



صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb AlIraqi Newspaper

المراقب العراقية

فمن قبلني بقبول الحق
فأله أولي بالحق
الدمام الحسين «عاشق الحسين»

صحيفة-يومية-سياسية-عامة

اوراق
المراقب
9

الغدِيرُ
ما بعد
العاصفة



Almuraqeb AlIraqi news paper

الدربعاء 26 حزيران 2024 العدد 3374 السنة الخامسة عشرة

«حياة سعيدة»

تمثل العراق في
مهرجان ليالي
المسرح الحر الدولي



8
ثقافية

مانشستر يونايتد

يوافق على
إعارة جادون
سانشو



6
رياضة

محور المقاومة

يتجدد خلف لبنان
لمواجهة حرب
«إسرائيلية» محتمة



5
أراء

كتاب حزب الله:

نصرة المستضعفين هي ما تعلمناه من مدرسة الغدير وأميرها

بغداد

باركت المقاومة الإسلامية كتائب حزب الله، أمس الثلاثاء، للأمة الإسلامية بعيد الغدير الأغر، فيما بينت أن نصرة المستضعفين هي ما تعلمناه من مدرسة الغدير وأميرها.

الظاهرين، وللمراجع العظام، لا سيما السيد الولي الإمام علي الخامنئي (دامت بركاته) وللأمة الإسلامية، حلول أفضل لا يتصل أحد غداً من عقد البيعة والميثاق في الاتباع والخضوع والمحبة والولاية لعلي (عليه السلام)، وكان سلام المسلمين عليه والتبرك له -بأمر النبي الأكرم- بمثابة التسليم إلى قيادته للدولة الإسلامية.

لمولاته (صلى الله عليه وآله) وبيعتهم بيعة للرسول ولله، كل هذه التأكيدات للإلزام المسلمين بملزم (عقلاني)، كي لا يتصل أحد غداً من عقد البيعة والميثاق في الاتباع والخضوع والمحبة والولاية لعلي (عليه السلام)، وكان سلام المسلمين عليه والتبرك له -بأمر النبي الأكرم- بمثابة التسليم إلى قيادته للدولة الإسلامية.

وما تتطلبه من مؤهلات تتناسب مع حجم هذه المسؤولية، لذا يليق بنا أن نتعقد بالغدير والولاية كقضية إسلامية، وسبب للوحدة.

وأشار إلى أن «نصرة المستضعفين هي ما تعلمناه من مدرسة الغدير وأميرها، ووجدتهم، نترجمه على الأرض والميدان بدعمنا للمستضعفين في فلسطين، ونستلهم من أمره (عليه السلام) روح الشجاعة والإقدام في مواجهة الاستكبار العالمي المتمثل بالمعسكر الصهيوني الأمريكي والدول والحكومات الداعمة له، ونصرة المظلومين، والدفاع عنهم».

«دهوك» نهباً لجيوش أردوغان

سيطرات تركية تستبيح السيادة وتهدد الأمن في عمق الأراضي العراقية



سداد الخفاجي

واصلت القوات التركية منذ سنوات، سلسلة من العمليات العسكرية الجوية والبرية في شمال العراق، وامتدت ضمن نطاق نينوى وإقليم كردستان، إذ توسعت العمليات التركية خلال الأشهر القليلة الماضية، حتى أصبحت خارج نطاق الاتفاقيات المنصوص عليها، فيما يتعلق بمحاربة حزب العمال الكردستاني، وابتدت القوات التركية تنفيذ حملات أمنية استهدفت قرى حدودية وتسببت بنهجر عشرات العوائل وتجزؤاتها حتى وصلت إلى حد اغتيال طالت قيادات بارزة في حزب العمال الكردستاني وسط المسلمين، وهو يعد تجاوزاً صارخاً على سيادة البلاد وأمنه.

واستمراراً لانتهاكات التركية في شمال العراق، تحدثت مصادر أمنية لـ«المراقب العراقي»، أن «جيش الاحتلال التركي يقوم بنصب نقاط عسكرية وتفتيش المواطنين في مناطق «كانى بهالاقى وبنليزاني» بمحافظة دهوك، بالتعاون مع حكومة البارزاني التي باركت العمليات في شمال العراق». وأضافت المصادر للاتفاقيات القليلة الماضية، كشفت القوات التركية، تحركاتها في شمال العراق، لا سيما في القرى الحدودية لحفاظة دهوك، منوهاً إلى أنها توغلت كثيراً في العمق العراقي»، موضحة أن «الجيش التركي حرك معدات ومدافع وقوافل عسكرية باتجاه الأراضي العراقية، بحجة استهداف عناصر حزب العمال الكردستاني». ويرى مراقبون بأن تركيا تبحث من خلال حراكها العسكري في العراق وسوريا، عن تنفيذ مشروع يخدم مصالحها في المنطقة، ويزيل تهديد الجماعات الانفصالية، بالإضافة إلى فرض سيطرتها الاقتصادية على الدول المجاورة، تماشياً مع الانهيار الاقتصادي العالمي، مؤكداً أن «هناك تواطؤاً كردياً وبالدرجة الأساس من الحزب الديمقراطي الكردستاني الذي عبّد الطريق للاحتلال التركي لشمال العراق». الصمت الرسمي العراقي يضع الكثير من الشكوك والاستفهامات، فعلى الرغم من تحول الأراضي العراقية إلى مسرح للعمليات العسكرية المتكررة، إلا أن خطواتها وإجراءاتها لا تتلاءم مع حجم الاعتداءات المتكررة والتي تمس سيادة البلد وتضعف موقفه أمام الدول الإقليمية، وأنقرة بالوسائل كافة، خاصة مع

التمادي التركي الكبير. وحول هذا الموضوع، يقول الخبير الأمني عقيل الطائي لـ«المراقب العراقي»، إن «التوغل التركي داخل العراق من الجهة الشمالية، أخذ يتعمد كثيراً وسط صمت حكومي غريب، إذ لم نر أية ردة فعل جادة خلال السنوات الماضية». وأضاف الطائي: «أن هذا التمدد بسبب تعاون حكومة الاقليم مع تركيا، لدعمها في انتخابات برلمان كردستان المزمع إجراؤها خلال الأشهر المقبلة، بالإضافة إلى قضية تهريب النفط»، منوهاً إلى أن «حكومة أربيل لا تهتمها سيادة البلاد وعلاقتها مبنية على المصالح والاتفاقات»، وأوضح: «أن أنقرة تخطط منذ أشهر لعملية عسكرية، وكثفت من تواجدها داخل الأراضي العراقية والحجة حاضرة

وهي مطاردة حزب العمال الكردستاني، داعياً حكومة بغداد إلى إلزام أنقرة احترام سيادة البلد عبر اللجوء إلى المحاكم الدولية أو استخدام أوراق الضغط ضد تركيا». وأشار الطائي إلى أن «تركيا لا تحترم حسن الجوار وأسست قواعد عسكرية ثابتة كبيرة في الأراضي العراقية، وهذه سابقة خطيرة، ولا يجب التسكوت عنها»، منوهاً إلى أن «المؤشرات تقول أن هناك عملية أمنية كبيرة تنوي القيام بها أنقرة في الداخل العراقي والسوري». وتسببت العمليات التركية في الأونة الأخيرة بموجة نزوح كبيرة من الحدود التي تتعرض للقصف المتكرر، خاصة بعد أن جُرّفت مزارعهم وأبيدت المواشي، مما اضطرهم إلى الهروب صوب المدن، خشية القصف المدفعي.

الذي بات ضمن روتينهم اليومي، دون أن تتحرك الجهات المعنية في الإقليم أو بغداد، لوقوف تلك الاعتداءات. وفي ٢١ كانون الثاني الماضي، انشأت تركيا قاعدة عسكرية جديدة داخل الأراضي العراقية في محافظة دهوك، وتوغلت بعمق أكثر من ٩٠ كم، وهو تجاوز صريح لسيادة العراق، فضلاً عن طلعاتها الجوية وغاراتها المستمرة في مختلف مناطق إقليم كردستان. وتسعى تركيا إلى زيادة قواعدها العسكرية في إقليم كردستان والعراق، حيث أعلن الرئيس التركي أردوغان، في ٢٨ كانون الأول ٢٠٢٣، عن أن بلاده ستعزز قواعدها الثابتة التي أقامتها حديثاً في إقليم كردستان خلال الأشهر الماضية، مضيفاً: «أنشأتنا طرّقاً تمتد مئات الكيلومترات في شمال العراق لقواعدنا الثابتة».

الطائر الأخضر يسعى لتحرر من الحظر ويقع في شباك «فشل الأداء»

القسم الاقتصادي

مع بُنية تحتية ضعيفة وبعيدة عن تطورات أقرب الدول إلى العراق، تترنح مطارات البلاد وأسطولها، بعيداً عن مديات التطور الذي يبحث عنه العراقيون، فيما يفقدون إلى أبسط مقومات الخدمات في واجهة بلدهم نحو العالم، ومع أحاديث رفع الحظر عن الأسطول الأخضر، إلا أن ذلك لم يكن كافياً إذا ما بقيت دوائر الإهمال تقيد أجنحة الطائر الرافديني الذي يواجه جملة من المعوقات. ورغم السعي الذي تتحدث عنه الحكومة لرفع الأعباء عن مطار بغداد وأخرى في المحافظات، إلا أن واقع الحال يؤشر سلبياً كثيرة لا تزال تنتصر مشهد الطيران العراقي، من دون معالجات مؤسسة عريقة صارت تعود إلى الوراء بفعل الفساد وغياب الرقابة الحقيقية على منفذ البلاد الجوي.

3
أكثر

تفاصيل

جبار يقود الشباب إلى مواجهة مباشرة مع الأردن ببطولة غرب آسيا

صفاء الخفاجي

يفتح منتخب الشباب مشواره في بطولة الديار العربية غرب آسيا للشباب - السعودية ٢٠٢٤، بمواجهة نظيره الأردني اليوم الأربعاء، على ملعب نادي عكاظ بمدينة الطائف. وأنهى المنتخب العراقي تحضيراته الفنية والبدنية بقيادة المدرب حيدر جبار، على ملعب معسكر الهيئة العامة الرياضية بالعراق، تأهباً لافتتاح مشواره بالبطولة لحساب المجموعة الثانية. وتحدث المدرب حسن أحمد لـ«المراقب العراقي» قائلاً أن «الغاية من إقامة بطولة غرب آسيا للفئات العمرية هي من أجل الإعداد للبطولات الأهم وتأتي في مقدمتها التصفيات الآسيوية وخوض عدد من المباريات الودية بصيغة رسمية»، مبيناً أن إضافة منتخب البنينا لفرق البطولة أعطت نكهة أوروبية لهذه البطولة وستزيد من المنافسة على لقب البطولة».

7
أكثر

تفاصيل

«بدور» يحاصر «أبو غريب» ويسلبه الماء والكهرباء

يولس جلوب الصراف

يبدو أن عمليات النصب والاحتيال قد وصلت إلى المجمعات السكنية حيث شككا عدد من أهالي أبو غريب قيام مستثمري مجمع الدور السكني بالاستيلاء على الخدمات الأساسية في المنطقة عبر رشا تقدر بالمليارات وتحت عنوان عريض يدعى الاستثمار.

وقال الأهالي في تصريحات لـ«المراقب العراقي»: «إن مستثمري مجمع الدور السكني قاموا بالعديد من الحيل ومحاولات الانتفاخ على القانون من أجل القيام بالاستيلاء على خدمات اهالي أبو غريب حيث تمت سرقة الماء والكهرباء الخاصة بالقضاء عبر المسافة الممتدة من محيط مطار بغداد إلى أبو غريب حيث قامت الفرق الهندسية بعمل خدع مثل تطويق المنطقة التي تقوم بسحب الكهرباء منها من خلال مد القابلات في الأرض ثم ردم الحفر بالتراب من أجل إيصالها من أبو غريب إلى مجمع الدور السكني في محيط المطار».

10
أكثر

تفاصيل

الموجز
الامني

الإطاحة بخلية إرهابية في الانبار

أكد مصدر أمني، أمس الثلاثاء، الإطاحة بخلية إرهابية تزعم القيام بعمليات إجرامية في محافظة الانبار، إذ نفذت القوات الأمنية، عملية دهم وتفقيش واسعة النطاق، استهدفت مناطق مختلفة من مدن الانبار، على خلفية ورود معلومات استخباراتية تفيد بوجود خلية إرهابية مكونة من ثلاثة إرهابيين، للقيام بعمليات زعزعة أمن واستقرار المناطق المحررة، وصدت القوة حركة المستهدفين وتم اعتقالهم بصورة مفاجئة دون وقوع أية مقاومة تذكر.

القبض على مضارب بالعملة الأجنبية في بغداد

أكدت وزارة الداخلية، أمس الثلاثاء، إلقاء القبض على متهم لقيامه بعمليات المضاربة بالعملة الأجنبية في بغداد، إذ اعتقلت مفارز فوج طوارئ بغداد الرصافة الثالث بالتعاون مع الأجهزة الأمنية الأخرى، متهمًا لقيامه بعمليات المضاربة بالعملة الأجنبية، بعد أن تم نصب كمين محكم له ضمن منطقة السنك والقبض عليه بالجرم المشهود، وضبطت بحوزته مبالغ مالية.

أمر قبض بحق مدير مصرف حكومي في الرمادي

أعلنت هيئة النزاهة الاتحادية، عن تنفيذ أمر قبض صادر بحق مدير أحد فروع مصرف حكومي في الرمادي؛ على خلفية إحدائه عمدا، ضررا بأموال ومصالح الجهة التي يعمل فيها، بعد أعمال تحرُّ وتديقيق ومتابعة قام بها فريق عمل مؤلف في مكتب تحقيق الأنبار التابع للهيئة، ووافق المنهم على منح قرض بمبلغ (٥.٠٠٠.٠٠٠.٠٠٠) مليارات دينار لمقتضى بيروم إنشاء جامعة أهلية في مدينة الفلوجة.

بغداد تسعى لإنهاء عصر الخلافات

العراق يعيد رسم ملامح العلاقات في المنطقة لترسيخ الاستقرار بين أنقرة ودمشق



للإستثمار أو الشراكة ولهذا فقد غاب عن محافل دولية عدة. وبدأ العراق من خلال الحكومات المتعاقبة بتثبيت أركانه السياسية والاقتصادية لصوته تأثير كبير على الأطراف العربية والتجارية مع الدول المجاورة، كما تم تفعيل العديد من القطاعات المعطلة، وأيضا فرض سيادة الدولة في الداخل، وانتهاء جميع مظاهر الإرهاب خاصة بعد الانتصار الكبير الذي تحقق على عصابات داعش الإجرامية، بفضل تضحيات أبناء البلد، وعليه أصبح قبلة لدول خارجية ليس على مستوى المنطقة فقط، بل أيضا دول غربية وأخرى جاءت باحثه عن الإستثمارات والشراكة مع

بسبب الحرب التي شهدتها دمشق ودخول قوات تركية إلى أراضي سوريا خلفا للقوات الدولية. ويقول المحلل السياسي علي البيدر في حديث له «المراقب العراقي»، إنه «نتيجة حالة الاستقرار التي يعيشها العراق على المستوى السياسي والأمني والاقتصادي، استطاع البلد الانتقال من حالة الفعل ورد الفعل إلى المبادرة، وأقدم على العديد من المواقف منها بين إيران والسعودية وتقريب وجهات النظر بينهما». وأضاف البيدر: «ما يتعلق بقضية تركيا وسوريا، فهي ضمن الأمن القومي العراقي، وعليه ان يسعى في

لجنة النقل البرلمانية تنتقد خطوات رفع الحظر عن الطيران العراقي

المراقب العراقي / بغداد
وصفت لجنة الاتصالات والنقل البرلمانية، أمس الثلاثاء، اقتراح استخدام رخص دول أخرى غير محظورة لرفع الحظر عن الطيران المدني العراقي أو تسجيل الطائرات العراقية لدى دولة أخرى، بأنه اجراء تقريبي، مطالبه بتنفيذ جميع المتطلبات الدولية، من أجل إعادة «الطائر الأخضر» للتطبيق مجددا إلى دول العالم كافة. وقالت رئيسة اللجنة زهرة الجباري: إن «الحظر الجوي المفروض على الطيران العراقي يعود إلى عدم تنفيذ سلطة الطيران المدني وشركة الخطوط الجوية العراقية المتطلبات الدولية المتعلقة بتعديل قانون السلطة، وهيكله وتدريب الكوادر، وفصل إدارة المطارات عن السلطة، وهو الأمر الذي تحقق مؤخرا، بالإضافة إلى تدريب وتأهيل الطيارين وكوادر شركة الخطوط الجوية العراقية».

وأضافت الجباري: أن «الخطوط الجوية تعمل على حلول ترقية من خلال بحثها تسجيل الطائرات العراقية مع شركات أخرى، صحيح أنها تحقق الطيران إلى أوروبا، لكن تحت غطاء جهات أخرى، على الخطوط الجوية وسلطة الطيران المدني تلبية وتنفيذ متطلبات المنظمة الدولية للطيران، من أجل رفع الحظر الجوي بشكل رسمي، وليس

الأمن النيابية تؤكد تحقيق تقدم كبير بملف مكافحة المخدرات

المراقب العراقي / بغداد
أكدت لجنة الأمن والدفاع النيابية، أمس الثلاثاء، أن «القوات الأمنية حققت تقدما كبيرا بملف مكافحة المخدرات في البلاد»، مشيرة إلى أنها «فككت الشيفرة السرية لتجار السموم البيضاء». وقال عضو اللجنة ياسر اسكندر «المخدرات عدو لا يقل ضراوة عن الإرهاب بسبب تداعياته على المجتمع ودفع الألاف إلى مستنقع الإدمان والجريمة والفحشاء». وأضاف: ان «وزارة الداخلية ومن

تشكيل لجنة نيابية للتحقيق في الحرائق الأخيرة

المراقب العراقي / بغداد
كشف عضو مجلس النواب، كريم عليوي، أمس الثلاثاء، عن تشكيل لجنة نيابية للتحقيق في الحرائق الأخيرة التي وقعت في البلاد، متوقعا وقوع جهات خارجية وداخلية خلف الكثير منها. وقال عليوي: ان «اللجنة تشعر بقلق شديد جراء اتساع ظاهرة الحرائق في عموم المحافظات، خاصة

في المؤسسات الصحية ومؤسسات الدولة بشكل عام، وللوقوف على هذه الظاهرة عقدت لجنة الأمن والدفع النيابية، اجتماعا موسعا، للوقوف عند الأسباب الحقيقية واتخاذ الإجراءات الضرورية». وأضاف: ان «اجتماع اللجنة خلص إلى أمرين، الأول ارسال توجيه للحكومة باتخاذ الإجراءات الكفيلة، للحد من

بيعة خير العمل

د.أركان خليل

أخذت موضوعه في الأمر، اهتماماً كبيراً في الفكر السياسي الإسلامي قديماً وحديثاً، لأنها مادة الخلاف الأساسية بين المسلمين، فضلا عن أنها تدخل في إطار حركة المجتمع الإسلامي تنظيمياً وتوجيهياً، وبغض النظر عن الخلاف بين المدارس الإسلامية في دلالة بعض الآيات القرآنية الكريمة أو الأحاديث النبوية الشريفة الدالة على ولاية الأمر، فقد عدَّ مبدأ البيعة الذي اختص به الإسلام من أهم مقومات الدولة الإسلامية، وتتبع أهميته من كونه يمثل عنوان العلاقة بين الحاكم والمحكوم، وقد اختلفت الدراسات الإسلامية حول المبدأ سعة وضيقاً، فمنهم من عدّه مبدأ سياسياً، اجتماعياً وعسكرياً، في حين حصرته أغلب الدراسات الإسلامية بالبعد السياسي.

اهتم القرآن الكريم بالبيعة إذ ذكرها في أربعة مواضع، مما دفع أحد المفسرين بالقول، إن البيعة هي البيع، وكذا في الأحاديث النبوية الشريفة، ومن متابعة الآيات الكريمة، والأحاديث النبوية الشريفة، يتبين أن البيعة تكون مع الرسول، وأنها عامة وشاملة للرجال، والنساء، وأن اختلفت صيغة البيعة من الرجل عنها من المرأة، فمن الرجل ارتبطت بالنصرة، والحماية، والقوة أي (القتال والجهاد)، ومن المرأة الالتزام بالمحرمات الأساسية العقائدية، والسلوكية كالشرك، والسرقه، والزنا، وأن أهمية البيعة في القرآن الكريم ومكانتها جاءت من خلال اقترانها بالبيعة مع الله تعالى، وجعل مبايعته للمسلمين للرسول، مبايعته له ورضاء عنهم. وتكاد تجمع معاجم وقواميس اللغة العربية على أن البيعة تعني صفقة اليد على يد آخر، وتحصل معنى المعاهدة، أو المعاهدة كأن كل واحد باع الآخر من عنده، وأعطاه خالص نفسه وطاعته، وهي مشتقة من البيع، لان كلا المتعاقدين باع ونقلت إلى معنى العهد على الطاعة والنصرة. أن المعنى اللغوي للبيعة ينطبق على المعنى الاصطلاحي على أنها: «معاهدة أمير المؤمنين على النصره والطاعة».

وفي معجم المصطلحات السياسية عرفت البيعة على أنها شكل من أشكال التغيير السياسي القديم والناجم عن مبدأ التشاور أو الشورى في الأمور البيئية، اختلاف ما بين الناس من مصالح ومن معارف، أو هي مصطلح إسلامي تدل على عقد ديني اجتماعي وسياسي، قوامه نوع من التبادل بين الحاكم والمحكوم، مقابل الوفاء بالالتزام الحكم العادل أو الإحسان للمحكوم وعدم ظلمه وقهره واستلابه السياسي. يبدو أن السمع والطاعة والنصرة، مرتبطة بالبيعة، والبيعة مرتبطة بوجوده في الأمر الذي اختارته (الامة)، وأقرت والتزمت بقضاياه ضمن الشرع لذا طوال التاريخ الإسلامي كان هناك حرص على أن يحصل وفي الأمر على بيعة الامة ولو بالإكراه.

مع أن الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم) لم يجبر أحدا على بيعته، وأن العقد الذي بموجبه تأسست سلطة الرسول في (المدينة المنورة)، كان على أساس رضا (الأنصار)، الذين يمثلون الامة في ذلك الوقت والبيعة لم تكن مصدرا لإضفاء الشرعية على حكومة الرسول (صلى الله عليه وآله وسلم)، لأنها قامت بإرادة الهيئة وما البيعة إلا لإعلان الموافقة والنصرة، ولم تكن عنوانا لاختيار الحاكم، لذا فإن مفهوم البيعة على ولاية الامة على نفسها يصح الاستدلال به إذا توافرت فيها شروط منها: أنها وسيلة لاختيار الحاكم، وأنها تختص بمرحلة ما بعد النبوة، وان الممارسة العملية للمسلمين في مجال السياسة قائمة عليه، والبعض يربط البيعة بمفهوم الزامية الشورى، حيث يعتقد أن من شروط البيعة، أن يقوم الحاكم بالمشاورة والإزامية لمجلس الشورى، في حين وصفت البيعة على أنها مبايعه من طرفين بدل البيعة المفروضة، أي مبايعه متبادله، وهذا يعني الله وليس طاعة الرجال، يتضح أن البيعة هي إعلان على الموافقة والنصرة وهي خطوة لاحقة لاختيار الحاكم وليست آلية أو طريقة لاختياره. وفي الثامن عشر من شهر ذي الحجة، هو موعدنا مع بيعة خير العمل الإمام علي (عليه وآله السلام) من كل عام، ليكون عيد الغدير إحدى المناسبات الوطنية لجمهورية العراق، ومن ضمن الغطل الرسمية بموجب قانون رقم (١٢) لسنة ٢٠٢٤، الذي نشر في جريدة الوقائع العراقية بالرقم (٤٧٧٧) من ٢٧ ايار ٢٠٢٤ م الموافق ١٩ ذو القعدة ١٤٤٥ هـ.

الإمام علي (عليه السلام) هو خير العمل، له كرامات منذ الصبا، ربيب محمد (عليه السلام) مهدياً وديناً وهو محطم كتائب كفر بيدر وخير وحسين وفي الجمل والنهروان وصفين زاعت ألف عين، وكان ولا يزال الإمام علي يرى بحبه وبغضه ولد السلامة، ففي نهج الولاية والإمامة كمال الدين أصلاً للقيامه. علي الحجة الكبرى وبيت الرسول وسيد العرب بكل أقطارها ومطلق الدنيا الأبدى دواما يمينه هم كل أصنامها هو محطم كتائب أحزابها، وقاطع باب خيبر وحصونها هو الذكر في القرآن المجيد، وصانع النصر وحي رسولها هو القائل «أسألوني أجيب عن أسرار الأراضي وسمنائه»، هو العدل والإمامة يقينا، وقائد الغر، مجند فرسانها، خزين العلوم، لجنين الكلام، معين النطق بكل أحكامها، إذا برز كل الإيمان هو الحق، ووصي نبيه، له المناقب والكرامات، لزاما يقف العالم مذهولا بأنبيائها. لذا فإن ترويج رسالة عبد الغفور بيعة الإمام علي، وفي أمر المسلمين، هو أعلى مراتب الأمر بالمعروف، وميزان قياس درجة وعي الامة، هو مبدأ الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

الدولار	البيع	148000 دينار
	الشراء	146000 دينار

النفط	خام برنت	86.06 دولارا
	الخام الأمريكي	81.74 دولارا

اللحوم	العجل	18000 دينار
	الدجاج	3500 دينار
	الغنم	22000 دينار
	السمن	8000 دينار

الطماطم	500 دينار	البطاطا	500 دينار
الخيار	1000 دينار	بطيخ	500 دينار

مع تحديث رفع الحظر

الطائر الأخضر يمضي نحو العالم بـ «أجنحة مكبلة» وتقنيات ضعيفة



المراقب العراقي / القسم الاقتصادي مع بُنية تحتية ضعيفة وبعبءة عن تطورات أقرب الدول الى العراق، تترنح مطارات البلاد وأسطولها، بعيدا عن مديات التطور الذي يبحث عنه العراقيون، فيما يفتقدون الى أبسط مقومات الخدمات في واجهة بلدهم نحو العالم، ومع أحاديث رفع الحظر عن الأسطول الأخضر، إلا ان ذلك لم يكن كافيا إذا ما بقيت دوائر الإهمال تقيد أجنحة الطائر الراقديني الذي يواجه جملة من المعوقات.

ورغم السعي الذي تتحدث عنه الحكومة لرفع الأعباء عن مطار بغداد وأخرى في المحافظات، إلا ان واقع الحال يؤثر سلبا كثيرة لا تزال تتصدر مشهد الطيران العراقي، من دون معالجة لمؤسسة عريقة صارت تعود الى الوراء بفعل الفساد وغياب الرقابة الحقيقية على منفذ البلاد الجوي.

وفي وقت سابق من الأسبوع الجاري، أصدر رئيس الوزراء محمد شياع السوداني، توجيهات تخص ملف رفع الحظر عن الخطوط الجوية العراقية، فيما توعد المقصرين تجاه هذا الملف، وذكر بيان صدر عن مكتبه أكد فيه، ان السوداني اطاع على الإجراءات التي اتخذتها اللجنة المختصة ضمن جهود إنهاء الحظر ومتطلباته، وفي

مجالات تطوير عمل شركة الخطوط الجوية وأتمتة مفاصلها كافة، وكذلك في مجال إصلاح الطائرات وإدامتها، واستمرار جهود تطوير قدرات كوادر الشركة ومنشأتها، والإرتقاء بمستوى الخدمات المقدمة للمسافرين، بما يتناسب مع مكانة ودور الخطوط الجوية، بوصفها واجهة حضارية للعراق.

وحتى مع الأحاديث التي تشدد على ضرورة الإيفاء بمتطلبات الطيران المدني الدولي واتحاد النقل الجوي ومواكبة التطور العالمي في مجال نقل المسافرين والبضائع، إلا ان مراقبين يرون ان رفع الحظر عن أجنحة الطائر الأخضر، لا يكفي وحده من دون العمل على بناء ترسانة قوية من الأسطول وتهيئة المطارات وانهاء مهزلة الخدمات التي كثيرا ما تنتشر على مواقع التواصل الاجتماعي.

ويرى الخبير الاقتصادي قاسم بلشان التميمي، ان «رفع الحظر عن الأسطول الجوي العراقي يفترض ان تقابله إجراءات حقيقية في المجال الفني والتقني واللوجستي».

وبيّن التميمي في تصريح لـالمراقب العراقي، ان «المطارات العراقية والأسطول الجوي بحاجة الى تحديث ومراقبة ومتابعة، لتخطي جميع العقبات التي رافقت هذا الفصل

الحوي، فيما دعا الى إجراءات حقيقية لتمكين بوابة العراق نحو العالم بأفضل التقنيات».

وحتى وقت قريب، شهدت مواقع التواصل بجميع شبكاتها نشر العديد من الصور والفيديوهات التي تظهر مأساة ما يجري على متن الخطوط الجوية، فضلا عن غياب أبسط الخدمات في مطار بغداد الدولي الذي يفترض ان يكون واجهة تليق بالعراق والعراقيين.

ويدفع مختصون في مجال الطيران والنقل على ضرورة الاتجاه نحو تمكين مطارات المحافظات بالشكل الذي يؤسس الى عهد جديد، ان تكون في العراق محطة مهمة في سياق لا يتسمج اطلاقاً مع طموح بلاد ثرية وتمتلك تاريخا عريقا.

لكن خبراء يرون، ان خطوة الألف ميل تبدأ بخطوة، وهم في ذلك يعولون على تحول تدريجي قد ينجح فيه رئيس الحكومة الذي يراقب عمل المطارات وفي صدارتها مطار بغداد الدولي الذي من المؤمل ان يقابله مطار آخر في العاصمة على غرار ما تتبناه العديد من الدول، سيما وان البلاد صارت تتحول نحو التكامل الاقتصادي والنمو الذي يؤسس الى دخول رؤوس الأموال والاستثمار الخارجي.

قانون العشوائيات يعود إلى الواجهة مجددا

لجنة الخدمات النيابية وتمت قراءته قراءة أولى، الا انه لا يتناسب وحجم المشكلة الراهنة، لذلك تم الإيعاز للحكومة من اجل إعادة النظر بالقانون كي يخدم المواطن والمؤسسات الحكومية».

وأضافت ان «بغداد قد احتلت المرتبة الأولى بالمناطق العشوائية حيث سجلت ١٠٢٢ عشوائية ومن ثم البصرة بالمرتبة الثانية، في حين ان النجف الاشرف وكربلاء المقدسة سجلت اقل نسبة بعدد المناطق العشوائية».

وبيّنت ان «هذه المناطق سببت مشاكل كبيرة للمواطن والمؤسسات الدولة، حيث يعاني المواطن عدم وجود ابسط الخدمات في وقت يعيش فيه تحت خط الفقر، إضافة الى ان معظم الأراضي المتجاوز عليها هي أراض تابعة للدولة وبعضها للمواطنين او قد تكون محرمات نفطية وهي ما تمثل مشكلة تحتاج الى حل».

خبير

يعلق على نسبة النمو الاقتصادي خلال 2024

المراقب العراقي / بغداد علق الخبير الاقتصادي نبيل الموسوي، أمس الثلاثاء، على نسبة النمو الاقتصادي في البلاد خلال العام ٢٠٢٤. وقال الموسوي في منشور عبر منصة فيسبوك اطلعت عليه «المراقب العراقي»، ان «البنك الدولي أكد في تقرير له ان النمو الاقتصادي للعراق بلغ ٧,٦ بالمئة في عام ٢٠٢٣ و ٢,٩ بالمئة في العام ٢٠٢٢»، متوقعا ان «يخفّض النمو الاقتصادي للعراق في العام ٢٠٢٤ ليصل -٠,٣ بالمئة على ان يحقق نموا في العام ٢٠٢٥ يصل الى ٣,٨ و ٥,٣ بالمئة في العام ٢٠٢٦».

وأضاف ان «النمو الاقتصادي في العراق هو ليس نموا ذاتيا او مخططا وانما هو نمو عابر مرتبط بمتغيرات خارجية اهمها ارتفاع الطلب العالمي على النفط وارتفاع أسعاره ومن ثم لا يمكن الاعتماد عليه في خلق الآثار الإيجابية بين القطاعات الاقتصادية المختلفة»، لافتا الى انه «كان ينبغي على البنك الدولي ان يهتم بمعدل نمو الناتج الإجمالي غير النفطي وليس على النمو الاقتصادي العام الذي يتأثر كثيرا بالنفط».

وتابع، ان «النمو الاقتصادي الكبير الذي تحقق في العراق عام ٢٠٢٢ ناجم عن ارتفاع كميات الإنتاج النفطي وارتفاع أسعاره في حين ان النمو الاقتصادي السالب عامي ٢٠٢٣ و ٢٠٢٤ يرتبط بتراجع كميات الإنتاج النفطي بسبب قيود أوبك بلس و انخفاض أسعار النفط كما النمو الاقتصادي الموجب المتوقع عامي ٢٠٢٥ و ٢٠٢٦ يرتبط بتقليص قيود أوبك واحتمال ارتفاع أسعار النفط العالمية».



البرلمان يوصي بتنفيذ تعليمات موازنة 2024

المراقب العراقي / بغداد أوصت اللجنة المالية النيابية، أمس الثلاثاء، وزارتي المالية والتخطيط بإطلاق تعليمات تنفيذ جداول موازنة العام الجاري، مشيرة الى ان جميع الطعون طبيعية ولم ترتق الى رفض بعض الفقرات.

وقال عضو اللجنة ناظم الشبلي في تصريح صحفي، ان «الموازنة تعد نافذة بعد نشرها في جريدة الوقائع، لكن تحتل الى تعليمات تطلقها وزارتا المالية والتخطيط حتى تكون واضحة التنفيذ في الوزارات والهيئات والمحافظات»، موضحا ان «الموازنة لا تخلو كل عام من الشكاوى والطعون، ولكن المحكمة هي التي تقرر صلاحية التنفيذ او التشريع». وأضاف ان «المحكمة ستستمع لجميع الطعون»، لافتا الى ان «الموازنة قابلة للطعن في حال اعتراض أي جهة على جزئية فيها»، لافتا الى ان «جميع الطعون اعتيادية ولم ترتق الى رفض بعض الفقرات». يذكر ان مجلس النواب صوت في وقت سابق، على جداول قانون الموازنة العامة الاتحادية، رقم (١٢) المعدلة لسنة ٢٠٢٤ ومرفقاته جداول «أ/ب/ج/د/هـ/و»، ويترقب العديد من الشرائح انطلاق أموال موازنة العام الفين وأربعة وعشرين لارتباطها بمرتبات العقود الجديدة والرعاية الاجتماعية وتخصيصات الخدمات في بغداد والمحافظات.

نائب: محافظة ذي قار تضررت كثيرا بسبب شح المياه

المراقب العراقي / بغداد أكد النائب عن ذي قار عادل الركابي، أمس الثلاثاء، أن محافظة ذي قار تضررت كثيرا بسبب شح المياه، داعيا الحكومة الى وضع معالجة حقيقية لهذا الملف.

وقال الركابي في تصريح صحفي، ان «الكثير من المحافظات تضررت بسبب شح المياه»، مبيّنا أن «الكثير من أهالي المحافظة يعانون نقص المياه، وهناك مئات القرى قد أفرغت من سكانها ووصلت الى مرحلة شح مياه الشرب».

وأضاف، ان «الوضع المائي يتطلب سياسة حكومية واقعية، للتعامل مع الأزمة»، مشيرا الى أن «أزمة المياه تهدد التنمية وآلاف العائلات العراقية»، ودعا الركابي، الحكومة الى «وضع معالجة حقيقية لملف المياه»، مؤكدا أن «العراق من أكثر الدول تأثراً بالتغير المناخي»، وخلال السنوات السابقة، ضربت البلاد موجة جفاف بسبب نقص الأمطار والتماضي على الحصص المائية في الأنهار، فضلا عن تلاعب تركيا بحصص المياه المخصصة للبلاد.

لجنة نيابية تكشف عن نقاط الخلاف بشأن قانون النفط والغاز

المراقب العراقي / بغداد كشفت لجنة النفط والغاز النيابية، أمس الثلاثاء، عن سبع نقاط خلافية بين المركز والإقليم حيال تشريع قانون النفط، بينها إدارية وفنية.

وقال عضو اللجنة علي المشكور في تصريح صحفي، ان «الصوارات بين المركز والإقليم بشأن الاتفاق على قانون النفط والغاز لازالت مستمرة بين اللجان الفنية والإدارية لمناقشة فقرات القانون المقترحة من قبل الجانبين».

وأضاف أن «المواد القانونية المختلف عليها تتلخص بسبع نقاط وتوزع بين اداري وفني أبرزها مطالبة الإقليم بإدراج فقرة حق الاعتراض (الفيتو) على القرارات وهذا الامر غير مقبول من قبل المركز».

وأشار المشكور، الى انه «لا يمكن صدور اي قرار بمصلحة الإقليم على حساب المصلحة العامة للبلاد».

ورغم أهمية إقرار قانون النفط والغاز الذي سيسعمل على إنصاف المحافظات الوسطى والجنوبية ويحقق توزيعا عادلا للفقرات، الا ان الإقليم لا يزال يضع العراقيل أمام المضي بتشريعه.

كاتب صهيوني:

«إسرائيل» لم ولن تحقق
أي نصر في غزة

المراقب العراقي / متابعة
أكد الكاتب «الإسرائيلي» جديون ليفي، أن «إسرائيل» لم ولن تحقق أي نصر في غزة. وكشف ليفي في مقال نشره في صحيفة «هآرتس» العربية عن الخطة التي يهدف الاحتلال إليها خلف ذلك الإعلان والتي تتمثل في إتاحة المجال لانسحاب معظم القوات الصهيونية من غزة ونقلها إلى الحدود الشمالية لنش حملة أخرى في لبنان. وأشار إلى أن كل يوم يمر على الاحتلال في غزة لن يفضي سوى إلى مزيد من الغرق، وعلق قائلا: «هل أنك سحقت كل المقاومة الفلسطينية في رفح، التي كانت تبعثنا شعرة عن تحقيق نصر تام، فعليك أن تخفي كل ما حدث لـ«إسرائيل» من الداخل والخارج وما يحول دون إعلان النصر، لأن الأهم هو مغادرة غزة». وأكد أن «إسرائيل» لم ولن تحقق أي نصر في غزة، وكان عليها أن تتظاهر بالزول من الشجرة

بينهم نتيا هو..

كوريا الجنوبية ترفع دعوى
قضائية ضد 7 مسؤولين صهاينة

المراقب العراقي / متابعة
أعلنت صحيفة «يديعوت أحرانوت»، عن رفع كوريا الجنوبية دعوى قضائية ضد 7 مسؤولين صهاينة كبار. وبحسب الصحيفة العربية، تضم القائمة أيضاً رئيس الأركان هرتسي هاليفي، ووزير الحرب يوآف غالانت، ووزير الخارجية يسرائيل كاتس، ووزير المالية يتسلييل سموريتش، ووزير الأمن القومي إيتمار بن غفير. وتعتبر هذه الدعوى الثانية التي تقدم ضد بن غفير منذ بداية الحرب، حيث تم رفع الدعوى الأولى في النرويج وتم لاحقاً إغلاق ملف التحقيق، لكنها الدعوى الأولى التي تقدم ضد سموريتش. وبحسب الصحيفة، يطالب الادعاء بمحاكمة المسؤولين «الإسرائيليين» عن الجرائم التي ارتكبوها ضمن إطار الحرب. من جهتها، أوعزت وزارة الخارجية «الإسرائيلية» لسبعة مسؤولين بينهم رئيس الحكومة، بنيامين نتنياهو، بالتشاور معها قبل سفرهم في المستقبل إلى كوريا الجنوبية

قدرات المقاومة اللبنانية تشطر
الموقف الغربي

- تمتلك المقاومة الإسلامية في لبنان قدرات عسكرية متقدمة يمكنها ان تصل للداخل الصهيوني.
- رغم الدعم الذي تلقته سلطات الاحتلال إلا انها تعلم قدرات حزب الله في حال بدء الحرب مع.
- الماكينه الإعلامية للاحتلال تشن حرباً نفسية لإضعاف المقاومة اللبنانية لكنها دون جدوى.
- حققت المقاومة اللبنانية انتصارات عديدة سابقة في معركتها مع الاحتلال الصهيوني.
- استطاع حزب الله ان ينفذ عمليات و ضربات صاروخية وحققت إصابات مباشرة.
- الموقف الغربي بين مؤيد ومعارض لخوض حرب جديدة مع حزب الله خشية من منظومته الدفاعية والهجومية.



ترسانة حزب الله تفشل الحرب النفسية التي يقودها الكيان الصهيوني

«إسحاق بريك» عن انجازات حزب الله بالجليل في الأشهر الأخيرة جعل المستوطنات تنهار وتخلو من الناس حرق عشرات الآلاف من الدونمات، مشيراً إلى فشل الكيان بكل ما يملك من طائرات وقبة حديدية في إيقاف الطائرات من دون طيار والصواريخ والقذائف، معتبراً، أن الكيان لم يجهز نفسه لعشرات الصواريخ وليس الآلاف منها والتي سيحظى بها في أي حرب مقبلة. رئيس هيئة الأركان الأمريكية المشتركة تشارلز براون حذر من أي هجوم عسكري صهيوني على لبنان، معتبراً أنه سيؤدي إلى حرب أوسع يمكن أن تعرض القوات الأمريكية في المنطقة للخطر، وأثناء حضوره مؤتمراً لوزراء الدفاع الأفارقة في بوتسوانا، رجح تشارلز عدم قدرة واشنطن على مساعدة كيان الاحتلال في حرب أوسع نطاقاً كما ساعدته بحسب قوله في التصدي لوابل الصواريخ والمسيرات الإيرانية في نيسان الماضي، وشدد رئيس هيئة الأركان الأمريكية المشتركة على أن «الإسرائيليين» محاذراتها مع المسؤولين «الإسرائيليين» وتحذر من توسيع الصراع. القنصل الثانية عشرة العربية كشفت عن أن مبعوثين «إسرائيليين» أبلغوا البيت الأبيض حاجة الكيان إلى الذخائر كي يكون مستعداً لعملية عسكرية في لبنان حسب وصفهم معتبرين أنه سيتعين على الكيان استخدام أسلحة ومنظومات أسلحة لم يستخدمها أبداً، إلا فإنه لن يتمكن من وقف إطلاق النار من لبنان إلى الأرض المحتلة.

المراقب العراقي / متابعة
يحاول جيش العدو الصهيوني بمساعدة الولايات المتحدة الأمريكية، قيادة حرب نفسية وإعلامية بالصد من حزب الله، الذي أذاق الكيان الصهيوني مرارة الهزيمة لمرات متعددة، منذ أول حرب دارت بينهما في سنة ٢٠٠٦ وما تلاها من مواجهات سواء مباشرة أو غير مباشرة، كما أن ترسانة حزب الله الصاروخية تمكنت من اختراق القبة الحديدية للكيان الإرهابي، خلال معركة طوفان الأقصى التي شنتها المقاومة الفلسطينية بالصد من الاحتلال. تخوف كبير أباده الاحتلال الصهيوني من الأهداف الأولية التي حددتها المقاومة في لبنان والتي هي كفيلة بشل مرافق عسكرية وأمنية ولوجستية داخل الكيان. وبعد رسالة فيديو المقاومة «لن يهزم الأمر» زادت حالة التخبط والتهديد المتصاعدة أصلاً لدى الاحتلال منذ ثمانية أشهر، ومعها واصل مسؤولو الاحتلال وإعلامه التكهن بلاتحة الأهداف الأولية التي حددتها المقاومة والكفيلة بشل مرافق عسكرية وأمنية ولوجستية داخل الكيان، قائلين، إن حزب الله يضع المصانع الأمنية على الأهداف. عناصر من وحدة التجميع القتالي ثمانمائة وتسعة وستين في فرقة الجليل أعلنوا أن حزب الله يحاول جمع معلومات عنهم وكشفهم، وفيما صرح رئيس حزب «أمل» الصهيوني جديون ساعر، أن قرار خوض حرب ضد حزب الله معقد وصعب؛ تحدث مفوض شكاوى الجنود السابق اللواء



من المؤكد أن التحذير الصارم للأمين العام لحزب الله سماحة السيد حسن نصر الله، بفتح المطارات والقواعد القبرصية للحدو الإسرائيلي، لاستهداف لبنان يعني أن الحكومة القبرصية جزء من الحرب وستتعاظم معها المقاومة على أنها جزء من الحرب، قد أعطى ثماره المرجوة، على أن يبقى الأمر مرهوناً بمدى صدقية المسؤولين القبارصة، ولم يخضوا للتعليمات البريطانية، أو غلاة الاتحاد الأوروبي، الذين لا زالوا يصرّون على شراكة الكيان الصهيوني في عدوانه تماماً مثل الولايات المتحدة الأميركية.

بقلم: يونس عودة

الحرب الشاملة والثلاثي المردوع



يطلق فيه حزب الله عدداً كبيراً من الأسلحة الموجهة بدقة.

لكن المسؤولين الأميركيين لم يخبروا نظراءهم «الإسرائيليين» صراحة أنهم يعارضون شن هجوم ضد حزب الله، لكنهم حذروا من أن مثل هذا الهجوم قد يؤدي إلى صراع إقليمي يشبهه الحرب الخاطفة، لكن المسؤولين الأميركيين أعربوا عن شكوكهم في نجاح احتواء مثل هذا القتال.

لقد أعلن السيد نصر الله بلا قسازات «أن محاولة توسيع دائرة المواجهات الشاملة مع قوى المقاومة قد تشكل فرصة لضرب أسس الكيان المحتل. وستكون بشكل لم يعهده أحد، مكنزاً أنها ستكون بلا سقوف وبلا ضوابط وبلا قواعد.

بكل بساطة، أن العبارة الذهبية التي رفعتها المقاومة منذ اليوم الأول، وهي «الكلمة للميدان» لا تزال درة التاج المنتصر.

«إسرائيل» التي أعلن غالبية قادتها أنهم يخوضون حرب بقاء ووجود، وقد تبلغ اجتماعات «الإسرائيليون» ذلك خلال اجتماعات مستشار الأمن القومي تساهي هغبغي ووزير الشؤون الاستراتيجية رون ديرمر مع مستشار الأمن القومي الأميركي جيك سوليفان ووزير الخارجية أنتوني بلينكن، لا سيما أن المقاومة قادرة على تحييد «القبعة الحديدية» وهي عملياً جرى تحييدها بنسبة عالية من خلال تكتيكات، ورميات محكمة على قواعدها، وذكرت شبكة «سي أن أن» أن المسؤولين في إدارة بايدن يشعرون بقلق بالغ من أن أنظمة الدفاع الجوي «الإسرائيلية»، بما في ذلك القبعة الحديدية، ستنهار في حالة نشوب حرب شاملة مع حزب الله. ولم يتردّد الأميركيون في الإعلان عن أن نظراءهم «الإسرائيليين» يشاركونهم هذه المخاوف ويخططون لنقل الأنظمة من محيط غزة إلى الشمال استعداداً لهجوم محتمل ضد حزب الله، واعترفوا أن أنظمة القبعة الحديدية من المرجح أن يتم التغلب عليها في سيناريو

بأن القرار اتخذ، وتم توقيع خطة الغزو على مستوى الجيش بانتظار أمر العمليات السياسي من رئيس الحكومة، ولهذا توجه وزير الحرب «الإسرائيلي» يوآف غالانت إلى واشنطن لمناقشة حرب غزّة والتصعيد على جبهة الشمال مع لبنان مع تكرار غالات. أن «إسرائيل متاهية لاي عملية عسكرية». لكن يبدو أن الإشارة الأميركية، هي الفصيل، وستكون خلاصة ذلك بعد لقاءات غالات مع نظيره الأميركي لويد أوستن ووزير الخارجية أنتوني بلينكن، وعدد من المسؤولين. وقد أوضح ذلك بقوله إن الاجتماعات مع كبار المسؤولين الحكوميين حاسمة بالنسبة لمستقبل الحرب، لا سيما أن المطلب «الإسرائيلي» الأساسي، يكمن في تأمين الدعم الأميركي اللازم للانتقال إلى المرحلة الثالثة من العملية العسكرية في غزة، وكذلك تغطية ما يتطلبه الوضع على الجبهة مع لبنان. من الواضح أن أميركا ليست ضدّ الحرب والعدوان من حيث المبدأ والواقع، لكنها في الحقيقة تخشى من نتائج الحرب على

والأهم فيما قاله المسؤول الأوروبي أن «حزب الله يعلم أن قبرص لا تملك القدرة العسكرية على الرد، ولذلك فهي هدف سهل». لقد بررت قبرص المناورات المشتركة مع القوات «الإسرائيلية» المتعددة، بأنها جرت داخل القاعدتين البريطانييتين أكروتيري وديكيليا، وهما ضمن السيادة البريطانية منذ كانت الجزيرة تخضع كلياً للاستعمار البريطاني، رغم أن كلّ عناوين المناورات تتعلق بالعدوان على لبنان، وقد انتقلت القوة «الإسرائيلية»، عبر الأجواء، والمياه القبرصية، كما استخدمت المطارات المدنية في عملية اشترك جنودها في المناورات المتصل من دور مساعد لـ «إسرائيل»، فإن القلق الحقيقي سيكون مركزه بريطانيا، وقواعدها في قبرص، حيث أقيمت الحكومة القبرصية الكرة.

من غير المشكوك فيه أن النوايا العدوانية «الإسرائيلية» باتجاه توسيع الحرب تتصاعد، بغض النظر عن التلويح اليومي

لا يمكن تعويضها، وهي التي تعتمد على السياحة بشكل شبه كلي في اقتصادها، بعدما تحولت إلى مركز المجون الأول في حوض البحر المتوسط، ومركزاً محورياً لنشاط «الموساد» إضافة إلى القواعد البريطانية التي تستخدم في أي عدوان، كما استخدمت مع الولايات المتحدة خلال الرد الإيراني المعلن ضدّ العدوان على القنصلية الإيرانية مطلع نيسان الفائت. لقد عبر دبلوماسيون أوروبيون بصراحة عن جزمهم من جدية إعلان السيد نصر الله الردعي، وقد أعلن هؤلاء، ومنهم من يعمل في قبرص، بعد تيجح بعض المسؤولين الأوروبيين، بأن أي هجوم على قبرص بمثابة هجوم على اتحادهم شبه المترشح، أنهم مرعوبون من سماح قبرص باستخدام أراضيها في أي نشاط يساعد «إسرائيل» في أي عدوان محتمل على لبنان، وقال أحد مبعوثي الاتحاد الأوروبي العاملين في نيقوسيا إن «لدى حزب الله تاريخاً في التصرف بناءً على تهديداته»، ما يعني أن المسؤول الأوروبي يأخذ تحذير حزب الله على محمل الجد،

في الأبعاد الواقعية استناداً إلى قدرات المقاومة التي كشفت غيضاً من فيض المعلومات، سواء فيما جاء من «غلة» مدهشة حصدها «الهدهد»، أو في تحديد الأهداف اللاحقة و«بنيها» «الكرهية» لا بد من أن حلف الأعداء يضرب أحماساً بأسداس، لجهة التدمير الممكن في كلّ بنية الكيان العسكرية، والاقتصادية، بعد ما لحق من تدمير في البنية الأمنية والهجومية «الإسرائيلية». وبالتالي يمكن الاستخلاص، أن ما حققته المقاومة، وأفرج عن بعض منه السيد نصر الله، يظهر أن الثلاثي العدواني الرئيسي، أي الكيان الصهيوني والولايات المتحدة وبريطانيا، مردوع، كما بقية الملحقين بهم، من غربيين وعرب وإن كانت نوايا هؤلاء أكثر شدة في التهريب والقتل.

لا شك أن القيادة القبرصية التي سارعت إلى ملمة نتائج التحذير، وهي العلة أن الجزيرة التي تبعد نحو ٢٥٠ كلم، أي أنها تقع كلها تقريباً ضمن نطاق الصواريخ العملياتية التكتيكية المقاومة، ستحل فيها خسائر

المقاومة في لبنان ليست ويدة، دول وقوى محور المقاومة تعلن تباعاً اصطفاها خلف حزب الله حال تعرض لبنان لحرب «إسرائيلية» محتملة.

بقلم: خليل نصر الله

محور المقاومة

يتجدد خلف لبنان لمواجهة حرب «إسرائيلية» محتملة

لم يكذ يعلن الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله جاهزية المقاومة لإحتمال تنفيذ الكيان «الإسرائيلي» عدواناً على لبنان، مؤكداً أن المقاومة ستقتال بلا «الإسرائيليين» براً وبحراً وجواً، ومحتزراً قبرص من فتح اللبلال للكيان، حتى بدأت قوى ودول محور المقاومة تعلن تباعاً عن اصطفاها خلف لبنان حال وقوع عدوان عليه، وهو ما يعني أن الحرب على لبنان ستأخذ طابعاً إقليمياً سيدفع ثمنه «الإسرائيليون» وكذا الأميركيون وكل من يوفر الدعم لهم.

وأعلن قائد القوات البرية في الجيش الإيراني أن محور المقاومة لن يبقى صامتاً أمام أي هجوم «إسرائيلي» على حزب الله في لبنان. سبق هذا الموقف تنفيذ المقاومة العراقية والقوات المسلحة اليمنية سلسلة عمليات مشتركة ضد الكيان «الإسرائيلي»، وهو ما أعطى صورة عن واقع التنسيق والإدارة المشتركة للعمليات، وهي كانت إشارة واضحة عن توجه نحو إدارة عمليات بين مختلف قوى ودول محور المقاومة في حال تطوّر الأحداث، كشن «إسرائيل» عدواناً على لبنان.

ترسم هذه المواقف بوضوحها صورة المشهد في المنطقة حال دعم إدارة بايدن عدواناً إسرائيلياً على المقاومة في لبنان، خصوصاً أن تنفيذ وإدارة حرب بشكل مشترك جرى الإعداد له منذ زمن. من شأن هذه المواقف أن تلقى رداً كبيراً لدى صناعات القرار في واشنطن أولاً، وهي تتزامن مع مباحثات «إسرائيلية» - أميركية تجري في واشنطن ويتصدر

السوري، التي يحتل الجيش التركي أجزاء منها، ويدعم ويرعى فصائل وجماعات شكلت حالة أمر واقع فيها، تضم الشرائح الأكثر اهتماماً وتخوفاً واستيشاراً من جهة مقابلة بأفاق هذا الملف وتداعياته المتوقعة على سوريا وعلى منطقة الشمال تحديداً.

بقلم: جو غانم

مسار العلاقات السورية - التركية..

هل بدأت خرائط الميدان بالتحرك؟

ثقة دمشق بالقيادة التركية لا تزال معدومة، وأن السوريين يريدون التزامات مكتوبة قبل أية لقاءات على مستوى الصوف الأولي، وأنهم من جهة أخرى يدركون حاجة أنقرة للملحة إلى حلحلة العديد من المواضيع الإقليمية لأسباب أمنية وسياسية واقتصادية ترتبط بالداخل التركي، وبالحالة الكردية، كما بعلاقات الأترك مع دول الإقليم العربي. ثمة عوامل عديدة تدفع باتجاه احتمال قيام أنقرة بتلك الخطوات، على الرغم من ثبات دمشق عند مطالبها الوطنية وشروطها. ويقع العامل الكردي على رأس تلك العوامل، خصوصاً بعد إعلان «قسند» عزمها إجراء انتخابات محلية (جرى تأجيلها بطلب من واشنطن).

العامل المهم الثاني هو الضغط الهائل الذي يُشكله ملف اللاجئين والنازحين السوريين في الداخل التركي، والذي ترك أثره الكبير الواضح في الانتخابات البرلمانية والرئاسية الأخيرة. والمعلومات هنا تفيد بأن أنقرة تطلب إعادة ما بين ٧٠٠ ألف ومليون لاجئ سوري على وجه السرعة. وقد أعدت لوائح بأسمائهم بالفعل. في النتيجة، هناك حراك حقيقي بدأت بعض جوانبه تتضح على مسار العلاقات السورية - التركية، والمؤكد فيه حتى اللحظة أن دمشق مرتاحة وغير راغبة في تقديم «مكافآت» أو هدايا مجانية للرئيس التركي الذي طعن في الظاهر وتحول إلى عدو لدود بعدما كان صديقاً كبيراً.

وبناء عليه، ستكون في الأيام والأسابيع القادمة أمام اختبار حقيقي لدى رغبة تركيا في المخي قدما على المستوى الميداني قبل كل شيء في تفاهماتها مع موسكو، وفي تأكيد صدق نياتها حيال سوريا ووحدها واستقلالها، ومن غير الوارد أن تقدم دمشق على أي خطوة سياسية كبيرة قبل ثبوت كل هذا. وخلال ذلك كله وبعدة، سيكون الامتحان الأصعب على الإطلاق من نصيب الأدوات التي استهلكت تماماً في الشمال السوري، كما في أقصى الشرق.

متقدمة قبل أن يصل الوفدان إلى بكين ويعلنا التوصل إلى مصالحية وتفاهمات جديدة. ومع استمرار الجهود العراقية على هذا المسار، وصل وزير الخارجية السوري السيد فيصل المقداد إلى بغداد بداية هذا الشهر. واللافت في تلك الزيارة على هذا الصعيد ما صرح به المقداد خلال مؤتمر صحفي جمعه مع نظيره العراقي فؤاد حسين حين دعا تركيا إلى «وقف اعتدائها على سوريا والعراق». والحقيقة أن دمشق لم تحذ عن هذه اللغة طوال فترة الحديث السياسي والإعلامي عن مسار مصالحية مع تركيا، الأمر الذي يعكس ثباتها عند مطالبها الواضحة التي أعلنت عنها سابقاً، والمتعلقة بوضع جدول زمني محدد لانسحاب قوات الاحتلال التركي من الأراضي السورية ووقف دعم الجماعات الإرهابية، ويكشف من جهة أخرى حقيقة أن تركيا لم تتعهد أو تلتزم بشيء واضح على هذا المستوى حتى الآن.

وإذا ما ربطنا هذا الأمر بالخبر الذي نقله موقع صحيفة «ستار» التركية (وهي صحيفة مقربة من الحزب الحاكم في أنقرة) حول إلغاء اجتماع رباعي يضم سوريا وتركيا وإيران وروسيا كان من المقرر أن يحدث في أيلول المقبل، وذلك بعد رفض أنقرة شروطاً وضعتها سوريا في اللحظة الأخيرة، نستنتج أن

تقدم في المفاوضات الميدانية، فإن الحديث عن البدء بتنفيذ خطة شاملة كهذه، ويتلك السرعة، يبدو غير منسجم مع طبيعة الطرف التركي الذي اعتاد المماطلة وتحسين الفرص للانقلاب على التفاهمات والتسويات والإخلال بالوعود طوال سنوات الحرب على سوريا. لذلك، من الجيد التوقف عند عدة أمور من شأنها الإحاطة بالظرف الراهن ومقدماته ومآلاته المحتملة:

بعد زيارة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان للعراق في نيسان الماضي، والتي تلتها زيارة لرئيس «هيئة الحشد الشعبي»، السيد فالح الفياض، إلى دمشق، ولقاؤه الرئيس بشار الأسد، أعلن رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني بدء وساطة عراقية جديدة لتقريب وجهات النظر بين الطرفين وإنهاء القطيعة بينهما وحل المشكلات العالقة لما فيه مصلحة كبيرة للبلدين، كما للعراق. ومن الواضح هنا أن السوداني لم يعلن عن هذه الوساطة من دون استمجاز رأي الرئيس التركي والحصول على موافقته الصريحة. ولعل في شخص السوداني نفسه ما يقود إلى التفاؤل على هذا الصعيد، فمن الجيد هنا أن نستذكر أن الحكومة العراقية، وعلى رأسها السوداني، هي من بدأت وقادت الوساطة بين طهران والرياض ونقلتها إلى مستويات



لكن، ورغم وجود معطيات ودلائل تشير إلى

المراقب الثقافي

8

ومضة

في غزة

الناس لا يموتون إنهم يذهبون؛
لأنهم يرفضون العيش بيننا.

قاسم خلف

قصة قصيرة جداً

طول أمل

في خضم انشغالاته واهتماماته ولقاءاته وصفقاته
وتجارته، داهمه المرض، الذي أوقف كل مشاريعه.

مصعب مكي

تضامناً مع غزة

«حياة سعيدة» تمثل العراق في مهرجان ليالي المسرح الحر الدولي

المسرح الحر الدولي

يشارك العراق في مهرجان ليالي المسرح الحر الدولي من خلال مسرحية «حياة سعيدة» لمؤلفها عبد النبي الزبيدي ومخرجها كاظم نصار الذي ستنتقل فعالياته اعتباراً من التاسع والعشرين من حزيران الجاري الى الرابع من تموز المقبل في العاصمة الأردنية عمان.



متعدد الاتجاهات، وقابل للقراءات الدلالية المتعددة. ولفت الى ان «الطابع الواقعي ظل يحكم أجواء العرض الذي مر بفترات ملل، كان يمكن تفاديها من خلال تكثيف مشاهد العرض وتفعيل منظومته البصرية لتبث رسائلها الكامنة من فحوى النص الذي ناقش حكاية عروسة جمعها الجدول حول مستقبل أبنائهما المظلم والجهول في ليلة عرسهما المفترض، فجات توقعات ملامح ذلك المستقبل مخيفة تجاه الابنة والابن المنتظر في واقع مجتمع يلته الخوف في ضوء الصراعات التي تناهسته وقوى الشر التي تناهته».

بشكل أكثر استرخاء وراحة، لأن الشكل أو مفرداته البصرية قابلة للتنفيذ على خشبة المسرح، ويمكن توظيف فضاءها باتجاه اشتغالات متعددة. وأشار الى ان «النصار ومن خلال تجربته الكبيرة في المسرح العراقي يعتمد على أداء الممثلين في معظم عروضه وتلك نقطة باعتقاده المتميز ولولاهم لضاعت «الطاسة والحمام» في هذا العرض، الأمر الذي ساهم برفع مستوى العرض من خلال تنوع مستويات الأداء التمثيلي، بيد أن الرؤية الإخراجية لم تكن فعالة على مستوى بناء بصري

تلاحق الانسان بمختلف ملابسات حياته، وقد أخذ هذا النص طابعا عراقياً، نظراً لفرادة المآسي العراقية التي مر بها مجتمعنا العراقي منذ عقود خلت». وبين: ان «النص قد كتب بلغة شعبية وفصحى في مزيج تم توظيفه لأغراض معينة، ومنها تنوير عنصر السخرية والكوميديا، وقام المخرج «النصار» بتوظيف مقاعد المشاهدين لتكون خشبة العرض المسرحي، ومن خلال المنظور لشكل العرض لم أن ضرورة في اجتراف هذه الفرضية للبيئة المكانية التي كان يمكن خلقها على الخشبة وإبقاء المشاهدين جالسين على مقاعدهم

و«بيدرو والنقيب» لإيهاب زاهدة من فلسطين، و«ذاكرة صفراء» لحسن العلي من السعودية، و«سيناريو وحوار» لفيصل العبيد من الكويت، و«١١،١٤» للمُعزّ القديري من تونس، فضلاً عن «حياة سعيدة» من العراق». وقال الناقد قاسم زغير: ان «العمل المسرحي من تمثيل نخبة مهمة من الفنانين وهم: حسن هادي «لبوة عرب» وعلاء قحطان «وهديل» التي أشاهدها لأول مرة، وحتى نتعامل مع هذا العرض بكل جرأة، يقدم النص الذي كتبه «الزبيدي» يطرح بأسلوب لا يخلو من الكوميديا في مشاهدة اشكالية أزياء

بالموازاة مع الدورة الخامسة من «مهرجان المسرح الحر الشبابي». وأضاف: ان «الدورة الجديدة من المهرجان تحمل اسم المخرج الأردني الراحل سمير الخوالدة (١٩٧٢ - ٢٠٢٣): أحد مؤسسي المسرح الحر في الأردن، وتقام تحت شعار «أهل في شجر الزيتون» تضامناً مع الأهل في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وبشكل خاص في غزة، وما يواجهونه من عدوان الاحتلال الإسرائيلي وحربه الدموية الشرسة ضد المدنيين العزل، على وفق بيان للمنظمين». وتابع: «تشارك في المسار الدولي ست مسرحيات من بلدان عربية: هي: «هناء» لعمر الضمور من الأردن،



المراقب العراقي / المحرر الثقافي وقال مخرج العمل كاظم النصار في تصريح خص به «المراقب العراقي»: ان المشاركة العراقية في مهرجان ليالي المسرح الحر الدولي في دورته

التاسعة عشرة عبر مسرحية «حياة سعيدة» والتي يُنتظر إقامة فعالياتها بين التاسع والعشرين من حزيران الجاري والرابع من تموز المقبل، في المركز الثقافي الملكي، بعُمان،

«مريدي 1600» خيال يدخل القارئ الى دوامة البحث عن الحول الغائبة



هذا النوع من الكتابة». وتابع: ان «القصص والخواطر التي ضمتها المجموعة تدور حول مشاكل الإنسان العراقي عبر عوالم تعكس قضاياها الاجتماعية والفكرية التي تعبر عن مشاعره وروحته في الحرب والحصار والحب والنتية». وأشار الى ان «المجموعة اتخذت عتبة مؤثرة للدخول الى عوالم القصص التي تحمل في طياتها عديد الأحوال التي يعاني منها الفرد العراقي في مجتمعه، في ظل عراق جديد كان مسرحاً لتفصيلها».

الاساطير عمّا يدور في هذا السوق من عمليات بيع وشراء وتزوير وغيرها، مما يمكن تخيله من أعمال خارج نطاق خيال المواطن العادي، ولكن في هذه القصص ثمة خيال يدخل القارئ الى دوامة البحث عن الحول الغائبة». وأضاف: ان «الكتابة الساخرة هي جزء من الأدب المنسي الذي انزل، لكن في هذه القصص هناك محاولة لإعادة الاتصال بهذا الأدب الذي أصبح بحاجة الى الأحياء والعمل على ضرورة مد جسور التواصل مع كتاب

صدر حديثاً عن منشورات دار السرد للطباعة والنشر والتوزيع للكتاب «فاضل عباس» مجموعة قصصية بعنوان «مريدي 1600» تضم قصصاً بخيال يدخل القارئ الى دوامة البحث عن الحول الغائبة. وقال عباس في تصريح خص به «المراقب العراقي»: ان «مجموعتي القصصية الجديدة تحمل عنوان «مريدي 1600» وهي مجموعة قصصية تدور في إطار من الفانتازيا، إذ ان من يسمع باسم مريدي سيذهب باتجاه عمّا يسلمعه من حكايات تصل الى مستوى

وارث الوحي

مرتضى التميمي

صاغك الله من رؤى وحرير وظلال تلم كل حسيبر كنت في ديدن الوجود ضياء عاش كونين في بزوغ وقور قبل أن يولد الإمام اما كان في الغيب كالنبي الصغير فأتى الرؤى لموسى مجيراً ثم أهداه للسبيل المجير قتل الضمت في يهود النوايا واقنقى سامريهم بالثبور وأتى للمسيح وهو صليب ليجازيه قرية من أثير ثم أحيا من بعد ذكر علي يا أمير الحجاز حين تزيّت كعبة الله للوليد الأمير فتحت قلبها المهيب وقالت يا ابنة اللبث ادخلي في تنيري سكت الوجود ساهما مذ تعالي صوتة بالدعاء والتكبير عشت في فكرة الإيمان مجازاً تاه عقل الوجود في التفسير أي هذا الرجوع في كل شيء كنت سرّاً في لحظة التكوير أنت امرأة ما أراد خبير حين أهداك للوجود الكسير أمن الكفر حين جاء عليّ هادي الخطو كئيباً بالمسيبر يحمل الخبز في الظلام جيداً ثم يعطيه خفية للفقير حين يمشي تخط رجلاه سفيراً للمروعات في الزمان القثير تجنّب الروى فيتصلب عنه ورز وحج مؤزر بالوزير كان ما كان، كان كاف كمال أخذت سؤالها بيوم الغدير قسّم الله فيه يسبع جنان ثم ولاة حاكماً بالنشور فبسطت الالة عند عليّ سرة صدى بيته المعجور كل هذا الفخامة اليوم تبدي رغبة الجزن والأسى للحضور ذكريات الصلوع كل مساء تحمل الدمع للحضور الغفير كيف مسيماً به يستمّ حلما فحسبنا بقلبي المحفور كيف لم تقلب الوجود رماداً وتصيرت فوق كل صبور إيه يا صبرك العظيم حكايا للمساءات في خضم الصبر وارث الوحي والكلام الحريري صاغك الله لبني الأثير لتخط الطريق نحو إمام أحمدي ممهداً للظهور.

معرض تشكيلي عراقي في باريس عن إبادة الفلسطينيين

يعد معرض التشكيلي العراقي يوسف الناصر الذي يحمل عنوان «الرسم من المسافة صفر» في «أنتليه دانييل لوازيل» بباريس، آخر معارضه الشخصية وقد ضم عشرين عملاً، عبر آلية الرسم المباشر لما يلتقطه من مشاهد تمثل الإبادة الصهيونية للفلسطينيين، ضمن رؤية لا تتشغل بتصوير العمل الإجرامي كما هو، بل بما يعتل الروح لحظة الحدث الدامي. وقال الناصر، انه «بدأ العمل على المعرض منذ تشرين الأول الماضي، وأنجز لوحاته بأقلام الرصاص والأحبار اللوثة، مستخدماً أوراقاً صغيرة، إنها «مواد سريعة الاشتعال»، على وفق تعبيره، تتيج له التفاعل مع الحدث والتنقل من مشهد إلى آخر بحسب ما تفرّضه الحالة الفنية».

وأضاف: ان «الاشتغال المباشر على اللوحة يجعل من العودة إليها، بغرض الإضافة أو التعديل أو المحو، أمراً غير ممكن، إنها ضربة فرشاة لا يرجع فيها الزمن، حال الفعل المقاوم والمسافة الصفرية مع العوز؛ إذ لا رجعة لحظة الاشتباك، فإمّا هدف محقق أو موت محتوم».

وأوضح: ان «أعماله تتشغل بالضحايا؛ ضحايا الحروب والنزاعات، الذين يتعرّضون بشكل مستمر لشتى أنواع العنف والدمار، فلا تبقى أمامهم فرصة للعيش، تجلي ذلك منذ معرضه الأول «المطر الأسود» (٢٠٠٦) الذي كان الموت العراقي مادته، وبهذا، يكون «الرسم من المسافة صفر»، الذي ينشغل بالموث الفلسطيني، امتداداً لمشروع يتلمّس أوجاع الإنسان على امتداد الخريطة العربية التي لم تغادرها الوحشية الغربية».

ويبين: ان «علاقته بفلسطين والفلسطينيين لا تقف عند مستوى التضامن، بل تتسع الى المستوى الإنساني بما فيه من صداقة وعيش مشترك؛ إذ يقول: «لم تهدأ روحي ولا عقلي منذ أن بدأ الهجوم النازي على غزة إلى اليوم، تخزبت أيامي ونبئت عشية مرّة في ريفي؛ لأسباب تشترك بها جميعاً، وأسباب خاصة بي، فقد عرف الفلسطينيون عن قرب وعملت وعشت بينهم لسنوات طوال، ولي أصحاب ومعارف من غزة، فالفلسطينيون هم الذين حمونا وأوونا عندما هربنا من ظلم البعثيين في العراق».



الغدِير

ما بعد العاصفة

محمد علي جواد تقي



«ناعمة» لمحاربة مرجع الدين وجعله يتحاشى التصدي لقيادة الأمة عندما يجده سمعته مهددة بالتشويه، فمن نسج الأخبار والاقاويل المتعلقة بالأموال والحقوق الشرعية، او العجز في تفهم الحياة العصرية، والانسجام مع حاجات الناس، لاسيما الشباب والمرأة على وجه التحديد، و جعلهم من سوء القتل وقبح المثلة وخبث الشريعة تؤكد عكس هذا تماماً، فإن عدم ممارسة المرجعية الدينية لهذه المسائل وإدارتها بنفسها، لا يعني بأي حال من الأحوال عدم تفهمها للمفاهيم الاقتصادية وسياسية، لاسيما «الديمقراطية» التي كثر الحديث عنها كتجربة قائمة للحكم في العالم، فهي تؤمن وتدعو للانتخاب الحر، وأيضا للحريات الفردية والجماعية وفق الشروط المعروفة.

واكب تطورات الزمن، فنجد اليوم متسديداً يفرض نفسه على الواقع، وأحياناً نلاحظ من يلتمس له العذر بالوجود كونه أمراً لابد منه! بدعوى جدوائية القسوة لتحكيم النظام والقانون، وهو ما لا يخرج لتحقيق النظام، بدلا من خطر فكرة فرض القانون من الخارج لتحقيق النظام، بدلا من احترام القانون انطلاقاً من داخل نفس الإنسان وقناعاته وإيمانه. فإذ كان الأمويون والعباسيون يمارسون القتل بالسيف مع أمير المؤمنين، والامام الحسين، وبالسم مع سائر الأئمة المعصومين، إبعادهم عن الساحة، فإن أشباههم اليوم اختاروا اساليب جديدة تتواءم مع العصر الجديد، فالدماء والاعتقالات تسبب لهم مشاكل ونتائج عكسية، بينما إشاعة الاخبار الكاذبة، والحرب النفسية، يجنونها اساليب

لم يف الحكام بوعدهم بتحكيم العقل والجهد البشري لتنظيم حياة الإنسان، وإلا لما شهدنا الحروب الكارثية والسياسات الفاشلة المدمرة لحياة الشعوب، ومنها الشعب العراقي، فقد بان كذبهم ودجلهم السياسي بغية إبعاد الناس عما هو متطابق مع فطرتهم التي فطر الله الناس عليها، لذا لا يجدون حرجاً في ارتكاب أي جريمة بحق المعارضين ومن يتحدث حتى بلغة العقل والعلم قبل الدين، وكان التأسيس على يد الحكام المتسلقين الى قمة الحكم بعد استشهاد رسول الله، صلى الله عليه وآله، واستمر النهج مع عودة السيادة الأموية على الجزيرة العربية وعلى الأمة كلها، وتبعاً لهم؛ الدولة العباسية والهدول والانظمة السياسية المتعاقبة وحتى يومنا هذا. إن منهج العنف والدموية والتضليل الذي واجه منهج الغدير،

وهذه الخبيصة التي يتميز بها الشيعة عن سائر المذاهب الاسلامية الأخرى، بوجود شيء اسمه «الاجتهاد» في أحكام الدين، فتكون من مسؤولية مرجع الدين؛ الاجتهاد لاستنباط الاحكام الشرعية بما يستجيب ويواكب التطورات المستمرة في وسائل حياة الإنسان. ولذا نجد المكابرة من الحكام الطغاة على مرّ الزمن بأنهم الأقدر على توفير السعادة للناس، وأن وتملك السيارات والامتيازات والاستمتاع بالحياة دون الحاجة الى أحكام الدين والأخلاق والآداب، حتى وإن اقتضى الأمر تشريع قوانين تناقض وتلغي قوانين أخرى قبلها، بدعوى تطور الزمن، ولكل ما حدث حديثاً! العنف والقتل لمواجهة العقل والدين

قليل من الأسى والأسف، بيد أن استمرارية هذه الولاية حافظت على فاعليتها ودورها المحوري في الأمة بوجود الأئمة المعصومين الذين، فتكون من مسؤولية مرجع الدين؛ الاجتهاد لاستنباط الاحكام الشرعية بما يستجيب ويواكب التطورات المستمرة في وسائل حياة الإنسان. ولذا نجد المكابرة من الحكام الطغاة على مرّ الزمن بأنهم الأقدر على توفير السعادة للناس، وأن وتملك السيارات والامتيازات والاستمتاع بالحياة دون الحاجة الى أحكام الدين والأخلاق والآداب، حتى وإن اقتضى الأمر تشريع قوانين تناقض وتلغي قوانين أخرى قبلها، بدعوى تطور الزمن، ولكل ما حدث حديثاً! العنف والقتل لمواجهة العقل والدين

ما كان يخسره أبو بكر وعمر بن الخطاب لو التزما ببعثتهما يوم الغدير لأمر المؤمنين؟، ورضيا به خليفة من بعد رسول الله، صلى الله عليه وآله، وهما يعلمان علم اليقين أنه أفضل منهما في كل شيء! ربما كانت الأمة تجتمع على تنصيبهما للخلافة بعد حين لأسباب وظروف معينة، كما حصل الأمر مع معاوية في فترة حكم أمير المؤمنين، وكانوا وفروا على أنفسهم عناء تكلم الأخطاء الكارثية التي اعترفوا بها فيما بعد للتاريخ وللجيال، كما وفروا على الأمة كل هذا الضياع لسنة النبي الأكرم، وللرؤية الصحيحة والموحدة للإسلام، وما تبعه من تناحر وصراع بين افراد الأمة كلفها دماءً وأعراضاً وخسائر لا تُعد. سألوا معاوية ذات مرة: لماذا تصرّ على تصردك وعدم امتلاك لأوامر أمير المؤمنين بالتخفي عن إمارة الشام؟ قال: «حتى أرى اسمي (توقيعي) على الكتب والرسائل بأنّي خليفة المسلمين». إنها نزعة التسلسل في النفس البشرية، فالتطلع الى القيادة، من أكثر ما يشغل بال الإنسان على مر التاريخ، وقد انقسمت البشرية للوصول الى هذه الغاية الى طريقتين طويلتين ممتدتين مع الزمن؛ الأولى: طريق الأنبياء والمرسلين من السماء ممن يحملون راية الدين، ويدعون الناس الى توحيد الله والإيمان بوجود حياة أخرى فيها الحساب والكتاب، والثواب والعقاب، وأن الحياة الدنيا ليست كل شيء، أما الطريق الثاني: فقد شقّه الفلاسفة ممن حملوا راية العقل والفكر البشري، وراحوا يدعون الناس الى الاكتفاء بما ينتجونهم هم من أفكار وتصورات واستنتاجات رجاء العيش في هذه الحياة بأفضل ما يكون قبل الموت والفناء، ومن لم يستمتع في حياته فهو من الخاسرين حسب ما يدعون.

أقصر الطرق الى السعادة نحن نحتفل بذكرى بيعة أفراد الأمة في منطقة غدير خم، لعلي بن أبي طالب أميراً للمؤمنين، وخليفة من بعد رسول الله، وفي ذلك الظرف الزمكاني المعروف تاريخياً، والأمر الإلهي المباشر لتنفيذ هذا «التبليغ» الحاسم، وتعدّه عبداً عظيماً تؤكد فيه ولاءنا وإيماننا بإمامة أمير المؤمنين، وتبادل التهاني؛ «جعلنا الله وإياكم من المتمسكين بولاية أمير المؤمنين»، ولكن! أمير المؤمنين غير موجود بيننا اليوم، أليس كذلك؟ بل وحتى كثير من تعاليمه ومناهجه في الحياة، غائبة عن حياتنا، وهي حقيقة يؤكددها الجميع بغير

حدث

في مثل هذا اليوم

2015

تفجير انتحاري استهدف جامع الإمام الصادق عليه السلام في الكويت

1992

منتخب الدنمارك يهزم ببطولة أمم أوروبا لكرة القدم

1979

اعتزال الملاكم العالمي محمد علي كلاي

1862

بدء «حرب الأيام السبعة»، أثناء الحرب الأهلية الأمريكية

1818

المخترع الألماني كارل درايس يحصل على براءة اختراع الدراجة الهوائية

مذكّر

من الملاحظ أن الزوج في بعض الأوقات، يعنى نفسه من واجب الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر في الحياة الزوجية.. مع أنه ينهى عن المنكر في مواطن كثيرة، ولكن عندما يصل المنكر الى زوجته، فإنه يترك ذلك، إنما هملاً؛ لأنه لا يرى لزوجه وجوداً متميزاً، ولا يبالي بارتكابها المنكر.. وهذه حالة خطيرة جداً.. أو أنه يخشى سلبيات الأمر.. فهو يحتاج إليها في أمور كثيرة، وبالتالي لا يحب أن يوتر العلاقة.

حكمة

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «عليّ مني وأنا من علي ولا يؤدي عني إلا أنا أو علي».

استفتاء

س: شخص لمدة من الزمن لم يكن يراعي الترتيب في الغسل جهلاً، فما هو حكم أعماله من صلاة وصيام؟

ج: إذا كان عدم مراعاة الترتيب ينحو بوجوب بطالن الغسل، فالصلوات التي صلاها بالحدث الأكبر يجب قضاؤها. وأما الصوم فمحكوم بالصحة فيما لو كان آنذاك معتقداً بصحة غسله.

هل تريد ثواباً اليوم؟

من خطبة أمير المؤمنين (عليه السلام) في يوم الغدير، ومن فطر مؤمناً في ليته فكانما فطر فناماً وهناماً يعدها بيده عشراً، فنهض ناهض فقال: يا أمير المؤمنين وما الضام؟ قال: منّا ألف نبي وصديق وشهيد فكيف بمن يكفل عدداً من المؤمنين والمؤمنات فإننا ضمينه على الله تعالى الأمان من الكفر والفقر.

الجهاد

في قول الحق

له: قتلني الله إن لم أقتل قتلة لم يقتلها أحد في الإسلام. فقال له مسلم: أما إنك أحق من أحدث في الإسلام ما لم يكن فيه من سوء القتل وقبح المثلة وخبث السريرة ولؤم الغلبة. ومن فضل قول الحق ما ورد في الحديث عن الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله وسلم: «ما من صدقة أحب الى الله عز وجل من قول الحق. وأكثر ما في ذلك من الأجر ما يكون فيه قول الحق خلافاً لما يناسب حال القائل، كأن يتعرض للاضطهاد ويقال فيه، فكلمنا كان قول الحق أثقل على الإنسان المؤمن كلما كان الأجر والثواب في قوله أجزل من الله تعالى، فقد ورد عن الإمام علي عليه السلام: «أقرب العباد الى الله تعالى أقولهم للحق وإن كان عليه، وأعلمهم بالحق وإن كان فيه كرهه».

في المعركة جيش عمر ابن سعد، حينها جاء «الشمر حتى وقف على أصحاب الحسين عليه السلام فقال: أين بنو أختنا؟ فخرج إليه العباس وجعفر وعثمان بنو علي بن أبي طالب عليه وعليهم السلام فقالوا: ما تريد؟ فقال: أنتم يا بني أختي آمنون، فقالت له الفتية: لعنك الله ولعن أمانك، أتؤمننا وابن رسول الله لا أمان له؟ ومن المواقف التي ينقلها لنا التاريخ موقف مسلم بن عقيل مع ابن زياد، حيث تقول الرواية: أدخل مسلم بن عقيل رحمه الله تعالى على ابن زياد، وقد ضرب على فمه، فقال: يا بن عقيل أتيت لتشتيت الكلمة؟ فقال: ما لذلك أتيت، ولكن أهل مصر كتبوا أن أباك سفك دماءهم وانتكح أعراضهم فجننا لتأمر بالمعروف ونهني عن المنكر، فقال: وما أنت وذاك، وجرى بينهما كلام حتى قال

ان عدم الإفصاح بالحقائق هو من أجل مصلحة او منفعة معينة تعود للشخص، في حين ان هذا الفعل يعد بمثابة الجهاد خاصة أن كان يتعلق بقضية دينية. فكلمة الحق جهاد بحد ذاتها، وهي صفة تتأتى من خلال قوة القلب والشجاعة، والقناعة التامة واليقين بأحقيتها، فحينها لا يهاب أي شيء من مخلوقات الله تعالى، لا من سلطان ولا جيش ولا حيل مشنقة ولا أي شيء، فما دام أنه على الحق، حينها لا يبالي أوقع على الموت أم وقع الموت عليه، وتتمسك بالحق في وجه سلطان جائر تتعرض لما جرى بين أبي الفضل العباس عليه السلام وإخوته وبين الشمر بن ذي الجوشن لعنه الله، حيث كانت الموازين العسكرية مالت لجيش الشمر، وكانت الأمور المنطقية تقضي أن يكون المنتصر عسكرياً



تحت عنوان الاستثمار

مجمع البدور السكني يبتلع خدمات أهالي «أبو غريب»



المراقب العراقي / يونس العراف...

يبدو أن عمليات النصب والاحتيال قد وصلت إلى المجمع السكني حيث شكوا عدد من أهالي أبو غريب قيام مستثمري مجمع البدور السكني بالاستيلاء على الخدمات الأساسية في المنطقة عبر رشاش تقدر بالمليارات وتحت عنوان عريض يدعى الاستثمار.

وقال الأهالي في تصريحات لـ «المراقب العراقي»: «إن» مستثمري مجمع البدور السكني قاموا بالعديد من الحيل ومحاولات الالتفاف على القانون من أجل القيام بالاستيلاء على خدمات أهالي أبو غريب حيث تمت سرقة الماء والكهرباء الخاصة بالقضاء عبر المسافة الممتدة من محيط مطار بغداد إلى أبو غريب حيث قامت الفرق الهندسية بعمل خدع مثل تطويق المنطقة التي تقوم بسحب الكهرباء منها من خلال سد القابلات في الأرض ثم ردم الحفر بالتراب من أجل إيصالها من أبو غريب إلى مجمع البدور السكني في محيط المطار».

وأضافوا: إن «المستثمرين وبحكم قربهم من أحد السياسيين المعروفين قاموا باستخدام كافة الطرق والوسائل لسرقة مخصصات أبو غريب من الماء والكهرباء، ولذلك لم يشيدوا أي محطة كهرباء أو محطة ضخ مياه في المجمع لكونهم عملوا على تأسيس شبكة مياه ممتدة من أبو غريب إلى المجمع وكذلك الأمر بالنسبة للكهرباء وهو ما جعل أهالي المنطقة متضررين من هذا الموضوع ويقومون بتقديم الشكاوى لكن لم تتم الاستجابة لهم نتيجة وجود رشاش قدمت إلى المسؤولين في قضاء أبو غريب».

وتابعوا إن «المستثمرين قدموا مبلغاً يقارب المليار دينار مدير ماء أبو غريب من أجل السكوت عن تجاوزهم على شبكة المياه التي حدثت بالتواطؤ بين الطرفين مقابل حرمان الأهالي منها وهو الأمر الذي

للاستثمارات العقارية لبناء مجمع البدور السكني لقوى الأمن النموذجي على الأراضي المحيطة بمطار بغداد الدولي، تنسب إجابكم عن الأسئلة التالية التي منها، بيان أسباب عدم قيام هيئاتكم بمفاتحة الجهات القطاعية لغرض استحصال موافقتها على تخصيص الأراضي للاستثمار خلافاً للفقرة (ثانياً - أ) من المادة (٢٠) من قانون الاستثمار؟ وضرورة بيان الأسس والمعايير التي تم استناداً لها لترجيح العرض الأفضل فنياً واختيار مجموعة الرضا من بين خمس شركات تقدمت بعروضها لتنفيذ المجمع السكني؟».

من قبل الأهالي على الرغم من محاولات طمس الحقيقة... مجمع البدور كان له حضور في لجنة النزاهة النيابية حيث وجه عضو اللجنة النائب أحمد طه الربيعي، سؤالاً برلمانياً إلى رئيس هيئة الاستثمار الوطنية بشأن العقد المبرم مع مجموعة الرضا للاستثمارات العقارية لبناء مجمع البدور السكني لقوى الأمن النموذجي على الأراضي المحيطة بمطار بغداد الدولي، وما يحيط بهذا العقد من مخالفات قد تصل إلى مستوى شبهات المرقمة (٢٠٢٠/٢٨٦) الممنوحة إلى مجموعة الرضا

مجمع البدور كان له حضور في لجنة النزاهة النيابية حيث وجه عضو اللجنة النائب أحمد طه الربيعي، سؤالاً برلمانياً إلى رئيس هيئة الاستثمار الوطنية بشأن العقد المبرم مع مجموعة الرضا للاستثمارات العقارية لبناء مجمع البدور السكني لقوى الأمن النموذجي على الأراضي المحيطة بمطار بغداد الدولي، وما يحيط بهذا العقد من مخالفات قد تصل إلى مستوى شبهات المرقمة (٢٠٢٠/٢٨٦) الممنوحة إلى مجموعة الرضا

مجمع البدور كان له حضور في لجنة النزاهة النيابية حيث وجه عضو اللجنة النائب أحمد طه الربيعي، سؤالاً برلمانياً إلى رئيس هيئة الاستثمار الوطنية بشأن العقد المبرم مع مجموعة الرضا للاستثمارات العقارية لبناء مجمع البدور السكني لقوى الأمن النموذجي على الأراضي المحيطة بمطار بغداد الدولي، وما يحيط بهذا العقد من مخالفات قد تصل إلى مستوى شبهات المرقمة (٢٠٢٠/٢٨٦) الممنوحة إلى مجموعة الرضا

مساع لإنهاء مشروع المدخل الشمالي للقيارة



لتسليمه لم تنته بعد... من جهته، قال المشرف العام على مشاريع بلدية القيارة عمر علي: «المشروع لم يتجاوز المدة المخصصة له، والعمل بدأ يسير بصورة طبيعية، ونحن نتابع كل ما يخصه من حيث أسباب التوقف وجزرته الوسطية، بكلفة مليار و٣٠٠ مليون دينار».

وبيّن: أن «المشروع سيسلم قبل نهاية الموعد المقرر، كونه من المشاريع المهمة، خاصة وأنه تضمن تحويل شارع المدخل إلى سايدين، لتجنب مخاطر الحوادث المرورية، إلى جانب الظهور الجميل لمدخل الناحية».

تسعى كوادر الشركة المنفذة لمشروع أعمال التبليط وإكساء الأرصفة إلى تأهيل المدخل الشمالي لمنطقة القيارة، في وقت أكدت إدارة الشركة، أن الوقت المحدد لتسليم المشروع لم ينته بعد، وأنها ستقوم بإنجاز المدخل في أقرب وقت، ليصبح المدخل بسايدين، تجنباً للحوادث إضافة إلى وضع لمسات جمالية على ضفتي الشارع.

وقال المتحدث باسم شركة نركال المنفذة عبدالله صالح: «أوضحنا للرأي العام في القيارة وفي فقهم الاحتجاجية، أننا واجهنا بعض المعوقات التي تسببت بتلك تنفيذ مشروع مدخل ناحية القيارة الشمالي، ووعدنا باستئناف العمل بعد معالجة هذه المعوقات».

وأضاف: «بالفعل تمت معالجة جميع المشكلات، وبادرنا بالعمل لإنجاز المشروع في أقرب وقت ممكن، ولاسيما أن المدة المحددة

شكا عدد من أهالي دور مصفى الدورة من انعدام الخدمات منذ عقدين لاسيما مقاطعات ٧ و٨ و١٨ التي تحتاج إلى حملة كبيرة لإنقاذ المنطقة من واقعها المزري. وقال الأهالي: إن «محلة ٨١٦ دور النقط في مصفى الدورة ومنذ عقدين، يعيشون بلا خدمات لاسيما مقاطعات ٧ و٨ و١٨ في المنطقة التي كان من المفروض أن يتم شمولها بشبكة خدمات على مختلف أنواعها».

وأضافوا: إن «هذه المنطقة وعلى وجودها في منتصف العاصمة بغداد، طالها

دور مصفى الدورة بلا خدمات منذ عقدين

شكا عدد من أهالي دور مصفى الدورة من انعدام الخدمات منذ عقدين لاسيما مقاطعات ٧ و٨ و١٨ التي تحتاج إلى حملة كبيرة لإنقاذ المنطقة من واقعها المزري. وقال الأهالي: إن «محلة ٨١٦ دور النقط في مصفى الدورة ومنذ عقدين، يعيشون بلا خدمات لاسيما مقاطعات ٧ و٨ و١٨ في المنطقة التي كان من المفروض أن يتم شمولها بشبكة خدمات على مختلف أنواعها».

وأضافوا: إن «هذه المنطقة وعلى وجودها في منتصف العاصمة بغداد، طالها



تلكو تبليط أزقة محلة 679 منذ سنتين



شكا عدد من أهالي محلة ٦٧٩ من بطء عملية تنفيذ التبليط في المنطقة التي مازال العمل فيها متلكناً منذ سنتين. وقال الأهالي: إن «العمل في منطقة المالية ضمن حي البكرية مازال بطيئاً، إذ أن مد البواري والتبليط متلكن ويحتاج إلى إجراء سريع، من أجل تمشية العمل في المنطقة».

وأضافوا: أنهم نظموا تجمعا للمطالبة بالخدمات من ماء وكهرباء ومجار وتبليط التي تحتاجها المنطقة.

وحمل أهالي المنطقة لافتات تذكر حكومة محمد شياع السوداني بالشارع الذي أنزمت بها نفسها والمتأمل ويعد مرور عامين على حكومة الخدمات، لم يحصلوا سوى على الوعود من أمانة بغداد، على الرغم من اكتمال مخططات وتصاميم الأراضي، لافتين إلى أن «قطع أراضيهم تعد طابو صرف ومهملة».

استمرار شكاوى مراجعي المستشفيات من عدم توفر الأدوية

شكا عدد كبير من مراجعي المستشفيات في العاصمة بغداد من عدم توفر الأدوية داخل العديد من المستشفيات الحكومية التي تعاني قلة التجهيز منذ سنوات. وقال المراجعون: إن «حالة نقص الأدوية في المستشفيات الموجودة في العاصمة تتطلب من الحكومة توفير ميزانية كبيرة لوزارة الصحة في هذا العام، ولكن مع الأسف الصحة في هذا العام كان ضعيفا ولم يصل إلى المستوى المطلوب».

وأضاف: أن «المستشفيات أجرت الملايين من التحاليل والأشعة والسونار وغيرها من الخدمات الطبية التي قدمت للمراجعين».

وأوضح: أن «المستشفيات في جميع المحافظات نفذت أكثر من مليون و٣٠٠ ألف عملية جراحية تتراوح بين الصغرى والمتوسطة والكبرى».



النهايات تتراكم في الشارع الرئيس لحي دجلة بسبب «الاشتراكات»



من جهته، قال مصدر في بلدية الدورة، إن «حي دجلة منطقة زراعية وتم استغلالها للسكن لذلك هي غير مشمولة بخدمات البلدية، أسوة بالمناطق السكنية».

ولفت إلى أن «بلدية الدورة تطلق حملات بين فترة وأخرى لإزالة أكياس النفايات في الشوارع الرئيسية».

وبيّن، أنه في حال تم تحويل جنس الأراضي إلى سكنية ستكون مشمولة بجميع خدمات البلدية والخدمات الأخرى.

وتابعوا: إن «كاسبات النفايات الأهلية لا تقوم بإزالة النفايات من الشارع الرئيس كونه خارج مسؤولياتها، ولن تقوم بعملية التنظيف إلا مقابل مبالغ مالية، لذلك النفايات بدأت تتكدس بشكل كبير في الشارع الرئيس».

وطالبوا الحكومة وبلدية الدورة بتخصيص كاسبات لإزالة النفايات من الشارع الرئيس لحي دجلة بشكل يومي.

وأشاروا إلى أن «بعض الأشخاص من أهالي المنطقة يقومون برمي النفايات على رصيف الشارع دون مراعاة مخاطر هذا الأمر، حيث يقومون بهذا الفعل، لتجنب دفع الاشتراكات لأصحاب الكاسبات».

وبيّن: أنه «في الأيام القادمة قد يصبح هناك تلال من النفايات في حال لم تتدخل الحكومة بجل عاجل لهذه المشكلة».

شكا أهالي حي دجلة، تراكم النفايات في الشارع الرئيس، وفي قطع الأراضي وغيرها من الأماكن الخالية، لأسباب تتعلق برفض بعض سكّنة الحي دفع اشتراكات الكاسبات الأهلية التي ترفع النفايات بين الحين والآخر، مع رفض فرق البلدية تقديم الخدمات للحي، لحين تحويل جنس الأراضي فيه إلى سكنية بدل الزراعية.

وقال الأهالي: إن «النفايات المتراكمة تتسبب بانتشار الروائح الكريهة وجذب الحشرات، ما يزيد من خطر انتشار الأمراض، وعلى الرغم من تقديم شكاوى متعددة إلى الجهات المعنية، إلا أن الوضع لم يتحسن حتى الآن».

وأضافوا: أن «عملية إزالة النفايات في المنطقة تعتمد على الكاسبات الأهلية التي تأخذ اشتراكات شهرية من المواطنين، مقابل الدخول إلى أفرع المدينة يومين في الأسبوع لأخذ أكياس النفايات».

الحليب وعصير البرتقال في مقدمتها

مشروبات طبيعية ترطب الجسم وتحمي من الجفاف

ممارسة التمارين الرياضية المكثفة، وتلفت إلى أنه «يمكن للفيتامينات C وB، بالإضافة إلى مركبات مثل الفلافونويد والبوليفينول الموجودة في الفواكه والخضراوات الملونة، أن تقلل الالتهاب وتلف العضلات، وتسريع عملية التعافي». وأخيراً توصي غودسون أيضاً بتضمين الأطعمة الغنية بأحماض أوميغا-3 الدهنية، موضحة، أن الأسماك الدهنية مثل السلمون والمكرويل والسردين، إلى جانب بذور الكتان وبذور الشيا والجوز، كلها مصادر قوية لأوميغا-3 والتي يمكن دمجها في وجبات ما بعد ممارسة التمارين الرياضية الشاقة، للمساعدة في تقليل الالتهاب وتعزيز تعافي العضلات.

غودسون، إن «الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، مثل الفواكه والخضراوات، تساعد في مكافحة الإجهاد التأكسدي الناتج عن

فوائد الترطيب الموصى بها يومياً. وترد، أن «عصير البرتقال بنسبة 100٪ يمكن أن يبقى الجسم رطباً لفترة أطول مقارنة بالمياه». ويبدو أن كلا من الكربوهيدرات والبوتاسيوم الموجود في عصير البرتقال بنسبة 100٪ يساهمان في إمكانية الترطيب على المدى القصير.

والصوديوم، ويحتوي على 10 غرامات من البروتين، وثبت علمياً أن تناول مرق الدجاج يساعد الأشخاص على إعادة الترطيب بشكل أفضل بعد التمرين مقارنة بالمشروبات الرياضية التقليدية أو الماء». كوب عصير البرتقال في الصباح،

من الخصائص المضادة للأكسدة، مثل الأنثوسيانين، الذي يمكن أن يساعد في تعزيز الشفاء وتقليل الالتهاب وتخفيف آلام العضلات، كما يحتوي على الكربوهيدرات، وهي ضرورية لاستعادة العضلات أيضاً، وتوصي غودسون بإضافة مسحوق البروتين إلى كوب من عصير الكرز الحامض، لصنع مشروب رائع، للتعافي بعد ممارسة التمارين الرياضية القوية.

كما يمكن أن يتم تناول المرق، مثل مرق الدجاج أو العظام أو الخضراوات، للتعافي بعد التمرين، لأنه يوفر الترطيب، وتوضح: أن «تناول كوب واحد من المرق يعطي الجسم البوتاسيوم

يعاني الكثير من ممارسي التمارين الرياضية، حالات جفاف، لأنهم لا يشربون ما يكفي من الماء كل يوم، وهو أمر يصعب تصديقه في بعض الأحيان، لأن معظمهم يحمل زجاجة ماء، كما لو كانت زائدة إضافية في أجسامهم. وينصح خبراء التغذية الرياضية بمشروبات، لا تحتوي على الماء، يمكن تناولها بعد ممارسة التمارين الرياضية، في مقدمتها الحليب، فقد يكون أكثر ترطيباً من الماء، ويفوق على بعض المشروبات الرياضية، إذ توصلت دراسة إلى أن المشاركين الذين تناولوا الحليب قليل الدسم بعد ممارسة التمارين الرياضية، احتفظوا بمزيد من السوائل مقارنة بأولئك الذين شربوا الماء فقط.

وتقول أخصائية التغذية الرياضية، إيمي غودسون، إن العناصر الطبيعية توفر الكربوهيدرات سريعة الهضم والبروتين عالي الجودة والسوائل لتعزيز التعافي بعد ممارسة التمارين الرياضية، ولتحضير عصير مرطب ومغزز للتعافي، تقترح استخدام مكونات مثل الحليب واللبن والفواكه، كما هو الحال في عصير التوت الأسود أو مخفوق البروتين بالشوكولاتة وزبدة الفول السوداني. عصير الكرز أيضاً من المشروبات التي تعزز رطوبة الجسم فقد ازادت شعبيًا على مر السنين، وتقول غودسون، إن قوة عصير الكرز مستمدة



التسوق الأسبوعي وسيلة لإنقاص الوزن



السوبر ماركت، بدءاً بالفواكه والخضار واللحوم.

وتضيف، يجب أن لا تتسوق وأنت جائع أبداً، لأن هذا يعني أنك أكثر عرضة للإفراط في الشراء، عندما نفعل ذلك، فمن المرجح أن نخرط في الإسراف، وهذا يؤدي إلى أسعار حرارية إضافية لا نحتاجها». وتدعو الكساندر إلى تحقق من الملصقات الموجودة على الأطعمة المعبأة للتأكد مما ستأكله، مع التركيز على السكر والدهون المشبعة والملح.

وتؤكد الدكتورة ضرورة التركيز على الفواكه والخضار، لأنها مهمة وتحتوي على نسبة عالية من الألياف والمواد المغذية. وتوضح الكساندر: «يخبرنا البروفيسور بريان وانسينك، الباحث في علم نفس الغذاء وسلوك المستهلك، كيف أن وضع الأطعمة بالإضافة إلى تسويقها وتعبئتها، له تأثير كبير على سلوكياتنا الشرائية، وهذا يعني أن محال السوبرماركت غالباً ما تكون مصممة بطريقة تهدف إلى تحقيق الأرباح، وليس الصحة، ما يزيد من صعوبة اتخاذ خيارات صحية باستمرار».

وأخيراً، إذا كنت تعتمد على الأطعمة الجاهزة عالية الدهون والسعرات الحرارية، والتي لن تشعر بالمشبع، لأنك مشغول للغاية، فقم بإعداد الوجبات الغذائية بكميات كبيرة من خلال شراء ما يكفي من المكونات.

كشف فريق من الخبراء عن حيل يمكن اعتمادها في التسوق الأسبوعي للمساعدة في إنقاص الوزن.

وهناك بعض الحيل منها وضع قائمة بالمواد الغذائية اللازمة، إذ تقول الدكتورة إيلين الكساندر، خبيرة إنقاص الوزن: «ستساعد القائمة على الاستمرار في مهمتك وتمنع المماطلة وتقلل من احتمالية شراء البيّنزا بدافع الذعر، لأنك لا تعرف ماذا تفعل».

وتوضح إيكام غريوال، مدربة اللياقة البدنية: «أقوم بإعداد قائمة مشترياتي من الطعام حسب الطريقة التي أتجول بها في

القلق.. سبب رئيس للإصابة بمرض باركنسون

الضابطة، وأكدوا أيضاً، أن أعراضاً مثل الاكتئاب، واضطراب النوم، والتعب، والضعف الإدراكي، وانخفاض ضغط الدم، والرعشة، والصلابة، وضعف التوازن، والإمساك، كانت عوامل خطر للإصابة بمرض باركنسون لدى الذين يعانون من القلق. وأوضح المؤلف الرئيس للدراسة، الدكتور خوان بازو أفارين، أستاذ علم الأوبئة والصحة في جامعة كاليفورنيا، أن مرض باركنسون هو ثاني أكثر حالات التنكس العصبي شيوعاً في جميع أنحاء العالم، وتشير التقديرات إلى أنه سيؤثر على 14.2 مليون شخص بحلول عام 2040.

النوم والاكتئاب والرعشة وضعف التوازن، من نقطة تشخيص القلق لديهم وحتى عام واحد قبل تاريخ تشخيص مرض باركنسون، لمساعدتهم على فهم خطر كل مجموعة من الإصابة بمرض باركنسون مع مرور الوقت وما هي عوامل الخطر الخاصة بهم. وتأكد الفريق من تعديل النتائج لتأخذ في الاعتبار العمر والجنس والحرمان الاجتماعي وعوامل نمط الحياة والأمراض العقلية الشديدة وصدمات الرأس والخرف، ما قد يؤثر على احتمالية تطور الحالة لدى الأشخاص الذين يعانون من القلق. ونتيجة لذلك، وجدوا أن خطر الإصابة بمرض باركنسون زاد بمقدار الضعف لدى الأشخاص الذين يعانون من القلق، مقارنة بالمجموعة

وجدت دراسة جديدة، أن خطر الإصابة بمرض باركنسون، أعلى بمرتين على الأقل لدى أولئك الذين يعانون من القلق، مقارنة بأولئك الذين لا يعانون منه. ويبحث الدراسة فيما إذا كانت هناك صلة بين الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً والذين أصيبوا مؤخراً بالقلق والتشخيص بالمرض لاحقاً. وتبع الباحثون وجود سمات مرض باركنسون، مثل مشاكل



ما علاقة الشعور بالوحدة في السكتة الدماغية؟

العالمية، أن الشعور بالوحدة يمثل تهديداً صحياً عالياً كبيراً، وربطت آثاره على الوفيات بما يعادل تدخين ١٥ سيجارة يومياً. وكانت أبحاث سابقة ربطت بين الشعور بالوحدة وارتفاع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

جامعة هارفارد، فإن أولئك الذين عانوا الوحدة لسنوات عدة كانوا الأكثر عرضة لهذا الخطر بنسبة 5٦ في المئة. وكشف خبراء، أن هذه النتيجة تظهر التهديد الذي يشكله الشعور بالوحدة المزمنة على الصحة العامة، مشيرين إلى أن فحص الأشخاص يمكن أن يساعد في تحديد الخطر بشكل استباقي. وفي عام 2023، أعلنت منظمة الصحة

وجد بحث جديد، أن الشعور بالوحدة على المدى الطويل، يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بأكثر من النصف. وبحسب دراسة، فإن الأشخاص الذين أبلغوا عن شعورهم بالعزلة خلال منتصف عمرهم كانوا أكثر عرضة للإصابة بسكتة دماغية خلال العقد التالي. ووفقاً للدراسة، التي أجرتها

أمازون تطرح «روبوت دردشة» ينافس ChatGPT

ويوفر Metis إجابات نصية وصورية بطريقة تحادثية، ويتبادل روابط المصدر، ويقترح أسئلة للمتابعة، ويولد الصور. ويستخدم Metis أسلوب الجيل المعزز للاسترجاع RAG من أجل تعزيز دقة وموثوقية نماذج الذكاء الاصطناعي التوليدي عند جلب المعلومات من خارج نطاق بيانات

تسوق يعمل بالذكاء الاصطناعي في شهر شباط. وصممت أمازون المشروع الداخلي للوصول إلى متصفح الويب، ويعتمد Metis على نموذج الذكاء الاصطناعي الداخلي للشركة المسمى أوليمبوس Olympus، وهو نسخة محسنة من نموذج تيتان Titan.

تطور أمازون روبوت دردشة ذكاء اصطناعي يسمى ميتيس Metis بهدف التنافس مع ChatGPT التابع لشركة OpenAI. ويأتي ذلك بعد إصدارات الذكاء الاصطناعي السابقة من عملاقة التجارة الإلكترونية، ويشمل ذلك Amazon Q للمؤسسات في العام الماضي Rufus، وهو مساعد



ONEPLUS تكشف عن بطارية هاتف نقال فريدة من نوعها

بمقدار ٢٪ تقريباً من بطاريات الهواتف الحالية والتي تأتي بسعة ٥٠٠٠ ميلي أمبير. وأشار الخبراء في OnePlus إلى أنهم تمكنوا من تقليل حجم البطارية بفضل استخدام مواد خاصة يدخل في تركيبها الكربون السيليكوني.



كشفت OnePlus عن بطارية جديدة بمواصفات مميزة، ستحدث نقلة نوعية في عالم الهواتف الذكية. وأشارت OnePlus إلى أن بطاريتها الجديدة Glacier Battery تم تطويرها بالتعاون مع شركة CATL الصينية التي تعمل على تصنيع البطاريات للسيارات الكهربائية، وطوّرت بطريقة تجعلها مميزة عن جميع بطاريات الهواتف المطروحة حالياً.

شأت على ميزة مبسطة لتبادل الموقع، مما يسهل تخصيص الأصدقاء الذين يمكنهم رؤية موقعهم، وتوصي المنصة بأن يتبادل المستخدمون موقعهم المباشر فقط مع أفراد العائلة أو الأصدقاء المقربين. وإلى جانب التحديثات الجديدة لتبادل الموقع، تعمل المنصة على توسيع التحديثات المنبثقة داخل التطبيق، التي أطلقتها أول مرة في عام 2023، والتي تظهر إذا أضافوا صديقاً لا يمتلك أصدقاء مشتركين أو ليس جزءاً من جهات الاتصال.

ويؤدي ذلك إلى حظر طلبات الصداقة الجديدة من الجهات الفاعلة السيئة التي حظرها المستخدم عند إرسال طلبات الصداقة من حسابات أخرى مسجلة عبر الجهاز نفسه. وقالت سناب شات، إن هذا يساعد في الحد من التواصل من الحسابات الأخرى الموجودة أو الجديدة التي أنشأها الحساب المحظور.

أعلنت «سناب شات» مجموعة جديدة من مزايا الأمان، ويشمل ذلك تحديثات لوظيفة حظر الحساب وإجراءات حماية الصداقة المحسنة، مما يجعل من الصعب على الغرباء الاتصال باستخدامين عبر منصتها. وتأتي هذه الخطوة الجديدة وسط مخاوف بخصوص استغلال المراهقين عبر تطبيقات الوسائط الاجتماعية، مما يؤدي غالباً إلى حوادث خطيرة، ويشمل ذلك الابتزاز بكل أنواعه. وتشمل التحديثات تحسين أداة حظر المستخدم الحالية في سناب شات.

سناب شات تفرض قيوداً جديدة على المراهقين

ONEPLUS قبل نهاية العام الجاري.



مواقيت الصلاة

3:12	صلاة الصبح
12:05	صلاة الظهر
7:33	صلاة المغرب
11:14	منتصف الليل

«الزبيدي والضلعة»

تتصدر أسواق السمك في الفاو



سجل مزاد الفاو في مرسى النقرة جنوب البصرة، مبيعات كبيرة بواقع طن من سمك الزبيدي وطنين من سمك الضلعة. ومتوفر بمختلف الأحجام «الخشنة والوسط والكراشي (أصغر من الوسط)». ويضيف: «يتم اصطياد العميق، والتي تعد أبرز موانئ النفط العراقية في عمق المياه الإقليمية للبلاد. ويقول الصياد حبيب صادق: «الزبيدي شراؤه في المزاد الصباحي كان كبيرا، وسمكة الضلعة أيضا توفرت بكميات أكبر من الزبيدي، والمبيعات كثيرة لأن سعرها مناسب».

الغدیر أفضل أعياد أمّتي

د. صفاء السويدي



قال رسول الله «صلى الله عليه وآله وسلم»: (الغدیر أفضل أعياد أمّتي)، أبعث لكم أجمل التهاني والتبريكات بمناسبة حلول عيد فيه الدين وأتم على أمّتي فيه النعمة ورضي لهم الإسلام ديناً.



أخرج الصدوق بسنده عن الإمام جعفر بن محمد الصادق عن أبيه عن أبياته (عليهم السلام) قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم): يوم غدیر خم أفضل أعياد أمّتي، وهو اليوم الذي أمرني الله تعالى ذكره فيه بنصب أخي علي بن أبي طالب علماً لأمّتي يهتدون به فيه الدين وأتم على أمّتي فيه النعمة ورضي لهم الإسلام ديناً.

ثم قال (صلى الله عليه وآله وسلم): معاشر الناس إن علياً مني وأنا من علي خلق من طينتي وهو إمام الخلق بعدي بين لهم ما اختلفوا فيه من سنتي وهو أمير المؤمنين وقائد الغر المحجلين ويعسوب المؤمنين وخير الوصيين وزوج سيدة نساء العالمين وأبو الأئمة المهديين.

معاشر الناس من أحب علياً أحببته ومن أبغض علياً أبغضته ومن وصل علياً وصلته ومن قطع علياً قطعتة ومن جفا علياً جفوتة ومن والى علياً واليته ومن عادى علياً عاديته.

معاشر الناس أنا مدينة الحكمة وعلي بن أبي طالب بابها ولن تؤتى المدينة إلا من قبل الباب وكذب من زعم أنه يحبني ويبغض علياً.

معاشر الناس والذي بعثني بالنبوة واصطفاني على جميع البرية ما نصبت علياً علماً لأمّتي في الأرض حتى نوه الله باسمه في سماواته وأوجب ولايته على ملائكته.

وكذلك أمر «صلى الله عليه وآله وسلم» السلام عليه بإمرة المؤمنين حيث أخرج ابن شاذان في الفضائل عن أبي ذر (رضي الله عنه): «قال أمرنا رسول الله أن نسلم على أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) وقال سلموا على أخي ووارثي وخليفتي في قومي وولي كل مؤمن ومؤمنة من بعدي سلموا عليه بإمرة المؤمنين فإنه ولي كل من يسكن الأرض إلى يوم القيامة ولو قدمتموه لأخرجت الأرض بركاتها فإنه أكرم من عليها من أهلها. جعلنا الله وأياكم من الثابتين المتمسكين بولاية أمير المؤمنين (عليه السلام).

جسر السندية.. ملاذ الشباب لـ «ممارسة فنون السباحة»

عند جسر السندية الرابط بين محافظتي ديالى وصلاح الدين في أطراف بلدة الخالص شمالي ديالى، يجد عشرات الشباب، مياه نهر دجلة الباردة، ملاذاً للمتعة والاصطاف، هرباً من حرارة الأجواء وارتفاع درجات الحرارة مع تردي واقع تجهيز الكهرباء.

ويقول الشباب، إن المكان ليس للسباحة فحسب، بل لإقامة المسابقات ومن بينها المطاولة في الغطس، فضلاً عن تدريب الأطفال الصغار ومن لا يعرفون السباحة وكذلك الكبار، ويتباهى الشبان بإنجازاتهم، مثل عبور عرض نهر دجلة أو الغوص، خاصة مع ارتفاع منسوب النهر الذي تسبب باختفاء جزيرة كانت وسط الشط.

ويقول محمد رجاء وهو رياضي كمال أجسام وسباح: «لو كان التيار الكهربائي في البيت مستمراً لما أتينا إلى هنا في عز الحر، ونحن نسبح من فوق الجسر أيضاً نتمرن من خلال السباحة للفائدة الرياضية وهو خيار أفضل من بقائي في البيت وتحمل الأجواء الحارة».

ويضيف: «نلعب هنا بعض الألعاب ونتسابق بالماء، وقبل أيام قررت عبور نهر دجلة ولكن وسط النهر لم أستطع إكماله لقوة المياه وسرعته، والنهر هنا فقط للمحترفين، أما المبتدئون فلا يمكنهم السباحة وسط النهر، إذ تعرّض قبل أيام شخص للغرق ولكن تم إنقاذه بالحلطات الأخيرة».

ويؤكد مؤهل حسين وهو أحد الصبية الذين يتعلمون السباحة: «احضر إلى هنا لأتعلم السباحة مع ابن عمي، ونقضي أوقاتنا جميلة بعيداً عن أجواء الحر التي نعيشها، وفي بداية تعلم السباحة يجب أن نلبس النجادة وأن لا تكون بمفردك بل مع أهلك أو أي شخص يتابعك».

صورة وتعليق



مجسر يوفخ «دوار الطوجي» قيد التنفيذ في بغداد

«كوسترات»

ايمن الموصل تقف عاجزة والمدينة تحتاج الى تأهيل

افتتاح الكراجات الكبرى القديمة في باب الطوب والمخصصة لعجلات النقل الخاص العام، واشترطت عودة جميع «الكيات والكوسترات» إليها، مؤكدة محاسبة المخالفين من خلال نصب مفاويز رقابة تابعة لقيادة الشرطة ولهاية النقل. ويقول فاروق بكر وهو سائق في النقل العام: «لا يوجد ركاب في المرآب بلوقت الحالي ومنذ الصباح ولغاية الظهر لم يأتنا أي راكب، ولدي التزامات مع شركة النقل في تسديد المبلغ اليومي والعجلة تحمل ٤٠ راكباً».

ويؤكد سائق آخر: «نحترم الإجراءات والقوانين ومن مصلحتنا العودة إلى الجانب الأيمن، لكن حركة النقل معدومة في الكراج، ولا يوجد ركاب خاصة بعد انتهاء الدوام الرسمي، ونطالب بإعادة الدوائر والأسواق التي تقع حول الكراج، فضلاً عن الحركة التجارية فيه، وإلى ذلك الوقت سيكون الأمر جيداً».

تحدث سائقو مركبات النقل الخاص العام بإحباط حول نقلهم من أيسر الموصل المزدحم بالركاب قرب جامع النبي يونس، إلى مرآب باب الطوب في الساحل الأيمن الذي يقولون، إن حركة الناس لم تعد إليه بقوة منذ انتهاء الحرب على عصابات داعش. ورغم أنهم أشادوا بجهود الحكومة لإحياء الجزء التاريخي من المدينة، إلا أنهم يؤكدون عجزهم عن تحمل تبعات ذلك، إذ يقفون لساعات طوال في الموقع الجديد دون الحصول على أعداد من المواطنين للحافلات الكبيرة والصغيرة.

وذكر سائقو الحافلات، أنه على الجهات الحكومية البدء بخطوات جديدة لإعادة الحياة إلى الجانب الأيمن مثل الدوائر الرسمية والأسواق والمرافق العامة التي كانت تحيط بمنطقة الكراج، إذ لا يزال حتى سوق الأربعاء الأسبوعي قيد الإنشاء، كما أن الحركة في منتزه الموصل تنشط مساءً فقط. وأعدت هيئة النقل في نينوى،



«الللمبة» عرض مسرحي في تلغفر (الارتقاء بالتعليم

في عرض مسرحي، شارك فيه فتيان من تلغفر بعنوان «الللمبة» وعلى الهواء الطلق في مدينة ألعاب «ارجان ستي» جسّد المشاركون مواهب عالية لمعالجة أزمة التعليم.



والمرحبة كانت باللغة التركمانية من تأليف وإخراج رؤى الأفيدي وبرعاية البيت الثقافي في تلغفر التابع لوزارة الثقافة، واستهل العرض بكلمات لقائمه تلغفر ومديرة البيت الثقافي واختتم بتكريم الفتيات المشتركات. وقال قائمقام تلغفر خليل حسن: «حضرنا مسرحية للأطفال برعاية البيت الثقافي، وتبين لنا وجود مواهب عديدة بين أطفال تلغفر يحتاجون إلى الدعم والرعاية، ونحن كإدارة محلية سندعم البيت الثقافي ونقدم هذه المواهب». أما حوراء حسن وهي ممثلة ضمن العرض المسرحي فتؤكد: «المسرحية التي قدمناها كانت تتحدث عن التعليم، وأدبت دور المعلمة، فيما لفتت إلى صعوبة المناهج الدراسية ولجوء بعض الطلبة إلى الغش وهو أسلوب غير صحيح طبعا».

أما كاتبة النص المسرحي رؤى الأفيدي، فتشير إلى أن العرض تم اختياره أن يكون على الهواء الطلق في أحد المنتزهات، لتكون قريبين من العائلات لنوصل رسالتنا إليهم مباشرة، والللمبة هي أداة للإنارة وكانت معروفة في العقود السابقة وجعلناها في المسرحية إدارة للنور والعلم معاً».

أما فاطمة قاسم مديرة البيت الثقافي في تلغفر فتري، أن «المسرحية جسدت واقع التعليم ومقارنته بالأمس حيث كان التعاون والاحترام يسود بين الطلبة والمعلمين من جهة، وبين أولياء الأمور وإدارات المدارس من جهة أخرى، كما أشارت المسرحية إلى دور مواقع التواصل الاجتماعي وتأثيرها السلبي».