



خطاب السيد حسن نصر الله يربع سلطات الاحتلال ويتصدر عناوين صفه

4



قانون ذوي الاحتياجات الخاصة يبحث عن فرصة للهروب من رفوف الحكومة

10

9

طول

أمير المؤمنين

لأحداث آخر الزمان



صحيفة-يومية-سياسية-عامة

Almuraqeb Aliraqi Newspaper

العدد 5 تشرين الثاني 2023 العدد 3211 السنة الرابعة عشرة

المراقب العراقي

فمن قبلني بقبول الحق
قاله اولى بالحق
المام الحسين «عنه السلام»

رسالة "قوة" عراقية تترجم بـ"إيلدت"

صواريخ المقاومة الإسلامية تعبر الحدود الإدارية وتدنق عمق الأراضي الصهيونية



المراقب العراقي / سداد الخفاجي
أصبحت فصائل المقاومة الإسلامية في العراق، ركناً أساسياً من أركان المحور في منطقة الشرق الأوسط، ولا يمكن ان تنطلق عملية للمحور دون ان يكون للفصائل العراقية الدور الأبرز، خاصة بعد الضربات الموجعة التي وجهتها للمصالح الأمريكية في العراق، رداً على العدوان الصهيوني بحق قطاع غزة، والتي اجبرت واشنطن على مطالبة الحكومة العراقية بإيقاف استهداف قواعدها في البلاد، فضلاً عن اشادة الأمين العام لحزب الله اللبناني، السيد حسن نصر الله بموقف المقاومة العراقية من حرب غزة، وتوجيه ضربات أوجعت الولايات المتحدة. وفي وقت سابق، أكد نصر الله، أن «قرار المقاومة في العراق مهاجمة القواعد الأمريكية قرار حكيم؛ لأن أمريكا هي التي تدبر الحرب في غزة ويجب أن تدفع الثمن»، مبيناً، أن «أمريكا هي التي تمنع إدانة الكيان الصهيوني في مجلس الأمن، وتمنع وقف إطلاق النار في غزة، ويجب محاسبتها على جرائمها».

بالإضافة الى توحيد ضرباتها تحت اسم المقاومة الإسلامية العراقية عند يدل على وحدة الفصائل العراقية في مواجهة العدو». وأوضح العلي، أن «تطور فصائل المقاومة العراقية أشد به بشكل مباشر، الأمين العام لحزب الله اللبناني السيد حسن نصر الله في أكثر من مناسبة، وهو فخر لجميع العراقيين»، منوها الى ان «المقاومة العراقية فرضت نفسها كلاعب مهم وفاعل في رسم معادلات المنطقة الإقليمية».

بغزة من خلال ضرباتها الموجعة للكيان الصهيوني». وأضاف العلي، أن «المقاومة الإسلامية تعمل بوزاع شرعي وإنساني، وبالتساوي فهي انتقلت الى مرحلة جديدة إقليمية ودولية، ولن يكون عملها محصوراً داخل الحدود العراقية». وبين، أن «المقاومة العراقية اليوم تشكل، رقماً صعباً ومهماً في معادلة جبهة المقاومة، وبالتالي فهي تمثل ركناً أساسياً من أركان المحور في منطقة الشرق الأوسط». وأشار الى ان «هناك تطورا نوعياً على جميع المستويات،

ويبدو ان ضربات المقاومة الإسلامية العابرة للحدود العراقية، ستجعلها واحدة من أبرز القوات العسكرية في منطقة الشرق الأوسط، وستشكل نقلاً كبيراً وتلعب دوراً محورياً في غير المعادلات والأهداف، على غرار حزب الله اللبناني. من جهته، يقول المحلل السياسي مؤيد العلي في تصريح له للمراقب العراقي، أن «المقاومة الإسلامية في العراق، اثبتت وجودها في المنطقة بشكل فاعل، سواءً انشاء مقارعة الاحتلال الأمريكي، أو في تغيير معادلة الحرب

المقبلة، موجعة للكيان الصهيوني وأمريكا». وأضاف، أن «المقاومة العراقية حاضرة منذ اليوم الأول لعملية طوفان الأقصى»، وأكدت ان «ضرباتها سوف تتصاعد تدريجياً، وخير دليل الاستهداف المستمر للقواعد الأمريكية في العراق». وأشار الى ان «محور المقاومة في المنطقة يدرك جيداً ان كل ما يحدث اليوم تقف خلفه أمريكا، وبالتالي فإن جميع مصالحتها ستكون تحت ثريان الصواريخ والمسيرات، خاصة إذا ما استمرت في دعم الكيان الصهيوني».

لنصرة أهل غزة ورداً على المجازر التي يرتكبها الكيان الغاصب بحق المدنيين الفلسطينيين من أطفال ونساء وشيوخ. ويقول عضو كتلة حقوق النيابية حسين الكرعوي في تصريح له للمراقب العراقي، أن «المقاومة العراقية موجودة في كل زمان، ولها مواقف وطنية كثيرة، سواءً على المستويين المحلي أو الإقليمي». وقال الكرعوي، أن «تطور الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط، سيحدد طبيعة ردود المقاومة في العراق»، متوقفاً ان «تكون الردود خلال الفترة

ويرى مراقبون، ان قوة فصائل المقاومة الإسلامية العراقية، لم تعد محصورة داخل حدود البلاد، بل تطورت كثيراً وأصبح بإمكانها استهداف القواعد والمصالح الأمريكية والصهيونية في أي مكان بالمنطقة، مما يجعل منها، رقماً عسكرياً صعباً وقوة إقليمية قادرة على مواجهة المشاريع الغربية في الشرق الأوسط. وشددت فصائل المقاومة الإسلامية في وقت سابق، على انها ستستمر في دك معاقل العدو الصهيوني، بعد قصف هدف في أم الرشراش «إيلدت»، المحتلة، ان العملية جاءت

تتمة
2

عام على عمر الحكومة.. حراكها حول الملف الاقتصادي بالميزان

المراقب العراقي / المحرر الاقتصادي
يدخل برنامج رئيس الحكومة محمد شياع السوداني، في ميزان المراجعات، بعد مضي عام على تشكيل كابينته الوزارية، خصوصاً في كفة تتعلق بمحور الاقتصاد الذي أعطاه مساحة واسعة من أحيائه في الإعلام، فيما لم يحصد سوى نسب تكاد تكون بسيطة على أرض الواقع المعاش، قياساً بمستويات كانت تفترض إعادة هيكلة واسعة النطاق، للتأسيس الى مستقبل مالي مستقر، وسوق بإمكانه مواجهة الاهتزاز. وبدلاً من تشكيل فرق لاختراق قطاع السوق المتزلزل، ودعم مشاريع العمل، لإبعاد شبح الكساد الذي يضرب الإنتاج المحلي، اختار رئيس الحكومة، ان يباشر المهمة من منتصف الهرم، مستهدفاً الطبقات الفقيرة والهشة في المجتمع، من خلال دفعها نحو رواتب الرعاية، فيما ركز على امتصاص كتلة شبابية تصل الى الملايين شاب بتعيينات الدولة. ويقول مخلصون، ان المبادرة التي ركزت على التعيينات والرعاية والاهتمام البسيط بالسلسلة الغذائية، كانت محاولة لامتصاص السخط الشعبي الذي تراكم لسنوات، مع تنامي ظاهرة الفساد التي خلفت طبقات متخمة بالمال. وأخرى لم تجد متنفساً في ظل تراجع فرص العمل وسوق غير مستقر يرمي بحمم نيرانه على الفقراء..

تتمة
3

الحكومة تسعى للتحرر من القيود الأمريكية بقضية التسليح

برلماني يدعو المواطنين لانتخاب «الأصالح» لتمثيلهم بمجالس المحافظات
دعا النائب محمد سعدون الصيهد، أمس السبت، المواطنين الى انتخاب الأصالح لتمثيلهم في الانتخابات المحلية المزمع انطلاقها في كانون الأول المقبل، مبيناً انها ستعبد الطريق أمام الحكومة لإكمال مشاريعها. وقال الصيهد في بيان ورد له للمراقب العراقي، ان «المشاركة الواسعة بالانتخابات، تعيد الطريق أمام استكمال مشروع التنمية والبناء والإعمار التي تسعى اليه الحكومة في ظل اجراء انتخابات محلية، سوف تسهم في النهوض والارتقاء بواقع المحافظات التي تعاني تركة ثقيلة في مجال الخدمات». وأضاف، ان هذه مسؤولية وطنية وتاريخية تقع على عاتق المواطن في مشاركته الواسعة بالانتخابات، فضلاً عن اختيار الأصالح والأنسب، لتحقيق الأهداف المنشودة».

بالتعاقد مع دول أخرى غير الأخيرة». وأضاف، ان «هناك صعوبة بتوفير المقتنيات للأسلحة وقطع الغيار من الجانب الأمريكي للأسلحة التي تم التعاقد عليها»، لافتاً الى ان «جميع التعاقدات السابقة اخضعت للعراق الى ضوابط ومحددات، أضعفت قدراته العسكرية والقتالية». ونوه الى ان «الولايات المتحدة الأمريكية تحتكر صيانة أسلحتها، وهذا ما أسهم بخروج العديد من الأسلحة الثقيلة والمتوسطة عن الخدمة، لعدم وجود الصيانة داخل البلد أو ارسالها الى أمريكا لصيانتها».

أكد النائب جاسم الموسوي، أمس السبت، ان الحكومة الحالية تسعى للتحرر من القيود الأمريكية المتعلقة بقضية التسليح واللجوء الى دول جديدة. وقال الموسوي، في تصريح صحفي، ان «الحكومة الحالية عملت على الخروج من دائرة الهيمنة الأمريكية

الصراع الكردي يمزق «بوسترات» الانتخابات بكركوك

وراء أعمال العبث والتخريب التي طالت لافتات مرشحي قائمته»، مشيراً الى ان «المنسق الانتخابي للقائمة على تواصل مع مكتب كركوك الانتخابي، لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة». وتابع بالقول: «المفوضية مغبنة بحماية لافتات الانتخابية بالتنسيق مع الأجهزة الأمنية، لضمان نجاح الحملة الانتخابية بالشكل المطلوب، وضمان حق المنافسة المشروعة والعدالة للجميع».

تعرضت «بوسترات» أحزاب كردية في كركوك، أمس السبت، الى التمزيق بواسطة آلة «الدرنيس»، فيما تبادلت تلك الأحزاب الاتهامات. وقال عضو الهيئة الإدارية للحزب الديمقراطي الكردستاني في كركوك، لقمان عبد الطيف كافي، في تصريح صحفي، ان «مجهولين عبثوا ببوسترات انتخابية تعود لثلاثة مرشحين من الحزب الديمقراطي». واتهم «أحزاباً منافسة - دون أن يُسمها - بالوقوف

11 طب وعلوم
ما علاقة فيروس كورونا بأمراض الدماغ؟

8 ثقافية
رواية الفول الهبي.. معاناة العراقيين من تسلط الطاغية وانتفاضهم ضده

7 رياضة
اليوم.. البرازيل تبدأ رحلتها في المونديال بمواجهة صعبة أمام صربيا

5 آراء
المجازر الصهيونية بين "ملياراتهم" و"أكفاننا"

متظاهرو السليمانية: توزيع مستحقات شهر آب لا توقف احتجاجاتنا

المراقب العراقي / بغداد
تساءل عضو لجنة التنسيق في تظاهرات الكوادر التربوية بالسليمانية ميرزان محمد، أمس السبت، عن مصير رواتب الأشهر الثلاثة الأخيرة، مؤكداً أن توزيع مستحقات شهر آب لن

ينهي الاضراب». وقال محمد إنه «دخلنا في شهر تشرين الثاني وما زلنا نتحدث عن استلام راتب شهر آب، وهناك فارق زمني بمقدار ٩٠ يوماً». وأضاف أن «الحكومة إذا لم تقم بصرف الرواتب المتبقية وتحدد مواعيد ثابتة للصرف وبشكل منتظم فإن التظاهر



اعتصام مفتوح على الحدود

العراقيون يواصلون مساندة القضية الفلسطينية بحشود مليونية

المراقب العراقي / سيف مجيد
على الرغم من مرور نحو شهر على إطلاق عملية طوفان الأقصى من قبل فصائل المقاومة الفلسطينية بالصد من الاحتلال الصهيوني، إلا أن العراق حكومة وشعباً لم يتوان عن تقديم الدعم المادي والمعنوي، فما يزال الآلاف يحتجون على حدود البلاد القريبة من فلسطين أو الممانية لها تعبيراً عن رفضهم لما يجري من إبادة جماعية يتعرض لها سكان غزة، خاصة بعد ارتفاع أعداد الشهداء إلى أكثر من تسعة آلاف وعدد فوقه بأضعاف من الجرحى. ولم يقتصر الدعم العراقي على ذلك فقط بل تعداه إلى دخول فصائل المقاومة الإسلامية في العراق إلى خط المواجهة وتوجيه رشقات صاروخية يومية على

مصالح الولايات المتحدة الأمريكية في البلاد وحتى في سوريا، ذلك بعد الموقف الداعم الذي أظهرته واشنطن بل واشتراكها المباشر فيما يجري من مجازر بشرية بحق الأطفال والنساء في فلسطين المحتلة. وجدد العراق خلال جميع المداخلات التي حصلت في المؤتمرات الدولية التي عُقدت عقب إطلاق عملية طوفان الأقصى، تأكيد موقفه الثابت تجاه القضية الفلسطينية، ووقوفه إلى جانب الشعب الفلسطيني في تحقيق تطلعاته ونيل كامل حقوقه المشروعة غير القابلة للتصرف، بما فيها حق تقرير المصير، والعودة، والحق بقيام الدولة الفلسطينية وعاصمتها القدس الشريف، فيما اعتبر أن العمليات ضد غزة تعد انتهاكاً صارخاً للقوانين الدولية

والمواثيق الإنسانية. وحول هذا الأمر يقول عضو مجلس النواب محمد البلداوي، في حديث له، «المراقب العراقي» إن «الموقف العراقي هو وليد تأريخ طويل من التضحيات والشهداء قدمها في طريق فلسطين والشواهد موجودة اليوم على أراضي القدس والجولان». وأضاف إن «الموقف العراقي كان عربياً وإسلامياً أصيلاً مدافعاً عن المبادئ والمقدسات، وعليه فإنه كان متميزاً سواءً على المستوى السياسي أو الأمني أو الشيعي». وأشار إلى أن «العراق دائماً يكون سباقاً في مد جسور التعاون، لا سيما الموقف الحكومي الذي كان متميزاً ويوازي

صولة طوفان الأقصى بموقف جهادي من رئاسة الوزراء وايضا المراجع الدينية في العراق والقيادات السياسية التي عبرت عن أصالة أبناء الشعب العظيم واليوم ترى العراق ما زال منفرداً في صدارة الدول الداعمة لفلسطين». في السياق يقول المحلل السياسي إبراهيم السراج، في حديث له، «المراقب العراقي» إن «الموقف العراقي داعم للقضية الفلسطينية وهذا الموقف ليس وليد اللحظة، لأن مجلس النواب صوت في وقت سابق على قوانين تترجم التطبيع مع الكيان الصهيوني». وأضاف أن «كلمات رئيس الوزراء محمد السوداني سواء في مؤتمر القاهرة أو الجمعية العامة للأمم المتحدة كانت

واضحة في رفض ما يقوم به الاحتلال الغاصب من إبادات بحق أبناء غزة». وأكد السراج أن «الموقف الشعبي سواء من فصائل المقاومة الإسلامية أم النشاطات الشعبية الأخرى، هو داعم وباستمرار للانتفاضة الفلسطينية ويقف بالصد من يحاول أن يتناغم مع الكيان الصهيوني». هذا ويعتصم آلاف العراقيين على الحدود في منفذ طربيل من أجل إعلاء كلمة القضية الفلسطينية وإيصالها إلى جميع العالم، بالتزامن مع ما يجري من عمليات إبادة صهيونية، بحق الأبرياء في قطاع غزة، خاصة بعد قطع جميع الإمدادات من مياه وطعام ودواء، ما تسبب بخروج القطاع الصحي عن الخدمة، نتيجة النقص الكبير في المستزمات الطبية.

إصبع على الجرح ..

المختصر في خطاب السيد نصر الله

منهل عبد الأمير المرشدي



عظمة الإنجاز للمقاومة في الطوفان كانت فلسطينية التخطيط والكتمان والتنفيذ والنصر. ربما تكون الملايين قد انتظرت أو توقعت من السيد نصر الله أن يعلن الحرب الكبرى، وقد يكون ذلك نابعا في الأصل من القدر العظيم للسيد في عيون وقلوب الجميع وقدر المسألة والكارثة في غزة لكن سماحته بحكم الواقع الملزم ضمن دولة ودستور وقانون ومحط أبصار وأنياب الأضداد فهو ليس على رأس السلطة في لبنان لذلك لم يترك مجالاً لأبواق بعض (شركاء) العملية السياسية ليقال إنه تطاول على مقدرات الدولة وتحكم بمصير الوطن المنهك اقتصادياً والمواطن التعبان. لكنه وضع الجميع في ركن الحق بتكفله بالواجب الذي يعجز عنه الآخرون في الدفاع عن أمن لبنان وسيادته. تحدثت عن الجريمة التي ترتكب في غزة والمجزرة وقال إن المجرم الأول فيها هو أمريكا وأن الجزائر هي أمريكا وما (إسرائيل) إلا أداة للتنفيذ. خاطب الزعماء العرب بصراحة البلغ وقوة الشجاع فمن سكت أو يسكت عن مأساة غزة وقد فشلوا حتى في إدخال المساعدات إلى غزة، إن كان شريفاً عليه أن يعيد النظر بشرفه وإن كان إنساناً فعليه أن يعيد النظر بإنسانيته وإن كان له دين فعليه أن يراجع نفسه وهكذا هي حياة الأمم المتحدة والمنظمات الدولية.. أنني وأشاد



في خطاب السيد شاشات التنازع في القارات الخمس تابعه الأصحاب والأغراب والأصدقاء والأعداء. خطاب موزون في الكلمات بحجم التضحيات ثقيل في الجروف والفردات جمع بين القوة والحكمة وسعة البصيرة وبعد النظر. برؤية القائد ودراية المسؤول وعزم القوي المقتدر. هكذا كان خطاب سيد المقاومة الأمين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله. لقد وضع التنازع على الجروف وقال ما لم يجزؤ غيره من زعماء العرب أن يقوله.



تفريده



سقلة العرب الحكام الخونة وأسيادهم الارهابيون أمريكي وبريطانيا وفرنسا وألمانيا أعضوا الضوء الأخضر للصهاينة المجرمين بإبادة الشعب الفلسطيني من قصف مستشفي الشفاء والقدس والإندونيسي وقصف مدرسة أسامة بن زيد، عوائل برينة والمنظمات الدولية وحقوق الإنسان منظمات كاذبة وأدوات بيد أمريكا وإسرائيل.

النائب حسن سالم

الداخلية تطيح بـ 11 متهماً في العاصمة

أعلنت وزارة الداخلية، أمس السبت القبض على ١١ متهما بمواد قانونية مختلفة في بغداد، تنوعت بين القتل العمد، والمخدرات، والتزوير، والاعتداء، والتهديد، والمشاركة، وحيازة أسلحة غير مرخصة، وقد تم إحالة المتهمين مع المضبوطات أصولياً إلى الجهات ذات الاختصاص لإكمال الإجراءات القانونية والتحقيقية اللازمة بحقهم..

برلماني يدعو إلى وضع خطط جديدة لتأمين الانتخابات

المراقب العراقي / بغداد
طالب عضو مجلس النواب سالم العنبيكي، أمس السبت، بوضع خطط أمنية جديدة ومحكمة لتأمين الانتخابات المحلية المقرر

اجراؤها في كانون الأول المقبل. وقال العنبيكي إن «الانتخابات المقبلة مهمة في حسم خيارات المواطنين باختيار ممثليهم لمجالس المحافظات، مؤكداً أن الاطمئنان لدى الناخبين». وأضاف، إن «مستوى التهديدات الأمنية أقل من الدورات الانتخابية السابقة كونها تعتمد على إجراءات

أخبار أمنية

الأمن الوطني يعتقل موزراً في كركوك

أعلن جهاز الامن الوطني، أمس السبت، الإطاحة بموزر أكثر من ٧ مليارات دينار في محافظة كركوك، بعدما قام بعمليات تزوير واختلاس بلغت أكثر من (٧) مليارات دينار، مؤكداً أن المتهم قام بتزوير العديد من الأختام والسندات والكتب الرسمية بالتنسيق مع موظف في المصرف العقاري وأحد المحامين كذلك تزوير قرارات قضائية وسندات صادرة من التسجيل العقاري وإرسالها إلى خارج العراق لسحب الأرصدة والأموال.

الاستخبارات تلقي القبض على داعشي في الأنبار

أعلنت مديرية الاستخبارات العسكرية، أمس السبت، إلقاء القبض على

الحشد الشعبي يستولي على أسلحة للتنظيم المجرم

أكدت قيادة قوات الحشد الشعبي، أمس السبت، الاستيلاء على أسلحة متنوعة ومتفجرات مخبأة داخل نفق سري في مناطق صحراء الانبار الغربية، بعد عملية اقتحام لموقع ارتكاز لبقايا خلايا التنظيم الاجرامي

متهم بالإرهاب وضبط ١١٠ صواعق تفجير في محافظة الأنبار، وفقاً لمعلومات استخبارية دقيقة لشعبة استخبارات الفرقة العاشرة، ومن خلال كمين محكم أسفر عن إلقاء القبض على أحد الإرهابيين المطلوبين للقضاء وفق احكام المادة (٤ / إ) إرهاب) في سيطرة الشهيد الرائد بسام بمطقة الـ ٧ كيلو في قضاء الرمادي، مؤكداً أن المتهم أحد العناصر البارزين في تنظيم داعش الاجرامي..

بقي أن أقول إذا كان العالم كل العالم بكل أقوامه ولغاته وأديانه وقف اليوم على قدم ونصف يصغي ملزماً لخطاب شبل الحسين وحفيد المصطفى صلى الله عليه وآله فكيف سيكون الحال عند ظهور جده الموعود عجل الله فرجه وهل أيقنتم مصداق ما قاله الله تعالي ((ولقد كَتَبْنَا فِي الزُّبُورِ مِن بَعْدِ الذِّكْرِ أَنَّ الْأَرْضَ يَرْثُهَا عِبَادِيَ الصَّالِحُونَ)) وما النصر إلا من عند الله وبشر الصابرين..



اسعار النفط

برنت : 86.91 دولارا

النايم الأمريكي : 82.58 دولارا

المراقب الاقتصادي

اسعار الدولار

البيع : 163000 دينار

الشراء : 161000 دينار



صحيفة يومية-سياسية-عامة

Almuraqeb Aliraqi Newspaper

العدد 3211 السنة الرابعة عشرة
العدد 5 تشرين الثاني 2023

عام على مؤامرة الدولار

الحكومة تزدحم أزمة البطالة بـ«التعيينات» وتعلق مشاريع التنمية الى اشعار آخر



وعلى الطرف الآخر، قد تبدو تحركات الحكومة على تنمية الاقتصاد الأخضر، تحظى بقبول الشارع الذي يراقب انتقالات تأسيسية لسحب الفلاح العراقي من كسل الربيع القديم نحو الآلة والمكننة الحديثة في السقي، ما يدفع نحو استعادة الأراضي التي ابتلعها الجفاف لسنوات، بسبب الإهمال الذي كان يعانيه الفلاح في الحكومات السابقة، فيما يقفز قطاع النفط بمستويات مقبولة لإعادة الحياة في بناء التحتية المهمة. وفي جردة أولية لمجريات عمل الرجل الذي يؤطر برنامجه الحكومي وفقا لمقتضيات التنمية المستدامة، يحث خبراء في الشأن الاقتصادي على أهمية ان تباشر الحكومة نحو إعطاء مساحة كبيرة للقطاع الخاص، للدخول كتحريك أساس للدولة على وفق شروط وآليات تمنح السوق الداخلية متنفسا، وتدفع الشباب نحو سوق العمل، بعيدا عن مبدأ الاتكاء على الوظائف التي حولتها مصلحة الأحزاب الى «محطة للبطالة المقنعة».

ويعتقد الخبير الاقتصادي واثق الجبوري، ان ثمة متغيرات طرأت خلال عام من تولى السوداني مهام الحكومة، تمكن فيها من تنشيط السوق ومعالجة نسبة البطالة بشكل تدريجي. ويبيّن الجبوري في تصريح لـ«المراقب الاقتصادي» ان «العديد من المشكلات تقف في طريق التنمية الاقتصادية، التي تتطلب وقتا للإنجاز، في صدارتها الفساد المالي والإداري وتأثيرات الأحزاب المستفيدة، إلا ان مسار العمل الذي أذاب كتلة الجليل عن ملف الاستثمار، يؤشر إمكانية تحرك مستقبلي للاهتمام بهذا المفصل الحيوي الذي بقي متكاسلا طيلة سنوات».

المترهل، ودعم مشاريع العمل، لإبعاد شبخ الكساد الذي يضرب الإنتاج المحلي، اختار رئيس الحكومة، ان يباشر المهمة من منتصف الهرم، مستهدفا الطبقات الفقيرة والهشة في المجتمع، من خلال دفعها نحو رواتب الرعاية، فيما ركز على امتصاص كتلة شبابية تصل الى المليون شاب بتعيينات الدولة. ويقول مختصون، ان المبادرة التي ركزت على التعيينات والرعاية والاهتمام البسيط بالسلة الغذائية، كانت محاولة لامتصاص السخط الشعبي الذي تراكم لسنوات، مع تنامي ظاهرة

ويقترب الجبوري في تصريح لـ«المراقب الاقتصادي» ان «العديد من المشكلات تقف في طريق التنمية الاقتصادية، التي تتطلب وقتا للإنجاز، في صدارتها الفساد المالي والإداري وتأثيرات الأحزاب المستفيدة، إلا ان مسار العمل الذي أذاب كتلة الجليل عن ملف الاستثمار، يؤشر إمكانية تحرك مستقبلي للاهتمام بهذا المفصل الحيوي الذي بقي متكاسلا طيلة سنوات».

الفساد التي خلفت طبقات متخمة بالمال، وأخرى لم تجد متنفسا في ظل تراجع فرص العمل وسوق غير مستقر يرمي بحمم نيرانه على الفقراء. لكن على أرض الواقع، وبرغم تأكيدات السوداني على تحرك جزئي لاستعادة مصانع ومعامل القطاع الصناعي التي تعطلت، إزاء سيطرة مافيات فساد على مقاليد الاستيراد والتصدير، إلا ان المؤشرات تقود نحو انتقاله من الممكن ان توضع على سكة التحول، لتحريك السوق المحلية التي تغزوها منتجات الدول الأخرى.

المترهل، ودعم مشاريع العمل، لإبعاد شبخ الكساد الذي يضرب الإنتاج المحلي، اختار رئيس الحكومة، ان يباشر المهمة من منتصف الهرم، مستهدفا الطبقات الفقيرة والهشة في المجتمع، من خلال دفعها نحو رواتب الرعاية، فيما ركز على امتصاص كتلة شبابية تصل الى المليون شاب بتعيينات الدولة. ويقول مختصون، ان المبادرة التي ركزت على التعيينات والرعاية والاهتمام البسيط بالسلة الغذائية، كانت محاولة لامتصاص السخط الشعبي الذي تراكم لسنوات، مع تنامي ظاهرة

مستشار حكومي: خدمة «الفيزا دايركت» تسهم بخفض سعر الدولار

وقانونية لتحويل الأموال للخارج بيسر وسهولة ومن حساب لحساب وبيسر الصرف الرسمي». ولفت، إلى أن «هذه الخدمة ستسهم بانخفاض سعر الصرف في السوق الموازي في إطار عمل حكومي مستمر لتنظيم العمل المصرفي».

كبيراً يرتبط بشكل أو بآخر مع الرؤية الاستراتيجية التي تحملها الحكومة في الإدارة المالية والمصرفية والاقتصادية، فضلا عن انسجامها مع توجهات البنك المركزي الجديدة في عملية إعادة تقييم العمل المصرفي في العراق. وتابع، «نأمل أن يتفاعل المواطنون مع هذه الخدمة المصرفية التي ستساهم في قطع الطريق على المضاربين في السوق السوداء، مضيفا ان خدمة الفيزا دايركت ستشمل الكثير من صفار التجار وستساعدهم عبر الدخول لمنصة واضحة وصريحة ورسمية

المراقب الاقتصادي / بغداد
اعتبر مستشار رئيس الوزراء فادي الشمري، إطلاق خدمة (الفيزا دايركت) لتحويل الأموال إلى الخارج خطوة موقفة ستسهل عمل صفار التجار وستسهم بخفض سعر الصرف في السوق الموازي. وقال الشمري في تصريح صحفي، ان «انطلاق العمل المصرفي خلال الأشهر الأخيرة يتم بروية جديدة وآليات حديثة وبين العراق الأول هو أول بنك يطلق خدمة التحويل المالي المباشر رقميا عبر خدمة «الفيزا دايركت» وأضاف، ان «هذا التطور يعد إنجازا

المراقب الاقتصادي / المقرر الاقتصادي
يدخل برنامج رئيس الحكومة محمد شياع السوداني، في ميزان المراجعات، بعد مضي عام على تشكيل كابينته الوزارية، خصوصا في كفة تتعلق بمحور الاقتصاد الذي أعطاه مساحة واسعة من أحاديثه في الإعلام، فيما لم يحدد سوى نسب تكاد تكون بسيطة على أرض الواقع المعاش، قياساً بمستويات كانت تفتقر عادة هيكلية واسعة النطاق، للتأسيس الى مستقبل مالي مستقر، وسوق بإمكانه مواجهة الاهتزاز. وبدلا من تشكيل فرق لاخترق قطاع السوق

مفاوضات مع الصين لإنشاء مصانع للحديد والكبريت في البصرة

المتوقفة، مشيرا الى اتفاق مع شركة صينية لإنتاج مصنع للحديد في البصرة والعمل على استثمار الكبريت، مبيّنا ان «نهاية العام الحالي ستشهد إعادة العمل والإنتاج بمعمل الحديد والصلب في البصرة». وأضاف ان «المشاريع الحكومية التي يجري العمل بها قد تفتتحها الحكومة في المستقبل القريب، لافتا الى انه «يجب تحقيق التكامل ما بين القطاعين العام والخاص لتحقيق الإنتاج، مبيّنا ان اغلب الموظفين لا يملكون الخبرة على التكنولوجيا الحديثة للعمل في المصانع».

المراقب الاقتصادي / بغداد
كشفت وزارة الصناعة والمعادن، أمس السبت، عن مفاوضات مع الجانب الصيني من أجل إنشاء معامل لصناعة الحديد والصلب والكبريت في البصرة. وقال وزير الصناعة خالد بتال في تصريح صحفي، ان «وزارته تواصل جهودها لإعادة احياء المصانع

الاستثمار تتحدث عن مشاريع ضخمة للطاقة الشمسية ومعالجة النفايات

وقال مكية في تصريح صحفي، ان «مشروع معالجة النفايات وتحويلها إلى طاقة كهربائية هو الأول من نوعه بالعراق، لذلك يجب أن يكون الاختيار للمواصفات دقيقا جدا، لضمان تنفيذ المشروع على أرض الواقع». وأضاف ان «الهيئة استعدت متخصصين من وزارات عدة لدراسة مشروع معالجة النفايات، للخروج بورقة عمل مثالية للمعايير، لإبداء الرغبة والتقديم إلى الفرصة الاستثمارية».

المراقب الاقتصادي / بغداد
كشف رئيس هيئة الاستثمار الوطنية، حيدر مكية، أمس السبت، عن قرب الإعلان عن مشروع للطاقة الشمسية، لافتا الى استمرار الطلبات بتنفيذ معالجة النفايات لتوليد الطاقة الكهربائية.

ديال تشرع بـ«حصاد المياه» لتخفيف آثار الجفاف



المراقب العراقي / بغداد
قال النائب صلاح زيني التميمي، أمس السبت، ان محافظة ديالى شرعت بالمرحلة الأولى من خطة حصاد المياه لتخفيف آثار الجفاف. وقال التميمي في تصريح صحفي، ان «٨٠٪ من مناطق ديالى تضررت بفعل موجة الجفاف خلال ٢٠٢٣ سبقتها حرمانها من موسمين للخطة الزراعية بسبب عدم القدرة على توفير المياه خاصة أن سدودها الخمسة فقدت من ٨٠-٩٠٪ من خزنيها المائي». وأضاف، ان «حصاد المياه استراتيجية مهمة من أجل التخفيف من وطأة الجفاف وتم الضغط بهذا الاتجاه من خلال وزارة الموارد المائية التي شرعت بالمرحلة الأولى في تحديد بعض الوديان الحدودية قرب مدينتي مندلي وقزانية من أجل بناء سدود تسهم في حصر كميات كبيرة في مواسم السيول الجارفة». وأشار الى ان «حصاد مياه الأمطار والسيول يمثل استراتيجية مهمة ستساعد مناطق شرق ديالى في تجاوز ابعاد أزمة الجفاف الحادة».

وتشهد مناطق شرق ديالى تدفق سيول بكميات كبيرة في مواسم الأمطار الغزيرة يمكن أن توفر خزينا مائيا كبيرا لو جرى استثماره من خلال بناء سدود.

المركزي يعلن حجم مبيعاته من العملة خلال أسبوع

المراقب الاقتصادي / بغداد
أعلن البنك المركزي، أمس السبت، أن إجمالي مبيعاته من العملة الصعبة بلغ خلال الأسبوع الماضي أكثر من ٩٩٧ مليون دولار. وظهرت جداول نشرها المركزي انه باع خلال الأسبوع الماضي ولمدة خمسة ايام التي قفح بها الزاد ٩٩٧ مليوناً و٨٤ الفاً و٦٨٦ دولاراً، بمعدل يومي بلغ ١٠٩ ملايين و٦٥٢ دولاراً مرتفعة عما سجله الأسبوع الماضي الذي بلغ ٩٩٦ مليوناً و٩٧٥ الفاً و٢٤ دولاراً. وكانت أعلى مبيعات للدولار ليوم الإثنين الماضي حيث بلغت ٢٠٢ ملايين و٨٠٢ الف و٥٧٢ دولاراً، فيما كانت أقل المبيعات التقدي ١٣١٠ دنانير لكل دولار.

قصاصة

رغم الأحاديث التي يكررها المقربون من رئيس الوزراء عن تطور العمل المصرفي في البلاد، إلا أن الحقائق تشير إلى عجز أبسط المستويات التي لا تحتاج إلى خطط وعابرة لإدارتها «عالجوا كوارث نسب الفوائد بالمصارف الحكومية وتحدثوا بعدها عن الإنجازات»

تنوّعت الأوصاف التي أطلقها الاعلام الصهيوني والغربي على خطاب الامين العام لحزب الله السيد حسن نصر الله، حيث سماه البعض «خطاب العقل»، فيما أطلق الاخر تسمية «الخطاب الناري» وبين هذا وذاك ساد الترقب والحذر في الكيان الصهيوني لما مثلته هذه الكلمات من فكر واسع وبعد دولي واقليمي لا يمكن المرور عليه مرور الكرام.

تحليل وترقب مشوب بالحذر

خطاب السيد نصر الله يتصدر الإعلام الصهيوني والغربي



ونحو نصف الأنظمة المضادة بالقبة الحديدية وإخلاء

نحو ٤٣ مستوطنة قريبة من لبنان. وخطاب السيد نصر الله في كلمته واشتد بوضفها المسؤولة المباشرة عن العدوان الإسرائيلي على غزة، وأن مصير الحرب واحتمال تمددها لجبهات أخرى رهن سلوك الإدارة الأمريكية بهذا الاتجاه. كما ان القول إن ما يجري بالجبهة اللبنانية لن يتم الاكتفاء به، ثم تلاه إعلان الجاهزية والعدة لمواجهة الاساطيل الأمريكية، والتلميح بأن تصعيد إسرائيل مع حزب الله سيؤدي لحرب إقليمية، إذ قال لوشنطن «من يريد منع حرب إقليمية يجب أن يسارع لوقف العدوان على غزة».

وثبت السيد نصر الله الدور المحوري للمقاومة في العراق، وقوات أنصار الله الحوثيين في اليمن، وما يشكلونه من تهديد للمصالح الأمريكية بالمنطقة وقواعدها العسكرية التي تحولت لأحد أهداف ما تسمى المواجهة والتصدي بينما كان لافتاً إلى عدم الإتيان بذكر دور الجبهة السورية.

كما ناشد السيد نصر الله الدول والأنظمة العربية بالضغط لوقف العدوان الإسرائيلي، عبر الدعوة لاستخدام أوراق قوتها الاقتصادية والمصالح التي تربطها بواشنطن وإسرائيل من غاز ونفط ومختلف الامدادات.

ولوح بأن الحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة، وبموازاة المعارك العسكرية بين حزب الله وقوات الاحتلال، ستبقى مفتوحة لعمليات التسلسل نحو العمق الإسرائيلي.

المراقب العراقي / متابعة...

وركز البعض الآخر على قضايا عدة، الأولى تركيز السيد نصر الله على المقاومة ستتصنر، والثانية مقارنة معركة طوفان الأقصى بمعركة عام ٢٠٠٦ والاتصال الهاتفي من قبل قائد الثورة الإسلامية السيد علي الخامنئي للسيد نصر الله مستشهداً بقوله إنه بعد هذه المعركة ستكونون قوة اقليمية، الامر الذي اثار الكثير من الانتباه «للإسرائيليين» على اعتبار ان هذه المعركة ستنتهي بانتصار المقاومة الفلسطينية.

وتناول الجانب الآخر حديث السيد حسن نصر الله وتركيزه على ان الانتصار هو من حليف الفلسطينيين، وان محور المقاومة لن يترك الفلسطينيين وحركة حماس لوحدها، ما أدى إلى اعتبار سلطات الاحتلال بانها رسالة لهم في حال الوصول الى مرحلة معينة فانكم ستجدون حرباً ليس فقط من الشمال والجنوب وإنما من كل مكان.

ولعل أبرز ما تضمنته كلمة السيد حسن نصر الله، التأكيد على فلسطينية قرار عملية «طوفان الأقصى» وسرية العملية التي نفذت دون علم محور المقاومة وأن قرارات مختلف فصائل المقاومة، تأتي من قياداتها، وليس من طهران، رغم دعمها الكامل لهم. كما أكد انخراط حزب الله في الحرب، وتعداد أبرز الأهداف التي حققها الجبهة اللبنانية، بإشغال واستنزاف جيش الاحتلال، حيث قال السيد نصر الله إن ثلث جيش الاحتلال في الجبهة الشمالية، وتم إشغال نصف القدرات البحرية وربع القوات الجوية

متى يرتوي الاحتلال من دماء الأبرياء في فلسطين؟

ببيان عن شعوره بالرعب جراء الضربة الإسرائيلية على موكب لسيارات الإسعاف في غزة، قائل إن صور الجثث المتناثرة في الشارع أمام المستشفى مُفجعة.. وإن الحرب يجب أن تتوقف.

وجدد الاحتلال أمس السبت، قصفه على المستشفيات، حيث قصف محيط مستشفى النصر للأطفال غرب غزة، ما أدى إلى سقوط شهداء وإصابات، كما قصف الاحتلال مولدة الكهرباء الرئيسية في مستشفى الوفاء بغزة، ما أسفر عن خروجه عن الخدمة.

في مقابل كل هذه الجرائم، أعلن رئيس الوزراء الصهيوني بنيامين نتانياهو بعد محادثات أجراها مع وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن في تل أبيب، أنه لن يوافق على هدنة إنسانية مؤقتة دون إطلاق سراح المحتجزين «الإسرائيليين» في قطاع غزة.

مواقع بما فيها بوابة مجمع الشفاء الطبي، حيث جاء القصف الهجومي بالتزامن مع بدء تحرك قافلة سيارات إسعاف لنقل جرحى من مجمع الشفاء باتجاه جنوب قطاع غزة، تمهيداً لتحويلهم للعلاج في مصر. وكان بين الشهداء اعداد من النازحين الذين لجأوا للمستشفى، إضافة للجرحى في سيارات الإسعاف، كما قصفت طائرات الاحتلال محيط مستشفى الإندونيسي شمال غزة، وألقت عليه قنابل دخانية، ومحيط مستشفى القدس في حي تل الهوى بغزة.

وقال مدير مجمع الشفاء الطبي في غزة، محمد أبو سلمية، إن ما حدث من استهداف بوابة المجمع جريمة مكتملة الأركان، مبيهاً أن قافلة الإسعاف التي قصفها الاحتلال كانت تتحرك بالتنسيق مع الصليب الأحمر. بدوره، عبّر الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش

المراقب العراقي / متابعة...

على الرغم من مرور نحو شهر على عملية طوفان الأقصى التي نفذتها فصائل المقاومة الفلسطينية الساعية إلى استعادة أرضها المسلوقة من قبل الكيان الصهيوني، فإن مجازر الاحتلال ما تزال مستمرة بحق المدنيين من الأطفال والنساء في قطاع غزة.

وأظهرت مقاطع فيديو الشهداء الفلسطينيين وقد تقطع بعضهم إلى أشلاء، واستهدف الاحتلال سيارة إسعاف وتجمعا للمواطنين النازحين على بوابة مجمع الشفاء الطبي بغزة، ما أدى إلى سقوط عشرات الشهداء والجرحى، وسبقه بذلك استهداف مستشفى المعمداني، التي خلفت أكثر من ٥٠٠ شهيد.

وأكد المتحدث باسم وزارة الصحة الفلسطينية، أشرف القدرة، أن القصف الإسرائيلي استهدف عدة سيارات بعدة

أخبار الصحف والمجلات العربية والعالمية

في انتهاك صارخ للقوانين الدولية

الاحتلال يهاجم الفلسطينيين بثاني أكبر قنبلة في ترسانته!

وتظهر الألة والتحليلات أن جيش الاحتلال أسقط قنبلة زنة ٢٠٠٠ رطل على الأقل خلال هجومه على الموقع في جباليا.

ويبلغ عرض الحفرتين الناتجتين عن الانفجار نحو ٤٠ قدماً (من ١٢ متر)، وهي أبعاد تتفق مع الانفجارات تحت الأرض التي قد ينتجها هذا النوع من الأسلحة، في التربة الرملية الخفيفة. علماً أن القنبلة الوحيدة الأكبر حجماً في ترسانة كيان الاحتلال تتراوح ما بين ٤٥٠٠ إلى ٥٠٠٠ رطل (أكثر من ٢ طن وربع).



المراقب العراقي / متابعة
ضمن سلسلة المجازر البشرية التي نفذتها سلطات الاحتلال الصهيوني في غزة، كان آخرها مجزرة جباليا في قطاع غزة والتي ذكرت صحيفة نيويورك تايمز، أنها استخدمت ثاني أكبر القنابل في ترسانتها. وقالت الصحيفة، أن «الكيان الصهيوني استخدم ما لا يقل عن قنبلتين زنة ٢٠٠٠ رطل، لكل قنبلة (أي ٩٠٧ كغ)، خلال غارة جوية يوم الثلاثاء الفائت على جباليا»، وفقاً لخبراء وتحليل أجرتها الصحيفة.

التهامات تلاحق بايدن بسبب ارتكاب مجازر غزة

التعبير عن عدم رضاهم عن سياسات حكومة بلادهم، من خلال تصريحات خاصة داخل الوزارة. ونوه الموقع بأن الوظيفة بعثت برسالة من أجل جمع التوقعات على بيانها بمناسبة بشأن النزاع الفلسطيني - الإسرائيلي، وهي خلال ذلك، أعربت أيضاً عن استيائها على شبكات التواصل الاجتماعي من الإجراءات التي اتخذتها واشنطن. وأكد موقع Axios، أن سيلفيا يعقوب قامت بعد ذلك بتقييد الوصول إلى رسائلها ومنتشوراتها.

المراقب العراقي / متابعة
ما تزال أصابع الاتهام تتجه نحو الرئيس الأمريكي جو بايدن بسبب موقف الولايات المتحدة الداعم لما يجري من مجازر وإبادة بشرية في فلسطين. وذكر موقع Axios أن سيلفيا يعقوب الموظفة في الخارجية الأمريكية، اتهمت عبر موقع التواصل الاجتماعي X، الرئيس جو بايدن بالتورط في الإبادة الجماعية لسكان قطاع غزة. وأشار الموقع إلى أنه يمكن للدبلوماسيين الأمريكيين،



الشيخ نعيم قاسم: الولايات المتحدة والغرب سقطا أخلاقياً وسياسياً

المراقب العراقي / متابعة...

أكد نائب الأمين العام لحزب الله الشيخ نعيم قاسم، أن الولايات المتحدة والغرب سقطا أخلاقياً وسياسياً، بعد مواقفهما إزاء العدوان الصهيوني على فلسطين. وقال قاسم في كلمة له إن المجازر «الإسرائيلية» في غزة تزيد القناعة والتصميم على مواجهة العدو، داعياً العالم المستنكر لايقاف الحرب كي لا تتوسع ولا تطلبوا منا ألا نسعى إلى توسيعها. وأضاف الشيخ قاسم: إن حزب الله جزء من المواجهة على طريق فلسطين ونحن لن نفصل في التحرير بين فلسطين ولبنان والمنطقة، وستكون دائماً في الميدان مؤثرين ومعتلين لمخططات «إسرائيل»، وسنبقى موحدين وسنعمل للمقاومة وسندفع الأثمان اللازمة في كل وقت يتطلب ذلك وبالطريقة التي نؤمن بها.



رقم صادم.. ما حجم انتهاك الفضاء الرقمي في فلسطين؟

المراقب العراقي / متابعة...

أعلن مركز صدى سوشال حجم الانتهاكات التي حصلت ضمن الفضاء الرقمي، منذ انطلاق عملية طوفان الأقصى ولغاية اليوم. ورصد المركز أكثر من أحد عشر ألف انتهاك رقمي للمحتوى الفلسطيني على منصات التواصل الاجتماعي خلال العدوان الإسرائيلي المتواصل على قطاع غزة، فيما وثق أكثر من عشرين ألف محتوى يشمل مشاهد ورسائل تحرض على الفلسطينيين. كما أكد أن أكثر من عشرين ألف محتوى تحريضي يشمل مصطلحات وعبارات وصوراً ومقاطع فيديو ورسائل جميعها تحرض على الفلسطينيين وتهديمهم وخاصة في الضفة الغربية لافتاً إلى دعوة جهات رسمية «إسرائيلية» ومستوطنين إلى قتل الفلسطينيين وإبادةهم والتكثيف بالأسرى الفلسطينيين والدعوة إلى عدم إدخال أي قطرة ماء أو دواء لقطاع غزة. وأوضح المركز أن هجمات المستوطنين



على مناطق في الضفة الغربية تخللتها عمليات قتل للفلسطينيين وإغلاق وتدمير معالمهم فضلاً عن طرد أكثر من خمسمئة فلسطيني من منازلهم. وبالإضافة إلى رصد تنظيم حملات للتشكيك في المجازر والجرائم «الإسرائيلية» في قطاع غزة رصد المركز انتشار مقاطع فيديو تجعل من صور الضحايا الفلسطينيين

العميد شكارجي: الكيان يلفظ أنفاسه الأخيرة وفي طريقه إلى الانهيار

المراقب العراقي / متابعة...

أكد مساعد رئيس الأركان العامة للقوات المسلحة في الشؤون الثقافية والإعلامية الإيرانية العميد أبو الفضل شكارجي، أن الكيان يات الآن يلفظ أنفاسه الأخيرة وفي طريقه إلى الانهيار التام.

وقال العميد شكارجي إن أقول القوة الشيطانية لأمركا، التي لحقت بها ومعها حلفاؤها يعتبر هزيمة نكراء على يد مجموعة واحدة من محور مقاومة الشعب الفلسطيني.

وأضاف أن أميركا وحلفاءها اليوم يستولي عليهم الخوف والرعب من الدخول في الحرب مع الفلسطينيين وجهها لوجه، لذا فإنهم يستهدفون الشعب الفلسطيني الأعزل ويرتكبون مجازر بشعة ضد الأطفال والنساء. واعتبر التجمعات الكبيرة التي تنظمها الشعوب الإسلامية وغير الإسلامية، بأنها نجاح عظيم للعالم الإسلامي، موضحاً أن الكثير من شعوب العالم توصلت اليوم إلى هذه النتيجة وهي أن كيان الاحتلال الصهيوني قاتل الأطفال وظالم.

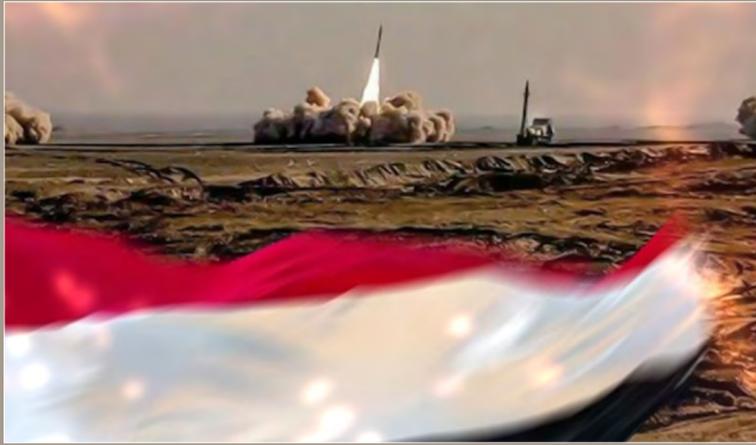
وأشار إلى دعم أميركا للكيان الغاصب للقدس بعد الانتصارات التي حققتها فصائل المقاومة الفلسطينية بصورة عملية، معتبراً أن هذه الانتصارات أدت إلى اقتراح أميركا وحلفائها المزيد من القلم ضد المدنيين العزل في غزة وذلك لعجزها عن مواجهة حماس وجهها لوجه.

اليمن يدخل على خط المواجهة المباشرة مع «إسرائيل»، بإعلانه رسمياً شن أربع عمليات عسكرية واستراتيجية ضمن مسار تصاعدي، عبر عدد كبير من الصواريخ الباليستية والمجنحة والطائرات المسيّرة، على أهداف عسكرية حيوية واستراتيجية إسرائيلية في «إيلات» و«صحراء النقب»، في غضون واحد وعشرين يوماً فقط من إعلان السيد عبد الملك بدر الدين الحوثي يوم العاشر من تشرين الأول بتاريخ طوفان الأقصى.

اليمن لـ «إسرائيل»: أربع عمليات والحساب مفتوح

فلسطينية، مالياً وشعبياً وحتى عسكرياً. دخول اليمن على خط المواجهة المباشرة أخرج أنظمة التطبيع، وفي مقدمتها النظام السعودي، وكشف عورة منظومات الدفاع التي أرسلتها أمريكا إلى البحر الأحمر، وزعمت، عبر البنتاغون، اعتراض بعض المسيرات والصواريخ اليمنية، وأريك حسابات حكومة نتنياهو، التي اعتقدت أن هناك مناطق آمنة في فلسطين المحتلة. وفي المقابل، حوّل المخاوف والهواجس الصهيونية من اليمن إلى حقائق ملموسة، ونقل اليمن من دولة هامشية إلى دولة إقليمية محورية في قلب الصراع الاستراتيجي مع العدو الإسرائيلي، ووحد الجبهة الداخلية اليمنية على المستويين السياسي والشعبي، بعد تسعة أعوام من العمل المنظم لتفكيك النسيج اليمني. ويعيون الأوساط الإسرائيلية، فإن المشاركة اليمنية، عبر هذه العمليات الاستراتيجية، تضع «تل أبيب» أمام تهديد إقليمي جديد هو اليمن، على نحو يعزز فكرة وحدة الساعات والجبهات، وساهمت في تعاطف القضية الصهيونية من القادام الأوسوا في ظل بقاء التهديد، مفتوحاً على عمليات قادمة قد تكون

بقلم: علي ظافر
وقال السيد عبد الملك حينها مخاطباً المقاومة الفلسطينية، «لستم وحدكم، شعبنا إلى جانبكم وهو حاضر لأن يتحرك بمئات الآلاف من المجاهدين، وأن يذهب إلى فلسطين ويلتحق بالشعب الفلسطيني لخوض الجهاد المقدس في مواجهة العدو الصهيوني». وأضاف، أن اليمن «لن يتردد في فعل كل ما يستطيع، وكل ما يمكنه عمله، إذا تدخل الأمريكي، وتم تجاوز الخطوط الحمراء... عبر الصواريخ والمسيرات وكل ما نستطيع». وفي ترجمة عملية لهذا التهديد، أعلنت القوات المسلحة اليمنية ثلاث عمليات يوم ٢١ من تشرين الأول، وعملية رابعة في الأول من تشرين الثاني، مهددة باستمرار في العمليات إذا استمر العدوان الإسرائيلي على غزة، «انتصاراً للمظلومية التاريخية للشعب الفلسطيني المظلوم والعزيم». قبل هذا الإعلان الرسمي من جانب القوات المسلحة، كان الرئيس مهدي المشاط أعطى الإشارات خلال اجتماعية باللجنة الوطنية العليا لنصرة فلسطين، والتي تشكلت في خضم طوفان الأقصى كرافد شعبي ورسمي للمقاومة



إقليمية فعالة ومؤثرة في الإقليم، بل دولة قوية ومحورية في الصراع العربي الإسرائيلي. خامساً: إن تدخل اليمن يشهد الجهود العسكرية الإسرائيلية والأمريكية والغربية، ويشهد منظومات الاعتراض الصاروخية، ويجعل المنظومات الاعتراضية الصاروخية الإسرائيلية، بما فيها «أرو»، رقماً إضافياً في لائحة المنظومات الاعتراضية الفاشلة، وستسقط هيبتها كما سقطت هبة الباتريوت، وسقطت قلبها سمعة الميركافا في عدوان تموز ٢٠٠٦ في جنوبي لبنان. وهذا ستكون له تداعياته الاقتصادية على مبيعات «إسرائيل». سادساً: إن تدخل اليمن يعني أنه حليف فوق استراتيجي لفلسطين (وجودي)، وما يقوم به ليس تكتيكاً دعائياً بهدف التسويق وخطف الأضواء. وأخيراً، فإن التدخل اليمني هو تحدٍ لـ«إسرائيل»، التي يخافها النظام العربي الرسمي. والأهم من ذلك أن اليمن اليوم يمتنى أن ترتكب «إسرائيل» أية حماقة ليبدأ تصفية وجودها في القرن الأفريقي، ويحرمها المرور عبر مضيق باب المندب، وكما يقول المثل اليمني: «من كذب جرب».

الاتصالات، كيف كان لهذه العمليات وقع كبير ومهم في نفوس مئات الملايين من أبناء أمتينا العربية والإسلامية، لكونها عكست عملياً الالتصاق التاريخي العربي والإنساني والديني بين اليمن وفلسطين. ختاماً، سنتوقف عند مجموعة من الخلاصات التي حملتها هذه العمليات الجينية التاريخية: أولاً: إن «إسرائيل» باتت مطوقة بالنار من أربع جهات، اليمن، ولبنان، وغزة والضفة، بصورة مباشرة إلى جانب، والعمليات النوعية في العراق وسوريا، والتي تشتت ذهنية حليفها الأمريكي وجوهده. ثانياً: دخول اليمن رسمياً في الحرب المباشرة مع «إسرائيل» يضع الأخيرة أمام تهديد استراتيجي كبير، يهدد عمقها وسفنها التي تعبر باب المندب، وخصوصاً إن ارتكبت حماقة ضد اليمن. ثالثاً: أكدت العمليات اليمنية أنه لم يعد هناك مكان آمن في كيان العدو الإسرائيلي، بما في ذلك إيلات، التي اعتقدت «إسرائيل» أنها ملجأ آمن للنازحين المستوطنين الذين نقلتهم من مستوطنات غلاف غزة. رابعاً: إن اليمن تحول من دولة هامشية تابعة في عهد الأنظمة السابقة إلى دولة

في زمن الخذلان والتفرج الرسميين العربيين، ورأينا كيف خرج الفلسطينيون بمسيرات ليلية في المدن الفلسطينية المحتلة، وهم يرددون هتافات المباركة والفلسطينيون، بدورهم، تابعوا بفخر هذه العمليات، لأنها جاءت استثنائية

ومصالح الأمريكي في خطر في منطقة باب المندب وغيرها، فضلاً عن كونها ستشغل منظومات الدفاع الأمريكية والإسرائيلية، على حد سواء. الفلسطينيون، بدورهم، تابعوا بفخر هذه العمليات، لأنها جاءت استثنائية

والأسوأ والأكثر إيلاً، تماماً كما حدث في بقيق وخريص وحقل الشيبية ومطار أبو ظبي، وغيرها من العمليات التي كان الصهاينة يخشون تكرارها في فلسطين المحتلة، مع إدراكهم العالي لامتلاك اليمن أسلحة استراتيجية ستجعل مصالحهم

المجازر الصهيونية بين «ملياراتهم» و«أكفاننا»

أن تُسرّع في الإجهاد على أبناء الشعب الفلسطيني جميعاً، دون تمييز بين طفل وامرأة وشيخ، بعد أن وفر له «الإفشاء» من العرب والمسلمين بعض حاجاته من الأكل والخيم وعبوات الماء، لعلها تغسل شيئاً من نَسِ أولئك الذين قُدّموا، أو تستر قليلاً من سوءاتهم. نعم، إنّه زمن التواطؤ الدولي مع المجرم القاتل وتقديم الأموال والمساعدات إليه، كما هو زمن الذل العربي والإسلامي الرسمي الذي لم يجد سوى الأكل والخيم وتقديمها مساعدات إلى إخوته في فلسطين، ليقيه بأن لا يخاف لهذا الشعب المقاوم سوى الموت أو التهجير، لكن إرادة الشعب الفلسطيني المقاوم وصلابته وتشدّته بأرضه وإصراره على مُجابهة العدو ومقاومته، تُؤكّد أنّه سينتصر لا محالة، وليس الرعب الصهيوني من التوغّل البرّي في القطاع إلا تأكيداً على يقين الكيان وقادته بأن الإخفاق سيكُون حليفهم في توغّلهم البرّي وفي حربهم المسعورة، حتى إن أحالوا القطاع بكل ما فيه إلى خراب وأنقاض تغطّيه دماء الشعب الفلسطيني وأشلائه، هذا الشعب الذي استطاع إعادة الكرامة والعزة والثقة بالنفس إلى غائبية أبناء الأمة بعد عمليّة طوفان الأقصى السابع من تشرين الأول ٢٠٢٢، كما استطاع أن يُوجع قادة العدو، وتُصيب نخبه العسكرية والأمنية بمقتل، وهذا ما جعل المجرم «بيني غانتس» الغضبي في حكومة الطوارئ الصهيونية يقول: «الصُور القادمة من غزة مؤلمة جداً، إنّ نموّنا تتساقط عند رؤية جنود كتيبة جفاتي (قوات النخبة في الجيش الإسرائيلي) يُسقطون بقنابل كتائب القسام وصواريخها».

رُفضه إدخال الوقود لتخديم المشافي وتمكينها من القيام بواجبها الإنساني في غزّة، وهو ما يعني إصدار أمر على أهل للمستويات بالإجهاد على المرضى والمصابين في جميع المشافي التي عدّت بكل مرافقها وممراتها عاجزة عن استقبال مزيد من المصابين، وهو موقف نابع من القناعة المطلقة بهشاشة الموقف العربي والدولي والإسلامي المهين والتخاذل، بل المتواطئ مع القتلعة في الكيان الصهيوني، وهذا ما تُؤكّد مساعدات الأكل والأقلام وعبوات الماء ولقاحات «كورونا» وشراخ الفحص الخاصّة بهذا المرض المنقرض لأطفال غزّة ونسائتها، الذين قتلوا، وشُردوا، ودُمّرت مدارسهم ومشافيتهم ومساجدهم وكنائسهم وبيوتهم.

بل إن المجازر الصهيونية ازادت ضاروة بعد كل محاولة لإدخال المساعدات إلى القطاع مهما كانت قليلة، وليس استهداف بوابة مشفى «الشفاء» والمشفى «الإنونيسي» ومشفى «القدس» وسيارات الإسعاف المتجهة إلى معبر رفح لإجلاء بعض المصابين من أصحاب الحالات الحرجة، ومطاردة الكيان الصهيوني لها، وكذلك تصف مدرسة «الصفطوي» التي تُؤوي مئات النازحين، وقد نهبّ ضحيته عشرات الشهداء، وهذا كله بعد لقاء وزير الخارجية الأمريكي مع رئيس وزراء العدو الصهيوني يوم الجمعة في الثالث من تشرين الثاني ٢٠٢٢، ليس ذلك كلّه إلا ديلاً قاطعاً على الرغبة الصهيونية الأمريكية في القضاء على ما بقي من الحياة ومقوماتها في قطاع غزة، مدعومة بأحدث الأسلحة والتقنيات ومزيد من الأموال التي من شأنها

الرُجولة والبطولة والنبات على الموقف في حياتها. ولمسا كانت الأكلان وعبوات قليلة من الماء تصل إلى القطاع المحاصر، كان مجلس النواب الأمريكي يُصدّق مشروع قانون قدّمه الجمهوريون يطلبُ مساعدات قيمتها (١,٤٣ مليار دولار) لأجل دعم الكيان الصهيوني في حربه على أهلنا في غزّة، على أن يُخصّص أربعة مليارات منها لمنظومة الدفاع الجوي «القبة الحديدية» و«مقلع داود»، قبل أيام قليلة، أنّه سُرّسل نظامين من أقوى أنظمة الدفاع الصاروخي لديه إلى الشرق الأوسط، وهما بطارية «ثاد» لنظام الدفاع الصاروخي ذات الارتفاع العالي، و«باتريوت»، وهو جزء لا يتجزأ من المساعدات العسكرية الكبيرة التي تنوي إدارة الرئيس بايدن تقديمها إلى الكيان الصهيوني، التي تبلغ قيمتها الإجمالية (١٠٥ مليارات دولار)، وهي مساعدات تذهب في غالبيتها إلى قتل الأطفال والنساء

أنّه، «يجب على جميع البلدان التي تتلقّى مساعدات أمريكية أن تقي بمعايير احترام حقوق الإنسان، والذول التي تنتهك هذه المعايير عُرضة للعقوبات وغير مؤهلة للحصول على المساعدات العسكرية الأمريكية»، وهو ما ينطبق على بعض دُول العالم المُستفيدة من المساعدات الأمريكية باستثناء الكيان الصهيوني الذي عمد بكل سفاقة إلى حرمان المصابين والمرضى في مشافي قطاع غزة من أبسط حقوقهم، بل إن رئيس وزراء الكيان أعلن على رؤوس الأشهاد،

بقلم د. محمد الحوراني
يوماً بعد يوم، يزداد الهجومُ الإرهابيُّ الصهيونيُّ على الشعب الفلسطيني إجماعاً وديموقية، ويتزايد معه عدد الشهداء، من أطفال فلسطين ونسائتها ورجالها، بل إن مسانرُ العدوان الصهيوني على الشعب الفلسطيني يُؤكّد، أنّ العدو يريد القضاء على مستقبل فلسطين من خلال قصفه أطفال فلسطين ونساءها، وقّسه نحو سبعة آلاف طفل وامرأة منذ بداية العدوان الصهيوني قبل شهر تقريباً، مُستخدماً فيه أكثر الأسلحة إرهاباً وفنكاً وتدميراً، وتؤكّد المعلومات، أنّ غالبية ما ألقي على الشعب الفلسطيني، وتحديدًا في قطاع غزة، تجاوز خمسة وعشرين ألف طن من الأسلحة، بما فيها الأسلحة الحرّمة دولياً، وعلى رأسها الفوسفور الأبيض، مع حصار خانق أنى إلى حرمان أهل القطاع من أبسط مُقومات الحياة، بما فيها الغذاء والماء والدواء، إلى الدرجة التي عدا فيها المواطن الفلسطيني لمُحاصر والمعتمدى عليه في أمس الحاجة إلى ما يُسد به رمقه أو يُعالج به نزيقه. وبينما كانت جاملات الطائرات تُشقي البحار، مُتوجهة إلى المياه المحيطة بفلسطين المحتلة لتقديم الدعم والمُؤازرة إلى كيان الاحتلال، كانت قطارة اليأس الرسمي العربي، تقطُر أكفاناً على كريات الشعب الفلسطيني ونضاله، في خبطة تدل على انعدام القيم والأخلاق عند مُرسلي هذه المساعدات ممن أُرغّبهم وجوّ أطفال فلسطين ونسائتها، فأرسلوا الأكلان إليهم لعلهم يُساعدون في الإجهاد على ما تبقى فيها من نساء ورجال وأطفال ما عرفوا إلا

كلمات نصر الله مسيرات للاعداء

بقلم: لقاء الصالح

لم يسبق إن انتظر العالم كله خطاب قائم كما انتظر خطاب الأمين العام لحزب الله اللبناني السيد حسن نصر الله «دام ظله» وكان خطابه كما وصفه سماحته بالشافية والوضوح والعموض. خطاب السيد نصر الله كان مُوجهًا لإسرائيل وأمريكا بكل وضوح وبلاد ودوران مُخاطبا إياهم: «أساطيلكم لا تخفيتمنا ولم تخفنا يوماً من الأيام وأساطيلكم التي تهددون بها أعدونا لها العدة أيضاً» في إشارة منه إلى المقاومة ومُحورها، وتحت تهديد علني صريح تذكروا هزائمكم في العراق ولبنان وخروجكم المذل من أفغانستان، فإن الذين هزمكم ما زالوا أحياءً ومعهم أبناءهم واحفادهم وأنتم أساطيلكم من سيدفع الثمن. وبهذا الكلام أعاد لنا ذكريات خروجهم المذل من لبنان، صاغرين مهزومين بعد العملية الاستشهادية التي نفذت عليهم، فمن يتعمق بالخطاب سيدجد المعادلة باتت اليوم بيد العراق واليمن، وإن لبنان هي من ستجمل النصر المحقوب بإذن الله تعالى، ثم أردف سماحته قائلاً: المقاومة الإسلامية في العراق اتخذت قراراً حكيماً وشجاعاً بمُهاجمة قواعد الاحتلال الأمريكي شاكراً السواعد العراقية واليمنية على مواقفهم النبيلة في معركة طوفان الأقصى، فذكر المقاومة وتوجيه التحية لهم أكثر من مرة ستعيد صياغة معادلة المواجهة بين العراق وأمريكا وستترك دوائر التحليل في البنتاغون وتجعلهم يُفكرون بمدى عمق ونطاق أوسع.

ولو أعلن جميعاً على الملأ، أن حماس إرهابية وقمعية ووحشية، حماس كسبت المعركة السياسية والشعبية بالتاكيد. لا يريدون الإقرار بأن الشعب الفلسطيني في كل مكان، بات ينتظر خطاب أبو عبيدة وكأنه ينتظر موعد الأذان وبالقطار، لا يريدون فهم أن الظلم ظلمات لا بد أن تطغى على الظالم. ما نراه اليوم هو تحبب أرن من قبل أمريكا وإسرائيل لا يهدف إلا للزيد من القتل والدمار، لأن هذا كل ما يستطيعون القيام به ويريدون القيام به. من الواضح أن الأمر يتجاوز حماس، وحتى إذا تم التخلص من كل القيادات العسكرية، سيخرج قادة آخرون أقوى وأكثر إصراراً، هم لا يريدون فهم حجم الدمار والقتل الذي الحقوه على أهل غزة على مدار عقود من الحصار والقتل والدمار، لا يريدون فهم معنى أن مقاتل من ينتظر الموت لأنه أكثر رحمة من حياة قاسية ظالمة تنعدم منها الرحمة. إصرار إسرائيل وأمريكا على عدم إيقاف العدوان ومراهنتهم على استبدال سهل للسلطة يظهر ضعفهم وعجزهم في كل يوم أمام قوة وعزيمة الشعب المقاوم في غزة. ومع ارتفاع الثمن بخسارة المزيد من الأرواح، ترتفع قيمة حماس السياسية وتهدو مكانة السلطة الفلسطينية إلى الهاوية أكثر. إن الانتصار السياسي كنتيجة نهائية يحتاج إلى جهد حقيقي، أصوات الناس الداعمة باتجاه ما لا يعني ثباته، فان من يأكل العصي ليس كمن يعدها، وإن كان للمفترج دور بخفيف تلك العصي فهو دورنا، لأن تحمّل الإنسان لا يعني عدم ألمه وتحطيمه، لا يعني أن هذا الإنسان يستطيع أن يتحمّل أكثر، ولا يمكن الاستمرار بالتسليم بمقولة، أن أهل غزة يستطيعون التحمّل ومتعودون على هذه الحياة، فهذا ظلم أكبر وأشدّ قهراً.

ومثابرتها ولبائتها، فما نراه بعد حرباً ضروس وكأنها حرب عالمية مكوّنة من إسرائيل وأمريكا وبريطانيا وبعض دول أوروبا والعرب من منطلق الرهان على نجاح إسرائيل في تحقيق مراميها. والمشهد أقرب إلى ان يكون سريالياً أو قادمًا من أساطير الماضي البعيد. كيف يمكن لثبير القتل والدمار والمزيد منه، فالسيحة الصهيونية وسط حصار ما يقرب من عقدين وحرب تلو الحرب، أن تكون بهذا الاستعداد وهذه الإمكانيات والكفاءة؟ لقد قلب الشعب الفلسطيني كل الموازين المألوفة وسط فقرة جديدة لكتب التاريخ الحديث. ما تقرأ عنه ونسمعه من تصريحات أمريكية وإسرائيلية يُؤكّد بالمقابل، أن لا خطة ولا أفق لهم إلا المزيد من القتل والمزيد من الأضرار، كل السيناريوهات المطروحة تُؤكّد أن لا أفق ولا فهم لما يجري أو بالأحرى لا يريدون إلا أن يروا ما يريدونه عن هذا الشعب. لا تزال إسرائيل وأمريكا تعتمدان على فهمهما وتحليلهما للشعب الفلسطيني من خلال أجهزة استخباراتها التي عرفت مصادرها الإقليمية والدولية بالفساد المطلق، وقررت أن الإنسان الفلسطيني هو الإنسان الذي يمكن شراؤه بتصرّح وتأمين عمل وإغراقه بتفاهات الحياة. المعلومات المعتمدة لديهما عن هذا الشعب مصدرها العملاء والفاستود، حتى هذه اللحظة هناك رفض لرؤية حقيقة ما يجري في غزة من مقاومة وإصرار، ويتمصّر الأمر حول حماس، وكأنه باقتلاع حماس يشكّل الفلسطيني حسب الطلب. حتى هذه اللحظة هناك رفض للتعامل مع حقيقة، أن السلطة الفلسطينية لم تعد لها أية مكانة، وعلى الرغم من ذلك، هناك تحوّل في إسرائيل من انهيارها كما يشي بذلك ما رشح من أقوال مسؤولين إسرائيليين عن محاذير الاستمرار في حجز أموال السلطة. أمريكا بكل وقاحة تعلن شكل القيادة في غزة بلا حماس، ولا يفهمون أن كل الشعب اليوم تحول إلى حماس حتى

من إشعالها. نحن أمام حرب عرقيّة جديدة، هذه المرة سداسيّة الشعرا لا صليبيّة. من السهل إعلان إسرائيل حربها الدينية التورتية واستخدام الكثير من الآيات والأوامر الإلهية والوعود لتبرير القتل والدمار والمزيد منه، فالسيحة الصهيونية في ظهرها مساندة بإيمان مطلق. مرعب التفكير أن هناك من يعتقد بهذه الأمور حقيقة، فنحن نعيشها منذ تولى الحكومة الإسرائيلية الأخيرة زمام الحكم، ولم يتبق أمامهم إلا تربية البقرات الحمر التي جلبوها مؤخرًا لتقديمها أضحية للهيكل المراد بناؤه مكان المسجد الأقصى. إسرائيل تنتهز فرصة الوجع والقهر التي يشعر بها شعبها الذي ضربت كتائب القسام مكان أمنه وسياته وشعوره بالقوة والتفوق من ناحية، وشعور تفوق الغرب في عرقه المتحضر أمام الشرق المتخلف المتوحش. بالنسبة لهذا العالم لا يوجد ما هو قبل السابع من تشرين الأول، هذه لحظة خادشة للجبروت والعصرية وتفوق العرق، يجب جمع كرامتهم التي تم بعثرتها وإعلاء العصبية الغربية مهما كلف ذلك من دم فلسطيني وبعض الذم اليهودي. لهذا، استخدمت إسرائيل، شعراً واحداً شحنت فيه شعبها والعالم، القضاء على حماس ومسحها عن الخارطة، هم يستطيعون فعل هذا وفعله من قبل وما نرى كيف يفعلونه اليوم، بالنسبة لهم كل فلسطيني يقتل هو إنجاز. وهذه المرة عطش الشعب الإسرائيلي للمزيد من الدم لا يرويه إلا المزيد من الدم، ما نعيشه منذ خمسة أسابيع لا يحتاج للوصف ولا للشرح، دمار وقتل يرا منه إبادة جماعية. إذا ما كانت كتائب القسام قد تفوّقت عسكرياً في اليوم الأول عندما داهمت ابريز ومواقع ما يسمى بغلاف غزة، فهي تفوق حتى هذه الساعة بإدماها، واستعدادها

منذ اندلاع الأحداث قبل خمسة أسابيع، كتبت أن ما كان قبل ٧ تشرين الأول لن يكون كما بعده، من حيث عدد الضحايا والدمار الذي قد يحصد عشرات الآلاف من الأرواح، ومن حيث دور حماس كلاعب سياسي مركزي في المشهد الفلسطيني. لا يحتاج توقع الكثير من الدمار والقتل إلى تنبؤ أو بعد نظر، فغزة تشكل مساحة استعراض وتدريب وتفريغ لمدركات وآليات وجيش «القوة التي لا تهزم». ربما لم تتوقع هذا القدر من الدمار والقتل، ولم يتوقع أحد أن إسرائيل لن تهتم لدينها وجنودها من الرهائن بهذا القدر. ربما لم تتوقع الموقف الأمريكي والبريطاني والبعض الأوروبي والعربي المنحاز ومزدوج المعايير بهذا القدر. ربما لأننا شعب معتاد على التضحية والدمار والقتل، فلننا أن خسائر إسرائيل البشرية والمادية ستقتاس بخسائنا على مدار ثمانية عقود متفتحة إسرائيل ويعتظ العالم. ولكن الأمر لم يكن بهذه السهولة. ما حصل في السابع من تشرين الأول ضرب بقوة على العرق الأبيض الذي يعتقد جازماً، ويصدق، بل يؤمن بوقيته وأهميته وتفوقه علينا، هناك بالفعل نوعان من البشر بالنسبة لهم: «نحن» و«هم» وبيننا ليس فقط اختلافات ثقافية واجتماعية ودينية وعرقيّة، وإنما اختلافات إنسانية بدرجاتها بالنسبة لهم. نحن لسنا على نفس الدرجة من الإنسانية. هم لا يروننا بشرًا مثلهم، رأينا هذا في حرب روسيا واوركتانيا في ازواجية في التعامل مع اللاجئين العرب حرقة وألماً وجرحاً لا يمكن ضمده على الضحايا الإسرائيليين في ٧ تشرين الأول، بينما ضحايا ما بعد ذلك التاريخ من فلسطينيين لا يشكّلون إلا حظاً لئرب حنقهم وكرهائيتهم وحقدهم، والتي لا يريدون إلا المزيد



سياسة «تفويج» المدربين

علي حنون

عدما لا يكون هناك تخطيط أو رؤية منظمة، تتسمج مع متطلبات العمل وقياسات حقيقية للحاجة، فإن النظر إلى عملية التوازن بين كفتي الحاجة والعدد في أي مفصل، سيأتي بنتائج لا يمكن أن يتقلها منطق التعاطي مع الطموح، الذي يتبناه كل منظومة، ولكن لا تتشظى. يحدثنا وتكون صورة فلسفتنا في هذا الجانب مُشوشة، فإنتا لا بد من التفصيل، وهو إقامة عشرات الدورات التدريبية بفئاتها وتخرج الكيفية والالية المتبعة في (تفويج) المدربين إلى الاعتراف بحاجة منظومة كرة القدم إلى العدد المطلوب فعليا وبين الأعداد، التي تزداد يوما، وهذه المفوضات تمتحنا مؤشرات واضحة حول الكيفية والالية المتبعة في (تفويج) المدربين إلى العرض العمل بعيدا عن واقعية التوازن وقاعدة العرض والحاجة.

ويلا ريب، فإن هناك علامة استفهام، غالبا ما تطرح على مناسك التفكير ويقينا بسننا فقط من تثيري أممه، وإنما جعل الأسماء الإعلامية والعلميين وأيضا الجمهور، مفادها، هل تُمنح الدورات التدريبية الأسيوية -بتصنيفاتها- الضوء الأخضر من تحصل على شهادتها (الصانعة) التدريبية؟ أو في صياغة أخرى، هل تُعد الشهادة الأسيوية (تأشيرة) حقيقية تُعين من حملها في بلوغ مرحلة متقدمة من الإجابة المهنية؟ الأكيذ أن الإجابة عن هذا السؤال تخضع لرؤية متباينة تعتمد على ثقافة وإبرك صاحبها. ومع تسليمنا بأنها جوانب المرور لتدريب المنتخبات الوطنية، والأندية التي تحترف فعالية كرة القدم، إلا أننا لا ننظر إلى الأمر من هذه الزاوية، التي قدما تعني مدى احترافية الموضوعات، التي تطرح فيها وأيضا درجة كفاءة المدربين

المشاركين للتفاعل معها، فكريا وتقنيا. لقد أثبتت تجارب المشاركات في الدورات التدريبية المذكورة، أن بين الحاصلين على شهاداتها من لم يتكتموا من نقل مشاهدات (الاسيوي) على ملعب (سانتياجو برنابيو)، معقل النادي الملكي، وإعمال الضيوف في تكرار الفوز الوحيد بالفريق، الذي حققه على هذا اللعب، الذي زاوه في 20 مناسبه، وكان سببا في إقائه مدرب الفريق الملكي آنذاك، خورخي فالادو.

وتسببت هذه الخسارة بنتيجة (2-1)، حيث أحرز الخاتمة الأعب البرازيلي جيريمي، ويعود تاريخها للعبة الـ 22 من موسم 1995/1996، في اجتماع عاجل لمجلس إدارة النادي برئاسة لورينزو سانز حينها، انتهى بإقالة فالادو ومساعديه، وكان من بينهم أنجيل كايلا.

وتسببت هذه الخسارة بنتيجة (2-1)، حيث أحرز الخاتمة الأعب البرازيلي جيريمي، ويعود تاريخها للعبة الـ 22 من موسم 1995/1996، في اجتماع عاجل لمجلس إدارة النادي برئاسة لورينزو سانز حينها، انتهى بإقالة فالادو ومساعديه، وكان من بينهم أنجيل كايلا.



المراقب العراقي / بغداد

أعلن الجهاز الفني للزوراء عن غياب ثنائي الدفاع حسام كاظم وأحمد عبد الحسين، عن مباراة النجمة اللبناني، غدا الإثنين، بداعي الإصابة. ويواجه الزوراء نظيره النجمة، في إطار الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس الاتحاد الأسيوي. وتسمى الكتيبة البيضاء تحت قيادة المدير الفني حسام البيدي، إلى تحقيق الانتصار الثاني في البطولة، وتجنب التوقف على أرضه. وكان الزوراء قد فاز في الجولة الثالثة من دور المجموعات على النجمة بنتيجة 1-4 على ملعب البصرة الدولي. ويحل الزوراء المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد 4 نقاط، بفارق 3 نقاط عن الرفاع

الإصابة والحرمان يبعدان عبد الحسين وكاظم عن مواجهة الزوراء والنجمة

المراقب العراقي / بغداد
أعلن الجهاز الفني للزوراء عن غياب ثنائي الدفاع حسام كاظم وأحمد عبد الحسين، عن مباراة النجمة اللبناني، غدا الإثنين، بداعي الإصابة. ويواجه الزوراء نظيره النجمة، في إطار الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس الاتحاد الأسيوي. وتسمى الكتيبة البيضاء تحت قيادة المدير الفني حسام البيدي، إلى تحقيق الانتصار الثاني في البطولة، وتجنب التوقف على أرضه. وكان الزوراء قد فاز في الجولة الثالثة من دور المجموعات على النجمة بنتيجة 1-4 على ملعب البصرة الدولي. ويحل الزوراء المركز الثالث في المجموعة الثالثة برصيد 4 نقاط، بفارق 3 نقاط عن الرفاع

ميسي: توقعت الفوز بكأس العالم بعد الهدف الثالث بمرمى لوريس

المراقب العراقي / متابعة

استعاد ليونيل ميسي، قائد منتخب الأرجنتين وإتر ميامي الأمريكي، كوايس للمباراة النهائية المشهورة أمام فرنسا، في نهائي كأس العالم قطر 2022، والتي منحه أول لقب دولي في رصيده. وقال ميسي، في مقابلة مع صحيفة «البيكيب» الفرنسية: «لقد كانت مواجهة مثيرة، قدمنا خلالها أداءً استثنائيا لمدة 80 دقيقة، وسطرنا على فرنسا تماما، واعتقد أننا كنا نستحق الفوز قبل اللجوء للوقت الإضافي».

وستلعب عن هدف التعادل الذي سجله كيليان مبابي هل أثار شكوكه بشأن تحقيق حلمه في الفوز بالملعب ليد، لا.. لا، لم يخاطر ذلك بياني أبدا، كانت لدينا ثقة حقيقية في انفسنا، كنت مقتنعا بأننا سنصبح أبطال العالم بغض النظر عما حدث.. وأشار: «عندما سجلنا الهدف الثالث، اعتقدت أن الأمور قد حسمت، وسنصبح أبطال العالم لأنه لم يبق الكثير من الوقت، لكن فرنسا سجلت ثم أنقذ ليونيل مارتينيز (حارس الأرجنتين) فرصة خطيرة، لم أتمكن من رؤيتها جيدا، لأن إيقاع اللعب كان سريعا للغاية».

وواصل لاعب إتر ميامي الأمريكي أنه، عندما سجلنا ركلة الترجيح الحاسمة، فكرت في أمور عديدة، إنه شعور يصعب وصفه، لقد كان مهما الإشارة إلى عائلتي في المرحلت الأولى ليم، لقد حقق كل شيء، واستطرد قائم الأرجنتيني: «لقد انتظرت هذه اللحظة فترة طويلة، وكانت من أجل هذا الحلم طوال حياتي، وعندما رأيت كأس العالم على منصة التتويج، لم أصدق أنني إبطال العالم، وأصبح، لقد كانت هذه هي المرة الأولى التي أتحت في فيها الفرصة للسن الكافي، وأرأت تقييده على الفور، أردت الاستمتاع بكل ثانية من هذا التتويج».



الحدود يرتقي للوصافة مؤقتاً ونفط البصرة يحدد نقطة ثمينة من كربلاء

المراقب العراقي / بغداد
كان فريق نادي الزوراء وصل أمس السبت، إلى الملحق العربية السعودية استعدادا لمواجهة النجمة اللبناني في الجولة الرابعة من دور المجموعات لكأس الاتحاد الأسيوي. وقال عيسى ابراهيم مشرف الفريق، عبد الكريم عبد الرزاق، إن «فريق الزوراء الكروي وصل إلى السعودية، استعدادا لملاقاة النجمة اللبناني ضمن منافسات الجولة الرابعة لبطولة كأس الاتحاد الأسيوي». وأضاف أن «الفريق أجرى أول وحدة تدريبية له أمس السبت، استعدادا للمقاء المرتقب، وأشار إلى أن «الفريق جاهز لمواجهة منافسه النجمة اللبناني غدا الاثنين، واللاعبين يراغون على تحقيق الانتصار الثاني والعودة بالنقاط الثلاث لتميز أمان التأهل للمرحلة المقبلة».

إدارة الجوية تخصص مقاعد الجماهير لوفد اتحاد جدة



المراقب العراقي / بغداد

هو تصرف إدارة الاتحاد الذي عامل وفد الجوية به خلال اللقاء الأخير في السعودية.. ولفت كاظم إلى أن إدارة نادي اتحاد جدة السعودي، منحت وفد الفريق، تاكسر جلوس في مقاعد الجمهور، وهذا ما سيتم فعله كذلك مع وفدها الذي سيحضر إلى أربع مساهمات اليوم الأحد، لقاء الجوية غدا الاثنين.

وقال كاظم، إن «الإدارة ستعامل إدارة نادي الاتحاد السعودي معها في المباراة السابقة التي جرت في جدة، ولن يكون هناك استقبال رسمي لوفدنا السعودي، ولا حتى حفل إرسال السائق مع الحافلة فقط لاستقبالهم. وأضاف أن «الإدارة ستحتف سائق النادي لاستقبال وفد الاتحاد السعودي، وستُقدّم اثنين من موظفيها في النادي، لتوجيه الوفد السعودي وتسليمه التعليمات الخاصة ببقاء يوم غد الاثنين».

وأشار إلى أن «الإدارة لن تحجز لفريق الاتحاد الفندق، وستترك الوفد هو من يقوم بكل تفاصيل الإقامة»، لافتا إلى أن «العراق بلد كريم وأمله كرام، ويملك الكثير الكثير، لكن ما دفع إدارة النادي لذلك،

الميناء يقترب من فسح عقود محترفيه الجُدد

المراقب العراقي / بغداد

قرر نادي الميناء، أمس السبت، الموافقة على فسح عقد الجهاز الفني للفريق بقيادة فحطان جابر. وجاء ذلك خلال الاجتماع الطارئ للهيئة الإدارية المؤقتة للميناء، بعد واقعة مباراة الشرطة، باعتبار الفريق خاسرا 3-0.

وقال الميناء في بيان تابعته «المراقب العراقي»، انه «تم تشكيل لجنة لمعرفة أسباب الأزمة الحالية للفريق، مع الموافقة على فسح عقد الجهاز التدريبي بالترافق». وأضاف الميناء من النص وخاض المباراة بنحو 7 لاعبين، وبعد مرور 11 دقيقة، أصيب أحد لاعبيه، وأنهى الحكم، المواجهة بسبب النقص العددي للميناء، واعتبار الشرطة فائزا.

صالات الجنوب يواجه مصافي الوسط بكأس المباراة

المراقب العراقي / بغداد
جددت لجنة الصالات والشطاطية في اتحاد كرة القدم، موعد إقامة مباراة كاس المئذرة بين فريقيه مصافي الجنوب ومصافي الوسط في العاشر من شهر تشرين الثاني الحالي في محافظة البصرة، فيما سيكون موعد انطلاق الجورة في أربع مساء اليوم الأحد، لقاء الجوية نفس.

واسفرت فرقة الدوري التي سُحبت من مقر الاتحاد، عن تقسيم الفرق المشاركة إلى ثلاث مجموعات هي: مجموعة بغداد، والمجموعة الجنوبية، ومجموعة الفرات الأوسط. وأضاف أن «مجموعة بغداد ضمت أندية (مصافي في الوسط، شهربان، الحدوة، أليات الشرطة، بلادي، قزانية) في حين جمعت المجموعة الجنوبية، أندية (مصافي الجنوب، للعقل، أم قصر، قلعة صالح، ميسان) في الجولة الثالثة 0-1 في المباراة التي جرت بالوسط أندية (النبيل، الشوملي، الغاضرية، المحاول، المشروع)».

إنتر يخطط لبيع الهولندي دومفريس

المراقب العراقي / متابعة

كشفت تقارير صحفية إيطالي، عن وجود اتجاه داخل إدارة إنتر ميلان، لبيع أحد نجوم الفريق خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، ويحسب صحيفة «لاجاريستا» للبرازيلي العامي، وأضاف أن «النادي يخطط لبيع الهولندي نينزا دومفريس الظهير اليميني للترانزوري، إلى أحد أندية الدوري الإنجليزي الممتاز خلال الصيف المقبل ببيع بقيمة لا تقل عن 40 مليون يورو».

المراقب العراقي / بغداد
شهد يوم أمس السبت ختام الجولة الثالثة من دوري نجوم العراق والذي يشهده منافسة حثيثة على الصدارة التي يتزعمها الجوية فيما تراوح نتائج باقي الأندية بين الفوز والخسارة، وما يعين الجولات التي أنقلب الأندية لتعب بطريقة هجومية ويحدث عن الفوز مما شهد تسجيل العديد من الأهداف في شذوهد الجولة الثانية من مسابقة الدوري. وكان من أبرز مباريات بينما تم تسجيل 25 هدفا في الجولة الأولى.

وتحدث المدرب حسن أحمد المرزوق قائلاً إن «الدوري حتى الآن لم يظهر مستوي فني عال نتيجة خوض ثلاث مباريات فقط، حيث أن بعض الأندية لم تعظم أفكار المدرب الجديد فعلا من نجوم العراق وهذا ما صعب المهمة على المدرب هيرنانديز، مبيانا أن «خوض مباراة كل ثلاثة أيام أرحق اللاعبين فقلنا من عملية الاستشفاء الخاصة بهم وكذلك قلنا من فريق المدرب في الصيف الأخير».

وأضاف أن «مستوى اللعب الأندية كان متدنيا في الجولات السابقة حتى الأندية التي حققت ثلاثة انتصارات كانت دون المستوى نتيجة إرهاق اللاعبين، مشيراً إلى

«فيراتي» يرغب بالعودة إلى تشكيلة المنتخب الإيطالي



المراقب العراقي / متابعة
عرب اللاعب الإيطالي ماركو فراتسي، انضم حديثا لصفوف المنتخب بلاده خلال الفترة المقبلة. وقال فراتسي في تصريح، إنني «مسعد دائما لتمثيل الأوروبي رغم صعوبة الأمر في الوقت الحالي».

وأضاف «ومع ذلك إن لوتشيانو سباليتي مدرب المنتخب الوطني لديه هم هام هاتفي ويمكنه الاتصال بي إذا أراد قديمي». وكان ماركو فراتسي نجم باريس سان جيرمان السابق، قد ارتبط أكثر من مرة بالانضمام لصفوف برشلونة.

وقال فراتسي «إن الحالة فريقي يتناسب الطريقة التي أت بها كرة القدم، كما أن الفرسي أفضل لاعب خط وسط في التاريخ، وهو أندريس إنيستا».

يشار إلى أن ماركو فراتسي، البالغ من العمر 35 عاما، شارك في 55 مباراة دولية، وتمكن من تسجيل 3 أهداف.



المراقب العراقي / بغداد

على أسهمه منافسته يونايتد أو تشيلسي. وأضاف أن «إنتر قام بشراء يندريك دومفريس عام 2021، أيدهوفن مقابل 14.25 مليون يورو، لكنه يأمل في بيعه بقيمة لا تقل عن 40 مليون يورو».

بعد نهاية الجولة الثالثة لنجوم العراق

آلية الدوري أربكت اللاعبين والأخطاء الفردية كثفت الأهداف



ان «اللاعب العراقي لم يتعود اللعب كل ثلاثة للعبة الجوية في الدقيقة 53، بكرة رأسية، وألقى حكم المباراة أحمد كاظم هدفا للديل مهدد عبد الرحيم في الدقيقة 34-9. بعد العودة إلى الفتر ووجوده في مصيدة التسلب. وبهذا الاتحاد وتفريط القوة الجوية رصده في نقاط حقيقيا فوزه الثالث تواليا. لينتد بصدارة ترتيب دوري نجوم العراق. في المقابل تعرض نوروز لزهيمته الثانية هذا الموسم لينجمد رصيده عند 3 نقاط بالمركز التاسع.

وتحدث المدرب حسن أحمد المرزوق قائلاً إن «الدوري حتى الآن لم يظهر مستوي فني عال نتيجة خوض ثلاث مباريات فقط، حيث أن بعض الأندية لم تعظم أفكار المدرب الجديد فعلا من نجوم العراق وهذا ما صعب المهمة على المدرب هيرنانديز، مبيانا أن «خوض مباراة كل ثلاثة أيام أرحق اللاعبين فقلنا من عملية الاستشفاء الخاصة بهم وكذلك قلنا من فريق المدرب في الصيف الأخير».

وأضاف أن «مستوى اللعب الأندية كان متدنيا في الجولات السابقة حتى الأندية التي حققت ثلاثة انتصارات كانت دون المستوى نتيجة إرهاق اللاعبين، مشيراً إلى

أمير المؤمنين عليه السلام

طول

لأحداث آخر الزمان

د. مسعود ناجي إدريس

وهذا المقال يسعى إلى الاستشهاد بكلام المفسرين وتقديمه أيضاً. ولذلك فإن الهدى هو العقل المستنير الذي أودع في وجود الإنسان، ليميز بمساعدته الخير من الشر، وفي الوضع المضطرب لآخر الزمان، هذه القوة الإنسانية الواهبة للحياة، والتي تم أسره بواسطة رغبات الجسد الجامحة، سيتم إحيائه، ووجود ذلك المخلص بسبب حياة جديدة ليخرجهم إلى النور. لذلك، وبحسب نبوءة أمير المؤمنين علي (ع)، المنقذ العظيم في آخر الزمان، سيظهر عندما الهدى

المعرفة والوعي بتلك الأحوال، فإن الدقة في مثل هذه الروايات أمر ضروري للغاية؛ لأن الوضع في ذلك الوقت كان رائعاً لدرجة أنه أصبح من الصعب معرفة الحق من الباطل، وهذه الضرورة دفعت الكاتب إلى التحقيق في مثل هذه الأخبار. ومن هذه الأخبار الخطبة رقم ١٢٨ من نهج البلاغة، وفيها عبارات يرى كثير من المفسرين، أن تعبير أمير المؤمنين علي (ع) يتوافق مع شروط آخر الزمان؛ لأنه لا يوجد في العبارات نفسها دليل واضح وصريح على ارتباطها بنهاية الزمان،

في مثل هذه الظروف الفوضوية في آخر الزمان، سيظهر منقذ يسوي الوضع باعتماد أسلوب خاص، وهو إحياء «الهدى» ونفخ روح جديدة في القرن الكريم. الهدى يتضمن معنى واسعاً، ولكي نفهم الكلام بشكل أفضل، نستعين بالشرح الذي قدمه صاحب كتاب «في ظلال نهج البلاغة» والمراد بالهدى هنا هو العقل الذي يربى كل ما ينفع في الحياة حسناً، وكل ما يضرها قبيحاً. وبما أن التحليل الدقيق لأحداث آخر الزمان يتطلب

آية وتفسير

رُمِّمْنَا مِنْ لَدُنِّهِ بِأَمْوَالٍ وَأَنْوَالٍ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ وَتَوَاصَوْا بِالْمَرْحَمَةِ

إن الإنفاق - وخاصة في أيام الشدة - مظهر من مظاهر اقتحام العقبة وهو يتعلّق بجوارح العبد في عالم الأفعال، وهناك مظهر آخر لاقتحامها يتعلّق بجوانحه - أي بنفسه - يتمثل في قوله تعالى: «لَمَّا كَانَ مِنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ وَتَوَاصَوْا بِالْمَرْحَمَةِ» وهذه المرتبة الباطنية أرقى من المرتبة الخارجية؛ لأن أفعال الجوارح تصدر عن حركات الجوانح، ولعله من هنا عطف عليه بأداة (ثم) للدلالة هنا على التراخي في الرتبة، لا في الزمان.

فذكر

إن للعبد في لحظات الغروب والشروق، فرصة جيدة لتصحيح الأعمال قبل تثبيتها، بالاستغفار منها والتكفير عنها وله وظيفتان: استذكّار نشاطه في اليوم الماضي ومدى مطابقته لمَرْضاة الرب، والتفكير فيما سيعمله في اليوم الآتي، ولو استمر العبد على هذا مستعيناً بأدعية وآداب الوقيين لأحدث تغييراً في مسيرة حياته.

من ذاكرة الديام

تشرين الثاني

5

- 1895 جورج سلدن يحصل على أول براءة اختراع السيارة.
- 1930 أولى رحلات طائرة دورنييه دو X الأكبر في العالم.
- 1934 بناء أنجح سفينة هوائية روسية (CCCP-B6).
- 1979 الإمام الخميني يعلن أن الولايات المتحدة هي «الشیطان الأكبر».
- 2007 «تشانك-1» أول مسبار فضائي صيني يصل مداره حول القمر.

استفتاءات

س/ يجعل لبعض الأفراد في المستشفى أنابيب لإخراج البول، وعند ذلك يخرج البول من المريض بدون إختيار، سواء في حالة النوم أو اليقظة، أو في أثناء إقامته للصلاة، فزجو الإجابة عن السؤال التالي: هل يجب عليه أن يأتي بالصلاة مرة أخرى، أم تُجزى صلاته في تلك الحالة؟
ج: إذا صلاها في تلك الحالة وفق وظيفته الشرعية الفعلية، فهي صحيحة، ولا يجب عليه الإعادة ولا القضاء.

ومضة

إن من أوثق عُرى الإيمان هو (الحب) الذي تبتني عليه هذه العلاقة المقدسة بين العبد وربّه، ولا يتقدح هذا الحب في القلب إلا بعد انحسار جميع (الحجب) في النفس، ولا تمتح هذه الجوهرة التي لا يوجد ما هو أعلى منها في عالم الوجود، إلا للنفوس التي أحرزت أعلى درجات القابلية لتلقي هذه الجوهرة النفيسة.

الاحسان والغضب الإلهي

ظلم الناس، فقد ورد عن رسول الله «صلى الله عليه وآله» لما سأله رجل: أحبب أن أكون آمناً من غضب الله وسخطه، فقال: «لا تغضب على أحد تأمن غضب الله وسخطه».

إن أعظم قوم استحقوا الغضب الإلهي هم اليهود، وذلك لظلمهم الناس ومعصيتهم لله عز وجل برغم النعم المتتالية عليهم. قال تعالى: «وَصِرْتُمْ عَلَيْهِمُ الذُّلَّةَ وَالْمِسْكِنَةَ وَيَأْخُذُوا بِغَضَبِ اللَّهِ ذَلِكَ بِأَنَّهُمْ كَانُوا يَكْفُرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ وَيَقْتُلُونَ النَّبِيَّ بِغَيْرِ الْحَقِّ ذَلِكَ بِمَا عَصَوْا وَكَانُوا يَعْتَدُونَ».

فهذا الظلم الذي مارسه بنو إسرائيل ومازالوا يمارسونه إلى الآن، يوجب حلول الغضب الإلهي عليهم، إن الغضب الإلهي هو ما تدعو الله أن يأمنك منه في كل يوم في صلاتك، حيث تقرأ فاتحة الكتاب فتقول: «إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ».

إن الذي يرتكب المعصية ولا يبالي، يقع في ذنب أكبر من ارتكابه للمعصية، لأنه يظن في نفسه الأمن من مكر الله، وهو من كبائر الذنوب فقد ورد عن الإمام علي «عليه السلام» لما سُئل عن أكبر الكبائر، فقال: «الأمن من مكر الله، واليأس من روح الله، والقنوط من رحمة الله».

الحد من الغضب الإلهي: إن أعظم المخاطر التي تُحدق بهذا الإنسان فتقضي عليه في الدنيا والآخرة، أن يصل إلى درجة يكون محلاً للغضب الإلهي، لأن ذلك يعني أن يقع على الطرف المقابل تماماً لما هو المطلوب، إن سعى المؤمن وجهده إنما هو للوصول إلى مقام الرضا الإلهي، فإذا وصل الإنسان إلى مقام سخط الله، فقد أصبح في الطرف المقابل تماماً للمطلوب من الإنسان الوصول إليه. إن الطريق الذي يُمكن من خلاله الأمن من الغضب الإلهي، أن تحذر من أن تقع في الغضب، لأن الغضب يجز إلى

الروايات بها وتعرض هنا لبعضها: محبة الناس: عن الإمام علي «عليه السلام»: «من أحسن إلى الناس استدام منهم المحبة، وإيضاً رفع العداوة والخصومة عن الإمام علي «عليه السلام»: «الإحسان إلى المسيء يستصلح العدو».

كره المعصية: هل تشعر بالذنب عند ارتكابك معصية ما؟ أو أن المسألة تمر ولا يؤثرك ضميرك على ما فعلت؟ إنه علامة الإيمان. فقد ورد عن رسول الله «صلى الله عليه وآله»: «إن المؤمن ليرى ذنبه كأنه تحت صخرة يخاف أن تقع عليه، والكافر يرى ذنبه كأنه ذباب مر على أنفه».

إن ما يوجب كره المعصية عند الإنسان هو أن يذهب بتفكيره إلى من يعصي. إنك بمعصيتك لا تسبي إلى إنسان مثلك ذي قدرة محدودة، وعلم محدود، بل إنك تسبي إلى ربك صاحب النعم والأجادي عليك، والعالم بكل ذنب اقترفته وبالسبب الذي جعلك ترتكبه.

كل ما فيه فساد صومك... وكل عمل تعمله لله فليكن نقياً من الدنس».

أما القسم الثاني، فهو الإحسان إلى الغير، وذلك مقابل ظلم الغير وحرمانه، قال تعالى: «وَأَنْفَقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ».

يتجلى الإحسان إلى الغير بمظاهر عديدة لا ترتبط فقط بالمسائل المادية من الإنفاق وقضاء الحوائج، وإن كانت هي أبرز نماذجها، فالعامل مع الناس، من البدء بتحييتهم وطريقة تحييتهم إلى آخر ما يمكن أن يكون فيه إظهار المودة لهم هو من مصاديق الإحسان.

إن فوائد الإحسان تظهر في الدنيا والآخرة، فهذه الآية تحدثنا عن فائدة الإحسان على مستوى علاقة الإنسان بالله والتي تتمثل بحب الله للإنسان وأما الفوائد الدنيوية فقد وردت

بعد الإحسان أحد المداخل الرئيسية لانتشار المحبة في مجتمعاتنا، والسبيل نحو تجنب الغضب الإلهي، ومن آثار الإحسان بين الآخرين هو نهوض المجتمع ببعضه، ورفق الحياة الاجتماعية، وسبب للتطور.

ينقسم الإحسان إلى قسمين، الأول هو الإحسان إلى النفس، وذلك مقابل ظلم النفس، فطاعة الله عز وجل والالتزام بأوامره وتواهيها هو من الإحسان إلى النفس، وأما ارتكاب المعاصي فهو ظلم وإساءة لهذه النفس، لأنك تلحق بها الأذى والعذاب نتيجة ارتكاب هذه المعاصي.

والإحسان أيضاً هو أن تأتي بالطاعة على وجهها تامّة غير ناقصة، ففي الرواية عن الإمام الصادق «عليه السلام» يقول: «إذا أحسن المؤمن عمله ضاعف الله عمله بكل حسنة سبعمئة... فقلت له: وما الإحسان؟ قال: فقال: «إذا صليت فأحسن ركوعك وسجودك، وإذا صمت فتوق



صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper

تبليط محلة 673 في الغزالية من دون أرصفة

رصدت «عين الرقيب» قيام بلدية المنصور بتبليط شوارع محلة 673 الغزالية من دون أرصفة مع الغاء منهولات تصريف المياه في هذه الشوارع. وقال الأهالي: إن «جميع دول العالم يتم فيها تجهيز مصارف المياه وانسياب تصريف مياه الأمطار قبل عملية تبليط الشوارع إلا في العراق يتم الغاء منهولات تصريف المياه في حالة غربية وهذا ما حدث في محلة تبليط محلة 673 في منطقة الغزالية، فضلا عن كون هذه الحملة تمت من دون بناء أرصفة للشوارع».



يشكلون 13% من عدد السكان

ذوو الإعاقة.. بين «تلج» مطلق الوعود و «نار» انتظار الفرج الحكومي

المراقب العراقي / بغداد...

منذ مدة طويلة، الحكومة والبرلمان يتعرضان لانتقادات كبيرة بشأن إهمال ملف ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة وعدم الاهتمام بهم، على الرغم من كثرة التصريحات التي تطلقها هاتان الجهتان بشأن هذه الشريحة الأخذة في الزيادة، نتيجة الحروب والحوادث المرورية والحوادث الأخرى التي قد تؤدي إلى الإعاقة، إذ تقدر نسبة الأشخاص ذوي الإعاقة بحسب إحصاءات غير رسمية بنحو 13% من أصل عدد السكان الذي يزيد على 40 مليون نسمة، وهم الآن يعيشون بين تلج الوعود ونار انتظار الفرج الحكومي.

إلى ذلك، قالت عضو مفوضية حقوق الإنسان فاطمة الحلفي: إن «شريحة المعاقين هي من أكثر الشرائح المهملة في البلاد، في وقت هي من أكثر الشرائح التي تحتاج إلى دعم ورعاية خاصة، إلا أنها تعاني العوق والإهمال»، مؤكدة أن «الحكومة تعد دائما باستراتيجيات وخطط جديدة لرعاية شريحة المعاقين وتقديم الدعم لهم، إلا أن تلك الوعود لا يتم تطبيقها ونتمنى أن تكون الاستراتيجية الجديدة للحكومة مطبقة على أرض الواقع بصورة تخدم هذه الشريحة التي لا بد من مراعاة ظروفها».

من جهتها، أكدت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، أنها بصدد إعداد استراتيجية لذوي الإعاقة، تدعم هذه الشريحة الكبيرة في البلاد وتوفر لهم فرص الاندماج بسوق العمل، بما يتناسب معهم.

ووفقا لرئيسة هيئة ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة بالوزارة، ذكري عبد الرحيم، فإن «الهيئة تعمل على وضع استراتيجيتها بالتعاون مع منظمة الأمم المتحدة للطفولة اليونيسيف، بالاعتماد على تحليل واقع ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة»، مبيّنة، أن «الاستراتيجية تسعى لدمج دائرة الاحتياجات الخاصة في الهيئة، وتنتظر تشريع قانونها للبدء بتعليمات جديدة والتعاون مع الوزارات المعنية، وتحديد المهام التي تقع على عاتق كل منها في مجالات كالتربية والتعليم العالي والبحث العلمي في تمكين الوصول للتعليم في المدارس الحكومية والأهلية والجامعات».

وأشارت إلى أنها «تتعاون مع وزارة النقل في توفير حافلات محوّرة في بغداد والمحافظات، كما أنها تتعاون مع المحافظين، ومع مجلس الخدمة الاتحادي في تحقيق نسبة اله بالمائة



من التعيينات لشريحة المعاقين في القطاعين العام والخاص، مشيدة به التجربة الأخرى في تشغيل بعض ذوي الإعاقة من قبل بعض الخابزين، في محاولة لتحفيز باقي القطاعات لتشغيلهم، ومنحهم فرصة لتحقيق ذاتهم واندماجهم بشكل سلس في المجتمع».

وأكدت، أن «العراق بات مولدا للإعاقة، وتحاول الهيئة العمل مع وزارة الصحة على إعداد خطط للوقاية منها أو قبل حدوثها بالنسبة للحوامل، وإعطاء القاحات بشكل كامل ومنح الشهادات الصحية للأسر».

وبيّنت، إنه «وسط الأزمات المتتالية، تواجه المنظومة الصحية العامة المتردية أصلا في العراق، صعوبات لتأمين الدعم المناسب للأعداد المتزايدة من الأشخاص الذين يعانون من إعاقات وأمراض مزمنة».

وأشارت إلى أن «إعادة هيكلة المنظومة الصحية وتطويرها في

المدى الطويل على تعبئة حاشدة للموارد في مرحلة ما بعد النزاع وفي غضون ذلك، سوف تستمر المنظمات المحلية والدولية في ملء الثغرات في المنظومة القائمة من أجل تأمين حد أدنى من الرعاية للأشخاص الأكثر هشاشة».

من جهتها، كشفت مستشار رئيس الوزراء لشؤون الحماية الاجتماعية، سناء الموسوي، أمس السبت، أن قانون ذوي الإعاقة والاحتياجات الخاصة سري النور قريبا، بعد إضافة تعديلات ومقترحات عدة.

وقالت الموسوي في بيان أطلعت عليه «المراقب العراقي»: إن «القانون بدأت مناقشته في مجلس النواب، وسيروى النور قريبا، بعد التصويت عليه».

وأشارت، إلى أن رئيس مجلس الوزراء مهتم ومتابع للطلبات والمناشدات التي ترد إليه من قبل هذه الشريحة المهمة، ويعمل على تلبيةها، انسجاما مع البرنامج الحكومي.



أصحاب المحال بالدورة مستأثرون من جباية رسوم المهنة والإعلان

وبعداً من العام المقبل سيستطيع المواطن دفع الرسوم الخاصة به من خلال موقع إلكتروني من غير أن يتواصل مع أي موظف حكومي». وأضاف: «الآن نحن نعمل على وفق جداول مركزية تحدد مبلغ كل نشاط وتحدد رسوم المهنة ومبالغ النفايات والإعلان العربي أو الإنكليزي، وأي مواطن يتعرض للإيذاء، يستطيع مراجعة الدائرة البلدية وإقامة شكوى وأوبانا مفتوحة».

بها، وهناك بعض المساومات المالية التي تمارس علينا». وأضاف: «المشكلة أن جميع أصحاب المحال التجارية وغيرها يخشون التحدث أمام الكاميرا بهذا الموضوع». وطالب بـضرورة خفض الرسوم والعمل على وفق الرسوم الرسمية لأن تكون مجرد إيصالات ومبالغ تطلب شفها». من جهته، قال مدير بلدية الدورة عباس الجبوري: «نحن باتجاه أتمتة الجباية،

عبر أصحاب المحال والنشاطات التجارية الأخرى في منطقة الدورة جنوبي بغداد، عن مدى استيائهم من طرق جباية رسوم المهنة والإعلان وغيرها، مبيّنين، أن الرسوم التي تفرض عليهم «مبالغ بها» ولا تجبى بطرق رسمية، ما يثير مخاوفهم من أن تكون وهمية يستحصلها عدد من الموظفين دون علم دوائرهم المعنية. وقال عمار محمد وهو أحد أصحاب المحال التجارية: إن «المبالغ التي تطلب منا مبالغ

زراعة ديالى مهددة بالانقراض بسبب خفض خطتها

وقال رئيس الاتحاد رعد مغماس التميمي، إن «الخطة الشتوية الفعلية لديالى لا تتجاوز 25% وهي ضربة للقطاع الزراعي والمزارعين، وتهدد بجمرة جماعية من الريف إلى المدينة وهجر الزراعة التي تعد هوية ديالى عبر التاريخ». وأشار التميمي إلى «غياب الحلول اللازمة لأزمات الجفاف وشح المياه برغم المطالب بإنشاء بحيرات مائية شرقي ديالى، لخزن الإيرادات والسيول المتدفقة ومياه الأمطار، ومنع هدرها وتصريفها دون أية جدوى».

في الوقت الذي تسببت أزمات الجفاف وشح المياه بخفض خطط ديالى للزراعة الشتوية إلى النصف أو الأقل خلال الأعوام الثلاثة الماضية والغاء الخطط الصيفية بشكل تام، أقرت محافظة ديالى في وقت سابق، خطة شتوية مبدئية تضمنت 108 ألف دونم لحاصل الخطة والشعير والخضراوات، تروى 56 ألف دونم للحنطة بالأبار، وأكثر من 73 ألف دونم تروى بطريقة السيج، وأكثر من 92 ألف دونم تعتمد على الأمطار «الزراعة الديمة»، فيما خصصت 22 ألف دونم من الشعير للزراعة الديمة. واتفقت وزارة الموارد المائية والزراعة، يوم 20 من شهر أيلول الماضي، على زراعة 5,5 ملايين دونم للموسم الشتوي المقبل 2023 - 2024. إلى ذلك، حذر اتحاد الجمعيات الفلاحية في ديالى، من كوارث معيشية وزراعية في ديالى تهدد هوية المحافظة بسبب خفض وتقليص الخطة الشتوية وانعدام الدعم، فيما حذر من هجرة جماعية للمزارعين بسبب سوء إدارة الملف المائي والزراعي.

بالشعبي الفصيح

المواطن محمد سلمان يقول: مناطق ما وراء السدة تم فرش شوارعها بمادة السببب منذ مدة وصارت تنتظر عملية التبليط لكن هذا الانتظار يبدو انه مشابها لانتظار غودو في مسرحية يوجين يونسكو الشهيرة، الناس في هذه المناطق يعانون تحول أزقة مناطقهم إلى برك مائية وطن وهو ما يجعلهم يعيشون بحالة



سؤال

لماذا نترامن أعمال البلديات الخاصة بإدامة منظومات المجاري مع هطول الأمطار وليس قبلها؟

صورة وتعليق



النفايات تقطع شارع 13 التابع لمحلة 713 في بغداد الجديدة

«ثريدز»

تعزز سياستها
الخصوصية بخطوات
جديدة



تطور شركة ميتا خياراً جديداً للخصوصية يتيح لمستخدمي «ثريدز» إلغاء الإشراك بنشر المنشورات في خلاصات فيسبوك وإنستغرام، ما يعني تخلي الشركة عن أسلوب من أساليب تعزيز النمو الذي لا يحظى بشعبية بين المستخدمين. وصرحت مستشار التواصل الاجتماعي أليساندرو بالوزي الميزة غير الصادرة بعد، وغالباً ما يكشف بالوزي عن الإصدارات المبكرة من مزايا التواصل الاجتماعي قبل إطلاقها رسمياً.

ونشر بالوزي لقطات شاشة لخيار الخصوصية الجديد في «ثريدز» الذي يقترح نشر المنشورات عبر تطبيقات أخرى. ويسمح لك الخيار الجديد بمنع التوصية بمنشوراتك عبر فيسبوك أو إنستغرام أو كليهما.

وتأتي هذه الميزة بعد أسبوع تقريبا من اعتراف الشركة بأنها كانت تروج للمنشورات ثريدز الخاصة بالمستخدمين في خلاصات فيسبوك في محاولة لتعزيزها.

Oppo A2

هاتف جديد بمواصفات
مقبولة



كشفت شركة أوبو رسمياً عن هاتفها الذكي الجديد Oppo A2 الذي يأتي بمواصفات مقبولة ويصنعه إلى حد بعيد هاتف Oppo A19 الذي أطلقته الشركة حديثاً في الهند. ويحمل هاتف أوبو الجديد شاشة بقياس 6.7 إنشات من نوع IPS LCD بدقة تليغ FHD+ مع معدل تحديث يصل إلى 90 هرتز، وتحتوي الشاشة على ثقب لكاميرا السيليبي الأمامية التي تبلغ دقتها 8 ميجابكسل. ويعمل هاتف أوبو A2 مع معالج ميدياتيك Dimensity 6020 مع ذاكرة عشوائية كبيرة حجمها 12 جيجابايت مع إمكانية زيادتها بإضافة 12 جيجابايت أخرى كذاكرة افتراضية، كما يتوفر الهاتف بسعتي تخزين قدرهما 256 و 512 جيجابايت. ويأتي هاتف أوبو بكاميرتين خلفيتين؛ واحدة أساسية بدقة 50 ميجابكسل وأخرى واسعة المجال بدقة 8 ميجابكسل، وتزعم أوبو أنها تعتمد على الذكاء الاصطناعي في تحسين الصور.

الإصابة بفيروس كورونا قد تؤدي إلى الخرف

اكتشف علماء من جامعة «إكسترا» والكلية الملكية في لندن، أن القدرات المعرفية للذين زادت أعمارهم عن 50 عاما تدهورت بسبب الإصابة بكوفيد-19.

حيث قام العلماء بإجراء هذه الدراسة عبر الإنترنت وشارك فيها أكثر من 3000 مستخدم، تتراوح أعمارهم بين 50 إلى 90 عاما. طلب منهم إجراء اختبار لتقييم الوظيفة الإدراكية المعرفية في الدماغ. أظهر تحليل النتائج أن معدل التدهور المعرفي في التسارع بشكل ملحوظ في السنة الأولى من الإصابة. حسب العلماء فإن مهارات التوجه المكاني والذاكرة ومعالجة وتحليل المعلومات بدأت في التدهور أسرع بمقدار 50٪.

وافترض الباحثون أن السبب قد يكمن في أن كبار السن التزاموا بالعزلة الذاتية لفترة طويلة، وتحركوا بشكل أقل، وتواصلوا اجتماعياً بشكل أقل مع الأصدقاء والعائلة. وأشار مؤلفو الدراسة إلى أن العيش في مثل هذه الظروف يعرض كبار السن لخطر الإصابة بالخرف. وأوصى العلماء المرضى الذين بلغوا من العمر 50 عاما فما فوق بمراقبة التغيرات التي تطرأ على صحتهم باهتمام، واستشارة الطبيب إذا شعروا أنهم يعانون ضعفاً إدراكياً. يُذكر أن العلماء قد اكتشفوا سابقاً وجود صلة بين جودة النوم والخرف.

ما علاقة الرموز التعبيرية بحماية الحسابات؟

تستخدم الرموز التعبيرية عادة للتفاعل مع المنشورات أو الرد على رسالة عبر الشبكات الاجتماعية، لكن هذه الرموز قد تكون، في الواقع، مفتاح حمايتنا من الاختراق. ووفقاً للخبراء، فإن الرموز التعبيرية المتواضعة يمكن أن تلعب دوراً مهماً في الحفاظ على أمان كلمات المرور الخاصة بك. واتضح أنه يمكن استخدام الرموز التعبيرية عند إنشاء كلمة مرور قوية للتطبيقات والحسابات عبر الإنترنت. وإذا كنت تبحث عن شيء سيكون من المستحيل تخمينه، فإن إضافة الرموز التعبيرية يمكن أن تمنحك طبقة إضافية من الأمان. وأشار الخبراء إلى أن أجهزة الكمبيوتر تتعامل مع الرموز

تستخدم الرموز التعبيرية عادة للتفاعل مع المنشورات أو الرد على رسالة عبر الشبكات الاجتماعية، لكن هذه الرموز قد تكون، في الواقع، مفتاح حمايتنا من الاختراق. ووفقاً للخبراء، فإن الرموز التعبيرية المتواضعة يمكن أن تلعب دوراً مهماً في الحفاظ على أمان كلمات المرور الخاصة بك. واتضح أنه يمكن استخدام الرموز التعبيرية عند إنشاء كلمة مرور قوية للتطبيقات والحسابات عبر الإنترنت. وإذا كنت تبحث عن شيء سيكون من المستحيل تخمينه، فإن إضافة الرموز التعبيرية يمكن أن تمنحك طبقة إضافية من الأمان. وأشار الخبراء إلى أن أجهزة الكمبيوتر تتعامل مع الرموز

زيت الصويا يحافظ على صحة الاوعية الدموية

هي الأسماك الدهنية- الرنجة والماكريل والسلمون. لذلك يجب تناول السمك 1-2 في الأسبوع، لمنع المخاطر المرتبطة بتطور تصلب الشرايين». وتشير إلى أنه من الضروري أيضاً حصول الجسم على الكمية اللازمة من البروتين الحيواني - اللحوم والدواجن، والنباتي - العدس والحمص والبالزلاء. كما يجب أن يحصل الجسم على كمية كافية من الألياف الغذائية التي تعمل كالفرشاة في الأمعاء وتخرج فائض الدهون من الجسم، بالإضافة إلى أنها ضرورية لميكروبيوم الأمعاء.

النباتية يومياً: زيت الزيتون والذرة وعباد الشمس وفول الصويا لتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. هذه الزيوت تحتوي على كمية كبيرة من الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة، التي تعتبر ضرورية للحفاظ على صحة جدران الأوعية الدموية والقلب. وتقول: «وبالإضافة إلى ذلك، يُوصى بالإكثار من تناول الأسماك لأنها مصدر مهم لزيت السمك، كما أنها غنية بالأحماض الدهنية غير المشبعة والبروتين. وأكثرها فائدة

يزداد عدد المصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية في العالم بإطراد. وأحد العوامل المسببة، هي التغذية غير المتوازنة. فما هي المواد الغذائية المفيدة للقلب والأوعية الدموية؟ وتشير الدكتورة أنا بيروكوفو أخصائية أمراض القلب والأوعية الدموية إلى أن التغذية المتوازنة تعني اتباع نظام غذائي تقل فيه نسبة بعض الأطعمة، مع حصول الجسم على كافة المواد الغذائية والفيتامينات والعناصر المعدنية والألياف الغذائية التي يحتاجها. ووفقاً لها، يمكن تناول الزيوت

لتشخيص حالته..

ابتكار مجسم يحاكي الكبد البشري

ابتكر علماء مركز التشخيص والتطبيب عن بعد، التابع لوزارة الصحة الروسية، مجسماً يحاكي الكبد البشري، لتدريب المتخصصين الشباب ورفع كفاءة الأطباء ذوي الخبرة.



وتشير أناساتسيا راکوفا نائب عمدة موسكو للشؤون الاجتماعية، يمثل هذا النموذج شكل وبنية الكبد الداخلية ويسمح للأطباء برؤية الأوعية الدموية والتشكلات المختلفة باستخدام الموجات فوق الصوتية، ما يساعد الأطباء على تشخيص الحالات المرضية.

وتقول في منشور على الموقع الرسمي لعمدة وحكومة موسكو: «نحن لا نتوقف عن العمل من أجل تحسين الرعاية الصحية للمرضى. ومن أجل ذلك ابتكر الخبراء هذا النموذج الاصطناعي للكبد ليحاكي الكبد البشري الطبيعي، مخصص لتدريب الأطباء الشباب ورفع كفاءة ومهارة الأطباء ذوي الخبرة».

وهذا النموذج مصنوع من مادة تشبه السليكون، حيث يستنسخ بشكل جيد خصائص الموجات فوق الصوتية للأنسجة البشرية ويمكن استخدامه بشكل متكرر. ووفقاً للمبتكرين، سيسمح باستخدام هذا النموذج للأطباء بتوسيع معارفهم وتحسين مهاراتهم الفنية والعملية بما فيها اكتشاف الأمراض من خلال الفحص بالموجات فوق الصوتية.

يخفض نسبة الدهون بدرجة كبيرة

النظام الغذائي النباتي مع الرياضة يقلل خطر الموت المفاجئ



منخفضة السرعات مصحوبة بنشاط بدني معتدل لمدة ثلاث سنوات، «أدى إلى تحسينات كبيرة في تكوين الجسم لدى البالغين في منتصف العمر وكبار السن الذين يعانون الحالات الصحية المزمنة. وعلى وجه الخصوص، تم تقليل إجمالي الدهون في الجسم والدهون الحشوية». وأشار الباحثون إلى أن هذه التغييرات من المرجح أن تكون لها أهمية على الصحة العامة والسريرية، مؤكداً أهمية الألياف الغذائية لمكونات محددة في الجسم، وخاصة الدهون الحشوية والكتلة الخالية من الدهون، فيما يتعلق بالنتائج الصحية.

شهر خلال السنة الأولى من البرنامج. وكشفت نتائج الدراسة أن أولئك الذين هم في المجموعة والمتميزين بالنظام الغذائي المتوسطي منخفض السرعات الحرارية مع ممارسة التمارين الرياضية شهدوا انخفاضاً كبيراً في إجمالي كتلة الدهون في الجسم وزيادة في إجمالي الكتلة الخالية من الدهون. أما المجموعة الثانية، التي تلقت نصائح عامة حول اتباع نظام غذائي متوسطي ولكن لم يكن هناك متطلبات محددة للنشاط البدني، فلم تشهد سوى تغييرات طفيفة في تكوين الجسم. وكتب الباحثون أن اتباع حمية متوسطة

المتوسطة منخفضة السرعات الحرارية، برنامج غذائي وسلوكي شامل. استلزم البرنامج تقليل السرعات الحرارية بنسبة 30٪ وتجنب الأطعمة مثل اللحوم المصنعة والقشطة والزبدة والسمن والسكر المضاف والبسكويت والخبز والحبوب المكررة. كما تم تشجيعهم على زيادة نشاطهم البدني وممارسة التمارين الرياضية بشكل مطرد، بهدف تحقيق المشي لمدة 45 دقيقة أو ما يعادلها ست مرات في الأسبوع، إلى جانب التمارين لتعزيز المرونة والقوة والتوازن. أُنحيت لهذه المجموعة الفرصة للتشاور مع اختصاصي التغذية ثلاث مرات كل

توصلت دراسة جديدة إلى أن اتباع نظام غذائي متوسطي، منخفض السرعات الحرارية يعتمد على الخضراوات والفواكه يساعد على تقليل الدهون في الجسم ويمنع فقدان قوة العضلات مع التقدم في العمر. وتلقي الدراسة، التي أجراها فريق من الباحثين الإسبان، الضوء على الفوائد المحتملة لإدخال نظام غذائي متوسطي منخفض السرعات الحرارية في نمط الحياة للبالغين في منتصف العمر وكبار السن الذين يعانون حالات صحية مزمنة. وتم تزويد المجموعة الأولى من المشاركين، التي اتبعت حمية البحر

4:59	صلاة الصبح
11:46	صلاة الظهر
5:23	صلاة المغرب
11:03	منتصف الليل



صورة
وتعليق

مشهد يختصر
أزمة الجفاف
في المحافظات
الجنوبية

فلسطينية

تنقل مجازر العدو باللغة الانكليزية



أظهرت مواقع التواصل الاجتماعي، وخاصة الإلكترونية، ولكن القصف قضي على حلمها مثلما قضي على أحلام الكثير من الفلسطينيين وهدم مكنيتها ومعداتها كما شردت هي وعائلتها وأصبحت تعيش في مستشفى الشفاء الطبي مع آلاف النازحين. وبرغم ما مرت به بيسان وفقدانها لحلمها، إلا إن ذلك زادها قوة وإصراراً وجعلها تستمر في بث مقاطع فيديو تتحدث فيها باللغة الإنكليزية، لتشرح بشاعة ما يرتكبه العدو الصهيوني بحق الفلسطينيين بغزة، حتى يصل صوتهما للعالم أجمع.

الحويش

أضخم سوق يضم مكتبات النجف (ذائعة الصيت)



مع مرور الوقت يرتاد طلاب الجامعات والسائحون العرب والأجانب الذين تستقبلهم المدينة في كل يوم. وأرتاد السوق في عقود سابقة، الكثير من الشعراء والأدباء مثل الشاعر محمد مهدي الجواهري ومصطفى جمال الدين وغيرهما. تأسست السوق قبل أكثر من ٧٥٠ عاماً وتضم مكتباتها آلاف العناوين من مختلف الكتب العلمية والثقافية والدينية.

المراقب العراقي / بغداد
يعد سوق الحويش للمكتب في النجف، من أشهر وأضخم المكتبات النجفية ذائعة الصيت من عدد الكتب والمكتبات التي تضمها. ولا تزال مكتبات هذه السوق تقاوم الإنترنت لاحتوائها على الكتب والمخطوطات النادرة والنقيسة التي لا يمكن للباحثين عنها إلا أن يجدها في الحويش. وبعد أن كان رواد السوق من طلاب الحوزة العلمية، أصبح

أرخص عيادة لطب الأسنان في بابل



المراقب العراقي / بغداد
ويقول الابراهيمى: «انا خريج بكالوريوس طب وجراحة فم الأسنان سنة ١٩٧٧ - ١٩٧٨، وأعمل طبيباً منذ ٤٣ سنة». ويضيف: «أكمل حشوة السن للمراج، سواء حشوة الجذر أو البلاتين، المؤقتة بـ ١٥٠٠ دينار، والدائمة بـ ٣٠٠٠ دينار، وبعض المراجعين يأتون إلي منذ نحو ٣٠ سنة، وبعضهم يصل إلي العيادة وهو لا يملك سوى ١٥٠٠ دينار». ويختم بالقول: «أجبار هذه العيادة ٢٥٠ ألف دينار شهرياً، وأحياناً أدفع من راتبى التقاعدي على شراء بعض المواد».

برغم الأسعار العالية التي
تقرضها أغلب عيادات
الأسنان، إلا ان الطبيب المسن
مكي الابراهيمى في بابل يصرف
على تقاضي أسعار زهيدة
لمساعدة الفقراء.

اكتشاف كتاب مصري في مقبرة عمرها 3500 عام

سكالف، عالم المصريات بجامعة شيكاغو. وكان يعتقد أن الرحلة إلى الحياة الآخرة صعبة للغاية، وكانت هذه المجموعة من التعليمات، التي توضع مع المتوفي في القبر، تهدف إلى مساعدة الروح في العثور على طريقها إلى هناك، كما قال جون تايلور، أمين المتحف البريطاني لمصر القديمة والسودان.

القديمة». وقالت وزارة السياحة والآثار المصرية، إن الفحص المبكر للمخطوطة التي عثر عليها في تونا الجبل، كشف عن وجود إشارة إلى «كتاب الموتى». ولا يعد العثور على نسخة من «كتاب الموتى» خارجاً عن المألوف، لكن من النادر جداً العثور على لفافة مماثلة لا تزال في القبر، حيث دفنت، حسبما قال فوي

اكتشف علماء الآثار أثناء قيامهم بحفر مقبرة عمرها ٣٥٠٠ عام، ما يُعرف بـ«كتاب الموتى» وهو كتاب مصري قديم مليء بالتعاويذ. ويقدر طول اللفافة، التي كشفت عنها، بما يتراوح بين ٤٣ إلى ٤٩ قدماً «نحو ١٤,٩ متراً»، كما كانت مثل هذه اللفائف عنصرًا شائعاً بممارسات الدفن في مصر

الفاخورة..

شاهد على مجازر اليهود في غزة

تكشف آثار حرب الإبادة التي
تشنها دويلة الشر على غزة، مشاهد
تدمي القلب، من بينها استهداف
مدرسة الفاخورة شمال القطاع
التي اسفرت عن استشهاد واصابة
العشرات.

”

بالقصف وهو يبكي: «٤ أشخاص من عائلتنا اختفوا، لا يوجد شيء في هذا المكان سوى المدنيين، من النساء والأطفال الذين تطاردتهم آلة القتل اليهودية». وعن طبيعة الإصابات، قال: «كل جثثهم عبارة عن أشلاء، كانت مقطعة أيديهم أو رؤوسهم».

يتناولوا الخبز الذي أصبح شحيحاً عليهم. وتظهر مقاطع الفيديو التي انتشرت على مواقع التواصل، آثار القصف داخل أحد الصفوف التي اتخذ منها النازحون، مأوى ومسكناً لهم، حيث غطت بقع الدماء أرضية المكان. وتحدث شاهد آخر فقد أفراداً من عائلته

وتحدث مواطنون من داخل مدرسة الفاخورة التي تعرضت للقصف عن المأساة التي راقت وجودهم هناك أثناء الحادث الدموي، إذ يقول شاهد عيان على المجزرة، إن القصف استهدف النازحين وهم بالمدرسة، ولفت إلى أن الأولاد الصغار كانوا بهذا المكان وهم لم

