



المراقب العراقي

فمن قبلني بقبول الحق
فأله أولى بالحق
المام الحسين «عجل الله فرجه»

صحيفة يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb AlIraqi Newspaper



جنوبيات الحدود..
على العهد وخيارنا المقاومة
والتمسك بالأرض

5

Almuraqeb AlIraqi news paper

صحيفة يومية-سياسية-عامة

الخميس 6 اذار 2025 العدد 3552 السنة الخامسة عشرة

8

الدراما العراقية.. تدمير الوعي المجتمعي وتغيب القضايا الوطنية

الفايزين: قادرون على تعويض الهدف الواحد أمام الريال

7

هل تتغير مضامينها في بغداد؟

قمة القاهرة الطارئة.. خطابات فارغة وقرارات على الورق



المراقب العراقي / سداد الخفاجي
اختتمت القمة العربية الطارئة بشأن التطورات في غزة أعمالها يوم أمس الأول، إذ اتفق المجتمعون على أولوية استكمال وقف إطلاق النار الذي يتعرض للعرقلة، والتنسيق في إطار اللجنة العربية الإسلامية لشرح خطة إعمار غزة للمجتمع الدولي، كما تم توجيه دعوة لمجلس الأمن لنشر قوات حفظ سلام دولية في الضفة الغربية وقطاع غزة، ورفض مشروع ترامب الداعي لتجريد سكان غزة واسكانهم في مناطق بديلة في مصر أو الأردن، وسط توقعات بأن يكون تنفيذ مخرجات القمة الطارئة حبرا على ورق، ولا تقدم جديد لسكان غزة.

الفعال في قضايا المنطقة..
بينما أكد المحلل السياسي هيثم الخزعلي، أن «الدول العربية لا يمكنها أن تكون قوة ضاغطة ضد المجتمع الدولي، لأن أغلبها تدعم السياسات الغربية في المنطقة، وبالتالي ستكون قممها مجرد خطابات إعلامية».

وأضاف الخزعلي لـ«المراقب العراقي»: «غزة اليوم بحاجة إلى أفعال، وليست مقررات وخطابات تدعو للوحدة العربية، ما يحدث في المنطقة بحاجة إلى وقفة جادة وقرارات تنفذ على أرض الواقع».

وأشار الخزعلي إلى أن «سكان غزة يعانون من أضرار سياسية وأمنية، ويجب المساهمة في إعادة اعمارها والوقوف بوجه دعوات تهجير السكان، مستبعدا أن يكون لقمة القاهرة أي تأثير على الأوضاع في فلسطين».

وعن القمة في بغداد، أكد أنه «لا اعتقد انها ستختلف عن سابقتها، الكيان الصهيوني لديه مخططات وأهداف وهذه المخططات لا يمكن إيقافها إلا بقوة السلاح، وفي الوقت الذي تدعو فيه الدول العربية إلى السلام تقابلته جرائم وقطع المساعدات عن شعب أعزل»، وقررت السلطات الصهيونية في وقت سابق، عدم عبور المساعدات الإنسانية والطبية إلى قطاع غزة في خطوة ومحاولة لتجويع السكان، فيما يرى مراقبون، أن هذه الإجراءات تأتي ضمن خطة ترامب لتهجير سكان غزة، بعدما واجهت رفضا فلسطينيا.

سكان قطاع غزة، مؤكدة انها تتطلع إلى دور عربي فاعل ينهي المأساة الإنسانية التي صنعها الاحتلال في قطاع غزة، إضافة إلى فتح المعابر وإدخال المساعدات الإنسانية والطبية وكل ما يحتاجه الشعب الفلسطيني في غزة.

العربية فارغة ولا تحمل تأثيراً أو تمثل ضغطاً على الرأي العام العالمي. يشار إلى أن حركة المقاومة الإسلامية حماس دعت في وقت سابق، القمة العربية المنعقدة في القاهرة، إلى إفساح مخططات تهجير

التطبيع وتدعم الخطط الأمريكية والصهيونية في المنطقة، خاصة الدول الخليجية التي باتت من أكثر البلدان الراعية لمشروع التطبيع مع الكيان الغاصب، وهو ما يجعل الاجتماعات

وركزت على الخطاب الإعلامي الفارغ. ويؤكد مراقبون، أن الدول العربية لا يمكن أن تقدم شيئاً جديداً إلى القضية الفلسطينية، لأن أغلب هذه الدول تقف ضد الحرب في غزة بالعلن، لكنها تؤيد

الذكاء الاصطناعي يُستثمر للتسيط السياسي قبل الانتخابات

أكثر
2

تفاصيل
باهظة الثمن ولا تمتلكها إلا جهات معينة، وغالبا ما يراد من هذه الحملات الإلكترونية تغيير الحقائق وتزييفها لصالح قد تكون انتخابية أو الغرض منها تشويه صورة كتلة منافسة أو للفت الانتباه عن حدث معين.

الذكاء الاصطناعي التي هي الأخرى أحدثت ثورة هائلة فيما يخص موضوعات التسيط من خلال تركيب مقاطع فيديو وصور تبدو للمتابع والمشاهد أنها حقيقية ولا يمكن تمييزها إلا عبر برامج خاصة غالبا ما تكون

ويتم توظيفهم من قبل هذه الكتل السياسية لهزيمة أي طرف منافس أو للتسيط. وفي ظل التقدم التكنولوجي الذي يشهده العالم باتت هذه الوسائل إحدى الأمور المؤثرة في تغيير فكر مجتمعي كامل وتزييف الحقائق عبر برامج

التركيز على ما تريد تمريره هذه الأحزاب عبر منصات التواصل الاجتماعي من ملفات لصالحها أو قضايا تخصها ومواقف معينة، من خلال مجموعة من الأشخاص العاملين في الظل وتحت شاشات الأجهزة الإلكترونية،

المراقب العراقي / سيف الشمري
باتت الجيوش الإلكترونية إحدى الوسائل المؤثرة والمهمة التي تلجأ إليها الكتل في جميع المناسبات السياسية سواء الانتخابات النيابية أو غيرها من الأحداث المهمة، ويتم

الشرطة يواصل منافسته في لقب دوري النجوم بقيادة «عبد العظيم»

المركز السادس، وأصبح الفارق بينه وبين القمة، إحدى عشرة نقطة، وهو ما قلل من فرص بقائه في المنافسة على لقب دوري نجوم العراق، وسيبغى لتصحيح مساره في الجولات القادمة، من أجل الوصول إلى مربع الكبار وطموح المشاركة في إحدى البطولات القارية في الموسم المقبل. وتحدث المدرب حمزة داود لـ«المراقب العراقي» قائلا: إن «معالم المباراة كانت واضحة بانها ستتميل للشرطة وعلى ضوء المستوى والنتيجة، تأكد هذا الموضوع».

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي
حسم نادي الشرطة مواجهة القمة أمام الطلبة في ختام الجولة الثانية والعشرين من دوري نجوم العراق بالفوز عليه بهدفين مقابل لا شيء، في المباراة التي احتضنها ملعب المدينة، وبهذا الانتصار واصل الشرطة تمسكه بالمنافسة على لقب الدوري، حيث يحتل المركز الثالث في جدول الترتيب بفارق نقطتين عن الزوراء الوصيف وأربع نقاط عن زاخو المصدر مع امتلاكه مباراتين مؤجلتين. من جانبه، تراجع الطلبة بعد الهزيمة إلى

الذي يخالف القانون والدستور العراقي الذي ينص على توزيع الثروات بالتساوي بين جميع المحافظات العراقية. ويؤكد المصدر الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، أن «أربيل تستغل للبرميل

تفاصيل
6

الدخول المحدودة تضرر.. الرصافة تشكو تأخر السلة الرمضانية

المراقب العراقي / يونس العراف...
شكا مواطنون في بغداد، تأخر عملية تجهيز السلة الرمضانية التي وعدت وزارة التجارة بتجهيزها بداية الشهر المبارك، وفيما أشاروا إلى ارتفاع أسعار المواد الغذائية في الأسواق المحلية، ناشدوا رئيس الوزراء محمد شياع السوداني لقرض عقوبات على التجار، الذين يحتكرون المواد الغذائية ويرفعون أسعارها في الشهر الفضيل. وقال المواطن علي جابر: إن «العديد من المواطنين وأنا منهم نشكو

تأخر توزيع السلة الغذائية الخاصة بشهر رمضان، حيث كان من المفترض أن تقوم وزارة التجارة بتوزيع السلة الرمضانية قبل بدء الشهر الفضيل، ليتسنى للأسر محدودة الدخل والفقيرة، الاستعداد لهذا الشهر، خاصة في ظل ارتفاع أسعار المواد الغذائية التي تحدث في كل عام، لعدم وجود رادع للتجار، يحمي المواطن من جشعهم». وأضاف: إن «وزارة التجارة وطوال السنوات الماضية لم تكن ملتزمة بما تعلنه من بيانات وتصريحات عن تواريخ توزيع الحصة التموينية».

اللزامة بين الطرفين، فيما تتواصل عمليات نهب ثروة العراقيين عبر أكثر من منفذ يتم فيه تهريب الخام إلى تركيا، في وقت يثير سلوك العائلة الحاكمة هناك أكثر من سؤال

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي
تسلك أربيل خطوات استفزازية في ملف النفط الذي لا يزال معلقا طيلة العشرين عاما الماضية رغم اللين الذين تبديدهم بغداد لحل

حيال الاتفاقيات التي تجريها مع الشركات الاستخراجية التي تعمل في المجال النفطي منذ عقدين. ويقول مصدر كردي مطلع، إن العائلة البارزانية تتعمد السرير في هذا النهج

تفاصيل
10

شركات استخراج نفط الإقليم تطالب بالدفع المسبق وتفجر أزمة جديدة

أكثر
3

تفاصيل
الاحداث الجارية في المنطقة لتبرير صفقاتها المشبوهة وفي مقدمتها تهريب النفط إلى تركيا بأسعار بخسة تصل إلى أقل من ثلاثين دولارا للبرميل.

الذي يخالف القانون والدستور العراقي الذي ينص على توزيع الثروات بالتساوي بين جميع المحافظات العراقية. ويؤكد المصدر الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، أن «أربيل تستغل للبرميل

اللزامة بين الطرفين، فيما تتواصل عمليات نهب ثروة العراقيين عبر أكثر من منفذ يتم فيه تهريب الخام إلى تركيا، في وقت يثير سلوك العائلة الحاكمة هناك أكثر من سؤال

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي
تسلك أربيل خطوات استفزازية في ملف النفط الذي لا يزال معلقا طيلة العشرين عاما الماضية رغم اللين الذين تبديدهم بغداد لحل

الجيش الإلكتروني تدخل ساحة الخلافات السياسية

كتل متنفذة تستغل مواقع التواصل لتسقيط خصومها قبل الانتخابات البرلمانية



عالية نصيف

كم من عراقي فقير كان يحلم بأن يعيش مع عائلته تحت سقف يحميهم ويصون كرامتهم في مشروع (داري) الوهمي! أين هم الذين كانوا يروجون ويطلبون لأكذوبة مشروع (داري)؟

القانونية النيابية تنتقد تعطيل جلسات البرلمان وتدعو لتهمير قانون الحشد

مبيناً أن «الإصرار على تمرير القانون يأتي لضمان حقوق منتسبي الحشد وعوائلهم، إضافة إلى تنظيم عمل الهيئة». وأشار الحمادي إلى أن «السدرة البرلمانية الحالية صرت مراحل ومنعطفات أضعفت دورها، ومع ذلك تم إقرار أغلب القوانين المهمة التي قدمتها الحكومة، ولم يتبق سوى عدد من مشاريع القوانين وبعض القوانين التي لا تزال محل خلاف سياسي».

وأضاف الحمادي أن «هناك أطرافاً داخل الإطار التنسيقي وقيادات في الحشد الشعبي لا ترغب في تمرير قانون التقاعد الخاص بالحشد، مما يهدد استقراره ويضعف الثقة بين الطرفين».

المراقب العراقي / بغداد انتقدت اللجنة القانونية النيابية استمرار تعطيل جلسات مجلس النواب، مؤكدة أن الخلافات السياسية وعدم التوافق على بعض القوانين تعد من أبرز الأسباب التي أدت إلى شلل عمل البرلمان. وأوضح عضو اللجنة عارف الحمادي أن «هيئة رئاسة البرلمان تتحمل الجزء الأكبر من مسؤولية عدم انعقاد الجلسات»، مشيراً إلى أن «أحد الأسباب الأخرى هو مقاطعة بعض الكتل التي تطالب بإقرار قانون تقاعد الحشد الشعبي».

وأضاف الحمادي أن «هناك أطرافاً داخل الإطار التنسيقي وقيادات في الحشد الشعبي لا ترغب في تمرير قانون التقاعد الخاص بالحشد، مما يهدد استقراره ويضعف الثقة بين الطرفين».

الإطار التنسيقي: الحديث عن التحالفات الانتخابية ما زال مبكراً



داخل الإطار التنسيقي، وبشأن تعديل قانون الانتخابات، أكد الجبوري، أنه «لا يؤيد إجراء أي تعديل على القانون، لأن التعديل الأخير الذي أجري على أساس نظام سانت ليغو، وتم تطبيقه في انتخابات مجالس المحافظات يعتبر جديداً وكافياً، ولذلك ما يتم الحديث عنه بهذا الصدد لا يتعدى كونه آراء شخصية وليس نقاشات وتفاهات مطروحة للجميع داخل الإطار التنسيقي».

المراقب العراقي / بغداد أكد الإطار التنسيقي، أمس الأربعاء، أن الحديث عن التحالفات بين الكتل الشيعية ما زال مبكراً، مشيراً إلى أن الكتل السياسية المنضوية تحت الإطار التنسيقي تركز على تنفيذ البرنامج الحكومي.

وقال القيادي في الإطار فهد الجبوري إن «التحالفات السياسية أو التوافقية النهائية لغاية الآن غير مكتملة أو غير واضحة، باستثناء بعض الأطراف التي أعلنت أنها ستخوض الانتخابات بمفردها معتبراً أن «حديث القيادة في الحزب الديمقراطي الكردستاني هوشيار زيباري، عن وجود تحالف زعامات، ليس واقعياً، بل هدفه إحداث شرخ بين الأقطاب السياسية، خصوصاً



الإجراءات الفورية بحقه. وتشهد الساحة السياسية العراقية مؤخراً العديد من الخلافات التي وصلت إلى مرحلة الابتزاز ونشر الترسبات الصوتية وفكرية الصور والمقاطع، وغالباً ما تكثر مثل هذه التصرفات في أوقات الانتخابات التي تشهد منافسة شرسة بين الأطراف السياسية. ويُعد استغلال الجيوش الإلكترونية جزءاً من حراك انتخابي مبكر يشهده العراق، من خلال سعي بعض الجهات نحو تقويض ثقة الشارع بالحكومة الحالية، وبمفردها معتبراً أن «حديث القيادة في الحزب الديمقراطي الكردستاني هوشيار زيباري، عن وجود تحالف زعامات، ليس واقعياً، بل هدفه إحداث شرخ بين الأقطاب السياسية، خصوصاً

العملية السياسية فقط بل أيضاً الجوانب الاجتماعية وغيرها». وأضاف الفتلاوي أن «هذه الظاهرة يجب أن تدخل ضمن قوانين تحد منها كونها لا تتناسب مع طبيعة شعبنا العراقي» مبيّناً أن «الحركة الانتخابية بدأت مبكراً وهو ما جعل الخلافات تظهر قبل الانتخابات بفترة تصل إلى نحو ١٠ أشهر». وفي العادة ما يتم رصد مثل هذه السلوكيات في بلدان العالم المتطورة من خلال الإنترنت الذي يمنح للأشخاص على شكل شريحة مسجل عليها اسمه وتفاصيله الكاملة وأي شيء مخالف يقوم به يسجل لدى جهة مختصة بمراقبة نشاط وسائل التواصل واتخاذ

عليها وترويجها من قبل هذه الجيوش والتفاعل معها عبر دعمها. مراقبون طالبوا الحكومة العراقية بضرورة ضبط سياق عمل هذه المنصات التي وصلت لكل فرد عراقي، بالتالي ما ينشر عليها يصل لجميع أطراف الشعب ولهذا يتوجب على الجهات ذات العلاقة مراقبة ما يجري من عمليات تلاعب بالرأي العام وتشويه الحقائق مقابل تلميح صورة بعض الأطراف التي عليها علامات استفهام عديدة. وحول هذا الأمر يقول النائب السابق فاضل الفتلاوي في حديث له للمراقب العراقي: «إن هذا الموضوع يلزم الحكومة بإيجاد ضوابط له كونه لم يقتصر على

المؤثرة في تغيير فكر مجتمعي كامل وتزييف الحقائق عبر برامج الذكاء الاصطناعي التي هي الأخرى أحدثت ثورة هائلة فيما يخص موضوعات التسقيط من خلال تركيب مقاطع فيديو وصور تبدو للمتابع والمشاهد أنها حقيقية ولا يمكن تمييزها إلا عبر برامج خاصة غالباً ما تكون باهظة الثمن ولا تمتلكها إلا جهات معينة.

وغالباً ما يراد من هذه الحملات الإلكترونية تغيير الحقائق وتزييفها لمصالح قد تكون انتخابية أو الغرض منها تشويه صورة كتلة منافسة أو للفت الانتباه عن حدث معين، وتبدأ من خلال منشورات أو صور ليتم بعد ذلك التعليق

المراقب العراقي / سيف الشمري باتت الجيوش الإلكترونية إحدى الوسائل المؤثرة والمهمة التي تلجأ إليها الكتل في جميع المناسبات السياسية سواء الانتخابات النيابية أو غيرها من الأحداث المهمة، ويتم التركيز على ما تريد تمريره هذه الأحزاب عبر منصات التواصل الاجتماعي من ملفات لصالحها أو قضايا تخصها ومواقف معينة، من خلال مجموعة من الأشخاص العاملين في الظل وتحت شاشات الأجهزة الإلكترونية، ويتم توظيفهم من قبل هذه الكتل السياسية لمهاجمة أي طرف منافس أو للتسقيط. وفي ظل التقدم التكنولوجي الذي يشهده العالم باتت هذه الوسائل إحدى الأمور

مؤنس:

حديث السنة والأكراد عن التهديدات الأمريكية هدفه إثارة الفوضى

العراقي» إن «التجربة السياسية في العراق نجت إلى حد ما واستطاعت أن تواجه تحديات داخلية وخارجية، منوهاً بأنه لا يمكن مقارنة التجربة السياسية في العراق بأحداث سوريا لأن الأخيرة ذاهبة باتجاه التقسيم والفوضى». وأضاف أنه «إذا لم يصوت على قانون تقاعد الحشد الشعبي خلال الدورة البرلمانية الحالية فلن نستطيع أن نضمن إقراره في الدورات المقبلة لأن

العراق» إن «التجربة السياسية في العراق نجت إلى حد ما واستطاعت أن تواجه تحديات داخلية وخارجية، منوهاً بأنه لا يمكن مقارنة التجربة السياسية في العراق بأحداث سوريا لأن الأخيرة ذاهبة باتجاه التقسيم والفوضى». وأضاف أنه «إذا لم يصوت على قانون تقاعد الحشد الشعبي خلال الدورة البرلمانية الحالية فلن نستطيع أن نضمن إقراره في الدورات المقبلة لأن

المراقب العراقي / بغداد أكد عضو مجلس النواب حسين مؤنس، أمس الأربعاء، أن حديث بعض الأطراف السياسية الكردية والسنية عن التهديدات الأمريكية يأتي لزعزعة الشارع وإثارة الفوضى، مبيّناً أن العملية السياسية وصلت إلى مرحلة تجمع المزور والفاقد والإرهابي، وبات أحد عناوينها الفوضى. وقال مؤنس في حديث تلفزيوني تابعته «المراقب

المراقب العراقي / بغداد أكد عضو مجلس النواب حسين مؤنس، أمس الأربعاء، أن حديث بعض الأطراف السياسية الكردية والسنية عن التهديدات الأمريكية يأتي لزعزعة الشارع وإثارة الفوضى، مبيّناً أن العملية السياسية وصلت إلى مرحلة تجمع المزور والفاقد والإرهابي، وبات أحد عناوينها الفوضى. وقال مؤنس في حديث تلفزيوني تابعته «المراقب

المراقب العراقي / بغداد أكد عضو مجلس النواب حسين مؤنس، أمس الأربعاء، أن حديث بعض الأطراف السياسية الكردية والسنية عن التهديدات الأمريكية يأتي لزعزعة الشارع وإثارة الفوضى، مبيّناً أن العملية السياسية وصلت إلى مرحلة تجمع المزور والفاقد والإرهابي، وبات أحد عناوينها الفوضى. وقال مؤنس في حديث تلفزيوني تابعته «المراقب

الموجز الأمني

انطلاق عملية أمنية في تلال بلكانه

انطلقت عملية أمنية نوعية نفذتها قوة خاصة في تلال بلكانه على الحدود الإدارية بين محافظتي السليمانية وصلاح الدين، إذ نفذت قوة أمنية خاصة عملية إنزال جوي في الجزء الغربي من تلال بلكانه، ضمن المناطق الفاصلة بين صلاح الدين والسليمانية من جهة طوزخورماتو، وهي مناطق معقدة جغرافياً، وأسفرت العملية عن تدمير ثلاث مضافات تابعة لتنظيم داعش بشكل مباشر، مع تسقيط شامل للمنحدرات المحيطة،

الإطاحة بداعشي في ديالى

أُقت خلية الصقور الاستخبارية القبض على متهم وفق المادة ٤ إرهاب إرهاب ديالى، وقوة من الفرقة الأولى، ليتم القبض على الداعشي واتخاذ في محافظة ديالى، بعد عمليات بحث وتحرر بالاشتراك مع مكافحة الإجراءات القانونية بحقه وتسليمه إلى جهة الطلب.

الداخلية تعتمد خطاً جديدة في العاصمة

أعلنت وزارة الداخلية، أمس الأربعاء، أنها تعمل على إنهاء عسكري المدن وإبقاء دوريات النجدة والمرور فقط في الشارع، مشيرة إلى أنها تسعى إلى تطبيق الأمن المنطقي والخطط الأمنية بدلا من الخطط العسكرية.



الدفع مسبقاً يعيد أزمة التصدير

دعوات لحصر التعاقد مع شركات استخراج نفط الإقليم بحكومة المركز



في أربيل والتي تقدمها العائلة البارزانية الحاكمة جاءت بالشركات الامريكى كجزء من الرشوة الى الاحتلال لرفع استثماراتها بالشمال والحصول على الحماية المزيقة وهم يعتقدون ان ذلك سيحميهم من الرقابة. وخلال الايام الماضية اعلن عن وصول وفد من اقليم كردستان لزيارة بغداد من اجل إيجاد حلول لتسريع عمليات التصدير، بسبب إصرار الشركات الامريكى للحصول على أجور الإنتاج والنقل مسبقاً «قبل البدء بالتصدير»، فيما لا تزال الحكومة الاتحادية في بغداد ترفض تسليم أية أموال للإقليم قبل تسوية كل المتعلقات المالية، بما فيها الديون المترتبة على الجانب التركي لصالح بغداد. ويعتقد مراقبون، أن عودة تصدير النفط الى تركيا التي جاءت بضغط من السفارة الامريكى في بغداد، يجب أن تتم مقابلتها برفض وإعادة العمل تحت مظلة الحكومة الاتحادية التي يجب أن تخضع جميع عمليات التصدير والاستخراج اليها، لافتين الى ان الامر لا يقبل المجاملات على حساب باقي المحافظات التي تدفع فاتورة الفقر والبطالة ونقص الخدمات. ويرى المختص بالشأن الاقتصادي ضياء الشريفي أن أزمة النفط بين الإقليم والمركز

المراقب العراقي/ القسم الاقتصادي تسلك أربيل خطوات استفزازية في ملف النفط الذي لا يزال معلقاً طيلة العشرين عاما الماضية رغم اللين الذي تبديه بغداد لحل الأزمة بين الطرفين، فيما تتواصل عمليات نهب ثروة العراقيين عبر أكثر من منفذ يتم فيه تهريب الخام الى تركيا، وفي وقت يثير سلوك العائلة الحاكمة هناك أكثر من سؤال حيال الاتفاقيات التي تجريها مع الشركات الاستخراجية التي تعمل في المجال النفطي منذ عقدين. ويقول مصدر كردي مطلع، إن العائلة البارزانية تعتمد السير في هذا النهج الذي يخالف القانون والدستور العراقي الذي ينص على توزيع الثروات بالتساوي بين جميع المحافظات العراقية. ويؤكد المصدر الذي فضل عدم الكشف عن اسمه، أن «أربيل تستغل الأحداث الجارية في المنطقة لتزوير صفقاتها المشبوهة وفي مقدمتها تهريب النفط الى تركيا بأسعار بخسة تصل الى أقل من ثلاثين دولاراً للبرميل، مشيراً الى أن تلك الكميات الكبيرة من النفط المهرب تصل الى دولة الكيان الصهيوني الذي يجد له منفذاً في شمال العراق للتلاعب بالثروات». ويشير المصدر إلى أن «السلطات

خبير يعلق على خطوة اصدار عملة رقمية في العراق

متطور وبنية تحتية قوية للدفع الإلكتروني والمقسم الوطني». وأضاف، ان «المتجم يحتاج إلى بنية ثقافة جديدة تدعم هذا التحول، خاصة في ظل الانتقال الحديث إلى نظام الدفع الإلكتروني الذي مازال يواجه صعوبات وتحديات كبيرة». وأوضح حنتوش: «أن العملة الرقمية تمثل رصيماً إلكترونياً له قيمة، مما يستلزم وعياً مجتمعياً وفهماً أعمق لهذا المفهوم، منوهاً الى ان العملات

المراقب العراقي / بغداد علق الخبير الاقتصادي مصطفى حنتوش، أمس الأربعاء، على خطوة البنك المركزي الخاصة بالعملة الرقمية، مشيراً الى ان «الأمر سابق لأوانه». وقال حنتوش في تصريح لـ«المراقب العراقي»، ان «الحديث عن إصدار عملة رقمية في العراق يعد سابقاً لأوانه، لافتاً الى ان هذه الخطوة تتطلب وجود جهاز مصرفي

نائب سابق يكشف تفاصيل تخص تهريب نفط الشمال

المراقب العراقي / بغداد كشف النائب السابق محمد إبراهيم، أمس الأربعاء، تفاصيل بيع النفط المهرب من إقليم كردستان الى تركيا الذي يتواصل منذ سنوات. وقال إبراهيم في تصريح صحفي، ان «النفط المهرب من قبل الإقليم باتجاه ميناء جيهان التركي يباع بسعر أقل من ٣٠ دولاراً للبرميل، لافتاً الى ان تركيا ترفض واردتها على الإقليم بشأن ملف تهريب النفط». وأوضح، ان «أية كمية نفط يتم تصديرها من دون علم أو موافقة الحكومة العراقية فأنها تعتبر عملية تهريب، إضافة الى ان التهريب يشمل الكميات المصدرتة التي لا تدخل إيراداتها الى موازنة الحكومة الاتحادية». وأضاف: ان «المشكلة مع الإقليم لا تكمن في عملية التهريب عن طريق ميناء جيهان أو عن طريق الموانئ الاماراتية، بل ان النفط المهرب عبر جيهان يكون من خلال فرض الإرادة التركية على الإقليم مقابل بعض التنازلات والترتيبات السياسية». ولا تزال أزمة تهريب النفط العراقي من حقول الشمال قائمة، رغم الأدلة القطعية التي تثبت تورط عصابات أربيل بهذا الملف الذي تسبب بهدر ثورة العراقيين.

خطة لتوظيف ذوي الاحتياجات الخاصة في شركات القطاع الخاص

المراقب العراقي / بغداد أطلقت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، أمس الأربعاء، خطة لإلزام القطاع الخاص بتخصيص نسبة ٣ بالمئة من الوظائف لشريحة ذوي الاحتياجات الخاصة. وذكرت رئيس هيئة حقوق ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة التابعة للوزارة دكرى عبد الرحيم، انه «يهدف تعزيز حقوق هذه الفئة، وتمكينهم مهنيًا، أطلقت الوزارة خطة لإلزام القطاع الخاص بتنفيذ القانون الذي يتضمن تخصيص نسبة ٣ بالمئة من الوظائف للأشخاص ذوي الإعاقة الذين ينص عليهم القانون، لافتة إلى ان هذه الخطوة تأتي ضمن خطة الهيئة لتنفيذ التشريعات الداعمة لحقوق هذه الشريحة». وأضافت، ان «خطوات كبيرة أنجزتها الوزارة لتمكين شريحة ذوي الاحتياجات الخاصة، تضمنت زيادة راتب المعين المتفرغ من ١٧٠ ألفاً إلى ٣٥٠ ألف دينار، وتحصيل إعفاءات ضريبية تصل إلى ٥٠ بالمئة، فضلا عن تخفيضات على تذاكر السفر للأشخاص ذوي الإعاقة، ومنح الرقم المروري المجاني لتسهيل حركة وتنقل ذوي الإعاقة». وأشارت عبد الرحيم إلى «تنفيذ مبادرات نوعية عدة لدعم هذه الشريحة، لتعزيز قدرات ذوي الإعاقة في سوق العمل، فضلا عن مبادرة «فرصة عمل»، لتوفير فرص تشغيل مناسبة، لافتة الى تنفيذ برامج تأهيلية وتدريبية متخصصة لتمكين ذوي الإعاقة من الاندماج في سوق العمل».

تواصل عمليات تحديث بيانات البطاقة التموينية في بغداد والمحافظات

محافظة أخرى». وأضاف، ان «عدد المحدثين بلغ حتى الآن ضمن بغداد وست محافظات وهي واسط وصلاح الدين والأنبار وديالى والديوانية وميسان، ثمانية ملايين و٧٧٠ ألفاً في جانبى الكرخ وملايين و٥٠٠ ألف مستفيد، مبيناً أن نسبة التحديث تتفاوت بين محافظة المواطنين البطاقات الموحدة». وأوضح، ان «عدد المشمولين بمشروع البطاقة التموينية يبلغ ٤١ مليوناً و٩٤٧ ألف مواطن، بينما وصل عدد الذين تم حجب حصصهم التموينية في محافظة واسط من المسافرين والمتوفين والتكرار ١٢٠ ألفاً و٢٠٥ مواطنين، مع حجب ١٥٣ ألف مواطن من المسافرين والمكررين في محافظة صلاح الدين». وتابع، ان «الأسابيع القليلة المقبلة ستشهد إطلاق عمليات التحديث في كربلاء المقدسة والنجف الأشرف وبابل والمنفى وكركوك ضمن المرحلة الأولى من البرنامج، ثم تحديث المشمولين في إقليم كردستان، لافتاً إلى السعي لإنهاء عمليات التحديث قبل نهاية حزيران المقبل، والانتقال إلى مرحلة أخرى تتمثل بالبرنامج التمويني، لتكون جميع الخدمات الإلكترونية من الشطب والنقل والإضافة والحجب».

«مجموع من تم تحديث معلوماتهم من مستفيدي البطاقة التموينية الإلكترونية ضمن بغداد وست محافظات حتى الآن، بلغ أكثر من ثمانية ملايين و٥٠٠ ألف مستفيد، كاشفاً عن ان الوزارة ستبدأ قريباً إطلاق عمليات التحديث في خمس

المراقب العراقي / بغداد أعلنت وزارة التجارة، أمس الأربعاء، عن بلوغ عدد المواطنين الذين تم تحديث بياناتهم الخاصة بالبطاقة التموينية أكثر من ٨ ملايين شخص. وقال مدير دائرة التخطيط والمتابعة في الوزارة طالب حسن نعمته، ان



أسعار الذهب تسجل استقراراً في بورصة بغداد

المراقب العراقي / بغداد استقرت أسعار الذهب العراقي والأجنبي في الأسواق المحلية بالعاصمة بغداد، أمس الأربعاء، فيما شهدت ارتفاعاً في المحافظات الوسطى والجنوبية. وسجلت أسعار الذهب في أسواق الجملة بشوارع النهر في العاصمة بغداد، سعر بيع للمنتقال الواحد عيار ٢١ من الذهب الخليجي و٢١ والتركي والأوروبي ٦٠٥ ألف دينار، وسعر الشراء ٦٠١ ألف دينار. أما سعر بيع للمنتقال الواحد عيار ٢١ من الذهب العراقي، فقد سجل عند ٥٧٥ ألف دينار، وبلغ سعر الشراء ٥٧١ ألفاً. وفيما يخص أسعار الذهب في مجال الصاغة، فإن سعر بيع متقال الذهب الخليجي عيار ٢١ يتراوح بين ٦٠٥ ألف دينار و٦١٥ ألفاً، وبيع متقال الذهب العراقي بين ٥٧٥ و ٥٨٥ ألف دينار. أما أسعار الذهب في المحافظات، فقد سجلت ارتفاعاً، حيث سجل الذهب عيار ٢٤ بيع ١٧٠٣ ألف دينار، وعيار ٢٢ بيع ٦٤٥ ألف دينار، وعيار ٢١ بيع ٦١٥ ألف دينار وعيار ١٨ بيع ٥٢٧ ألف دينار.

عراقجي: لانشترى أمننا بل نصنع

العسكرية والحروب بالوكالة كلها مصممة لتحويل إيران إلى طرف تابع في النظام الدولي». وأضاف: «لم يكن الخلاف الأخير في البيت الأبيض بين دونالد ترامب، وجي دي فانوس، وفولوديمير زيلينسكي مجرد خلاف عادي؛ لقد كشف هذا الحدث عن تصدعات عميقة تتسع داخل النظام الدولي».

وتابع: «هناك الكثير من التكهانات حول هذه الحادثة، هل تم التخطيط لهذا الصراع عمداً؟ أم أن الأمر خرج عن السيطرة؟ فهل كان الهدف إرسال رسائل داخلية وخارجية، أم كان مؤشراً على فشل آليات التنسيق في السياسة الخارجية الأمريكية؟ ومن المؤكد أن هذه الحادثة قدمت صورة لعالم فوضوي حيث لم تعد القرارات تتخذ في فراغ.

ونوه عراقجي إلى أنه منذ سنوات، عملت واشنطن على ترسيخ مكانتها كمركز لصنع القرار في العالم الغربي، ولكن اليوم لم تعد هذه المركزية بلا منازع ويشكل الخلاف الذي اندلع في قلب البيت الأبيض رمزاً للشكوك الاستراتيجية، وعدم اليقين الدبلوماسي، والخلافات التي لم يتم حلها داخل الكتلة الغربية، دخلت إدارة ترامب ساحة السياسة العالمية تحت شعار استعادة «السلام السريع». وأشار إلى أن الوعد الذي اعتبره كثيرون متفائلاً أكثر من اللازم، أصبح الآن يشكل ضغطاً مضاعفاً على الرئيس الأمريكي ونائبه، ويواجه ترامب وفانس تحدياً حقيقياً: هل يتمكنان من الوفاء بالتزاماتهما في ظل وضع تتضمن فيه الحرب مصالح العديد من الجهات الفاعلة؟

المراقب العراقي / متابعة

أكد وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، إن الجمهورية الإسلامية الإيرانية لا تشتري أمنها بل تصنعها.

وقال عراقجي: إن «الحفاظ على الاستقلال له ثمن دفعته إيران دائماً، منذ الأيام الأولى للثورة الإسلامية، كانت الضغوط الاقتصادية والعقوبات والتهديدات

بعد أيام على منع دخول المساعدات

حصار غزة يفاقم معاناة المدنيين ومنظمات أممية

تدق ناقوس الخطر



الرئيس اللبناني: لن نترك أسرارنا في سجون الاحتلال

المراقب العراقي / متابعة

أكد الرئيس اللبناني جوزف عون، أن بلاده لن تتخلى عن أسرارها في السجون «الإسرائيلية». وشدد عون على «أهمية أن تكون بلداننا العربية قوية، باستقرارها وازدهارها، سلامها وانفتاحها، بتطورها ونموها، برسالها ونموذجيتها، إنه الطريق الأفضل لنصرة فلسطين».

وأضاف عون: «في بلدي، تماماً كما في فلسطين، مازالت هناك أرض محتلة من قبل إسرائيل وأسرى لبنانيون في سجونها، ونحن لا نتخلى عن أرضنا ولا ننسى أسرارنا ولا نتركهم»، مبيناً بأنه «لا سلام من دون تحرير آخر شبر من حدود أرضنا، المعترف بها دولياً، والموثقة والمنتهبة والمرسمة أممياً، ولا سلام من دون دولة فلسطين».

أمريكا.. احتجاجات طلابية بسبب رئيس الوزراء الصهيوني السابق



المراقب العراقي / متابعة

شهدت جامعة كولومبيا الأمريكية، احتجاجات كبيرة من قبل طلابها، اعتراضاً على مشاركة رئيس الوزراء الصهيوني السابق نفتالي بينيت في حدث نظمه معهد الشؤون الدولية والعام. ونكرت صحيفة «ذا كولومبيا سيكتاتور»، أن كلا من «كولومبيا/ بارنارد هيل»، ومعهد الشؤون الدولية والعام للسياسة العالمية، ومركز كرافت لحياة الطلاب اليهود شاركوا في استضافة بينيت في هذا الحدث، الذي أثارته عميدة المعهد كيرين ياري - ميلو. وقامت مجموعات مثل «كولومبيا جامعة للتصرف ضد الفصل العنصري»، وفرع كولومبيا لمنظمة «اليهود من أجل السلام»، وانتلاف كولومبيا للتضامن مع فلسطين بالترويج للاحتجاج، حيث أصدرت مجموعة «يهود كولومبيا من أجل وقف إطلاق النار»، بياناً قبل الحدث تدعو فيه «المشروع السياسي لنفتالي بينيت»، ووفقاً للصحيفة وصلت الشرطة إلى المكان لمنع دخول المحتجين.

الجهاد الإسلامي ترفض وجود قوات أجنبية على أرض فلسطين



المراقب العراقي / متابعة

عبر نائب الأمين العام لحركة الجهاد الإسلامي محمد الهندي، عن رفضه لأي وجود لقوات دولية في قطاع غزة. وتساءل الهندي في تصريحات تلفزيونية مساء أمس الأربعاء: «هل توجه هذه القوات ضد الاحتلال أم سيكون دورها نزع سلاح المقاومة؟». وأضاف: «إن «إسرائيل» تسعى لإبقاء المنطقة ضعيفة تحت سيطرتها، ولا ترغب بقيام دولة فلسطينية، كما أشاد بمخرجات القمة العربية، متسانلاً: «ماذا لو رفضت إسرائيل كل هذه الطروحات؟».

المساعدات الإنسانية إلى قطاع غزة يشكل «جريمة حرب وحشية».

وقال البرغوثي في بيان: «قرار حكومة (إسرائيل) برئاسة بنيامين نتنياهو الفاشية منع دخول المواد والمساعدات الإنسانية لقطاع غزة (بداية من الأحد) يمثل جريمة حرب وحشية ضد القانون الدولي والقانون الإنساني الدولي». وأضاف: «القرار يمثل فرضاً لعقوبات جماعية وحصاراً وتجويعاً على مليوني إنسان فلسطيني أكثر من نصفهم من الأطفال، وحكماً بالإعدام على المرضى والجرحى والأطفال الخدج».

وحولت «إسرائيل» غزة إلى أكبر سجن بالعالم، إذ تحاصرها للعام ١٨، وأجبرت حرب الإبادة نحو مليونين من مواطنيها، البالغ عددهم نحو ٢,٤ مليون فلسطيني، على النزوح في أوضاع مأساوية مع شح شديد متعمد في الغذاء والماء والدواء.

على المقاومة، من أجل تعديل الاتفاقية بشكل يساعد الاحتلال على خلق غزة». ولفتح إلى أن «نتنياهو يريد الإفراج عن أسراه مقابل أسرى فلسطينيين، دون إعادة إعمار غزة ودون السماح بدخول المعدات الثقيلة وكافة أشكال المساعدات التي كان يعيق دخولها، ودون الانسحاب من محور فيلادلفي والشرط الحدودي»، مشدداً على أن «أقوى سلاح بيد المقاومة هو الأسرى الإسرائيليون (الأحياء تحديداً) لذا من الحق القبول بمقترح تعديل الاتفاق كما يريده نتنياهو».

ولفت إلى أن لدى المقاومة أوراق قوة أخرى لإجبار الاحتلال على وقف التلاعب من بينها استعدادها لأي تصعيد عسكري قد يحصل (رغم أن احتمال حصوله ضعيف).

من جانبه، أكد الأمين العام لحركة المبادرة الوطنية الفلسطينية مصطفى البرغوثي، أن قرار «إسرائيل» منع دخول

يضغط ويعاقب المدنيين ويمرر هذه الكذبة لتخدير المخدريين».

وتابع: «هذه بعض الحقائق التي تستطيع كل المنظمات الدولية والأممية اثباتها، أن الاحتلال لم يلتزم بالبروتوكول الإنساني أصلاً في الاتفاقيات، ولم تدخل البيوت المؤقتة والمعدات الثقيلة».

وأكد حمدان، أن «أعداد الشاحنات لم تصل لما هو متفق عليه»، فضلاً عن أن «نوعية البضائع التي كانت تدخل تصنف في أغلبها (كماليات) وليست كلها معدات طبية أو إغاثية ولا وقود»، مشيراً إلى أن الواقع المهترئ ونتيجة الحرب جعلت القطاع بلا مصانع ولا أراض زراعية ولا أي إنتاج، وعليه فكل السكان يعتمدون يومياً على ما يدخل من شاحنات».

في السياق، ذكر الناشط ياسين عز الدين بشكل واضح ويقرر وقف دخول المساعدات إلى قطاع غزة، وذلك للضغط

انقلاب نتينهاو على اتفاقية الهدنة بغزة، ورفض المضي قدماً بالمرحلة الثانية والثالثة، عبر إعلانه منع دخول المساعدات إلى غزة، بمزاعم رفض المقاومة مقترحاً أمريكياً جديداً.

وحول هذا الأمر، قال اليونيسيف في تعليق على ما يجري من حصار صهيوني جديد على غزة، إنه ليست هناك كمية كافية من الإمدادات لتوزيعها في غزة ونتيجة تجميد المساعدات ستكون كارثية، بينما أكدت إدارة الطوارئ والعمل الإنساني بلجنة الإنقاذ الدولية، بأن لديها ٦,٧ طن من الأدوية تنتظر الدخول لغزة، مشددة على أنه من الضروري أن يستأنف وصول المساعدات لغزة فوراً.

وهذا وعلق الإعلامي محمد حمدان على الخطوة «الإسرائيلية» بوصفها «حرب تجويع بدأت الآن بكدية خطيرة، الاحتلال يروج أن ما دخل القطاع خلال الأيام الماضية يكفي لشهور قادمة، وهو بذلك

المراقب العراقي / متابعة

يستمر الحصار الصهيوني على قطاع غزة منذ أيام، دون السماح لأية شاحنة مساعدات بالدخول إلى القطاع الذي يعاني الجوع والإهمال، نتيجة الحرب الإجرامية التي شنّها الكيان الصهيوني على القطاع، لأكثر من ستة ونصف السنة.

ويعد اتفاق وقف إطلاق النار يحاول نتينهاو إعادة أحياء الحرب الإجرامية من جديد، من خلال تقض اتفاق إنهاء الحرب وتبادل الأسرى الذي جرى بعد جهود دولية حثيثة، بالإضافة إلى إعادة فرض الحصار على غزة ومنع دخول المساعدات من جميع المعابر الحدودية. وفي خطوة لا يمكن وصفها سوى أنها «ابتزاز رخيص»، يمثل جريمة حرب وحشية وإمعاناً في سياسات استخدام سلاح التجويع ضد مليوني إنسان فلسطيني، بمباركة أمريكية وغربية،

التوغل الصهيوني يتواصل في سوريا

المراقب العراقي / متابعة

تواصل التوغل الصهيوني في الأراضي السورية، منذ لحظة سقوط النظام السابق وسيطرة العصابات الإرهابية على دمشق. وذكرت وسائل إعلام سورية بأن قوة «إسرائيلية» من سيارات عسكرية عدة دخلت قرية عين النورية وبلدة أم باطنة وبلدة سويسية في ريف القنيطرة بسوريا، بحثاً عن أسلحة وذخائر، في توغل هو الثالث من نوعه خلال ٢٤ ساعة.

وتشهد القرى والبلدات السورية المحاذية للجولان السوري المحتل، توغلات متكررة، وأخرها توغل قوات صهيونية في موقع عسكري بتل المالريف في محافظة القنيطرة، حيث عمدت إلى تفتيشه بحثاً عن أسلحة، قبل أن تنسحب منه وسط تحليق لطائرات مروحية وطائرات استطلاع.



جنويات الحدود.. على العهد وخيارنا المقاومة والتمسك بالأرض

بقلم: زينب حيدر



دخلت قوافل المنتصرين إلى القرى الحدودية، في جنوب لبنان صباح الـ18 من شباط، على الرغم من كل التهديدات والانتهاكات التي ارتكبها العدو، من خرق وقف إطلاق النار إلى الاعتداء على الأهالي الوافدين إلى أرض الكرامة التي ذاق الصهيوئي فيها مرارة مواجهة أولي البأس الذين أشربوا الأرض دماءهم وعلّموا العالم معنى الصمود الحقيقي والكثير الكثير من دروس الإباء.



ذلك الكلمات الثابتة للحاجة ديانا هزيمة: «ازيدنا تمسكاً وصلابةً وبقينا بأحقية هذه المقاومة، وتعلقنا بها أكثر وصرنا لا نرى الحياة الا من بندقية مجاهد وبزرة شهيد.. وتكمل فاطمة بوزكلي المشهد بخلصة لمؤها العزم: «عزفنا ما قيمة المقاومة وعزفنا فعلا ما هي المقاومة، يعني حتى لدرجة أننا نحن النساء لو يمكننا أن نقاوم لدخلنا مع المقاومة وقاومنا بعد الذي شاهدناه».

من هذا المبدأ انطلقت رسائل نساء الجنوب إلى عدوهن؛ فقالت مبارك إن رسالتهم حقاً وصلت إلى العدو عندما عدن إلى الجنوب: «إنو نحن إن شاء الله حنظل صامدين بهيدي الأرض، كل حروبك وكل تعطشك لسفك الدماء ما ح تغير من موقفنا ولا ح تغير من ثباتنا وبقينا..» أما بوزكلي فحملت بين طيات رسالتها نفس الشباب المقاوم، نفس الجيل الشاب الذي سيجارب العدو الصهيوني في المعارك الآتية: «إنت هلا خليت هيدا الجيل يلي طالع جيل مقاوم من الصميم، نحن عشنا شو يعني احتلال، عشنا شو يعني تكون أرضنا حدنا وما نفوت وعشنا شو يعني يسقط دم لنفوت ع أرضنا، إنت ولدت فينا روح المقاومة من جديد.. وما نقبل إنك تكون موجود بيناتنا.. ومن راهن على ضعف المقاومة قالت الشابة بوزكلي: «المقاومة منّا كم فرد،

المقاومة هي خط، المقاومة هي الشعب، المقاومة ولدت من الشعب، نحن شعب عنود كرامة، نحن شعب ما يقبل الذل... نحن متمسكون بخيار المقاومة أكثر من أي وقت مضى، نحن يلي بدنا نقاوم الأطفال والنساء قبل شبابنا.. نحن ما تعودنا عادل، يلي هو معود عادل خلي دليل، نحن ناس أبداً ما ربينا عادل، ربينا على حب الأرض، وح نخل نحب أرضنا وح نظل نحارب هيدا العدو بكل شي معنا».

إلى شبيخ المقاومة والمؤمن: قالت فاطمة بوزكلي: «نحن معك، لن نتخل عن خيار المقاومة، لو بقينا فرداً وفردين صحيح سنقاوم بكل ما لدينا.. ألهمة الله الصبر والقوة.. صحيح أن محبتنا للسيد كانت كبيرة جداً لكن محبتنا له أيضاً كبيرة.. ونشكره أنه حافظ على هذا الخط في أصعب وقت.. أما الحاجة ديانا هزيمة فأكدت: «إننا على العهد، ولن نترك المقاومة ومعك أوفياء مطيعين ناصرين ولن نخذلك بإذن الله..» ومعها ردت الحاجة فاطمة مبارك بالدعاء للشبيخ قاسم: «قيادة هذا الحزب تحتاج هذه الرجال.. بفضل تضحياتكم أنتم وسهركم وتعجبكم إن شاء الله - سيعود كل شيء أقوى وأكبر مما كان..»

دخلك قواهل المنتصرين إلى القرى الحدودية، في جنوب لبنان صباح الـ18 من شباط، على الرغم من كل التهديدات والانتهاكات التي ارتكبها العدو، من خرق وقف إطلاق النار إلى الاعتداء على الأهالي الوافدين إلى أرض الكرامة التي ذاق الصهيوئي فيها مرارة مواجهة أولي البأس الذين أشربوا الأرض دماءهم وعلّموا العالم معنى الصمود الحقيقي والكثير الكثير من دروس الإباء.

بمحاسن تتحدث ابنة بلدة حولاً الجنوبية الشابة فاطمة بوزكلي عن لحظات الدخول الأولى إلى البلدة، «كل الناس متحمسون، يريدون الوصول، يريدون أن يصلوا إلى قلب الضيعة»، ثم تردف «كان شعورنا أننا هنا نحن ننتمي.. تشعيرين ألا أحد يود الخروج، تشعيرين ألا أحد مهتم بدمار منزله...» وكذلك تعبر الحاجة ديانا هزيمة بلدة ميس الجبل: «كان الدخول إلى القرية بمثابة الحياة بعد الموت؛ وكان الروح التي غادرت الجسد قد عادت إليه ثانية، هي عودة ممزوجة بالحنن والفخر. والشعور الغالب هو إرادة التحدي والصمود». وتضيف الحاجة فاطمة مبارك ابنة بلدة مركبا: «عندما دخلنا إلى البلدة صار يفيض القلب»، وتكرر العبارة الأخيرة مستعيدة الإحساس نفسه وتكمل: «... رحم الله الشهداء؛ لأننا بفضل تضحياتهم عدنا والحمد لله».

يحضر الشهداء في كل نصر، ويذكرهم أهالي الجنوب، ويتطلعون إلى أي أثر من بركاتهم، فهم الذين ذابوا في الأرض حياً وأجساداً، عانقوا التراب أمانة سيدهم وغفوا مطمئنين. بات هؤلاء الشهداء مفقودي الأثر أو من بقي؛ فأشلاء وكتاب قرآن أو قليل من الأغراض فكانوا الأثر كله في النفوس. فتقول الحاجة هزيمة عن أكثر ما أثر فيها في البلدة: «غياب الشباب الذين كنا نحبهم، وكانوا دوماً في استقبالنا، تطالعنا وجوههم وابتساماتهم في كل الأحياء». وتزيد الحاجة مبارك: «صور الشهداء.. مشاهد رفات الشهداء التي كانت ما تزال موجودة في البلدة..» شاركتها بوزكلي الدموع «عندما تمزج قريتين جعبة شهيد، ترىين بوزة شهيد.. فتقولين يا لله! لقد كان شخص ما هنا، كان يوجد إنسان وقف ودافع عنك..»

الموقف بين أبناء الجنوب من المقاومة موحد حتى بعد أن رأوا بأم العين آثار الاشتباكات والدمار، والذي راهن الكثيرون على أنه سيحيل الناس للانكفاء عن خيار المقاومة. وتمثل الموقف بما أدلت به الحاجة فاطمة مبارك: «نحن نشد على يد المقاومة ونقول «الله يقويهم أكثر وأكثر». وتؤكد على

بقلم: محمد هلاسة

الحرب على غزة..

بين عوامل تأجيلها وكوابح منعها



الحرب مع إسرائيل، قد تقبل حماس مخطط ويتكوف مع بعض التعديلات.. ولكن، ليس من المؤكد على الإطلاق أن تقبل حماس بالخسوف العريضة لخطة ويتكوف، فإن أصرت، فلن يكون أمام «إسرائيل» سوى إرسال «جيشها» للمواجهة بالقوة في القطاع، وهو ما بدأت ترسل إشارات عن جديتها بخصوصه من خلال بعض عمليات القنص والقصف التي يمارسها «جيشها» بهذه الزعيرة أو تلك.

وحتى لو أعطى ترامب الضوء لاستمرار التطهير العرقي في غزة، فليس من المؤكد أن هذا سيكون كافياً لإنعاش الجمهور الإسرائيلي بضرورة استمرار الحرب. في الواقع، يبدو أن غزة أصبحت عيشاً على الحكومة، و«الجيش» والجمع الإسرائيلي بشكل عام، ففي كل استطلاعات الرأي، تدعم أغلبية واضحة وتراوح بين 70٪ و77٪، أو حتى أكثر، إنهاء الحرب.

ربما لا تصل تطاهرات «كابلات» إلى حجم التطاهرات التي خرجت مباشرة بعد قضية التعديلات القضائية، لكن التحدي التي تشكلت للحكومة الإسرائيلية لم يتضاءل، بل ربما على العكس تماماً. ويبدو أنه لم يحدث من قبل أن طالب هذا العدد الكبير من الإسرائيليين، بهذه الصراحة بإنهاء الحرب التي تخوضها «إسرائيل». ويبدو أن الخوف من غضب عائلات الأسرى الذين ظلوا في غزة سيلعب دوراً مهماً في منع العودة إلى الحرب، والجمهور الإسرائيلي الذي يعيش لحظات من العزيمة بعودة الأسرى، لن يقبل بسهولة العودة إلى الحرب، ناهيك عن التكليف الاقتصادية، والرغبة العامة في العودة إلى الحياة الطبيعية.

الخلاصة أن مخطط ويتكوف يلبي مطالب «إسرائيل» بالكامل، لأنه يسمح بالإفراج عن الأسرى الإسرائيليين على مرحلتين، لكنه يؤجل الحاجة إلى إعلان «إسرائيل» عن وقف إطلاق نار دائم بضمانة أمريكية. بالنسبة إلى نتائجه، فإن المخطط له ميزة إضافية سياسية، لأنه يؤجل المواجهة مع سموتريتش وبين غفير في الائتلاف ويسمح بالمواقفة على ميزانية الحكومة، التي لن تتم الموافقة عليها هذا الشهر، فإن الحكومة، وفقاً للفاون، ستسقط وسيتم الإعلان عن انتخابات مبكرة.

«البندقية» جانباً من أجل تحقيق تقدم سريع في المفاوضات يقود إلى الإفراج عن مزيد من الأسرى الإسرائيليين.

أما الرافعة الثانية فهي سكان القطاع الذين يطالبون بالتريفة أنفسهم التي خلقتها ظروف الحرب، خصوصاً مع إعلان «إسرائيل» بداية الأسبوع الحالي عن وقف المساعدات الإنسانية الموجهة إلى القطاع، والتنسيق مع إدارة ترامب، بسبب ما سمته رفض حماس مخطط ويتكوف، من أجل زيادة الضغط على حماس.

أما الرافعة الثالثة والأهم، فهي الدعم الذي تلقاه من الرئيس الأمريكي دونالد ترمب، وثقة قادتها بأنه لا يمانع التلويح بالعودة إلى الحرب وربما لن يقف في طريق نتائجه في حال ذهب إلى هذا الخيار، ففي الوقت الحالي لا توجد أي دلائل تشير إلى أن ترامب مهتم أن يفرض على «إسرائيل» رؤيته القائلة بوقف الحرب.

في الوقت الراهن، يسود اعتقاد في «إسرائيل» مُغاده «أن حماس تعتمد بشكل أساسي على ورقة الأسرى الذين في حوزتها، وتفترض أن «إسرائيل» ستمتنع قدر الإمكان عن تجديد الحرب على القطاع حتى لا تتسبب في قتل الأسرى». لكن سلوك نتائجه قبل الدخول في مسار الصفقة الحالي والتصريحات التي أدلى بها هو وزير حربه كاتس، ووزير مابته سموتريتش خلال الأيام الماضية، قد يقود حماس، وفق التعويل الإسرائيلي، إلى الاستنتاج بأنها «إن لم تقبل مطالب إسرائيل، فقد يُضحي نتائجه ببعض الأسرى الأحياء» وقد أظهرت مناشدات عائلات الأسرى الإسرائيليين وصرخاتهم، نهاية الأسبوع الماضي، لحماس أن هذا احتمال واقعي.

وتعول «إسرائيل» كذلك على عامل ضغط آخر تواجهه قيادة حماس في قطاع غزة وفي الخارج، وهو القمة العربية التي عُقدت في القاهرة، والتي من المفترض أنها اعتمدت خطة لـاليوم التالي في قطاع غزة من دون حماس. هذه الخطة، وفق الظن الإسرائيلي، «تقلق حماس أكثر من تجد القتال من جانب إسرائيل، لأنها تهدد بقاها في قطاع غزة كقوة مهيمنة، حتى ولو لم تكن في السلطة فعلياً».

ومن أجل تعديل مشروع القرار العربي ومنع تجديد

الحرب، كما نعرفها، هي ظاهرة عالمية يُحدّد شكلها ونطاقها وأهدافها المجتمع الذي يخوضها. لكن الحرب في «إسرائيل» قصة مختلفة، تعاند دروس التاريخ وفسلفة الحروب وأهدافها. ويبدو أن طبيعة التريفة النفسية الإسرائيلية تقتضي وجود صراع دائم يتجاوز أهداف الحرب المتعارف عليها؛ فعادة «إسرائيل»، دائماً ما ترتبط بتعاسة الآخرين وشقاؤهم. والإسرائيلي يجب أن يكون قادراً على المعادة، والنزوع العدواني الإسرائيلي ينتمي بالقدر نفسه إلى القوة، إذ ترى بوضوح، من خلال تصريحات قادة «إسرائيل»، انتقائهم بالقوة والغطسة، فهم يقدمون الحرب كنوع من الانتصار وشكل من أشكال القوة التي يجب أن تتمتع بها «إسرائيل» التي تعيش دائماً بين خيارين «الحرب أو الحرب»، وكأنما حياة مواطنيها متعلقة ب«سيفوفهم ورماحهم» وحسباً.

مُنذ أوشكت المرحلة الأولى من صفقة الأسرى على الانتهاء، تبارى تقريباً كل مسؤولي اليمين الصهيوني الحاكم في «إسرائيل» في التلويح بالحرب والتهديد بالعودة إليها «فتح باب الجحيم على القطاع» في حال لم تُفرج حماس عن تبقى من الأسرى الإسرائيليين لديها، وكان «إسرائيل»، وهي تتوحد بالحرب وتقرع حجاباتها الحقل ليست كحسابات البيزنس، فلدَى «إسرائيل»، كما كل الأطراف، ما تخسره في العودة إلى الحرب.

في ظاهر الأمر تبدو إمكانية تجديد الحرب على غزة في ظل سلوك «إسرائيل» تجاه غزة وتصريحات مسؤولي الولايات المتحدة أمراً وارداً، فالدمع الشامل الذي يقدمه الرئيس الأمريكي ترامب لـ«إسرائيل»، وفكرة التهجير القسري لسكان غزة، والتهديد الذي وجهته الولايات المتحدة لحماس، أدى إلى زيادة أطماع أعضاء حكومة نتائجه وحماهم لتجديد الحرب على غزة.

تزعج «إسرائيل» أنها أجلت قرارها بالعودة إلى القتال حتى نهاية الأسبوع على خلفية وصول رئيس الأركان الجديد إيال زامير، ويانتظار وصول المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف إلى المنطقة، إذ تقول إنها وضعت

بقلم: محمد جرادات

«مسافريتا»

ولا أرض أخرى



بمعدل ١٥٠٠ جريمة، بموازاة الجريمة الإسرائيلية / الأمريكية الرسمية والعلنية الكبرى بحق غزة وأهلها منذ السابع من أكتوبر.

جاء توقيت فوز هذا الفيلم من عام ٢٠٢٥، في وقت تتجه الأنظار نحو الضفة الغربية التي تواجه هجوماً عسكرياً إسرائيلياً هو الأضخم منذ عام ٢٠٠٢، ولعله الأخطر منذ عام ١٩٦٧، خاصة أن هذا الهجوم يأتي ضمن مخطط صريح لضمّ الضفة الغربية للكيان بشكل رسمي يحظى بتأييد أمريكي، وقد استهله الكيان بتدمير مخيمات شمال الضفة وخاصة في جنين وطولكرم، وهو ما ضاعف الفرع الإسرائيلي من فوز هذا الفيلم وهو يسلط الضوء على العدوان الإسرائيلي المستمر ضد مسافر يطا بهدف ابتلاعها لصالح المستوطنين.

يأتي فوز عمل سينمائي مناهض للاحتلال الإسرائيلي، في وقت ينشغل فيه كثير من الصائمين المسلمين بمتابعة دراما خليجية سعودية عبر مسلسل معاوية بن أبي سفيان، وهو العمل ذاته الذي مُنح نشره العام الماضي، لما يتوقع أن يتسبب به من جدالات مذهبية بين السنة والشيعية، وبالْحَقِيقَةُ بين غلاة السلفية الوهابية من جهة وعمامة المسلمين من جهة أخرى، لما يمثله هذا العمل من إثارة وجع تاريخي ألقى بظلاله المباشرة على فهم الأمة للإسلام.

ففي الوقت الذي ساهم فيه فيلم «لا أرض أخرى» في توحيد جهود المخلصين من كل الملل في الدفاع عن أرض فلسطين، يأتي مسلسل معاوية ليساهم في تعميق الانقسامات المذهبية وسط الأمة الإسلامية، فمعاوية امتلح الحكم الشيعة وقادتهم أرواحهم فدأ غزة وشعبها السني المظلوم، وخاصة سيد شهداء الأمة حسن نصر الله رضوان الله عليه، ولم تجد غزة ممن يبرعى ويدافع عن هكذا مسلسل مثل الشيخ عثمان الخميس وغلاة الفكر الوهابي إلا الهجوم على المقاومة في غزة وهي وسط حرب إسرائيلية وحشية ليس لها مثيل في التاريخ.

«وجدت نفسي أنام في خيمة لمدة يومين على مسافة بضعة أمتار من كرفانات المستوطنين وجها لوجه، يفضل بيننا سلك شائك ممتد كما الأفعى، في مشهد لم أعهده في حياتي» بهذه الكلمات كان الشهيد خضر عدنان يحدثني بانفعال وحرقة، عن الأيام التي قضاها في جوار الشهيد الشيخ السعيني سليمان الهذالين أيقونة المقاومة الشعبية ضد الاستيطان وحارس مسافر يطا.

اهتمت أعصاب الكيان الإسرائيلي على وقع الفوز الذي حققه فيلم «لا أرض أخرى» في مهرجان أوسكار ٢٠٢٥ لأفضل فيلم وثائقي طويل، فيما أثار حالة من الفرح والفخر بين جمهور منصات التواصل الفلسطينية والعربية، وهو إنتاج مشترك بين فلسطين والنرويج، من إخراج رباعي يتكون من فنانين فلسطينيين وإسرائيلي من الذين تعرف عنهم نشاطاتهم الداعمة للقضية الفلسطينية، ويُعد بمثابة عمل مقاوم لنقل معاينة الفلسطينيين في مواجهة ممارسات الاحتلال الإسرائيلي، حيث يوثق التهجير القسري في منطقة مسافر يطا بالضفة الغربية، على مدار ٩٥ دقيقة، مريراً ممارسات الهدم والتهدير التي قام بها الاحتلال ضد سكان مسافر يطا منذ عام ٢٠١٩ وحتى عام ٢٠٢٢، ويتناول هذا العمل السينمائي بأسلوب وثائقي تأثير هذه الاعتداءات على حياة السكان اليومية.

بين خضر عدنان الذي قطع المسافات الطويلة من جنين حتى جنوب الخليل، ليخضع في جوار الهذالين في مواجهة عنف المستوطنين، كان الثنائي الفذ الذي تحقق في مقاومته غير مسلحة، فحضر قضي شهيداً وهو مضرب عن الطعام في سجون الاحتلال ضد اعتقاله التعسفي، والهذالين استشهد بعد أن صدمته شاحنة عسكرية وهو يقوم بفعالية ضد الاستيطان في هذه المسافر، ومع هذا علي ومعهم آل بيت النبوة عليهم السلام.

فما هي الرسالة التي يمكن لمسلسل معاوية أن يقدمها وكيف يمكن تكثيف هذه الأحداث التاريخية لتجاوز مأسيتها؟ والأمة وسط ظرف تاريخي قدم فيه آلاف الشيعة وقادتهم أرواحهم فدأ غزة وشعبها السني المظلوم، وخاصة سيد شهداء الأمة حسن نصر الله رضوان الله عليه، ولم تجد غزة ممن يبرعى ويدافع عن هكذا مسلسل مثل الشيخ عثمان الخميس وغلاة الفكر الوهابي إلا الهجوم على المقاومة في غزة وهي وسط حرب إسرائيلية وحشية ليس لها مثيل في التاريخ.

وضع فيلم «لا أرض أخرى» كيان الاحتلال أمام صورته الحقيقية في وسط جمهوره الغربي، دون أدنى مواربة أو مكياف، في وقت سجلت فيه الهيئات الأممية الرسمية عنف المستوطنين في الضفة كأكبر عدوان إجرامي لعام ٢٠٢٤،



صحيفة يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

الخميس 6 آذار 2025 العدد 3552 السنة الخامسة عشرة

أديمي ينتقد أداء دور توموند في الشوط الثاني من مواجهة «ليل»

أعرب جناح بروسيا دورتوموند كريم أديمي، عن خيبة أمه من تعادل فريقه مع ليل (١-١)، على ملعب سينجان إيدونا باراك، في ذهاب ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وقال أديمي في تصريحات عقب اللقاء نقلها موقع «سكاي ألمانيا»: «كانت مباراة صعبة، ولا أعتقد بأننا قدمنا أفضل مستوى لدينا ولم نظهر ما أردناه. مباراة الإياب هي الأهم علينا نظراً ببطاقة التأهل من أرضهم». وأضاف: «كان الهدف قبل اللقاء هو الخروج بشيخانة نظيفة وتسجيل أكبر عدد ممكن من الأهداف وأن

بمشاركة ١٠٨ فرق.. تواصل بطولة شهيد المقاومة في كربلاء



لورتوموند عن ضعف مستوى الفريق في الشوط الثاني: «ارتكبا العديد من الأخطاء السهلة، ولم تفعلوا في المراحل التي تمكنا من السيطرة على المباراة». وعن سبب تراجع المستوى في الشوط الثاني: «ربما كنا نعاني الإرهاق من المباراة الماضية، لكن يجب أن لا يكون ذلك عذراً الآن. علينا الفوز على أرضنا، جماهيرنا كان متحمسة ومن المخزي إنهاء اللقاء بالتعادل (١-١)». وأضاف: «استحوذ ليل على الكرة كثيراً وسيطر على المباراة، ولم نستثمر ما يكفي لتسجيل الهدف الثاني في الشوط الثاني».

اليوم.. يونائتد وتوتنهام يسعيان لتعويض خيبتاهما المحلية في مباريات الدوري الأوروبي



تنتقل منافسات ذهاب ثمن نهائي الدوري الأوروبي، اليوم الخميس، بعد انضمام ٨ أندية فازت في ملحق الدور ذاته الذي أقيمت منافساته الشهر الماضي، لأندية اله أصحاب المراكز الأولى في مرحلة الإياب. وستتجه الأنظار إلى مواجهة قوية سيستضيفها ملعب «ريال أرينا» حيث يحل مانشستر يونايتد في مواجهة ليل الإنجليزي، الذي سبق له الفوز بالبطولة مرة واحدة عام ٢٠١٧، ضيفا على ريال سوسيداد. وأنهى سوسيداد مرحلة الدوري في المركز ١٢، واحتجاز ميتلاند الدنماركي في الملحق بنتيجة ٣/٢ في المركز ٢/٥ في إسبانيا. من جانبه، احتل مانشستر يونايتد المركز الثالث بمرحلة الدوري، ورغم ذلك فإن الشكوك تحيط بمدى تطور الفريق تحت قيادة مديرة إيفرتغال روبين أمورييم، الذي لم ينجح في تحسين المستوى، وبحقل حاليا المركز ١٤ برصيد ٢٣ نقطة في البريميرليغ. كما ودع يونايتد بطولة كأس الاتحاد الإنجليزي على يد فولهام منذ أيام قليلة.

الفارينز: قادرون على تعويض الهدف الواحد أمام الريال

قال مهاجم أنتيكتو مدريد جوليان ألفارينز، بعد الهزيمة أمام ريال مدريد في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا (١-٣) على ملعب (سانتياغو بيرنابيو)، إن الفريق «هدف واحد»، موضحاً أن التعويض وقب النتيجة يمكن في لقاء الإياب بفضل عامل الأرض والمجوسور في تصريحات بعد المباراة، أضاف ألفارينز: «هناك ٩٠ دقيقة متبقية على أرضنا، ووسط جماهيرنا، من أجل خوض مباراة رائعة، في لقاء الإياب على ملعب (ميتروبوليتانو) بعد أسبوع».

وتابع: «إن الفارق في هدف وتبقى ٩٠ دقيقة على الملعب، جئنا بأفضل أداء في تاريخنا، ونحن نؤمن بأننا قادرون على تعويض الهدف الواحد أمام الريال».

تشيلسي يسعى للفوز بالبطولات الأوروبية الثلاث أمام كوبنهاغن



يستأنف تشيلسي حملته التي يسعى من خلالها للفوز بلقب بطولة دوري المؤتمر الأوروبي لكرة القدم، بعدما سجل ضيفا قويا في ملعب «باركن ستاديون» على كوبنهاغن الدنماركي في ذهاب دور ال١٦ من المسابقة. ويواصل كوبنهاغن لدور ال١٦ بعدما تغلب على هایدنهايم الألماني ٤/٣ في مجموع مبارياتي الذهاب والإياب من الملحق لأهل لدور ال١٦، وذلك بعدما أنهى مرحلة الدوري في المركز الثامن عشر، برصيد ثمانية نقاط.

ويستأنف تشيلسي حملته التي يسعى من خلالها للفوز بلقب بطولة دوري المؤتمر الأوروبي لكرة القدم، عندما يحل ضيفا قويا في ملعب «باركن ستاديون» على كوبنهاغن الدنماركي في ذهاب دور ال١٦ من المسابقة. ويواصل كوبنهاغن لدور ال١٦ بعدما تغلب على هایدنهايم الألماني ٤/٣ في مجموع مبارياتي الذهاب والإياب من الملحق لأهل لدور ال١٦، وذلك بعدما أنهى مرحلة الدوري في المركز الثامن عشر، برصيد ثمانية نقاط.

قراءة «عظيمة» حسمت المواجهة

اللون الأخضر يطغى على ديربي بغداد والأنيق يتراجع للمركز السادس



هي تراجع العمق الهجومي، فالإحباط ان الفريق لا يسجل الأهداف عن طريق مهاجميه بل عن طريق لاعبي خط الوسط. وأوضح داود: ان «هذا التراجع في الخطين الأمامي والخلفي للأنيق ترتب عليه تسبب في المستوى وكذلك النتائج حسب أداء الفرق التي يواجهها، فإطالقة هذا الموسم من الممكن ان يتصغر، ولكن على الفرق التي لا تمتلك خط هجوم قويا أو تعاني ضعف خط الدفاع. وبين: ان «التنوع في الأسلوب الهجومي للشرطة في المباراة أربك كثيرا فريق الطلبة ومنح الشرطة أفضلية كبيرة في حصوله على الفرص حتى اثناء اعتماد الطلبة على التكتل الدفاعي»، مشيراً ان «انسجام المدرب المصري مع الفريق في المباراة التي أجزاها بعد ظهر يوم كبر في حسم النتيجة لصالح القباطنة، لكنه انفتح مع نصف الحقيقة القليلة، ولكنه انفتح مع نصف الحقيقة القليلة، ولكنه انفتح مع نصف الحقيقة القليلة، ولكنه انفتح مع نصف الحقيقة القليلة».

منتخب اليد يعسكر في النجف تحضيراً لكأس العرب

ينطلق اليوم الخميس المعسكر التدريبي لمنتخب الوطني لكرة اليد استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العرب، وأضاف أن المؤمل أن تنطلق خلال شهر أيار المقبل. وقال رئيس الاتحاد العراقي لكرة اليد أحمد رياض، إن «الاتحاد العربي لكرة اليد مودع إقامة البطولة في الفترة من ٤ إلى ١٢ أيار المقبل»، مشيراً إلى أن «وتنس أو الكويت

الطلبة ينتقد تسمية ذات الحكم لواجهتي الشرطة ونفط ميسان

أكد المدرب المساعد لشادي الطلبة أحمد باسّم، أن الفريق لا يزال ضمن دائرة المنافسة على المربع الذهبي، رغم الخسارة أمام الشرطة في ختام الجولة الـ ٢٢ من دوري نجوم العراق. وقال باسّم إن «فرقنا كان الأفضل في الشوط الأول من مواجهة البربري أمام الشرطة وفرصنا أفضلها من جميع النواحي، إلا أن الخطأ حالف الشرطة في التواني الأخيرة بعد استقلالهم فرصة واحدة وهذا ما يمنعهم كفريق كبير». وتابع أنه «ما زال هناك وقت لتحقيق أهدافنا، وسنواصل العمل لتحقيق مركز يليق باسم نادي الطلبة وتاريخه العريق».



هل يقل الهلال جيسوس بسبب تراجع النتائج؟

أكدت تقارير حصرية إخبارية الهلال تلتفت الضوء الأخضر لعودة المدرب البرتغالي جوسوس من قبل القيادة الفنية للفريق خلال الفترة المقبلة. ويعاني الهلال سلسلة من النتائج السلبية تحت إشراف حلفر، مما دفع جيسوس تولي تدريب الهلال منذ بداية الموسم بتركة أن جيسوس تخرج في قيامة للفوز بلقب الدوري السعودي دوري روشن أمام الإحبار ٤-١، والأعلى ٣-٢، وتطلعت السلسلة السلبية بالهزيمة من باختناكرو الأوكزي

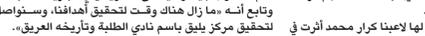
تركوا.. الجدل

حسم (فيفا) الموقف في مباراة فلسطين والعراق وقّرت إقامتها في عمان، ولم يعد منافسا الاعتراض الذي أدخل بهدفين مقابل لا شيء، في المباراة التي احتضنها ملعب المدينة، وبهذا الانتصار انتهى الموضوع علينا وبيننا الهذو والاندفاع من كل ما يعكر صفو منتخبا ولا يؤثر في تحضيراته للجيلتين المقبلتين من التصفيات مع الكويت وفلسطين، شاهدنا ما تركته صدمات المشجع ومعاركهم على التواصل الاجتماعي في مبارياتنا مع الأرين التي خسرت فيها نقطتين غاليتين في ملعبنا بالصصرة، لا تريد الفووع في الفخ مرة أخرى.

علينا عدم الإجراء إلى أية جدالات وخلافات افتراضية والتفكير بصمليتها العليا وهي مصلحة بلدنا العراق، لا تريد تصعيد الأزمات متخذيها ولاعبين، حان وقت الهدئة وهذا أمر يتطلب حكمة عالية من مسؤولي المواقع والمساحات الرياضية الإلكترونية، ومعتدي ومُقتصي البرامج الرياضية في القنوات الفضائية وصيويهم من مختلف أوان الطيف الرياضي. وتركوا الكلام عن الكوكت وماذا حدث شجينا في مبارتنا الأولى بلعبهم، نحن العراق بكرمه وأخلاقه لا تعامل الآخرين بقسوة حتى ولو أساءوا لنا، أهلاً ومرحباً بمنتخب الكويت في أرض البصرة فهم إخوة لنا وأحب ن ن بفرقتنا أحد، نستقبلهم بكل الحفاوة والترحاب والفصل في الميدان، إذ لكل مجتهد نصيبه وهي أولاً وأخيراً مباراة لكرة القدم ترديها عامرة بالروح الرياضية والقيم الأخلاقية العالية.

ستذهب إلى الأرين ونواجه فلسطين هناك بكل التفانس الرياضي ولن نلتفت إلى أية إزعاجات من المشجعين ومضاححات لفظية، ليقولوا ما يقولونه فواجبنا الإيمان بتخذيها وفرصتنا ولاعبينا، علينا الثقة بقدرتنا على مواصلة النجاحات وتحقيق طموحات بلدنا ونحن نقارب من حلم النويدال الجميل.

علينا أن نعمل جميعاً بذا واحدة وفريقاً موحداً. إعلاءً ومشجعين ولاعبين وجهات رياضية رسمية، لابد أن نفكر ببلدنا ونركز على أهدافنا في المباراتين لكسب نقاطهما بكل الحريات العالمة، والفنون الجميلة، والأداء الفريح والسوكلويات المنهية البعيدة عن التشنج والتوترات، الهووه في أرض الملعب والبقاء بأفضل برسائل إطمئنان بأننا على الطريق الصحيح بكل حافز وتوجه من أجل العراق وطننا المحبوب الذي يستحق منا كل التضحيات.



الكرة القدم ترديها عامرة بالروح الرياضية والقيم الأخلاقية العالية.

ستذهب إلى الأرين ونواجه فلسطين هناك بكل التفانس الرياضي ولن نلتفت إلى أية إزعاجات من المشجعين ومضاححات لفظية، ليقولوا ما يقولونه فواجبنا الإيمان بتخذيها وفرصتنا ولاعبينا، علينا الثقة بقدرتنا على مواصلة النجاحات وتحقيق طموحات بلدنا ونحن نقارب من حلم النويدال الجميل.

علينا أن نعمل جميعاً بذا واحدة وفريقاً موحداً. إعلاءً ومشجعين ولاعبين وجهات رياضية رسمية، لابد أن نفكر ببلدنا ونركز على أهدافنا في المباراتين لكسب نقاطهما بكل الحريات العالمة، والفنون الجميلة، والأداء الفريح والسوكلويات المنهية البعيدة عن التشنج والتوترات، الهووه في أرض الملعب والبقاء بأفضل برسائل إطمئنان بأننا على الطريق الصحيح بكل حافز وتوجه من أجل العراق وطننا المحبوب الذي يستحق منا كل التضحيات.

المراقب الثقافي

قصة قصيرة جداً

قطع
صفقوا له مرات عدة، أثناء الخطاب،
وصل إلى منتصف الورقة التي يقرأها،
عرف أنها غير التي حضرها.. لقد
استبدلها خطأ بواجب مادة التاريخ
لابنته الصغرى، فاستمر في القراءة
وتابعوا التصفيق.
محمد حبيب يونس

ومضة شعرية

صدي
الصدى لا يسمع ذاته
هكذا نحن.
حيدر الأديب

8

تحت عناوين الترفيه وحرية التعبير

الدراما العراقية.. تدمير الوعي المجتمعي وتغييب القضايا الوطنية



مع كل إطلاقة لشهر رمضان المبارك، تبرز الى الواجهة، أسئلة كثيرة، بشأن القيمة الحقيقية لما يعرض على شاشات القنوات الفضائية، وتبرز العديد من الانتقادات، وفي هذا الإطار، أكد الناقد حسن عبد الحميد، إن الدراما العراقية التي تعرض حالياً عبر القنوات الفضائية فيها تدمير للوعي المجتمعي وتغييب للقضايا الوطنية مثل تضحيات القوات المسلحة والحشد الشعبي في مواجهة الإرهاب.



لحفاظ على سيادة بلدهم». وأوضح: «أما القنوات الفضائية العراقية، فقد لعبت دوراً رئيسياً في الترويج لهذا المحتوى الرديء، حيث منحت المساحة الأكبر للمسلسلات الهابطة، وأقصت الأعمال الجادة التي تحترم وعي المشاهد، اللافت أن هذا الاتجاه لا يبدو عشوائياً، بل يثير تساؤلات حول الجهة التي تدفع بهذا المسار الإعلامي، ولماذا يتم تهميش المحتوى الذي يعكس حقيقة المجتمع العراقي، مقابل فرض صورة مشوهة عنه؟» وأشار إلى أن «الدراما ليست مجرد ترفيه، بل هي سلاح ناعم قادر على تشكيل وعي الأجيال وصياغة صورة المجتمع في الداخل والخارج. القوى الكبرى أدركت منذ عقود خطورة التحكم في الصورة الذهنية للدول عبر الإعلام والفن، والعراق اليوم ليس استثناءً من هذه القاعدة، لذلك فإن استمرار هذا الانحدار دون تصحيح سيؤدي إلى كارثة ثقافية

في هذا الفراغ، أصبح اختيار الممثلين مرهوناً بعدد متابعيهم على مواقع التواصل الاجتماعي، حتى لو كانت شهرتهم قائمة على الفضائح والأثارة الرخيصة ولم تعد المواهب الشاببة تجد طريقها إلى الشاشة، بينما تفتح الأبواب أمام شخصيات لا تمتك الحد الأدنى من المؤهلات الفنية، الأمر الذي يطرح تساؤلاً خطيراً، من المستفيد من هذا الانحطاط الدرامي؟» وتابع: إن «الأمر لا يتوقف عند غياب الجودة، بل يمتد إلى تغييب القضايا الوطنية الكبرى، بينما توظف دول مثل مصر وسوريا الدراما لإبراز بطولات جيوشها وأجهزتها الأمنية، نجد أن الدراما العراقية تتجاهل تضحيات القوات المسلحة والحشد الشعبي في مواجهة الإرهاب، بل وتستبدلها بأعمال تركز صورة مجتمع منفلت لا هوية له وحتى حين يطرح موضوع وطني، فإنه يأتي في إطار سطحي ومشوّه، لا يليق بحجم التضحيات التي بذلها العراقيون

المراقب العراقي / المحرر الثقافي وقال عبد الحميد في تصريح خصّ به «المراقب العراقي»: إن «بعض ما تعرضه القنوات الفضائية لا يمثل الدراما العراقية الحقيقية، لذلك تحولت من أداة إبداعية تعكس الهوية الوطنية، إلى منصة لتكريس الانحلال وتشويه الوعي، بعدما غزتها موجة من الابتذال والاستعراض الرخيص. في ظل غياب الرقابة وضعف المؤسسات الثقافية حيث تصدرت نجومات التعري والغاشنسات المشهد، وجرى استبدال القيم الفنية الحقيقية بمحتوى يخدم أجندات مشبوهة، وكان هناك عملية ممنهجة لإعادة تشكيل وعي المجتمع العراقي على وفق مقاييس لا تمت بصلة إلى تاريخه وقيمه».

وأضاف: إن «هذا الانحراف لم يكن وليد الصدفة، بل جاء نتيجة انهيار معايير الإنتاج الدرامي، حيث باتت شركات الإنتاج تدار بمنطق المال والنفوذ، وليس على وفق اعتبارات فنية أو وطنية.

مخرج «لا أرض أخرى» يدعو الى إنهاء التطهير العرقي للفلسطينيين

صديقاً لأبراهام، إلا أن علاقتهما تواجه تحديات بسبب الفجوة بين ظروف معيشتهم، حيث أظهر الفيلم خلال الأحداث، توفر عوامل الأمان ومقومات الحياة للمستوطنات الموجودة بالمنطقة في مقابل هدم المنازل الفلسطينية بالجزافات وقطع مواسير المياه وخطوط الكهرباء التي تغذي المساكن الفلسطينية المتواضعة. وأشار خسر فوز الفيلم جدلاً في إسرائيل حيث سدد وزير الثقافة الإسرائيلي ميكي زوهار، بفوز الفيلم واصفاً الفوز بأنه «لحظة حزينة للسينما».

وقال الوزير في منشور على منصة إكس: «بدلاً من عرض تعقيدات واقعتنا، اختار صانعو الفيلم تكرار السرديات التي تشوه صورة إسرائيل في العالم». وأضاف: «حرية التعبير قيمة مهمة، لكن تحويل تشويه سمعة إسرائيل إلى أداة للترويج الدولي ليس إبداعاً، إنه تخريب ضد دولة إسرائيل».

وسبق أن فاز الفيلم الذي أنتج بميزانية مدنية، بجائزة أفضل فيلم وثائقي في مهرجان برلين السينمائي، كما فاز بجائزة الجمهور، في برنامج «البانوراما» لأفضل فيلم وثائقي، ضمن المهرجان لكنه لم ينجح حتى الساعة في التعاقد مع جهة للتوزيع.

دعا مخرج فيلم «لا أرض أخرى» الفلسطيني باسل عدرا، الفائز بجائزة الأوسكار لأفضل فيلم وثائقي طويل إلى إنهاء التطهير العرقي للفلسطينيين.

وصور الفيلم جنوب الضفة الغربية بالقرب من مدينة الخليل، حيث يوثق معاناة الفلسطينيين في تلك البلدات، من خلال شباب يقاوم التهجير القسري لعائلات فلسطينية، بعدما يعمد الجيش الإسرائيلي إلى هدم منازلها بشكل جماعي لإقامة مناطق عسكرية.

ويتتبع الفيلم الناشط الفلسطيني باسل عدرا وهو يخاطر بالاعتقال، لتوثيق تدمير مسقط رأسه في الطرف الجنوبي للضفة الغربية، التي يقوم الجنود الإسرائيليون بهدمها لاستخدامها كمنطقة تدريب عسكرية.

ودعا الفلسطيني باسل عدرا الذي شارك في كتابة وإخراج الوثائقي، في كلمة أثناء تسلم الجائزة، إلى إنهاء «التطهير العرقي» للفلسطينيين. وقال: «أتمنى ألا تضطر ابنتي أبداً إلى عيش الحياة التي أعيشها، مع كل هذا العنف وتدمير المنازل». ويظهر الفيلم جنوداً صهياناً وهم يهدمون المنازل ويطردون السكان لإنشاء منطقة تدريب عسكرية، ورغم أن عدرا يصبح

«الأزهار الورقية» يشارك في مهرجان «أزمير» السينمائي

مهرجان الدولي لصانعات الأفلام في مدينة أزمير بتركيا.

وقد أرسل ٣٣ فيلماً متحركاً، و٥٦ فيلماً تجريبياً، و١٥٧ فيلماً قصيراً، و١٦١ فيلماً وثائقياً، و٦٨ فيلماً روائياً طويلاً من ١٧ دولة إلى هذا المهرجان.

وفي هذه الدورة من المهرجان، سيتم عقد ورشة عمل بعنوان «خلق الشخصيات وتطوير المشاريع» بهدف إبراز إمكانيات أزمير في صناعة الأفلام والترتبات الثقافية الفني. وستعقد فعاليات هذه الدورة من المهرجان في الفترة من ١٥ إلى ٢٠ أيار ٢٠٢٥.

ويحكي الفيلم قصة كاتبة ناجحة بيوم أحد أعمالها بالفشل، وللتعويض عن هذا الفشل، تركت وطنها وعائلتها وتلجأ إلى قصر مهجور لتكتب عملها الجديد في عزلة. وقد شارك فيلم «الزهور الورقية» (من إنتاج مركز توسيع السينما الوثائقية والتجريبية والرسوم المتحركة) في العديد من المهرجانات الدولية من قبل، وسبق أن اقتنص جائزة أفضل أنيميشن قصير من مهرجان «قازان» الدولي العشرين في روسيا.



يسشارك فيلم «الأزهار الورقية» القصير في الدورة الثامنة من المهرجان الدولي لصانعات الأفلام في مدينة أزمير بتركيا الذي سيقام خلال الفترة من ١٥ إلى ٢٠ أيار ٢٠٢٥ والذي يتحدث عن قصة كاتبة ناجحة بيوم أحد أعمالها بالفشل وهو من إخراج رامك أمين كاظمي.

وذكر موقع قناة «أي فيلم» بأن الفيلم الإيراني «الزهور الورقية» القصير سينافس في القسم الدولي لمسابقة الرسوم المتحركة في الدورة الثامنة من

يا أهل غزة

مرتضى التميمي

من فكرة الخبز في بال المساكين
ومن جفاف الأمانى بالمواضع
أمدني سفرة للناثمين على
موائد الجوع في تلك الدرابين
أصوغني خبزة حتى أقلل من
معزوفة الحزن في بطن الملايين
أدعو إلهي عذوقاً من جنائنه
حتى تخفف من ظلم الدكاكين
العائشون على ذكرى سترسمهم
على جدار الأسي من غير تلوين
الصابرون على بلوى الزمان وفي
تضاؤل الصبر ناموا بالبراكين
أولاد هاشم حين الماء أنكرهم
صاروا غيوماً لتروي كل مخشون
يا غزة الفخر هل تكفي مشاعرنا
وهل تفيد الأغاني نوح محزون
نحن التلاميذ ماذا سوف يسعفنا
إذا أضعنا دروساً بالعناوين
نمشي وراء سراپ ليس يمنحنا
عند الحقيقة غير الكفر بالدين
يا أهل غزة عذراً أننا نفر
بلا كرامة نعدو للطواحين
نجثو خضوعاً على أعتاب دلتنا
ونغمض العين في سير الجثامين

مصطفى بشارات سعيد بجائزة غزة للقصة القصيرة



بشارات رأى خلال تكريمه إلى جانب فائزين آخرين، بضرورة «إعادة الاعتبار للقصة القصيرة كونها الأكثر قدرة على التعبير عن اللحظات التاريخية الساخنة في بعدها الإنساني ومعناها الاجتماعي ودلالاتها الوطنية والقومية؛ فما بالنا إذا كان الأمر يتعلق بغزة والمقتلة التي جرت وتجري فيها».

ونشرت قصة بشارات في كتاب حمل عنوان «رسائل من غزة» أصدرته مؤسسة الخلق العظيم» وضم نبذة تعريفية بالمؤسسة ومشاريعها ورسائلها، إضافة إلى قصص أخرى فازت بالمسابقة التي شارك فيها كتاب من ١١ دولة عربية.

يذكر أن بشارات حاز على جائزتين أخريين في القصة القصيرة، واحدة من «المنتدى الثقافي الأسترالي العربي» عام ٢٠٢٣، وثانية من بديل (المركز الفلسطيني لمصادر حقوق المواطنة واللاجئين) عام ٢٠١٥، فيما فاز في بداية مسواره الإبداعي عام ١٩٩٠ بجائزة القصة القصيرة لطلبة الجامعات الأردنية، وجرى مؤخراً التتويج من قبل لجنة جائزة ابن بطوطة لأدب الرحلة ٢٠٢٤-٢٠٢٥ بمخطوطته المعنونة بـ «الصعود إلى الصين».

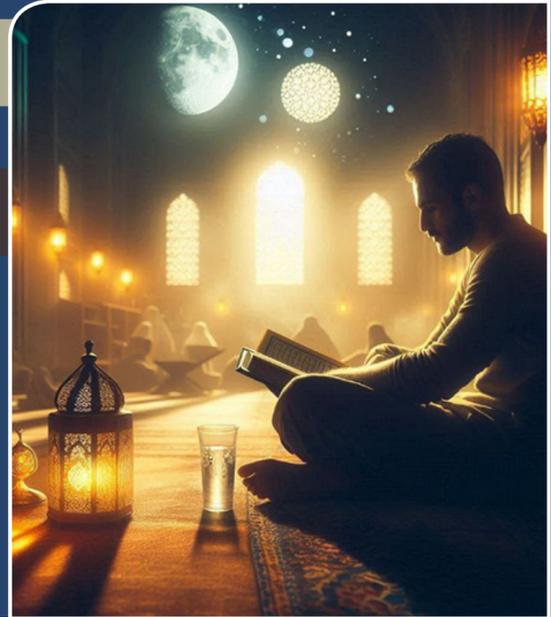
عبر الكاتب الفلسطيني مصطفى بشارات، عن سعادته الكبيرة لفوزه بـ «جائزة غزة للقصة القصيرة» التي نظمتها «مؤسسة الخلق العظيم» بالعراق في أول نسخة منها والتي أقيمت في كربلاء المقدسة.

وقال بشارات عن قصته المعنونة بـ «باق في غزة»، إنها مهداة لروح الشهيد بسام حسونة مدير مكتب وزارة الثقافة في غزة والذي استشهد في محيط مستشفى الشفاء خلال حرب الإبادة الصهيونية ضد أهالي قطاع غزة لكونه يستحق جميع الأهداءات من الأدباء الفلسطينيين.

الذكاء العاطفي

في رمضان..

رحلة تحول من الداخل إلى الانسجام



هل تخيلت يوماً أن يكون الجوع بوابةً لتهديب الروح وضبط الانفعالات؟ شهر رمضان، بجوهره الروحي وتفاصيله الإنسانية، ليس مجرد امتناع عن الطعام والشرب، بل هو مختبرٌ حتى لصفاء الذكاء العاطفي، تلك المهارة التي تجعلنا نرفق فوق ضيق المشاعر السلبية، ونبني جسوراً من التعاطف مع أنفسنا والآخرين. فكيف يمكن أن نحول ساعات الصيام الطويلة إلى فرصة ذهبية لفهم مشاعرنا وإدارتها بوعي؟



أوس ستار الخانم

لماذا تشتعل المشاعر في رمضان؟ العلم والروح يجيبان عندما تفرغ المعدة من الطعام، تبدأ الروح في التحدث، هذا ليس مجرد تعبير شاعري، بل حقيقة علمية: فإنخفاض السكر في الدم، واختلال توازن الهرمونات بسبب الصيام، قد يُشعلان شرارة التوتر والغضب. لكن الإسلام، بحكمته، لم يتركنا في مواجهة هذه التحديات وحدنا؛ بل جعل الصيام تدريجاً متكاملًا على ضبط السلوك. يقول النبي: «مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِي حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ». هنا يتحول الصوم من مجرد جهاد جسدي إلى مشروع لترويض النفس، حيث الذكاء العاطفي هو السلاح الأمضى. خريطة نكية لإدارة المشاعر.. من الغضب إلى

السكينة
1- المراقبة الذاتية: كاميرا داخلية ترصد الانفعالات: ان أول خطوة للسيطرة على مشاعرنا هي أن نكون مراقبين لا ضحايا، عندما نشعر بالضيق بسبب الجوع، أو نصاب بالانفعال في زحام السوق قبل الإفطار، توقف للحظة واسأل نفسك: «ما الرسالة التي تحاول مشاعري إخباري بها؟». هل أنت غاضب حقاً من تصرف شخص ما، أم أن جوعك هو من يضخم الموقف؟ التنفس العميق والتأمل ليضع ثوان كفيلاً بإعادة ضبط تركيزك، وتذكرك بأنك لست مجبراً على الاستجابة تلقائياً لكل مؤثر.
2- إعادة شحن الطاقة: ابتعد عن السارقين العاطفيين: في رمضان، تصبح طاقتك العاطفية ثمينة مثل رشفة الماء عند أذان المغرب، احذر من هدرها في نقاشات عقيمة على وسائل التواصل، أو متابعة الأخبار المثيرة للقلق. بدلاً من ذلك، املاً

وقتك بأنشطة تُمنّي هدوءك الداخلي: استمع إلى قرآن يرقق القلب، أو اكتب يومياتك العاطفية، أو شارك في إفطار جماعي. تذكر أن العطاء للآخرين - حتى لو بكلمة طيبة - يُطلق هرمون الأوكسيتوسين، الذي يُخفف التوتر ويعزز المشاعر الإيجابية.
3- العدسة التعاطفية: انظر إلى العالم بعيون الآخرين: رمضان هو شهر «المشاركة الوجدانية» بامتياز. تخيل أن ذلك السائق الذي قطع عليك الطريق بسرعة قبل الإفطار ربما يتصارع مع صداع الجفاف، أو أن زميلك في العمل المتذمّر قد يكون مُتقلاً بهوموم شخصية حاول أن تطرح على نفسك سؤالاً بسيطاً: «لو كنت مكانه، ماذا سأشعر؟». هذا التحول في المنظور لا يهدئ من غضبك فحسب، بل يفتح أبواباً للحلول الهادئة.
4- فن التعبير: كلماتك.. إما جسرٌ أو حائط: عندما تضغط عليك المشاعر، تذكر أن الكلمة

الطيبة «صدقة» كما في الحديث، استخدم لغةً تعكس وعيك بمشاعرك دون إلقاء اللوم على الآخرين. مثال:-
- بدلاً من: «أنت دائماً تُفسد عليّ يومي!»،
- جرّب: «أشعر بالإرهاق حالياً، هل يمكننا التحدث بعد الإفطار؟».
هذا الأسلوب يُحوّل الصراع إلى فرصة للتفاهم، ويُظهر نضجك العاطفي.
المجتمع الرمضاني: محطة دعم للذكاء العاطفي لا تكتمل رحلة التحكم في المشاعر دون بيئة داعمة، لاحظ كيف تتحوّل الأجواء في رمضان إلى لوحة إنسانية تعزز الذكاء العاطفي:
- الأسرة: مواسم الإفطار التي تجمع الأجيال، وتُعلم الصغار فن الحوار والصبر.
- المساجد: حلقات الذكر التي تُذكّرنا بقيمة الهدوء الداخلي.
- العمل: مرونة المواعيد التي تُخفف ضغوط

الصائمين.
- التبرعات: إطعام المحتاجين، وهو درس عملي في الامتنان والتعاطف.
رمضان.. ليست نهاية الرحلة بل بداية التحليق إذا خرجنا من رمضان وقد تعلمنا شيئاً واحداً، فليكن هذا: المشاعر ليست أعداء، بل رسائل نستطيع فك شفراتها، هذا الشهر هو بمثابة «الصالة الرياضية» التي نمرن فيها عضلاتنا العاطفية، لنكون أقدر على مواجهة تعقيدات الحياة خارج أيام الصيام، الذكاء العاطفي - كما يذكرنا القرآن - ليس ترفناً، بل هو من «عزم الأمور» التي تحتاج إلى صبر ومجاهدة: «وإن تضربوا وتنتفخوا فإن ذلك من عزم الأمور». فليكن هذا رمضان بداية لاكتشاف سبل جديدة للتعامل مع أنفسنا والآخرين.. فربما تكون «لقمة الإفطار» الأولى أحلى حين تذوقها بقلب هادئ، وروح متصالحة.

ما هي الأسباب الستة لانحراف القدوات؟



قديماً، والتاريخ الماضي والحاضر أدل دليل على ذلك، والقدوة ينبغي أن يكون على استعداد تام لنيل كرامة الشهادة ولقاء الله، وأن الخوف أو الجبن من شأنه أن يوقع صاحبه في التراخي وإظهار المرونة للأعداء، بل قد يوقعه في شباكهم فيخسر دنياه وأخرته.
6- إجراءات الأعداء: قال تعالى: ﴿وإن كانوا ليقتنواك عن الذي أوحينا إليك لتفتري علينا غيرهم وإذا اتخذوك خليلاً﴾ وفي سيرة رسول الله محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) أكبر شاهد على مكر قريش ومحاولتها احتواء النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) ودعوته من خلال ما عرضوه عليه من أسوان الملك والشرف والمال والسيادة، والنساء وسوى ذلك، وكل هذه أبرز ما يسبب انحراف بعض القدوات عن مواقعهم بالإضافة إلى أمور كثيرة أخرى لا يسع المقام لذكرها كقلة النصيحة له وعدم التواصل بالحق والصبر واستهانته ببعض المنكرات أو انحراف بعض الأتباع والأنصار ممن هم حوله وانشغالهم بالدنيا وإعجابه بنفسه وفقدان الروحية الرسالية وابتلاؤه بردائل الأخلاق وحب الظهور حتى ولو من خلال المخالفة والمعاندة على الخطأ، وغير ذلك من الأمور التي ينبغي أن يُبقيها القدوة نصب عينيه حتى لا ينحرف عن جادة الهدى، فيتسبب بضياعه وضيق الكثيرين معه.

يبرز فضائله من خلالها ويغفل أن مسيرة الجهاد مسيرة لا تتوقف، ولا حدّ لعطاء الإنسان فيها، بل عليه دائماً أن ينظر إلى المساحة التي مازالت بحاجة للجد والعمل ويرسم لها أهدافاً كبيرة ويسعى جاهداً لتحقيقها دون كلل أو تناقل.
3- الركوع إلى الدنيا: قال تعالى ﴿فَلَمَّا جَاء سُلَيْمَانُ قَالَ أُمْدُونِينَ بِمَالٍ فَمَا آتَانِي اللَّهُ خَيْرٌ مِّمَّا آتَاكَم بَلْ أَنْتُمْ بِهَيْبَتِكُمْ تَفْرَحُونَ﴾ فلا مقارنة بين عطاء الله ونوابه وما أعدّه لعباده وبين حطام دنيا زائفة، ولذلك أشار رسول الله محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) إلى خوفه من افتتان الناس بمفاتيح الدنيا بعد ظهور الإسلام وما قد يفتح للناس من أسوان المال والمنصب والشهرة والسعة بقوله: «إن مما أخاف عليكم من بعدي ما يفتح عليكم من زهرة الدنيا وزينتها». ومن أسوأ ما قد يصيب المرء إعجابه بحياة الظالمين وجمال سلطانهم فيسعى للتشبه بهم والتحلل من أتباعه وأعوانه وطريقة حياتهم، فيكون ظالماً لنفسه ومفسداً لآخرته. قال تعالى: ﴿وَلَا تَرْكَنُوا إِلَى الَّذِينَ ظَلَمُوا فَتَمَسَّكُمُ النَّارُ﴾.
4- ولوج الشبهات: قال تعالى: ﴿كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحاً﴾.
فالذي يكون في مواقع السلطة والقدوة تفتح له العديد من الأبواب على خيرها وشرها وشبهاتها، ولا القدوة ألا يتهور بولوج الشبهات وإقحام نفسه فيما لا يأمن

توجد العديد من الأسباب التي يمكن اعتبارها أساسية في جعل القدوات تنحرف، وسنذكر لكم هنا ستة أسباب وهي:-
1- الانتكاس على الشهرة: قال تعالى: ﴿فَاعْبُدِ اللَّهَ مُخْلِصاً لَهُ الدِّينَ﴾ «إلا لله الدين الخالص» فقد يصل الإنسان إلى مقام رفيع يجسده عليه القاضي والداني، بل قد يصل إلى هذا المقام بعد مسيرة جهادية طويلة، فيركن إلى هذا المقام ويستأنس به إلا أنه يغفل في الوقت نفسه، أن الإنسان كلما ارتقى مقامه كلما وجب عليه مجاهدة نفسه أكثر، وأن المناصب العليا تحتاج إلى مجاهدة أكبر، وأن الإيمان يحتاج إلى تجديد مستمر وتنقيته من شوائب ما قد يعلق به بصورة دائمة، وأن ترك النفس على هواها وعدم التشدد في مراقبتها يوقع الإنسان من عليائه، مهما علا شأنه وداع صيته، وأن سيرة الأنبياء والأولياء أكبر شواهد على ذلك.
2- الخلود للراحة والاعتزاز بالماضي: قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا مَا لَكُمْ إِذَا قِيلَ لَكُمْ انْفِرُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ اثَّاقَلْتُمْ إِلَى الْأَرْضِ أَرَضِيتُمْ بِالْحَيَاةِ الدُّنْيَا مِنَ الْآخِرَةِ فَمَا مَتَاعَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا إِلَّا قَلِيلٌ﴾.
فهذا الشعور بالتناقل يتسلل إلى قلب الإنسان عندما يُشعر نفسه بحاجته للراحة وأنه قد أدّى قسطه من العمل والجهاد وأنجز ما أنجز من الأمور التي يجعلها نصب عينيه ويعكف على الحديث عنها وهو يريد أن

حكمة اليوم

عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) قال: «إذا دخل شهر رمضان أطلق كل أسير وأعطى كل سائل».

هل تريد ثواباً اليوم؟

صلاة الليلة الخامسة: ركعتان، في كل ركعة منهما الحمد والتوحيد خمسون مرة، ويقول بعد الفراغ مائة مرة: «اللهم صل على محمد وآل محمد».

فذكر

من خطبة النبي (صلى الله عليه وآله): (هو شهر عند الله أفضل الشهور) هذه العبارة بليغة جداً.. كلمة (عند الله)؛ أي أيها الناس، بنظركم أنتم التجار: الصيف؛ أفضل الشهور، وأول السنة الميلادية أفضل الشهور، حيث المعاملات الدولية.. ولكن عند الله أفضل الشهور هو شهر رمضان.. إذن عند الله شيء، وعند البشر شيء آخر.



أهالي كركوك يطالبون بزيادة ساعات تجهيز الكهرباء



طالب أهالي محافظة كركوك، الحكومة الاتحادية ووزيري النفط والكهرباء بإنصاف المحافظة من حيث ساعات التجهيز التي لا تتجاوز 8 ساعات يوميا.

وقالوا إن «محافظة كركوك تعتبر واحدة من المحافظات المنتجة للنفط والغاز، إلا أن الغبن يلحق بها من حيث قلة التجهيز للطاقة الكهربائية، حيث تجهز 8 ساعات يوميا وهي معدلات منخفضة بالمقارنة مع بقية المحافظات الأخرى».

وأضافوا: «وجهاً دعوة لرئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني لزيارة كركوك ومعه وزير النفط والكهرباء لغرض الاطلاع على واقع الكهرباء وعلى الإمتعاض الموجود بين الأهالي بسبب قلة ساعات التجهيز».

وطالبوا «وزير الكهرباء بزيادة ساعات التجهيز للكهرباء، وكذلك وزير النفط بزيادة كميات الوقود المجهز إلى كركوك، ومنها زيت «الكان والكروسين» كون المحافظة واحدة من المحافظات النفطية المهمة على مستوى العراق، مشددين على أن إنصافها أمر في غاية الأهمية».

من جهته دعا عضو مجلس محافظة كركوك أحمد رمزي مرفوض، وأن مجلس المحافظة إلى عقد جلسة طارئة لبحث ملف ساعات تشغيل المولدات الأهلية.

وقال كوبرلو إن «التسعيرة الجديدة للمولدات وفترة تشغيلها أمر مرفوض، وأن الحلول الترتيبية لا تجدي نفعاً»، داعياً مجلس المحافظة إلى «عقد اجتماع طارئ لمناقشة الأزمة».

وأكد كوبرلو، أن «أزمة الكهرباء في كركوك تتفاقم يوماً بعد الآخر، وأن المواطنين لم يعودوا قادرين على تحمل الأعباء الإضافية الناتجة عن نقص التجهيز الحكومي وارتفاع تكاليف الاشتراك في المولدات الأهلية».

كما حث كوبرلو الحكومة المركزية ووزارة الكهرباء إلى «وضع حلول استراتيجية مستدامة بدلاً من الاعتماد على الحلول المؤقتة»، مشدداً على «ضرورة تحقيق العدالة في توزيع الطاقة بين المحافظات وعدم تهميش كركوك في الخطط الوطنية لتطوير قطاع الكهرباء».

مناشدة لوزير العمل بتمشية معاملة راتب الرعاية



ناشد المواطن طارق زياد هاشم وزير العمل والشؤون الاجتماعية للنظر في أمره وتمشية معاملة راتب الرعاية الاجتماعية التي قدمها منذ أكثر من عامين لكنه لم يحصل على راتب الرعاية على الرغم من إكماله جميع إجراءات المعاملة.

وقال في رسالة وصلت إلى «المراقب العراقي» أنه قدم على معاملة الرعاية الاجتماعية منذ أكثر من عامين، وتم إجراء البحث الميداني من قبل اللجان المختصة، ولكن ما زالت حالة قيده معلقة ضمن تحليل نتائج الفقر».

وأضاف: «أن» التأخير في إنجاز المعاملات هو سمة ملازمة لعمل دوائر وزارة العمل والشؤون الاجتماعية حيث إن جميع المراجعين لدوائرها يعانون هذه الحالة والتي سببها الروتين القتال».

وناشد وزير العمل ودائرة الرعاية الاجتماعية للنظر في أمره والإسراع في تفعيل بطاقة الدفع التي حصل عليها دون أن يحصل على الراتب على الرغم من مرور كل تلك المدة الطويلة».

تأخر توزيعها بموعدها

الحصة الرمضانية.. من «حق طبيعي» الى «مطلب شعبي»

شكا مواطنون في بغداد، تأخر عملية تجهيز السلة الغذائية الرمضانية التي وعدت وزارة التجارة بتجهيزها بداية الشهر المبارك، وفيما أشاروا الى ارتفاع أسعار المواد الغذائية في الأسواق المحلية، ناشدوا رئيس الوزراء محمد شياع السوداني لفرض عقوبات على التجار، الذين يحتكرون المواد الغذائية ويرفعون أسعارها في الشهر الفضيل.

يحتكرون المواد الغذائية ويرفعون أسعارها، خاصة في شهر رمضان وفي أشهر المناسبات، ويتاجرون بقوت المواطنين وخاصة محدودي الدخل والفقراء الذين دائماً ما يكونون هم الضحية لتأخير توزيع السلة الرمضانية التي من المفترض أن تكون بمثابة هدية لهم وليس تأخيرها بما يسبب لهم أرباكاً في ميزانية البيت التي تعتمد على راتب الموظف الذي يعرف بأنه محدود ولا يتناسب مع أسعار الأسواق الحالية».

من جانب آخر، طالب المواطن حامد علي، وزارة التجارة والجهات المعنية فيها، بالاهتمام بتوعية مفردات الحصة التموينية، خصوصاً مادتي الرز والطحين، إضافة إلى توزيع مفردات الحصة كاملة بين المواطنين، والتي تتضمن الحليب ومساحيق التنظيف والبقوليات وغيرها، كما كان معمولاً بها سابقاً والتي تنفذ المواطن من جشع التجار مع بداية شهر رمضان المبارك.

وأضاف: إن «من يزور الأسواق حالياً سيرى انها اشتعلت بالأسعار، لأن المواطنين يقبلون على شراء المواد الغذائية مجبرين، لكونهم لم يتسلموا السلة الرمضانية، على الرغم من مرور أيام عدة على الموعد الذي أعلنته وزارة التجارة لتسليمها، ولا غرابة من عملية التأخير، لكن ذلك لم يحدث مع الأسف الجديد».

من جهته، طالب المواطن ناصر جاسم، رئيس الوزراء محمد شياع السوداني لفرض عقوبات على التجار الذين



التي تتأخر لشهور عدة»، مبيناً أن «هذا الأمر لم تستطع الوزارة تجاوزه، على الرغم من ادعائها توفر المواد الغذائية وامكانية توزيعها في الوقت المحدد لها، لكن ذلك لم يحدث مع الأسف الجديد».

الوزارة احترامه والالتزام بموعده تسليم الحصة الى المواطن، التي تحولت من «حق طبيعي» الى «مطلب شعبي».

على الصعيد نفسه، قال المواطن حسام محمد: «قررت الذهاب للتبضع بعد أن تأخرت وزارة التجارة كعادتها في توزيع السلة الغذائية الرمضانية التي وعدت بها، كحال مفردات البطاقة التموينية

خاصة في ظل ارتفاع أسعار المواد الغذائية التي تحدث في كل عام، لعدم وجود رادع للتجار، يحمي المواطن من جشعهم». وأضاف: إن «وزارة التجارة وطوال السنوات الماضية لم تكن ملتزمة بما تعلنه من بيانات وتصريحات عن تواريخ توزيع الحصة التموينية، وتكرر الموضوع ذاته في شهر الصوم، الذي كان على

المراقب العراقي / يونس العراف... وقال المواطن علي جابر: إن «العديد من المواطنين وأنا منهم نشكو تأخير توزيع السلة الغذائية الخاصة بشهر رمضان، حيث كان من المفترض أن تقوم وزارة التجارة بتوزيع السلة الرمضانية قبل بدء الشهر الفضيل، ليتسنى للأسر محدودة الدخل والفقيرة، الاستعداد لهذا الشهر،

عقود تربية النجف يطالبون بالتثبيت على الملاك الدائم



طالب العشرات من عقود تربية النجف، أمس الأربعاء، بتثبيتهم على الملاك الدائم كما قرر المحتجون الخروج بمسيرة احتجاجية إلى تربية النجف، وعلق بوابة الرئيسية لها كجزء من احتجاجهم للمطالبة بتثبيتهم. وقال المتظاهر علي الفتلاوي: إن «الموظفين من عقود تربية النجف يشعرون بالغبن لذلك هم يشاركون في هذه التظاهرة للقائمة في ساحة الصدرين وسط المحافظة».

وأضاف: لقد خرج المشاركون في التظاهرة للمطالبة بحقوقهم والاحتجاج على ما يتعرضون له من تسويق لمطالبهم، أبرزها الماطلة في صرف مستحققاتنا هذا الشهر، والسبب الآخر هو مطالبة وزارة التربية بتثبيتنا».

وتابع: «خرجنا اليوم بتجمعنا في ساحة الصدرين

مواطن يناشد وزير الداخلية لتغيير اسمي ولديه

وأكد المواطن: «أنه بعد مراجعات طويلة جداً استحصل موافقة الداخلية لتغيير اسمي ولديه، ولكن بعد الموافقة لم يتم الشروع بتطبيقها وتغيير الاسمين وإرسال كتب رسمية من قبل مديرية أحوال الصدر الى الجهات المطلوبة، ومنها وزارتا التربية والتجارة وجامعة بغداد».

وأضاف: إن «التنمر الذي يتعرض له الولدان جعلهما يضطران لترك الدراسة بسبب معاناتهما من هذه الحالة من قبل أقرانها وأساتذتها، إذ يدرس الأول في كلية الخوارزمي / جامعة بغداد / بتخصص طب أحيائي، والآخر في الخامس صناعة قسمة الكهرباء، لذا يناشد وزير الداخلية للتدخل وإيجاد الحلول الملائمة لولديه والحيلولة دون ضياع مستقبلهما الدراسي».



ناشد المواطن فرحان سالم صالح، وزير الداخلية عبد الأمير الشمري للإيعاز إلى مديرية أحوال الصدر لتغيير اسمي ولديه اللذين يتعرضان للتنمر بسبب ذلك.



دعوات لإنصاف ذوي الإعاقة في المتن

على اللجان الطبية من جديد، والإزمنة بتغيير نوع المرض والتقارير، بحسب ما تم إبلاغنا بأن هذه الأمراض غير مدرجة ضمن تعليمات الهيئة».

وتابعوا «نلتصم من المسؤولين المعنيين اتخاذ القرارات، التي تضمن حقنا كثرية ضعيفة وبحاجة للدعم والإنصاف، ونرجو إبداء القانون».

المتنى». وأضافوا «نحن مجموعة من المعاقين لدينا نسبة عجز أكثر من ٧٥ بالمئة، وتم منحنا امتيازات قانون ذوي الإعاقة بما فيها راتب المعين المتفرغ، إذ إننا من ذوي أمراض العضلات (وهن عضلي / متلازمة دوشن)، لكن بعد ذلك تم قطع راتبنا، وجرت إحالتنا

طالب مجموعة من ذوي الإعاقة في محافظة المتن، وزير العمل أحمد الأسدي بالعمل على إنصافهم لاسيما أنهم بحاجة لجميع الامتيازات التي نص عليها القانون. وقالوا في رسالتهم: «نرسل لكم مناشدة إنسانية نيابة عن ٥٠ شخصاً من ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة في محافظة

المتن، وزير العمل أحمد الأسدي بالعمل على إنصافهم لاسيما أنهم بحاجة لجميع الامتيازات التي نص عليها القانون. وقالوا في رسالتهم: «نرسل لكم مناشدة إنسانية نيابة عن ٥٠ شخصاً من ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة في محافظة

اتباع طرق

لمواجهة داء
السكر الوراثي

يُعتبر النوع الثاني من داء السكر أحد الأمراض التي تنتقل عادة وراثياً. لذلك توصي الدكتورة أليفتينا أورانسكايا أخصائية الغدد الصماء باتباع بعض القواعد الوقائية من هذا «الإرث».

ووفقاً لها، إذا كان أحد الوالدين يعاني داء السكر، فإن الاستعداد الوراثي لهذا المرض لدى الطفل سيكون بنسبة 60-80 بالمئة. وتشير الخبيرة إلى أن العامل الرئيسي المؤثر على تطور المرض هو السمنة. أي أن توزيع الدهون في الجسم وتراكمها في منطقة البطن هو الذي يحدد سرعة تطور النوع الثاني من داء السكر. وهذا يحصل عندما تسود الكربوهيدرات السريعة في النظام الغذائي، حيث تتراكم الدهون حول الخصر بوتيرة سريعة. وبالإضافة إلى ذلك، تحفز أمراض الغدد الصماء والأمراض المعدية تطور المرض. ولكن يمكن الوقاية من المشكلات الصحية، باتباع عدد من القواعد تساعد على إيقاف تطور داء السكر الوراثي.

يجب اتباع نظام غذائي لإحتوي الكربوهيدرات سهلة الهضم. كما أن هناك ما يسمى بالكربوهيدرات الخفيفة- ليس لها طعم حلو واضح، لكنها تحتوي على كمية كبيرة من السكر والكربوهيدرات، مثل الصلصات والتفاح واللحوم المصنعة والمدخنة والحليب الخالي من الدسم والزبادي الحلو. ويساعد النشاط البدني على حرق الكربوهيدرات، فمثلاً، توفر التمارين الرياضية المائية ومشى التورديك (Nordic walking) للجسم تمريناً هوائياً جيداً، ما يسبح بحرق الكربوهيدرات بسرعة.



دراسة

تكشف عن صلة
بين الوشم والإصابة
بالسرطان

كشفت دراسة حديثة عن صلة محتملة بين الوشم وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد والليمفوما (نوع من السرطان يصيب الجهاز اللمفاوي).

وأظهرت الأبحاث أن جزيئات الحبر لا تظل محصورة في الجلد، بل تهاجر إلى الغدد اللمفاوية، ما قد يؤثر على الجهاز المناعي. وأجرى فريق من الباحثين دراسة استندت إلى بيانات زهاء ٥٩٠٠ توائم دنماركي، ووجدوا أن الأفراد الموشومين أكثر عرضة لتشخيصهم بسرطان الجلد والمفوما مقارنة بغير الموشومين.

وأنتجت دراسة التوائم فرصة فريدة لعزل تأثير الوشم عن العوامل الوراثية والبيئية. ويوضح جاكوب فون بورنمان هيلبورغ، أستاذ الإحصاء الحيوي في جامعة جنوب الدنمارك، أن مقارنة توائم متطابقين، حيث يحمل أحدهما وشماً دون الآخر، تساعد في تحديد الارتباط المحتمل بين الوشم وزيادة خطر الإصابة بالسرطان.

وكشفت الدراسة أن الخطر يكون أعلى لدى من لديهم وشم كبير، أي أكبر من حجم راحة اليد. وبالنسبة للورم اللمفاوي، كان معدل الإصابة أعلى بثلاث مرات لدى الأشخاص ذوي الوشم الكبيرة مقارنة بغير الموشومين.

وتقول سينغ بيدستيد كيلمنسن، الأستاذة المساعدة لإحصاء الحيوي: «تشير النتائج إلى أن زيادة حجم الوشم وطول مدة وجوده يرتبطان بترامك أكبر لجزيئات الحبر في الغدد اللمفاوية، ما يستدعي مزيداً من البحث لفهم تأثيراته على الجهاز المناعي».



خطوات بسيطة لتترك التدخين

شهر رمضان المبارك.. فرصة ذهبية
للتخلص من العادات السيئة

ويجب التقليل من الحلويات والمقلبات فالحلويات الشرقية مليئة بالسكريات والدهون، ما يؤدي إلى الخمول وزيادة الوزن. حاول استبدالها بالفواكه أو الحلويات الصحية مثل الشوفان بالعسل. بعض الناس يركزون على المشروبات السكرية والعصائر المصنعة، لكن الماء هو الأفضل لترطيب الجسم ومنع الجفاف.

ما يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي وزيادة الوزن. لذا يعد الصيام فرصة رائعة لتبني نظام غذائي أكثر توازناً. ولتجنب الأكل غير الصحي يجب البدء بالإفطار بشكل صحي، لا تبدأ الإفطار بالأطعمة الدسمة أو المقلية، بل تناول تمر مع الماء، ثم شوربة خفيفة وسلطة، قبل الانتقال إلى الوجبة الرئيسية.

وإذا كنت تدخن بعد تناول القهوة أو بعد وجبة معينة، حاول تغيير هذه العادات حتى لا تربطها بالتدخين، وكذلك أخبر عائلتك وأصدقائك بنيةك التوقف عن التدخين، واطلب دعمهم، لأن التشجيع يساعد في الاستمرار. ويستغل البعض الإفطار والسحور لتناول كميات كبيرة من الطعام غير الصحي،

تكون قد قطعت بالفعل جزءاً كبيراً من يومك دون تدخين. حاول تمديد فترة الامتناع بعد الإفطار تدريجياً حتى يصبح يومك بالكامل خالياً من التدخين. وعند الشعور بالرغبة في التدخين بعد الإفطار، اشغل نفسك بشيء آخر، مثل شرب الماء أو تناول الفواكه أو ممارسة تمارين التنفس العميق.

يُعد شهر رمضان فرصة ذهبية للتخلص من العادات السلبية وإحداث تغيير إيجابي في الحياة الشخصية، حيث يتيح إمكانية بناء عادات جديدة تساهم بتحسين الحياة على المدى الطويل.

وفيما يلي أفضل الاستراتيجيات الإيجابية التي يمكن اتباعها على الصعيد الشخصي خلال شهر رمضان:

قبل البدء في وضع أهداف رمضان، حاول أن تكتب قائمة بالأشياء التي تعيق تقدمك الروحي والشخصي، مثل الإفراط في تناول الطعام أو قضاء وقت طويل على وسائل التواصل الاجتماعي أو الانشغال بأحاديث غير مفيدة.

غالباً ما يضع البعض أهدافاً طموحة جداً في رمضان، ما يؤدي إلى الإحباط إذا لم يتمكنوا من تحقيقها. الأفضل هو تقسيم الأهداف إلى خطوات صغيرة يسهل الالتزام بها، مثل قراءة جزء واحد من القرآن الكريم يومياً بدلاً من محاولة ختم المصحف عدة مرات.

وتؤثر الطريقة التي نصوغ بها أهدافنا على دافعيتنا لتحقيقها. فبدلاً من أن تقول: «لا أريد أن أتأخر عن الصلاة»، قل: «سأستجيب لنداء الصلاة فور سماع الأذان». فالصياغة الإيجابية تحفز العقل الباطن على التفاعل بشكل أفضل مع الهدف.

ومن أبرز العادات السيئة التي يمكن التخلص منها خلال رمضان هي التدخين. إذ لا يُعد مجرد عادة سيئة، بل هو إدمان يؤثر سلباً على الصحة الجسدية والنفسية. ولأن الصيام يجبر الشخص على الامتناع عن التدخين لساعات طويلة، فهو فرصة مثالية للحد منه أو التوقف عنه نهائياً.

استغلال فترة الصيام: عندما تصوم،

الحمص

عنصر غذائي يحمي القلب
ويمنع التجلطات

القلب، ولتجنب الإصابة بالجلطة الدماغية واحتشاء عضلة القلب، يكفي تناول عدة أكواب من الحمص أسبوعياً. ووفقاً لها، يعيد الحديد الموجود في الحمص مستوى الهيموغلوبين إلى مستواه الطبيعي. أما حمض الأيسين الأميني الموجود فيه فيفسد عن تنظيم منظومة المناعة. ويفضل تأثره تنتج الأجسام المضادة ضد الفيروسات التي تدخل الجسم، وينشط نمو وتجديد الأنسجة التالفة.

وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يحل محلي الحمص بسهولة محل الأوبئة كمنشط طبيعي في حالة تناوله بانتظام. وتقول: «الضرر الوحيد الذي قد ينجم عن تناول الحمص هو زيادة تكوين الغازات في الأمعاء. ولتجنب انتفاخ البطن، ينصح بعدم تناوله مع الفواكه أو شرب السوائل معه».

أكدت أخصائية أمراض الجهاز الهضمي الدكتورة لودميلا سوخوروكوفا، أن تناول الحمص يساعد في الوقاية من احتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية. وتقول: «تعمل الفيتامينات والمعادن الموجودة في الحمص على خفض مستوى الكوليسترول في الدم، وبالتالي تدعم



HONOR

تعلن عن ساعة ذكية بهيكل
أنيق مقاوم للماء والغبار

أعلنت Honor عن ساعتها الجديدة التي صُممت لتنافس أفضل الساعات الذكية من حيث المواصفات والأداء. وحصلت الساعة على هيكل أنيق التصميم مصنوع من التيتانيوم، مقاوم للماء والغبار وفق معيار ٥ ATM، وزنه ٥١,٨ غ. وشاشاتها أتت من نوع AMOLED، مقاسها ١,٥ بوصة، دقة عرضها (٤٦٦/٤٦٦) بيكسل، معدل تحديثها ٦٠ هرتز، وخميت بزجاج الباقوت المقاوم

للصدمات والخدوش. وأكثر ما يميز الساعة أيضاً هو بطاقتها التي أتت بسعة ٤٨٠ ميلي أمبير، والتي تكفيها لتعمل ١٥ يوماً بالشحنة الواحدة تبعاً للخبراء في Honor. وحصلت الساعة على تطبيقات للتشجيع على الرياضة فيها ١٠٠ وضع رياضي مختلف، وزوّدت بحساسات لقياس معدلات نبض القلب ومعدلات الأكسجة في الدم، وحصلت على ميزة «التقرير الصباحي» التي تعطي المستخدم بيانات تفصيلية عن نشاطاته البدنية ومعدلات نومه في اليوم السابق.

كما زوّدت الساعة بتقنيات Bluetooth ٥.٢، وتقنية الشحن اللاسلكي للبطارية، وتقنية Quick Health Scan لإجراء تخطيط للقلب، ويمكنها الاقتران مع مختلف أنواع الهواتف والأجهزة الذكية التي تعمل بنظام Android ٩.٠، والإصدارات الأحدث.

خيبر روسي: الذكاء الاصطناعي سيكون
جزءاً من شبكات الجيل السادس

أعلن الخبير الروسي بمجال التكنولوجيا اليكسي فرولوف أن تقنيات الذكاء الاصطناعي ستصبح جزءاً لا يتجزأ من تطوير بنية شبكات الجيل السادس (6G) في العقد القادم، وذلك بسبب سرعة نقل البيانات الفائقة، وكثافة الأجهزة المتصلة، وأوضح فرولوف قائلاً: «ستصبح تقنيات 6G والذكاء الاصطناعي عالي الكفاءة والتوزيع تقنيات متداخلة ومتكاملة، يعزز بعضها البعض. وفي ثلاثينيات القرن الحالي سيكون أي جهاز يعمل بالبطارية الكهربائية متصلاً بشبكة 6G وحاملاً لعناصر من الذكاء الاصطناعي. سينتقل الذكاء الاصطناعي من السحابات المركزية إلى موارد الحوسبة الطرفية (edge) المدمجة في كل جهاز نهائي في الشبكة».

أعلنت شركة INFINIX تكشف عن هاتف يشحن بالطاقة الشمسية

شركة INFINIX تكشف عن هاتف
يشحن بالطاقة الشمسية

كشفت Infinix خلال معرض MWC ٢٠٢٥ التقني عن نموذج لهاتف ذكي جهز بتقنية جديدة للشحن من خلال الطاقة الشمسية. يحتوي نموذج الهاتف الذي كشف عنه على لوحة شمسية صغيرة في الجزء الخلفي من هيكله، وأطلقت Infinix على هذه التقنية اسم SolarEnergy-Reserving، وهي

تعتمد على خلايا شمسية مصنوعة من مادة البيروفسكايت، تعتبر أخف وزناً وأقل تكلفة بالتصنيع مقارنة بالخلايا الشمسية التقليدية المصنوعة من السيليكون. وأشار الخبراء في Infinix إلى أن الخلايا الشمسية الجديدة تدعم تقنية Maximum Power Point Tracking التي توفر أقصى استفادة من الطاقة الشمسية، وتمنع ارتفاع حرارة الأجهزة أثناء التعرض المباشر للشمس. وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن التقنية المذكورة يمكن استخدامها حالياً مع الهواتف الذكية لتوفر شحنًا للبطاريات بقوة تصل إلى ٢ واط.

وبالإضافة إلى نموذج الهاتف المذكور استعرضت Infinix أيضاً جيلاً جديداً من الهواتف الذكية المزودة بلوحة خلفية عليها شاشة E Ink، إذ يمكن استعمال هذه الشاشات لقراءة الكتب الإلكترونية والإشعارات والرسائل التي تصل إلى الهاتف.



مواقيت الصلاة

5:02	صلاة الصبح
12:13	صلاة الظهر
6:18	صلاة المغرب
11:32	منتصف الليل



إصعب على الجرح

اللهم إني صائم

منهل عبد الأمير المرشدي

في جميل ما يلتقي به المسلمون ويتفقون عليه بجميع مذاهبهم وأطيافهم هو تجنب الصائم الخوض في أمور الآخرين أو استغابة أي كان، مهما اختلف معه أو تلقى الإساءة منه، فما عليه إلا أن يصبر ويشد حزامه ويضبط أعصابه وأقصى ما يستطيع أن يفعله، هو أن يقول (اللهم إني صائم)..



وكي لا يفقد صومه ويُحسب في عداد المفطرين، وبناءً على هذه القاعدة المتفق عليها في جميع الصحاح وعلى شرط الشيخين وعلى سبيل المثال لا الحصر، فلا يحق للمواطن أن يصف الناطق باسم وزارة الكهرباء الذي وعدنا بالتمتع في شهر رمضان مفعم بالكهرباء الوطنية طوال اليوم بالكأب، بعدما زادت ساعات القطع، فما عليك إلا أن تقول (اللهم إني صائم).. نحن نعرف إن سياقات العمل في إنجاز المعاملات بكثير من دوائر الدولة، تسير وفق سياقات الرشا والمترشي، ولكن إذا سألك أحدهم هل دفعت الرشوة في إنجاز المعاملة، فما عليك إلا أن تقول (اللهم إني صائم).. من يسألك عن السرقات التي تحصل يوميا في سوق بيع العملة بملابيين الدولارات واستغلال التجار وكبار الساسة لفرق سعر الصرف العملة الصعبة، فما عليك إلا التزام الصمت وقل (اللهم إني صائم).. من يسألك أين صار مترو بغداد فقل (اللهم إني صائم).. من يسأل عن سبب غياب المشاريع الاستثمارية للإسكان المدعومة من الدولة والتي تعني بالشرائح المجتمعية الفقيرة وأصحاب العشوائيات فالتزم الصمت وقل (اللهم إني صائم).. من يسألك لماذا تركت الدولة العقارات والقصور الرئاسية بيد رؤساء الكتل والأحزاب، فيما تطارد أصحاب العشوائيات الفقراء فقل (اللهم إني صائم).. من يسألك أين صرفت الـ١٦ مليار دينار التي أعطيت للوقف السنوي لإعمار مسجد ومرقد أبو حنيفة النعمان الذي مازال كما عرفناه منذ القيل والقال، فالتزم الصمت وقل اللهم إني صائم.. من يسألك عن مصير وارات العراق من المنافذ الحدودية والنفط المهرب في شمال العراق من قبل عائلة البره زاني قل (اللهم إني صائم).. من يسألك عما قامت به الحكومة بتنفيذ ما وعد به رئيس الوزراء بتخفيض رواتب الدرجات الخاصة والرئاسات وتحقيق العدالة في سلم الرواتب.. قل (اللهم إني صائم).. من يسألك عن ابتزاز أصحاب المحال في بغداد من قبل الدوائر البلدية في جمع الضرائب بطريقة الصفقات والرشوات، بعيدا عن الصولات الرسمية فقل (اللهم إني صائم).. من يسألك عن حال التعليم الحكومي في العراق والمستوى الأخلاقي في الجامعات الأهلية وما يحصل في حفلات التخرج فقل (اللهم إني صائم).. من يسألك كيف صار الوضع الصحي في العراق والمستشفيات الحكومية فقل (اللهم إني صائم).. إذا سألك أيًا كان عن دائرة أو مؤسسة خالية من الفساد، فقل اللهم إني صائم.. من يسألك عن كل ما يسألك فلا تفقد أعصابك واضبط نفسك والتزم الصمت وقل اللهم إني صائم.



متطوع يوزع 30 منزلاً على الفقراء



استضاف الناشط نادر المدني، ٣٠٠ عائلة فقيرة و ٥٠٠ طفل يتيم، في منطقة الرابية وسط النجف، على وجبة إفطار جماعية بمناسبة تسليمه آخر وحدة سكنية بنيت للعائلات المتعففة من أصل ٣٠ منزلاً في المجمع وتم توزيعها مجاناً. وتضمنت الاستضافة، فعالية الرسم على وجوه الأطفال من قبل رسامات نجفيات، ويؤكد نادر، إن هذه المبادرة بدعم من خيرين الهدف منها انقاذ هذه العائلات من الضيم والفقر. ويؤكد المدني: «أقمنا اليوم وجبة إفطار للعوائل المتعففة والأيتام، ودعونا لها أكثر من ٣٠٠ عائلة و ٥٠٠ طفل، والمجمع يحتوي على ٣٠ داراً، تم توزيعها على الفقراء والأيتام وكبار السن بالمجان، وهذا الدعم من المساهمين الخيرين». وتقول استيرق حسن وهي رسامة: «شاركت بدعوة من الناشط نادر المدني لأقدم الفن بالرسم على وجوه الأطفال، ولنزرع الفرحة والابتسامة على وجوههم». أما زين العابدين فيوضح: «أوجه رسالة شكر إلى الشباب نادر المدني، الذي منحنا هذه المنازل وأعطانا ثياباً لأطفالنا، وأخذنا لزيارة الإمام الحسين أيضاً، ومدينة الألعاب، وجلب لنا مفروشات لبيوتنا، وجهزنا بالطباخات والتدفئة والطعام».

«حديث وموعظة»

برنامج رمضان في العتبة العباسية المقدسة

نظمت شعبة التوجيه الديني النسوي في العتبة

العباسية المقدسة، برنامجها الميداني الرمضاني

«حديث وموعظة» لزيارات مرقد أبي الفضل العباس

«عليه السلام»، بالتزامن مع حلول شهر رمضان

المبارك.



وقالت مسؤولة وحدة الإعلام والأنشطة التابعة للشعبة، رجاء علي، إن «الوحدة أعدت برنامجاً ميدانياً بعنوان «حديث وموعظة»، يهدف إلى تعزيز علاقة الزائرات مع أهل البيت «عليهم السلام»، استناداً إلى الروايات الشريفة التي تشجع على استثمار شهر رمضان المبارك، وذلك لبيان أهمية اتباعهم في مواجهة التحديات اليومية». وأضافت، إن «البرنامج تضمن تقديم مجموعة من الروايات الشريفة عن المعصومين «عليهم السلام» والتعامل معها عن طريق حوار مفتوح مع الزائرات، لاستكشاف مدى استفادتهن منها، وكيفية انعكاسها على حياتهن الشخصية». وأعلنت المشاركة في البرنامج عن تفاعلهن وإهتمامهن بالأنشطة والبرامج المتنوعة المقدمة لزيارات مرقد أبي الفضل العباس «عليه السلام». وتوسعت شعبة التوجيه الديني النسوي عبر فعالياتها المختلفة، إلى تعزيز الوعي الديني والثقافي لدى الزائرات، ونشر تراث أهل البيت «عليهم السلام».



العزيزية

تزرع الزيتون وتقلل مساحات التصحر



تحاول مدينة العزيزية، شمال محافظة واسط، النهوض بواقعها الزراعي ورفع قدرة الإنتاج، وهي في الوقت نفسه، تعمل على زيادة المساحات الخضراء، لتقليل أثر التصحر الذي فرضته قلة المياه في الأنهار.

ويوم أمس الأربعاء، أعلنت حكومة واسط المحلية عن مباشرتها بدراسة إمكانية تنفيذ مشروع مزرعة لأشجار الزيتون على مساحة ١٢ ألف دونم في قضاء العزيزية، مشيرة إلى أن المشروع، الذي تقدمت به شركة إسبانية، سيغطي حاجة السوق المحلية من الزيتون وزيتته البكر وسيحقق عوائد من تصديره لاحقاً. وقال أركان مريوش وهو مدير زراعة واسط: إن «المشروع الذي تقدمت به شركة إسبانية، يهدف لإقامة مزرعة لأشجار الزيتون على مساحة ١٢ ألف دونم، في قضاء العزيزية، سيحقق الكثير بمجال زيت الزيتون البكر من حيث إنتاجه وتغطية حاجة السوق المحلية في حال تنفيذه، إضافة إلى العوائد المنتظرة من تصديره».

شباب يخفف معاناة مدينة «كرملش» وينشط حركة السوق

كرمليس أو كرمش، مدينة عراقية تاريخية مهمة تقع ضمن سهل نينوى، ما زالت مهجولة لدى الكثيرين، رغم أنها كانت أرضاً لأحداث تاريخية حاسمة



تعود إلى آلاف السنين، ونظراً لعدم وجود أسواق فيها، فقرر أحد الشباب افتتاح علوة لبيع الفواكه والخضر لتقليل معاناتهم.

وتقع على بعد نحو ٢٠ كم شرقي الموصل، وتتوسط بغديدا جنوباً وبرطلة شمالاً، ببضع كيلومترات، وهي تشهد حركة اقتصادية ملحوظة، ولم تكن المدينة تضم علوة خاصة، ويضطر الناس أحياناً إلى التسوق من بغديدا أو برطلة، لكن الشاب فريدي ساهر قرر كسر هذا الحاجز واختصار المسافات على الناس بفتح علوة للفواكه والخضر فيها.

ويقول فريدي ساهر: «قررت افتتاح هذا المشروع لأن كرمليس لم يكن فيها علوة لبيع الخضراوات، وبيع جميع أنواع الفواكه والخضراوات بأسعار مناسبة جداً، وهذا يسهل التسوق على الأهالي خاصة الذين لا يملكون سيارات، إضافة إلى توفر خدمة التوصيل المجاني».

ويضيف: «كان الناس سابقاً يتسوقون من قره قوش وبرطلة، ونحن نذهب يوميا إلى الموصل في الساعة ٤:٠٠ صباحاً لجلب البضائع وفتح المحل، الذي يقع عند مدخل كرمليس».

ويتابع: «هناك منافسة مع الأسواق الأخرى، لكن الأهم هو أن تكون البضائع نظيفة وأسعارها مقبولة، وافتتحت المحل منذ أقل من أسبوع، وإن شاء الله، سأطور المشروع ليصبح علوة كبيرة، وسأقوم بإضافة العسل إلى المنتجات، حيث كنت أعمل سابقاً في تربية النحل ومازلت مستمر في إنتاجه».

ويختتم بالقول: «استثمرت وسائل التواصل الاجتماعي في عملي، حيث يتواصل معي الزبائن عبر الرسائل أو المكالمات، فأختار لهم أفضل الفواكه والخضراوات وأوصلها إلى منازلهم».

تعليق

صورة



منطقة بين الحرمين الشريفين في كربلاء أثناء هطول المطر