

المراقب العراقي

فمن قبلني بقبول الحق
قاله اولي بالحق
المام الحسين «عنه السلام»



صحيفة-يومية-سياسية-عامة

Almuraqeb AlIraqi Newspaper

العدد 14 نيسان 2024 العدد 3324 السنة الرابعة عشرة

المكتسبات الرمضانية وطبيعة الاختلاف في البشر



9

واشنطن تراوغ والسوداني أمام اختبار صعب

المقاومة الإسلامية تتوعد القوات الأمريكية وتحذر من استبدال الاحتلال بمسميات أخرى



الاحتلال الأمريكي، مشيراً إلى أن أي خلل في المباحثات يمكن أن يضع العلاقة بين الجانبين على المحك. وأضاف أن «المقاومة الإسلامية حذرت عبر بيانها الأخير السوداني من القبول بمصطلحات قد تتركس لوجود الاحتلال الأمريكي مثل «العلاقة المستدامة أو الشراكة الأمنية والتحالف الدولي» وغيرها من المسميات، منوها بأن الشعب العراقي يريد انسحاباً كاملاً للقوات الأمريكية، خاصة أنها ارتكبت جرائم بشعة بحق العراقيين وتحذرت السيادة وفرضت سطوتها على أجواء البلاد». وأشار الكنتاني إلى أنه في حال فشل السوداني بنقل رسالة العراقيين إلى واشنطن فأن زيارته سيكتب لها الفشل وسيعود التصعيد العسكري واستهداف المصالح الأمريكية لتحرير البلاد من الاحتلال الذي جنم على صدور العراقيين. وتوقع أن «كلام المقاومة الإسلامية واضح وصريح، وأنها تريد انسحاباً كاملاً، وإذا لم تنسحب أمريكا بالتفاوض ستكون ردة فعل المقاومة قوية عبر القصف بالصواريخ والمسرعات في مختلف الجبهات، مبيهاً أنها تمتلك قدرات كبيرة أضعاف ما كانت تمتلكه في السابق». ويؤكد مراقبون للشأن السياسي أن المقاومة الإسلامية أرادت أن توصل لواشنطن رسالتين الأولى هي أن المقاومة منحت الاحتلال الأمريكية من العراق، لا لكي تشرعن وتثبت هذا الاحتلال تحت تسمية «الشراكة الأمنية المستدامة» التي هي وجه مراءو أخ من وجوه الاحتلال، وبالتالي فإن المقاومة لن تسمح ببقاء هذا الاحتلال مهما كانت التسمية التي يتخفى خلفها. ويؤكد مراقبون أن الرسالة الثانية هي أن المقاومة العراقية ستكون حاضرة ومشاركة بالرد على العدوان الأمريكي والإسرائيلي في حال ارتكابهما عدواناً على إيران بعد الرد الإيراني الحتمي ضد الكيان، وهنا تؤكد جبهة العراق أنها جزء لا يتجزأ من الجبهة الشاملة لمحور المقاومة، وبالتالي فإن أي اعتداء على أي جبهة من جبهات المحور هو اعتداء على العراق.

متكرر أن المفاوضات الجارية مع بغداد لم تناقش خيار الانسحاب من العراق، على عكس الرواية العراقية التي تؤكد وبهذا الصدد أصدرت المقاومة الإسلامية في العراق بياناً حذرت فيه من الماطلة والتسويق بقضية الانسحاب، والبقاء في البلاد تحت مسميات جديدة. وذكرت المقاومة في بيان تلقته «المراقب العراقي» أن «استبدال مسميات الاحتلال الأمريكي تارة بتحالف وأخرى بشراكة أمنية مستدامة أو غيرها لا قيمة له، مادامت قواته المحتلة جاثمة على صدر العراق الجريح، تستبجح سيادته، وتنتهك أجواءه، وتسيطر على القرار الأمني فيه، كسطوتها على العمليات المشتركة ومفاصل أمنية أخرى، بل إنها زادت من عديد قواتها المحتلة، ما يؤكد أنه لا نوايا في الأفق للانسحاب من البلاد». وأضاف البيان أن «الإجرام الأمريكي يزداد يوماً بعد يوم في دعمه للكيان الصهيوني، ونحوّل الأمريكيان المسؤولية الكاملة في حال ارتكبت قواتهم أو الكيان أي حماقة في العراق أو دول المحور، إن رداً سيكون مباشراً أينما تصل أيدينا». وتأتي تحذيرات المقاومة الإسلامية في العراق في الوقت الذي يجري فيه رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني زيارة إلى واشنطن لبحث ملفات مهمة بين الجانبين وعلى رأسها ملف الانسحاب العسكري من أراضي البلاد، وبينما تؤكد الحكومة أن السوداني قادر على إنهاء ملف التواجد العسكري، يرى مراقبون أن واشنطن لن تلتزم بالاتفاقيات بين الجانبين وأنها ستحاول فرض إرادتها على بغداد، وهو ما يعني أن عودة خيار السلاح ممكن في أي لحظة، خاصة مع التوتر المستمر الذي تشهده المنطقة بصورة عامة. المحلل السياسي كامل الكنتاني أكد أن «زيارة السوداني إلى واشنطن فرصة يمكن أن تضع العلاقات بين الجانبين على الجادة الصحيحة، بشرط استجابة أمريكا للمطالب العراقية وعدم الانتفاخ عليها». وقال الكنتاني لـ«المراقب العراقي» إن «القوى الشعبية والسياسية تعقد الأمل على زيارة السوداني من أجل إنهاء

المراقب العراقي / سداد الخفاجي
توجه رئيس الوزراء، محمد شياع السوداني، إلى العاصمة الأمريكية واشنطن، أمس السبت، في زيارة هي الأولى له منذ توليه رئاسة الحكومة، لمناقشة العديد من الملفات وفي مقدمتها، الانسحاب العسكري من الأراضي العراقية خاصة في ظل سيطرة السلطات المحلية على الوضع الأمني وزوال خطر التنظيمات الإجرامية التي استخدمتها أمريكا حجة لبقيائها في البلاد أطول فترة ممكنة، سعياً منها لتحقيق أهداف وغايات وفرض سيطرتها على المنطقة بشكل كامل، بالإضافة إلى استمرار الانتهاكات والجرائم الأمريكية ضد أبناء الشعب العراقي. وزادت الضغوط الشعبية والسياسية في العراق عقب شن القوات الأمريكية عدواناً ضد قطعات الحشد الشعبي، واغتيال عدد من القادة العسكريين، مما أدى إلى تصاعد الغضب الشعبي المطالب بطرد قوات الاحتلال الأمريكي من العراق، خاصة أن هذا العدوان جاء بالتزامن مع العدوان الصهيوني وجرائم الإبادة الجماعية في قطاع غزة، تبدأ بعدها المقاومة الإسلامية في العراق بتنفيذ ضربات ضد المصالح الأمريكية في المنطقة لإجبار البيت الأبيض على الانسحاب من البلاد، ولفك الضغط عن المقاومة الفلسطينية في غزة. ضربات المقاومة الإسلامية أربكت حسابات واشنطن وقلبت موازين المعركة وأرغمتها على الخضوع لمفاوضات مع بغداد بشأن انسحاب قواتها من العراق، مما دفع المقاومة إلى تعليق عملياتها دفاعاً لإجراج حكومة السودان، لكنها أكدت أنها ستعود تلك الضربات في حال أخلت أمريكا بالاتفاقيات أو حاولت الانتفاخ عليها تحت مسميات جديدة من شأنها أن تبقى القوات المحتلة داخل أراضي العراق. المقاومة الإسلامية في العراق أكدت مرات وفي مناسبات عدة أن الاحتلال الأمريكي لا يمكن أن يخرج من البلاد إلا عبر قوة السلاح، وبالتالي فهي أكثر الجهات علماً بالتحركات والنوايا الأمريكية، ويبدو أنها تعد للرد على أي محاولة لتسويق قضية الانسحاب، خاصة أن واشنطن أكدت بشكل

خطر الحرائق يعود في موسم حصاد الحنطة تحت جنح الفساد

أن الأمر لا يزال مثل هواء في شبك وبعيدا عن خطط تمنع هذا التمدد المتكرر. ويوم أمس السبت، أعلن عن نشوب حريق في إحدى مزارع المشخاب بالنجف الأشرف، قيل أنه كان بسبب عبث أطفال قرب دار قديمة تمت السيطرة عليه بعد وصول فرق الإطفاء، إلا أن الشكوك ستبقى تحوم حول فاعل يقف خلف الستار ليرمي عود الثقاب مجدداً..

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي
بعد تطمينات على زيادة الناتج المحلي من محصول الحنطة الذي صعد سلم النمو، يعود لهيب النار مجدداً ليتسلسل إلى المزارع بيد خفية تحاول أن تعبت بخبز العراقيين، الذين يتربصون تقليم لسان التحصير الذي اجتاحت أراضيهم طيلة السنوات الاخيرة الماضية، ورغم التأكيد السنوي على خطورة هذا الملف الذي يستنزف الثروة الوطنية الزراعية، إلا



تتمة
3

أطماع الحلبوسي تعيق انتخاب رئيس جديد لمجلس النواب



الأغلبية النيابية، وأن المنصب هو من استحقاقه، بينما تقول الأطراف السنية الأخرى، أن رئاسة البرلمان وفقاً للعرف السياسي العراقي هي من نصيب الأحزاب السنية بأكملها، وليست حكراً على جهة معينة. وجاء قرار المحكمة على خلفية دعوى قضائية تقدم بها النائب السابق ليث الدليمي اتهم فيها الحلبوسي بتزوير استقالته من عضوية مجلس النواب..

المراقب العراقي / سيف مجيد
على الرغم من مرور نحو خمسة أشهر على إقالة رئيس البرلمان السابق محمد الحلبوسي من منصبه، ما تزال الخلافات السنية قائمة، وحالت دون التوصل إلى اتفاق على شخصية لرئاسة المنصب التشريعي الأعلى في البلاد، خاصة وأن حزب «تقدم» الذي يرأسه الحلبوسي يرى، أنه صاحب

تتمة
2

معامل التنقية تسرطن المياه والجهات الرقابية نائمة على وسائل التغاضي



هذه المياه، تؤخذ من البزول، فضلاً عن أن كمية الكلور فيها تكون عالية، وهو ما يشكل خطراً على متناولها من المواطنين. من المؤسف أن تقوم بعض معامل تعبئة المياه المنتشرة في بغداد والمحافظات بتسويق سرطانات معبأة بقوارير الماء الذي هو سر الحياة، ذلك ما قاله المواطن خالد عبدالرحمن والذي يريد إيصال هذه المعلومات إلى من يهمه الأمر..

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف
بدت على وجه المواطن محمد هادي، الكثير من علامات الحيرة وهو يسرد، كيف أن معامل تعبئة المياه، قد أصبحت خلال المدة الأخيرة، مصادر جديدة للأمراض السرطانية، بسبب عليها المصنوعة من المواد البلاستيكية الرديئة، بل إن هناك ما هو أدهى، لأن بعض مصادر المياه المستخدمة في صناعة

تتمة
10

أيام «الفيفا» تترك شنيشل قبل انطلاق البطولة الآسيوية

عشر من الشهر الحالي ومن ثم يواجه منتخب طاجيكستان في التاسع عشر منه على أن يختم مباريات دور المجموعات بمواجهة السعودية في الثاني والعشرين من نيسان الحالي، وتحدث مدرب الميناء حسن أحمد للمراقب العراقي قائلاً أن «أعداد جميع المنتخبات سواء الوطني أو الأولمبي أو الشباب وحتى الناشئين كان جيداً..»

المراقب العراقي / صفاء الخفاجي
يستعد المنتخب الأولمبي للمشاركة في النهائيات الآسيوية المؤهلة إلى أولمبياد باريس 2024 والتي ستنتقل في الدوحة غداً الاثنين بمشاركة ستة عشر منتخباً وزعت على أربع مجموعات حيث حل منتخبنا الأولمبي في المجموعة الثالثة إلى جانب منتخبات السعودية وتايلاند وطاجيكستان وسيفتتح مبارياته بمواجهة تايلاند في السادس



تتمة
6

مقترح تدوير السلطة في كركوك يواجه رفضاً سياسياً

من قبل بعض الأطراف في المحافظة». وأشار جعفر إلى، أن «ملف كركوك شائك ومعقد في ظل تعنت جميع الأطراف، لاسيما الكرد بأحقية إدارة الحكومة المحلية، داعياً الكتل السياسية الفائزة بالانتخابات المحلية الى الاتفاق على تشكيل الحكومة المحلية، وفقاً للاستحقاق الانتخابي».

كركوك. وقال جعفر: إن «المباحثات ما تزال قائمة بين القوى السياسية الفائزة بالانتخابات المحلية في كركوك»، لافتاً إلى أنها «لم تصل لغاية الآن لحل نهائي بشأن تشكيل الحكومة واختيار المحافظ الجديد». وأضاف: «أن هناك مقترحاً بشأن تبادل السلطة بين مكونات كركوك تم رفضه

المراقب العراقي / بغداد أكد القيادي في ائتلاف دولة القانون، جاسم محمد جعفر، أمس السبت، ان مقترح تدوير السلطة في كركوك تم رفضه من أغلب مكونات المحافظة، مشيراً الى انه يركز للطائفية وعودة الصدامات بين أبناء



«جريمة» الحلبوسي تشطر البيت السنّي

الخلافات السياسية تصل ذروتها وتعرقل انتخاب رئيس جديد للبرلمان

وبحسب النظام الداخلي للبرلمان، فإنه في حالة خلو منصب الرئيس لأي سبب، فيجب انتخاب البديل بالأغلبية المطلقة في أول جلسة يعقدها لعدد النواب، وفقاً لضوابط التوازنات السياسية بين الكتل. ويحتاج التصويت على رئيس مجلس النواب، لنصاب النصف زائد واحد، من عدد مقاعد البرلمان، وهو ما لا يمتلكه القوى السنّيّة، حيث يكون العدد ١٦٦ نائباً، كما لا يملك حزب «تقدم» صاحب أغلبية المقاعد السنّيّة، سوى نحو ٣٥ مقعداً. وأخفق البرلمان في أربع محاولات لانتخاب بديل الحلبوسي، بسبب

على تشكيل الأغلبية البرلمانية. وحول هذا الأمر، يقول المحلل السياسي علي الجبوري في حديث لصحيفة «المراقب العراقي»، إن «منصب رئاسة البرلمان عليه خلافات سنّيّة - سنّيّة» كبيرة، وان بعض أطراف هذا البيت تريد إدامة الأزمة لحسابات سياسية». وأضاف الجبوري: «لا توجد انفراجة في الموضوع، وان الأزمة ستطول في ظل وجود طرف سنّي وهو حزب تقدم وتمسكه بالمنصب»، لافتاً إلى وجود «أزمة حقيقية داخل المشهد السياسي السنّي تتطلب، تدخلا عقلائيا للخروج من هذه المرحلة الحساسة».

وجاء قرار المحكمة على خلفية دعوى قضائية تقدم بها النائب السابق ليث الدليمي اتهم فيها الحلبوسي بتزوير استقالته من عضوية مجلس النواب، وهو ما دفع المحكمة لإنهاء عضوية كل من الحلبوسي والدليمي، وسارعت بعدها الكتل السنّيّة إلى طرح أسماء عدة، لخلافة المخلوع أبرزها محمود المشهداني وسالم العيساوي إضافة إلى مثنى السامرائي، إلا ان جميع هذه الشخصيات لم تحظ بالأغلبية النيابية التي تؤهلها لرئاسة المجلس. وشهدت الكتل السياسية السنّيّة، انقسامات عديدة، ويرى مراقبون ان هذا يندرج في سياق الصراع السياسي

المراقب العراقي / سيف مجيد على الرغم من مرور نحو خمسة أشهر على إقالة رئيس البرلمان السابق محمد الحلبوسي من منصبه، ما تزال الخلافات السنّيّة قائمة، وحالت دون التوصل إلى اتفاق على شخصية لرئاسة المنصب التشريعي الأعلى في البلاد، خاصة وان حزب «تقدم» الذي يرأسه الحلبوسي يرى، انه صاحب الأغلبية النيابية، وان المنصب هو من استحقاقه، بينما تقول الأطراف السنّيّة الأخرى، ان رئاسة البرلمان وفقاً للعرف السياسي العراقي هي من نصيب الأحزاب السنّيّة بأكملها، وليست حكراً على جهة معينة.

تفريدة



حسين الخزعلي

أغلب دول المنطقة لم تسمح لأمريكا باستخدام أراضيها ومجالها الجوي ضد إيران آخرها تركيا، أمريكا شبه معزولة وتفتقد عناصر القوة بالتتابع، لأن الجغرافيا هي الحاكمة، وإيران التي لم ترهبها أمريكا والكيان الصهيوني، فبالتأكيد تخشاهما دول المنطقة.



دعوة نيابية للإسراع بإرسال جداول الموازنة

الموازنة بعد انتهاء زيارة رئيس المجلس محمد شياع السوداني إلى واشنطن، وعودته إلى بغداد، على ان تصل الموازنة إلى البرلمان في نهاية الشهر الجاري.

جدول قانون الموازنة وتأخر إرسالها إلى مجلس النواب». وأضاف: «أن الموازنة العامة للعام ٢٠٢٤ بلغت ٢٢٨ تريليون دينار بعد زيادة النفقات

والموازنات التشغيلية والاستثمارية وزيادة بالتخصيصات المالية لرواتب الموظفين والمتقاعدين وشبكة الحماية الاجتماعية والبطاقة التموينية جميعها، أدت إلى تغيير

على سبب عجلة الاعمار وانطلاق المشاريع في عموم البلاد». وقال عضو اللجنة معين الكاظمي، إن «مطالبات الوزارات والجهات غير المرتبطة،

المراقب العراقي / بغداد دعت اللجنة المالية النيابية، أمس السبت، الى الإسراع بإرسال جداول الموازنة العامة الى البرلمان، مؤكدة ان «تأخيرها اثر بشكل سلبي

بلون بالفرار، وفتحت الشرطة، تحقيقاً بالموضوع، وتبحث عن الجاني الذي تطلب عشرته فأراً عشائرياً لعائلة الضحية منذ عام ٢٠١٣».

مقتل تاجر مخدرات وإصابة آخري البصرة

أفاد مصدر أمني، أمس السبت، بأن القوات الأمنية تمكنت من قتل تاجر مخدرات متهم بقتل منتسب في مديرية مكافحة المخدرات البصرة أثناء عملية دهم وتفقيش، وأوضحت وزارة الداخلية في بيان، ان الحادث وقع أثناء قيام مفرزة مكافحة المخدرات بدورية في منطقة (أبو الخصب) إذ اشتبكت مع اثنين من تاجر المخدرات بعد الشك بهما، مما أدى الى استشهاد منتسب وإصابة آخري، وفي وقت قياسي تم تحديد مكان تواجد الجناة ومحاصرتهم، ونتيجة ذلك قام أحدهما بالانتحار، وتمت إصابة الآخر والقاء القبض عليه.

مصرع 6 مواطنين بحادث حريق وسط بغداد

أعلنت مديرية الدفاع المدني، أمس السبت، عن مصرع ٦ أشخاص في حريق اندلع بمنزل في بغداد، ونشبت الحريق في منزل ذي طابقين في منطقة الزوية بحي الكرادة في العاصمة، وأسفر الحريق عن مصرع ٦ أشخاص هما امرأتان ورجلان وطفلان جميعهم من عائلة واحدة، مبيّناً أن «فرق الدفاع المدني تمكنت من انتشال جثثهم».

ثار عشائري ينهي حياة شاب في نينوى

أفاد مصدر أمني في نينوى، أمس السبت، بمقتل شاب نتيجة «ثار عشائري» بهجوم مسلح داخل كافتيريا في ناحية زمار يعمل ممرضاً في صحة المحافظة، وقتل الضحية بثار عشائري بإطلاق نار من بندقية كلاشنكوف كان يحملها الجاني قبل أن



أخبار أمية



الاقتصاد الأخضر في خطر

السنة النيران تتسلسل إلى الأراضي الزراعية وتهدد خيارات الحنطة



باتجاه الشكوك ان تلك النيران تتم عبر فاعل تقف وراءه جهات مستفيدة».

وخلال العامين الاخيرين، حظي الفلاح العراقي على دعم مقبول للحد الذي يمكنه من تجاوز ازمات سابقة في مقدمتها صعوبة توفير الاسمدة وازمة المياه التي بدأت تتقلص بفعل اللجوء الى آلات المكننة الحديثة وحفر بعض الابار وتقنين استخدام الماء، الا ان الفوضى وانعدام الحماية لهم قد يعيدان الكرة الى مساحة اللسان المتبسط الذي دمر اراضيهم.

وفي السياق، دعا المختص بالشأن الاقتصادي محمد شريف ابو سعيدة رئيس الوزراء الى حماية الزراعة في البلاد وتأمين مستقبل الاجيال بعيدا عن فوضى الجهات التي تشتغل على زيادة ترسانتها المالية عبر تدمير ابرز القطاعات الانتاجية. ويؤكد ابو سعيدة في تصريح له المراقب العراقي، ان «الحرائق التي تستهدف الأراضي الزراعية من الممكن ارجاعها الى امرين، اولهما الاهمال الذي يتحمله الفلاح، والاخر تدخل جهات خارجية مستفيدة من تلك الحرائق لضرب الاقتصاد العراقي».

ويطالب مواطنون رئيس الحكومة بحماية الفلاح من لهيب نيران الاحزاب والجهات الفاسدة التي تلاحق المزارعين على خزيمهم ومصدر رزقهم الذي يُعد أحد أهم بوابات انتعاش الاقتصاد الاخضر، مشيرين الى ضرورة توفير الحماية الكاملة بالقرب من مزارع الحنطة في المحافظات لمنع حدوث ما كان يجري خلال السنوات الماضية والذي تسبب بدمار محاصيل التهمت النيران آلاف الدونم منها.

ومع ذلك، فإن مختصين يعتقدون ان الزراعة خلال الفترة القليلة الماضية تبشر بخير قادم، خصوصا ان العديد من الاراضي عادت مجدداً بتسخن بانتاجها بشكل ملحوظ، الامر الذي يعزز نمواً مقبولاً في هذا القطاع الحيوي.

المراقب العراقي / القسم الاقتصادي
بعد تطمينات على زيادة الناتج المحلي من محصول الحنطة الذي صعد سلم النمو، يعود لهيب النار مجدداً ليتسلسل الى المزارع بيد خفية تحاول أن تعبت بخبز العراقيين، الذين يترقبون تقليم لسان التحصن الذي اجتاحت اراضيهم طيلة السنوات الاخيرة الماضية، ورغم التأكيد السنوي على خطورة هذا الملف الذي يستنزف الثروة الوطنية الزراعية، الا ان الامر لا يزال مثل هواء في شبك ويعبدا عن خطط تمنع هذا التمادي المتكرر.

ويوم أمس السبت، أعلن عن نشوب حريق في احدي مزارع المشخاب بالنجف الاشراف، قيل انه كان بسبب عبث اطفال قرب دار قديمة تمت السيطرة عليه بعد وصول فرق الاطفاء، الا ان الشكوك ستبقى تحوم حول فاعل يقف خلف الستار ليرمي عود النشاب مجدداً في مساحات قد تحرق معها آمال فلاح قضى اشهرها ليرى محصوله تحول الى رماد.

ورغم التساؤلات عن أسباب عودة الحرائق والجهات التي تقف خلفها، إلا أنها تؤكد وجود أطراف لا تريد الاكتفاء من الحنطة، واستمرار الحاجة إلى الاستيراد، تبعاً لسيطرة جهات فاسدة على شركات تصدق ملايين الدولارات سنوياً عبر بوابة الحاجة المحلية لسد النقص.

ويقول مصدر مسؤول، إن عودة حوادث الحريق في الأراضي الزراعية امر متوقع، سيما أن مافيات تدير هذا الملف لن تسمح باستمرار الزراعة ووصول المحصول الى حد الاكتفاء. ويضيف المصدر في تصريح له المراقب العراقي، ان «ملف الامن الغذائي لا يزال بحاجة الى متابعة دقيقة خصوصاً ما يتعلق بالأراضي الماضية المشاعة التي صارت تعود تدريجياً وتمنح السوق المحلية متنفساً للاكتفاء على المستورد، لافتاً الى ان استيراد الحنطة يدر ملايين الدولارات وهو ما يدفع

مختص: الهيمنة الأمريكية على النفط تهدد اقتصاد العراق

المراقب العراقي / بغداد
قال المختص في الشأن الاقتصادي نبيل العلي، أمس السبت، ان «العراق سيبقى مهدداً اقتصادياً بسبب هيمنة الفدرالي الأمريكي على صادراته النفطية».

وتوقع العلي في تصريح صحفي، ان «تركز زيارة رئيس الوزراء الى واشنطن على القضية الاقتصادية الى جانب القضايا السياسية والأمنية». وأضاف، ان «هناك قضية أساسية تعد الأهم وهي ضرورة الضغط على البنك الفدرالي الأمريكي بوضع آلية جديدة لإطلاق أموال الصادرات الأمريكية برغبة عراقية غير مشروطة». ومضى يقول، ان «قضية خروج العراق من البند السابع تتطلب إجراءات اقتصادية واسعة في جميع القطاعات الاقتصادية، وعدم اعتماد الاقتصاد العراقي على ما يحصل عليه من أموال صادرات النفط».

وأوضح، ان «حكومة السوداني لديها رؤيا استراتيجية للخروج من هذا البند بطريقة تدريجية، من خلال انجاز ميناء الفاو الكبير، ومشروع طريق التنمية الاستراتيجي، وتفعيل قطاعات الصناعة النفطية والصناعات المختلفة والقطاع الزراعي».

لجنة نيابية: الكهرباء ستشهد تحسناً خلال الصيف

المراقب العراقي / بغداد
قالت لجنة الطاقة النيابية، أمس السبت، ان قطاع الكهرباء يحظى باهتمام كبير ضمن خطة الحكومة ووزارة الكهرباء، لافتة إلى أن «الصيف الحالي سيشهد تحسناً بقطاع الكهرباء بعد استمرار استيراد الغاز من الجانب الإيراني».

وقال عضو اللجنة داخل راضي في تصريح صحفي، ان «صيف ٢٠٢٤ سيشهد تحسناً بواقع الكهرباء بشكل كبير»، ويبن أن «هناك سعياً حقيقياً من قبل الحكومة ووزارة الكهرباء على ادخال خطوط نقل وتوزيع جديدة للخدمة». وأضاف: أن «الهدف من تمديد اتفاق توريد الغاز من إيران هو ضمان استمرار تدفقه بذروة الاحمال الصيفية». وأشار إلى أن «هناك عقوداً لاستثمار الغاز المصاحب في التوليد، وأخرى لرفع قدرات المنظومة». وكانت لجنة الكهرباء والطاقة النيابية قد أكدت في وقت سابق، قرب ادخال وحدات إضافية لإنتاج الكهرباء خلال الأيام المقبلة، مبينة ان «الصيف المقبل سيشهد تحسناً كبيراً في الطاقة المجهزة».

مبيعات المركزي تتجاوز الـ «500» مليون دولار خلال يومين

المراقب العراقي / بغداد
أعلن البنك المركزي، أمس السبت، عن بلوغ مبيعاته الإجمالية من العملة خلال يومين، افتتاح بها المزاد الاسبوع الماضي لأكثر من ٥٠٠ مليون دولار.

وذكر تقرير البنك، اطلعت عليه «المراقب العراقي»، انه باع خلال مزاد الدولار وحدة يومين خلال الاسبوع الماضي، ٥٣٣ مليوناً و٩٧٨ ألفاً و٥٦٢ دولاراً، بمعدل يومي بلغ ٢٦٦ مليوناً و٩٨٩ ألفاً و٢٨١ دولاراً، منخفضة عما سجله الاسبوع الماضي الذي بلغ ملياراً و٢٥٩ مليوناً و٤٢٢ ألفاً و٢١٢ دولاراً.

وكانت أعلى مبيعات للدولار في يوم الاثنين، حيث بلغت المبيعات فيه، ٢٧٨ مليوناً و٥٢٥ ألفاً و٣٣٢ دولاراً، فيما كانت أقل المبيعات ليوم الأحد حيث بلغت المبيعات فيه، ٢٥٥ مليوناً و٤٥٣ ألفاً و٢٣٠ دولاراً.

وأشار الى ان مبيعات الحوالات الخارجية خلال الاسبوع الماضي بلغت، ٤٧٠ مليوناً و٨٥٣ ألفاً و٥٦٢ دولاراً بنسبة ارتفاع بلغت ٩٢ بالمئة، مقارنة بالمبيعات التقديمية التي بلغت ٣٦ مليوناً و١٢٥ ألف دولار.

وأوضح، أن المبيعات ذهبت على شكل نقدي وحوالات للخارج لتمويل التجارة الخارجية، وسعر البيع النقدي، ١٣٠٠ دينار لكل دولار.

نائب يدعو الى زيادة مساحات زراعة محصول الشلب

المراقب العراقي / بغداد
دعا عضو مجلس النواب ناظم الشبلي، أمس السبت، الى ضرورة زيادة المساحات الزراعية لمحصول الشلب خلال الموسم الحالي. وقال الشبلي في تصريح صحفي، إنه «يجب مراعاة محافظات الديوانية والنجف الاشراف والمثنى بالخطة الموسمية لزراعة الشلب خلال العام الحالي بعد تقليص مساحاتها الى حد كبير خلال المواسم السابقة».

وأضاف، ان «هناك وفرة مائية ناتجة عن تدفق السيول من دول الجوار، فضلاً عن هطول كميات جيدة من الأمطار، تتطلب استغلالها زراعياً بالدرجة الأولى».

وأشار إلى أنه «أصبح لزاماً على وزارتي الموارد المائية والزراعة زيادة المساحات المسموح لها بزراعة محصول الشلب خلال الموسم الحالي ٢٠٢٤».

ويعاني أغلبية الفلاحين في العديد من المحافظات العراقية جراء تقليص المساحات المزروعة، وحفر كميات المياه المستخدمة بسبب أزمة الجفاف خلال السنوات الأربع الماضية. وتضررت اغلب الاراضي الزراعية في البلاد، جراء انخفاض نسب المياه، مما دفع لسان التصحر الى التمدد عبر السنوات الماضية، الامر الذي يتطلب استراتيجية لرفع قدرة الزراعة في عموم المحافظات.



خطة لإدخال مطاحن جديدة لإنتاج «الطحين الصفير» التجاري



المراقب العراقي / بغداد
أكدت وزارة التجارة، أمس السبت، نيتها ادخال ٥٦ مطحنة تجارية لإنتاج الطحين الصفير التجاري.

وقال مدير الشركة العامة لتصنيع الحبوب محسن ناموس، في تصريح صحفي، ان «وزارة التجارة بدأت بالمشروع الوطني، وهو انتاج مادة الطحين الصفير المحلي، حيث تم استيراد كميات كبيرة ومن أفضل أنواع الحبوب من استراليا وروسيا وضمن مواصفات عالمية».

وبيّن، ان «المشروع بدأ في أربع مطاحن منها مطحنة في كربلاء المقدسة، وثلاث مطاحن في بغداد».

وأضاف: أن «الوزارة ستعمل على توسيع عمل المطاحن خلال الأيام المقبلة الى ١٠ مطاحن لإنتاج الطحين»، مؤكداً ان «الوزارة لديها طاقات انتاجية من المطاحن كافية لإنتاج الطحين ضمن خطة لإدخال ٥٦ مطحنة تجارية ستكون مخصصة لإنتاج الطحين الصفير المحلي».

وشهد العمان الأخيران، وصول انتاج البلاد من كميات الحنطة الى نسب تؤولها الى الاكتفاء الذاتي، ما يدفع باتجاه تحصين الأمن الغذائي وتوفير البنى التحتية من المخازن والمطاحن التي تسد الحاجة المحلية.

الاحتلال يبحث عن الوساطة انتقام إيران يربع الكيان الصهيوني وواشنطن



بحرية الحرس الثوري تستولي على سفينة مرتبطة بالكيان الصهيوني



المراقب العراقي / متابعة
أعلن الحرس الثوري الإيراني، عن الاستيلاء على سفينة مرتبطة بالكيان الصهيوني في مضيق هرمز.
وقالت وسائل إعلام إيرانية، إن الحرس الثوري أوقف السفينة «MCS ARIES» عبر تنفيذ عملية إنزال عسكري بالقرب من المضيق، مشيرة إلى أن «السفينة كانت ترفع علم البرتغال وتديرها شركة «ZODIAC» المملوكة لرجل الأعمال الصهيوني إيال عوفير، وأكدت أنه تم نقل السفينة إلى المياه الإيرانية.
وفي وقت سابق، أفادت وكالتا «يو كاي أم تي أو» و«أمري» البريطانيتين للأمن البحري، بأنه تم الاستيلاء على سفينة من قبل «سلطات إقليمية» على بعد 50 ميلا بحريا قبالة سواحل الفجيرة الإماراتية.

عمليتان ارهابيتان تنتهيان بمقتل 11 شخصا في باكستان

المراقب العراقي / متابعة
قتل 11 شخصا بعملياتين ارهابيتين في منطقة نوشكي بإقليم بلوشستان في باكستان، بحسب ما افادت به GeoNews. وأضافته القناة، أنه في الهجوم الأول أوقف مجهولون حافلة ركاب كانت في طريقها من كويتا إلى تفتان، وقاموا بفضح وثائق ركبها وخطفوا 9 منهم. وفيما بعد تم العثور على جثث المختطفين وعليها آثار أعيرة نارية بالقرب من مكان الاختطاف، والقتل كلهم هم عمال من سكان إقليم البنجاب الباكستاني.
وفي الهجوم الثاني، بدأ مجهولون في فحص سيارات على الطريق السريع N-40 وأطلقوا النار على سيارة رفضت التوقف، مما أدى إلى مقتل شخصين وإصابة 3 آخرين. وعبر رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف عن تعازيه في مقتل المدنيين، متوعدا بمعاينة الإرهابيين ومساعديهم.

قتلى وجرحى بعملية طعن في مركز تجاري بأستراليا



المراقب العراقي / متابعة
عن تعرض أشخاص للطعن. قتل خمسة أشخاص وأصيب آخرون بهجوم مسلح على مركز تجاري في سيدني، وفقا لما أعلنت عنه الشرطة الأسترالية. وقالت شرطة نيو ساوث ويلز، إنه تم استدعاء خدمات الطوارئ إلى مركز ويستفيلد بوندي جانتشن قبل الساعة الرابعة مساء، بعد ورود تقارير عن تعرض أشخاص للطعن. وأضافت الشرطة في بيان: «بدأ حادث خطير بعد إطلاق النار على رجل في بوندي جانتشن». من جهته، قال المتحدث باسم إسعاف نيو ساوث ويلز، إن هناك اثنين من الجناة المزعومين، مضيفة أن «الشرطة أطلقت النار على أحدهما وأنهم يطاردون الآخر».

إضافة إلى المنطقة. استعدادات حذرت منها طهران موجبة رسالة إلى واشنطن عبر دول عربية طلبت فيها بعدم العبث معها متوقعة بضرر قواتها وقواعدهما في المنطقة في حال تدخلت بعد الرد الإيراني بحسب موقع «أكسيوس» الأمريكي.
وفي كيان الاحتلال، يؤكد مسؤولون «اسرائيليون»، أن هناك أقصى قدر من التنسيق مع الأميركيين وجهات أخرى، وسط الحديث عن حالة ذعر بين المستوطنين، وتآهب عسكري، فيما يرى الإعلام العربي، أن حاجة كيان الاحتلال إلى الدعم الأمريكي في مواجهة إيران، يكشف عن تآكل الردع «الإسرائيلي» ويقول، إن إيران تغير قواعد اللعبة كلياً، وإن الأمر يتجه إلى حدث جوهري سيغير وجه الحرب.

وفيما امتنع كيربي عن الإفصاح عن معلومات الاستخبارات بشأن الرد، تولى الإعلام الأمريكي المهمة، ونقل معلومات عن مسؤولين أميركيين والاستخبارات تقول، إن واشنطن تتوقع أن يكون الهجوم الإيراني كبيراً، وترجح بأن يتم ضرب أهداف داخل كيان الاحتلال وكذلك في جميع أنحاء المنطقة، متحدداً عن تحريك إيران، أصولاً عسكرية كالمطارات المسيرة وصواريخ كروز.
وفي حين مدد قائد القيادة الوسطى الأمريكية إقامته في كيان الاحتلال ليوم آخر، قال مسؤولون في البيت الأبيض، إن إشراك القوات الأمريكية في أية مواجهة أمر محتمل، وإن الولايات المتحدة ستحاول اعتراض أي مقذوف يتم إطلاقه تجاه كيان الاحتلال وسط معلومات عن تحضير الدفاعات الجوية ونقل معدات عسكرية

القنصلية للسفارة الإيرانية في سوريا، أمر مؤكد، وسيحدث في الوقت والمكان المناسبين بحسب طهران. ولم يكشف المسؤولون الإيرانيون عن حيثيات هذا الرد بعد، وتأخذ الإدارة الأمريكية وحكومة الاحتلال على محمل الجد، فيما التكهنات والسيناريوهات حوله كثيرة، وسط حالة تآهب وذعر تسود داخل كيان الاحتلال.
الرئيس الأميركي جو بايدن وجه رسالة إلى طهران دعاه فيها إلى عدم تنفيذ تهديدها ضد الاحتلال «الإسرائيلي» ورجح أن يكون الرد الإيراني المحتمل عاجلاً وليس أجلاً، فيما أكد أن بلاده ملتزمة بأمن كيان الاحتلال، كما أقر البيت الأبيض على لسان جون كيربي المتحدث باسم مجلس الأمن القومي بأن التهديد الإيراني حقيقي وقابل للتنفيذ وذو مصداقية.

المراقب العراقي / متابعة
لم يترك الاحتلال الصهيوني، باباً إلا وطرقه، باحثاً عن وساطة من أجل تهدئة الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط، بعد التهديد الذي صدر من قبل الجمهورية الإسلامية الإيرانية، بشأن الرد على العدوان الصهيوني الذي أقدم على استهداف السفارة الإيرانية في دمشق عاصمة سوريا.
ومنذ الكشف عن بوادر الرد الإيراني، فعلت سلطات الاحتلال الصهيوني، اتصالاتها بكافة الدول ذات العلاقة معها، وعلى رأسها حليفاتها الولايات المتحدة الأمريكية، من أجل الضغط على طهران والتراجع عن الانتقام المرتقب.
وسائل إعلام إيرانية أكدت، أن الرد الإيراني على تجاوز تل أبيب الخطوط الحمراء باعتبارها على قسم الشؤون

السودان.. البرهان يرفض التفاوض في ظل استمرار الحرب



القوات المسلحة بمساندة المقاومة الشعبية في مواجهة هذه المخططات». وتتواصل منذ ١٥ نيسان الماضي، اشتباكات عنيفة وواسعة النطاق بين قوات الجيش السوداني وقوات الدعم السريع في مناطق متفرقة بالسودان، حيث يحاول كل من الطرفين السيطرة على مقر حيوية، بينها القصر الجمهوري ومقر القيادة العامة للقوات المسلحة وقيادة قوات الدعم السريع وعدد من المطارات العسكرية والمدنية.

والضعين والجزيرة فلن نتفاوض». وأضاف: «إذا رغب المتمردون في التفاوض عليهم أولاً إخراج قواتهم إلى خارج هذه المدن وتجميعها في مناطق محددة»، مشيراً إلى «أننا ملتزمون بمبرم جيدة، ولكن على الطرف الآخر تنفيذ الالتزامات التي عليه وفقاً لما تم التوقيع عليه في جدة». وتابع: «أن التمرد ومعانديه في الداخل والخارج، كانوا يريرون فرض أجندات تخصهم، وتمكنهم من حكم البلاد دون وجه حق، ولكن إرادة الشعب وجيشه كانت فوق الجميع، حيث انخرطت كل

المراقب العراقي / متابعة
رفض رئيس مجلس السيادة السوداني عبد الفتاح البرهان، التفاوض مع قوات الدعم السريع في ظل استمرار الحرب.
وقال البرهان في كلمة له خلال زيارته منطقة أم درمان العسكرية: «القوات المسلحة ليست لها مشكلة مع التفاوض، ولكن كيف تتم هذه العملية وبأية صورة؟ طالما الحرب مستمرة لن نتفاوض وطالما أن هناك احتلالاً لمنازل المواطنين ومدن الجنيشة ونبالا وزالنجي والخرطوم



كاتب: الحق يقال «إسرائيل» خسرت الحرب

المراقب العراقي / متابعة
أكد الكاتب والمحلل السياسي حليم ليفينسون في مقاله بصحيفة هآرتس، أن «إسرائيل» خسرت الحرب. وأوضح الكاتب: أن العجز عن الاعتراف بهذه الحقيقة «يختزل كل ما يحتاج المرء لمعرفة عن نفسية الإسرائيليين، فرادى وجماعات».
وقال ليفينسون: إن «الحقيقة جلية وجارحة ويمكن التنبؤ بها حتى يتسنى سير أغوارها، والتعامل معها، واستيعابها واستخلاص العبر منها للمستقبل».
وأضاف: أن «الاعتراف بأننا خسرننا (الحرب) ليس أمراً مسلياً.. لكننا قد لا نكون قادرين على العودة بأمان إلى الحدود الشمالية لإسرائيل».



قاضية فدرالية ترفض إسقاط التهم عن نجل بايدن

المراقب العراقي / متابعة
أعلنت القاضية الفدرالية في ولاية ديلاوير الأمريكية عن رفضها إسقاط التهم الموجهة إلى نجل الرئيس الأمريكي هانتر بايدن في قضية تهريب الأسلحة.
وأصر محامو هانتر بايدن بحسب صحيفة «نوفوستي» على أن القضية المرفوعة ضده لها دوافع سياسية، كما اعترضوا على تعيين المحامي الخاص ديفيد فايس كمسود عام رئيسي، واتهموا فايس بأنه استسلم لضغوط الجمهوريين ورفع قضية «غير مسبوقة وغير دستورية» تتعلق بتهرب الأسلحة.
أما هانتر بايدن نفسه فلم يعترف بالذنب في التهم الموجهة إليه. وفي وقت سابق من الشهر الجاري، رفضت محكمة في ولاية كاليفورنيا إسقاط تهم التهرب الضريبي الموجهة إليه.
وإجمالاً يواجه هانتر بايدن حالياً، عقوبة السجن لمدة تصل إلى 20 عاماً وغرامة قدرها 750 ألف دولار.



غزة ومعركة إصلاح الديمقراطية الأمريكية



كان ما يعاينه الرئيس الأمريكي جو بايدن من إخراج انتخابي وسياسي في الولايات المتحدة الأمريكية ليس كافياً، ليخرج منافسه الرئيس السابق دونالد ترامب، فيتهمه بالتخلي عن «إسرائيل»، ويقول: «بايدن فقد السيطرة تماماً على الوضع في إسرائيل، لقد تخلى عن إسرائيل.. أي شخص يهودي يصوت لديمقراطي أو يصوت لبايدن، يجب أن يتم فحص رأسه».

بقلم: ليلى نقولا

عملياً، فرضت حرب غزة إيقاعها على الانتخابات الأمريكية في سابقة لم تعهدها الانتخابات الأمريكية من قبل، إذ إن الاقتصاد والأمر الداخلي غالباً ما تكون هي المعيار الحاسم في المناقشة الانتخابية، ولا تشكل السياسة الخارجية الأمريكية، عاملاً أساسياً في الانتخابات إلا إذا كانت تعني الناخبين الأمريكيين مباشرة.

في العصر الحديث، شكلت حرب العراق مادة للتجاذب الانتخابي عام ٢٠٠٨، بسبب رغبة الجمهور الأمريكي في عودة الجنود الأمريكيين إلى منازلهم، وخصوصاً بعد مقتل الآلاف منهم. وهكذا، طرح المرشح الديمقراطي باراك أوباما برنامج «الأمم»، لإعادة الجنود إلى منازلهم وإنهاء الحرب. وبالفعل، قام عام ٢٠١١ بإعلان انتهاء العمليات العسكرية في العراق وسحب الجيش الأمريكي بعد فشل التوصل إلى اتفاق مع العراقيين على تنفيذ مهمة القوات.

أما اليوم، فتتشكل حرب غزة عاملاً أساسياً في الانتخابات الأمريكية، ليس في برامج المرشحين المتنافسين، بل داخل

الحزب الديمقراطي نفسه، وتهدد بخسارة محققة لجو بايدن ضد غريمه دونالد ترامب الذي تبدو حظوظه أوفر في ظل تماسك قاعدته الشعبية، وتوافق آراء الجمهوريين بشكل عام مع ظروفه، سواء في القضايا الداخلية أو في دعم «إسرائيل».

لا شك في أن الديمقراطية الأمريكية والنظام الانتخابي الأمريكي فريد من نوعه من ناحية قدرة اللوبيات على دعم المرشحين والتأثير في النتائج الانتخابية، كما يتأثر بالمال، إذ تعتبر قدرة المرشحين على جمع المال، جزءاً أساسياً من نجاح حملاتهم الانتخابية. وبناء عليه، ما تأثير حرب غزة؟ وكيف ستؤثر في الديمقراطية الأمريكية بشكل عام؟

- تأثير المال واللوبيات
لطالما عُرف النظام الأمريكي بسيطرة اللوبيات والمال، إذ يشير العديد من الباحثين والسياسيين الأمريكيين، إلى أن المال قوِّض الديمقراطية الأمريكية الحقيقية، وأن اللوبيات باتت تسيطر على القرار الخارجي الأمريكي، وخصوصاً اللوبي اليهودي في الولايات المتحدة (أيباك)،

الذي يستطيع أن يقتصر من معارضيهِ من النواب بمنع انتخابهم أو التجديد لهم، إضافة إلى قدرته على تحقيق شبه إجماع على تأييد «إسرائيل» في الكونغرس والسياسة والإعلام والجامعات وغيرها.

وربما تكون الإبادة التي حصلت في غزة، قد أعادت تسليط الضوء وبقوة على تأثير اللوبي اليهودي، وعلت الأصوات المعارضة على تأثيره وقدرته على منع الاعتراض الشعبي من تحقيق أي اختراق على مستوى النواب الذين يخشون على مستقبلهم السياسي، وكشفت كيف يتم تقويض الديمقراطية عبر منع الاعتراض على سياسات «إسرائيل»، وخصوصاً بعد طرد مسؤولي الجامعات في بلد هو رمز الحريات والديمقراطية وحرية التعبير.

- انفصال النخب عن القواعد الشعبية
كانت انتخابات عام ٢٠١٦ تاريخية في الولايات المتحدة، إذ يتم الجوء إليها كمثل عن انفصال النخب عن القواعد الشعبية وعدم الأخذ بما تريده بعين الاعتبار. في ذلك الوقت، أصرت النخب في الحزب الديمقراطي على ترشيح هيلاري كلينتون، التي كان معظم ناخبي الحزب الديمقراطي

يؤيدونها ويحملونها مسؤولية مقتل السفير الأمريكي في ليبيا، وبعضهم يعتبرها «داعية حرب».

وعلى الرغم من الاعتراضات الشعبية داخل الحزب، وقيام مجموعات كبيرة بالدعوة إلى ترشيح بيرني ساندرز مكانها، أصرت النخب في الحزب الديمقراطي على ترشيحها متحدياً الأصوات الشعبية الاعتراضية، ما دفع الكثير من ناخبي الحزب إلى الامتناع عن التصويت، وفاز دونالد ترامب.

واليوم، تحاول نخب الحزب الديمقراطي تكرار الخطيئة السابقة بالإصرار على ترشيح جو بايدن الذي أظهرت الانتخابات التمهيدية أن نسب «غير الملتزمين» بالتصويت له كبيرة جداً، وأن حظوظه بالفوز ضئيلة.

وهكذا، ومع تزايد حجم الاعتراض داخل الحزب الديمقراطي على ترشيح بايدن، لما يعتبرونه مساهمته ومعناه للإبادة في غزة، تحاول الإدارة الأمريكية، ودعمها في الحزب الديمقراطي، ابتزاز الناخبين الديمقراطيين، عبر دعوتهم إلى التصويت لجو بايدن، والتحويل عليهم بأن امتناعهم سوف يكرر نتائج عام

٢٠١٦، ويجعل دونالد ترامب يفوز بالانتخابات. ولعل اللافت في هذه الحركة الشعبية الاعتراضية داخل الحزب الديمقراطي أن العديد من هؤلاء يعتبرون أن فوز دونالد ترامب هو أحد أسوأ الشرور، وأنه ضروري لإعادة الديمقراطية إلى داخل حزبهم، إذ تكون درساً للنخب الحاكمة للعودة للاستماع إلى صوت الناخبين، وهو الأساس في الديمقراطية، حيث يكون الشعب مصدر السلطة، ويتم الأخذ برأيه في نوابه وممثليه في السلطات.

في المحصلة، لقد حركت حرب غزة المياه الراكدة في الغرب، وجعلت تأييد «إسرائيل» مكلفاً بحد أن يكون ورقة رابحة صافية يلجأ إليها المسؤولون في الغرب لكسب النفوذ والحصول على الدعم المادي وتأييد اللوبيات التي تسيطر على الإعلام والشركات الكبرى الممولة للحملات الانتخابية.. وما الإحراج والكلام المزوج الذي يقوم به الرئيس الأمريكي جو بايدن وإدارته حول دعم «إسرائيل» والادعاءات الكلامية بالغضب من تنهائهم وضرورة حماية المدنيين سوى دليل على أن حرب غزة استطاعت فرض نفسها وبقوة في مواجهة سطوة المال واللوبيات.

لافروف في الصين.. رسائل سياسية وتعزيز التعاون الاستراتيجي

شهد العالم خلال الأعوام السابقة، تحولات جيوسياسية مع بروز المعسكر الشرقي الذي يسعى إلى إنهاء الهيمنة الغربية وتشكيل عالم متعدد الأقطاب، وساهم تسارع الأحداث خلال الفترة الأخيرة، وخصوصاً بعد مجيء الرئيس الأمريكي جو بايدن إلى السلطة، وتزايد الأنشطة الأمريكية المعادية لكل من بكين وموسكو، في تشكيل هذا العالم الجديد الذي تقوده كل من الصين وروسيا وإنهاء العالم الأحادي القطب.

الحرب في أوكرانيا. من ناحية أخرى، هدفت زيارة لافروف أيضاً إلى البحث في الأمن في منطقة أوراسيا. وقد جاءت قبل عقد القمة الثلاثية بين الولايات المتحدة الأمريكية واليابان والفلبين مناقشة التصدي للنفوذ الصيني في بحر الصين الجنوبي وانضمام اليابان إلى حلف أوكوس. هذه التحركات الأمريكية تشر قلق بكين التي ترى أنها تهدف إلى إنشاء حلف ناتو آسيوي لمواجهةها.

إضافة إلى مواجهة التحديات الأمنية التي تواجه كلا الطرفين، تسعى بكين وموسكو إلى تعزيز تعاونهما الاقتصادي بعدما وصل حجم التبادل التجاري بينهما عام ٢٠٢٣ إلى نحو ٢٤٠ مليار دولار أمريكي، بزيادة ٢٦٪ عن العام ٢٠٢٢، كما أن روسيا هي أكبر مصدر للنفط إلى الصين خلال العام ٢٠٢٣، متجاوزة المملكة العربية السعودية، ويجري التباحث حول خط أنابيب الغاز «قوة سيبيريا ٢».

وشملت زيارة لافروف التحضير للزيارة المرتقبة للرئيس الروسي فلاديمير بوتين إلى الصين خلال الأشهر القادمة، والتي ستكون أول زيارة خارجية له بعد فوزه في الانتخابات الروسية، وهو ما قام به أيضاً الرئيس الصيني شي جين بينغ بعد إعادة انتخابه رئيساً للمرة الثالثة العام الماضي، إذ زار موسكو خلال شهر آذار ٢٠٢٣. ونتي هذه التحركات بمثابة العلاقات الروسية الصينية وسعي الجانبين للارتقاء بها إلى مستويات كبيرة.

في المحصلة، يمكن القول إن الولايات المتحدة الأمريكية هي التي سرعت التقارب بين بكين وموسكو، واستمرارها بالضغط عليهما ومحاصرتهما سيدفعهما إلى التقارب أكثر من أجل الدفاع عن مصالحهما ضد ما يعتبرانه تهديداً أميركياً وغريباً يتطلب دعم تحالفهما الاستراتيجي، ويسرع وتيرة تشكيل نظام عالمي متعدد الأقطاب قال عنه الرئيس الصيني خلال لقائه الرئيس الروسي العام الماضي، إن الصين وروسيا تقودان معاً تغيراً لم تحدث منذ ١٠٠ عام.

تزداد الجيش الروسي بطائرات مسيرة. وعلى خطى واشنطن، فرض الاتحاد الأوروبي قبل عدة أشهر، عقوبات على شركات صينية بزعم أنها تؤمن دعماً عسكرياً لروسيا.

الصين التي ترفض الإساءات الغربية، ردت على التحذيرات وزيارة الخزانة الأميركية بشأن التعاون العسكري مع روسيا بأن استقبلت في اليوم نفسه الذي غادرت فيه بلين الصين، وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، وأعلن الجانبان الروسي والصيني تعزيز التعاون الاستراتيجي بينهما، فضلاً عن اللقاء الذي جمع الرئيس الصيني شي جين بينغ بوزير الخارجية الروسي.

ويمكن المقارنة هنا بين اجتماع الرئيس الصيني بالمسؤول الروسي والزيارة التي قام بها وزير الخارجية الأمريكية أنتوني بلينكن إلى الصين العام الماضي، إذ إن الصين لم تقم ما إذا كان بلينكن سيلتقي الرئيس الصيني إلا قبل ساعات قليلة من اجتماعهما.

يحاول الغرب الضغط على الصين، لتغير موقفها من الحرب الروسية الأوكرانية وإبعادها عن روسيا، إذ إن التقارب الروسي الصيني يثير مخاوف الغرب قبل الصين، والتي تزيد على ١٦ ألف عقوبة، فيما تأثرت الدول الأوروبية بفرض هذه العقوبات. وقبل أيام عدة، زارت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يين الصين، وحذرت من أن الولايات المتحدة الأمريكية مستعدة لفرض عقوبات على المصارف والشركات الصينية، إذا قدمت دعماً لروسيا في حربها مع أوكرانيا.

وفي هذا الإطار، تقول واشنطن إنها ستحتمل بكين المسؤولية في حال تحقيق موسكو مكاسب ميدانية في أوكرانيا، وهذا يدل على القلق الأمريكي من أن تقدم الصين الدعم العسكري لروسيا، والذي يمكن أن يحقق لها مزيداً من الانتصارات الميدانية، وبشكل عائقاً أمام العقوبات الغربية المفروضة.

تفرض الولايات المتحدة الأمريكية عقوبات على شركات صينية، بزعم أنها تقدم الدعم العسكري لروسيا، منها مثلاً العقوبات التي فرضتها واشنطن مؤخراً على إحدى الشركات الصينية بزرعة أنها

بقلم: تمارا برو
على الرغم من اختلاف وجهات النظر بين الصين والدول الغربية حول جملة من القضايا الأساسية، لا سيما موقف الصين من الحرب الروسية الأوكرانية وعلاقتها القوية مع روسيا، فإن الدول الغربية تدرك تماماً مدى أهمية الصين عالمياً والدور الأساسي الذي يمكن أن تؤديه حيال الحرب الروسية الأوكرانية.

من هنا، شهدت الأسابيع الماضية، زيارة مسؤولين غربيين إلى الصين، من بينهم وزير الخارجية الفرنسي ستيفان سيغورني، الذي حدّ بكين على توجيه رسائل واضحة إلى روسيا بشأن الحرب على أوكرانيا.

ويعتزم المستشار الألماني أولاف شولتس زيارة الصين خلال الأيام القادمة لمناقشة العلاقات الألمانية الصينية والحرب الدائرة في أوكرانيا التي أثقلت كاهل الدول الأوروبية دون أن تؤثر في الاقتصاد الروسي الذي زال يحقق أداء إيجابياً برغم الحرب، وهو ما يشير إلى نجاح موسكو في التأثير على العقوبات التي فرضت عليها، والتي تزيد على ١٦ ألف عقوبة، فيما تأثرت الدول الأوروبية بفرض هذه العقوبات. وقبل أيام عدة، زارت وزيرة الخزانة الأمريكية جانيت يين الصين، وحذرت من أن الولايات المتحدة الأمريكية مستعدة لفرض عقوبات على المصارف والشركات الصينية، إذا قدمت دعماً لروسيا في حربها مع أوكرانيا.

وفي هذا الإطار، تقول واشنطن إنها ستحتمل بكين المسؤولية في حال تحقيق موسكو مكاسب ميدانية في أوكرانيا، وهذا يدل على القلق الأمريكي من أن تقدم الصين الدعم العسكري لروسيا، والذي يمكن أن يحقق لها مزيداً من الانتصارات الميدانية، وبشكل عائقاً أمام العقوبات الغربية المفروضة.

تفرض الولايات المتحدة الأمريكية عقوبات على شركات صينية، بزعم أنها تقدم الدعم العسكري لروسيا، منها مثلاً العقوبات التي فرضتها واشنطن مؤخراً على إحدى الشركات الصينية بزرعة أنها

خيار السلام العثبي



أن تطاوله على إيران وتعهدها إيران بالرد كشف، حجم الرعب والاستغاثة بأمر أمريكا والغرب لقطع الطريق على رد مشروع على العدوان، فما بال هذا الكيان لو أعلنت إيران الحرب رسمياً عليه؟! وما يشير الشفقة والإشمئزاز هو استمرار الأصوات المنادية بالسلام المزعم، وتأكيد الأنظمة الرسمية العربية على مصطلح وخيار السلام مع هذا الكيان، مفترضة أن أمريكا وسيط، وأن الكيان يمكنه رد أحق للشعب الفلسطيني دون استخدام القوة ودون اتباع خيار المقاومة.

وباستعراض سريع لخيار السلام المزعم منذ اتباعه رسمياً، يمكن بيان مدى الخداع والاستهتار بمن اتبعوه، وربما تجلّى ذلك رسمياً، في أيلول ٢٠١١، عندما تقدم رئيس السلطة الفلسطينية محمود عباس بطلب «انضمام دولة فلسطين إلى الأمم المتحدة، ولم تقم هذه المبادرة على شيء، وكل ما ناله الفلسطينيون هو وضع «دولة مراقبة غير عضو» في تشرين الأول ٢٠١٢.

ومنذ العام ١٩٩١، عندما عقد مؤتمر مدريد للسلام، بهدف التوصل إلى تسوية سلمية من خلال المفاوضات المباشرة على مسارين، بين «إسرائيل» والدول العربية، وبين «إسرائيل» والفلسطينيين، استناداً إلى قرار مجلس الأمن ٢٤٢ (١٩٦٧) و٣٣٨ (١٩٧٣)، تقرر أن تركز مفاوضات المسار متعدد الأطراف على قضايا على مستوى المنطقة مثل البيئة وتحديد

بقلم: إيهاب شوقي
كشف فشل أعضاء مجلس الأمن الدولي منذ أيام في التوصل إلى توافق بشأن مسمى الفلسطينيين للحصول على العضوية الكاملة في الأمم المتحدة، مدى عبثية خيار السلام ومدى ضعف السلطة الفلسطينية التي تقدمت بالطلب بعد خضوعها لسنوات لوهم السلام ومصفاها لصواريخ المقاومة بالصواريخ العثبية.

وامتدت نغمة عبثية خيار المقاومة للمخاضين العرب بمختلف مناصبهم، وقام هؤلاء بتسفيه خيار المقاومة ووصفه بالمغامرات، ومارسوا الدعايات المكثفة لخيار السلام والذي ثبت بعد كل هذه السنوات من الاعتماد له، أنه مجرد عبث وأنهم تحولوا باتباعه لمجرد دمي للعدو وأمريكا ولا وزن لهم في استرجاع أدنى حقوق الشعب الفلسطيني، بل ولا حتى حمايته من القتل وحرب الإبادة. بينما أثبتت المقاومة أنها وبإقل الإمكانات، قادرة على كشف العدو وفضحه سياسياً وأخلاقياً، وأيضاً إيصاله إلى حالة من الانكشاف الاستراتيجي عسكرياً، ناهيك عن تفجير الانتصارات وكشف مواطن اللخ البيوي في هذا الكيان المؤقت.

ولا شك أن اعتماد العدو الرئيسي على أميركا وترسانتها العسكرية في مواجهة قطاع محاصر لا يمتلك دفاعاً جويّاً ولا دبابات، بل يعتمد على الأسلحة الخفيفة والصواريخ البدائية، كشف حجم الهزات هذا الكيان، كما

المراقب الثقافي

8

فائدة لغوية

الْفَلْتَةُ أَخْرُ لَيْلَةً مِنْ كُلِّ شَهْرٍ.
الْبِرَاءُ أَخْرُ لَيْلَةً مِنَ الشَّهْرِ.
الْفَائِرَةُ أَخْرُ الْفَائِلَةَ الْخَاتِمَةَ.
أَخْرُ الْأَمْرَ.
سَاقَةَ الْعُسْكَرِ أَخْرَهُ عَجْمَةً.
الرَّمْلُ آخِرُهُ.

اقتباسات

كنت غيباً فأصبحت شريفاً، وقتلت
القسوة في نفسي كل ما هو شريف و
نبيل، إلى أن حدث حادث ردني إلى
سواء السبيل، ولكن معترفة فأنتم لا
تستطيعون أن تفهموا كل كلامي.
من رواية، البؤساء، فيكتور هيجو

في العائلة أكس والساتر الغربي

يحيى إبراهيم.. من «المجهول» المسرحي إلى «النجومية» التلفزيونية

يُعد الفنان يحيى إبراهيم واحداً من الممثلين الذين أمضوا سنوات طويلة تمتد إلى أكثر من ربع قرن في العمل الدرامي على مستوى المسرح مع أدوار بسيطة في بعض المسلسلات التلفزيونية، لكن الموسم الرمضاني الماضي كان بمثابة اكتشاف جديد له حيث شارك في العديد من المسلسلات ولعل أبرزها، العائلة أكس والساتر الغربي، وفي هذين العملين برزت القدرات الفنية له حتى قيل إن يحيى إبراهيم انتقل من «المجهول» المسرحي إلى «النجومية» التلفزيونية. وقال المخرج السينمائي بهاء الكاظمي في تصريح خص به المراقب العراقي إن «الفنان المبدع يحيى إبراهيم قدم شخصية (غازي) في مسلسل العائلة × وهي الشخصية المحورية التي لعبها إبراهيم وكان متمكناً وقد أثار دهشتي وهو يلعب هذه الشخصية والتي فصل بينها وبين جميع الشخصيات التي قدمها هذا العام والاعوام الماضية في الأعمال الدرامية».

المراقب العراقي / المحرر الثقافي...

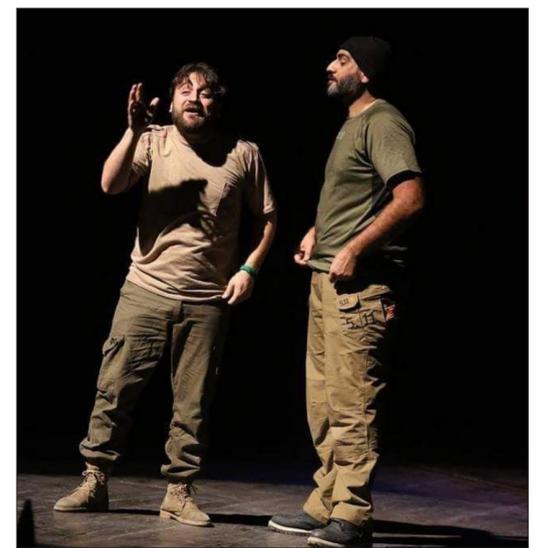
أجاده يحيى إبراهيم بشكل مميز، فيحنو ويغضب ويصرخ وينضح ويكتم ويعتب وتحتضنه الحيرة وعدم القدرة على أن يقوم بكل هذه المسؤوليات ويحاول أن يتوافق مع الجميع ويحتويهم و يبدي تعاطفه بأداء يؤكد أن في داخل يحيى إبراهيم طاقة خلاقية بإمكانها أن تتنسم وتحدث بصوت خفيض وأن رداً أفعاله متلائمة مع عنفوان الدور الذي يؤديه».

وتابع: إن «ما قدمه في الحلقة الأخيرة كان سيد الموقف في كل ما جاء فيها، وقد اجتمعت الشخصيات كلها مرة واحدة، فهو في يوم عيد، لا بد أن يكون ابناً باراً بأبيه وأن يحنو على الزوجة المريضة وأن يمتلك القدرة في توضيح الأمر لأخته التي تطلبه بمعرفة ما عليه الأب - الجد فيغضب ويرتفع صوته ليمتلئ المكان سكوتاً وهذواً، وتشعر أن صدى صوته وحده الذي يتردد في المكان حتى وإن تكلم الآخرون».



غازي بمسلسل «العائلة أكس» لاسيما المشهد الأخير الذي أبدع فيه وكأنه يمشي حافياً على الجمر بين عدم تقبله للواقع وبقائه مجبراً على ذلك وبين مكابرتة ومحاولات إغوائه للحقيقة ثم اخبارهم بالأمر وهو يتوجع وبين الحزن المسيطر عليه والحكمة التي تقمصها وهو يوصي زويه على أبيه ووصفه للحالة مع استنكاره لمشاعر التعاطف مع والده وهنا مشهد حقيقي جدا للأخ الكبير الذي يتحمل المسؤولية على عاتقه ثم ترد عليه مريم بلغة ابداعية أخرى فرغم قابليتها على النقاشات والعصبية وعدم الفهم إلا أنها أجهشت بالبكاء وهي تحاول أن تسكت أخواها وتقول كفى لاتحدث عن والدك هكذا».

من جهته قال الصحفي المتخصص بالقضايا الفنية عبد الجبار العتايبي في تصريح خص به «المراقب العراقي»: إن «البعض يعتقد أن يحيى إبراهيم جاء إلى التلفزيون من المسرح، وأنه سيصعب ما تعلمه في المسرح في الشخصيات التي يمثلها في المسلسلات التلفزيونية، لكنه لم يكن كذلك لأنه فهم اللعبة الفنية، وأستطاع أن يهضم



وأضاف: إن «ما يُحسب للفنان يحيى إبراهيم أنه قدم هذا العام أكثر من شخصية والتي كانت فترات تصويرها متقاربة جداً بل ربما بنفس فترة تصوير مسلسل العائلة وهذه هي سمة من سمات نجاح الفنان المبدع يحيى إبراهيم وحتى باقي الشخصيات في المسلسل من الممثلين الكبار أمثال الفنان الدكتور هيثم عبد الرزاق والفنانة جمانة كريم والفنانة آلاء نجم والفنانة أساور عزت، ليغردوا خارج السرب الذي يغرد فيه الممثل العراقي الكلاسيكي الأدوار التي لعبها هؤلاء كانت مجردة من الرتم والإيقاع المرهّل البطيء أو

وبين: أن «يحيى إبراهيم لم يكن مسرحياً خالصاً في أدائه بل فنان له القابلية على إقناع المشاهد وإبهاره، لذلك يمكن القول أنه العلامة الفارقة في المسلسل الذي يحمل اسم (العائلة ×)».

والأخت (الارملة) وإبناها (الهارب) وهما يؤديانه بكل تفصيلية يمران بها، فتشتعل ملامحه بالغضب وفي اللحظة ذاتها بيتنسم ويرسم انطبعا أنه هاديء وراض، وبين أن: «هذا الدور المركب

أعبأها في السلوك والتصرفات وفي الهم الذي يختلج في نفسه، فيظهره أو يضمه في الدقيقة الواحدة نحو الأب الذي يضربه (الزهايمر) والزوجة المريضة والابن الذي يحاول أن يخترق

دوره جيداً وإن يتناغم مع الدور بشكل لافت، فهو أدى شخصية الابن-الزوج - الأب - الأخ والخال (غازي) خمس شخصيات في شخصية واحدة، كل واحدة منها تختلف عن الثانية وتحمل

«وأنا شفت»

عرض حكاياتي عن تاريخ فلسطين



منذ أن بدأت حرب الإبادة وأنا أحسُّ بنوع من الشلل والعجز، بالذات من ناحية الإنتاج الفني والحكي، بهذه الكلمات تقدّم الحكواتية سالي شلبي (المعروفة بـ«شلبيّة الحكواتية») التي قدمت عرضها الجديد «وأنا شفت...» الأسبوع الماضي، في «دار دروزة» بعُمان.

وانطلاقاً من سؤال الفنون الأدائية ودورها في هذه اللحظة التاريخية وهواجس الفنانات والفنّانين، تقول: «ما دورنا اليوم تجاه مجتمعنا وأهلنا وجمهورنا، وماذا أقول كمكواتية فلسطينية أردنية في هذا الوقت؟ مطلع هذا العام، بدأت أفكر بما يُمكن سردُه من قصص وما دورُها ورسالتها، سواء كانت للكبار أم للصغار. وبهذه الأفكار والهواجس بدأت إنتاج عرض «وأنا شفت...» للكبار وهو يُحاكي المجتمع الفلسطيني والأردني من خلال حياوات أشخاص عاشوا في فلسطين تحت حكم الاحتلال. أما عروض الصغار فقد قرّرت إعادة توجيه عرض من الفنّان، الذي يدخل سنته الثامنة من العروض، ومحتواه حكايات شعبية وقصص من أدب الأطفال ليحاكي القصص الشعبيّة والحكايات الفلسطينية بمروياتها وحكاياتها الشعبية حاضر دوماً في اشتغالاتها، وبالتالي «وأنا شفت...» ليس جديداً في موضوعه بطبيعة الحال. تتابع الحكواتية حديثها عن العرض: «وأنا شفت...» نتاج بحث ميداني قمت به في شباط/ فبراير ٢٠٢٢ في بيت لحم وبيت جالا والخليل، ضمن مشروع «مسرح المكان» الذي نظّمه «مسرح الحارة»، في بيت جالا، ومن خلال

فيلم «قضية غرباء»..

إظهار اللاجئين السوريين كمساكين



فيلم «قضية غرباء» (The Strangers Case) للمخرج براندت أندرسن، الذي أخرج فيلماً قصيراً نال نجاحاً فحوته إلى هذا الفيلم الروائي الطويل، المشارك في مهرجان برلين السينمائي ضمن «العروض الخاصة».

باسلوب سردى متمتع، من خلال فصول لكل منها اسم إحدى الشخصيات وقسمتها، تتقاطع القصص وتتكامل ليخرج الفيلم أخيراً وسيان واحد يحوم حول عائلة سورية تحاول الهرب من حلب إلى الولايات المتحدة بطرق غير نظامية. هذا الأسلوب السينمائي المستوحى من الأدب، والحاضر في العديد من الأفلام، إلى جانب النية الحسنة لصانع الفيلم، كما نفترضها، لم يخرجنا الفيلم من تميّط أبيض، يخيّر بين العطف، يحده الأقصى، إلى هؤلاء «المساكين».

فيلم آخر من «حرب النجوم» لاستنساخ أحداً النية الحسنة ناشط أمريكي أراه، بسداجة، أن يعرّ عن تضامنه مع اللاجئين السوريين لكن حسنة لا تفيد سوى سد حاجات «ضمرية» أو «أخلاقية» لأصحابها، تجاه نفسها لا تجاه الآخرين. لو أن الصورة في الفيلم، الهوليوودية، الاستهلاكية بالتالي، المأخوذة بعدها الأول لللاجئين حدود لا يمكنهم تخطيها. يبقون، وحسب، لو أنها لم تكن بالتبسيط الذي أظهر أشراراً هم عناصر النظام، يمارسون الفظائع بمدنيين هم العائلة الحلبية، فيلجأ هؤلاء إلى العالم الغربي «المقذ الحتمي»، بقفزة سريرية للشرطي اليوناني، ثم العناية الفائقة حتى الوصول والعمل في مستشفى أمريكي، لو لم تكن الصورة بالتبسيط الفج هذا، كأننا أمام صورة أشعة لأحد المرضى لم يلتفت هو إليها.

هاربة من كوارث، سيتلقفها العالم الغربي، بدءاً من اليونان وصولاً إلى «أرض الأحلام».. الفيلم أقرب إلى تقرير حقوقي مؤسسة أوروبية أو أمريكية، لا تخلو عباراته/مشاهدته من اللائحة التفوق الإنساني والأخلاقي في تغطية اللاجئين وإطعامهم بعد إنقاذهم، في تعقيب تام، في الفيلم، لأي إشارة إلى الدور المحوري لهذا المجتمع، لأنظمتها الحاكمة، في توليد المسألة في سوريا واستدامتها. فالصراع هناك، بالنسبة للناشط الأبيض المتمتع بميزات هي استعمارية في النهاية، محصور بتعقيدات دينية وعرقية في بلدان لم تعرف إلا الحروب. ومشهد للأذان مرفوعاً مع لقطات الدمار والحروب، تقديم نموذجي لذلك. الأمر أشبه بما نراه اليوم من

بيدأ الفيلم بصور واسعة وأمريكا وعمرائها، وتنتهي بأمريكا كذلك، بعدما تمكنت العائلة من الوصول إلى «أرض الأحلام». ما بين المشهدين تتبين المسألة، من عنف الجماعات الإرهابية إلى عصابات التهريب في تركيا. مأس تتلاحق على الشخصيات، وهي لأكثر من عائلة، تنتهي، المأسى، حين يصلون إلى يد الرجل الأبيض، الخالصين، حين يغتصب شرطي السواحل اليوناني لإنقاذ من سقط من القارب الصغير، في مشهد هوليوودي تام، حيث الفردي البطل ينقذ الجماعة العاجزة، الأول عطوف يلعب الكرة مع ابنه ويسأل عن عدد الأرواح التي أنقذها مع رفيقه، على طاوله الغداء، والآخرون أرواح شريفة وكائنات بانسة

المكتسبات الرمضانية وطبيعة الاختلاف في البشر

الشيخ عبدالله اليوسف

بعد أن وفقنا الله سبحانه وتعالى لصيام شهر رمضان المبارك، وقيام لياليه، وتلاوة كتابه، واكتساب شحنة إيمانية مهمة، والتزود بطاقة معنوية هائلة طوال شهر كامل؛ علينا أن نحافظ على تلك المكتسبات المعنوية من النفاذ، والروح الإيمانية من التبدد فيما يأتي من أيام بعد شهر رمضان العظيم.

إن التحدي الأكبر بعد انتهاء شهر رمضان هو الحفاظ على ما اكتسبناه من فوائد وثمار طيبة في عالم المعنويات والروحانيات، والتصدي لمحاولات الشيطان ومكائده الخبيثة في إفساد وتدمير تلك المعنويات، فإذا نجحنا في ذلك فقد انتصرنا على الشيطان وجنوده؛ وأما إذا نجح الشيطان في مكائده وحيله ومكره فقد خسرتنا الحركة معه، وفقدنا كل ما ادخرناه من مخزون معنوي ثمين.

للإنسان في شخصيته بعدان مهمان: البعد المادي ويمثل في الشهوات والملذات والغرائز وغيرها مما يرتبط بالماديات في الدنيا، والبعد المعنوي ويمثل في العبادة والدعاء وتلاوة القرآن والصوم والحج وغيرها من الأعمال المرتبطة بعالم الروحانيات والمعنويات.

إن أول شيء ينبغي عمله للحفاظ على المكتسبات الرمضانية هو حسن النية، بأن ينوي المرء الاستمرار في الإتيان بالأعمال الصالحة من عبادة وحضور للمساجد وأداء للصلاة جماعة وتلاوة للقرآن وقراءة للأدعية المأثورة وغيرها.

وثاني الأعمال: مراقبة النفس ومحاسبتها، حتى يحافظ المؤمن على المخزون المعنوي في شخصيته عليه أن يراقب نفسه ويحاسبها باستمرار، وأما غياب المراقبة والمحاسبة فيؤدي به إلى الوقوع في الغفلة، والابتعاد تدريجياً عن طريق الحق والخير.

وثالث الأعمال: المسارعة إلى أداء الصلوات وأوقاتها، فقد كانت آخر وصايا الأنبياء والأوصياء الحفاظ على الصلاة، وأنها عمود الدين، إن قبلت قبل ما سواها وإن ردت ردت ما سواها.

ولابد من الحذر من خطوات الشيطان وحيله، فقد يتسلل بمكائده الخبيثة وحيله الماكرة فيحبط الأعمال الصالحة، ويفسد ما عمله المسلم في شهر



رمضان من أفعال خير وصلاح، ويدمر ما اكتسبه طوال شهر رمضان من أجواء إيمانية وطاقة معنوية؛ ولذا يحذر القرآن الكريم من اتباعه لأنه عبد للمؤمنين، قال تعالى: ﴿وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ﴾ فمن مهام الشيطان تزيين الباطل، وتلبيس الحق، وتحويل المفاهيم، وتقليب الحقائق.

ان طبيعة الاختلاف بين الناس في تفكيرهم وآرائهم وأفكاره، تعد أمراً طبيعياً، وذلك لاختلاف عقولهم وأفهامهم ونظرتهم للأمور والأشياء.

إن رضا الناس أمر لا يدرك، وإجماعهم على أمر معين أمر لا يتحقق، فالاختلاف بين البشر من سنة الحياة، قال تعالى مشيراً إلى ذلك: ﴿وَلَوْ شَاءَ رَبُّكَ لَجَعَلَ النَّاسَ أُمَّةً وَاحِدَةً وَلَا يَزَالُونَ مُخْتَلِفِينَ إِلَّا مَن رَّحِمَ رَبُّكَ وَلِذَلِكَ خَلَقَهُمْ﴾.

ونقد الأفكار والآراء والنظريات العلمية هو الذي يثري العلم، ويطور الفكر، وينمي المعرفة؛ ولولا ذلك لما تطورت العلوم، ولا تقدم العلم خطوة واحدة، ولا صححت أو عدلت الكثير من النظريات التي كان ينظر إليها سابقاً على أنها نظريات علمية

قطعية، ثم تبين أنها نظريات خاطئة. ودعا إلى الانفتاح على مختلف الآراء والأفكار ومناقشتها علمياً ونقدها بالدليل والحجة والبرهان، والأخذ بأحسنها تطبيقاً لقوله تعالى: ﴿الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمْ أُولُو الْأَنْبَاءِ﴾.

إن التحلي بأدب النقد وأخلاقيات الاختلاف، والابتعاد عن التجريح أو المس بكرامة الآخرين ممن يختلف معهم في الرأي أو الفكر أو التفكير أو المنهج هو من أخلاق الإسلام التي ينبغي الالتزام بها.

الزهد أسلوب حياة للبقاء المستدام

مرتضى معاش

بطريقة الزهد، حتى نستطيع أن نحقق أهدافنا الصحيحة في الحياة، ونتجاوز مجموعة من العوائق التي تعيقنا وتمنعنا من الوصول إلى الأهداف الحقيقية، وبالأخص عقبات هيمنة عالم الأشياء على كل مفاصل الحياة، حتى أصبح العالم أسيراً ومرتهناً لها مكل بأغلالها أولاً، وثانياً مدمناً عليها خامل الفكر سطحي التفكير يرفل بالتفاهة، وثالثاً يعمل فقط من أجل الحصول عليها لذلك يفقد المضمون الحقيقي للعمل.

يُكرس حالة التبعية وفقدان الاستقلال من أصعب المشكلات التي يعانيها الإنسان أنه تستلب منه شخصيته وهويته ونفسه وفكره بسبب التبعية المادية للغير، عندما يفكر الإنسان فقط بكيفية الحصول على أجر مادي، فإن هذا الإنسان يعيش حالة من التبعية وفقدان الاستقلال من الناحية الذاتية لهذا الإنسان كشخصية وكيان عقلائي مستقل، وكإنسان له وجود وهوية وهدف في الحياة.

لكن الزهد يمنح الإنسان القدرة على مقاومة حالة التبعية وأن يبني في نفسه حالة الاستقلال، لأنه في الواقع يتعامل مع المادة كوسيلة وليس كهدف، لذلك فإن الزهد يؤدي إلى بناء الاستقلال

عند الإنسان، وإيجاد حالة التحرر فيه، والاستغناء عن الحاجة إلى الآخرين، لذلك فإن الزهد منهج استراتيجي في عملية بناء شخصية الإنسان.

الاستدانة والشراء بالأقساط إن الحرص على الأشياء يؤدي إلى فقدان القدرة على التحكم بها، وتصبح عنده حالة من التبعية وانعدام الاستقلال والاستسلام للاستعباد الشبهي.

فقدان السيطرة على الأشياء يؤدي للإنسان أن يذهب وراء الاستدانة والاستقراض، والشراء بطريقة الأساط، فهو يريد أن يمتلك الأشياء سواء كان يحتاجها أو لا يحتاجها، حتى وإن لم يكن لديه القدرة المالية، فيذهب إلى الاستدانة ويوقع نفسه في سلسلة كبيرة من الديون تكبل حياته، فالديون تثقل عاتق الإنسان وتجعله يعيش كابوساً نفسياً وهماً كبيراً وقلقا وخوفاً من المستقبل.

يمكنك أن تشتري سيارة بعشرة ملايين دينار عراقي، فلماذا تستدين وتشتري سيارة بـ ٢٠ مليوناً، عشرة ملايين يمكن أن تحقق له ما يصبو إليه، لكنه يستدين ٢٠ مليوناً ويوقع نفسه في شبكة الديون، فيعاني الهم والقلق والتفكير



مع التطور العلمي الهائل والتقدم الكبير، أصبح العالم يحمل معه تعقيدات مادية كبيرة جداً، أثرت على أساليب حياة الناس من النواحي الاقتصادية والاجتماعية والسياسية والترفيهية والأمنية، فأفرزت مشكلات كبيرة، بسبب عدم معرفة كيفية التصرف السليم مع هذه الأزمات المعقدة.

يمكن لنا في هذا العالم المادي المعقد أن نتعامل مع هذه الأزمات والمشكلات، وتكون من الناجين باتباع مفهوم الزهد الذي طرحه أهل البيت (عليهم السلام)، وخصوصاً الإمام علياً (عليه السلام) في (نهج البلاغة)، فهذا المفهوم يعطينا القدرة والمنهج والأسلوب والاستراتيجية اللازمة للتعامل مع الماديات، وإدارة المشكلات والأزمات الناتجة عنها.

الزهد أسلوب في الحياة يجعلنا قادرين على أن ندير أمورنا المادية بشكل ناجح، بأسلوب سلس وناجح، فكثر من الزمات التي تحتاج المجتمعات والأسر اليوم، هي نتيجة عدم وجود إدارة حكيمه ورشيده، الزهد يساعدنا على الإدارة الجيدة، ويجعلنا نتخلص من التعقيدات والمشكلات المادية.

إدارة حياتنا بطريقة الزهد على سبيل المثال، ما هو أسلوب العمل الناجح في الحياة، وهل علينا أن نتوقع الأجر المادي أم نتوقع الأجر الأكبر من المادي، فعن الإمام علي (عليه السلام): ﴿وَلَا تَجَارَةَ كَالْعَمَلِ الصَّالِحِ وَلَا رَيْحَ كَالنَّوَابِ﴾ فالإنسان الذي يجعل عمله متعلقاً بالأجر المادي ويتوقع فقط الأجر المادي، دون أن ينظر إلى المستقبل ولا يستثمر في الاستدامة أو التطور في الحياة، فهذا الإنسان يكون محدود الرؤية وضيق الأفق، وبالنتيجة يعيش في إطار مادي ضيق.

لكن الإنسان الذي يبحث وينظر للعمل ليس مجرد أجر مادي وإنما كخير ونفع وثواب وتطور فكري ومعنوي وأخلاقي وروحي للإنسان، فهذا الشخص سوف ينمو عمله ويتطور وتنمو شخصيته وتتطور آفاقه في الحياة. (يا قوم لا تسألنكم عليه أجرًا إن أجرني إلا على الذي فطرني أفلا تعقلون) هود: ٥١.

لذلك نحن نحتاج اليوم إلى أن ندير حياتنا

من ذاكرة الديام

نيسان

14

- 1789 الفلكي وليام هرشل، يكتشف كوكبة الدب الأعظم.
- 1863 وليام بولوك يحصل على براءة اختراع لمكبس الطباعة الدوار.
- 1883 ألكسندر غراهام بل ينجح بإجراء أول مكالمة تليفونية بين مدينتين.
- 1894 توماس إديسون يعرض كينيتوسكوب للصور المتحركة.
- 1927 أول سيارة فولفو تُصنع في السويد.

حكمة اليوم

عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) قال: من أحب أن يعلم ما له عند الله فيعلم ما لله عنده. هل تريد ثواباً اليوم؟ عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال: خمس من لم تكن فيه لم يكن فيه كثير مستمتع؛ الدين، والعقل، والأدب، والحرية، وحسن الخلق.

فذكّر

إن وجود الملكات الخبيثة في النفس هو بمثابة الجذور المستتبته.. فالإنسان قد يقضي على السيقان، وعلى الأوراق.. ولكن هذه الجذور، ستؤثر يوماً ما على الإنسان.

استفتاء

س: ما هو حكم السجود على حجر المرمر الذي يغطي أرض المشاهد الشريفة؟

ج: السجود على حجر المرمر لا إشكال فيه.

لذلك فإن الزهد هو حرية واستغناء واستقلال، فالذي يبحث عن الاستقلال وعن الحرية وعن الاستغناء الذاتي لابد أن يتخذ منهج الزهد في الحياة، ولا يعنى منهج الزهد أن تتخلى عن الحياة المادية، بل يعني أن لا تجعل نفسك عبداً للماديات، فتكون أنت المسيطر والمتحكم بها، عندما تستفيد منها كوسيلة في حياتك وليست هدفاً.



لمدة أكثر من ستة أشهر، ولكن الشيء المؤسف ان يكون الترقيع هو أسلوب بلدية الصدر الجديد، لتبليط الشوارع التي تحتاج إلى تبليط حقيقي. وأضافوا: كان الأول ببداية الصدر استخدام الطرق الصحية في تبليط هذه المنطقة التي لا تتجاوز ثلاثة كيلومترات..

رصدت «عين الرقيب» ان أسلوب بلدية الصدر الجديد لتبليط الشوارع هو الترقيع، بدلا من التبليط الحقيقي بالآليات المتخصصة. وقال الأهالي: ان المنطقة المحصورة بين ساحة الصدرين وقاطع ٥٥ قد بقيت من دون تبليط بعد حفرها من قبل شركة تنفيذ مشروع المجاري

سؤال

لماذا لم تتم توسعة الشارع الرابط بين مجسر محمد القاسم وساحة الطيران؟



بالشعبي الفصيح

المواطن مصطفى سلمان يقول: عندي اقتراح اريد اقدمه الى امانة بغداد وهو انه الامانة تسوي حملة لتفريغ المنازل الى حاطه عوارض بالشارع كدام بيوتهم من صبات ودبات مي وعوارض أو عاملة طسات اصطناعية بالشوارع الفرعية وخاصة مناطق اليرموك واربع شوارع وزيونة وافرع شارع الربيعي والمنصور ورفع التجاوزات وتفريغ اصحاب المنازل حتى لا يرجعوا ويعتبروا الشارع ملكية خاصة بمنازلم ترا السالفة كلش طلعت من ماعونها وصار البعض يتصرف بكيفه ويسوي سولف ما معقولة ولا مقبولة فياريت امانة بغداد يسوون حملة التفريغ، لان بعض الناس تعتبر الجزء الكدام بيتها من الشارع تابع الها وهاي مشكلة لازم تحل بأسرع وقت ممكن.



مصادرها البزل وكلورها عال

معامل المياه.. سرطانات معبأة بقوارير سر الحياة

تعد قائمة للعراقيين وتسبب هذه النسبة، العديد من الأمراض ومنها مرض القولون الذي أصبح انتشاره كبيرا في العراق خلال السنوات الأخيرة.. وبين: ان «نوعية البلاستيك المستخدم في تصنيع الأكواب هي نوعية رديئة ويتحلل في المياه مما يسبب السرطان، داعيا الجميع إلى فعل ما يوسعهم لإيصال هذه المعلومات الى الجهات المختصة، ليتم اتخاذ اللازم، حفاظا على حياة الناس».

من جهته، يقول المواطن هيثم سعدون: ان «العشرات من علامات منتجات المياه المعدنية غير الصحية والمقلدة المنتجة الاجنبي، لم تراعى أبسط متطلبات البيئة».

وأضاف: ان «هناك العديد من حوادث التسمم منها حادثة توزيع مياه ملوثة على تلاميذ مدرسة ابتدائية في مدينة العزيرية اثناء تأديتهم الامتحانات النهائية قبل سنوات وتكررت هذه الحوادث، بسبب غياب الرقابة الصحية والبيئية عن معامل انتاج المياه التي انتشرت في البيوت وبين الأحياء بشكل لم يسبق له مثيل».

ومنذ العام ٢٠٠٢، قفز عدد المعامل الى رقم قياسي، حيث تنتشر في الاحياء الصناعية للمدن، وفي الأسواق، كما ان عددا كبيرا منها لاسيما تلك غير الرخصة تنتشر في البيوت.

وعن هذا الموضوع، يؤكد الدكتور حسين علي من صحة كربلاء، تكرار حوادث التسمم بالمياه المعبأة، ففي العام ٢٠١٠ اصيبت عائلة سيد كامل العوازي بحالات إسهال وألم معوي، ليتبين ان سبب تلك الأعراض تناول ماء ملوث بعدما فحصت عينات منه.

وقدما يفضل أكرم حسين وهو صاحب مقهى توفير مياه اجنبية لأنها أفضل من المنتج المحلي كما يقول، لكن الدكتور حسين لا يستثني المياه الأجنبية من الشكوك بقولها حيث يدعو الى فحص جميع أنواع المياه المحلية والأجنبية، داعيا الى توفير مختبرات الفحص المزودة بتقنيات حديثة لمحاصرة أية حالة تلوث يمكن ان تسببها المياه.

ويشكك حسين في توفر مختبرات تقنية جيدة في معامل التعبئة في العراق لاسيما الصغيرة منها. ويتابع: زيارتي الميدانية تشير الى ان اغلب المعامل تضم مختبرات شكلية، وهي ليست أكثر من ديكورات لتجذب أعين الرقابة وإضفاء نوع من الثقة على منتجها. وكل مشروعات المياه المعبأة هي ملك القطاع الخاص، بماركات مختلفة وبأسماء عربية واجنبية.

راضي الذي قال: ان «المعامل التي تتولى عملية تصفية وتنقية المياه، يجب ان تكون بمنتهى الدقة في عملها، لكن الذي يجري على أرض الواقع هو ان هذه المعامل هي التي تسرطن المياه من خلال الاهمال في عملها، وفي المقابل نرى، ان الجهات الرقابية نائمة على وسائد النعاسي عن هذه التجاوزات والمخالفات التي تحدث في هذه المعامل المفروض انها مجهزة بأحدث المختبرات، لبيان مدى نقاوة المياه وصلاحياتها للاستخدام البشري، ومن تسويقها إلى السوق ومنافذ التوزيع».

موضوع معامل تعبئة مياه الشرب فيه العديد من الجوانب، وهناك من هو داخل المعامل فقد تحدث رافد علي وهو احد العاملين في إحدى شركات صيانة معامل المياه عن طبيعة عمل بعض معامل المياه وكيف تتم تعبئة المياه وبيعها وما تمت ملاحظته من خطورة، حيث قال: ان «بعض معامل تعبئة المياه تستخدم مياه البزل الرائدة، أو مياه شبيهة بمياه الصرف الصحي».

وأضاف: ان «نسبة الكلور الطبيعية في المياه يجب ان لا تتجاوز ٢,٥٪ وهي نسبة عالية يجب ان تكون أدنى من ذلك، وان الشيء الخطير هو ان نسبة الكلور التي تستخدمها المعامل في تصنيع أكواب المياه هي ٢٠٪ مما

المراقب العراقي / يونس جلوب العراف بدت على وجه المواطن محمد هادي، الكثير من علامات الحيرة وهو يسرد، كيف ان معامل تعبئة المياه، قد أصبحت خلال المدة الأخيرة، مصادر جديدة للأمراض السرطانية، بسبب عليها المصنوعة من المواد البلاستيكية الرديئة، بل ان هناك ما هو أدهى، لان بعض مصادر المياه المستخدمة في صناعة هذه المياه، تؤخذ من البزل، فضلا عن ان كمية الكلور فيها تكون عالية، وهو ما يشكل خطرا على متناوليها من المواطنين.

من المؤسف ان تقوم بعض معامل تعبئة المياه المنتشرة في بغداد والمحافظات بتسويق سرطانات معبأة بقوارير الماء الذي هو سر الحياة، ذلك ما قاله المواطن خالد عبدالرحمن والذي يريد إيصال هذه المعلومات الى من يهمه الأمر، والى كل غيور والى الجهات المسؤولة منها الرقابية والصحية والأمنية، من أجل اتخاذ اللازم بأسرع وقت، حتى يمكن السيطرة على هذه الظاهرة الخطيرة على حياة الناس، الذين يشترن هذه السموم بأموالهم، للهروب من المياه غير الصالحة للشرب، ليقعوا في مستنقع سموم معامل تعبئة المياه السرطنة.

المؤيدون لما قاله خالد كثيرون ومنهم المواطن باسم

رصد مخالفات بتأهيل الشوارع والأرصفة في الجبايش

يمثل الدفعة الأولى من مبلغ الرشوة المتفق عليه البالغ (٢,٥٠٠,٠٠٠) مليوني دينار، مؤنوها بأن الفريق ضبط بحوزة المتهم كتاب تحويل صادرا عن دائرة صحة المحافظة ونموذج ختم يعود اليها.

وتابع: ان «ملاكات مكتب تحقيق الهيئة في ذي قار كشفت عن مخالفات في مشروع تأهيل شوارع وأرصفة وماء ومجار في قضاء الجبايش - منطقة سيد حداد، الذي نفذته إحدى الشركات الأهلية بكلفة (١,٤٩٧,١٢٠,٠٠٠) مليار دينار، مبيّناً أن تقرير شعبة التدقيق الخارجي والكشف الفني والتقرير المعد من قبل الخبير المنتدب، أشر وجود أخطاء في تنفيذ المشروع، مشيراً إلى أن الفريق لاحظ حدوث هدر للمال العام في ايفاد المدير العام لشركة نطق ذي قار إلى الهند، موضحاً أن تكاليف ايفاد الذي كان لمدة يومين بلغت (٧,٥٠٠,٠٠٠) ملايين دينار».

كشفت هيئة النزاهة، أمس السبت، عن عمليات ضبط لمخالفات هدر بالمال العام بمشروع تأهيل الشوارع والأرصفة والماء والمجاري في قضاء الجبايش.

وذكر بيان، تلقت «المراقب العراقي» نسخة منه، أن «هيئة النزاهة الاتحادية نفذت عمليات ضبط لموظف مُتلبس بالرشوة، ومخالفات في مشروع بكلفة مليار ونصف مليار دينار، وحالات هدر للمال العام في عدد من دوائر محافظة ذي قار».

وأضاف: ان «فريقاً من مكتب تحقيق الهيئة في محافظة ذي قار، تمكن من ضبط موظف في دائرة صحة المحافظة مُتلبساً بالجرم المشهود أثناء قيامه بتسلم مبلغ مالي قدره (٥٠٠,٠٠٠) ألف دينار من أحد المشتكين؛ لقاء تيسير معاملة الحصول على قرار اللجنة الطبية في دائرة الصحة؛ بغية منحه راتب رعاية المعاقين، لافتاً إلى أن المبلغ المخبوط

صورة وتعليق



تجاوزات على أرصفة الشوارع في منطقة الشعب

أصحاب بسطات شارع النيل يطالبون بمكان بديل

أقدم متظاهرون غاضبون من أصحاب البسطات في شارع النيل وسط الناصرية على حرق الإطارات، أمس السبت، مطالبين بالعدول عن قرار إزالة البسطات بعد إحالة الشارع إلى مشروع تأهيل وتوسعة.

وقال اصحاب البسطات، ان «هذه البسطات هي مصدر رزقهم الوحيد، وترك المكان يعني عدم توفير لقمة العيش لعوائلهم»، وشدوا على «توفير مكان بديل قبل تنفيذ قرار الإزالة».

من جهته، قال معاون محافظ ذي قار لشؤون الخدمات سلامة السرهيد: ان «هناك مكانا بديلا للبياعة من أصحاب البسطات في سوق هرج الجديد، وسيكون متكامل الخدمات والبنى التحتية عند إنجاز المشروع».

فيما قال مدير بلدية الناصرية علي عبد الستار: ان «القائم مقام وجه بإزالة جزء من البسطات بشكل مؤقت، لحين إنجاز شارع سوق هرج الجديد الذي يستوعب جميع البسطات سواء في شارع النيل أو سوق هرج الحالي».

انهيار جسر الفلوجة الحديدي يتسبب بـ «زحام شديد»



سطح الجسر، انزلت إحدى السيارات وضربت أحد الأعمدة الرئيسة الحاملة للجسر».

وأوضح: ان «الحادث تسبب بخروج فضاء الجسر عن المساند الحاملة له، والحادث هو «قضاء وقدر» وليس مقفلاً».

وأشار الى ان «هذا المشروع مازال في ذمة الشركة المنفذة ولم يتم استلامه حتى الآن، والشركة مسؤولة عن إعادة بناء الجسر».

انهيار جسر الفلوجة الحديدي، إثر اصطدام «تريلا» بأحد أعمدة المقطع الثالث منه، أثناء صب مادة «الفلايكوت»، فيما لم تسجل أية إصابات بشرية فيما تسبب الحادث بزحام شديد. وقال قائممقام الفلوجة خالد العيساوي: «المحملة على سلامة العمال وأعضاء الشركات العامة، وتم تشكيل لجنة للتحقيق بالحادث».

وأضاف: «لا توجد أية مشكلة فنية في الجسر، ولا يوجد أي حمل زائد لأية سيارة كانت تمر فوق الجسر».

وأوضح: ان «أحد سائقي سيارات الحمل العاملة في المقطع الثالث من الجسر، ضرب أحد أعمدة الجسر، أثناء صب مادة «الفلايكوت».

فيما قال المهندس المقيم على المشروع: ان «أعمال إكساء المر الجديد من الجسر قد بدأت، وعبرت جميع السيارات المحملة بالفلايكوت إلى الجهة الثانية».

وأضاف: «ونتيجة لرش مادة «الفلايكوت» فوق

”

شرب الماء الفاتر صباحاً ينظف الجسم من السموم



بعد انتهاء شهر رمضان المبارك وعيد الفطر يعاني الكثير من الأشخاص زيادة الوزن نتيجة تناول أطباق العيد الشهية التي قد تترك الكثير يعانون زيادة الوزن، وهناك عادات صحية للتخلص من السموم بعد العيد وفقاً لخبراء في مجال التغذية.

المفتاح لبناء روتين للياقة البدنية والعضلات الخالية من الدهون هو التعود على تحريك جسمك بطريقة ما كل يوم، يمكن أن يكون ذلك بسيطاً مثل المشي يوميًا، أو ممارسة التمارين الرياضية لمدة ١٠ دقائق، أو ممارسة النشاط مع أطفالك، لن تشعر بالتحسن جسدياً فحسب، بل ستعمل أيضاً على تصفية ذهنك.

وأفضل طريقة لتقليل الانتفاخ والشعور بمزيد من الرضا هي زيادة كمية الألياف التي تتناولها، الحيلة السهلة هي التأكد من وجود قطعة خضار واحدة على الأقل في طبقك لكل وجبة. ومن أجل التخلص من السموم بعد إجازة العيد وخسارة الوزن خلال العطلة، ستحتاج إلى زيادة كمية الماء التي تتناولها، لهذا ينصح بشرب كوب من الماء الفاتر أول شيء عند الاستيقاظ.



إجراءات واتس آب تثير غضب الأوروبيين

تجرت موجة غضب بين العديد من الأوروبيين ضد شركة «ميتا» بعد تخفيضها الحد الأدنى لسن مستخدمي واتس آب من ١٦ إلى ١٣ عاماً في الاتحاد الأوروبي.

فعل الرغم من أن الإعلان عن هذا التغيير جاء في شباط الماضي، فإنه دخل حيز التنفيذ قبل يومين، ما أثار غضب العديد من الناشطين الأوروبيين.

فقد اعتبرت حملة «طفولة حرة من الهواتف الذكية» أن تلك الخطوة «تعارض مع المطالبات المتزايدة من شركات التكنولوجيا الكبرى لنبذ المزيد من الجهد في حماية الأطفال».

كما أشارت إلى أن السماح رسمياً لأي شخص يزيد عمره عن ١٢ عاماً باستخدام واتس آب (كان الحد الأدنى لسن ١٦ عاماً قبل اليوم) يرسل رسالة مفادها أنها آمنة للأطفال. لكن العديد من الخبراء والمعلمين وأولياء الأمور يرون العكس تماماً. وأكدت أن المجتمع عامة سئم من عمالقة التكنولوجيا الأمريكيين الذين يضعون أرباح المساهمين قبل حماية الصغار وسلامتهم.

في المقابل، نفت واتس آب تعريضها الصغار للخطر، لافتة إلى أن هذا التغيير في السن يتماشى مع الحد الأدنى المتبع في غالبية البلدان حول العالم.



OpenAI تكشف عن تحسينات تعزز تقنية الذكاء الاصطناعي

كشفت OpenAI عن التحديث الجديد لنموذج LLM والذي يعرف بـ «Turbo GPT-4» كما أنه يأتي بتحسينات لنموذج اللغة السابق GPT-4. ويرتكز نموذج اللغة الجديد GPT-4 على لغة محادثة بشكل أكبر مقارنة بنموذج GPT-4، ولقد أكدت OpenAI على أن النموذج الجديد يتضمن تحسينات في الكتابة، والرياضيات، إلى جانب الاستدلال المنطقي والبرمجة. كما أوضحت OpenAI أن الميزات الجديدة في نموذج GPT-4 ستكون مميزات حصرية على المستخدمين المشتركين في الخدمات المدفوعة Plus و Team و Enterprise.

وتقدم شركة OpenAI خدمات Plus و Team و Enterprise في الوقت الراهن للمستخدمين بشارتاً يبدأ من ٢٠ دولار شهرياً. وأيضاً من المقرر أن يجلب هذا التحديث ميزة الاستجابة الأسرع في ريبوتس الدردشة ChatGPT، وتؤكد الشركة تدريب هذا الإصدار بالمعلومات المتوفرة.

دراسة: الأغذية فائقة المعالجة تزيد من خطر الوفاة

أظهر بحث جديد أن اتباع نظام غذائي غني بالأغذية الفائقة المعالجة (UPF) يزيد بشكل كبير من خطر الوفاة بسبب أمراض

ميكونين، بيانات من أكثر من ٩٦ ألف مشارك وتحليل تأثير استهلاك الأغذية المصنعة بشكل كبير على مجموعة متنوعة



من الأطعمة الفائقة المعالجة (UPF) كان لديهم خطر أعلى بنسبة ٢٦٪ للوفاة بسبب مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD) وارتفاع خطر الوفاة بسبب أمراض الجهاز التنفسي المزمنة بنسبة ١٠٪، بما في ذلك سرطان الرئة، والأمراض المزمنة الأخرى مثل التهاب الشعب الهوائية وانتفاخ الرئة والربو.

وأضافت: «أن المشاركين الذين استهلكوا أكبر كمية من الأطعمة الفائقة المعالجة كانوا عادة أصغر سناً، مع ارتفاع مؤشر كتلة الجسم وزيادة خطر الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم، فضلاً عن انخفاض جودة النظام الغذائي بشكل عام». وأوضحت ميكونين: «أن هذه الأطعمة مليئة بالمواد الحافظة والمواد المضافة التي تدخل مجرى الدم وقد تساهم في الإجهاد التأكسدي والالتهابات المزمنة، ما يؤدي إلى تفاقم أمراض الجهاز التنفسي».

وتعد هذه الدراسة واحدة من أكثر الدراسات شمولاً حتى الآن حول تأثير الأطعمة الفائقة المعالجة على صحة الجهاز التنفسي.

الجهاز التنفسي المزمنة. وجمعت الدراسة التي أجراها فريق من جامعة أديلايد بقيادة الدكتورة تيفيرا



عناصر غذائية تحمي الكبد من الامراض

الكبد وقناً للشفاء. ومن غير الضروري أن تظهر مؤشرات وأعراض واضحة لمرض الكبد في كل الحالات، وإذا ظهرت مؤشرات وأعراض مرتبطة بمرض الكبد، فقد تشمل اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)، وألم وتورماً في البطن، وتورم الساقين والكاحلين، وحكة في الجلد، والبول الداكن، والإرهاق المزمن، الغثيان أو القيء، فقدان الشهية، سهولة الإصابة بالعدوى.

ويمكن أن تساعد بعض العناصر الغذائية في الوقاية وتنظيف الكبد من السموم وتحسين أدائه وفي مقدمتها الكركم المليء بمادة الكركمين وهي مفيدة للكبد بطرق مختلفة. ينظف الكركمين الكبد ويزيل السموم منه ويحميه من الأمراض غير الكحولية. وأيضاً يحتوي الثوم على مركبات

الكبد وقناً للشفاء. ومن غير الضروري أن تظهر مؤشرات وأعراض واضحة لمرض الكبد في كل الحالات، وإذا ظهرت مؤشرات وأعراض مرتبطة بمرض الكبد، فقد تشمل اصفرار الجلد والعينين (اليرقان)، وألم وتورماً في البطن، وتورم الساقين والكاحلين، وحكة في الجلد، والبول الداكن، والإرهاق المزمن، الغثيان أو القيء، فقدان الشهية، سهولة الإصابة بالعدوى.

يمكن أن يصاب الشخص بأمراض الكبد لأسباب وراثية، كما يمكن أن تحدث مشاكل للكبد بسبب مجموعة متنوعة من العوامل التي تتلفه مثل الفيروسات والسموم. ويمرور الوقت، يمكن أن تؤدي الحالات التي تتلف الكبد إلى التندب أو ما يُعرف باسم تشمع الكبد، ما قد يؤدي إلى فشله، وهي حالة تهدد الحياة. لكن الوقاية والعلاج المبكر يمكن أن يمنحا

هل يساعد رمش العيون على تحسين الرؤية؟

عادة، فإن الرمض يعزز الحساسية. علاوة على ذلك، وجد الباحثون أن الرمض يساعد على إعادة تنسيق المعلومات المرئية. يذكر أن الرمض يُعد ردة فعل طبيعية لحماية العين، ويساعد على ترطيب مقدمة مقلة العين، وحمايتها من الضوء الساطع والغبار وغير ذلك من المؤثرات المحيطة.

تأثير الرمض على الرؤية لدى ١٢ شخصاً شاهدوا صوراً متباينة على شاشة عرض. وبما أن كلتا العينين ترمضان معاً، فقد تم تتبع عين واحدة فقط لدى كل شخص، مع تسجيل شدة الضوء. ووجد الباحثون أن الرمض زاد من قوة إشارات الإخبال البصرية عن طريق تعديل شدة الضوء الساطع على شبكية العين. ويقول يانغ: «بدلاً من إضعاف المعالجة البصرية كما يُفترض

أظهرت دراسة جديدة أن رمش العيون يساعد على تحسين الرؤية وحماية العين من الإجهاد. وكتب بن يانغ، عالم الأعصاب بجامعة روتشستر، وزملاؤه في ورقته البحثية: «أظهرنا أن عملية الرمض تزيد من قوة تحفيز الشبكية، ما يعزز الرؤية بشكل كبير». واستخدم يانغ وزملاؤه تتبع العين عالي الدقة للتحقق من كيفية



قال الإمام علي (عليه السلام):
«أداء الأمانة والصدق
يجلبان الرزق».



مواقيت الصلاة

4:15	صلاة الصبح
12:02	صلاة الظهر
6:48	صلاة المغرب
11:19	منتصف الليل

صورة وتعليق



البصرة
تواجه التصحر
بـ حزام أخضر

في نينوى

غابات الموصل ترسم لوحة الجمال



ويؤكد بسام احمد، وهو صاحب كازينو في منطقة الغابات: «الأجواء لدينا تشهد اقبالاً كبيراً في الأعياد، وما يميز العام الحالي والسابق هو أن الوفود من المحافظات الأخرى بدأت تأتي بكثرة إلينا سواء من كردستان والبصرة أو بغداد وهناك تطور في القطاع السياحي بالمدينة».

ويتابع: «بالنسبة لموقعنا فهو يحوي ألعاباً، ومطاعم، وكافيهات، وحديقة حيوانات، وفي فصل الصيف تأتي العائلات من ساعات الفجر الأولى، لتتناول الفطور الصباحي على ضفاف نهر دجلة».

المراقب العراقي / بغداد
ليست المطاعم والمقاهي وحدها من تدفع أهالي الموصل الى منطقة الغابات، فالقائمون عليها وفروا أجواء أخرى لجذب الأهالي ومنها النور والطيور. وتشهد منطقة الغابات وخصوصاً في هذه الأيام، توافداً كبيراً من أغلب مناطق نينوى للتمتع بالأجواء، ويقول العديد من الأهالي، إن المكان تغير تماماً وأصبح يحتوي على العديد من التفاصيل التي تشجعهم للوصول من أجل الحصول على أجواء جميلة، بعيداً عن زحمة الحياة.

العثور على «كنز نادر» في شبه جزيرة القرم



بالقرم، وتتكون مجموعة المجوهرات من قلادة ذهبية مجرأة وحلق ذهبي على شكل أسد يعض ذيله ومعلقة كبيرة من الذهب عليها صورة «ميدوسا الغرغون».

واستشهد الناطق برأي أوليغ ماركوف مدير قسم الترميم في مؤسسة الآثار، الذي أشار إلى أن صورة ميدوسا الغرغون كانت منتشرة على نطاق واسع بين الطبقة الأرستقراطية العسكرية الرومانية.

عثر علماء آثار روس على مجوهرات ذهبية نادرة، بما في ذلك قلادة ومعلقات عليها صورة «المرأة الإغريقية ذات الرأس الأفعواني»، في شبه جزيرة القرم.

وجاء ذلك خلال حفريات أجريت في تل «كيز أول»، بالقرب من مدينة كيرتش في شبه جزيرة القرم.

وصرح الناطق باسم مؤسسة «علم الآثار» الروسية، أن المجوهرات الذهبية عثر عليها أثناء تطهير إحدى القبايا في مقبرة «كيز أول»، بالقرب من بلدة ياكوفينكوفو في شبه جزيرة كيرتش

مكتبة في أحد مضاف القصب بالناصرية

عند الدخول الى مضيف المغشغش في منطقة العكيكة بالناصرية، ستضطر لمتابعة عشرات العناوين للمكتب التي وضعها في مضيئه الذي بناه من قصب البردي، وهو يحاول ان ينقل رسالة عن أهمية القراءة ودفع الشباب نحو عالم الكتاب المثير.

المراقب العراقي / بغداد
وحول كريم المغشغش وهو معلم من منطقة العكيكة في سوق الشيوخ، مساحة من مضيف والده إلى مكتبة عامة، تضم مختلف أصناف الكتب، بهدف توسيع نطاق القراءة في المنطقة، مطبقاً بذلك عبارة «الجالس مدارس».

ويقول المغشغش: «المضيف يعد من الأماكن المقدسة وفيه خصوصية ورمزية للعشائر، فهو تراث سومري، وفتحت المكتبة داخل المضيف مطبقاً بذلك المثل الشعبي «الجالس مدارس».

ويضيف: «الفكرة جاءت من أجل إحياء ثقافة القراءة والمطالعة، وسرعان ما تحولت المكتبة إلى عامل جذب لكثير من الشباب ويأتي بعضهم بشكل يومي، كما وتحتوي المكتبة على كتب تهتم



مع أجواء الربيع..

مناظر خلابة في كورنيش ديالى

بعد عملية تأهيله وإضافة مسات الجمال عليه، يشهد كورنيش نهر ديالى وسط بعقوبة، تزاوماً كبيراً للعائلات حتى من المحافظات المجاورة، في ظل الأجواء الربيعية المعتدلة.

“

ترفيهية إضافية، شرط أن تكون عامة ومجانبة الدخول، لأن هناك عائلات فقيرة بحاجة للخروج والاحتفال، لكنها تصطدم بمبالغ الدخول».

ويؤكد وسام ايمن وهو أحد المواطنين الذي جاء من بغداد للتمتع بالأجواء: «أنا من شارع فلسطين في بغداد، احتفل هنا لأن ديالى جميلة وكورنيش بعقوبة رائع، وواقع ديالى ليس كما في السابق، فهي آمنة ووضعها يسير نحو التطور».

المراقب العراقي / بغداد
واكتسى هذا المشى بحلة جديدة، أبهرت كثيراً من الأهالي في محيط ديالى، وفي ظل تجمع العائلات والأطفال، انتعشت حركة بيع ما يعرف بـ«الشعر الكرزات والعصائر والقهوة»، إلى جانب القوارب التي تجوب النهر.

ويقول أحد المواطنين من أهالي بعقوبة: «الأجواء جميلة جداً في ديالى، لكنها تحتاج إلى أماكن

