الاستخبارات المركزية CIA ()).

طب وعلوم 11
استخدام المنتجات
البلاستيكية يسبب اضطرابات
النوم ويؤثر على الصحة

أوراق المراقب 9
فن الحوار والاقناع
عند الإمام الرضا (ع)

ثقافة 8
من "الذهباء" إلى "تحف"
منزل السباب
للهجات والأدب

رياضة عالمية 7
زيركي مرشح للعب
للتقاء مع رودريجو

واردات العراق غير
النفطية.. طريق الموارنة
لمواجهة الاقتصاد الريعي

المراقب العراقي / أحمد سعدون

يمتلك العراق مصادر دخل أخرى تصنف ضمن الواردات غير النفطية، والتي تشمل إيرادات الموارنـيـة والبرية، إضافة إلى الطـرـائـب والرسـمـيـة والجـبـاـتـيـة، وتـعـدـ هـذـهـ الإـيـرـادـاتـ دـاـخـلـ أـخـرـ أـخـرـ يـضـافـ إـلـىـ الثـرـوـةـ الـنـفـطـيـةـ، إـلـاـ إنـ الـكـوـمـرـيـةـ الـمـعـاقـبـةـ وـهـيـ تـذـكـرـ هـذـهـ الـإـيـرـادـاتـ بـثـيـعـهـ منـ الـأـهـمـيـةـ وـهـيـ تـرـدـ خـزـيـنـةـ الـدـوـلـةـ بـمـلـيـاـتـ الدـوـلـاتـ بـشـكـلـ سـنـوـيـ.ـ وـيمـكـنـ لـهـذـهـ الـوـارـدـاتـ انـ تـكـوـنـ مـصـدـرـ دـخـلـ آخـرـ للـبـلـدـ،ـ يـقـلـ الـاعـتـدـادـ عـلـىـ التـنـفـطـ كـمـصـدـرـ وـحـيدـ لـلـتـموـيلـ الـحـكـوـمـيـ،ـ وـمـنـ هـذـهـ الـمـوـارـدـ الـمـهـمـةـ الـمـوـانـيـةـ الـعـرـاقـيـةـ،ـ لـاسـيـمـاـ بـيـاءـ أـمـ قـصـرـ فـيـ حـفـاظـةـ الـبـصـرـةـ،ـ وـالـذـيـ يـعـدـ مـنـ أـلـبـرـ الـمـنـافـذـ الـبـرـيـةـ الـتـيـ تـسـتـقـبـ الـبـاـسـانـ وـالـمـسـلـعـ الـقـادـمـ مـنـ الـخـارـجـ،ـ ماـ يـجـعـلـهـ مـصـدـرـاـ مـهـمـاـ الدـخـلـ مـنـ خـلـالـ رـسـمـيـاتـ الـلـوـجـسـتـيـةـ،ـ كـمـ تـلـبـ الـمـنـافـذـ الـبـرـيـةـ،ـ دـوـرـاـ مـهـمـاـ فـيـ هـذـهـ السـيـاقـ.

تنتمة 3

النوارس يوم على الصدارة والقيثارة يعزف لحن المنافسة بدورى نجوم العراق

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي

مع بقاء خمس جولات على انتهاء منافسات دوري نجوم العراق بموسمه الثاني لازالت المنافسة محتدمة على لقب الدورى والى التي انحصرت بين تأييسي الزوراء والشطرة، فالفرقين يمتنكان ذات الرصيد من النقاط وصل الى احدى وسبعين نقطة مع أقصيله للزوراء نتيجة المواجهات المباشرة التي وضعته في الصدارة بينما تراجعت الشرطة الى المركز الثاني.

تنتمة 6

سهام ذفية تهاجم الطاقة الشمسية والاتهامات توجه إلى أصحاب المولدات

المراقب العراقي / يونس العراف...

مع ذروة ارتفاع درجات الحرارة، وقال المهندس عادل جبار أن «العراق بـأيـاـنـهـ يـعـدـ مـصـدـرـاـ مـهـمـاـ الدـخـلـ مـنـ خـلـالـ رـسـمـيـاتـ الـلـوـجـسـتـيـةـ،ـ كـمـ تـلـبـ الـمـنـافـذـ الـبـرـيـةـ،ـ دـوـرـاـ مـهـمـاـ فـيـ هـذـهـ السـيـاقـ...ـ يـلـتـ مـوقـعـ التـوـاـصـلـ الـاجـتـمـاعـيـ تـضـمـنـ طـيـاتـهاـ العـدـيدـ مـنـ الـحـرـوبـ الـخـفـيـةـ وـأـنـرـهاـ تـلـكـ الـتـيـ يـشـنـهاـ أـصـحـابـ الـمـوـلـدـاتـ عـلـىـ مـنـظـومـاتـ الطـاقـةـ الـشـمـسـيـةـ،ـ ولاـ تـظـهـرـ تـلـكـ الـحـرـبـ بـشـكـلـ عـلـيـ وـأـنـاـ بـرـهـانـ مـشـورـاتـ تـرـوـجـ لهاـ صـفـحـاتـ وـهـيـ تـعـدـ عـلـىـ تـسـقـطـ الطـاقـةـ الـشـمـسـيـةـ الـتـيـ أـسـبـعـتـ صـنـفـ خـيـارـاتـ الـحـكـوـمـةـ لـمـواجهـةـ الـازـمـاتـ الـتـيـ تـعـصـمـ بـمـلـفـ الطـاقـةـ الـكـهـرـبـائـيـةـ...ـ

تنتمة 10

المفوضية تسقط فرضية
مقاطعة الانتخابات وتكشف
عن بيانات التدحـيـتـ

المراقب العراقي / سيف الشمري

لا يخفى على أحد، أن الانتخابات هي مفتاح التغيير لأية عملية سياسية في أي بلد، بل هي الصانع الأساسي لكل الحكومات، كونها تختلط منها إرادة التغيير عبر أصوات الناخبين و اختيار من يرونه الأصلح، لتمثيلهم في مجلس النواب لمدة أربع سنوات، وبهذا فإن المشاركة فيها أمر حتمي لكل من ينادي بالاصلاح والتغيير، والمعروف حتى تكون له ارتدادات سلبية تترجم بوصول من لا يمتلك إلى قيادة بلد بضم العراق، وبالتالي تكون أمام مرحلة جديدة من الفوضى والتقى والإهمال في الاداء الحكومي.

الانتخابات هي حالة صحيحة وعلى الجميع خاصية الجهات المتصدية لهذا الملف، زيادة الوعي والتثقيف على العزوف عن المشاركة، من أجل قطع الطريق أمام الأصوات المولدة على موجة الذهاب نحو منابر الاقتراع والتشجع ورصدت صحيفة «المراقب العراقي» مؤخرًا، نشاط بعض الشخصيات الوهمية ...

تنتمة 2

الدولار 143.250 دينار
الشراء 141.250 دينار

خام برنت 66.25 دولاراً
الخام الأمريكي 63.34 دولاراً

اللحوم
العجل 16000 دينار الدجاج 3000 دينار
الغنم 20000 دينار السمك 8000 دينار

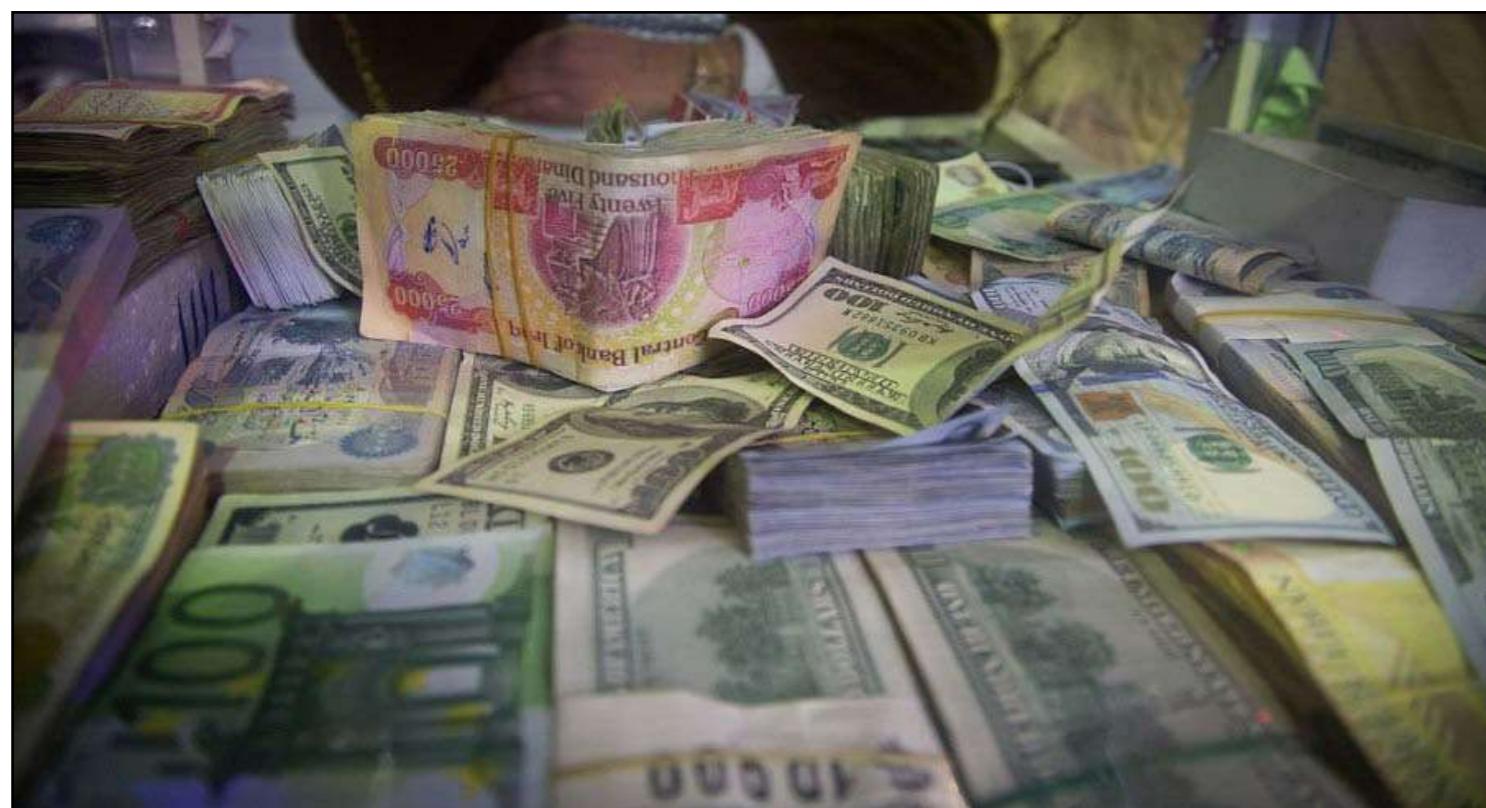
الفاكه
والخضير
البطاطا 600 دينار
الطاطم 750 دينار
الباذنجان 500 دينار التفاح 1000 دينار

3 الخميس 15 أيار 2025
العدد 3598 السنة الخامسة عشرة

صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

ما خفي كان اعظم

واردات العراق غير النفطية.. أموال تجيء بلا اثر وصيغة مجھول



ان «الوزارات التي لديها إيرادات تذهب على شكل مكافآت وتقديرات للموظفين العاملين لديها، لذلك تجد بعض الوزارات لديها رواتب كبيرة جداً، مقارنة بباقي الوزارات كوزاري تشغيل والكهرباء ودائرة المرور وغيرها من الوزارات، منها: ان «هذه الإيرادات تعد غير صحيحة و يجب توحيد الإيرادات وتكون تحت رعاية الحكومة المركزية فقط لكي يتم ايداعها في خزينة الدولة، لأنها تشكل رافداً اقتصادياً مهماً للبلاد».

ووفق للتقارير الرسمية وعبر الجنة المالية البريطانية، أكدت بان الإيرادات غير النفطية في موازنة عام ٢٠٢٥ نحو ٣٠ تريليون دينار عراقي وتشمل جباية الكهرباء والمصادر والغازات، وعائدات أمانة بغداد، ودوائر الفرزات، حيث تبلغ الإيرادات غير النفطية في موازنة عام ٢٠٢٥ نحو ٣٠ تريليون دينار عراقي وتشمل جباية الكهرباء والمصادر والغازات، وعائدات أمانة بغداد، ودوائر الفرزات، وهي تردد خزينة الدولة بbillions الدولارات بشكل سنوي.

التجارة تعيد فتح بيانات البطاقة التموينية وتحذر من عدم الالتزام بالتحديث

الراقب العراقي / بغداد
أعلنت وزارة التجارة، أمس الأربعاء، عن إعادة فتح عملية تحديث بيانات المواطنين في عدد من المحافظات وهي فيما خرطت بحسب مفردات السلة الغذائية من المستفيدين في حال لم يتم الالتزام بالتحديث وفق المدة المحددة. الوزارة وفي بيان لها أفادت، أنه «تمت إعادة فتح عملية تحديث بيانات المواطنين في عدد من المحافظات وهي (واسط، صلاح الدين، ميسان، ديالى، الديوانية، الأنبار) إلى جانب تمديد فترة التحديث في محافظة بغداد». وأضافت، أن «هذا الإجراء جاء بهدف تاحة الفرصة أمام المواطنين الذين لم يتمكنوا من استكمال إجراءات التحديث في الوقت المحدد، لضمان شمولهم بالسلة الغذائية». البيانات، لضمان تغطية على أهمية الإسراع في تحديث البيانات.

تريجات نوابية بإدراج جداول الموارنة بعد انتهاء الفصل التشريعي للبرلمان

الراقب العراقي / بغداد
رجح النائب باقر الساعدي، أمس الأربعاء، إدراج جداول موارنة ٢٠٢٥ بعد انتهاء الفصل التشريعي الحالي مجلس النواب. وقال الساعدي، إن «الفصل التشريعي للبرلمان يستمر لشهرين، وربما بعد انتهاءه يتم إرسال الجداول

الكهرباء: الغاز التركمانستاني سيؤمن نصف حاجة المحطات الكهربائية

الراقب العراقي / بغداد
أكدت وزارة الكهرباء، أمس الأربعاء، أن الغاز التركمانستاني سيؤمن نصف حاجة المحطات الكهربائية. وقال المتحدث الرسمي باسم الوزارة أحمد موسى العيادي، إن العقد الموقّع بين العراق وتركمانستان سيرميّن نصف حاجة المحطات الكهربائية.

وأكّل، أن توقيع العقد تم فعلياً، بانتظار جملة من الإجراءات المصرفية والفنية والتقنيّة المتعلقة بعملية استيراد الغاز المنوطّة بالجهات القطاعيّة الأخرى، إكماله بالشكل الذي خطّط له وزارة الكهرباء.

وأضاف العيادي، أن استيراد الغاز التركمانستاني بحاجة إلى شركات وسيطة لنقله عبر الأراضي الإيرانية إلى العراق، إذ باشرت الوزارة بعدد من الإجراءات لتسوية الأمور الماليّة بغية تحويل الأموال الخاصة بالغاز الذي سيتم استيراده.

ولفت إلى الاطلاع عن كثب على عمل المحطات الغازية التي تشهد أعمال صيانة بحسب الخطة الصيفية للعمل على ديمومة الانتاج واستمرار تجهيز الشبكة العامة للحديد والصلب بمحفّة البصرة، بطاقة ٦٠٠ ألف طن سنويّاً.

وأشار إلى أن «رئيس الوزراء افتتح أيضاً، مشروع مصنع البصرة لإنتاج الكلور والصودا الكاوية».

العراق يحتل المرتبة ١١١ عربياً ١١٩ دولياً بمعدل ملكية المنازل في العالم

الراقب العراقي / متابعة
الراقب العراقي في المرتبة ١١ عربياً و ١١٩ دولياً بمعدل ملكية المنازل بالعالم حسب مجلة coeworl العالمية. وذلك المجلة في تقرير لها، أن «شراء منزل منوسط في المملكة المتحدة أعلى بنسخة أضعاف من متواسط الراتب السنوي في المقابل، يبلغ متواسط سعر المتر المربع بـ ٩٥,٩ بالمائة، تلتها لاؤس في المرتبة الثانية بـ ٩٥,٩ بالمائة، وجاءت رومانيا ثالثة في المرتبة بـ ٩٣ بالمائة، تلتها سلوفاكيا رابعاً بـ ٩٣ بالمائة، تلتها صربيا خامساً بـ ٩١,٦ بالمائة، فيما تذيلت نيجيريا وهونغ كونغ (الصين) بـ ٤٠,٩ بالمائة، ٣٦,٧٩ بالمائة على التوالي».

إطلاق مشاريع تنفيذية وافتتاح عدد من المصانع في البصرة

الراقب العراقي / بغداد
أطلق رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أمس الأربعاء، الأعمال التنموية للمدينة الصناعية في قضاء الزبي، فيما افتتح عدداً من المشاريع في محافظة البصرة. وذكر الكتب الاعلامي لرئيس مجلس الوزراء في بيان، أن «السوداني افتتح عدداً من المشاريع في قضاء الزبي، بما في ذلك مصانع الصلب في الشركة العامة للحديد والصلب بمحفّة البصرة، بطاقة ٦٠٠ ألف طن سنويّاً».

وأشار إلى أن «رئيس الوزراء افتتح أيضاً، مشروع مصنع البصرة لإنتاج الكلور والصودا الكاوية».



قالبياف يطالب الدول الإسلامية بفرض عقوبات على الصهاينة

التاريخ المعاصر وان جرح فلسطين القديم يتجدد اليوم على جسد الأمة الإسلامية أعمق من أي وقت مضى مع أزمة غزة. وأوضحت أنه في هذه الأرض، لا تواجه حرباً فحسب، بل إبادة جماعية ممنهجة يفرضها الكيان الصهيوني ببر القصف الشهوانى للمناطق المدنية، وتدمير خطوط المساعدات الإنسانية، والتوجيه والاعطش، والسجن والاغتيال والتعذيب، وتهجير الشعب المظلوم في غزة عن أرضه.

العالم الإسلامي، وتابع قالبياف: نواجه في عصرنا تراكمًا غير مسبوق من التحديات والاضطرابات وعدم اليقين، والغيرات السرعة، وارتفاع التعرفات الجمركية، والتغير المناخي والأزمات البيئية، وانهيار التجارة العالمية، ونشر الحروب والعدام الأمن، وحتى عمليات الإبادة لاستعراض الإنجازات السابقة ورسم آفاق جديدة لمزيد من التقارب الجماعية المستهدفة. وأكمل: ويتجدد أبرز هذه التحديات في حياة والاقتصاد للكيان الصهيوني عبر بعض الدول الإسلامية، وقد حان الوقت لكي تجبر الدول الإسلامية هذا الكيان بقرار جماعي

على إنهاء حصار غزة. وقال إن اتحاد برمجيات الدول الإسلامية شهد نحو تحقيق الأهداف المشتركة، وأن هذا المؤتمر يمثل فرصة ثانية لاستعراض الإنجازات السابقة ورسم آفاق جديدة لمزيد من التقارب لتحقيق أهداف الأمة الإسلامية. ويجب أن نعترف بصدق أن أماننا حيث يعي الشعب الفلسطيني المظلوم أطوال احتلال وأخطره في

نائب لبناني:
حزب الله مازال يمثل
الفقراء والمظلومين



الراقي العراقي / متابعة أكد النائب عن كتلة الوفاء للمقاومة حسن فضل الله أن حزب الله ما زال يمثل الفقراء والمظلومين. وقال فضل الله إن الدولة اللبنانية هي الجهة المعنية بإعادة العمارة، داعيا إلى وضع هذا الملف على جدول أعمال القمة العربية المرتقبة. وأضاف: «حزب الله المقاوم الذي شأن من بين عيابات هذا الشعب، هو اليوم النموذج الرائد في العمل السياسي النظيف، والمشهود له بالكفاءة ونضافة الكف ومحاربة الفساد». وردًا على الحملات الإعلامية الأخيرة، نفى فضل الله أي علاقة لحزب الله بملف توريب الذهب عبر مطار بيروت الدولي، داعيا الجهات المختصة إلى كشف الحقائق للرأي العام، ومؤكداً دعم العرب لأنفسهم هذا الموقف الحيوي. كما أشار إلى أن شعبية حزب الله في تزايد، رغم كل الضغوط والحسnar، وأنه لا يزال يمثل صوت الفقراء والمقاومة في وجه الاحتلال ورعايته الدوليين.

تصاعد حدة الاشتباكات في ليبيا ودعوات لفتح ممرات أمنية

الراقي العراقي / متابعة تشهد طرابلس تصاعداً جديداً في حدة الاشتباكات المسلحة، من خلال اندلاع مواجهات بمناطق مختلفة من البلاد. وتسببت هذه الاشتباكات بزيادة المخاوف بين السكان المدنيين، الذين وجهوا مناشدات عاجلة لتوقف ممرات إنسانية آمنة للخروج من بؤر الاشتباكات. وفي السياق ذاته، نقل مصدر من وزارة الدفاع بحكومة الوحدة الوطنية أن «هدنة تدريجية» بدأت فعلياً في بعض مواقع المواجهات، في محاولة لاحتواء الوضع الأمني المتأهله. من جهة، طالب جهاز الإسعاف والطوارئ كافة أطراف القتال بإعلان هدنة عاجلة وفتح ممرات آمنة بشكل فوري، مشدداً على ضرورة الاستجابة للنداءات المتكررة من المواطنين لا سيما في المناطق المحاصرة بالبلدان. وأشار الجهاز إلى أن مستشفي «الجلاء» للأطفال يعاني صعوبة الوصول، حيث توجد حالات طبية ترحب بالخروج، فضلاً عن حاجة المستشفى لاستبدال طواقمه التي أرهقتها العمل المتواصل منذ بدء الاشتباكات.

الكيان يدخل الإنذار بسبب صواريخ صناع



الراقي العراقي / متابعة عاشه الكيان الصهيوني حالة من الرعب والإذار بعد إطلاق القوات المسلحة اليمنية ثلاثة صواريخ خلال ٢٤ ساعة على قلب أبيب. و يأتي ذلك استمراراً لعمليات الاستناد اليمنية للشعب الفلسطيني حيث تواصل القوات المسلحة اليمنية تنفيذ الضربات في عمق الأراضي المحتلة. وفي إطار قرار اليمن حظر الملاحة الجوية في فلسطين المحتلة، أعلنت صناع استهداف مطار بن غوريون في قل أبيب بصاروخ بالستي، قرط صوتي، وقال المتحدث باسم القوات اليمنية العميد بخي سريح إن الهجوم يأتي للمرة الثالثة خلال أقل من ٢٤ ساعة وقد حقق هدفه بنجاح. وأضاف أن ذلك يأتي انتصاراً لمقاومة الشعب الفلسطيني ومجاهديه، ورفضاً لجريمة الإبادة الجماعية التي يقتفيها العدو الصهيوني في حق أبناء غزة، حيث نفذت القوة الصاروخية في القوات المسلحة اليمنية، عملية عسكرية نوعية استهدفت مطار اللاد انسى بن غوريون وذلك بصاروخ بالستي قرط صوتي، وقد حقق هدفه بنجاح بفضل الله، ويدعو هذا الصاروخ الثالث خلال ٢٤ ساعة.

الجولاني يوقع على أوراق التطبيع مع «إسرائيل» وحكام الخليج يصافحون قاتل الفلسطينيين



الراقي العراقي / متابعة «ترحيل الفلسطينيين» من السورية «الجولاني» في التسويق للأوسط. وصرح البيت الأبيض في بيان أمس الأربعاء، سوريا، في إشارة إلى كوارث العاصمة السعودية الرياض، فصائل المقاومة الفلسطينية. بعد يوم واحد فقط من إعلان على القيام بما وصفه بـ«عمل من جانب، أبلغ الجولاني، عظيم الشعب السوري»، وهو ترمب بأنه دعم الشركات المفروضة على دمشق.

وأوضح الرئيس التركي رجب طيب أردوغان إلى الاجتماع فقط والغاز سوريا في إشارة إلى استعداد سوريا للتعاون مع بين ترامب ومحمد بن سلمان، الولايات المتحدة في المجالات والجولاني عبر الميديا، فيما قال البيت الأبيض في وقت لاحق والمغرب على علاقتها مع الأقاليم. والتقي الرئيس الأمريكي إن الاجتماع استمر لمدة تزيد قليلاً عن ٣٠ دقيقة.

الراقي العراقي / متابعة (الجولاني) كان بالأمس من استثمارات وتعاقدات بمئات المليارات من الدولارات. أبرز المطلوبين للولايات المتحدة ودائماً ما ينادي كل من الحاكم بأن ترحب شجع الجولاني، ودائمًا ما ينادي كل من الحاكم على القيام بما وصفه بـ«عمل من جانب، أبلغ الجولاني، عظيم الشعب السوري»، وهو حتى الجولاني الذي بات يُعرف اليوم باسم أحمد الشرع، وبأهمية القضية الفلسطينية. وحيثما ترحب رؤساء وحكام العرب بترامب الذي هو المسؤول الأول عن قتل أبناء الشعب الفلسطيني، وبسبب دعم واشنطن غير وأنها ركيزة أساسية من ركائز المحدود للكيان المجرم في تنفيذ المنشآت ولا يمكن التناول عنها، لكنهم سرعان ما كشفوا عن عمليات الإبادة الجماعية في قطاع غزة، وأيضاً الخضوع له وإعطاؤه ما يريد من رسمياً مع الكيان الصهيوني، والغريب أن هذا الحاكم نفسه

الأمم المتحدة تلهم الاحتلال الصهيوني بفرض طروف غير إنسانية في غزة

الراقي العراقي / متابعة دعا منسق الشؤون الإنسانية للأمم المتحدة توم فليتشر إلى اتخاذ إجراءات «لمنع استمرار الإبادة الجماعية بحق الشعب الفلسطيني». وقال إن الكيان الصهيوني «يفرض عدداً وبيوقة طروفاً غير إنسانية» على المدنيين في القطاع الفلسطيني المحاصر. وأشار إلى أن «إمدادات منقذة للحياة» وفاتها وكانت تابعة للأمم المتحدة جاهزة للتسلیم عند الحدود، لكن الكيان يمنع إدخالها. وانتقد فليتشر شروطها يفرضها الكيان للسماح بتأشيرات المساعدات باعتبارها «عرضًا جانبياً ساخراً»، مؤكداً أن الخطوة الصهيونية «تجعل من التوجيه ورقة مساعدة».

وأضاف: «هذا تشكيت متعمد. إنّه غطاء يزيد من العنف والتزوج». ولفت إلى أن محكمة العدل الدولية تدرس ما إذا كانت هناك إبادة جماعية تحدث في غزة، وستُقْرَر الشهادة التي تقدّمها الوكالات الإنسانية، «لكن سبكون الأروان قد فات». وقال إن الأمم المتحدة «أطلعت المجلس على ما شهدته من وفيات وإصابات ومار وجوه ومرض وتعذيب وغيره من ضروب العادة القاسية أو الإنسانية أو المهنية، والتهجير المكثف على نطاق واسع، بالإضافة إلى العرقية المتمددة لعمليات الإغاثة والتدمير المنهجي لحياة الفلسطينيين وما يدعمها في غزة».



«الشجاع من المُهولِّكُوت».. الأسير عيدان ألكسندر

في 27 كانون الثاني من كلّ عام، يُحيي المتعاطفون مع اليهود و«إسرائيل»، اليوم العالمي لما يُسمّى «الهولوكوست»، وهي كلمة يونانية الأصل، تعني مجازاً «التدمر إحرقاً»، أو ما اصطلح على تسميته «المدرقة النازية ضدّ اليهود».

ما الناجون من الهولوكوست أو (سوري هاشوا بالعبرية) فهم الأشخاص الذين نجوا من «المحرق»، والتي تُعرف بأنها «اضطهاد اليهود ومحاولة إفنائهم على يد النظام النازي ودول المحور قبل الحرب العالمية الثانية وخلاها في أوروبا وشمال أفريقيا».

قلم: محمد هلسة



قراءة في تحولات حزب العمال الكردستاني



في تحوّل وصفه مراقبون بأنه «الأهم في تاريخ الحركة الكردية المعاصرة»، أعلن حزب العمال الكردستاني، في خاتمة مؤتمره الثاني عشر، حلّ هيكله التنظيمي وإنهاء الكفاح المسلح، معلنًا بذلك، نهاية مرحلة استمرت أكثر من 4 عقود من الصراع المسلح مع الدولة التركية.

قلم: إلهامى المليجى

الأوسط، فالهياكل القديمة تتتصعد: سوريا ما بعد الحرب تعيش على تخوم الفوضى وإعادة التشكيل. وفي قلب هذه الجغرافيا المتحولة، يربز الكرد كأحد أكثر الفاعلين ديناميكية، ليس فقط لكونهم القومية الرابعة في المنطقة بلا دولة، بل لكونهم أيضاً يأتوا حاضرين بقوّة في صلب العدالات الأمنية والسياسية، سواء في قتالهم الحاسم ضد تنظيم داعش أو في بناء تجارب الحكم الذاتي التي مثّلت محاولات أولية لصوغ مشروع ديمقراطي عبر للحدود القومية والدينية.

عطلة سياسية داخلية، بل أصبحت مؤشراً لدى
ندرة الدولة التركية على التحول نحو دولة مواطنة،
ديمقراطية، وتعدديّة. وكلّ تجاهل لهذه اللحظة
فارقة سيكون تجاهلاً ملماً، ليس لكرد وحدهم،
لـ مستقبل تركياً ككل.

القضية الكردية بين الخرائط والضمير
يمكن قراءة التحول في استراتيجية حزب العمال
كردستاني بمعزل عن المشهد الإقليمي والدولي الذي
عاد تشكيكه على إيقاع التحولات الكبرى في الشرق

تركيا أمام اختبار الإرادة السياسية
مع هذا الإعلان التاريخي الدولة التركية أمام مفترق
طرق حاسم لا يلبس فيه: فإما أن تتلقّف المبادرة
وتصفعها فرصة نادرة لفتح باب الحل السياسي
سامل والعادل، بما يضمن إنهاء عقود من الحرب
التهميش والتصرّف، وإما أن تواصل سياسات الإنكار
اللاحقة وال العسكرية، فتحول الفرصة إلى مأزق جديد
يتعافى من التوتر والانقسام.
يم تُعد القضية الكردية اليوم مجرد مسألة أمنية أو

نهاية الفكر أو توقف النضال، بل يشير إلى تراثية من الشكل التنظيمي المغلق المرتبط بالسلاح إلى مشروع وطني ديمقراطي مفتوح يبني الأدوار والمسؤوليات على قوى المجتمع التي تحول من منطق الحزب - الطليعة إلى منطق القاعدة، حيث تصبح التنظيمات الشعبية، لا البنية العسكرية، هي الفاعل الرئيس السياسي، وبناء الاقتصاد المحلي، والدفاع وترسيخ الديمقراطية القاعدية.

موقع أو فرض معادلات آنية، بل إعادة وجوده أريده له أن يُمحى من الجغرافيا اليوم، يرى أنه أجزء مهمته التأريخية؛ ضميمة الكردية من أسر المعالجة الأمنية، بجدارة النضال والتضحيات- على طاولة صفحها مسألة وطنية ديمقراطية تفرض لدولة المجتمع معاً من التنظيم إلى المشروع حزب العمال الكردستاني، كما أوضح الذاتي،

هذا الإعلان، الذي جاء تتويجاً لرؤية القائد عبد الله وجلان، أعاد طرح القضية الكردية بوصفها مفتاحاً لمستقبل الدولة التركية والمنطقة بأسرها، لا باعتبارها مجرد ملف أمني، بل مسألة ديمقراطية وعدالة تاريخية.

في هذا المقال التحليلي، نرصد التحولات العميقة التي تضمنتها بيان الحزب، ونضعها في سياقها السياسي والفكري والجيواستراتيجي، ونطرح سؤالاً جوهرياً: هل تنجح هذه الخطوة الجريئة في فتح بوابة

بين «العقلانية» السعودية و«الشرعية» السورية

في عالم السياسة العربية، مازال العقل الجمعي يكرر مأساة الذاكرة المثقوبة، يتنقل بين التهليل لمعامر أهوج، والتصفيق لعاقل يحسن فنون الانبطاح، فقبل سنوات، كان الإعلاميون العرب والجمهور المتحمس يملأون الدنيا ضجيجاً في مدح المقبور صدام، حارس البوابة الشرقية كما أطلقوا عليه، وهو يقود العراق والمنطقة إلى حروب عشية لم توثق غير الذرائع والدماء، يومها، كان العقل، في، أهانة، وكانت الطليعة، تقع للمقاومة.



نفي عنه البيت الأبيض.
بن هذا وذاك، تذوب السياق تراب - ساخراً - ليدخلن
قلانية على جمهور ضائعي على من يراهن.
سادة الإعلام ومحبي التقطين... مرة على صهوة دبابة
مرة تحت أجنحة الطائرات، و
وطمن لا يُدار بالتصفيق، و
ترباب.

مب وهو زعيم الارتجال العالمي رد على هذا يشبه صفة سياسية حين قال: «إيران دولة الائمة»... بين قوسين «أنت مش فاهم واقعك، يا ع». قد لا يكون تراثب رجل فللسفة أو روية، ن في لحظة واحدة، وضع إصبعه على جرح العقل ربي، علمه أن العدو الحقيقي ليس من تشير مه أمريكا، بل من يحتل أرضك وبيتز كرامتك جرك خلف وهم السلطة العرجاء. هذا نحن نندم التهور ونندم الخضوع، نصفق فالن نأشعل المنطقة ونظري من أطفأ نفسه كي

ادلة الشرق الأوسط، لا أحد سأل من الذي ألوهيات هذه المنطقة؟ ومن الذي يصوغ تهَا؟ وهل واشنطن حليفة أم قيمة؟
أضحك المبكى، هو الرد على فكرة الرئيس ي (الجولاني) التي طلب فيها دعم واشنطن بة إيران، نعم، إيران. بينما ثلث أراضي تسرح فيها القوات التركية والأمريكية رأيية، ومع ذلك قرر أن عدوه هو «الخطر سي»، ليس لأنَّه خطير واقعي، بل لأنَّه ورقة ادِّي في دفتر واشنطن. والأغرب من ذلك، أنَّ

في معاشره يضعه البعض، ولكن بنكهة أكثر «أناقه»، شهد يتكرر ولكن بنكهة أكثر «أناقه»، وهو بعض الجماهير ذاتها، تطلق أوصاف «الحكمة الراجحة» على السياسة، بينما استقبلت الرئيس الأمريكي دونالد تقبلاً فالغاين، وزينت له الرياض كأنها إمبراطورية الإسلامية الحديثة.

سياسة براغماتية تخدم المنطقية، وتعيد أولويات، وتمنح السعودية دوراً مركزياً

واستراتيجي تتجاوز حدود التنظيم نفسه، لتعيد طرح السؤال الأعمق: هل آوان الحل العادل للقضية الكردية في تركيا؟.

تتويج لا انحساب

من اللافت أن البيان لم يعرض هذا التحول بوصفه انكساراً تحت وطأة الضغط العسكري أو الأمني، بل قدّمه كذرورة لانتصار استراتيجية طويل النفس على سياسات الإنكار والإيادة التي شكلت جوهر البنية التأسيسية للدولة التركية الحديثة منذ معاهدة لوزان ودستور ١٩٢٤.

في نظر الحزب، لم يكن الهدف من التضليل المسلح

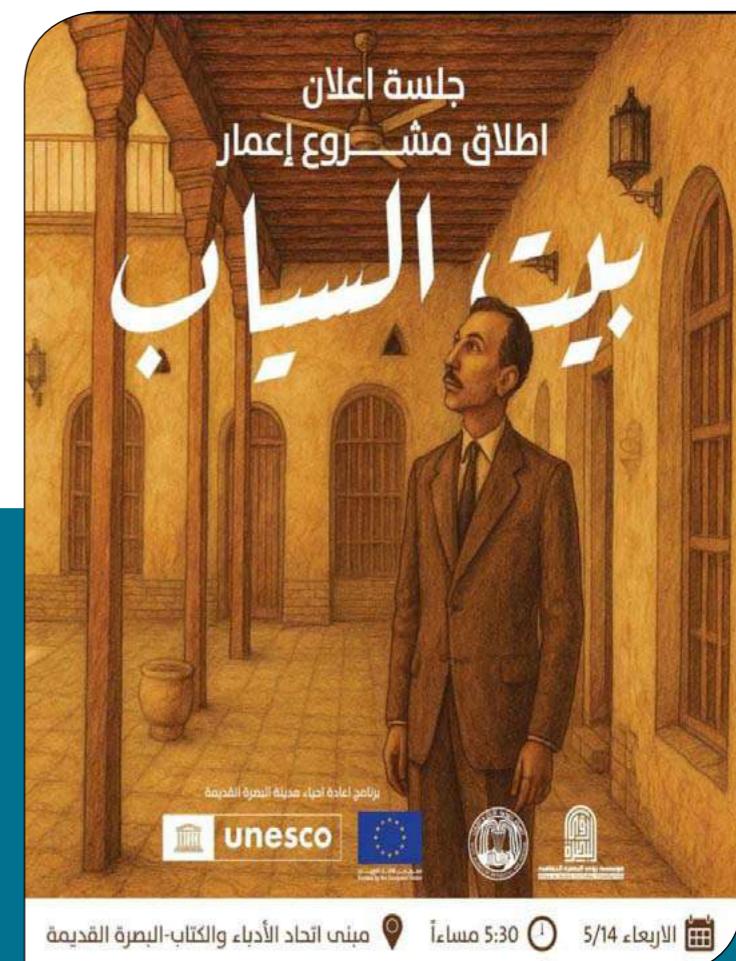
من «الانفيار» إلى «متحف» للجمال والأدب

إلى متحف أبي يس قطب الجمهور الثقافي، ويعزز السياحة الثقافية في العراق، لكون هذا المنزل عاش فيه واحد من أبرز شعراء الحداثة الشعراء العربية ورائد الشعر الحر عراقياً وعربياً.

ويوم أمس الأربعاء، وصلت عملية الاعمار الى مراحلها الأخيرة، حيث أصبح قريباً من التحول الى متحف يضم جميع مقتنياته، ليكون متاحاً أمام الجميع للاطلاع على ماحا، حياة الشاعر الكبير.

قبل أكثر من عامين، تعرض منزل الشاعر العراقي المعروف بدر شاكر السياي، في محافظة البصرة الى انهيار أجزاء وغرف عديدة منه، حيث سقط سقف أربع غرف في الطابق الأرضي، اضافة الى غرفة في الطابق الثاني، ويقع المنزل في قضاء أبي الخصيب في محافظة البصرة.

وطوال المدة التي اعقبت ذلك الانهيار، سعت مفتشية آثار وتراث البصرة الى اعماد هذا المنزل بهدف تحمله



A photograph showing a white concrete wall with a hole, surrounded by debris and thatched roofs. The wall appears to be part of a destroyed or damaged structure, with a hole visible in the center. The surrounding area is filled with rubble, broken concrete, and thatched roofs, suggesting a scene of destruction or collapse.

ينجز بسبب نشوب الحرب الأمريكية، ثم تعرض للنهب والتخريب. وفي عام ٢٠١٥ خصصت الحكومة العراقية ٣٦٠ مليون دينار عراقي أي ما يقارب ربع مليون دولار أمريكي لإعادة اعمار المنزل وتحويله إلى متحف من قبل دائرة العقود الحكومية في ديوان المحافظة، بالتعاون مع مفتشية آثار البصرة كجهة مشرفة إضافة إلى الديوان.

وافتتحت وزارة السياحة والآثار، المنزل كمتحف وأحد معالم البصرة في ٢٠١٥ وقال في حينها وزير السياحة والآثار، عادل شريّاب، خلال الحفل الذي أقيم المناسبة في قرية جيوكور جنوب البصرة، أن "افتتاح دار السيّاب بعد تاهيلها هو تخليد للشاعر الكبير وجاء لحفظه على الموروث الثقافي والأدبي والتاريخي".

وبدر شاكر السيّاب (٢٥ كانون الاول ١٩٢٦ - ٢٤ كانون الاول ١٩٦٤) شاعر عراقي ولد في قرية جيوكور في محافظة البصرة جنوب العراق، يعد واحداً من الشعراء المشهورين في القرن العشرين، وأحد مؤسسي الشعر الحر في الأدب العربي.

«حدث ذات مرة في غزة» يمثل السينما الفلسطيني بمهرجان كان

تحضر السينما الفلسطينية في مهرجان كان من خلال الشريط الجديد للأخوين عرب وطرزان ناصر بعنوان: «حدث ذات مرة في غزة» مع نادر عبد الحي، مجد عيد، ورمزي مقدسى. وسيكون عرض الفيلم الوثائقي الطويل «ضع روحك على كفك وامش» أحد أبرز أحداث المهرجان الذي يتوقع أن تُثار فيه مجدداً نقاشات حول الحرب بين إسرائيل وحماس. فهذا الوثائقي للمخرجة الإيرانية سبيدة فارسي يتمحور حول فاطمة حسوة البالغة ٢٥ عاماً، ابنة غزة التي كانت تصور حياتها اليومية أثناء الحرب.

كما يواصل مركز السينما العربية حضوره في دورات المهرجان منسقاً مع إدارته وهو سيعلن جوائزه للأفلام والسينمائيين العرب المشاركين في هذه الدورة وفق الترشيحات المعتمدة ومنها أفلام فلسطينية كفيلم «شكراً لأنك معنا» لـ ليلى عباس - أما، الأشباح، لـ جوناثان دميلى - يمثل سوريا، في حب تورا، لـ نبيل عيوش - المغرب، البحث عن منفذ لخروج السيد رامبو، لـ خالد منصور - مصر، و«أفلام وثائقية» قصص غير محكية من غزة من المسافة صفر، لأرض أخرى، مثل قصص الحب، الفيلم عما، فداء، سمدان: يا غال.



«بامداد خمار» من رواية الى مسلسل على المنصات الالكترونية

روانه	درامية قوية تمزج بين الأداء الرفيع والحبكة المشوقة، ليكون محط أنظار عشاق الدراما.
ز من	«بامداد خمار» هو عمل مقتبس عن رواية شهيرة تحمل الاسم نفسه
فنية	للكاتبة فتاتنة حاج سيد جوادى، وقد
كت	نوع
»	جديدة للرواية.
والمسلسل يتم إنتاجه لصالح منصة	«شيدا» ويكون من ثلاثة مواسم، كل منها يضم ٨ حلقات، ويجري حاليا تصوير مشاهده في مدينة قزوين.. يذكر أن الرواية انتشرت لأول مرة عام ١٩٩٢

نظيرية الى جانب كل من وترلان ونوييد بورفوج وعلى مصفا النا الاعلان عنهم سابقا، في ترکيبي تجمع بين الخبرة والإبداع ما يع جاذبية العمل.
وبفضل هذا الفريق الاستثنائي،
النقار، أنس قرقاش، سالم شاه

يسعد مسلسل (بامداد خمار) من إخراج نرجس آبيار، للعرض على المنصات الإلكترونية خلال شهر حزيران المقبل، وهو من الأفلام التي تحولت من رواية للكاتبة الإيرانية فتاة حاج سيد جوادي، وذكر موقع قنوات آي فلم، أن تفاصيل إنتاج

«المأذق الاقتصادي للعراق» و«الأحد عشر».. كتابان جديدان

عن دار المأمون للترجمة والنشر، صدرت النسخة العربية من كتاب «المأذق الاقتصادي للعراق» للباحث العراقي كامل عباس مهدي، بترجمة سعد الحسني. ينقسم الكتاب إلى أربعة أجزاء، يناقش في جزئه الأول، تأثير عقوبات الأمم المتحدة خلال التسعينيات على النشاط الاقتصادي، ويتناول الجزء الثاني، قطاعات السلع الأساسية؛ النفط، والزراعة، والتصنيع. أما الجزء الثالث، فيسلط الضوء على، تطهير،

إعادة الحياة إلى مسرحيات نعمان عاشور في طاعة ربانية

أصدرت وزارة الثقافة مؤخراً، ممثلة في الهيئة المصرية العامة للكتاب، برئاسة الدكتور أحمد بهي الدين، طبعة جديدة من المسرحية الشهيرة «الناس اللي فوق» للكاتب المسرحي الكبير نعمان عاشور، أحد أعلام المسرح الواقعي في مصر والعالم العربي، وذلك في إطار سعيها الدائم لإحياء التأثر الأدبي، وإحياء مسرح مصر.

وضحاً: كيف أثرت المتغيرات السياسية والاجتماعية على توازنات القوى بين الطبقات المختلفة. تصنف المسرحية ضمن ما يُعرف بأسلوب «الأوتشرك»، وهو شكل درامي مستوحى من المسرح الروسي، لاسيما أعمال مكسيم غوركي، ويقوم على لزج بين الطرح الاجتماعي والسرد المسرحي اللبناني التحليل النفسي والواقعية الاجتماعية.

ال تصوير ثلاث طبقات اجتماعية رئيسة تعيش
بني واحد: الطبقة العليا ممثلة في شخصية عبد
تدر باشا وعائلته، والطبقة المتوسطة من خلال
ندس حسن أفندي وزوجته وابنته، والطبقة
معيبة التي تتمثل في الخادمة أم أنور وابنها، ومن
ال تفاعل هذه الشخصيات، يرسم نعمان عاشور
ورة دقيقة للمجتمع المصري في تلك الحقبة،

99



وتأتي هذه الخطوة من أجل إعادة نشر أبرز الأعمال الكلاسيكية التي ساهمت في تشكيل الوعي الثقافي والاجتماعي للأجيال السابقة، وتهدف إلى تعريف القراء الجدد بهذه النصوص المهمة، التي مازالت تحمل في طياتها، دلالات اجتماعية وثقافية عميقة رغم مرور عقود على كتابتها.

تعد «الناس اللي فوق» واحدة من أبرز أعمال

ما هو بورالسموع في تكامل الإنسان؟

السمع الحسن

أما النوع الثاني من السمع، فهو النوع الحسن، والذى يجب تعزيزه والاهتمام به، ومن مصاديقه:

- أ- السمع الواعى: عن الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام): «إذا لم تكن عالماً ناطقاً، فكن مستمعاً واعياً.
- ب- سمع الكلام الحسن: عن الإمام علي زين العابدين (عليه السلام): «لكل شيء فاكهة، وفاكهة السمع الكلام الحسن.
- ج- سمع الذكر: عن الإمام (عليه السلام): «سامع ذكر الله ذاكر.
- د- سمع الصلاح: عن الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام): «عوّد أذنك حسن الاستماع، ولا تُضطّع إلى ما لا يزيد في صلاحك».

وقد نزلَ
يَاتِ اللَّهِ يُكَفِّرُ
مَنْ حَتَّىٰ يَخْوُضُوا
إِنَّ اللَّهَ جَامِعٌ
عَلَىٰهُمْ

ذَرْ سَمِعُوا الْلَّغُوَ
مَعَ اعْمَالِكُمْ سَلَامٌ

قال تعالى: ﴿وَلَا
وَالْبَصَرُ وَالْفَؤَادُ
يَسْمَعُهُ، بَأْنَ لَا
يَكُونُ مَصْدَاقًا
وَكَرَامًا﴾.

أَسْخَطَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ، فَقَالَ عَزَّ وَجَلَّ
عَلَيْكُمْ فِي الْكِتَابِ أَنِّي أَذِنْتُمْ
بِهَا وَيُسْتَهْرِبُّنَّ بِهَا فَلَا تَقْعُدُونَ مَعَهُ
فِي حَدِيثِ غَيْرِهِ إِنْكُمْ إِذَا مُتَّهِمُونَ
الْمُنَافِقِينَ وَالْكَافِرِينَ فِي جَهَنَّمْ جَمِيعًا
هـ- استماع اللغو: قال تعالى: ﴿وَأَغْرِضُوا عَنْهُ وَقَالُوا لَنَا أَعْمَالُنَا وَلَكُمْ
عَلَيْكُمْ لَا تَنْبَغِي الْجَاهِلِينَ﴾.
وـ- ألا يتبين ما لا يعلمه ولا يعنيه:
تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ إِنَّ السَّمْعَ
كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْؤُلًا.
فيتبيني للمكلف أن يكرم نفسه
يستمع إلى ما حرمه الله تعالى، وأول
قوله تعالى: ﴿وَإِذَا مُرُوا بِاللُّغُوْ مُرِّا﴾.

ول: عن الإمام علي بن أبي بن هاجر القول شريك
جل للإمام جعفر الصادق
يرانا، ولهم جوار يتفيأن
ما دخلت المخرج فأطيل
ههن... فقال الإمام جعفر
«تالله أنت! أما سمعت
السمع والبصر والفؤاد
لا».
بن الإمام جعفر الصادق
على السمع أن يتذكره عن
ـ، أن يُعرض عما لا يحل
جل عنه، والإصغاء إلى ما

ب- سماع الهر من القاتل طالب (عليه السلام): «القاتل.

ج- سماع الغناء: قال ر (عليه السلام): إن في ج ويضر بن بالعود، فربت الجلوس استماعاً متن الصادق (عليه السلام

الله عز وجل يقول: «إِنَّ كُلَّ أُولَئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْؤُلٌ»

د- سماع كل محرّم: (عليه السلام): «فرض الاستماع إلى ما حرم الله له، مما نهى الله عز و

وقد ورد في خصوص شهر رمضان تأكيد أجر ما لا يجوز سماعه، عن رسول الله محمد (ص) الله عليه وآله وسلم) قال: «غضوا ... عما لا الاستماع إليه أسماعكم». السمع السيئ بيتت الروايات والأحاديث نوعين من الاستماع سبيلاً وحسناً، فينافي تعويذ الأذن على حسن الاستماع، ومنها عن سوء الاستماع. يقول المؤمنين الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام) «عُودْ أذنك حسن الاستماع، ولا تصح إلى ما لا في صلاحك». فالالأول، وهو السمع السيئ، ونذكر من مصادره أ- سماع الغيبة: عن الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام) :: «سامع الغيبة أحد المغتابين.

تُعدّ حاسة السمع إحدى أهمّ الطرائق والوسائل التي يتقى الإنسان فيها المعرفة حيث يستمع إلى الكلام ثم يستيقن: **قال الله عزّ وجلّ: قُلْ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ**. يقول الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام): **أَيُّهَا السَّائِلُ، اسْتَمِعْ ثُمَّ اسْتَفِهْ ثُمَّ اسْتَيْقِنْ ثُمَّ اسْتَعْمِلْ.** الاستماع أولاً ثم الإدراك ثم الاعتقاد، وبعد ذلك التطبيق والعمل. ومن هذا النصّ نفهم أنّ مفتاح الباب الذي يُفضي إلى المعرفة والعلم هو السمع ولذا يمكن القول إنّ القوّة السمعيّة تمثل الحسّ الاجتماعيّ العام وبالتالي فهي أشرف من القوّة البصرية.

عد الاعمال المضطهدة

أحمد عبد زيد الجبور



ألوهيته، مستشهاداً بالنبيين اليسع وحزقييل (عليهما السلام) اللذين صنعوا مثل معجزاته ولم تخذهم أمتهم أرباباً، كما أشار الإمام عليه السلام إلى ضعف عيسى (عليه السلام) وقلة صيامه وصلاته، قال الجاثيقي أفسدت والله علمك، وضفت أمرك، وما كنت ظننت إلا أنك أعلم أهل الإسلام، قال الإمام (عليه السلام) وكيف ذلك؟ قال الجاثيقي من قولك أن عيسى كان ضعيفاً، قليل الصيام والصلوة، وما أفتر عيسى يوماً قط، وما نام بليل قط، وما زال صائم الدهر قائم الليل، قال الإمام (عليه السلام) فلمن كان يصوم ويصلى؟ فخرس الحاثليق وانقطع.

حق المسيح وأمه أتعلم أني عالم بالجاثيق نعم، ثم تلا علينا ذكر مهأمه، ثم قال الإمام (عليه السلام) صراني؟ هذا قول عيسى بن مريم ما نطق به الإنجيل فقد كذب من عليهما السلام)، ومتى أنكرت هذه عليك القتل، لأنك تكون قد كفرت بي كتابك، قال الجاثيق لا أنكر ما في الإنجيل، وأني مقر به. وإلتبات بشريعة عيسى (عليه الإمام (عليه السلام) بأن عيسى (كان يُحيى) الموتى، ياذن الله، لكن ذات

عليك ذكر محمد وأهل
الجاثيقي: أمر سديد،
للام (لسطين الرومي)
سفر الثالث من الإنجيل؟
التفت إلى رأس الجالوت
لام (الست تقرأ الإنجيل؟
مام (عليه السلام) فخذ
إن كان فيه ذكر محمد
هدواي، وإن لم يكن فيه
قرأ السفر الثالث حتى
الله عليه وأله) وقف ثم
(ما نصرانه، ألم أسألك

ل م
غ ير
ح م د
ع ل يه
س ا س
ب ش ر
ب ذ ل ك
س ي ر
ك ك نه
ق و ر
ن ن ك

ي ق ر أ ل ل إ ن ج ي ل ف ت ل
ب ي ت ه و أ م ت ه أ ت و م ن ب ه ؟ ق
ق ال ل إ م ا م (ع ل يه الس
ك ي ف ي ك و ن ح فظ ك ل ل س
ق ال م ا أ ح فظ ن ي ل ه ، ث
ف ق ال ل إ م ا م (ع ل يه الس
ق ال ب ل ل ع ل م ر ي ، ق ال ل إ
ع ل ي الس ف ر ال ثال ث ، ف
و أ ه ل ب ي ت ه و أ م ت ه ف ا ش
ذ ك ر ه ف ل ا ت شه دو ا ب ي إ ث
ب ل غ ذ ك ر الن ب ي (ص ل
ق ال ل إ م ا م (ع ل يه الس ل ا

مناظرة الإمام الرضا (عليه السلام) مع الحافظ

مناظرة الإمام علي بن موسى الرضا (عليه السلام) مع الجاثيقي، وهو لقب كان يطلق على رأس الأساقفة المسيحيين، نموذج رفيع في فن الحوار والإقناع، تجلت فيها قدرة الإمام (عليه السلام) على تفنيد الآراء المخالفة بأسلوب منطقي رصين.

بدأت المناظرة بتأكيد الإمام الرضا (عليه السلام) على إقراره بنبوة عيسى وكتابه حيث قال: (أنا مقر بنبوة عيسى، وكتابه، وما يبشر به أمته).

عِنْ رَسُولِ اللَّهِ
(صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَآلِهِ) قَالَ: أَكَيْسُ
النَّاسِ مَنْ كَانَ
أَشَدَّ ذِكْرًا لِلْمَوْتِ.

حكمة اليوم

هل تريد ثواباً اليوم؟
تُسئل أبو عبد الله (عليه السلام)
ي الأعمال أفضل؟ قال: الصلاة
وقتها، وبر الوالدين، والجهاد
ي سبيل الله.

إنّ هناك عبارة جميلة جدًا في بعض الروايات على اختصارها تفتح لنا أبواب الحكمة، تقول العبارة : (إذا لم يكن ما تريده، فأرد ما يكرون): أي هذا هو المقصود، فوطّن نفسك عليه، ولا تဘاوا، لأن تعيش ، عالماً مثالياً.

فِدْرِنْ



مهندسو البصرة يتظاهرون احتجاجاً على تهميش حقوقهم



تظاهر العشرات من المهندسين والجيولوجيين في البصرة، أمس الأربعاء، احتجاجاً على ما وصفوه بـ«التهميش» لحقوقهم. وقال ممثل المظاهرين، أبو الحسن الشاوي: إن المظاهرين يعثرون برسالة واضحة من أمام المشروع، يطالبون فيها بإنصافهم ومنحهم فرصاً عادلة ضمن حقوق الصافي التي أضفت مؤخراً.

وأشاروا إلى أن «المهندسين والجيولوجيين جدوا احتجاجاتهم للأسبوع الثاني على التوالي، أمام مشروع حقن وتأخذ الماء التابع لحقل غرب الفرات ٢ النفطي، للتنديد بما وصفوه بـ«تهميشهم» في عقود المصافي الخاصة المشروعة FCC».

وتابعوا: سسواصول النظار الحسيني الاستجابة لطلابها المشروعة في الحصول على فرصة عمل في حال عدم استجابة لتنا، سلباً إلى الصعيد ونسعى بالعشرات لإ يصل أصواتنا إلى المسؤولين.

وتجدد، أمس الأربعاء، الصدامات بين المهندسين والجيولوجيين من جهة والقوات الأمنية المسؤولة عن حماية محطة حقن الماء التابعة لحقل غرب الفرات النفطي في الهوير شمال البصرة من جهة أخرى، وليلوم ثانية على التوالي.

وشهد موقع الحدث بعد حالات التدافع وتبادل الكلمات في بعض الأحيان والذي صار شهدها ملوفاً أمام المحطة، حيث ينطلقون العشارات بشكل مستمر ويحاولون اقتحام البوابات المطلية بفرصة عمل في مشروع (FCC)، لكن الجديد في الأمر أن المظاهرين لوحو بالحصول على دعم عشائري لتحقيق مطالبهم.

«أراضي السياب» المطلب الرئيس لموظفي الموانئ



طالب العشرات من موظفي الشركة العامة لموانئ العراق، أمس الأربعاء، بإناء ملف توزيع أراضيهم السكنية في مدينة السياب، بحذرين من استمرار التظاهرات بسبب تأثير تغيف القرار الصادر منذ عام ٢٠٢٢، كما ناشد الموظفين، المحافظ بالتدخل، مؤكدين أن أغلبهم يسكن في التجاوزات أو بالإيجار، رغم سنوات خدمتهم الطويلة.

وقال الموظف في شركة الموانئ باسم الكاتباني: أنا في الخدمة منذ ٢٤ سنة، لم أحصل على قطعة أرض حتى الآن، وما زلت أعياني أزمة السكن».

وأضاف: «اليوم خرجت في هذه التظاهرة للمطالبة بحق في الحصول على قطعة أرض، وأطالب المحافظ بحل هذا الملف».

فيما قال غيث عباس وهو موظف من ذوي الشهداء: «أطالب الجهات الرسمية بوضع حل موضوع قطع أراضي السياي».

وأوضح: إن «أغلب الموظفين يسكنون في التجاوزات وهم على أبواب العقاد ولم يحصلوا على قطعة أرض، أنا شددت المحافظ بالتدخل والإهتمام بعوازل الشهداء، والظاهرات مستمرة حتى تحقيق المطلب».

على المعيني نفسه، قال الموظف حسين جبار: «أنا في الخدمة منذ ٢٥ سنة، وأسكن حالياً بالإيجار ولم أحصل على قطعة أرض، رغم أنني من ضمن ١٧٠ موظف مشمولين».

وأضاف: إن «مطلوبنا بسيطة جداً، لماذا لم يتم توزيع قطع أراضي السياي حتى الآن؟».

وبي: إن «هذه الظاهرة الخامسة على التوالي تحت شعاع الشمس، ولا حل حتى الآن، ونناشد المحافظ بالتدخل الفوري».

أصحاب المولدات يشنون «حرباً خفية» على منظومات الطاقة الشمسية



افتتاح منظومات الطاقة الشمسية وربطها بالشبكة الكهربائية للبلاد قد أعلنت عنها وزارة الكهرباء قبل مدة من خلال تأهيل الشركات الشابة التي وقع الاختيار عليها هي ذات متدرج رصين ومواصفات عالية، مبيناً أنها «شجعت المواطنين على شراء مبادرة البنك المركزي العراقي وهي مبادرة المنظومات والعمل على ربطها بالشبكات». وأضاف: إن «الامر الجيد في المبادرة كونها صدرت من البنك المركزي وهو المعنى بتوفير التخصيصات اللازمة لها والتي سبق أن أعلنتها الحكومة من خلال إيعاز البنك المركزي للucchار بطبع مبالغ معتبرة من المنظومات الشمسية بطرق متولدة تتمثل في تطبيقات التواصل حول عدم المنشآت، ولكن من الممكن عملياً بالنشر في تطبيقات التواصل حول عدم المنشآت، والتي تتيح صيانة لهذه المنظومات إذا جدتها في تحمل الاجواء العراقية من رياح قوائده، وذلك لن يزيد التخلص من «إزعاج» المنشآت الالكترونية والانقطاع الدائم للكهرباء الوطنية».

جهد إضافي نتيجة التوسيع العماني الكبير في المنشآت على اقتناء منظومات الطاقة الشمسية وربطها بالشبكة الكهربائية عمراها طويلاً، وأكيد: أن «هذه المنظومات مستمرة، حيث إن معدل تناقص إلى صيانة مستمرة، وكذلك عمر الواح الشمسية يصل إلى ٢٥ سنة، رغم أن هذا الموضع فاخرجوا بمحاربة «الانفجارات» والأجزاء الأخرى للمنظومات التي تزوج لها مصادر وهية تعمل على سقطيف الطاقة الشمسية التي أصبحت ضمن خيارات الحكومة لواجهة الازمات التي تعصف بملف الطاقة الكهربائية ووسيلة الهروب من النقص الحاد في ساعات التجهيز التي تزيد سنوياً مع ذروة ارتفاع درجات الحرارة.

وأوضح: إن «كل ما تحتاجه هذه المنظومات هو التنظيف المستمر من الأتربة والغبار والأوساخ، خصوصاً إذا ما علمنا أن جو العراق يفتح كمية كبيرة من مبارد والآخرين مسانتها بشتى السبل بسبب تكثيف مشاكل استيراد الكهرباء لكونها وسيلة لتنويع مصادر الطاقة وخفيف العبء على الحكومة لتخفيض التكاليف السابقة، ويجوب على مدار السنة، ولكن من الممكن عملياً تشكيل فرق صيانة لهذه المنظومات إذا اقتضت الضرورة». على الصعيد ذاته قال الصحفي محمد جمبل: إن «مبادرة شجاعي المواطنين على الرأب العادي / يوسف جلوب العراف...»

أعلنت الوزارة عن مبادرة تهدف إلى تشجيع المواطنين على اقتناء منظومات الطاقة

الشمسية وربطها بالشبكة الكهربائية، ولكن يبدو أن البعض من أصحاب المولدات على

منظومات الطاقة الشمسية، ولا تظهر تلك

هذه المنظومات من خلال تطبيقات التواصل الاجتماعي».

وأضاف: إن « أصحاب المولدات استقروا

على مدار السنة، ولكن من الممكن عملياً

مسانتها بشتى السبل بسبب تكثيف مشاكل استيراد الكهرباء لكونها وسيلة

لتنويع مصادر الطاقة وخفيف العبء عن

المنظومة الكهربائية الوطنية التي تناهياً

اللتحفيض عن منظومة الكهرباء حيث

شكاوى من قطع مياه المناطق الشمالية للنجف الأشرف

من ذي قار إلى الموصل.. وفيات وإصابات بالحمى النزفية



في الوقت الذي سجلت محافظة ذي قار، أمس الأربعاء، أول حالة وفاة بمرض الحمى النزفية خلال العام الحالي لإمرأة سنتينية من أهالي قضاء الراعي شمال جنوبى الموصل، ليرتفع بذلك عدد الإصابات المسجلة في المحافظة إلى أربع حالات خلال أسبوعين. وقال مصدر طبى: إن «كواور دائرة الصحة والبيطرة سكتة ناحية القبارية جنوبى الموصل، راجع المستشفى قبل أيام للاشتياه بإصابته بالحمى النزفية، وبعد إرسال عينات لفحصه إلى مختبر الصحة العامة بالذيل». وأضاف: إن «المصابة نقلت إلى وحدة العزل في مستشفى الحسين التعليمي بالناصرية، وأجريت لها تفاصيل إضافية بالحمى النزفية، وأوضاف: أن «المرض تم نقله إلى مستشفى الشفاء وكانت حالتها الصحية متدهورة وتوفيت صباح أمس، تجرى الإشارة إلى أن مدير مستشفى البيطري في ذي قار، علي الشرقي، نفى تسجيل أية حالة وفاة

عن قطع كامل لتجهيز المواطنين بمياه الشرب، في المناطق الشمالية بالمحافظة تحديداً، وذلك لل مباشرة بعمليات صيانة للخطوط الرئيسة الناقلة».

وأضافوا: أن «المديرية دعت المواطنين إلى خزن المياه الكافية خلال فترة الانقطاع المتوقعة ٢٠ ساعة تقريباً، ولم تعطهم الوقت الكافي قبل المباشرة بأعمال الصيانة».

وأعلنت مديرية ماء النجف، عن قطع المياه عن المناطق الشمالية للنجف الأشرف.. ودعت المديرية أهالي المناطق المذكورة إلى خزن كميات كافية من المياه، لتلبية احتياجاتهم خزن كميات كافية من المياه، لتلبية احتياجاتهم الضرورية خلال فترة الانقطاع.

وقال: إن «مديرية ماء محافظة النجف الأشرف ترشيد استهلاك الماء والحفاظ على هذه النعمة، وطالب عدد من أهالي المناطق الشمالية للنجف الأشرف، انقطع الماء، لكنهم لم يستطيعوا خذن كميات كافية من المياه، لتلبية احتياجاتهم الضرورية خلال فترة الانقطاع.



على الرغم من توجيهكم عدم أخذ أي مبالغ من قبل المواطنين، كما لم يتم

المنطقة.

بغداد والوكيل البلدي: إن «منطقة الطوبيجي محلة ٤١٢ لا توجد فيها كابسات حكومية ولا حاويات ويدعى سائقها أنها أهلية، حيث يتم لتفريغ حاويات النفايات الموجودة في

منطقتهم التي يدعى السائقون الذين يدخلون إنها تابعة إلى شركة أهلية.

وأضاف: إن «هناك محنة تمر في المحلة ويدعى سائقها أنها أهلية، حيث يتم لتفريغ حاويات النفايات الموجودة في

طالب عدد من أهالي محلية ٤١٢ في منطقة الطوبيجي، أمنين بغداد، وقال أهلا في رسالة وصلت إلى «الراقب العراقي» موجهة إلى مين العجلات الخاصة بالنفايات إلى

علماء

يسعون لابتكار حقنة
تساعد المكفوفين
على النظر مجدداً

يواصل أطباء العيون أبحاثهم من شأنها علاج العمى وإعادة البصر للمكفوفين، إذ يعمل علماء على ابتكار حقنة لا تعالج العمى فقط، بل تطلق «العد التنازلي» للخلايا. هذه الحقيقة تعيي العصب البصري إلى جانبه الشباعية وتحتفظ الطريق المخابية شيخوخة الجسم بأكمله.



وبدأ علماء من جامعة هارفارد التجارب السريرية لعلاج جيني جديد يمكنه استعادة البصر للأشخاص الذين يعانون مرضًا نادرًا في العين وحتى عكس عملية شيخوخة الخلايا. ويطلق على المرض الذي يحاربه الأطباء اعتلال العصب البصري الأمامي الإقفارى غير الشريانى (NAION).

ويحدث هذا المرض فجأة عندما يتقطع إمداد الدم إلى العصب البصري. ونتيجة ذلك، يفقد الشخص البصر في إحدى عينيه وسرعان ما يفقد في العين الثانية في كثير من الأحيان. ويعتقد هذا المرض غير قابل للشفاء، وليس له علاج.

ولكن العلماء قرروا تجربة نوع غير عادي،

يتضمن حقن جينات خاصة في عيون المرضى

تعمل على «إعادة برمجة» خلايا العصب البصري وإعادتها إلى حالة صحيحة شابة.

تعتمد هذه الطريقة على اكتشاف شيئاً

ياماً، فالحاصل على جائزة نوبل، الذي أثبت

أن الخلايا البالغة قادرة على العودة إلى حالة

غير ناضجة» تقريراً تحت تأثير جينات

معينة.

ووفقاً للخبراء، إذا نجحت التجربة، سيصبح

بالممكان استخدام تقنيات مماثلة لعلاج

أمراض أخرى مرتبطة بالشيخوخة، مثل

القلوكيوما، والخرف، والتهاب المفاصل،

وأمراض القلب.

العاتشا

شراب مضاد للأكسدة
والالتهابات

ازداد في الآونة الأخيرة الترويج لشرب الماء، على اعتبار أنه يحمل فوائد صحية كثيرة مقارنة بالمشروبات التي تحتوي على نسبة كبيرة من الكافيين مثل الشاي الأخضر والأسوأ والقهوة.

ومن الناحية الصحية، تقدم الماء العديد من الفوائد نفسها التي يوفرها الشاي الأخضر، وذلك بفضل محتواه العالي من البوليفينولات، بما في ذلك الفلافونويدات المعروفة بخاصيتها المضادة للأكسدة. لكن لأن الأدواء تستهلك كاملة في شكل سسخون، فقد تورط الماء في جرعة أكبر ترتكب من هذه المركبات الفعالة.

وتتبّع إلى الماء مجموعة واسعة من الفوائد الصحية المختلطة: مضادة للأكسدة، مضادة للميكروبات، مضادة للالتهابات، مضادة للسمّنة، وحتى مضادة للسرطان، بالإضافة إلى

تحسين وظائف الدماغ، تخفيف التوتر، تعزيز صحة القلب، وتنظيم مستويات السكر في الدم.

وما نعرفه حقاً هو أن الماء يحتوي على الكافيين أكثر من الشاي الأخضر العادي، لكنها عادة أقل من القهوة.

وعند مقارنة الماء بالقهوة، نجد أن كلاً المشربدين يوفر خصائص مضادة للأكسدة وفوائد القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك، فقد درست القهوة بشكل أكثر شمولًا، وهناك إشارات أوضح حول الكميات الأمينة لاستهلاكها يومياً (٢-٤ أكواب يومياً) يومياً، مما يرجح ذلك إلى ارتفاع مستويات البوليفينول فيها.



غوغل تحدث شعاراتها لأول مرة منذ عشر سنوات

نظام 105 نسخ التحديث الذي صدر قبل يومين، بينما وصل إلى نظام «أندرويد»، مع إصدار تطبيق Google ١٦,١٨ (الإصدار التجاري). وعلى الرغم من أن التغيير قد يكون طفيفاً، إلا أنه قد لا يكون واضحًا، خاصة إذا كان مكان رؤيته هو الشاشة الرئيسية أو غاية معرفة في المتصفح. أمّا شعار غوغل الرئيسي المكون من ٦ أحرف، فلا ينسى أن هناك تغييرات تطرأ عليه في الوقت الراهن، ونظرًا لذلك أقام المقدمة التي يستخدمها محرك البحث حول ما إذا كانت شعارات مطابقات غوغل الأخرى، مثل «كروم» أو «خرانط غوغل»، أصبحت مطابقة في الاستقبال. ستشهد تغييرات مطابقة في الاستقبال.

تعتبر بالساعة البيولوجية

استخدام المنتجات البلاستيكية يسبب اضطرابات النوم ويؤثر على الصحة

الباحث المشارك في الدراسة: «إن الساعة البيولوجية هي نظام دقيق للغاية يحكم كل شيء في أجسامنا، من وقت النوم إلى عمليات التمثيل الغذائي. أي خلل فيها قد يفتح الباب أمام مشاكل صحية خطيرة». وأضاف أن هذه النتائج تضيّف قطعة جديدة إلى أحجية الأثار الصحية الواسعة للمواد البلاستيكية التي بدأنا نكتشفها فقط في السنوات الأخيرة.

وسلطت الدراسة الضوء على آلية جديدة تماماً لتأثير البلاستيك على صحتنا. في حين ركزت الدراسات السابقة على تأثير المواد البلاستيكية على النظام البروموني، كشفت هذه الدراسة عن طريق بيولوجي مختلف تماماً: استقبلات الأدينوزين في الخلايا، وهي الحطة الرئيسية التي تنتظم إيقاع الساعة البيولوجية في الجسم.

لكن الأسوأ من ذلك، كما يوضح

فاغنر، هو أن تأثير هذه المواد الكيميائية يظهر بسرعة أكبر بكثير من تأثيرها على الهرمونات، ما يعني أن المرض قد يبدأ في وقت أقرب مما كان متوقعاً. ورغم أن التغيير في توقيت الساعة البيولوجية قد يبدو بسيطاً (١٥-١٧ دقيقة)، إلا أن العلماء يؤكدون أن هذا الانحراف الزمني الصغير قد يكون كافياً لإرباك النظم الدقيق الذي يحكم صحتنا.

وهذه الدراسة ليست مجرد تحذير آخر من خطأ اختيار البلاستيك. بل هي دليل جديد على أننا زلنا في بداية الطريق لفهم المدى الكامل لتأثير هذه المواد على صحتنا. كما ذكرنا باختصار مثيل الملقفلة: «هذا المواد الكيميائية قادرة على تغيير طبيعة وحئائب طرائق ترتيب رياضية مصنوعة وما أكتشفه كان مثيل الملقفلة حقاً: لا يمكننا لا تؤثر على تعطيل الإشارات الخالية المسؤولة عن تنظيم ساعتنا الداخلية بما يصل إلى ١٧ دقيقة».

ويقول البروفيسور مارتن فاغنر، وهو مواد تدخل في صناعة عدد لا يحصى من المنتجات التي تحيط بنا يومياً، بدءاً من لعب الأطفال ووصولاً إلى أثاث المنزل وغذاء الطعام. وما أكتشفه كان مثيل الملقفلة على فتامين C الموجود في القدونس فيعمل على تعزيز الأداء الطبيعي لمنظومة المناعة.

ويحسن فيتامين K مسيرة الدم ويساهم في تكوين

خلاياه وتتجدها. وهذا مهم لكيار السن، الذين يعانون ارتفاع نسخة الدم، أو على العكس، يصعب إيقاف ترثيهم. ويوصي الطبيب، الأشخاص الذي يعانون الحساسية أو عدم تحمل القدونس بضم تناوله، وكذلك في حالة تفاقم أمراض الجهاز الهضمي وأمراض المراة وقراحتها. وإن جابه يشير الدكتور ألكسندر سورجيك خبير التغذية، إلى أن البقدونس والكركم والسبانخ والبقدونس والفوакه المخففة والمكسرات والبذور تساعده في الحفاظ على صحة المفاصل.



إلى أن البقدونس هو من أكثر الخضروات فائدة لكيار السن، لأنه يحتوي على فيتاميني C و K، بالإضافة إلى الألياف الغذائية.

ووفقاً له، تؤثر الألياف الغذائية إيجابياً على ما يجعله من بين الهرمونات الأكثري أناقة في السوق. وتحسن الضرف، كما أنها تخفف مستوى الكوليستيرول، أما فيتامين C الموجود في القدونس فيعمل على تعزيز الأداء الطبيعي لمنظومة المناعة.

ويحسن فيتامين K مسيرة الدم ويساهم في تكوين

خلاياه وتتجدها. وهذا مهم لكيار السن، الذين يعانون ارتفاع نسخة الدم، أو على العكس، يصعب إيقاف ترثيهم.

ويوصي الطبيب، الأشخاص الذي يعانون الحساسية

أو عدم تحمل البقدونس بضم تناوله، وكذلك في حالة تفاقم أمراض الجهاز الهضمي وأمراض المراة وقراحتها.

ومن جابه يشير الدكتور ألكسندر سورجيك خبير

التغذية، إلى أن البقدونس والكركم والسبانخ والبقدونس والفواكه المخففة والمكسرات والبذور تساعده في

الحفاظ على صحة المفاصل.

ويشير الدكتور يفغيني أرزاماستسيف خبير التغذية

اكتشاف طريقة للتخلص من الوزن الزائد دون التأثير على العضلات

وقال رونالد إيفانز، الأستاذ ومدير مختبر التعبير الجيني في معهد سalk، إن «الضلالات هي أكثر الأنسجة وفقارة في جسم الإنسان، لذا فإن الحفاظ عليها أمر بالغ الأهمية للصحة وجودة الحياة». ويكشف الدراسة عن كيفية تنسيق الأنسجة في الجسم على هذه العضلات مع مستويات التغذية والطاقة المتاحة، ويفضل هذه الرؤية الجديدة، يمكن «تناثر» العضلات كأن جانبي لفقاران يقدرون العضلات علاجية للمرضى الذين لا يزالون أو يرثون، يُعرف باسم BCL1، ومن خلال دراسة الألياف المرتبط

بحاول الكثير من الأشخاص الذين يعانون السمنة التخالص من الوزن الزائد بطرق، لكنهم يواجهون مشكلات تتعلق بالصحة وبنية الجسم، وفي مقدمتها التأثير على العضلات. ونحو فريق من العلماء في تحديد جزء يمكن تعزيزه للمساعدة في إنقاص الوزن دون التأثير على كثافة العضلات. وتبين أن بروتين، يُعرف باسم BCL1، مسؤول تدخلات علاجية للمرضى الذين لا يزالون أو يرثون، يُعرف باسم BCL1، وبالتالي فإن زيادة مستوياته يمكن أن تمنع خسارة العضلات دون المساس بأي فقدان الوزن.

قال الإمام الحواد (عليه السلام):
نعمة لا تشكر كسيئة لا تغفر



مواقف الصلاة

3:27	صلوة الصبح
11:59	صلوة الظهر
7:13	صلوة المغرب
11:11	منتصف الليل

طريق أبي الفضل العباس (ع) يتلقى رسائل المحبين من كل دول العالم



لتعزيز التواصل الروحي بين زائري الجناح،
ومرقد أبي الفضل العباس (ع)، وتأتي
هذا الفعالية خاصة، اعتبارها كثيرة من الزائرين
الإيرانيين، فرصة لا تتوارد.
ولاقت هذه الفعالية، إقبالاً واسعاً من
الزائرين الإيرانيين، الذين تهافتو على
مختلف أنحاء العالم من إرسال رسائلهم إلى
المرقد الشريف.



قبة الإمام
موسى بن
جعفر «عليه السلام»
شموخ
إباء

سالة ماجستير

ترجم إلى مشروع يردد العملية الزراعية



ندي وعد الله، مهندسة زراعية وتدريسية في إعدادية زينبوي الزراعية، وضعت بمقتها بابتكار مشروع يُعد الأول من نوعه في العراق تحت اسم «البيغشار»، يهدف إلى استغلال المخلفات العضوية للحيوانات وتحويلها إلى طاقة وسماد طبيعي. المشروع، الذي انطلق من رسالة ماجستير، يقوم على فكرة بسيطة لكنها فعالة وهي وضع المخلفات الحيوانية في خزانات خاصة تختهرها، ثم تنقلها إلى خزانات أخرى تنتاج غاز الميثان. هذا الغاز يُستخدم لتوليد الطاقة الكهربائية، تدفئة البيوت، وتشغيل البيوت البلاستيكية الزراعية. ندي تؤكد خلال دينها، أن الهدف من المشروع هو إنتاج طاقة نظيفة ومستدامة، بعيداً عن الوقود الأحفوري، ويمكن أيضاً إنتاج سماد طبيعي على الحجوة كمنتج ثانوي، وتوضح أن المشروع يبدأ قبل ٣ أشهر فقط، لكنها تطمح إلى تطبيقه فعلياً في المزارع العراقية، خصوصاً في مناطق تربية المواشي، لتنقيل التلوث وتحقيق الاكتفاء الذاتي من الطاقة.

معلم متلاع

يرفض مغادرة تلاميذه ويؤازرهم يومياً قبل الامتحان

في نوع من القواء وجهه للتلاميذه، المعلم طلبة الامتحانات، بإعطاء بعض الملاحظات وإذارة لطالمهذه، سريعاً في حديث لـ«الراي العراقي»، المبدأ الافتراضي في مدينة الصدر، تمت إحالته إلى يؤكد اعتزازه بطالبه، مبيناً، إن «التقاعد لم يحرمه من زيارتهم يومياً إلى المدرسة وختهم تلاميذه بإعطاء دروس تقوية قبل الامتحانات على الإصرار والعزيمة في مواصلة دراستهم والحضور إلى المدرسة منذ الصباح الباكر قبل والتفوق في الامتحانات».



الوحدة تجسد في كنيسة وسط محافظة ميسان

يروي القس بطرس راعي كنيسة مار يوسف في مدينة العماره جنوب العراق، انه يكى عند رؤيته الناس في جنوب العراق، بعد ان تمت مساعدته من قبل الاهالي في إعادة افتتاح الكنيسة، وجاء الافتتاح بعد مغادرة المسيحيين من المدينة، إذ لم يبق منهم سوى ١٨ عائلة، ويتقاضاً منها بعد الزائرين من الديانات الأخرى، حيث تتم زيارة الكنيسة باستمرار، كما ان المسلمين يبيرون تعلقهم بالسيدة مريم العذراء «عليها السلام» والدة النبي عيسى ع، ويتم اشعال الشموع وطلب المرا، ويؤكده القس، ان تأرجح هذا المكان يعتقد أنه يعود إلى القرن السابع عشر، استناداً إلى ما هو مدون على شواهد القبور والتوافقيس فيها.

صغر كافيه في السليمانية يتحول إلى محطة يومية للزيائـة

ميربك عزيز ٢٥ عاماً، خريج كلية علوم الحاسوب من السليمانية، تحدث عن مشروعه قائلاً: بعد التخرج، واجهت صعوبة في العثور على عمل، رغم أهمية الشهادة، فقررت أن أخلق فرصة نفسى بدلاً من الانتظار، كان في لأكثر من هذا، الكرسي الواحد خلق الاختلاف، مرتاح فيه كثيراً.

