



صحيفة-يومية-سياسية-عامة  
Almuraqeb AlIraqi Newspaper

# المراقب العراقي

فمن قبلني بقبول الحق  
فأله أولى بالحق  
الدام الحسين «عنه السلام»

## نائب: الانتشار الأمني حول المطاعم يعطي رسائل سلبية للمواطن

المراقب العراقي / بغداد  
أكد عضو مجلس النواب كاظم الفياض، أمس السبت، ان الانتشار الأمني حول المطاعم يعطي رسائل سلبية للمواطن، رافضاً في الوقت نفسه، تضخيم الأحداث. وقال الفياض، ان «ضبط الأمن أمر ضروري ومهم لمنع الاعتداءات، لكن في المقابل، يجب ان لا تضخم الحدث ونعطي أكبر من حجمه»، مبيّناً ان «مجموعة من الشباب عبروا عن رأيهم حول ما يجري من مجازر في غزة، ولا يستعدي هذا الانتشار الأمني». وبين: ان «الانتشار الأمني يجعل شوارع بغداد عبارة عن ثكنة عسكرية، ليس هو الحل لضبط الأمن والاستقرار، وهذا الانتشار يعطي رسائل سلبية، فيجب تفعيل دور الأجهزة الاستخباراتية بمنع أي تحرك خارج عن القانون قبل وقوعه».

Almuraqeb AlIraqi news paper

صحيفة-يومية-سياسية-عامة

العدد 9 حزيران 2024 العدد 3364 السنة الرابعة عشرة

رياض غنية  
أول تشكيلي يرضع  
صورته مع شهداء  
سبايكر



ثقافية 8

تشيلسي  
يخطط  
للتعاقد مع  
الحارس بولكا



رياضة 7

روسيا  
والحصار  
الكبير للفشل  
الأمريكي



أراء 5

## بعد فشلها في المواجهة المباشرة واشنطن تسخر «ذبابها الالكتروني» لخوض معركة معادية للحشد الشعبي

الروح المعنوية والثقة للأجهزة الأمنية، إذ خاضت القوات الأمنية بمساندته، معارك بطولية استطاعت ان تفشل المخطط الأمريكي بفترة قياسية، وهذا ما دفع الغرب وأدواته ان يكونوا العداء للحشد الشعبي».

وأشار الى ان «الحشد الشعبي أصبح قوة يحسب لها كثيراً داخليا واقليميا، وقبل أيام صرح أحد المحللين السياسيين السعوديين، ان «الحشد قادر على إسقاط السعودية خلال أيام»، مشيراً الى ان «البلدان الإقليمية يزعمها ان تكون للعراق قوة عسكرية كبيرة تعمل تحت قيادة الدولة، وتأتي بأوامر القائد العام للقوات المسلحة». وأوضح الموسوي: أن «بعض الجهات السياسية التي تأتمر بأجندة الخارج تحرض ضد الحشد الشعبي، وهم لا يرغبون بدولة قوية داخل العراق، ويريدون بقاء السلطة ضعيفة لغايات شخصية أبرزها الفساد المالي والإداري». وفي وقت سابق، ادعى المتحدث باسم وزارة الخارجية الأمريكية ماثيو ميلر، ان الولايات المتحدة تشعر بالقلق من أن قوات الحشد الشعبي لن تطيع أوامر القائد العام للقوات المسلحة محمد شياع السوداني، زاعماً انه يهدد أمن واقتصاد البلاد، فيما أرجح مراقبون تلك التصريحات الى خوف أمريكي على مصالحها.



على إفساح أي مخطط خارجي أو داخلي، وهذا لا يروق لكثير من البلدان، وعلى رأسهم الولايات المتحدة الأمريكية.. وأضاف الموسوي لـ«المراقب العراقي»: أن «الحشد الشعبي عندما تأسس بعد فتوى الجهاد الكفائي، أعاد

داخل الأراضي العراقية. وحول هذا الموضوع، يقول المحلل السياسي حيدر عرب الموسوي، إن «كل دولة مستقلة يجب ان يكون ذراعها العسكري قويا، وبالتالي تشكل قوات الحشد الشعبي مع القوات الأمنية، قوة كبيرة قادرة

ان أصبحت قوات الحشد الشعبي عائقاً أمام المخطط الغربي في المنطقة، ما دفعها الى شن هجمات متكررة ضد مقراته، بالإضافة الى محاولة تشويه سمعته عبر دفع بعض ما يُعرف بمضامات المجتمع الدولي التي تعد ذراعها المخفي

كما استطاع الحشد إعادة الروح المعنوية للقوات الأمنية العراقية بعد الانتكاس الذي تعرضت له إبان سقوط الموصل، وتغيير اتجاه المعركة من الدفاع الى الهجوم. هذا الموقف البطولي، أزعج واشنطن وحلفاءها خاصة بعد

التنظيمات الإجرامية تباعاً، بعد ان خططت واشنطن ومن معها ان تكون نكبة ٢٠١٤ حرب استنزاف تمتد لسنوات طوالة، تستطيع من خلالها الولايات المتحدة الأمريكية تمرير جميع أهدافها ومخططاتها في العراق والمنطقة بصورة عامة،

بمختلف الاعمار والطوائف. الحشد الشعبي كان المفاجأة للولايات المتحدة الأمريكية، إذ استطاع خلال فترة قصيرة، إيقاف المد الداعشي وابعاد الخطر عن العاصمة بغداد، لتبدأ بعدها معارك التحرير والقضاء على

المراقب العراقي / سداد الخفاجي  
مع اقتراب ذكرى تأسيس الحشد الشعبي المقدس، بدأت وسائل الإعلام المأجورة وبعض الأطراف الداخلية والخارجية بحملة لاستهداف هذه القوات التي افضلت أكبر مخطط غربي بالعراق، في محاولة يائسة للتيل من أهمية ومكانة الحشد عند العراقيين، وفي وقت يشن مدونون منذ أيام، حملة لتشويه صورة الحشد الشعبي، وتفتيق شتى التهم بحق، يرى مراقبون، ان هذه الهجمة عبارة عن توجيهات من الخارج تدفع لهم، مقابل تشويه صورة الحشد بالتراتب مع ذكرى تأسيسه.

وتأسست قوات الحشد الشعبي، بناء على فتوى الجهاد الكفائي، بعد اجتياح التنظيمات الإجرامية وسيطرتها على المحافظات الغربية، عند تراجع وانسحاب القوات الأمنية العراقية وتركها أغلب مقراتها ومعسكراتها، ما أدى الى زحف داعشي وصل تقريباً الى حدود العاصمة بغداد، وهذا استدعى تدخل المرجعية الدينية في النجف الاثر، وبعد فتواها الشهيرة، توافد آلاف الشباب لمراكز التطوع، من أجل الدفاع عن الوطن ومقدساته، ولم تفض إلا ساعات قليلة حتى امتلأت معسكرات التطوع بالمتطوعين

## العراق يختطف فرصة الفوز من إندونيسيا عبر تغيير أسلوب اللعب

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي  
حقق المنتخب الوطني فوزاً صعباً على نظيره الإندونيسي بهدفين مقابل لا شيء في المباراة التي جمعتهم ضمن الجولة الخامسة من المجموعة الخامسة في التصفيات المشتركة، وسجل هدي المباراة كل من أيمن حسين من ركلة جزاء في الدقيقة الرابعة والخمسين وعلي جاسم في الدقيقة الثامنة والثمانين وشهدت المباراة طرد كابتن المنتخب الإندونيسي جوري امات، وشهد الشوط الأول من المباراة إضاعة المنتخب الإندونيسي أكثر من ثلاثة فرص محققة للهدف لولا للمسة الأخيرة للمهاجمين فيما تحسن أداء منتخبنا الوطني في الشوط الثاني بعد تغيير أسلوب اللعب وإجراء بعض التعديلات التي غيرت من مستوى المنتخب. وتحدث المدرب حمزة داود لـ«المراقب العراقي» قائلاً ان «الشوط الأول كان لجس النبض من قبل المدرب كاساس معرفة مدى قوة المنتخب الإندونيسي ولكن للأسف لم يطبق لاعبونا الواجبات المناطة بهم من قبل المدرب لذلك كاد المنتخب الإندونيسي ان يسجل هدفين او أكثر في الشوط الأول».

تفاصيل أكثر 6

## مع ارتفاع الحرارة.. دجلة يقدم دعوة لـ«الموت المجاني»

درجات الحرارة وعدم وجود الكهرباء نتيجة انقطاعها، لافتاً الى أن «الذهاب الى المساح مكلف مادياً لذلك، نضطر الى السباحة في الأنهار والبحيرات بسبب الجو الحار فليس لدينا غير هذا الحل لتبريد أجسامنا على الرغم من خطورة هذه الحالة التي قد تكون سبباً بموتنا».

تفاصيل أكثر 10

من كونها أخطر أنواع السباحة لأنها تعرض أصحابها الى الكثير من المخاطر والمشاكل الصحية الخطيرة، ما يدفع بالحكومات الى منع هذه السباحة لكن والقول لخليل ان الجو العام للبلاد يدفعنا الى الذهاب للأنهر ليس جبالاً بالسباحة بل هرباً من ارتفاع

بلجونه الى السباحة في الأنهر والمناطق المفتوحة هرباً من الانقطاع المستمر للتيار الكهربائي فكانت النتيجة الموت غرقاً في مشهد أصبح مألوفاً داخل العديد من المناطق. المواطنون ومنهم علي خليل دائماً ما يحاولون السباحة في الأنهر على الرغم

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف... في معادلة غريبة وغير عادلة أصبحت حالة انقطاع الكهرباء في المدن والقرى تقود الأطفال والشباب الى الموت غرقاً في الأنهار، وهو ما حدث لشقيق المواطن عمار سلمان حيث ان ارتفاع درجات الحرارة وحلول فصل الصيف، يتسبب

## الفساد يبتلع مليارات المدن المحررة ويتركها تحت رحمة الخراب

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي  
رغم الأموال الضخمة التي خصصت لإعمار مدينة الموصل، إلا أن تلك الكتلة النقدية الكبيرة أصبحت اثراً بعد عين، فيما لا تزال صور الجانب الأيمن من المدينة مشوهة بسبب آفة الفساد اللعينة التي غابت حقوق المواطنين الذين يبحثون عن مأوى وسط ركام خلفته عصابات داعش الإرهابية منذ نحو عشر سنوات. وفي الذكرى السنوية لتحرير الموصل من عصابات

تفاصيل أكثر 3

## الانشقاقات تصيب «الباص البرتقالي» بالعطل وتخرجه عن الخدمة

المراقب العراقي / سيف مجيد  
يوماً تلو الآخر، تطفو الخلافات السنية على أرض الواقع، في ظل التنافر السياسي على منصب رئاسة البرلمان، وبعد جميع محاولات الرئيس المخلوع محمد الحلبوسي في الحفاظ على نفوذه السياسي وعدم تفكك حزبه «تقدم»، الذي سرعان ما غرق في موجة التحالفات الجديدة والتغيير الذي طرأ على خارطة التكتلات الحزبية الجديدة، وبعد ان تلقى الصدمة الأولى في انسحاب مرشحه

تفاصيل أكثر 2

الموجز  
الامنيالإطاحة بشبكة  
لتجارة المخدرات  
في الانبار

أعلن مصدر أمني في محافظة الانبار، أمس السبت، عن الإطاحة بشبكة لتجارة المخدرات في المحافظة، عبر كمين محكم، وتقوم الشبكة بنقل الحبوب المخدرة والحشيشة والكريستال الى مناطق مختلفة من مدن المحافظة، كما ضبطت القوات الأمنية، هويات مزورة وعجلات حديثة وكميات كبيرة من مادة الكريستال والحشيشة والحبوب المخدرة نوع كبتاجون.

اعتقال مطلوب  
في بغداد وفقاً  
للمادة ١٦٠

أعلنت وزارة الداخلية، أمس السبت، عن اعتقال مطلوب وفقاً لأحكام المادة ١٦٠ بالتعاون مع هيئة النزاهة في بغداد، وجاءت عملية القبض بالإشتراك مع هيئة النزاهة الاتحادية، وبالتنسيق مع قسم استخبارات الرد السريع، مبيته انه تم تسليم المطلوب الى جهة الطلب أصولياً.

تنفيذ عملية  
أمنية في مناطق  
حزام بغداد

أعلنت قيادة عمليات بغداد، عن الشروع بتنفيذ عمليات أمنية في مناطق حزام العاصمة، إذ نفذت القوات، عمليات أمنية، للبحث والتفتيش المناطق، والاستطلاع المسلح، في عدد من مناطق جنوب بغداد، وتنتج عنها، العثور على جلكان مملوء بمادة الـC، فضلاً عن مخلقات حربية لعصابات داعش الإرهابية، كانت مخبأة تحت الأرض في منطقة (العمية) وتم رفعها من دون التسبب بأضرار.



## الانشقاقات تطفو على سطح الكتل السنية

اللبوسي يخسر رهان الزعامة  
والتفكك يصيب زوايا حزبهالمالية البرلمانية:  
على الحكومة الإسراع  
بإرسال قانون التقاعد

المراقب العراقي / بغداد  
حفت اللجنة المالية النيابية، أمس السبت، الحكومة للإسراع بإرسال قانون التقاعد الموحد الى البرلمان لتصويره، داعية الى العمل على إقرار القوانين المهمة خلال الفصل التشريعي المقبل.  
وقال عضو اللجنة مصطفى الكرعاوي: إن «قانون التقاعد الموحد بعهدة الحكومة، ومنتظر موافقتها بإرسال القانون إلى مجلس النواب، من أجل المضي بالإجراءات التشريعية».  
وأضاف: إن «اللجنة المالية النيابية خاطبت الحكومة وطلبت رأيها بضرورة إرسال تعديل قانون التقاعد الموحد، للمضي بتشريع داخل مجلس النواب خلال الفترة المقبلة».  
وأشار إلى أن «اللجنة المالية تحاول قدر الإمكان، حسم القانون خلال الفترة الحالية»، لافتاً إلى أن «أي تعديل لقانون فيه جنبه مالي، لا بد أن يؤخذ رأي الحكومة بالموافقة أو الرفض»، لافتاً إلى أن «تعديل قانون التقاعد حتى الآن، لم يعرض على اللجنة ومنتظر الأيام المقبلة».

الاتحاد الوطني  
الكرديستاني: تركيا  
تحاول إخضاع السليمانية

المراقب العراقي / بغداد  
أكد الاتحاد الوطني الكردستاني، أمس السبت، أن حكومة تركيا تحاول إخضاع السليمانية عبر تمديد الحظر على مطار السليمانية، منوهاً إلى أن «أنقرة تجاوزت حدودها كثيراً وتعدت على سيادة البلاد».  
وقالت المتحدث باسم كتلة الاتحاد الوطني بمجلس النواب سوزان منصور في تغريدتها على حسابها الرسمي بموقع «أكس»، تابعتها جريدة «المراقب العراقي»: «مجدداً تركيا تحظر مجالها الجوي أمام الرحلات المتوجهة الى مطار السليمانية الدولي، قرار محجف واستهداف معلن للاقتصاد العراقي».  
وأضافت منصور: إن «الحكومة الاتحادية وحكومة الإقليم، مسؤولة مسؤولية مباشرة تجاه ذلك، وعليها مفاصلة الجانب التركي، وإن ضغوطاتها على مكون سياسي وإخضاعها لن تتجح».  
وفي وقت سابق من اليوم، قال مدير مطار السليمانية الدولي، هندرين هيو، إن تركيا مدت حظر الرحلات الجوية مع مطار السليمانية حتى تاريخ الـ ٢٠٢٤/١٢/٧.

وأضاف الهاشمي: إن «المناطق الغربية من العراق التي لم تنضج لديها التجربة بشكل جيد، كي تستطع من خلالها أن تواكب المراحل التي تمر بها التجربة السياسية منذ عام ٢٠٠٣، ولغاية اللحظة تحاول شخصيات أن تقفز الى صدارة العملية السياسية بالنسبة للمكون السني، كما هو الحال مع الحلبي الذي أراد تصدير نفسه كزعامة للمكون وبدعم خارجي، لكن النتيجة انه لم يتمكن من ذلك الدور».  
وتابع: إن «الحلبوسي يحاول العودة الى منصبه، ولكن كل تجاربه مصيرها الفشل، وانتهى به المطاف الى انسحاب الأحزاب القريبة من حزب تقدم الذي ليس له حظاً في الانتخابات العامة، وانتهى به المطاف الى انسحاب الأحزاب القريبة من حزب تقدم الذي ليس له حظاً في الانتخابات العامة، وانتهى به المطاف الى انسحاب الأحزاب القريبة من حزب تقدم الذي ليس له حظاً في الانتخابات العامة».  
وأشار الهاشمي في حديث له للمراقب العراقي: إن «الانشقاقات عموماً واكبت الكتل والأحزاب السياسية، ليست السنية بل جميع المكونات وفي مراحل مختلفة، والسبب يعود إلى حداثة هذه التجربة».

المراقب العراقي / سيف مجيد  
يوماً تلو الأخر، تطفو الخلافات السنية على أرض الواقع، في ظل التنافر السياسي على منصب رئاسة البرلمان، وبعد جميع محاولات الرئيس المخلوع محمد الحلبي في الحفاظ على نفوذه السياسي وعدم تفكك حزبه «تقدم»، الذي سرعان ما غرق في موجة التحالفات الجديدة والتغيير الذي طرأ على خارطة التكتلات الحزبية الجديدة، وبعد ان تلقى الصدمة الأولى في انسحاب مرشحه لمنصب رئاسة مجلس النواب شعلان الكريم، أعلن ١١ عضواً انسحابهم من تقدم، بينهم نحو ٨ نواب وبعض أعضاء مجالس المحافظات، وهذه قد تكون الصفة الأخيرة التي يتلاقها الحلبي الذي كان دائماً يسعى الى تنصيب نفسه زعيماً للمكون السني، من باب انه يمتلك العدد

## كركوكي: دعوات حل مجلس كركوك هدفها الضغط على الكتل السياسية

السياسية، للوصل إلى مخرج من الأزمة الحالية».  
وأضاف: أن «هناك اجتماعات ستعقد قبل عيد الأضحى بين الكتل السياسية الفائزة بالانتخابات»، منوهاً إلى أن «ملف كركوك بات اليوم بيد رئيس الوزراء الذي يعمل على تقريب وجهات النظر».  
وأوضح: أن «هناك إجماعاً سياسياً على عقد جلسة لأعضاء المجلس بعد عطلة العيد للمباشرة في المهام»، متوقفاً أن «تشهد الأيام المقبلة، انفراجاً في الأزمة السياسية بكركوك».



المراقب العراقي / بغداد  
أكد عضو مجلس محافظة كركوك أحمد كركوكي، أمس السبت، ان الغرض من دعوات حل المجلس وإعادة الانتخابات المحلية، هو الضغط على الكتل السياسية الفائزة، مبيته: إن «الأيام المقبلة ستشهد انفراجاً في الأزمة».  
وقال كركوكي: إن «المحكمة الاتحادية أكدت في وقت سابق، أن حل مجالس المحافظات ليس من اختصاصها»، مشيراً إلى أن «الجهات الداعية لهذا الاتجاه، تحاول الضغط على الكتل

## دعوة نيابية لاستمرار مفاوضات طرد الأمريكان

القوات الأمريكية من العراق مستمرة، على وفق بيانات وتأكيدات مكتب رئيس مجلس الوزراء، ولا نعتقد انها ستنتهي خلال عام، إذا ما عرفنا بان اغلاق مقر بعثة الأمم المتحدة سيحتاج الى عامين، فما بالك مع قوات كبيرة على الأرض، ولديها تواصل مع العمليات المشتركة».  
وأضاف: إن «إخراج القوات الأمريكية سيستغرق عامين أو أكثر، لكن في كل الأحوال الحكومة جادة في هذا الصدد، وهي ماضية في مفاوضاتها من قبل لجنة عليا للتيسيق»، لافتاً إلى أن «ما يعزز موقف بغداد في المفاوضات هي قدرة قواتها على مسك زمام ملف أمن الحدود والداخل والنجاح في مواجهة الارهاب وتفكيك خلاياه». وأشار الرديني الى ان «إخراج القوات الأمريكية، لا يمكن ان يكون بين ليلة وضحاها، والمفاوضات هي من ستحدد السقف الزمني، لكن المؤكد بان قرار بغداد بهذا الاتجاه ماضٍ، وهي جادة في الوقت نفسه».



المراقب العراقي / بغداد  
دعا عضو مجلس النواب عقيل الرديني، أمس السبت، الى استمرار مفاوضات إخراج القوات الأمريكية من البلاد، متوقفاً ان «تمتد المفاوضات الى عامين».  
وقال الرديني: إن «مفاوضات بغداد وواشنطن بشأن إخراج

## لجنة نيابية توشّر ضعفاً في أداء وزارة الكهرباء

المراقب العراقي / بغداد

أكدت لجنة الكهرباء والطاقة النيابية، أمس السبت، ضعف أداء وزارة الكهرباء لمواجهة موجة حر الصيف، مبينة أن «استعدادات الوزارة لمواجهة الموسم، لم تكن بالمستوى الذي وعدت به».

وقالت عضو اللجنة سهيلة السلطاني في تصريح صحفي، ان «الانبيارات التي تحدث للطاقة الكهربائية خلال هذه الأيام في عموم المحافظات، توشّر ضعف الاستعدادات التي وعدت بها الوزارة للموسم الصيفي».

وأضافت، ان «اللجنة تتابع وتتواجد بشكل مستمر مع كوادر الوزارة للوقوف على حقيقة تراجع ساعات القطع في عموم المناطق، سواء في محافظة بغداد وبقية المحافظات، من أجل تذليل الصعوبات وتقليل ساعات القطع، فضلاً عن تأكيدها باستمرار التيار الكهربائي الخارج عن الرمجة للمستشفيات كافة وغيرها من القطاعات غير المشمولة بالقطع المبرج».

يذكر ان العديد من مناطق العاصمة بغداد والمحافظات الوسطى والجنوبية، تشكو انقطاعاً مستمراً ومتقطعاً للتيار الكهربائي في أوقات الذروة ضمن مدة التجهيز، كما ان ساعات القطع المبرجة قد ازادت في أغلب المناطق حيث وصلت من أربع الى خمس ساعات قطع مقابل ساعتين تجهيز.

## خبير يعلق على مشروع أنبوب العقبة: يشكل جدلاً

المراقب العراقي / بغداد

علق الخبير الاقتصادي نبيل الموسوي، أمس السبت، على مشروع أنبوب النفط «العراقي-الأردني»، مشيراً الى انه يشكل جدلاً محتملاً.

وقال الموسوي في منشور على منصة «فيسبوك»، وتابعته «المراقب العراقي»، إنه «ثمة جدل محتدم حول خط الأنابيب العراقي-الأردني يتمحور حول اتجاهين: الاتجاه المعارض لتنفيذ الأنبوب لأسباب عديدة منها ان التصدير بحراً هو الأقل كلفة، ويمكن ان يكون خياراً قائماً يجري من خلاله توسعة الطاقة التصديرية فيه الى أكثر من ٦ ملايين برميل».

وأضاف: ان «الاتجاه المؤيد لتنفيذ الأنبوب لاعتبارات سياسية أو جيو سياسية أو اقتصادية ترتبط بال حاجة الى منفذ تصدير جديد غير موانئ الخليج العربي، وفي الحصول على حصص سوقية جديدة في السوق النفطية العالمية، وفي تجاوز الأثر المحتمل للتوترات الأمنية». وبيّن انه «ضمن هذا السياق تطرح أسئلة عديدة حول هذا المشروع منها، إذا كان مشروع خط الأنابيب العراقي-الأردني مشروعاً إسرائيلياً مشبوهاً أو أنبوباً للتطبيع مع إسرائيل، فلماذا وافقت عليه الحكومات العراقية السابقة؟»، مضيفاً: «ولماذا لم تتم صيانة وإعادة العمل بالخط العراقي-التركي قبل ان يتم استخدام جزء منه في نقل نفط كردستان؟».

وتابع الخبير الاقتصادي: «لماذا لم يتم إحياء خط «كركوك-بانياس»، عندما كانت الأوضاع السياسية والأمنية مستقرة قبل ٢٠١٤ وعندما كانت كل حقول كركوك تحت تصرف شركة نفط الشمال؟».



## الانبار تجري عملية تطهير مبرل حيوي لضمان انسيابية المياه

المراقب العراقي / بغداد

شرعت الجهات المسؤولة بعملية كبرى وتطهير مبرل حيوي في مناطق غربي المحافظة، بحسب ما أكده رئيس شعبة الزراعة في مدينة البغدادي قطري العبيدي، أمس السبت.

وقال العبيدي في تصريح صحفي، ان «مديرية بلدية ومجاري قضاء هيت غربي الانبار، شرعت بعملية كبرى وتنظيف مبرل حي السكك جنوبي القضاء، في خطوة تهدف لضمان انسيابية جريان المياه».

وأضاف، ان «هذه الخطوة ستساعد على تغذية المناطق بالمياه، لاستخدامها في عمليات سقي المحاصيل الزراعية»، لافتاً الى ان «آخر مرة تم فيها كبرى المبرل كانت قبل ٢٠ عاماً».

وتواجه المدينة كبقية المحافظات الأخرى، نقصاً بالمياه إزاء التلاعب بالحصص المائية من قبل الجانب التركي، فيما يتم التوجه الى تنظيف الأنهار وتفتين استخدام الماء لحاصرة التصحر والاستمرار بالزراعة.



## بعد «7» سنوات على تحريرها

# مافيات تستوي على تخصيصات الموصل وتتركها وسط ركام الحروب

الفساد الكبير الذي دفع الأموال الى خزائن الأحزاب. ويشير منير الشاب الثلاثيني، إلى أنه يسكن مع عائلته في منزل لا يزال مشوهاً ويحتاج الى إعادة بناء فيما أكثر منازل اليمن الموصل واسواقها ومرافقها الكوارث التي أبقته على وضعها دون تغيير. ويعيد الخبير الاقتصادي ضياء الشريفي فتح ملف ثلاثة صناديق كانت تتمتع بها المحافظة والتي تتعلق بـ«صندوق محلي وآخر خارجي من الدول المانحة والثالث يأتي عبر تخصيصات الموازنة». ويضيف الشريفي في تصريح لـ«المراقب العراقي»، ان «هذه الأموال كانت تأتي في وقت يسيطر فيه رئيس البرلمان السابق محمد الحلبوسى على تلك المحافظات ويتحكم بعملية سر ما يدخلها من تخصيصات، لافتاً الى انه يجب ان يخضع الى مبدأ «من أين لك هذا بعد تضخم أمواله بشكل مخيف».

الحلبوسى الذي كان يستخدم النفوذ لصالح حزبه وأغراض التوسع الانتخابي. ويؤكد المصدر في تصريح لـ«المراقب العراقي»، أن «ثمة تناقضا كبيرا عند النظر الى ملف المدن المحررة، ففي الوقت الذي لا تزال فيه احياء اليمن الموصل بنفس الدمار قفزت الأوضاع في مدن محافظات أخرى بشكل معاكس، وهو ما يدفع نحو التساؤل عن مصير أموال المدينة التي غيبتها الفاسدون». ويطالب أهالي الموصل تزامناً مع ذكرى النصر السنوية رئيس الحكومة، بفتح ملف أموال إعمار مدينتهم التي هي بحاجة الى إعادة نظر والدخول بمرحلة حقيقية يستطيع النازحون من العودة الى ديارهم التي حولها الإرهاب الداعشي الى خراب. وفي السياق، يقول منير أحمد من اليمن الموصل، ان اغلب الساكنين في هذه الأحياء وصلوا الى المرحلة الأساس من إمكانية إعادة الحياة الى مناطقهم إزاء

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي رغم الأموال الضخمة التي خصصت لإعمار مدينة الموصل، إلا أن تلك الكتلة النقدية الكبيرة أصبحت اثراً بعد عين، فيما لا تزال صور الجانب الأيمن من المدينة مشوهة بسبب آفة الفساد اللعينة التي غيبت حقوق المواطنين الذين يبحثون عن مأوى وسط ركام خلفته عصابات داعش الإرهابية منذ نحو عشر سنوات. وفي الذكرى السنوية لتحرير الموصل من عصابات الشر، يستذكر الأهالي حجم الأموال التي سرقتها مافيات الأحزاب من مدينتهم التي تغفو وسط خراب الأماكن التي رسمت لها ميزانيات سنوية ضخمة فضلاً عما جاء من الدول المانحة عبر سنوات. ويقول مصدر سياسي مطلع، ان الأموال التي خصصت لإعمار المدن المحررة ذهب أغلبها الى الإنبار وصلاح الدين، بسبب سيطرة شخصيات متنفذة عليها في مقدمتها رئيس البرلمان السابق محمد

## السوداني يفتتح مشروع معالجة الغاز المصاحب في حقل الحفافية

المراقب العراقي / بغداد

أعلن رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أمس السبت، عن ارتفاع إنتاج الغاز بشكل واقعي من ٢٩٧٢ إلى ٣١٠٠ مغمق يوميا. وذكر مكتبته في بيان تلقته «المراقب العراقي»، أن «السوداني، افتتح مشروع معالجة الغاز المصاحب في حقل الحفافية بمحافظة ميسان، بسعة إنتاجية ٣٠٠ مليون قدم مكعب قياسي،

وسيسهم في إيقاف حرق الغاز والحفاظ على بيئة نظيفة». وأكد، أن «هذا المشروع النوعي يأتي ضمن جهود رفع الاستفادة من الثروة النفطية والغازية، الذي بدأ منذ عام ٢٠١٩، وشهد متابعة مكثفة لتفعيله وإكماله ليحقق اليوم على مسار الإصلاح الاقتصادي والاستثمار الأمثل، من أجل وقف حرق الغاز المصاحب وما



مقتم». وأشار إلى أن «نسبة الاستثمار للغاز المصاحب قد ارتفعت من ٥٠ إلى ٦١ بالمئة، وأن الجهود والخطط مستمرة لاستثمار جميع ما ينتج من الغاز، والهدف هو الوصول إلى نسبة (صفر) للغاز المحروق، بحلول عام ٢٠٢٨».

ولفت البيان إلى أن «المشروع الذي أنجز ضمن عقود جولات التراخيص النفطية، يتكون من ١٥٠ مليون وحدثين، طاقة كل واحدة منها، ١٥٠ مليون قدم مكعب قياسي، ويقوم بتخليق وتجميع الغاز وفصل مكوناته الأساسية، للحصول على منتجات الغاز الجاف، الذي يُستفاد منه في تزويد الشبكة الوطنية لتشغيل محطتي العمارة الحكومية، وميسان الاستثمارية (الكهربائيتين، لتوليد أكثر من (١٢٠٠) ميكاواط، وحسب القدرات والطاقت المتاحة».

## اتهامات تطال بلدية النجف لتجاوزها شروط الحفاظ على البيئة

المراقب العراقي / بغداد

اتهمت دائرة بيئة النجف، أمس السبت، بلدية المحافظة، بمخالفة شروط السلامة، من خلال تراكم النفايات في المدينة، ما يسبب ضرراً في البيئة.

وقال مدير بيئة النجف جمال عبد زيد شلاكة في تصريح صحفي، ان «دائرته وجهت إشارات عديدة للبلدية، لفلق محطات النفايات غير المرخصة، لكن الغلق يكون شكلياً في العادة، ولا ينفذ بنحو فعلي، ولهذا تم فرض غرامات مالية على بلدية النجف وصلت

مبالغها إلى مئات ملايين الدنانير». وأشار الى ان «النجف وبقية محافظات البلاد، لا تحتوي على مواقع طمر صحية، وانما مجموعة مكبات عشوائية مخالفة لتعليمات البيئة».

ولفت الى أن بلدية النجف تنقل النفايات إلى «محطات وسطية»، ومنها الى ان «هذه المحطات لا

تعد نظامية وغير ممنوحة لها تراخيص من البيئة، باستثناء واحدة فقط هي محطة شمال النجف، وما يتم رفعه من النفايات قليل مقارنة بحجم النفايات المتكدسة، ما يسبب تراكمات للنفايات قد تصل الى سنوات في هذه المحطات، وهذا ما يندّر بكارثة بيئية تتكرر دون حل جذري لها».

وذكر شلاكة عدداً من مكبات النفايات العشوائية المنتشرة في محافظة النجف التي يرى بأنها مخالفة لشروط السلامة البيئية، ومنها مكب عشوائي نهاية الشارع القوسي للمجمعات السكنية، وآخر في نهاية الحي الصناعي، ومكب عشوائي في محطة شمال النجف للكهرباء، ومكب نفايات نهاية حي الرحمة، وآخر في منطقة معامل الجص طريق كربلاء عامود ١١٠».

145000 دينار

144000 دينار

البيع  
الشراء



الدولار

79.89 دولارا

75.59 دولارا

خام برنت  
الخام الأمريكي



النفط

4 آلاف دينار

الدجاج

18 ألف دينار

لحم العجل



اللحم

500 دينار

الرقبي

500 دينار

الباذنجان

500 دينار

الطماطم

المشمش

الفواكه  
والخضار



8 آلاف دينار

السمك

22 ألف دينار

لحم الغنم

500 دينار

البصل

500 دينار

البطاطا

15000 دينار

## حزب الله يهدد الوجود «الإسرائيلي»

## مسؤولون صهاينة يحذرون من الدخول بحرب واسعة مع المقاومة اللبنانية



المراقب العراقي / متابعة  
منذ أيام، تصاعد الصراع بين حزب الله والكيان الصهيوني، على الحدود اللبنانية، حيث نفذت المقاومة الإسلامية في لبنان، هجوما واسعا وضربات مركزة، مما أدى الى اندلاع حرائق كبيرة وخسائر بصقوف جيش العدو، وعلى أثر ذلك، حذرت قيادات صهيونية حكومة الاحتلال، من التسرع في اتخاذ خطوة الحرب المفتوحة مع حزب الله، الذي بات قوة مؤثرة في المنطقة خاصة وأنه خاض تجربة الحرب مع الكيان الغاشم، وحقق هزيمة كبيرة عليه آنذاك. وحول الأمر أعلاه، قال رئيس قسم الاستخبارات السابق في جهاز الموساد «الإسرائيلي» حاييم تومر، ان «حربا واسعة مع حزب الله ستقوض قدرة الكيان الصهيوني على العمل كدولة».

ورأى تومر في مقابلة مع صحيفة «يسرائيل هيوم»، أن الدخول في عملية واسعة النطاق في لبنان بعد 8 أشهر من المعارك بغزة، سيؤدي بشكل كبير من الخطر على قدرة «إسرائيل» في مواصلة عملها كدولة، ذات اقتصاد، وكمجتمع، وكلاعب دولي. ورسم تومر سيناريو وصف بالمرعب في حال أطلق حزب الله آلاف الصواريخ التي يمكن أن تنشل «إسرائيل» بشكل كامل لأسابيع عدة.

وقال: «إذا كانت إسرائيل تستعد لمحاربة حزب الله على نطاق واسع، كما يقول رئيس الأركان، فإن هذا يعني إطلاق آلاف الصواريخ على وسط البلاد، مما سيهدد الدولة بأكملها لأسابيع عدة، بما في ذلك ميناء حيفا، والمطارات العسكرية في الشمال».

وأضاف: «من الممكن أن يكون مصرير مدن عكا وطبريا وريما حيفا وتل أبيب مثل كريات شمونة والجليل في الوقت الحالي، حيث التهجير والدمار هناك كبيرين».

ورأى، أن «إسرائيل» أمام مفترق طرق خطير بشأن مستقبلها، خاصة وأنها تخوض حربا على عدة جبهات.

وقال: «حزب الله يخلق تهديدا لم نتخيله وليس لدى الجيش الصهيوني أي رد عليه».

وأضاف: «إذا نظرنا إلى العام المقبل، اعتقد أن «إسرائيل» أمام خيارين مهمين، وكل خيار له معنى مصريي بالنسبة لها، ونحن فعليا أمام مفترق طرق تاريخي مصريي».

وتابع: ان «الخيارات المتاحة، هي قبول مخطط بايدين وبالتالي كسب الوقت أو بدء حرب واسعة النطاق، وهو سيناريو ليس فقط غير مثالي بل كارثة».

## ناشطون يحاصرون البيت الأبيض

## خطة أمريكية خبيثة تخص الدولة الفلسطينية

من الاحتجاجات المطالبة بوقف الحرب تراوحت بين مسيرات في واشنطن ووقفات احتجاجية بالقرب من البيت الأبيض، وأيضا إغلاق الجسور والطرق بالقرب من محطات القطارات والمطارات في مدن متعددة ومخيمات في العديد من الجامعات.

وخلال ذلك، استقال ما لا يقل عن 8 مسؤولين من إدارة الرئيس جو بايدن بسبب معارضتهم لسياسته وعطل المظاهرون بعض فعاليات حملة إعادة انتخاب بايدن.

بدوره، قال المتحدث باسم «جهاز الخدمة السرية» الأمريكي: «استعدادا للأحداث التي ستقام مطلع الأسبوع في واشنطن العاصمة، والتي من المحتمل أن تتجمع فيها حشود كبيرة، تم اتخاذ إجراءات إضافية للسلامة العامة بالقرب من مجمع البيت الأبيض».

المراقب العراقي / متابعة  
أعلن ناشطون مؤيدون للقضية الفلسطينية عن استعدادهم لتنظيم حصار لجمع البيت الأبيض بالعاصمة واشنطن مطلع الأسبوع، للمطالبة بالوقف العدواني الصهيوني على غزة.

ويخطط الناشطون المؤيدون لفلسطين للمطالبة خلال احتجاجهم بإنهاء الحرب في غزة ووقف الدعم الأمريكي «لإسرائيل»، ما دفع بالسلطات إلى اتخاذ إجراءات أمنية إضافية حول مجمع البيت الأبيض بما في ذلك إقامة سياج.

وذكرت جماعات مناصرة ونشطاء مثل حركة «كود بينك» النسائية ومجلس العلاقات الإسلامية الأمريكية، أنه من المقرر تنظيم تظاهرات بمناسبة مرور 8 أشهر على الحرب في غزة.

يشار إلى أن الولايات المتحدة الأمريكية شهدت شهورا



الوزراء الصهيوني بنيامين نتنياهو. وبحسب الصحيفة، فإن خطة واشنطن تشمل دعوة المجتمع الدولي لدعم إعادة إعمار غزة وفتح المعابر المؤدية إلى القطاع لضمان تدفق المساعدات دون عوائق.

وترفض الخطة الأمريكية استمرار حكم غزة من قبل السلطات القائمة حاليا وتدعو إلى نزع سلاحها، وتحت على انسحاب صهيوني كامل من القطاع، والسماح بعودة الفلسطينيين الذين خرجوا من القطاع خلال العدوان.

الخطة تتحدث عن إمكانية تطبيع السعودية ودول عربية أخرى مع كيان الاحتلال الصهيوني وتقديم ملامس نحو حل الدولتين، وترفض التوسيع الاستيطاني وتمجيد الإرهاب والعنف، وتدعو إلى الالتزام بتعهدات قمتي العقبة وشرم الشيخ.

وتحت الوثيقة الأمريكية أيضا على الحفاظ على الوضع الراهن في الحرم القدسي، وتوجيه نداء للسلطة الفلسطينية، لتنفيذ إصلاحات بعيدة المدى كإشفافية ومكافحة الفساد وإصلاح التعليم والرعاية الاجتماعية.

المراقب العراقي / متابعة  
كشفت وسائل إعلام عن خطة أمريكية خبيثة تخص الدولة الفلسطينية المنشودة بعد انتهاء العدوان الصهيوني على غزة.

إن تعمل واشنطن في خطوة استباقية على خطة ما بعد انتهاء العدوان على غزة، توجها لمبادرة تسوية عربية بإقامة دولة فلسطينية على حدود 1967، بحسب ما نقلت صحيفة تايمز أوف إسرائيل عن وثيقة حصرية حصلت عليها من الإدارة الأمريكية. في المقابل، تؤكد الوثيقة، تطبيع الدول العربية مع كيان الاحتلال الصهيوني.

صحيفة «تايمز أوف إسرائيل» نشرت بنود الخطة الأمريكية التي تتضمن رؤية واشنطن لإحراز تقدم بعملية التسوية بعد انتهاء العدوان على غزة، ولا معالم لمشروع حل الدولتين في الخطة.

وأشارت الصحيفة العربية إلى أن «إدارة الرئيس الأمريكي جو بايدن تسعى لمنع شركائها العرب من تقديم رؤية بعيدة المدى للتسوية السلمية بين الاحتلال والفلسطينيين بعد انتهاء حرب غزة».

ولذلك، تقدم في خطتها إطارا أكثر محدودية، متوقعة أن تلاقى رفض رئيس

## حرب السودان.. خسائر بالمليارات

لم يقتصر التدمير على المؤسسات الحكومية بل أيضا البنى التحتية وممتلكات المدنيين.

اقتصاديون قدروا خسائر الحرب بأكثر من 200 مليار دولار.

تواجه السودان أكبر مجاعة بشرية نتيجة لتردي الوضع المعاشي فيها.

حرب السودان مستمرة في شوارع المدن منذ أكثر من سنة.

الحرب خلفت آلاف الضحايا وملايين النازحين الباحثين عن الملاذ الأمان من دون جدوى.

غالبية المؤسسات الحكومية والبنوك والمرافق العامة تدمرت بشكل كامل نتيجة الحرب.



بقلم/ خليل نصر الله

## تفعيل دفاعات حزب الله الجوية ضد الطائرات «الإسرائيلية».. جملة رسائل

٤ - أن للأمر حساباته الرحلية وكذلك المستقبلية، تحديداً فيما يتعلق بما تسميه «إسرائيل» حرية الحركة في أجواء لبنان لضرورات أمنية، وتؤيده وتدعمه واشنطن. والمقاومة هنا كمن يقول إن أية حسابات عند تقديم أي مقترح لتهدئة جنوب لبنان، بعد وقف العدوان على غزة، يجب أن توضع ضمن أطرها التطور النوعي المتعلق بالجو.

٥ - أن خطوة تفعيل دفاعات جوية والتصدي للطائرات الحربية توجهان رسالة تتعلق بالاعتداءات على سورية من خلال الأجواء اللبنانية، وهذا يعرف «الإسرائيليون» جيداً معناه.

لا شك أن الكثير من الحسابات «الإسرائيلية» ستخضع للمراجعة بعد خطوة حزب الله، رغم معرفة العدو بامتلاك المقاومة لدفاعات جوية، لكن ليس بالضرورة معرفة كامل ما لديها، خصوصاً أنها أبدعت على مدى سنوات طويلة في سلاح المفاجآت.

التراجع إلى خلف الحدود. بعد هذا الحدث تطوّراً نوعياً، وذا رسائل عالية السقف سواء فيما يتعلق بالظرف الحالي أو المستقبل، وكشف قدرة من هذا النوع، دون تفاصيل حول النوعية، يؤكد أن ثمة مفاجآت تنتظر الميدان، وهو ما يخضع للنقاش حالياً في داخل الكيان «الإسرائيلي»، فما هي الرسائل التي أُرادت المقاومة إيصالها؟

١ - أن المقاومة تمتلك قدرات دفاع جوية من صنوف مختلفة ولديها جرة تفعيلها وهو ما حصل يوم الأربعاء الماضي.

٢ - إنذار لصناع القرار في «تل أبيب» لإعادة حساباتهم والتفكير جيداً قبل العدوان على لبنان.

٣ - أن المقاومة ومع مواصلة عمليات الإغماء عند الحدود وفي المناطق الخلفية لديها القدرة على تقييد حركة سلاح الجو «الإسرائيلي».

خلفية عدوان حصل في حيّ معوض في ضاحية بيروت في ٢٥ آب/ أغسطس ٢٠١٩ تمثل بإدخال مسيرتين «إسرائيليتين» مفخختين فشلنا بتحقيق أهدافهما. منذ ذاك الوقت، تصدت للمقاومة، حيث يجب، لمسيرات «إسرائيلية» محدّدة، ونجحت في إبعادها، مفرجة عن قدرة دفاع جوي لديها دون تبيان مستوياته ومدياته أو أنواعه.

خلال الحرب ما بعد السابع من تشرين، ومع تفعيل جيش الاحتلال سلاح المسيرات بشكل قوي للرد وتحديد الأهداف لسلاح الجو وكذلك تنفيذ عمليات اغتيال بواسطة مسيرات مسلحة، عملت المقاومة على إسقاط عدد من المسيرات خلال فترات متفاوتة من بينها هيرمز ٤٥٠ وأيضاً هيرمز ٩٠٠، لكنّها لم تعمل على التصدي أو التعامل مع سلاح الجو المتمثل بالطائرات الحربية.

يوم الأربعاء ٥ حزيران ٢٠٢٤، أعلنت المقاومة في بيان لها، أنها تصدّت لطائرات حربية في أجواء الجنوب وأجبرتها على

وتحدثوا صراحة خلال محادثات في أوقات متباعدة مع الروس بين عامي ٢٠١٥ و ٢٠٢٠ خصوصاً مع تكرار الحوادث فوق سورية، وتموضع قوات جوية روسية في هذا البلد.

منذ اشتعال الحرب في غزة، وكما هو واضح، تركّز عمل جيش التدمير المفرط، والذي يقع على عاتق سلاح الجو الضاحية، التي ابتدعها غادي أيزنكوت، عضو مجلس الحرب، يوم كان يشغل منصب رئيس الأركان، والمقصود منها التدمير المفرط، والذي يقع على عاتق سلاح الجو لتنفيذه، ولتنفيذه هو بحاجة لحرية حركة.

وفي لبنان، فإن مجمل الخروقات للقرار ١٧٠١ هي جوية، لما للعدو من حاجة استطلاعية واستخبارية عبر مسوحات جوية وربما المناورة على أهداف حقيقية.

قبل خمسة أعوام، أعلن السيد حسن نصر الله اتخاذ المقاومة قراراً بالتصدي للمسيرات «الإسرائيلية» على

لا يختلف اثنان على أهمية سلاح الجو بالنسبة لـ «إسرائيل» كقوة ضاربة تؤمّن للكيان تفوقاً نوعياً على دول المنطقة. وهو ما عمدت واشنطن والغرب لتأمينه وصولاً إلى منح «إسرائيل» حق الموافقة من عدمه على تزويد واشنطن أيضاً من دول المنطقة بطائرات حربية متطورة، كما هو الحال مع سعي الإمارات إلى صفقة مع واشنطن لشراء طائرات أف ٣٥ الحديثة.

في الكيان، يفاخر قاداته العسكريون والسياسيون باليد الضاربة، كما هو حال يوفاف غالانت وزير الحرب، الذي جال في إحدى الطائرات فوق الأراضي اللبنانية، وسبق أن أشار للقوة الضاربة في أكثر من مناسبة وقدرتها على شن ضربات أينما تريد وفي العمق الذي تحدده، حتى أبعد من لبنان.

في كثير من الأحداث التي عصفت بالمنطقة، سعى «الإسرائيليون» إلى المحافظة على حرية الحركة الجوية،



بقلم/ علي ظافر

## ماذا بعد «أسبوع المفاجآت»؟

أيضاً، ما أعلنته صنعاء رسمياً من التنسيق المشترك والعمليات المشتركة بين القوات المسلحة اليمنية والمقاومة العراقية، والتي دشنت بعمليتين عسكريتين مشتركين على ميناء حيفا في الأراضي الفلسطينية المحتلة، في خطوة من شأنها الإسهام في تعطيل ما تبقى من موانئ الاحتلال وشل اقتصاده كلياً كما حصل تماماً لميناء «إيلات»، وبالتالي التأسيس ربما لمرحلة خامسة قد يطبق فيها الحصار البحري من كل الجهات العدو وفرض شروط المقاومة الفلسطينية بوقف العدوان والحصار والانسحاب الكامل من غزة وإبرام صفقات التبادل كما تريد المقاومة لا كما تريد أمريكا و«إسرائيل».

جبهات الإسناد... غرفة عمليات مشتركة؟ ما نخلص إليه هو أن هذا التناغم الواضح والتنسيق المشترك بين المقاومة الفلسطينية وجبهات الإسناد تؤكد وجود غرفة العمليات المشتركة والتصعيد المتزامن، وإن بدا تكتيكياً، إلا أنه يؤسس لاستراتيجية جديدة من التصعيد سيكون لليمن فيها دور مهم وحاسم باعتبار ما يملكه من مميزات جغرافية وشرع جغرافية قد لا تتوافر في الساحات الصديقة الأخرى، وإن حاولت أمريكا الضغط عسكرياً أو اقتصادياً أو إنسانياً أو ورطت أيضاً من الدول العربية في سبيل ذلك لحاولته ثني اليمن، فإنما تخني على نفسها براش وتعرض سفنها ومصالحها للمخاطر أكثر وأكثر من أي وقت مضى.

فاليمن كما أثبتت التجربة لا يخضع بالنظر والحصار والإملاء والضغط العسكري والاقتصادية، بل يزداد قوة وإصراراً وعزيمة، ولديه من الخيارات والقدرات وأوراق الضغط ما سيفاجئ العدو والصديق.

وهذا ما كشفه السيد القائد عبد الملك بدر الدين الحوثي في خطابه الأسبوعي الأخير. مؤكداً ومهدداً بأن «إيزنهاور سيبقى هدفاً من أهداف القوات المسلحة متى سُخِنت الفرصة لذلك.. وأن الضربات القادمة ستكون أكبر تأثيراً وفعالية»، مهما حاول الأمريكي أن ينكر عمليات الاستهداف.

تتمنّى أهمية العملية المزدوجة ضد حاملات الطائرات الأمريكية في أنها مست «الذات الأمريكية» بشكل أساسي، وأسقطت هبة الردع الأمريكي باعتبار الرمزية التاريخية لتلك الحاملة التي حسمت بها واشنطن الحرب العالمية الثانية وجعلت منها بعبءاً للربح والردع واستعراض القوة.

والأكثر أهمية أن هذه العملية تؤكد ثبات موقف اليمن وتصاعد عملياته، رغم القصف والعدوان الأمريكي البريطاني عبر البحر والجو الذي تجاوز ٤٩٠ اعتداء على مدى خمسة أشهر، من بينها الغارات الأخيرة على محافظة الحديدة.

وبما «يلائم المرحلة الرابعة من التصعيد»، والتعبير هنا للسيد عبد الملك، وبههي مرحلة خامسة لا يمكن التكهّن بطبيعتها ومسرحتها وكيف ستكون. كشفت صنعاء خلال الأيام الماضية عن «صاروخ فلسطين» الباليستي المتطور لأول مرة بعدما دشنته باستهداف أم الرشراش «إيلات»، مجدداً، ورأينا في المشاهد التي وزعها الإعلام الحربي حجم وسرعة ذلك الصاروخ الذي يتوخشح باسمه المتجبر «بالكوفية» الفلسطينية أو ما يسمى محلياً بالبالش الفلسطيني، في رمزية تؤكد أن اليمن لن يتخل عن غزة وفلسطين حتى الانتصار.

عمليات يمنية -عراقية مشتركة.. ما الذي تؤسس له؟ ومن التطورات المهمة التي شهدتها هذا الأسبوع، والتي ينبغي التوقف عندها

من رعب البحر الأحمر وما ألمّ بالبيع الأمريكي ورمز هيمنتها «إيزنهاور»، وصولاً إلى «حريق الشمال» وعمليات ميناء حيفا المشتركة، يعزز محور فلسطين الانتصار بالنقاط متوالياً للانتقال إلى مرحلة مربعة ومؤلمة، وهو ما أوحى به ارتفاع منسوب التنسيق والعمل المشترك وما شهده الأسبوع المنصرم من مفاجآت أثبتت حقيقة تهشم وتآكل قوة الردع الأمريكية والصهيونية.

عمليات الإسناد تصاعد والعدو يتربح على حافة الهزيمة.

بتفصيل أكثر، شهدت جبهات الإسناد مؤخرًا، وعلى نحو متميز، تطوراً ملحوظاً على مستوى الأداء العسكري والتكتيك والتنسيق والكشف عن نوعيات متطورة من السلاح ذات الفاعلية والتأثير القويين ضمن مرحلة رابعة تنهي ربما بولاية مرحلة خامسة قد تكون أشد وأوسع ضد ثلاثي عدواني يتربح على حافة الهاوية والهزيمة من دون حسم ولا نصر منذ السابع من أكتوبر العام الماضي.

إلى جانب صمود مجاهدي الفصائل الفلسطينية وما يجترحون من عمليات عسكرية أشبه بمعجزات، ومن بينها أسر جنود صهيانية، وتصاعد عمليات حزب الله كما ونوعاً، وقد أحرقت مؤخرًا نظرية التفوق وقوة الردع، وأثبتت مجدداً عجز وفشل المنظومة الدفاعية للعدو الإسرائيلي من خلال «حريق الشمال» الذي ألهم مساحات واسعة في «كربات شمونة»، وأشعل معه موجة غير مسبوقه من الهلع والانتقادات اللاذعة لآداء حكومة نتنياهو، وفشلها العسكري الواضح أمام قوة وقدرة حزب الله وعجزها عن «إعادة الأمن والمستوطنين» إلى المستوطنات شمال فلسطين المحتلة.

وعلى خط مواز، سجلت المقاومة الإسلامية في العراق عمليات نوعية متتالية باتجاه عمق كيان العدو في أم الرشراش وساحل البحر الميت، ونفذت عمليتين مشتركين مع القوات المسلحة اليمنية على ميناء حيفا.

بعد استهداف «إيزنهاور».. اليمن يهدد بضربات أكبر

في أول خطوة جريئة ربما على المستوى العالمي، أقدمت القوات المسلحة اليمنية على استهداف حاملات الطائرات الأمريكية «إيزنهاور» مرتين خلال ٢٤ ساعة، في عملية مزدوجة ناجحة تسببت به توقف حركة الطيران على متن الحاملة يومين متتاليين، وأجبرت البحرية الأمريكية على الهروب بحاملتها ٨٨٠ كلم شمال غرب جدة، وغرت مسارها بعيداً من المنطقة التي كانت تتموضع فيها، وما محاولات الإنكار الأمريكية البائسة سوى تعبير عن الشعور العميق بالحرع والهزيمة وانكسار الهبة،



بقلم/ حسناء نصر الحسين

## روسيا والحصار الكبير للفشل الأمريكي



النوعية ستزور هافانا الأسبوع المقبل لكن لن تكون محملة بأسلحة نووية، وهذا يجعلنا أمام احتمالية تكرار أزمة خليج كوبا بما يقبله هذا الرد الاستراتيجي ليوتين على التهديدات الأمريكية كتهديد استراتيجي تفضل أمريكا عرضة للتهديد كبير لأراضيها من بوابة الجزيرة الكوبية التي تبعد ٩٠ ميلاً بحرياً عن سواحل فلوريدا.

وفي قراءة سريعة لهذه المتغيرات الكبيرة على الساحة العالمية بين القوى النووية نستطيع أن نستقرئ مستقبل هذا الصراع فيما لو استخدمت كيبف الصواريخ الأمريكية - الغربية ضد روسيا من خلال التصريحات الروسية والتغيرات الدولية: وجه الرئيس بوتين بإجراء تدريبات عسكرية نووية خلال الأيام القادمة وهذا يعني أن روسيا جادة في استخدام هذا السلاح وهذا متاح في العقيدة النووية الروسية لعام ٢٠٢٠ ومرتبطة بتهديد السيادة الروسية.

إرسال رسائل واضحة لنشر صواريخ روسية مماثلة لضرب الدول الغربية ومصالحها ومنشأتها.

خروج الكثير من الدول من العباءة الأمريكية حتى الضعيفة منها وتمردتها عليها وهذا سيوسع دائرة الخيارات الروسية لنشر صواريخها في أكثر من بقعة جغرافية على المستوى الدولي حيث توجد منشآت جوية أمريكية وغربية.

ومن ناحية التوقيت روسيا مرتاحة وبوتين متوجّهاً رئيساً لروسيا بينما أمريكا تعيش توترات كبيرة سبقت السباق الرئاسي بموجات من الغضب نتيجة دعمها وتورطها في حرب الإبادة الإسرائيلية بحق الشعب الفلسطيني.

وفي الخلاصة.. نقول إن هذه المستجدات على الساحة الدولية تزيد من الأزمات العالمية وتجعلنا نعيش مرحلة تمهيدية للحرب العالمية الثالثة، فهناك الكثير من يؤرّ التوتّر في العالم والكثير من الأزمات والحروب والصراعات التي تشكل أمريكا رأس الأفعى فيها لكن مع هذه التحولات الخطيرة في الخطاب والسلوك الأمريكي الغربي - والرد الروسي تجعل إمكانية الوصول إلى النزوة أمراً حتمياً فيما لو نفذ طرفا الصراع الدولي تهديداتها أمراً حتمياً فيما لو نفذ طرفا الصراع على واقعه وإزماتها وتراجع ويذا يكون انتصر بوتين في هذا الفصل من التصعيد وهذا ما استكشفه الأيام المقبلة.

بعد مضي أكثر من عامين على الحرب الروسية - الغربية في بؤرة الصراع المتمثلة بأوكرانيا والتي لم تستطع خلالها أمريكا والغرب أن تسجل هدفاً استراتيجياً في الرمي الروسي، تستمر السياسات الأمريكية في أخذ العالم إلى حافة الهاوية وذلك من خلال الدعم العسكري الكبير لأوكرانيا بأسلحة استراتيجية بعيدة المدى يصل مداها لـ ٣٠٠٠ كم لضرب أهداف حيوية في الداخل الروسي، هذا بالإضافة إلى تصريحات الأمين العام لحلف الناتو الذي أجاز لأوكرانيا باستخدام الأسلحة الغربية المتطورة ضد الكرملين وهذا ما دفع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للتهديد باستخدام الأسلحة النووية ضد أمريكا والغرب، ونشر صواريخ مماثلة طويلة المدى وعالية التقنية قريبة بما يكفي لضرب الدول التي تسمح لأوكرانيا باستهداف الأراضي الروسية يمثل هذه الصواريخ وهذا التصعيد الكبير بين أمريكا ومعها الغرب وروسيا الاتحادية بعيد العالم لعقود إلى الأمام لعام ١٩٦٢ عندما رد الاتحاد السوفيتي على نشر أمريكا صواريخ ثور وجوبيتر على أراضي كل من بريطانيا وإيطاليا وتركيا، بنشر صواريخ نووية في كوبا وهذه الأزمة الدولية أوقفت العالم بأسره لمدة ثلاثة عشر يوماً على حافة الهاوية من خوف انزلاق المواجهة لحرب نووية تدمّر البشرية.

الآن هذا التاريخ المؤلم للتدخلات الأمريكية التي تهدف لنشر العقيدة الأمريكية بالسلاح والإيديولوجيا مازال حاضراً ولم تكن هناك بالنسبة لحكم البيت الأبيض دروس مستفادة من تاريخ حافل بالزاعات التي لم تكن فيها واشنطن الجهة المنتصرة، فكما فشلت في إنهاء حكم الثورة في كوبا فيديل كاسترو بالرغم من كل الدعم المقدم للمعارضة المسلحة وتدخلها بشكل مباشر في الحرب التي انتهت بخسارتها وانتصار كاسترو، وانتقال كوبا للمعسكر الروسي إلا أنها تكررت نفسها في سياساتها واستراتيجياتها واهدافها نتيجة ما تمتلكه من غطرسة تجعلها تكرر تاريخها في الصراع مع روسيا وهذا يجعلها عرضة لتكرار النتائج لهذا الصراع أي الهزيمة لكن بشكل أكثر إبلاماً.

لم يتأخر الرد الروسي على هذه الحرب الأمريكية الغربية ليأتي هذا الرد الشرس لتحيض الذاكرة الأمريكية والعالم من خلال ما صرح به رئيس كوبا بأن فرقاطة روسية تعمل بالطاقة





# المراقب الثقافي

## ومضة شعرية

عناق  
بعد القصف عدنا  
جميعاً سعداء، حتى  
أبي الغائب، استقبلنا  
بحفاوة.

يدر الهاشمي

## قصة قصيرة جداً

### نكبة

كل قوارب الإنقاذ وصلت اليمن فيها  
إلى برّ آمن. إلا الذي على متنه  
الريان. ما تزال عين الشمس تراقبه  
وهو يتابع غرق السفينة هناك.

سامي الكتعاني

# 8

تمنيا أن يكون معهم

## رياض غنية أول تشكيلي يضع صورته مع شهداء سبايك مع شهداء سبايك



في عمل فني هو الأول من نوعه قام الفنان التشكيلي رياض كريم هاشم الخالدي المعروف برياض غنية بوضع صورته مع صور شهداء سبايك كي يوصل صورة انه متمنيا ان يكون معهم وهو بذلك يعد أول تشكيلي يقوم بهذا العمل.



المراقب العراقي / المحرر الثقافي...



ساحة المتلقي بصفته الشخص المعني بأليات الموت لتكون بيئة الفراغ والإمتلاء بين الصورة والمكان واستعارة المادة أثراً وجودياً يجعل المتلقي في موضع المسألة عن قيمة حضوره الأينة عنحافة (العدم).

اما الفنانة منى مرعي فتقول عن انطباعاتها ورؤيتها حول الفنان رياض غنية وأعماله: (نادراً ما نجد في هذه الأيام العصبية، انساناً نعود لانفسنا بعد لقائه ونحن لا نحمل أوزاراً ولا سوء ولا تعاسة، فمجرد ان يأتي ببالك تجد نفسك تتبسم بشكل لا واع، يرسم الخيال. يلون بطريقته ليخلق عالماً آخر. قال لي في احد الاتصالات... اني لا اريد ان اعلق لوحتي على جدار اريد ان اطير بها الى عالم آخر، علي اجد ما هو أحدث من ما بعد الحداثة، يفرحني بكلماته ويجعلني انهب مسرعة للوحتي وفرساتي والواني، فهو يصر على ان نستمر رغم كل شيء وان الفن لا يقف عند حدود اي شيء. ان رياض غنية، طار بالوانه الى كندا فعمل هناك على نقل ابتسامته العراقية الاصيله معه، ونقل معه لونه وتجريده لإشياء من الواقع وتحولها الى اشياء اجمل... فان كنت متلقياً عادياً فليس بالضرورة ان افهم لوحته يكفيني ان اغور في عوالم جميلة يصنعها لنفسه وبنفسه وهو يستحق الاحترام فهو صانع، يستحق المحبة فهو جالبها، ويستحق السعادة فهو خالقها).

مراجعة ما حفظناه وتعودنا عليه وان نتعلم قراءة جديدة للفن من خلال تجربة الفنانين التشكيليين الاخرين الذين يجب الانتباه الى تجاربهم ومعرفة الاختلاف والتشابه حتى نستطيع رسم خط شروع جديد من أجل البحث عن سبل للاتقاء بالفن التشكيلي العراقي نحو العالمية ..

واوضح : ان الفن العراقي يملك عين واحدة فقط! يعني احوال يرى من جانب واحد اقامة المعارض والدعوة لها ليست دعوات اقامة الحفلات والزفاف وحضورها لا يستلزم الدعوات العشوائية ابداً يانقابة باجمعية يامن انتم الصدارة ( في الانظمة الحكومية القديمة ، الناقد والمهمم بالفنون هو الباحث عن المعارض والفنون والموضوع ليس اجتماعي عشائري ..

من جهة كتب الناقد مازن المعموري، عن احد اعمال الفنان رياض غنية (استعمل الفنان رياض غنية في واحدة من اهم اعماله اختلافاً صورة فوتوغرافية بحجم كبير موقع قتل جنود سبايك ماخوذاً من الموقع ذاته، اي ان الفنان عمل على استدعاء ذاكرة المكان المشهدي ، بماهي حدث يمتد ليشمل جدلية الصراع الازلي لأليات الشر التي تعمل على تدمير بنية المجتمع العراقي ما بعد التغيير وحتى الان، لكن الاذاعة الاكثر تطرفاً هو عرض ما تبقى من قطعة القماش الموجودة في الصورة ( الجادر ) وامتداد خطاب الحرب الى داخل

وقال غنية في تصريح خص به « المراقب العراقي »: « اود القول يا اساتذتي الفنانين العراقيين العظماء من جيلي والجيل الذي يأتي بعدي ان الفن ليس صناعة لوجه او ان تكون رساماً جيداً بل ان الفن هو ان تملك فكرة متقدداً جيداً ولكن لوحتك هي قطعة قماش مرمية في الارض!!! ارني ما لا اري يا عزيزي فانت لاتنافس تقنيات العالم بالرسم والفكرة لذا علينا العمل على احداث التغيير لذا وضعت صورتي مع صور شهداء سبايك حتى اوصل فكرتي التي هي انني كنت اتمنى ان اكون معهم في تلك اللحظة وارى ان الفكرة وصلت ..

واضاف : ليس هناك ما يدعوا للكلام الكثير عن ظاهرة الاختلاف والتشابه في الفن العراقي (تحديداً) اما ان تكون متمرداً كبيراً او مشابهاً في الصورة! حتماً هناك بحث يسبق الصورة! فاذا تمررت فان مرجعيتك الفنية لزاماً عليها اختلاف في الطرح! دعوة مني للبحث والتقصي عن مقاربات التناسق والاختلاف في الصورة والموضوع ليكون الفن العراقي بحاجة الى مراجعة شاملة على جميع المستويات ..

وتابع: « في ظل كل ما يحدث ويقدم في الفنون المعاصرة في العالم وفي بغداد تحديداً، أن الألوان ان نعي مدى فهمنا للفن المعاصر والفن المفاهيمي خارج سلطة التآثر والتأثير التي تعودنا عليها لذا علينا



## أحتاج كأس حنين كبي أرى وطننا

قاسم العائدي



أحتاج كأس حنين كبي أرى وطننا  
وكي أراك فلا أحتاج غير أنا  
لكنني رجل ماعدت أمكنني  
فكل شيء بعمر ييرتدي كفننا  
هذي سمائي على أرضي مسننة  
وبين هذي وهذي صرت ممتحناً.  
أستغفر الغيم يا تيني بلا مطر  
وليس ثم دعاء يحمل المنان  
أولت في مدن الأعراب ماندة  
لكل من لم يجد قهر الحياة هنا  
أغلقت نافذة الأمل في جسد  
من فورة الطيب نحو الغادرين ذنا  
حتى احترقت على ألوان معضلتي  
كي أستحيل علي مد الخطى حزناً  
حاورت عاصفة الغياب فامتنتعت  
فكيف أجعل صوت الرا حنين مني  
وكيف أزوع قمع العمر في مدن  
لم تنصف القلب بل صارت به ذرناً  
تلك الحقيقة أخفيها وأكتنمها  
وأحتسي الصبر في أفاقها زمناً  
كانت وجوه الذين استأسدوا وثناً  
وكان وجهي أياً أورثت سكبنا  
كانت مناراتهم أرضاً مزيفة  
وكان قلبي فناراً أسس الشجنا  
أوردت ماساتي الكبرى مدونة  
ودفت همي بكف أيقظت وطننا  
مثلي يكسر أعوداً مجمعة  
على زئود تراءى جرحها فننا  
قد فسر العنبر الفواح مذبحتي  
فان سكت فصمتي يرتدي لسنا.

## اتحاد الأدباء

### يقدم جلسة عن "لغة الأوساط الثقافية في المواقع الإلكترونية"

يستعد المنتدى الإذاعي والتلفزيوني في المواقع الإلكترونية)، من أجل في الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق لإقامة جلسة ثقافية بعنوان «لغة الأوساط الثقافية في المواقع الإلكترونية» وسيدبر الجلسة الدكتور صالح الصحن.

وقال الصحن في تصريح خص به «المراقب العراقي»: ان: المنتدى الإذاعي والتلفزيوني في الاتحاد العام للأدباء والكتاب في العراق سيقدم جلسة ثقافية بعنوان (لغة الأوساط الثقافية



## صدر كتاب جديد عن قصي الشيخ عسكر



كتبت في فترة انتشار مرض كورونا عسكر عن صدور كتاب جديد هو عبارة عن دراسة نقدية حول رواية كورونا التي تعد من أهم رواياته التي كتبها خلال السنوات الأخيرة كون أحداثها تدور في الفترة العصبية التي مرت على العالم .

وقال عسكر : ان « كتاباً جديداً صدر في بيروت عن دار المعارف للنشر والمطبوعات حمل عنوان «التشكيل السردى في رواية كورونا لقصي الشيخ عسكر» وهو من تأليف الباحثة الأردنية رهام رافع عواد الشرعة وقد جاء الكتاب في 206 صفحات من القطع الكبير وهو أول دراسة عربية عن هذه الرواية التي

## تأسيس فرقة مسرحية جديدة



كشف الدكتور علاء كريم عن تأسيس فرقة مسرحية جديدة تحمل اسم «فرقة بيت المسرح» في اتحاد الأدباء والمراقب العراقي «في إطار توجهات اتحادنا العريق، اتحاد أدباء العراق وتأكيد على استقطاب الشباب، يسمى بيت المسرح في اتحاد الأدباء إلى دعوة الشباب من كلا الجنسين».

وأضاف: «من يجد في نفسه إمكانية التواصل، لأجل تأسيس فرقة بيت المسرح، والتي تمثل البعد التاريخي للمكان وايضا الفكري والجمالي، وبالتالي، يعد ذلك تنويج لفكر الشباب العراقي المؤثر على التلقي والاستجابة، وايضا اللامس لطبيعة الواقع الحياتي للإنسان».

وتابع: «ان أبواب بيت المسرح في اتحاد الأدباء مشرعة لجميع الشباب وبمختلف اشغالاتهم وتوجهاتهم المسرحية، ومن كل محافظات العراق العزيزة».

## حدث

في مثل هذا اليوم

2006

افتتاح بطولة كأس العالم لكرة القدم التي أقيمت في ألمانيا

1967

الرئيس المصري جمال عبد الناصر يعلن للشعب تنحيه عن رئاسة الجمهورية

1965

بداية ثورة ظفار في عُمان

1940

الجيش الترويجي يستسلم لقوات ألمانيا النازية خلال الحرب العالمية الثانية

## ومضة

إن الذي يعيش حالة الانحراف دهرًا من حياته، ثم يعود إلى الله عز وجل، فإن الله -تعالى- يبدل سيئاته حسنات.. أضاف إلى أن حالة الخجل التي يعيشها، تجعله لا يُصاب بالعجب، إضافة إلى سرعة الدمعة عنده عندما يتذكر أيام جاهليته!

## حكمة

عن النبي الأكرم (صلى الله عليه وآله) أنه قال: لولا علي لم يكن لفاطمة كفو.

## استفتاء

س: هل يُعتنى بالشك في النافلة بغير الركعات؟ كان يشك في أنه أتى بسجدة واحدة أو سجدتين؟

ج: حكم الشك في أقوال وأفعال النافلة هو حكم الشك في الفريضة بالاعتناء به فيما إذا لم يتجاوز المحل، وفي عدم الاعتناء به بعد التجاوز.

## هل تريد

شوايا اليوم

عن جعفر بن محمد عليه السلام قال: قال لي أبي محمد بن علي عليه السلام يا بني لا تترك أن تصلي كل ليلة بين المغرب والعشاء الآخرة من ثيابي عشر ذي الحجة.

## زواج النورين..

قصته وتفاصيله

وقَّع زواجهما المبارك في اليوم الأول من شهر ذي الحجة من السنة ٢ هـ ويسمى بزواج النورين، وتحظى هذه الواقعة بأهمية كبيرة عند الشيعة لأن كلا منهما عليهما السلام، من أعظم الشخصيات وإنهما أفضل الخلق بعد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم وأن الأئمة المعصومين هم ثمرة هذا الزواج المبارك. كان الإمام علي عليه السلام في السنة الأولى من الهجرة النبوية ابن أربع وعشرين سنة؛ وكان لا بُدَّ له من الزواج وبدء الحياة المشتركة، وكانت فاطمة الزهراء عليها السلام قد بلغت يومئذ التاسعة من عمرها. «فبينما صليت يوم الجمعة صلاة الفجر، إذ سمعت حفيف الملائكة، وإذا بحبيبي جبرئيل ومعه سبعون صفاً من الملائكة متوجِّجين مقرَّطين مُدملجين، فقلت: ما هذه القعقة من السماء يا أخي جبرئيل؟! فقال: يا محمد! إن الله عز وجل أطلع علي الأرض إطلاعة فاختار منها من الرجال علياً، ومن النساء فاطمة،

وقَّع زواجهما المبارك في اليوم الأول من شهر ذي الحجة من السنة ٢ هـ ويسمى بزواج النورين، وتحظى هذه الواقعة بأهمية كبيرة عند الشيعة لأن كلا منهما عليهما السلام، من أعظم الشخصيات وإنهما أفضل الخلق بعد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم وأن الأئمة المعصومين هم ثمرة هذا الزواج المبارك. كان الإمام علي عليه السلام في السنة الأولى من الهجرة النبوية ابن أربع وعشرين سنة؛ وكان لا بُدَّ له من الزواج وبدء الحياة المشتركة، وكانت فاطمة الزهراء عليها السلام قد بلغت يومئذ التاسعة من عمرها. «فبينما صليت يوم الجمعة صلاة الفجر، إذ سمعت حفيف الملائكة، وإذا بحبيبي جبرئيل ومعه سبعون صفاً من الملائكة متوجِّجين مقرَّطين مُدملجين، فقلت: ما هذه القعقة من السماء يا أخي جبرئيل؟! فقال: يا محمد! إن الله عز وجل أطلع علي الأرض إطلاعة فاختار منها من الرجال علياً، ومن النساء فاطمة،

## ما يجلب المحبة في نظر

إن من أراد أن يكون محبوباً عند الله سبحانه وتعالى وعند الناس، وأن يكون ناجحاً اجتماعياً في تعامله مع الآخرين؛ عليه التحلي بهذه الخصال الثلاث التي ذكرها الإمام الجواد (عليه السلام)، وهي: الإنصاف في المعاشرة، والمواساة في الشدة، والانتقادي إلى القلب سليم. الإنسان بطبيعته الفطرية والتفسيية يرغب أن يكون محبوباً عند الناس، ومقدراً لديهم، ومحترماً في نظرهم؛ لأن هذا توكيدا للذات، وتعزيزاً للنفس، وشعوراً بالراحة النفسية، وإحساساً بالسعادة والرضى عن النفس.

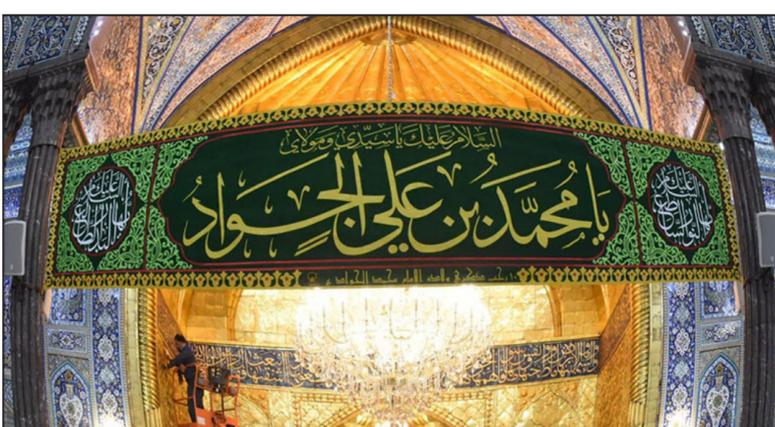
الشيخ عبد الله اليوسف

والإمام محمد بن جواد عليه السلام

بمحبه، ويجعل حبه أيضاً في قلوب المؤمنين الصالحين. والقلب السليم أيضاً يكون خالياً من الأحقاد والضغائن والعداوات والأغلال والخسومات وغيرها من أمراض القلوب وأسقام النفوس.

وعن الإمام الصادق (عليه السلام): «صاحب النية الصارقة صاحب القلب سليم، لأن سلامة القلب من هواجس المحذورات، بتخليص النية لله في الأمور كلها، قال الله عز وجل: «يَوْمَ لَا يُنْفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ إِلَّا مَنْ أتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ». وأما صاحب القلب السقيم ففتقر منه الناس وتكرهه، فالقلب الملوث بالمعاصي والنزوب، والمملوء سواداً بالأحقاد والضغائن على الآخرين؛ فتراه يحسد هذا، ويحقد على ذلك، ويمتني الشر والسوء للآخرين، فإنه يكون منبذاً عند الله سبحانه وعند الناس. إن على من يجب أن يكون محبوباً عند الله عز وجل أن يظهر قلبه من الأحقاد، ويظفنه من جميع الملوثات، حتى يصبح قلبه سليماً، ثم ينقاد له وطبعه، ولا ينقاد إلى الهوى والشهوات التي تحرفه عن جادة الصواب والصراف المستقيم.

وخلاصة الكلام: إن على من أراد أن يكون محبوباً عند الله سبحانه وتعالى وعند الناس، وأن يكون ناجحاً اجتماعياً بهذه الخصال الثلاث التي ذكرها الإمام الجواد (عليه السلام)، وهي: الإنصاف في المعاشرة، والمواساة في الشدة، والانتقادي إلى القلب السليم.



وحتى يكون القلب سليماً على الإنسان أن يكون متقياً، ومطيعاً لله سبحانه، ومن يلتزم بذلك يكون محبوباً عند الناس، لما ورد عن الإمام الجواد (عليه السلام): «مَنْ أتَى اللَّهَ أَخْبَهُ النَّاسُ فِي الشَّدَائِدِ وَالْمَوَاقِفِ الصَّعِبَةِ مِنَ الْمَوَاسَاةِ، وَمَعَاوَنَتِهِمْ مَوَاسَاةَهُمْ بِالْمَالِ وَالنَّفْسِ وَالْجَاهِ وَالْخِدْمَةِ وَالنَّصِيحَةِ وَالْإِرْشَادِ...» من الخصال التي تورث المحبة وتجلب المودة.

والمساهمة والمساعدة. وتعد المواساة في الشدائد من الأخلاق الفاضلة، والصفات الحميدة النبيلة، والمواساة تكون مادية كما تكون معنوية؛ فالوقوف بصدق مع الأقارب والأرحام والأصدقاء والمحتاجين في الشدائد والمواقف الصعبة من المواساة، ومعاونتهم مواساةهم بالمال والنفس والجاه والخدمة والنصيحة والإرشاد... من الخصال التي تورث المحبة وتجلب المودة.

من شأنهم، ويحط من قدرهم بقدر ما يستطيع! ثانياً- المواساة في الشدة الخصلة الثانية مما توجب المحبة: مواساة الآخرين في أحوالهم وأترابهم، والوقوف معهم في الشدائد والمصاعب؛ فالإنسان يُعرف عند المواقف الصعبة، ويختبر في الضيق والشدة، وليس في السراء والرخاء. ومعنى المواساة لغة: المشاركة في الحزن، تقول: وأسأه إذا شاركته حزنه، والآنسى: الحزن والألم، وأضل كلمة المواساة من الأنى وهو إداواة والإصلاح، يقال: أسوئت الجرح أي داوئته، ومن معاني الواساة أيضاً: التعزية والمؤاقفة

ولنيل محبة الناس ومودتهم توجد خصال وصفات معينة يجب توافرها في الشخص حتى يحوز على محبة الآخرين، وينال احترامهم، وقد أشار إليها الإمام الجواد (عليه السلام) بقوله: «ثلاث خصال تجلب بهن المحبة: الإنصاف في المعاشرة، والمواساة في الشدة، والانتقادي إلى قلب سليم. وفي هذا النص يوضح الإمام الجواد (عليه السلام) ما يجلب المحبة، ويورث المودة، وهي: أولاً- الإنصاف في المعاشرة من أهم الخصال التي تجلب المحبة: الإنصاف في التعامل مع من تعاشروهم وتجالسهم، ومعنى الإنصاف هو إعطاء الناس ما يستحقونه كاملاً من دون نقص ولا بخس ولا إجحاف ولا محاباة ولا تحيز؛ والإنصاف لا يكون بالقول والكلام، وتارة ثانية يكون بالفعل والعمل، وتارة ثالثة يكون بهما معاً.

ومن أهم المصاديق التي يجب التعامل فيها بإنصاف هو تعامل الزوجين مع بعضهم البعض، وعلى كل طرف أن ينظر إلى شريك حياته بإنصاف وعدل، فلا يجحف بحقوق الطرف الآخر، ولا يبخسه حقه، ولا ينكر الفضل الذي بينه وبين شريك حياته خصوصاً عند حالات الاختلاف والشقاق، قال تعالى: «وَلَا تَنسُوا الْفَضْلَ بَيْنَكُمْ». وتتجلى أخلاقيات الإنسان وإنصافه للآخرين عند اختلافه معهم في رأي أو فكرة أو نهج أو موقف، فإذا كان صاحب خلق رفيع فإنه ينصف الآخرين من نفسه، وأما إذا لم يكن كذلك فإنه يبخس من يختلف معهم، ويقل

## دجلة يتلعم عشرات الضحايا سنوياً

# انقطاع الكهرباء يقود الأطفال والشباب إلى الموت غرقاً



في المقابل ليس الغرق وحده الذي يشكل خطراً على المواطنين الهاربين من حر الصيف إلى السباحة حيث يؤكد مختصون أن مياه الأنهر غير صالحة للسباحة فيها من الناحية البيئية، بسبب كثرة الملوثات التي تصب في نهري دجلة والفرات وفروعهما عموماً، ومن هذه الملوثات مياه المجاري، ومخلفات المستشفيات، والمياه الآسنة، ومياه الأمطار، والمياه التي تأتي من الدور السكنية، ويُقدّر ما يرمى يومياً في الأنهر من ملوثات أكثر من ٥٠٠ متر مكعب، لافتين إلى أن هذه الملوثات تسبب الكثير من الأمراض الجلدية والمعوية وغيرها من الأمراض التي تكون مميتة إن لم يتم الكشف عنها مبكراً.

على هاشم الخبير في شؤون البيئة يرى أنه بالرغم من وجود شحّة مائية هذا العام، إلا أن ذلك لا يمنع من جريان المياه بدرجة سريعة داخل حوض النهر، وأن كثافة النهر وهي منطقة محصورة تسمح بتدفق المياه سريعاً ما قد يعيق ويعرقل حركة السباح، وقد يؤدي ذلك إلى غرقه فلا غرابة أن نسمع حدوث حالات غرق في مثل هذه الأماكن وتزداد على ضرورة التوجه إلى المسابح المغلقة أو المفتوحة التي تتوفر فيها الشروط الصحية والمواد المطهرة للقائلة للجراثيم، والتي تمنع من التعرض للغرق والموت فالكثير من الحوادث المميتة تقع في هذه الحالات أيضاً إن كان المسبح خالياً من المنقذين والمسعفين»

الأنهر، وإن كان لا يهدد فاختيار الأماكن الآمنة التي سبق أن تمت السباحة فيها، وتوفير مستلزمات السلامة في المسابح، وإرشاد الرواد بتعليمات وأعمال المسبح حتى تحصل على أماكن آمنة للسباحة لاسيما الشباب والأطفال قلبي الخبرة في السباحة، مبيناً أن «المدة الأخيرة تحول الغرق في الأنهر إلى ظاهرة، مبيناً أن «السباحة في الأنهر من أخطر أنواع السباحة، على خلاف السباحة في الأهوار والبحار التي تكون مياهها ساكنة (لا جريان فيها) وهذا ما جعل حوادث الغرق في ازدياد مستمر ومن الصعوبة السيطرة على مثل هذه الحوادث لعدم خضوع هذه المناطق إلى الرقابة الصحية والامنية».

المخاطر مثل الغرق والمشاكل الصحية الخطيرة، ما يدفع بالحكومات إلى منع هذه السباحة لكن والقول لخليل أن الجو العام للبلاد يدفعنا إلى الذهاب للأنهر ليس حبا بالسباحة بل هرباً من ارتفاع درجة الحرارة وعدم وجود الكهرباء نتيجة انقطاعها، لافتاً إلى أن «الذهاب إلى المسابح مكلف مادياً لذلك، نضطر إلى السباحة في الأنهار والبحيرات بسبب الجو الحار فليس لدينا غير هذا الحل لتبريد أجسامنا على الرغم من خطورة هذه الحالة التي قد تكون سبباً بموتنا».

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف... في معادلة غريبة وغير عادلة أصبحت حالة انقطاع الكهرباء في المدن والقرى تقود الأطفال والشباب إلى الموت غرقاً في الأنهار، وهو ما حدث لشقيق المواطن عمار سلمان حيث ان ارتفاع درجات الحرارة وحلول فصل الصيف، يتسبب بلجونه إلى السباحة في الأنهر والمناطق المفتوحة هرباً من الانقطاع المستمر للكهرباء فكانت النتيجة الموت غرقاً في مشهد أصبح مألوفاً داخل العديد من المناطق.

المواطنون ومنهم علي خليل دائماً ما يحاولون السباحة في الأنهر على الرغم من كونها أخطر أنواع السباحة لأنها تعرّض أصحابها إلى الكثير من

## خريجو البصرة يناشدون السودانيين بتوفير فرصة عمل



وناشدوا بتوفير فرصة عمل لجميع الخريجين في المحافظة، وأضافوا: «انتظرنا طويلاً دون جدوى، ونحن هنا اليوم نوجه رسالة واضحة لرئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني، بأننا بحاجة ماسة إلى فرص عمل تليق بمؤهلاتنا الجامعية».

وتابع: «في كل زيارة لرئيس مجلس الوزراء نتظاهر، لكنه لم يستمع لنا حتى الآن، نحن هنا منذ الرابعة فجراً وقفنا تحت أشعة الشمس، وواجهنا تضييقاً من القوات الأمنية الموجودة أمام مصفى البصرة».

## أهالي محلة 619 يشكون انقطاع المياه

لا يوجد فيها ماء وأنهم لم يتلقوا أي إشعار أو خبر عن انقطاع المياه لكي يأخذوا الاحتياطات اللازمة من تدارك الأزمة التي قد تحصل في مثل هكذا حالات».

وتابعوا: «إن هناك العديد من العوائل لديها مرضى داخل المنازل ويعانون شدة الحرارة التي ارتفعت إلى مستويات كبيرة وراjin متابعة الحالة من قبلكم خدمة للصالح العام».



أصبحت لا تطاق ولابد من المختصة».

معالجتها من قبل الجهات وأضافوا أن «المنطقة

شكا عدد من أهالي محلة ٦١٩ انقطاع المياه منذ أيام في المنطقة، مشيرين إلى وجود عوائل لديها مرضى فضلاً عن ارتفاع درجة الحرارة».

وقال الأهالي في رسالة وصلت إلى «المراقب العراقي» موجهة إلى أمين بغداد: «نحن أهالي محلة ٦١٩ نعاني انقطاع المياه منذ أيام ولا نعرف السبب الرئيس لهذه الحالة التي

## شركة سفر وهمية تسرق 100 مليون دينار من المواطنين

شكا عدد من المواطنين لإطلاق سراح مدير مكتب شركة وهمية تنفذ رحلات لسوريا في النجف، بكفالة مالية، رغم وجود أكثر من ٤٠ شكوى ضده بعد أن قام بجمع مبالغ تتجاوز الـ ١٠٠ مليون دينار عراقي.

وقالوا: «إن قرابة ٢٠٠ مسافر عراقي من محافظات جنوبية عدة والفرات الأوسط، وقعوا ضحية شركة وهمية كانت قد اتفقت معهم على تنفيذ رحلة إلى مناطق سورية».



شكا عدد من المواطنين لإطلاق سراح مدير مكتب شركة وهمية تنفذ رحلات لسوريا في النجف، بكفالة مالية، رغم وجود أكثر من ٤٠ شكوى ضده بعد أن قام بجمع مبالغ تتجاوز الـ ١٠٠ مليون دينار عراقي.

وقالوا: «إن قرابة ٢٠٠ مسافر عراقي من محافظات جنوبية عدة والفرات الأوسط، وقعوا ضحية شركة وهمية كانت قد اتفقت معهم على تنفيذ رحلة إلى مناطق سورية».

## سكنة منطقة هياكل الغزالية «يحلون» بتبليط الشوارع منذ عقدين



طالب عدد من سكنة منطقة هياكل الغزالية بتبليط الشوارع التي لم تبليط منذ عقدين من الزمن على الرغم من المناشدات التي اطلقتها طوال هذه المدة.

وقالوا في رسالة وصلت إلى «المراقب العراقي»: «إن تبليط هياكل الغزالية مطلب قديم لاهالي محلتَي ٦٥٧ و٦٥٩ اللتين تقعان في حي الغزالية الذي يعد واحداً من أهم المناطق وسط العاصمة بغداد».

وأضافوا: «إن هياكل الغزالية تحتاج إلى تبليط شوارعها التي لم تبليط منذ عقدين من

## مواطنو الكسرة يطالبون أمين بغداد بتنفيذ وعود حملة الإعمار



هي تكسب المواطن الثقة بالدوائر الحكومية التي تقوم بالعمل على إنجاز المشاريع الخدمية التي تمس حياة الناس بصورة مباشرة بعيداً عن التسويف الذي أصبح سمة بارزة خلال السنوات الماضية لاسيما أن الحكومة الحالية قد رفعت شعار الخدمات وإن العام الحالي هو عام الانجازات في المشاريع الخدمية.

وفي اتصال مباشر على قناة العراقية وعدت المواطنين أن نهاية الشهر الخامس ستشهد دخول الآليات إلى المنطقة وبدء عملية التطوير والان نحن في الشهر السادس ولم نشهد أي البية عمل قد دخلت إلى المنطقة وهو أمر مؤسف».

وأشاروا إلى ضرورة إيفاء أمين بغداد بوعوده في القريب العاجل من أجل المحافظة على المصداقية التي

التطوير إلى المنطقة والبدء بحملة الإعمار التي كشف عنها في لقاء تلفزيوني بعد أن فات الموعد الذي حدده الأمين في ذلك اللقاء الذي بثته القناة الرسمية للدولة وهو ما يعني مسؤولية كبيرة تقع على من يصرح فيها».

وأضافوا: «إن الأهالي يقولون لأمين بغداد أين وعدك إلى منطقة الكسرة محلة ٣٠٢ فمضت نهاية الشهر الرابع

طالب عدد من مواطني منطقة الكسرة محلة ٣٠٢ أمين بغداد بتنفيذ وعوده بدخول آليات التطوير إلى المنطقة والبدء بحملة الإعمار التي كشف عنها في لقاء تلفزيوني.

وقالوا في رسالة وصلت إلى «المراقب العراقي»: «إن اهالي منطقة الكسرة محلة ٣٠٢ يطالبون أمين بغداد بعوده بدخول البات

## الابتعاد عن الشاشات وتحديد جدول ثابت أبرزها

# خطوات يومية تحسن جودة النوم وتساعد على الاستيقاظ مبكراً

الكافيين في الساعات التي تسبق وقت النوم. وايضا فإن القيام بالتخطيط لأهداف ومهام اليوم التالي في المساء سيساعد على الاستيقاظ مبكراً في الصباح. ويمكن تخصيص بضع دقائق للتفكير في أهداف وأولويات اليوم التالي. وتساعد كتابة قائمة بالمهام أو الأنشطة التي يرغب في إنجازها وتحديد النوايا لكيفية ظهوره في العالم في تنمية الشعور بالهدف والاتجاه، مما يجعل من السهل الاستيقاظ مبكراً مع الشعور بالحافز والغرض.

ويمكن أن يتداخل تناول الكافيين أو المنشطات الأخرى في وقت متأخر من اليوم مع القدرة على النوم وبقاء الشخص نائماً طوال الليل، ولتجنب تعطيل دورة النوم، ينبغي الحد من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين مثل القهوة والشاي والصودا في ساعات ما بعد الظهر والمساء.

الكمبيوتر والتلفزيون، قبل وقت النوم يمكن أن يعطل دورة النوم والاستيقاظ. وينشط الضوء الأزرق المنبعث من هذه الأجهزة إنتاج الميلاتونين، وهو هرمون ينظم النوم. ولتعزيز صحة النوم بشكل أفضل، يجب تحديد فترة خالية من الشاشات قبل النوم، ويفضل أن تكون قبل ساعة على الأقل من موعد النوم المقصود.

كذلك يمكن أن يساعد دمج تقنيات الاسترخاء في الروتين المسائي في تهدئة العقل والجسد، مما يسهل الخلود إلى النوم وبقاء الشخص نائماً طوال الليل. ويمكن تعزيز النوم بتقنيات مثل تمارين التنفس العميق والاسترخاء العضلي التدريجي.

وتلعب بيئة النوم، دوراً مهماً في جودته، ويجب التأكد من أن غرفة النوم مواتية للنوم من خلال الحفاظ عليها باردة ومظلمة وهادئة، ويمكن استخدام ستائر معتمة لحجب أي ضوء أو ضوضاء قد تعطل النوم.

كما يمكن أن يؤدي تناول وجبات ثقيلة أو حارة قبل النوم إلى عسر الهضم وعدم الراحة، مما يجعل من الصعب على الشخص النوم أو البقاء نائماً. لتعزيز جودة النوم بشكل أفضل، تجنب تناول وجبات كبيرة أو أطعمة غنية بالدهون أو السكر أو

الاستيقاظ مبكراً في الصباح، يمكن أن يضفي نغمة إيجابية على اليوم، مما يسمح بزيادة الإنتاجية وتحسين الحالة المزاجية وتحسين الصحة العامة، ولكن يتطلب تحقيق هذا الهدف أكثر من مجرد ضبط المنبه، إذ يمكن أن يؤدي دمج طقوس مسائية محددة في الروتين اليومي إلى تحسين جودة النوم وزيادة احتمالية الاستيقاظ مبكراً والشعور بالانتعاش والنشاط.

إن أحد أهم العوامل في الاستيقاظ مبكراً هو الحفاظ على جدول نوم ثابت. ينبغي الحرص على محاولة الذهاب إلى الفراش والاستيقاظ في الوقت نفسه كل يوم، حتى في عطلات نهاية الأسبوع. تساعد تلك العادة في تنظيم الساعة الداخلية للجسم، وتعزز جودة النوم بشكل أفضل وتسهل الاستيقاظ مبكراً في الصباح. كما يؤدي التعرض للشاشات، مثل الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وأجهزة

## طبيب يحذر من تحور فيروس انفلوانزا الطيور مجدداً



أقسام الجينات المتماثلة، وحينها سيظهر فيروس جديد يمكن أن ينتقل من شخص لآخر، أي ستعمل آلية الهباء الجوي للانتقال المحمول جواً، وسيقلب هذا الفيروس تماماً على الحاجز بين الأنواع، وستكون هذه حالة طارئة خطيرة. بالطبع تعتبر إصابة شخص واحد بالعدوى من طائر أمراً مزعجاً، ولكن قد تمر عقود عدة قبل حدوث كارثة، أي لم يحدث شيء خارق للطبيعة».

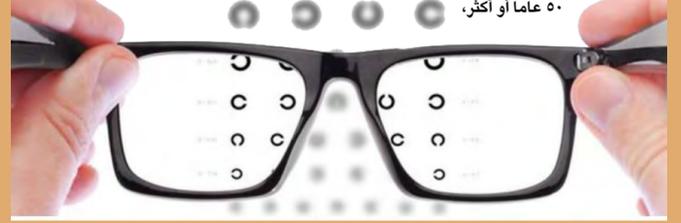
ويذكر أن المكتب الإعلامي لمنظمة الصحة العالمية كان قد أعلن في وقت سابق، أن المكسيك سجلت أول حالة إصابة بشرية بفيروس إنفلوانزا الطيور من النوع (H5N2) أدت إلى وفاته.

يشير الدكتور سريغي فونزيسينسكي الأستاذ المشارك بكلية الطب في الجامعة الروسية للصدقة بين الشعوب، إلى أن فيروس إنفلوانزا الطيور يقترب من تجاوز الحاجز بين الأنواع. وقال فونزيسينسكي: «يرمز الحرف H في اسم الفيروس إلى الهيموغلوبين، والحرف N إلى النورامينيداز. وهناك أصناف مختلفة منها. ويمكن أن يمرض الشخص إذا كان الفيروس يحتوي على H1 و H2 و H3 و N1 و N2 وإصابة شخص ما بفيروس H5N2 تعني أن الفيروس أقرب من التقلب على الحاجز بين الأنواع. وأضاف: «إن مشكلة إنفلوانزا الطيور موجودة منذ عقود، ونحن نخشى أن يتحور الفيروس، ويحدث ما يسمى بإعادة الترتيب، أي تبادل

## هل تمنع أقراص الميلاتونين تدهور البصر؟

بدون تاريخ للإصابة بالضمور البقعي المرتبط بالعمى، ويبدو أيضاً، أن الميلاتونين له تأثير إيجابي على الأشخاص الذين يعانون من AMD الجاف. ففي حالة ٦٦٢٥٣ مريضاً يعانون من ضمور البصر المبكر، وارتبطت الأقراص المنومة بانخفاض خطر تطور الحالة بنسبة ٥٦٪. وربط AMD أيضاً بالعديد من عوامل نمط الحياة، بما في ذلك النظام الغذائي والتدخين وارتفاع ضغط الدم وزيادة الوزن. لذا، ربما كان الأشخاص الذين يتناولون الميلاتونين أفضل أيضاً في الحفاظ على صحتهم، ما قد يقلل بعد ذلك من مخاطر فقدان البصر المرتبط بالعمى.

كشف فريق من العلماء، عن أن أقراص الميلاتونين، التي توصف عادة للمساعدة في مشاكل النوم، يمكن أن تمنع تدهور البصر مع التقدم في العمر. ويذكر العلماء، أن هذه الأقراص تساهم في الحفاظ على البصر، لأنها قد تقلل من خطر الإصابة بالضمور البقعي المرتبط بالعمى (AMD)، وهو حالة شائعة تسبب عدم وضوح أو تشوه الرؤية، وعادة ما تصيب الأشخاص في الخمسينيات والستينيات من عمرهم. وارتبط الاستخدام المنتظم للميلاتونين بانخفاض خطر الإصابة بحالة بنسبة ٥٨٪، لدى ١٢١٥٢٣ مريضاً يبلغون من العمر ٥٠ عاماً أو أكثر.



## جوجل تضيف تحسينات كبيرة لمتصفح كروم

تطويره بدأ في أيار ٢٠٢٢. ومنذ ذلك الحين، استخدمت الشركة البيانات لتحسين أداء المتصفح. وشرح جوجول عبر موقعها الرسمي التحسينات الأخيرة التي جعلت كروم أسرع من أي وقت مضى منذ إطلاق Speedometer ٣، إذ فحصت الشركة الوظائف التي كانت تبطل المتصفح في Speedometer، وأجرت تعديلات محددة لتسريعها. وشملت التغييرات، تحسين استخدام الذاكرة عند رسم الأشكال، وتقليل المعالجة الزائدة عند إنشاء عناصر النماذج، وتسريع تحليل HTML، وغيرها من التحسينات الأخرى.

أعلنت شركة جوجول، عن أن متصفح كروم الخاص بها أصبح الآن أسرع بنسبة قدرها ٧٧٪، محققاً أعلى درجة له على الإطلاق في أحدث اختبار على مقياس أداء المتصفحات Speedometer ٣. وتعتمد جوجول على مزيج من اختبارات خاصة بها ومعايير قياسية على مستوى الشركات لقياس سرعة متصفحها، ويعد Speedometer ٣ أداة شائعة لمقارنة سرعات المتصفحات؛ لأنه يحاكي الاستخدام الفعلي للعالم الواقعي بنحو دقيق. ومع أن مقياس Speedometer ٣٠٠ أطلق هذا العام، فقد أشارت جوجول إلى أن

## صعوبة التنفس السبب وراء الصداع الصباحي

اللسان والأنسجة الموجودة في الجزء الخلفي من الحلق إلى مجرى الهواء، وإذا كان مجرى الهواء صغيراً بالفعل، أو مسدوداً بالأنسجة أو بشيء ما، فسيهدد اللسان مجرى الهواء».

وأضافت ميشيل: «سيبذل جسدي كل ما في وسعي لفتح مجرى الهواء مرة أخرى، لذا، أولاً وقبل كل شيء، ستخرج من النوم العميق لأنك تحتاج إلى تشغيل عضلة ما، وستحرك الفك السفلي إلى الأمام وتضغط على أسنانك لتسطيح اللسان، ما يؤدي إلى فتح مجرى الهواء أكثر، ولكن هذه العملية تترك العضلات، فتستيقظ بألم في الفك والعضلات، وتعاين الصداع صباحاً لأنك تحاول التنفس ليلاً».

كشفت طبيبة مختصة عن «سبب خفي» قد يكون وراء المعاناة من الصداع في الصباح الباكر عند الاستيقاظ من النوم. وقالت الدكتورة ميشيل، المشهورة على «تيك توك»، ماذا يمكن أن يعني الصداع عند الاستيقاظ صباحاً؟ «حسناً، في كثير من الأحيان، يعني ذلك أنك تواجه صعوبة في الحصول على ما يكفي من الهواء ليلاً للتنفس بشكل صحيح بمجرد النوم». وأوضحت: «عندما تكون مستيقظاً، فإن جميع العضلات في منطقة الرقبة تفتح المسالك الهوائية أو الأنابيب الذي تنتفخ من خلاله، ولكن عندما تلتد إلى النوم، وخاصة النوم العميق، تسترخي تلك العضلات، ويعود

## انتقادات تطال شركة بوينغ للطائرات: يخاطرون بحياة الجميع

طراز (بوينغ ٧٣٧-٩ Max) تابعة لشركة طيران ألaska، إذ انفتح باب الطائرة أثناء الرحلة.

جاكوبسن، والمدافع عن سلامة الطيران إد بيرسون الذي شغل منصب مدير أول في مصنع بوينغ «٧٣٧».

وقال بيرسون في تعليق على الموضوع: «أمام الأمان، فإنهم يخاطرون بحياة الجميع. ويتعرض شركة «بوينغ» لضغوط متزايدة لتحسين عمليات التحكم في الجودة، منذ الخامس من كانون الثاني، عقب الحادثة التي وقعت مع طائرة شبه جديدة من

تعرضت شركة بوينغ للعديد من الانتقادات والفضائح بسبب حوادث طائراتها التي راح ضحيتها مئات الأشخاص، فهل تعمل الشركة حقاً على حل هذه المشكلة؟ ومؤخراً تداولت بعض مواقع الإنترنت شهادات «صادمة» من بعض الخبراء في مجال الطيران، أشاروا فيها إلى مشكلات في بعض الطائرات المدنية التي تنتجها شركة بوينغ، إذ أبلغ عن هذه المشكلات المهندس المتقاعد من إدارة الطيران الفيدرالية، جو

## المشي

### رياضة مهمة ما فوائدها؟



يعزز المشي وظائف المخ والذاكرة ويرفع المستوى المعرفي

يحمي المشي من الإصابة بالتهتكات العظمية

يعمل المشي على تقوية العضلات والعظام والمفاصل

يلعب المشي دوراً حاسماً بالتحكم في وزن الجسم

يحسن المشي المنتظم صحة القلب والأوعية الدموية بشكل كبير



