

5 **آراء**
غزة.. أي مدد زمنية أعطيت للاحتلال؟
العدوان الإسرائيلي على غزة.. أي مدد زمنية أعطيت للاحتلال؟

8 **ثقافة**
منار العطراني.. تاريخ موجز لنضال معارضي الطاغية المقيور في الأهوار

4 **طوفان الاقصى تغرق «إسرائيل»**
سلطات الاحتلال «تستجدي» المال الامريكي لمواجهة المقاومة الفلسطينية

10 **على مواقع التواصل**
الإبتزاز الالكتروني.. ظاهرة تحتاج الى قانون خاص يحد من إنتشارها

9 **اوراق المراقب**
"وان تتولوا يستبدل قوما غيركم ثم لا يكونوا أمثالكم"

11 **طب وعلوم**
أطباء يحذرون من تناول الثوم والبصل في الخريف

المراقب العراقي

صحيفة-يومية-سياسية-عامة
Almuraqeb Aliraqi Newspaper
الدرعاء 18 تشرين الدول 2023 العدد 3199 السنة الرابعة عشرة

فمن قبلي بقبول الحق قاله أولي بالحق الدمام الحسين «عظيم الخلق»

7 **رياضة عالمية**
العراق يهزم الاردن في ختام البطولة الرباعية

تخطط لجرّ المنطقة إلى صراع مفتوح

واشنطن تحرق نفسها بنيران غزة وتستنجد بالحكومة العراقية لحماية قواعدها من رد المقاومة



المراقب العراقي / سداد الخفاجي
يبدو أن الولايات المتحدة الامريكية تريد أن تجر منطقة الشرق الأوسط خاصة بلدان المحور الى حرب إقليمية من خلال دعم الكيان الصهيوني بالأسلحة والمعدات العسكرية والجنود، وتأييد القصف الهجومي والعشوائي الذي يقوده الكيان ضد المدنيين في قطاع غزة.

فبعد ساعات من الهجوم الذي أعلنه الكيان الصهيوني، حركت الولايات المتحدة الامريكية سفنها الحربية والطائرات لتكون جاهزة في دعم جيش العدو الإسرائيلي وتزويده بكافة الأسلحة، في المقابل قطعت جميع طرق الإمدادات عن قطاع غزة لتتركه تحت نيران القصف الصهيوني.

جميع المؤشرات تدل على أن أمريكا هي التي تدبر المعركة بشكل مباشر وتحاول أن توسع رقعة الحرب لتصبح إقليمية، وهذا ما أكدته الثورة الإسلامية الإمام علي الخامني خلال تغريده له عبر منصة أكس «توتير سابقاً» جاء فيها: «وفق المعلومات المتعددة التي تصلنا أن السياسة القائمة خلال هذه الأيام داخل الكيان الصهيوني يرسمها الامريكيون، فهم الذين يضعون السياسات لكل ما يحدث هناك، الامريكيون هم المسؤولون عن هذا الوضع».

مصدر مقرب من رئيس الوزراء محمد شياع السوداني أكد لـ «المراقب العراقي» أن الرئيس الامريكي طلب من السوداني الضغط على فصائل المقاومة الإسلامية لعدم التدخل بحرب غزة أو استهداف المصالح الامريكية في البلاد»، الأمر الذي يفسره مراقبون بأن أمريكا تشعر بقلق من تهديدات فصائل المقاومة الإسلامية.

التورط الامريكي في الحرب على غزة يتنامى، وبحسب مراقبين أن هذا التدخل المباشر سيولد ردة فعل لمحور المقاومة في المنطقة، وبالتالي فإن الحرب ستمتد لأكثر من مكان، خاصة أن حزب الله اللبناني دخل على خط المواجهة ضد الكيان الصهيوني، بالإضافة الى استعداد فصائل المقاومة الإسلامية في العراق لتوجيه ضربات للمصالح الامريكية. ويقول المحلل السياسي علي فضل الله في تصريح لـ «المراقب العراقي» إن «جميع الخيارات مفتوحة خلال هذه الحرب، خاصة أن الكيان الصهيوني لا يراعي القوانين الدولية ولا حرمة الانسان، مؤكداً أن تدخل محور المقاومة في الحرب بات وشيكاً فلا يمكنه أن يقف متفرجاً على الانتهاكات ضد الإنسانية». وأضاف فضل الله أن «أمريكا تريد جرّ الشرق الأوسط الى حرب مفتوحة واستنزاف محور المقاومة، خاصة في ظل انحسار الدور الامريكي في المنطقة والضربات التي تلقته من الحرب الروسية - الأوكرانية».

وبين أن «الكيان الصهيوني وأمريكا والمجتمع الغربي يأخذون تهديدات المقاومة بعين الاعتبار لأنهم يعلمون بأن ردود الأفعال لن تكون هينة، خاصة أنها تملك عنصر المفاجأة والإمكانات الكبيرة».

واشار الى أن «تلجأ أمريكا الى خيار المواجهة المباشرة لأنها تعد حرباً خاسرة بالنسبة لواشنطن والتي لا تريد المزيد من الانتكاسات، متوقعا أن تنتهي الحرب في غزة بهدنة ووقف إطلاق النار».

وأشار الى أن «استراتيجية محور المقاومة هي ضربة مقابل ضربة، ومعركة بمعركة، وفي حال توسعت دائرة الحرب فإن كل المصالح الامريكية في منطقة الشرق الأوسط ستكون تحت صواريخ المقاومة ومسراتها».

وفي وقت سابق أكدت تقارير إعلامية انتشار ٢٠٠٠ جندي امريكي في فلسطين المحتلة لمساعدة قوات الكيان الصهيوني وتقديم الدعم له، وهذا ما يرفع حدة التوتر الإقليمي، ويقوده الى حرب تشارك فيها الكثير من الأطراف وتكون بداية لانحسار النفوذ الامريكي في المنطقة حسب ما يرى مراقبون.

ويشير المراقبون الى أن الولايات المتحدة الامريكية تعاني التخبط والارتباك وهذا ما بدا واضحا من خلال تحركاتها وتصريحاتها بشأن حرب غزة، وبالتالي فإن هذه السياسة ستجرها الى ارتكاب استراتيجية كبرى.

3 **تتمة**
«الاقتصاد المقاوم».. وسيلة فاعلة للتحرر من الهيمنة «الأمريكية»

المراقب العراقي / المحرر الاقتصادي

تفتتح نيران المقاومة في غزة على كيان العدو، أبواباً جديدة من الحرب الناعمة التي تقودها دول كبرى مسنودة من داعمين إقليميين، لتقيد حركة الدولار وكسر هيمنة أمريكا على اقتصاديات العالم، وفيما يضرب تذبذب الصين الخطبوط السحر في المنطقة، تتردد أسئلة عن مدى التطورات التي ستواجهها واشنطن خلال السنوات المقبلة، فيما إذا التحق العراق ودول منتجة للنفط بمجموعة بريكس الهادفة الى التبادل التجاري وتصدير النفط، بعيداً عن احتكار صندوق النقد ومافيات الغرب.

ومنذ سبعينيات القرن الماضي وصعود الهيمنة المالية الامريكية على مخارج الاقتصاد العالمي، شرعت واشنطن بورقتها الخضراء «سياسة الصيت» الى فرض عقوباتها على الدول وتحديد مسار حركة التبادل التجاري الذي يخضع لرقابتها، فيما تؤثر تحركات جديدة تقودها إيران والصين والهند وروسيا أو ما بات يُعرف بـ«دول محور المواجهة ضد تسلط واشنطن» الى نمو مشروع كبير أساسه تدمير الدولار والتعامل على وفق العملات الداخلية للدول التي تعمل على إنهاء هذا التمزّد.

2 **تتمة**
مؤامرة تجري تحت جنح الظلام لبيع كركوك إلى حزب بارزاني

المراقب العراقي / سيف مجيد

يتحّن الحزب الديمقراطي الكردستاني، الفرص من أجل تحقيق أطماعه، سواء في داخل العراق وحتى الخارج، فيعد ان اتخذ الصمت موقفاً له ازاء القضية الفلسطينية والإبادة التي تعرّض لها أهالي غزة، والسكوت عن المنظمات الصهيونية الموجودة في إقليم كردستان، سارع اليوم للتسلل الى محافظة كركوك، بعد فشل محاولته الأولى بالعودة الى مقر العمليات المتقدم الذي طرد منه خلال عمليات فرض القانون سابقاً. موقف حكومة إقليم كردستان، من أحداث فلسطين، وضمة عار بحققها سيما الحزب الديمقراطي الذي يعتاش على الأزمات، إذ استغل انشغال الرأي بالحدث الأكبر وراح بعيداً أطماعه التوسعية في كركوك، وجوبه قرار عودة البيشمركة الى مقراتها في كركوك بعد ان اخرجت منها خلال اجراء استفتاء الانفصال الذي قامت به حكومة الإقليم آنذاك، ونهب قوة أمنية من بغداد لفرض الأمن في المناطق المختلف عليها، ومنذ ذلك الحين والقوات الاتحادية هي من تتسيّر أمور المحافظة، بالتالي رفض أهالي كركوك، عودة الحزب الديمقراطي، خاصة الى مقر العمليات المتقدم، ونظموا تظاهرات واحتجاجات، بالمد من هذا القرار، الذي قال عنه الحزب انه يأتي ضمن الاتفاق السياسي الذي تشكلت بموجبه الحكومة الحالية.

هاجمت الطائرات التركية، أمس الثلاثاء، عدداً من القرى العراقية في إقليم كردستان. وأفاد مصدر أممي، بأن «القوات التركية نفذت ضربات جوية استهدفت مواقع تابعة لمسلحي حزب العمال الكردستاني في قرية تابعة لمنطقة «نيرة» وريكان» شمال قضاء العمادية.. وأضاف أن «وادي نيرة تعرض لقصف مكثف، وحتى اللحظة لا تتوفر معلومات دقيقة حول الخسائر البشرية أو المادية الناجمة عن هذه العمليات العسكرية». يُشار الى أن تركيا تخوض منذ سنوات عدة عمليات عسكرية شمالي العراق، استهدفت العديد من القرى بدعوى ملاحقة حزب العمال، إلا أن المدنيين العزل لم يكونوا بمعزل عن تلك الضربات.





الانفصاليون يعتاشون على الأزمات

بارزاني يتسلل الى كركوك «خلسة» مستغلا الانشغال بـ«غزة»

ما وصفه مراقبون، حيث تضم جميع المكونات والأديان، وهذا ما يجعل أهلها يرفضون عودة الأحزاب الكردية والبيشمركة الذين عاشوا تحت حكمهم القمع والاستغلال والتهمير في محاولة لتكريد المدينة، فيما طالبوا ببقاء الأمور تحت سيطرة الحكومة الاتحادية في بغداد، وعدم جعل المحافظة ضمن دائرة الاتفاقيات السياسية.

للخروقات التي أحدثتها سابقاً.. وتابع الهاشمي: «لدينا حكومة وأحزاب ترأب الموضوع وهي من تؤثر حدوث أية مخالفة، وان نقل الحزب معداته الى مقر آخر غير المقر المتقدم بالتزامن مع القضية الفلسطينية، فإن أعين الحكومة والشعب في كركوك مفتوحة وهي من تقول وتنبه عن أي انتهاك قد يحصل». وتعد كركوك عراقاً مصغراً على وفق

الحزب الديمقراطي الكردستاني، على وفق جدول زمني معد سلفاً، ينتهي في الأسبوع الأول لشهر تشرين الثاني. وفي السياق، قال المحلل السياسي محمود الهاشمي في حديث له للمراقب العراقي، ان «الحزب الديمقراطي الكردستاني انتعظ من دخوله قبل فترة الى كركوك، وما حصل من تداييعات وضعته أمام مشكلة بالإضافة الى رفض وصلابة الأحزاب السياسية

مقر العمليات المتقدم، ونظماً تظاهرات واحتجاجات، بالضد من هذا القرار، الذي قال عنه الحزب انه يأتي ضمن الاتفاق السياسي الذي تشكلت بموجبه الحكومة الحالية. هذا وقال مصدر في وقت سابق، ان عمليات نقل المعدات من مقر العمليات المتقدم في كركوك تجري على قدم وساق إلى مكان بديل يقع خارج المحافظة، تمهيداً لتسليمه إلى

الى محافظة كركوك، بعد فشل محاولته الأولى بالعودة الى مقر العمليات المتقدم الذي طرد منه خلال عمليات فرض القانون سابقاً. موقف حكومة إقليم كردستان، من أحداث فلسطين، وصمة عار بحقها سيما الحزب الديمقراطي الذي يعتاش على الأزمات، إذ استغل انشغال الرأي بالحدث الأكبر وراح يعيد أطماعه التوسعية في كركوك.



الإطار التنسيقي:

العراق يعارض التطبيع مع الكيان الصهيوني

المدني وجميع الفعاليات الأخرى ترفض التطبيع بشكل تام، كما انها تنبذ الأصوات الداعية الى التقارب مع الكيان الصهيوني». وأضاف، ان «موقف العراق ثابت من دعوات التطبيع، ولا توجد قوة تستطيع تغييره، داعياً الى ضرورة محاسبة المنظمات والمؤسسات التي تدعو الى التقارب مع الكيان الصهيوني».

المراقب العراقي / بغداد
ثمن القيادي في الإطار التنسيقي حسن فدمع، أمس الثلاثاء، موقف الشعب العراقي والكتل السياسية الداعمة لعملية «طوفان الأقصى»، مؤكداً ان «العراق يرفض دعوات التطبيع مع الكيان الصهيوني». وقال فدمع، ان «جميع الأطراف في العراق سواء كانت الحكومية أم منظمات المجتمع



الأمن النيابية ترفض تمرير التجنيد الإلزامي

المراقب العراقي / بغداد
رفضت لجنة الأمن والدفاع النيابية، أمس الثلاثاء، إقرار قانون التجنيد الإلزامي، مؤكداً ان «القانون يركز على العسكرية بصورة كبيرة، ويزيد من عجز الموازنة». وقال عضو اللجنة علي البنداوي، ان «عدد منسوبي القوات الأمنية من جميع الصنوف العسكرية والأجهزة يتجاوز المليون ونصف المليون عنصر، لذلك فأن البلد لا حاجة له بالمزيد من القوات». وأضاف البنداوي، ان «القانون يحتاج الى مبالغ مالية كبيرة لتغطية النفقات العسكرية، خاصة وان نسبة العجز ترتفع في الموازنة بنسبة لا تقل عن ٦٠ تريليون دينار سنوياً، داعياً الى استثمار طاقات الشباب في مشاريع أفضل وعدم تحويل المجتمع من منتج الى مستهلك».



برلماني: بنود قانون العضو العام كارثية

والذين تلطخت أياديهم بدماء العراقيين»، مشيراً الى ان «القانون بصيغته الحالية يشمل الإرهابيين والفاستين وتجار المخدرات». وأضاف، ان «هناك شروطاً معينة لتحديد المشمولين بقانون العفو العام، إذ لن يشمل من ادينوا بجرائم إرهابية والمتورطين بالفساد وهدر المال العام». متوها الى ان «العفو يجب ان يكون

المراقب العراقي / بغداد
أكد عضو مجلس النواب كامل العكيلي، أمس الثلاثاء، ان قانون العفو العام يحوي الكثير من الأخطاء الكارثية، داعياً الى إعادة صياغة بعض البنود حتى لا يسمح بخروج الإرهابيين من السجون. وقال العكيلي في تصريح، ان «الدستور العراقي يمنع العفو عن جرائم الإرهاب

تحذيرات برلمانية من استغلال النفوذ السياسي في الدعاية الانتخابية

بالمطلق، كون العراق لم يجن من البعث المنحل سوى الويلات». وأضاف، ان «طلب انهاء المساءلة والعدالة مجرد دعابة انتخابية تناغم فريقاً معيناً، وكان الأول محاكمة قادة حزب البعث بتهم الخيانة العظمى لجلبهم الإحتلال الأمريكي». وأوضح، «اننا لسنا ملزمين بتطبيق بنود الاتفاق السياسي كافة، منتهما بعض القيادات السنية في الموصل بـ«قيادة الإرهاب وبدعم حزب البعث المنحل».

المراقب العراقي / بغداد
أكد ائتلاف دولة القانون، أمس الثلاثاء، ان بعض الشخصيات السياسية بدأت تستغل نفوذها السياسي لغرض الترويج لدعايتها الانتخابية، داعياً الى إيقاف عمليات استخدام المال العام لغرض الترويج. وقال عضو الائتلاف حيدر اللامي، ان «رئيس البرلمان محمد الطبوسي يستخدم نفوذه في الدعاية الانتخابية»، منوها الى ان «من يريد انهاء المساءلة والعدالة، فليعيد اجتثاث البعث

الاستخبارات تلقي القبض على إرهابي بارزي في كركوك



المراقب العراقي / بغداد
أعلنت المديرية العامة للاستخبارات والأمن، أمس الثلاثاء، عن الإطاحة بإرهابي في كركوك (٥) آخرين بتهم تجارة المخدرات في محافظة متفرقة. ونكرت المديرية في بيان تلقته «المراقب العراقي»، انه «بجهد فني وعبر معلومات استخباراتية دقيقة، تمكنت خلالها مفرز مديرية استخبارات وأمن كركوك التابعة الى المديرية العامة للاستخبارات من الإطاحة بأحد العناصر الإجرامية الخطيرة في قضاء الديس بمحافظة كركوك، وهو أحد أبرز الدواعش في المحافظة، الصادرة بحقه مذكرة قضائية على وفق أحكام المادة (٤) من

قانون مكافحة الإرهاب، وألقي القبض عليه بالتنسيق مع الفرقة الرابعة عشرة الجيش العراقي وتم اتخاذ الإجراءات اللازمة بحقه واحالته الى التحقيق». وفي سياق منفصل، قالت المديرية وفقاً للبيان، ان «مفازز المديرية العامة للاستخبارات والأمن، تمكنت من إلقاء القبض على (٥) من مروجي وتجار المواد المخدرات في محافظات بغداد وذي قار والديوانية، وضبطت بحوزتهم (٥٠٠٠) حبة مخدرة، صادرة بحقهم مذكرات قبض على وفق أحكام المادة (٢٨) مخدرات، وجرى تسليمهم أصولياً الى الجهات ذات الاختصاص».

تفريدة

أمريكا تتوسط ان لا يتم التصعيد من قبل إيران وحزب الله، وفي الوقت نفسه تطلب من «نتن ياهو» وعصاباته الإرهابية، سحق الأبرياء في غزة، وهذا بخلاف الاستعدادات العالية للمقاومة في الرد والمواجهة والتي تحمل في طياتها، المفاجآت ومن العيار الثقيل الذي سيقلب موازين القوى.

عباس العرداوي



اسعار النفط

برنت : 90.55 دولاراً

ال خام الأمريكي : 87.28 دولاراً

المراقب الاقتصادي

اسعار الدولار

البيع : 159000 دينار

الشراء : 157000 دينار



صحيفة يومية-سياسية-عامة

Almuraqeb Aliraqi Newspaper

الربيع 18 تشرين الاول 2023
العدد 3199 السنة الرابعة عشرة

3

غزة تهدم جدار الهيمنة

ذراع المقاومة يحرك بوصلة الاقتصاد العالمي بعيداً عن أغلال «الخرزانة الأمريكية»

أول لإنهاء سيطرة «الخرزانة الأمريكية»، التي تتلاعب بمصر العراقين، لافتين الى ان صعود الصين وتحالفاتها مع الدول الكبرى سيدفع باتجاه نجاح كسر ذراع الأمريكان عاجلاً أم آجلاً. ويؤكد المراقب للشأن الاقتصادي مؤيد العلي، ان «الكثير من الدول بما فيها تلك التي ذهبت باتجاه التطبيع مع العدو، بدأت تغير مساراتها بعد الانكسار الفظيع للدولبة المزعومة»، لافتاً الى ان «الانتفاخ حول مشروع كسر هيبة الدولار صار أمراً حتمياً». ويبيّن العلي في تصريح له المراقب العراقي، ان «أغلب الدول تهيمن على قراراتها واشنطن تحت سلطة الدولار والدعم المباشر وغير المباشر، وهي محكومة تحت ذلك التأثر، ما يتطلب الالتحاق نحو مجموعة الدول الكبرى التي تعمل على تغيير شكل التجارة والاقتصاد العالميين، بعيداً عن سلطة القطب الأمريكي واليهودي، خصوصاً مع اشتداد الحرب مع العدو الذي يتطلب العمل خلاله على أكثر من محور وهدف وفي صدارتها استخدام الورقة الاقتصادية».



التفكير بأهمية الاستقلال العالمي، بعيداً عن التسلسل الأمريكي، وفي أحد محركاته الرئيسية فك قيود الأمريكان في التجارة والتسليح والتدخلات عبر ورقة الدولار. ويقول خبراء في مجال المال والأعمال، ان العراق الذي يعاني من أزمة منذ أكثر من ثلاثة أعوام، من أزمة الدولار التي تخلفها واشنطن، يفترض خلالها ان تتجه البلاد نحو الصهيوونية في الحرب التي تقودها الفاعلة فيها، لتكون محطة

«الخرزانة الأمريكية» منذ أكثر من عقدين، فيما بحث خبراء الحكومة على ضرورة الانضمام الجزئي الى سياسات الدول الراقضة لهيمنة واشنطن، الى نمو مشروع كبير أساسه تدمير الدولار والتعامل على وفق العملات الداخلية للدول التي تعمل على إنهاء هذا التمرز. في العراق وتزامناً مع الحرب على غزة، يعود السؤال «القديم الجديد»، عن إمكانية فك قيود جبهة المقاومة في غزة، اعادت

لرقاتها، فيما تؤثر تحركات جديدة تقودها إيران والصين والهند وروسيا أو ما بات يعرف بـ«دول محور المواجهة ضد تسلط واشنطن» الى نمو مشروع كبير أساسه تدمير الدولار والتعامل على وفق العملات الداخلية للدول التي تعمل على إنهاء هذا التمرز. في العراق وتزامناً مع الحرب على غزة، يعود السؤال «القديم الجديد»، عن إمكانية فك قيود البلاد المالية التي تتحكم فيها

فيما إذا التحق العراق ودول منتجة للنفط بمجموعة بريكس الهادفة الى التبادل التجاري وتصدير النفط، بعيداً عن احتكار صندوق النقد ومافيات الغرب. ومنذ سبعينيات القرن الماضي وصعد الهيمنة المالية الأمريكية على مخارج الاقتصاد العالمي، شرعت واشنطن بوقتها الخضراء «سيئة الصيت»، الى فرض عقوباتها على الدول وتحديد مسار حركة التبادل التجاري الذي يخضع

المراقب العراقي / المحرر الاقتصادي تفتح نيران المقاومة في غزة على كيان العدو، أبواباً جديدة من الحروب الناعمة التي تقودها دول كبرى مسنودة من داعمين اقليميين، لتقييد حركة الدولار وكسر هيمنة أمريكا على اقتصاديات العالم، وفيما يضرب تنين الصين الخطبوط الشر في المنطق، تردّد أسئلة عن مدى التطورات التي ستواجهها واشنطن خلال السنوات المقبلة،

لجنة نيابية: قرار رفع الفائدة للمودعين بالمصارف «توجه صحيح»



المراقب العراقي / بغداد أكدت اللجنة المالية النيابية، أمس الثلاثاء، ان قرار البنك المركزي برفع سعر الفائدة للمودعين بالمصارف «توجه صحيح». وقال عضو اللجنة معين الكاظمي في تصريح صحفي، ان «قرار المركزي بزيادة نسبة الفائدة يقع ضمن إجراءات الإصلاح المصرفي وتنفيذاً لتوجيه رئيس الوزراء محمد شياع السوداني لتنشيط النظام المصرفي في العراق». وأضاف، ان «قرار رفع نسبة الفائدة بالتاكيد، ستشجع المواطنين للإيداع بالمصارف، مما سيفعل الحركة المالية والتوجه للمشاريع الاستثمارية، فضلاً عن انعكاساته الإيجابية بتقليل سعر صرف الدولار أمام الدينار العراقي». وأشار الكاظمي الى ان «البنك المركزي العراقي يتوجه نحو الأتمتة الحقيقية في التعاملات المالية داخل العراق». وكان محافظ البنك المركزي، علي العلق، أعلن في وقت سابق خلال الجلسة ٣١ للمجلس الوزاري للاقتصاد، عن رفع نسبة الفائدة للمبالغ المودعة في المصارف إلى ٧,٥٪ لتشجيع المواطنين على إيداع مبالغها في المصارف، ولسحب الكتلة النقدية خارج المصارف.

النفط تتحدث عن توجهات لتطوير الحقول وجذب المستثمرين



المراقب العراقي / بغداد قالت وزارة النفط، أمس الثلاثاء، انها بصدد وضع خطط بالتعاون مع شركات استخراجية مشغلة لعقود جولات التراخيص، بهدف تطوير الحقول واجتذاب المستثمرين. وذكر معاون مدير دائرة العقود بالوزارة في تصريح صحفي، ان «اتركته أسند إليها رفد مسيرة اقتصاد البلد من حيث الإعداد والتأهيل لجولات التراخيص البترولية، وتنفيذها على وفق أعلى معايير العمل العالمية المعتمدة في منح التراخيص لشركات البترول العالمية، وإعداد وتوقيع وتفعيل عقود الخدمة». وأوضح، ان «الدائرة تعمل مع شركة الاستكشافات ودائرة الكامن وتطوير الحقول على إنجاز جولتي التراخيص الخامسة التكميلية والسادسة الاستكشافية، وهي رفع واعدة موزعة على معظم المحافظات التي سوف تعمل على خلق فرص عمل لبناء المحافظات وتطوير البنى التحتية». وأضاف، ان «عقود الجولتين ستكون تطويرية وجزائية للمستثمرين، للحفاظ على المصالح الاقتصادية للبلد والمستثمر»، مشيراً الى ان «الدائرة دعت الشركات العالمية للمشاركة في المناقصة والمساهمة في تطوير القطاع النفطي، عن طريق المشاركة في الجولة القادمة».

العراق يفتح أبواب الاستثمار لـ«الشركات الاسبانية»



المراقب العراقي / بغداد دعت وزارة التخطيط، أمس الثلاثاء، الشركات الإسبانية الى الاستثمار بمختلف القطاعات الاقتصادية والتجارية في العراق، وذكرت الوزارة في بيان تلقتته «المراقب العراقي»، ان «وزير التخطيط، محمد تميم، وخلال استقباله سفير مملكة اسبانيا لدى العراق، بيدرو مارتينيث، أكد أهمية تطوير التعاون والعلاقات الثنائية بين البلدين، في المجالات الاقتصادية والاستثمارية، والتجارية، ومن بينها، إمكانية مساهمة الشركات الإسبانية، في تنفيذ مشروع طريق التنمية، ودعم تطوير الزراعة والدخول باستثمارات في قطاع النقل والسكك الحديدية، والطاقة المتجددة». من جانبه، فُمن السفير الإسباني «حجم التعاون المثمر بين البلدين»، مشيراً الى «وجود رغبة كبيرة لدى شركات بلاده للحصول على فرص استثمارية في العراق». وأوضح، ان «اسبانيا مستعدة للمساهمة الفاعلة في تنفيذ مشروع طريق التنمية، ودعم القطاع الخاص العراقي»، لافتاً الى وجود إمكانات متطورة لدى اسبانيا في مجال تقانات الزراعة والسكك الحديدية، فضلاً عن الاستثمار في مجال قطاع الطاقة».

البيئة تعلق على شح المياه واستمرار الهجرة من الأهوار



والرملية، يصاحبها بالتأكيد ما يسمى بالـ«النزوح الداخلي» وإجبار المواطنين على مغادرة أراضيهم نتيجة عدم وجود مياه كافية، مما اضطر ٦٨ ألف أسرة في مناطق الأهوار خلال صيف هذا العام الى النزوح من أماكنهم، لفقدانهم سبل العيش». وحذر الفلاح من أن «النزوح الداخلي قد يكون مبرراً للنزوح الخارجي، أو إنشاء عشوائيات على أعقاب مدن تعاني نقصاً كبيراً بالخدمات، والتي ستكون مرتعاً للكثير من المشاكل الاجتماعية».

ولفت إلى «تراجع الرقع الزراعية وازدياد معدلات التصحر والعواصف الغبارية

المراقب العراقي / بغداد كشفت وزارة البيئة، أمس الثلاثاء، عن نزوح ٦٨ ألف أسرة من مناطق الأهوار خلال العام الجاري بسبب شح المياه. وقال وكيل الوزارة جاسم الفلاحي في تصريح صحفي، ان «النذرة المائية سببت تدهوراً غير مسبوقة في الجفاف والتصحر وتقلص الأراضي الزراعية، مما أدى إلى خسارة ٦٨ بالمئة من الأراضي التي كانت صالحة للزراعة، تصاحب ذلك زيادة غير مسبوقة في عدد السكان تصل إلى مليون و٣٠٠ ألف عراقي سنوياً».

تخصيص وحدات سكنية للأرامل وذوي الاحتياجات الخاصة

المراقب العراقي / بغداد أعلنت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية، أمس الثلاثاء، عن تخصيص ٢٠٪ من الوحدات السكنية التي تشييدها وزارة الاعمار والأرامل وذوي الاحتياجات المشمولين بالإعانة الاجتماعية.

وقال وزير العمل أحمد الأسدي في بيان تلقتته «المراقب العراقي»، ان «مجلس الوزراء أقر توصيات الجلسة ١٩ للمجلس الوطني للإسكان المتضمنة تخصيص نسبة ١٠٪ من الوحدات السكنية التي تشييدها وزارة الاعمار والإسكان لصالح الأرامل المستفيدات من اعانة

المراقب العراقي / بغداد أعلنت وزارة التجارة، أمس الثلاثاء، عن خططها بمنع الممارسات الاحتكارية بجميع النشاطات الاقتصادية في السوق. وقال المتحدث باسم الوزارة ميثم جبار في تصريح صحفي، ان «وزارته شكلت لجنة مناقشة الاستراتيجية الاقتصادية الخاصة بالسوق الداخلي وخاصة السياسات الاحتكارية سواء للصناعيين أو



وأشار الى ان «فتح المنافذ والمساهمة في آليات ايقاف العمل بإجازات الاستيراد ورفع جميع القيود أمام استيراد المواد الغذائية والإنشائية، أسهم بمنع الاحتكار كون جميع القيود مرفوعة». وبين، ان «الآليات المتبعة هي فتح المنافذ ومتابعة السوق ورفع قيد الاجازة، مع توفير الدولار الاستيرادي والدولار الغذائي والدوائي والإنشائي بقيمته الثابتة والتي تحد من زيادة الأسعار».

المتاجرين». وأضاف، ان «الأيام الماضية شهدت إطلاق حملة كبرى لبيع بيض المائدة والدجاج واللحوم المقطعة وكان أثرها واضحاً جداً، مشيراً الى ان الشركة العامة للمواد الغذائية باعت شاحنتين بزنة ٤٠ طناً في بغداد والمحافظات وبواقع خمسة آلاف دينار لطبقة البيض الواحدة، وكذلك بالنسبة لمادة اللحوم حيث كان الفارق أكثر من ثلاثة آلاف دينار».

التجارة: خطط جديدة لمنع الاحتكار في السوق

المراقب العراقي / بغداد أعلنت وزارة التجارة، أمس الثلاثاء، عن خططها بمنع الممارسات الاحتكارية بجميع النشاطات الاقتصادية في السوق. وقال المتحدث باسم الوزارة ميثم جبار في تصريح صحفي، ان «وزارته شكلت لجنة مناقشة الاستراتيجية الاقتصادية الخاصة بالسوق الداخلي وخاصة السياسات الاحتكارية سواء للصناعيين أو

المقاومة الفلسطينية «تذل» الكيان الصهيوني

طوفان الأقصى تدفع جيش الاحتلال نحو «التوسل» لصد رشقات الصواريخ

دخلت عملية «طوفان الأقصى» يومها الثاني عشر، والتي شنتها فصائل المقاومة الفلسطينية بالصد من الاحتلال الصهيوني، الذي توغل في قرى ومدن فلسطين وجعل منها مستوطنات للاسرائيليين، بعد اجبار ساكنيها على الهجرة والنزوح نحو قرى أخرى،



وفقاً لآخر إحصائية فقد تجاوز عدد الشهداء ٢٨٠٠ شهيد وآلاف الجرحى والمصابين. إلى ذلك، أعلنت واشنطن استعدادها لتقديم ما يحتاجه الاحتلال الصهيوني في حربه التي يخوضها مع فصائل المقاومة الفلسطينية، إذ إن أمريكا تعد «إسرائيل» وكذلك أوكرانيا أدوات خبيثة تحركها وقمتا تشاء لضرب مصالح دول أخرى منافسة لها، وهو ما شاهدناه بشكل جلي في الحرب الروسية حيث عملت الولايات المتحدة الأمريكية على ادامة الحرب من خلال تقديم المال والسلاح لوكراينا، إلا أنها فشلت بشكل ذريع أمام القوة العسكرية الروسية، وكذلك يتوقع لها الفشل أمام عزم الفصائل الفلسطينية في استعادة أراضيها وتحريرها من الهيمنة الصهيونية.

يشار إلى ان سلطات الحصار فرضت حظراً تاماً على مدينة غزة ومنعت من دخول المساعدات الإنسانية بالتزامن مع سقوط آلاف الجرحى، ونداء المستلزمات الطبية بالإضافة إلى النقص الحاد في الطعام والمياه، بعد ان قطعت الكهرباء أيضاً بسبب انتهاء الوقود.

وشرعت الدول العربية بجمع مساعدات وتبرعات

المراقب العراقي / متابعة... وهذا ما دفع الفصائل إلى التورن نحو الاحتلال واداقته مرارة الهزيمة بعملية بطولية «نارية» واستراتيجية.

مثلت طوفان الأقصى صدمة لم تستوعبها سلطات الاحتلال لغاية اليوم، لذلك قامت بالرد بشكل لا أخلاقي على فصائل المقاومة من خلال غارات على المناطق السكنية مستهدفة الأهالي هناك، فهي لا تأبه لوجود الأطفال والشباب والمرضى، ذلك من أجل رد اعتبارها الذي كسر أمام هيبه المقاومة الفلسطينية، حيث اثبتت فشل الكيان استخباريا وأمنيا، وفضح الادعاءات التي كان يرويها عن قوته وأنه يمتلك منظمات وأسلحة متطورة، إلا ان هذا كله بان على حقيقته أمام سواعد المقاومة.

ويعد أيام من المعركة ما بين جيش الاحتلال وفصائل المقاومة، لجأت سلطات الاحتلال نحو استجداء الأموال والدعم من حليفها الولايات المتحدة الأمريكية تلك التي طالما نادى بحقوق الإنسان وضرورة حمايتها إلا أنها غضت الطرف عن ما يجري من إبادة في غزة جراء القصف الصهيوني على الأحياء السكنية، حيث

تفاصيل جديدة عن عملية بروكسل وعلاقتها برئيس أوكرانيا

المراقب العراقي / متابعة... كشف رئيس حزب الوطنيين الفرنسي، تفصيل جديدة عن عملية بروكسل والسلاح الذي استخدمه القاتل في تنفيذ

عمليته. وأشار إلى أن سلاح الإرهابي هو أحد الأسلحة الأمريكية المرسله إلى أوكرانيا لدعم نظام كييف، لافتاً إلى «أنه أحد الذين أرسلوا إلى أوكرانيا لنظام زيلينسكي».

وأضاف: «ومع ذلك، فقد نهب الكثيرون من الجنود التام، إرسال الأسلحة إلى مثل هذا النظام الفاسد لأننا سنكون أول الضحايا».



معلومات مهمة تفصح الدور «الأمريكي - الفرنسي» بفلسطين

المراقب العراقي / متابعة... فضحت معلومات مهمة نشرتها صحف، كيفية مشاركة كل من أمريكا وفرنسا في مساعدة الاحتلال الصهيوني، بتنفيذ عدوانه على الأراضي الفلسطينية.

وحصلت وكالة «تسنيم» للأنباء بمساعدة متخصصين في بيانات الأقمار الصناعية في إيران، على معلومات تظهر بأنه بعد يوم واحد من بدء عملية طوفان الأقصى، انتفض الغرب لنجدة هذا الكيان باستخدام أقمارهم الصناعية الخاصة.

وتنشر هذه المعلومات إلى أن الفرنسيين ركزوا على قطاع غزة بخمسة أقمار صناعية تجارية وقاموا بتصوير ومراقبة القطاع بأكمله ومحيطه بمعدل يتراوح بين مرة إلى مرتين في اليوم باستخدام قياسات الاستشعار المتقدمة في إيران، على معلومات تظهر بأنه بعد يوم واحد من بدء عملية طوفان الأقصى، انتفض

بعد مرور 12 يوماً تفاصيل تنشر للمرة الأولى عن «طوفان الأقصى»

المراقب العراقي / متابعة... العثور على مركز للمخابرات «الإسرائيلية» وكيفية الدخول إليه. وتظهر اللقطات لحظة عبورهم عبر السياج الأمني، واتجهوا شرقاً على متن خمس دراجات نارية، كل واحدة تحمل مسلحين اثنين، والجميع يطلقون النار على السيارات المارة أثناء تقدمهم.

وبعد كيلومترات عدة، تنحرف المجموعة عن الطريق العام إلى منطقة الغابات، حيث نزلوا خارج بوابة غير مأهولة تقود لقاعدة عسكرية، فجزوا بعدها حاجزاً بعبوة ناسفة صغيرة، ودخلوا القاعدة وتوقفوا لانقطاع صورة شخصية جماعية، ثم أطلقوا النار على جندي «إسرائيلي» فأردوه قتيلًا.

وتشير الصحيفة إلى أن هذه اللقطات، التي وجدت في الكاميرا المثبتة على رأس

الإمام الخامنئي يدعو لمحاكمة قادة جيش الاحتلال بسبب جرائمهم ضد الفلسطينيين

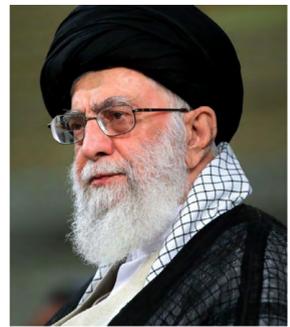
المراقب العراقي / متابعة... المتبعة داخل الكيان الصهيوني خلال الأسبوع الأخير يتم تنظيمها من قبل الأمريكين: مضيقاً ان «أمريكا مسؤولة عن الجرائم الأخيرة، ويجب أن تتوقف التجنيدات فوراً» وتعليقاً على «من يدعي ان الفلسطينيين قتلوا مدنيين في المستوطنات»، وقال الإمام، إن «من يسكن في المستوطنات ليسوا مدنيين، وجميعهم مسلحون».

ورأى السيد الخامنئي في جانب آخر من كلمته، ان «النخب في البلاد تحتاج اليوم إلى نهضة جديدة، وهذه النهضة يجب أن تتم بدعم من هذه الحكومة وتعاون الشباب المسؤولين في الهيئة الحكومية وجهود النخبة في البلاد».

دعا قائد الثورة الإسلامية الإمام القائد علي الخامنئي، إلى محاكمة قادة الكيان الصهيوني بسبب جرائمهم التي يرتكبونها ضد الفلسطينيين.

وأكد الإمام الخامنئي في كلمة له، خلال استقباله جمعاً غفيراً من النخب والمواهب العلمية على ضرورة وقف القصف الجوي الصهيوني على قطاع غزة، محذراً من أنه «إن استمرت جرائم الكيان الصهيوني في القطاع فلن يتمكن أحد من إيقاف المسلمين وقوى المقاومة».

وأضاف قائد الثورة، أن «المعلومات العديدة المتوفرة لدينا، تشير إلى أن السياسة الحالية



صواريخ حزب الله تستمر بدك معاقل الاحتلال الصهيوني

بليدا بالصواريخ الموجهة وحققوا فيها إصابات مؤكدة، بالإضافة إلى استهداف نقطة تركز عسكرية لجنود الاحتلال الصهيوني مقابل بلدة راميا عند الحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة، بالصواريخ الموجهة وأوقعوا فيها عدداً من الإصابات المؤكدة بين قتيل وجريح».

وتابع، «قام مجاهدو المقاومة الإسلامية باستهداف المواقع التالية بالأسلحة المباشرة وهي مواقع زرعيت، والحد، جلد، الدين، المالكية وبركة ريشا، وايضا قام المجاهدون باستهداف دبابة صهيونية في ثكنة راميم وأوقعوا فيها إصابات مباشرة».



الشهيدان محمود أحمد بيز وحسين عباس فصاعبي في المقاومة الإسلامية قامتوا باستهداف تجمع لجنود الاحتلال في ثكنة برانيت بالصواريخ الموجهة وأوقعت عدداً

المراقب العراقي / متابعة... يستمر حزب الله بتوجيه صواريخه الموجهة نحو المراكز والكنائس العسكرية التابعة للاحتلال الإسرائيلي على الحدود اللبنانية.

وهذا التوتر على الحدود بين لبنان والكيان الصهيوني، بدأ منذ إطلاق فصائل المقاومة الفلسطينية، عملية «طوفان الأقصى» السبت ٧ تشرين الأول، حيث أعلن «حزب الله» عن مقتل العديدين من جنود مواقعهم بالقرب من الحدود.

وأفصح حزب الله في بيانات عدة عن عملياته المنفذة بالصد من الاحتلال الصهيوني، بالقول ان «مجموعة

المتحدث باسمها: الحكومة الإيرانية لن تتخل عن الجهود الإنسانية في فلسطين

وأوضح المتحدث الرسمي باسم الحكومة الإيرانية، أنه من واجب الدول الإسلامية التعاون والتقارب لوقف جرائم الصهاينة ضد الفلسطينيين في أسرع وقت ممكن، مبيناً ان «الحل الأساسي للفضية الفلسطينية باعتبارها القضية الرئيسية للمنطقة هو الإهتمام بحقوق الشعب الفلسطيني، وينبغي لجميع الفلسطينيين أن يقرروا مصيرهم في عملية ديمقراطية وفي انتخابات حرة ونزيهة، بناء على اقتراح الجمهورية الإسلامية الإيرانية في هذا الصدد».

وتابع: «نشهد اليوم كارثة إنسانية حدثت في غزة مع الجرائم التي يرتكبها الكيان الصهيوني في قتل الأطفال، ونحن بالتأكيد بحاجة إلى مشاركة جميع الدول الإسلامية ودول العالم

أوضح المتحدث باسم الحكومة الإيرانية، أنه من واجب الدول الإسلامية التعاون والتقارب لوقف جرائم الصهاينة ضد الفلسطينيين في أسرع وقت ممكن، مبيناً ان «الحل الأساسي للفضية الفلسطينية باعتبارها القضية الرئيسية للمنطقة هو الإهتمام بحقوق الشعب الفلسطيني، وينبغي لجميع الفلسطينيين أن يقرروا مصيرهم في عملية ديمقراطية وفي انتخابات حرة ونزيهة، بناء على اقتراح الجمهورية الإسلامية الإيرانية في هذا الصدد».

وتابع: «نشهد اليوم كارثة إنسانية حدثت في غزة مع الجرائم التي يرتكبها الكيان الصهيوني في قتل الأطفال، ونحن بالتأكيد بحاجة إلى مشاركة جميع الدول الإسلامية ودول العالم

المتحدث باسمها: الحكومة الإيرانية لن تتخل عن الجهود الإنسانية في فلسطين

أوضح المتحدث باسم الحكومة الإيرانية، أنه من واجب الدول الإسلامية التعاون والتقارب لوقف جرائم الصهاينة ضد الفلسطينيين في أسرع وقت ممكن، مبيناً ان «الحل الأساسي للفضية الفلسطينية باعتبارها القضية الرئيسية للمنطقة هو الإهتمام بحقوق الشعب الفلسطيني، وينبغي لجميع الفلسطينيين أن يقرروا مصيرهم في عملية ديمقراطية وفي انتخابات حرة ونزيهة، بناء على اقتراح الجمهورية الإسلامية الإيرانية في هذا الصدد».

وتابع: «نشهد اليوم كارثة إنسانية حدثت في غزة مع الجرائم التي يرتكبها الكيان الصهيوني في قتل الأطفال، ونحن بالتأكيد بحاجة إلى مشاركة جميع الدول الإسلامية ودول العالم

محور المقاومة الإسلامية يقود الحياة

لا شك أن تحرير العراق من حكم الطاغية صدام وإزالة عراق الباطل والعبودية وإقامة عراق الحق والحرية عزز روح العزة والكرامة في نفوس الشعوب الحرة وزرع روح الأمل والتفاؤل والثقة بالنصر على أعدائها وفي المقدمة منها الشعوب الإسلامية وبدأت تسجل انتصارات وتحقق نجاحات مذهلة على كافة المستويات سواء في لبنان، في سوريا، في اليمن، في العراق، في لبنان، في البحرين، في دول أخرى عربية وإسلامية وحتى عالمية وخلقت مركز استقطاب جديدا تقوده الجمهورية الإسلامية حتى أصبح ملاذاً آمناً لكل من يريد الخير لبلاده ولكل البشرية والمساهمة في بناء حياة حرة ومجتمع إنساني تسوده الحرية والعدالة والسلام.

الإسلام معاوية حيث قال فزت ورب الكعبة ما أعظمها ما أجملها من كلمة فكانت شهادته ولادة للحياة ولحبي الحياة وموت أبدي للموت ولأعداء الحياة. ومن هذا يمكننا القول إن محور المقاومة الإسلامية بدأ يتسع ويكبر صارخا صرخة الحسين كونوا أحرارا في دنياكم لا يريد شيئا من الناس سوى أن يكونوا أحرارا لأن الإنسان الحر مهما كان رأيه ووجهة نظره ومعتقداته ينطلق من محبة للحياة والإنسان يستهدف بناء الحياة وسعادة الإنسان لا يقتل لا يدمر لا يغدر على خلاف العبد الذي يستهدف تدمير الحياة ونزع وإفساد الإنسان لأنه ينطلق من كرهه للحياة والإنسان. ومن هذا المنطلق انطلق الشعب الفلسطيني في صرخته الحسينية الخالدة ليك يا حسين أمضى قوة وأعظم الإسلام التي هي جزء من محور المقاومة الإسلامية فخلق طوفان الأقصى التي ستزيل دولة الظلم والظلم والوحشية ومصدر الحروب والفتن العنصرية والعنصرية دولة إسرائيل والتوجه لبناء الحياة وسعادة الإنسان.

وهكذا بدأت مرحلة جديدة في تاريخ البشرية بقيادة الجمهورية الإسلامية ومحور المقاومة الإسلامية مرحلة الحب والسلام والتوجه إلى البناء والعلم ونبذ الحروب والنزاعات وخلق مجتمع إنساني واحد موحد.

مركز استقطاب جديدا مهمته تحرير الشعوب والتوجه بها نحو بناء حياة حرة وكريمة نحو دولة الإنسان الحر نحو دولة العدل التي لا تقهر والتي لا يُذل فيها إنسان ولا يُهان ولا يجوع ولا يعرى. لا شك إن هذا التوجه واجه عراقيل وعثرات وموانع خلقها أعداء الحياة والإنسان من حملات إعلامية تستهدف الإساءة إلى الصوحة الإسلامية وتشويه صورتها والتقليل من شأنها إلى هجمات حربية لزرع الرعب والخوف بين صفوفها ولكن قيادة الصوحة الإسلامية التي تسلمت بصرخة الإمام الحسين «ع «وقالت هيئات منا الذلّة كما رأّت في الشهادة هي السعادة والحياة مع الظالمين الفاسدين هي الموت. حتى أصبحت صرخة ليك يا حسين أمضى قوة وأعظم سلاح والشعب الذي يتسلح بها لم ولن يهزم مهما كانت قوة الشيطان المهاجمة والدليل ما حققه الشعب الفلسطيني بقيادة المقاومة الإسلامية التي تسلمت بصرخة الحسين وقالت الشهادة هي السعادة والحياة مع الظالمين إلا شقاء وهكذا تمكنوا من قهر الموت والقضاء عليه فمن يريد الحياة فمن يريد قهر الموت عليه أن يهجم على أعداء الحياة عند ذلك يموت الموت ويبقى الإنسان الحر فل مات الإمام علي عندما استقبل ضربة أعداء الحياة ضربة الصهيونية بيد عميلها عدو

بمسلّتين أثنتين مهمتين: الأولى وجوب حل القضية الفلسطينية على أساس الحقوق الأساسية للشعب الفلسطيني وعدم التفریط بالتأوهات الفلسطينية . وخصوصا رمزياتها الكبيرة، القدس الشريف . والثانية هي وقف مسلسل التطبيع مع الدول العربية التي تناست عن قصد جميع الحقوق الفلسطينية الحقّة، فكانت طوفان الأقصى العملية العسكرية الفلسطينية العالية التكتيك والتي أنهلت العالم بأسره.

وبعد أن أصبحت القضية الفلسطينية نسبا منسيا، بدأ الكيان الصهيوني الهزيل بضرب كل الاتفاقيات الدولية المتعلقة بحقوق الشعب الفلسطيني، وحتى ذلك الذي يسمى ظلما وعدواناً (قرار حل الدولتين) سيئ الصيت بل عبّر مسألة الاحتلال إلى استراتيجية التطبيع مع البلدان العربية. لذلك شعر قادة المقاومة الفلسطينية بوجود عودة قضيتهم إلى الواجهة مرة أخرى وتقديم قربان الدم الفلسطيني من أجل إشعار العالم بأكمله

بها. وهذا ديدن أغلب الثورات التحريرية في العالم، لكن المقاوم الفلسطيني استطاع ومن خلال فترة وجيزة أن يقلب موازين القوة مع الكيان الصهيوني ويخلق ساحات اشتباك مع العدو لم تخاطر في مجال المحتل ولم يكن يتوقعها، وذلك بفضل الله، وبفضل الدعم الكبير الذي تلقاه من قادة الجمهورية الإسلامية في إيران . اليوم وبعد مرور أكثر من خمسة وسبعين عاما على نكبة احتلال فلسطين من قبل الصهاينة،



العدوان الإسرائيلي على غزة.. أي مدد زمنية أعطيت للاحتلال؟

على قطاع غزة، والتي ستترك دون أدنى شك ندوباً عميقة في الجسد الفلسطيني المُنقَل بالجراح، والمتعب من طول المسير، والمحيط من تخلي معظم الحكومات العربية والإسلامية عنه، وبعيداً من الدور الأمريكي في هذا الشأن، فإننا سنستكون أمام انتصار فلسطيني مُبهر لم يسبق له مثيل في تاريخ الصراع «الفلسطيني - الصهيوني»، انتصار سيضمد الجراح الغائرة، ويبلسم القلوب المحرومة، ويعيد البسمة إلى شفاة الأطفال والأمهات، وينزع ما علق بها من ألم وحزن وهم وانكسار.

هذا الانتصار سيقول لكل العالم إن الشعب الفلسطيني تمكن من هزيمة الوحش بالضربة القاضية، واستطاع أن يسجل انتصاره بكثير من الحب والأمل، على الرغم من كثير الحزن والألم.

الحمرآة في وجه كل دول المنطقة وتحذيرها من مغبة التدخل فيما يجري في قطاع غزة أو حتى إبداء التعاطف مع الشعب الفلسطيني. بحسب العطيوات القائمة بعد ١١ يوماً من العدوان، وقياساً على حجم التطورات التي شهدتها الميدان خلال هذه الفترة، والتي لم تشهد تحقيق العدو أي إنجاز يُذكر باستثناء قتل المدنيين وهدم البيوت وتخريب البنية التحتية، قديداً أننا أمام عملية عسكرية طويلة المدى قد تتجاوز كل سابقتها بمسافة كبيرة، إلا في حال وقع تطور دراماتيكي معين يقبل الأمور رأساً على عقب ويأخذ بزمام المبادرة في اتجاهات أخرى غير التي يريدها المحتل.

في الختام، بصرف النظر عن المدة الزمنية التي ستستغرقها هذه الحرب العدوانية التي تشن

مع باقي أطراف محور المقاومة في المنطقة، فإنه بحاجة ماسة إلى فترة زمنية طويلة نسبياً، ولا سيما في حال رغب في الإقدام على خطوة التوغل السري في أرض القطاع، الأمر الذي يمكن أن يعقد العملية أكثر فأكثر، وهو ما يجعل عامل الوقت مهما وجويًا وحاسماً.

وهنا يأتي الدور الأمريكي الذي لا بد منه، والذي لا يستطيع أحد القيام به سواه، نظراً إلى الهيمنة التي يفرزها على باقي الفرقاء في العالم، سواء كانوا المتحالين معه أو المعادين له. وفي اعتقادي، هذا الأمر بدأ المعدل به منذ الثاني للحرب، من خلال جولة وزير الخارجية الأمريكي اليهودي أنتوني بلينكن، كما وصف نفسه، على بعض العواصم العربية و«دولة» الكيان، في إشارة واضحة إلى رفع العم سمام البطاقة

أه ٥ آلاف أسير فلسطيني. ثالث الأهداف هو إخراج قطاع غزة من معادلة قوة الردع التي فرضها محور المقاومة في المنطقة خلال السنوات الأخيرة، وتجريد المحور من إحدى أهم جبهاته المؤثرة والفعالة.

هذه الأهداف على صعوبتها، وربما على استحالتها، تحتاج إلى امتلاك العدو مروحة واسعة من الخيارات التكتيكية والعملياتية وكميات هائلة من السلاح النوعي، إضافة إلى مدة زمنية طويلة تسمح بتنفيذ الخطط القتالية.

نتيجة وجود الكثير من العراقيل التي تعترض طريق مغامرته القتالية، من قبيل القوة التي تملكها فصائل المقاومة والحاضنة الشعبية التي تحظى بها، إضافة إلى تحالفها القوي والوثيق

التي تلقت فيها «إسرائيل» صفعات مؤلمة وضربات مذهلة أدت إلى استقالة وزير الأمن عمير بيرتس، ورئيس الأركان دان حالوتس، وانتهاء الحياة السياسية لرئيس الوزراء إيهود أولمرت بعد ذلك بستين.

كل ما جرى خلال عدوان تموز ٢٠٠٦ يكاد يتكرر بحذافيره خلال أيامنا هذه التي تشن فيها «إسرائيل» حرباً همجية ضد المواطنين الفلسطينيين العزل، مستخدمة في ذلك أسلحة محرمة دولية تهدم البيوت الآمنة على رؤوس سكانها، وتقطع أشلاء الأطفال والنساء وكبار السن حتى تخفي كل معالمهم.

في حرب الإبادة التي تشنها «إسرائيل» ضد المدنيين الأبرياء من سكان القطاع المنكوب، تمارس أميركا الدور نفسه بالمنطق نفسه والأسلوب نفسه، بل ربما زادت حجم تدخلها من خلال إرسال حملات طائراتها إلى شرق المتوسط وحيفا، ويمكن لنا في ظل هذه السريديّة أن نطرح سؤالاً من شقين يكاد كل المتابعين لهذا المسلسل الدموي يطرحونه، ويتنظرون أن يجيبهم عنه أحد: متى توقف «إسرائيل» حربها المجنونة؟ وكم من الزمن تحتاج إلى ذلك؟

للإجابة عن الشق الأول من السؤال، يجب أن نعرف ما الذي تريده «إسرائيل» من وراء هذه الحرب، وما الأهداف التي تسعى لتحقيقها على المستويين العسكري والسياسي.

بالرجوع إلى التصريحات الإسرائيلية العديدة في هذا الشأن، نجد أن لدى «إسرائيل» مجموعة من الأهداف التي تسعى لتحقيقها، وهي ذاهية، كما يبدو، باتجاه استخدام كل ما تملك من وسائل عسكرية للوصول إلى ذلك.

يأتي القضاء على فصائل المقاومة في قطاع غزة وإسقاط حكم حركة حماس التي شكلت رأس حربة عملية «طوفان الأقصى» الكاسحة في مقدمة الأهداف الصهيونية، وذلك يشمل تدمير القدرات الصاروخية للفصائل، والقضاء على التهديد الذي تمثله الأنفاق، إضافة إلى قتل أو اعتقال كل من له علاقة بما جرى صبيحة يوم السابع من تشرين الأول الحالي.

ثاني الأهداف هو الوصول إلى أماكن احتجاز الأسرى الإسرائيليين وإطلاق سراحهم، ومنع المقاومة من استخدامهم ورقة ضغط من أجل القيام بعملية تبادل أسرى يتم من خلالها تبييض السجون الإسرائيلية التي تحوي أكثر من

بقلم / احمد عبد الرحمن
تكاد الحرب التي يشنها «جيش» الاحتلال الإسرائيلي على قطاع غزة منذ السابع من تشرين الأول الحالي، والتي تتميز برغبة جامحة في القتل والتدمير وحرق الأخضر واليابس في أرض القطاع المحاصر والمنكوب، تكاد تتشابه إلى حد بعيد مع ما حدث قبل ١٧ عاماً تقريباً في لبنان العزيز. شنّ الاحتلال حينها عدواناً همجياً ودموياً استهدف في الأساس الضاحية الجنوبية للعاصمة اللبنانية بيروت، وصولاً إلى العديد من المناطق الأخرى في طول البلاد وعرضها، محاولاً استعادة هيئته التي داس عليها أبطال المقاومة الإسلامية اللبنانية في عملية «الوعد الصادق».

في تلك الحرب الفارقة والمؤثرة التي أرست معادلة رعب استراتيجي تركت تداعياتها على شكل المواجهة في المنطقة، حاولت الولايات المتحدة الأمريكية تمديد مدة الحرب لأطول فترة ممكنة كي يتمكن الكيان الصهيوني من تحقيق أهداف عملياته العدوانية، وفي المقدمة منها إطلاق سراح الجنديين المختطفين، وتدمير قدرات حزب الله العسكرية وبنيتها التنظيمية، والوصول إلى مشارف نهر الليطاني بذريعة منعه من إطلاق الصواريخ.

لجأت أميركا في ذلك الوقت إلى تعطيل تصويت مجلس الأمن على قرار يدعو لوقف إطلاق النار مرات عديدة، وضغطت على الكثير من الدول الإقليمية والعالية لكبح جماح اندفاعاتها الساعية لعودة الهدوء من جديد، وقدمت دعماً معنوياً وسياسياً وعسكرياً هائلاً لـ«دولة» الاحتلال، في محاولة مكشوفة لتمكين «إسرائيل» من إنجاز مهامها العملياتية وخططها القتالية التي لاقت صعوبات كبيرة وفضلاً مستمراً وإخفاقاً مدوياً.

استمر التسوف الأمريكي حتى اليوم الثالث والثلاثين من تلك الحرب القاسية والمدمرة، إلى أن أيقن حينها أنّ العدو الصهيوني المدجج بكل أشكال القوة، والمحمي سياسياً وقانونياً بغطاء أقوى دولة في العالم، لن يستطيع تحقيق ما هو مطلوب منه، وأن ما لقيه من فشل خلال أيام الحرب الطويلة سيستمر ما دام مستمراً في عدوانه، بل ربما تذهب الأمور نحو الأسوأ في ظل ظهور إمكانات نوعية لدى حزب الله، على غرار الصواريخ المضادة للسفن التي أصابت البارجة «ساعر ٥» قبالة شواطئ مدينة بيروت.

في اليوم الرابع والثلاثين للحرب، تم إصدار القرار ١٧٠١ الذي شكل نهاية تلك الحرب الضروس

الشعب الفلسطيني سيقبض صامدا وحاضرا على أرضه

بالاضطلاع بمسؤوليته لوقف هذا التدهور المؤلم الذي تمارسه حكومة الاحتلال . الشعب الفلسطيني سيقبض صامدا وحاضرا على أرضه ولا يمكن لأي قوة أن تقتلعه من وطنه مهما كبرت حجم المعاناة والإضرار وتفاقت الكوارث الإنسانية.



في ظل استمرار الحرب على قطاع غزة وتعاقد دعوات إسرائيل لتجهيز القسري للفلسطينيين من قطاع غزة حيث أمهل جيش الاحتلال سكان شمال غزة مدة ٢٤ ساعة للخروج أو مواجهة القصف بالطائرات وقتلهم واستهدافهم حيث تواصلت الحرب واستمر التصعيد وعمليات القتل والتدمير العشوائي الذي يعد خرقاً للقانون الدولي والإنساني تحذر من أي محاولة لتجهيز الفلسطينيين من جميع الأراضي الفلسطينية أو التسبب في نزوحهم، ويجب التدخل العربي والدولي لضمان عدم ترحيل الأرمّة إلى دول الجوار ومفاضة قضية اللاجئين القائمة أصلاً ولا بد من العمل والتحرك العاجل على المستوى العربي من أجل وقف العدوان على الشعب الفلسطيني وتوفير المستلزمات الإنسانية، ووقف عملية الترحيل التي تعترض إسرائيل القيام بها لأكثر من مليون فلسطيني من الرفض الكامل لتجهيز السكان من غزة، حيث سيتم ارتكاب نكبة ثانية ويجب مواجهة أي محاولة لتجهيز الفلسطينيين من وطنهم . لا يمكن لدولة الاحتلال التعامل مع شمال غزة كمنطقة إطلاق نار بناء على إصدار الأوامر العسكرية بإخلاء المنطقة من سكانها واستمرارها في ملاحقة المدنيين أينما كانوا في غزة واستهدافهم خاصة إن ذلك يرقى إلى التجهيز القسري للسكان المدنيين وهو انتهاك للقانون الدولي الإنساني . لعمليات التجهيز تعد مخالفة جسيمة لقواعد القانون الدولي الإنساني، وسوف يعرض حياة أكثر من مليون مواطن فلسطيني وأسره للخطر ولا بد من إجبار حكومة الاحتلال على امتناعها عن القيام بمثل تلك الخطوات التصعيدية، لما سيكون لها من تبعات خطيرة على الأوضاع الدولية داخل قطاع غزة .

بقلم / سري القدوة
أثارت الدعوات لإنشاء ممر إنساني أو طريق فرار للفلسطينيين من غزة، مع تصاعد الحرب الظالمة على القطاع ردود فعل حادة من قبل أبناء الشعب الفلسطيني حيث لا مجال أمامهم لترك ممتلكاتهم والرحيل عن أراضيهم حيث عكست هذه المخاوف العميقة الجذور من أن الحرب الدائرة في الوقت الراهن والعدوان من قبل حكومة التطرف الإسرائيلية على غزة قد تؤدي إلى موجة جديدة من النزوح الدائم من الأراضي التي يسعى الشعب الفلسطيني إلى إقامة دولته عليها .

وجع النكبة ما زال قائما بالنسبة للفلسطينيين فإن فكرة الرحيل أو إجبارهم على الخروج من الأرض التي يريدون إقامة دولتهم عليها تحمل أصداء «النكبة»، عندما تم تشريد الكثير من الفلسطينيين من منازلهم خلال حرب عام ١٩٤٨ التي صاحبت قيام دولة الاحتلال حيث تم تشريد أكثر من ٧٠٠ ألف فلسطيني، أي نصف السكان العرب في فلسطين التي كانت تحت الانتداب البريطاني، وطردهم من منازلهم ومصاردتهم ممتلكاتهم ونزح الكثير منهم إلى الدول العربية المجاورة حيث يقعون هم أو العديد من أحفادهم ولا يزال العديد منهم يعيشون في مخيمات اللاجئين وترفض إسرائيل الاعتراف بحقهم أنها طردت الفلسطينيين .

ومنذ أن أعلنت حكومة الاحتلال عن حربها الدموية ومواصلة قصفها المكثف على غزة في السابع من أكتوبر حيث أدى ذلك إلى تشريد مئات الآلاف من سكان غزة البالغ عددهم ٢,٣ مليون نسمة من منازلهم، لكنهم ما زالوا يقيمون في المستشفيات ومدارس تابعة لوكالة الغوث الدولية داخل قطاع غزة .

المراقب الرياضي

صحيفة يومية-سياسية-عامة

Almuraqeb Aliraqi Newspaper



متب يستقر كاساس؟

• خالد جاسم

من الناحية العلمية -وهذا رأي قد يختلف معي حوله كثيرين- أن منتخبا الوطني سوف يخرج بفوائد ذات قيمة كبيرة من مباريات بطولة الأرن الدولية على طريق تحضيراته المهمة لبطولة كأس آسيا وذلك لأسباب سبق أن أشرنا إليها سواء ما يتعلق منها بالعمل الإبراري أو بالعمل الفني ومن ثم فإن مباريات منتخبا الوطني في الأرن وما قد يعقبها في السنة المقبلة الفاصلة عن الحدث الآسيوي ستكون بمثابة الفيصل الحاسم في تقدير مدى الجاهزية الكاملة للفريق قبيل مواجهات المشوار الرسمي للنهايات الآسيوية الصعبة في النوبة وهذا يعني أن المنتخب الوطني يلعبه وملاكه التدريبي سيكتون جميعاً تحت حزمة أوضاع الفحص والتقييم الصعب من قبل الجماهير والإعلام الرياضي الذي ظلما تطرق بنوع من القلق المزنان بالحرص على سلامة أوضاع فريقنا منذ ما قبل بطولة الأرن وماتخاذنا من ملاحظات فنية كانت على قدر كبير من الواقعية سيما في طريقة تجريب اللاعبين ونوعية الفرق التي لايمنهاها تجريبي والتي يبدو أنها أشبه بصفحة ضائعة من كتاب في ظل توقعات في السباسة الفنية المنبئة من قبل المدير الفني كاساس سواء في طريقة اختيار اللاعبين المرشحين فعلا لتفصيل المنتخب الوطني أو في نوعية تعاطيه مع الفرطاد الأخرى ذات الصلة بسؤالن منتخبا، وهذا نجد ذاته بشكل متجددا منتخبا في التساؤل عن جدوى استمرار التجريب للاعبين سواء المحترفين الخارج أو المحليين وقيمه الفنية مع طبيعة المواجهات الودية التي خضناها حتى الآن والجدوى المنطقية لها سيما في ظل التغيير الذي قد يطال قائمة أسماء اللاعبين قبيل السفر إلى النوبة، إذ كان التخصص والإعداد والتجريب مجموعة لايعين ربما لن تكون أفضلهم فرص البقاء حتى في أوران الإحتياط ثم تأتي مجموعة أخرى لم تخصص لجرعات كافية من التخصص تحت أنظار الملاد التدريبي ويرجع بها في المباريات الرسمية في البطولة الآسيوية. ومع تقديرينا الكامل للظروف والصحاب التي واجهت الملاد التدريبي في تنفيذ مارسمه من أفكار وتطلعات على السورق إلا أن ذلك لايعفي كاساس ورفاقه من صناعة هذا التخطئ وزج الأوسان خصوصا غير الضرورية في خلطه التدريبي وهو أمر سبق أن نتهناه عليه مرارا فور تسلمه المهمة وتحديدا في ضرورة استئتمان عامل الوقت في إختصار الخبر من الحلقات الزائدة التي لازوم لها مع التركيز في العمل على خلق مهيئة وفقا لقتضيات الأمر الواقع وليس تشتيت الجهود وإضاعة الوقت في مسلسل تجريبي لايسمن ولأغني من جوع. ومع حضور كل تلك المؤثرات الواقعية التي تبرز لها أن تكون أشبه بصفحة ضائعة في سماء تطلعات منتخبا الوطني تبقى قننا فكرة متجددة في الملاد التدريبي وقدره أفراد على تجميع وتركيز كل الأوراق الفنية التي تقدم مسرمة منتخب أسود الرافدين بنجاح على طريق تحقيق الهدف الكبير.



الشباب والرياضة تؤكد الانتهاء من حياطة ملعب النجف



المراقب العراقي / بغداد
أعلنت وزارة الشباب والرياضة العراقية أمس الثلاثاء، الانتهاء من عمليات الصيانة والتأهيل لأرضية ومرافق ملعب النجف الدولي، تحضيراً لاستضافة بعض مباريات دوري المحترفين المزمع انطلاقه يوم 27 تشرين الأول الجاري. وأُنجزت وزارة الشباب الرحلة الأخيرة تجهيز أرضية بعد زراعة البذور. ليخلد ملعب النجف الخدمة رسمياً قبيل انطلاق المسابقة. وستحظى أسفاد النجف الذي يتسع لـ 30 ألف مقعد مباريات أصحاب الأرض، وكذلك نطق الوسط وتنتظر رابطة الدوري إنجاز الملعب الملقبة التي دخلت مراحل التأهيل وإزدها، الشب، والمدينة، وكربلاء. وكانت رابطة الألفا الإسبانية، والشراكة عمل سوري المحترفين، تكفدت جميع ملاعب العراق وأُشرفت ملاحظتات عدة إلى جانب منح الرخصة مؤقتاً للملاعب «المنفذ، وأمانة بغداد، والكرب، والزوراء، لاستضافة مباريات الأندية العراقية إلى حين الانتهاء من أعمال الصيانة.

الطلبة يعلن قرب التحاق جميع محترفيهم

استعداداً للموسم الجديد الذي ينطلق يوم 27 تشرين الأول الجاري، وسيبدأ أن جرى التعاقد مع دينيس في آب المقبل. ولم يكن بمقدوره الالتحاق بفريقه الرياضي لصعوبة الإجراءات الإبرارية. وكان المغربي محمد بن طرشة أول اللاعبين الذين سيبدأون التعاقد مع دينيس في آب المقبل. ولم يكن بمقدوره الالتحاق بفريقه الرياضي لصعوبة الإجراءات الإبرارية. وكان المغربي محمد بن طرشة أول اللاعبين الذين سيبدأون التعاقد مع دينيس في آب المقبل.

الحقوس والسهم يحقق سبعة أوسمة في البطولة العربية

المراقب العراقي / متابعه
تسبب منتخب العراق جدول أوسمة للنتخابات المشاركة في منافسات البطولة العربية بالقوس والسهم الجارية أحداثها في الرياض، برصيد سبعة أوسمة موزعة بواقع أربعة ذهبيات، ووسام فضي، ووسامين نحاسيين. وقال رئيس اتحاد اللعبة سعد الشهداني إن «العبة منتخب العراق بغالبية القوس المركب «فاطمة سعد» أحرزت الوسام الذهبي في سباق 50 م، كما حددت اللعبة نتائجها الوسام الذهبي في منافسات الفردي العام بعد تفوقها على لاعبة في منتخب الإمارات في المباراة النهائية». وأضاف أن «منتخب العراق الموزف من اللاعبين: نيراس حميد محمد، وزينب عصام احسان، وفاطمة سعد محمود، أحرز الوسام الذهبي في منافسات الفردي بمشاركة 18 منتخباً في العراق والسعودية وسوريا والأردن والمغرب وموريتانيا وجيبوتي والصومال وجزر القمر.



أربيل يقترب من تسوية أزمة لؤي صلاح

المراقب العراقي / بغداد
دخل نادي أربيل في مفاوضات مكثفة مع لاعبه السابق والمدرب الحالي للكوكبية لؤي صلاح، من أجل تسوية قضية الديون والتضاريل عن شكواه لدى الإتحاد العراقي لكرة القدم. وقال مصدر مقرب من نادي أربيل، إن «الإدارة دخلت في مفاوضات مع المدرب لؤي صلاح،

اتحاد الطائرة يحدد موعد انطلاق الدوري الممتاز

المراقب العراقي / بغداد
أعلن الإتحاد العراقي لكرة الطائرة عن الندية التي ستشارك في منافسات الدوري الممتاز للموسم 2023-2024 انطلاقها منتصف شهر تشرين الثاني المقبل. وقال عضو المكتب الإعلامي بلاء بجلي إن 15 نادياً ستشارك في منافسات الدوري الممتاز للموسم الجديد هي: أندية غاز الجنوب والبشمركة وأربيل وصلاح الشمال والحجابية والصناعة والاصومر وحديثة والاهوار والقادسية و ابو ريشة والدعارة والتعامة وبنينوى والبصري». وأضاف أن «فرقة الدوري الممتاز ستقام يوم السبت المقبل لتحديد المباريات التي ستقام بين الندية المشاركة في المنافسات التي حددت منتصف الشهر المقبل». وأشار بجلي إلى أن «الإتحاد حدد مطلع شهر تشرين الثاني المقبل موعد إقامة مباراة كأس السوبر التي ستعقد انطلاق البطولة والتي ستقام في نادي غاز الجنوب بطول نسخة السابعة وقريب الوصيف نادي البشمركة». يذكر أن فريق نادي غاز الجنوب توج للمرة السابعة بطلا للدوري الممتاز لكرة الطائرة حينما فاز على غريمه التقليدي البشمركة في المباراة الأخيرة للموسم 2022-2023 بثلاثة أشواط مقابل شوطين.



ناجلمان يُبقي جوندوجان قائداً لمنتخب المانشافت



المراقب العراقي / متابعه
فجر جونايان ناخلسمان مدرب منتخب ألمانيا، مفاجأة مدوية بشأن شارة قيادة الفريق خلال الفترة المقبلة، التي قد تشهد عودة الحارس المحظوم ماتيول نوير. وأعلن المدرب الألماني في وقت عدم عزيمه ذرع شارة القيادة من جوندوجان، الذي حملها في ظل الصعبة. وخلال مؤتمر صحفي قبل اليوم الأربعاء والتي قال ناخلسمان «إن ما قلته كثيراً، فهو زملائي، وأنا سعيد وفي سياق آخر، شديد لأعب أفضل ما لديني من أجل ضمان التواجد مع للانشافت، مؤكداً أن «الإداء يبقى عاملاً رئيسياً في استدعاء كل لاعب، بمن فيهم جوشوا كيميتس». وأضاف أنه «إذا كان باسكال جروس أفضل، سيبدا في التشكيل»، وذلك في إشارة لعدم ضمان أي لاعب مركز أساسي خلال الفترة المقبلة. وبمسألة عن غياب كيميتش عن وديتي أمريكا والمكسيك بيسبب نزلة برد، أجاب «هذا أمر أزعجنا بشدة، لكنه كان الأكثر تألماً من ذلك».



ميلان يخطط للتعاقد مع ماجواير

المراقب العراقي / متابعه
2023، قبل انهيار الصفقة في نهاية الخلف. وبحسب شبكة TSN SPORT التي تابعها المراقب العراقي فإن ميلان يستهدف ضم ماجواير من أجل ضمه في كاتون خدماته. ويذكر أن ماجواير من حسابات مدره إريك تين هاج، ولم يشارك أساسياً في التمرينات هذا الموسم إلا خاصة بعد التصريحات التي أدلى بها المدافع بشأن تفكيره في مستقبله، ورفضه المشاركة في مباراة واحدة لصفوف وست هام مقابل 30 مليون إسترليني في صيف

إنجاز تأريخي لـ «ميسي» في حال فوزه بالكرة الذهبية

المراقب العراقي / متابعه
يقترع الجرم إتر ميامي لكرة أمريكا الأمريكية الأرجنتيني ليونيل ميسي، من إنجاز تاريخي في الكرة الذهبية خلال العام الحالي. ووفقاً لصحيفة «سبورت» الإسبانية التي تابعها المراقب العراقي، أنه سوف تجرى نسخة 67 من جائزة الكرة الذهبية التي تطلقها مجلة فرانس فوتور الفرنسية، يوم الاثنين 30 تشرين الأول 2023 في مسرح كاتليه في باريس. وأشارت إلى أن «ميسي سيحصد لقب المايون مور هذا العام، وسيصبح أول لاعب يفوز بالإنجاز، رغم أنه لا يلعب لفريق أوروبي. وحصول ميسي على الجائزة، لا سيما أن النسخة السابقة من الكرة الذهبية أقيمت قبل مونديال قطر 2022 مباشرة، وبالتالي فإن الأداء من بطولة العالمية سيكون على رأس التقييمات التي سيأخذها المايون دور هذا العام». يذكر أن ميسي سبق له الحصول على الكرة الذهبية 7 مرات، وحظي بمناقسة قوية من الروجي إيرليج هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، هذا العام على الجائزة المرموقة.



بيريز يتوقع رحيل سيابوس في الانتقالات الشتوية

المراقب العراقي / متابعه
يريدون المشاركة لأكثر عدد ممكن من الدقائق، لكن لا يمكن للجميع. الحصول على الفرصة 5 مرات، ومضيفها لظهور المررب كارل أنشيلوتي، التي تابعها المراقب العراقي في صفوف النادي، سيطلب الرجل بأقرب وقت ووفقاً لشبكة «بشمركة» التي تابعها المراقب العراقي فإن بيريز وخوسيه أنجيل سولر المدير التنفيذي للملكي، يدركان أن نادي سيابوس غير سعيد بوضعه في الريابيو. وأشارت النسخة إلى أن «كل لاعبي ريال مدريد

بفارق ركلات الجزاء.. المنتخب الوطني يهزم الأردن في البطولة الرابعة

في البطولة الرابعة



فرصة السيطرة على مجريات المباراة وتهديد المرى الأردني حتى شهدت الدقيقة التاسعة اللاسب ايمن حسين بعد استغلاله بركة أمام حارس المرى الأردني. ولم يستغل المنتخب الأردني حتى وجد نفسه متأخراً بالتبعية بعد أن سدده على العمادي كرة يسارية على يسار الحارس الأردني ليقتحم المنتخب العراقي بالنتيجة الجزاء الترجيحية، استطاع المنتخب العراقي حسم الأمور بنتيجة (3-5) بعد أن رده احمد باسم احدي الركلات.

في وقت خط الدفاع وحارس المرى العراقي، ليعتني الشوط الثاني بالمباراة بنتيجة التعادل الإيجابي وبعد الركولن ان ركلات الجزاء الترجيحية، استطاع المنتخب العراقي حسم الأمور بنتيجة (3-5) بعد أن رده احمد باسم احدي الركلات. نفسه متأخراً بالتبعية بعد أن سدده على العمادي كرة يسارية على يسار الحارس الأردني ليقتحم المنتخب العراقي بالنتيجة الجزاء الترجيحية، استطاع المنتخب العراقي حسم الأمور بنتيجة (3-5) بعد أن رده احمد باسم احدي الركلات.

اليوم.. الأرجنتين تسع لمواصلة بدايتها القوية واختبار صعب للبرازيل أمام الأوروغواي

بيلو، رداً على هدف التقدم من جابريال ماجاليس بعد ركلة ركنية نفذها نيمار مطلع الشوط الثاني. وحقق المنتخب البرازيل فوزاً تالياً في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكوبالدا 2026، عندما تحل ضيفة على بيرو في الجولة السادسة من مباريات الدور الأول. فيما تسعى البرازيل لتعويض فقدان أول نقاطها عندما تزور الأوروغواي في مواجهة مرتقبة. ويدخل الأرجنتينيون إلى المباراة بعدما انتزعوا فوزهم الثالث في التصفيات على حساب الباراغواي (0-1) ليفقدوا بعضاً من ترتيبهم 9 نقاط، مستفيدين من تعادل البرازيل أمام صفيقها فنزويلا (1-1). ويأمل فريق المدرب ليونيل مسكالوني متابعة الفترة الممطرة التي يعيشها الفريق منذ مونديال قطر حيث حققوا 7 انتصارات متتالية، علماً بأن «ألي سيابوسي، أحرز لقب كأس العالم للمرة الثالثة في تاريخه والأولى منذ 1986، يتفوقه على فرنسا في النهائي بركلات الترجيح. وهذه المسلسلة لم يعكر صفوها غياب قائد المنتخب ليونيل ميسي عن بداية المباراة أمام الباراغواي، حيث دخل «الغرث» من بداية المباراة، بعدما كان مدافع المظفر نيكولاس أولماندي سجل هدف الفوز في الدقيقة الثالثة بسديدة كروياتية «عل الطابور».



حيث فاز «سيلساو» 38 مرة مقابل 20 للأوروغواي، من أصل 78 مواجهة. وفيما تحل البرازيل المركز الثاني بـ 7 نقاط، حققت الأوروغواي بداية متوسطة، حيث تحتل المركز الخامس بـ 4 نقاط من فوز على تشيلي الإكوادور المركز الثالث بـ 2 نقاط من فوزين وخسارة، في سعيها لتأهل للمرة الثانية تواليًا إلى كأس العالم والخامسة في تاريخها. فيما تطمح كولومبيا إلى الدفع قدماً في طموحها للعودة إلى كأس العالم بعد غيابها عن نسخة 2022، علماً أنها تأهلت 5 مرات سابقاً إلى النهائيات. وتحتل كولومبيا المركز الرابع بـ 5 نقاط وهي لم تخس بعد في التصفيات الحالية على غرار الأرجنتين والبرازيل.

وتعد الأرجنتين مرشحة فووق العادة لتحقيق الفوز بمواجهة البيرو التي حققت بداية ضعيفة جدا في التصفيات مختلفة بنتيجة واحدة من أصل 9 ممكنة. فتعادلت مع البرازيل في الافتتاح دون أهداف ثم سقطت أمام البرازيل (1-0) وتشيلي (0-2).

البرازيل في مهمة التعويض في مباراة تتجه الأبطال إلى المباراة قوية ومرقمة بين البرازيل، بطلة العالم 5 مرات، ومضيفها فريقها الأوروغواي حاملة لقب العالمي مرتين.

وكانت فنزويلا صعدت مصفيقها البرازيل بهدف التعادل في الدقيقة 85 عبر إدوارد أجل الظهور في المباريات.

اقتباسات

كنت غيبيا فأصبحت شريرا، وقتلت القسوة
في نفسي كل ما هو شريف و نبيل، إلا أن
حدث حادث ردتني الى سواء السبيل، ولكن
معدرة فانتهم لا تستطيعون أن تفهموا كل
كلامي .
من رواية "البؤساء" لفيكتور هيغو

المراقب الثقافي

فائدة لغوية

محمد وئان جاسم

كَبَيْتَ الدنيا هي فصحي من قولنا: (كَبَيْتَ
القَوْمَ يَقْبُونُ قَبِيًّا، صَحَبُوا فِي خُصُومَةٍ)
أي زادوا في خصومتهم إلى أبعد مدى.

8



يرى الناقد عباس لطيف أن رواية «منازل العطراني» للروائي جمال العتايي تضعنا إزاء واقع مأزوم نتيجة وجود إفرازات الصراع الغنائي على السلطة، وانعكاس هذه المظاهر على الإنسان والمجتمع والحياء بشكل عام. وقال لطيف في قراءة نقدية خص بها «المراقب العراقي»: إن الرواية توفيق سيرة السجين (محمد الخلف) وما حدث له من قمع واستلاب وتشرد أفراد عائلته، حين هرب من السجن ولجأ إلى أحد أصدقائه، ومن ثم اختار مكان النفي أو الاختباء في بيت (نوار التاهض) في أعماق الأهوار هربا من بطش السلطة وينشط السرد إلى متابعة هذه المكابدة بين المنفى الاختياري للبطل، وبين معاناة الأسرة لا سيما الزوجة (زهرة) وأبنائها خالد وعامر وليلى..



المراقب العراقي / المحرر الثقافي

تدور أحداثها في مناطق الأهوار

«منازل العطراني».. (رواية عن معارضة البعث في الثمانينيات والتسعينيات)

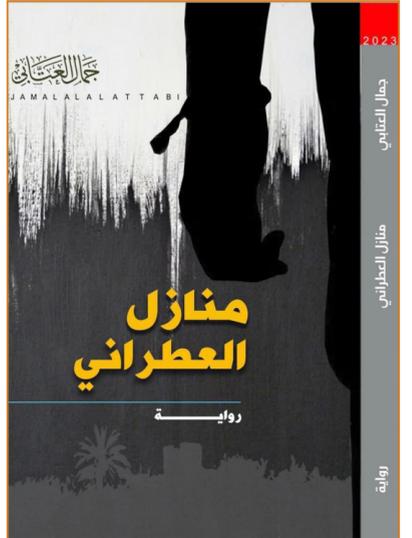
واختزال أن تقدم رؤية لحمولات الصراع السياسي وعلى مدى خمسة عقود، وهي تتوغل في التفاصيل والقائع دون الاستغراق في السرد التاريخي والنسق التوثيقي المجرّد. ولفت إلى أن «الرواية اتسمت بكل مدلولاتها ومشاهداتها وقائعها بليل إلى القراءة الإنسانية والجمالية وإدانة الأنظمة المؤدلجة وغنائمية ونغمية العسكر والمتحزبين والمتكزبين حول هيمنة سلطوية بعيدة عن مشروع المجتمع المدني والدولة الراسخة». وتجرب رواية روائية رصينة وناضجة امتلكت شروط الإبداع الذي يؤرخ للصراع الوجودي والقيمي وينتصر للإنسان بوصفه محور الوجود ومصدر التأسيس والرفق والإشراق التنويري.



بطلاً مؤدجاً بصورة كلية بل كان نموذجاً إنسانياً يتميز بوعي متقدم انتقلت ملامحه إلى أبنائه وصهره وابن اخته، وأصبح البؤرة التي تحركت وحي الاحتجاج والمقاومة وإدانته ونقد كل أشكال السلطة التي توالت على الحكم منذ انقلاب ١٤ تموز ١٩٥٨، وتسلس العسكر في السياسة وتحول الحكم إلى صراع بين الرتب العسكرية والأحزاب المؤدلجة، واستطاع

وخالد أحمد زكي، حتى مجاميع المعارضة ضد نظام البعث إبان مرحلة الثمانينيات والتسعينيات. وتابع: إن الروائي وضع الكثير من التجليات والحقائق وتمكن من صياغة عمل روائي يجمع بين خصائص وتقنيات السرد وبين تناول الهم السياسي والإنساني، وفق توجه ومقاربة جمالية أبعدهت كليا عن الوقوع في مزالق الرواية المؤدلجة، أو التعويبية أو السرد الشعائري الذي غالباً ما تقع به النماذج التي تتصدى للسياسة والتاريخ والصراع على السلطة. وبين: أن رواية (منازل العطراني) لم تكن تاريخية محضة ولم تسقط في التوثيق المجرّد بل كان الوعي حاضراً لإجترار موازنة بين الحقيقة التاريخية وبين التخيل السريدي وقراءة الأحداث قراءة إنسانية وجمالية وسايكولوجية. فالبطل (محمد الخلف) لم يكن

وأضاف: إن المكان احتل حيزاً في مجمل بنية الرواية وتعمقت دلالاته حتى أصبح رمزاً للغياب الوطن بمعناه الحقيقي حتى يصل استثمار هذه الثيمة بصياغة المنفى الرمزي، فلجوء محمد الخلف إلى قرية (العطراني) يمثل رحلته المضنية للبحث عن الوطن المفقود، وبسبب التآزم السياسي وسلسلة الانقلابات العسكرية وهيمنة (رعاع) السياسة على مقاليد الحكم، ظل هاجس البحث عن مكان دلالة رمزية في الرواية، وما يعمق هذا المعنى أن محمد الخلف وسرته يبحثون عن مسكن لهم في نهاية الرواية، ولجوء البطل إلى أعماق الأهوار ونهر الغراف دلالة أخرى جعل المكان محورا لمحاربة السلطة الجائرة، وهي إشارة إلى ما شهدته الأهوار من مقاومة واحتجاج على مدى التاريخ منذ (الغموكة)



طوفان الأقصى

وإعصار المحور



سَبَل الدارين طراً عن وقائعنا عن سُرارة قوم في الحرب وفي الطعن ، لنصر حينا وحيناً إلى الكفن ، ورثنا البطولة عن الحسين صبراً وعباس الذي لا يعرف الوهن وقتانتا في الضرب أعيت مذاهبها رهن بني صهيون في أهلك الدجن ركبنا الأقصى إعصاراً نذود به عن فلسطين إذ حلت بها المحن وفي رهن الحروب لنا يد تقفوا رؤوس القوم والأرواح واليدن نحن الزارعون الموت غيضاً والحاصدون كيان الكفر والنون حُضنا غمار الحرب في كل نازلة إن أشتد غضاضها في نسر وفي علن هو الأقصى لعمر ك طوفان نار نصول به ذودا عن الوطن بمحور كالموت يقبض أرواح العدى صلبا جسورا يلين الدهر ولم يئن

علي السراي



عرض مسرحي تدفق ألقه الجمالي على مسرح الرشيد

«موشكا»..

الناقد والمخرج المسرحي الدكتور جبار خمات في تصريح خص به «المراقب العراقي» إن مسرحية موشكا القادمة من سلطنة عمان هي عرض مسرحي تدفق ألقه الجمالي على مسرح الرشيد نتيجة التناغم بين الصورة والخلفية وإصرار الممثلين على ملاحقة الموسيقى لتتطابق حركة أجسادهم معها. وأضاف: إن المسرحية فيها غرائبية تحيط بها والجو العام لها قد حقق إثارة الجمالية الصادمة وتنقلها لدى الجمهور ما بين الصمت والتصفيق. والمجموعة لها فاعلية تواصلية تتناغم مع الشخصيات الرئيسية، وأوجدت أثرها الإيقاعي المنضبط ما بين السمععي والبصري والحركي. وأشار إلى أن الصورة

شاركت سلطنة عمان في الدورة الرابعة ل مهرجان بغداد الدولي للمسرح يعرض مسرحية «موشكا» لفرقة مسرح مزون المسرحية الأهلية.

وشارك في تمثيل العرض عبد الحكيم الصالحي بدور «ملك الجان»، ونادية عبيد بدور «موشكا»، وعمر البلوشي بدور «غدير»، وزينب البلوشية بدور «عشبية»، والصلت السبابي بدور «مضليل»، وأحمد الشبيبي بدور «مساعدة ملك الجان». من جهته قال



أحداث حقيقية من معاناة الفلسطينيين عام 1948

فيلم «فرحة»



الشهر الماضي، وهو يصور أحداثا وقعت في ١٩٤٨ خلال «النكبة» التي تلاها قيام ما يسمى «إسرائيل» وفي المقابل انتقد مسؤولون صهاينة قرار منصة نتفليكس عرض الفيلم، وكرد على ذلك قالت المخرجة «كان يهمني أن أفتح عيون العالم على هذا الحدث الفصلي بالمنطقة العربية والعالم كله، وأن أقول إن هذه الأرض لم تكن أرضاً بلا شعب إنما كانت أرضاً لشعب عنده حياة وأحلام وطموح وتاريخ».

مولود حديثاً وحده على الأرض حتى يموت، وقالت المخرجة إن حبكة فيلمها الأول مستوحاة من قصة حقيقية أخرجتها امرأة تدعى رضية لوالدتها. وأضاف: «أردت أن أصنع فيلماً إنسانياً وأن أروي قصة فتاة تحول حلمها من التعليم إلى النجاة بحياتها، هي أشبه بالفرحة التي سُرت من الشعب الفلسطيني». وأصبح الفيلم الحائز على جوائز عدة متاحاً على منصة «نتفليكس»

بين منازلها ومنازل القرية الفلسطينية حيث تدور قصة فرحة، ويحكي الفيلم قصة فتاة فلسطينية اسمها «فرحة»، وعمرها ١٤ عاماً تتعرض قريبها لهجوم من قوات صهيونية وخوفاً على حياتها، يخفيها والدها في غرفة المونة (مخزن الطعام) الذي تشهد من خلال فتحة في باب عملية إعدام عائلة فلسطينية مكونة من أب وأم وبتين صغيرتين، بينما يترك طفل

يُعد فلم فرحة واحداً من الأفلام التي أثار ضجة كبيرة بعد عرضه على منصة نتفليكس وقالت المخرجة الأردنية دارين سلام إن قصة فيلمها الذي تعرض للانتقادات صهيونية شديدة فهو يستند إلى أحداث حقيقية عن اجرام الصهاينة ولا يمثل سوى «نقطة في بحر» من معاناة الفلسطينيين عام ١٩٤٨. وتم تصوير الفيلم في بلدي عجلون والغبيص شمال الأردن، للشبه



«وان تتولوا يستبدل قوماً غيركم ثم لا يكونوا أمثالكم»

جمعة العطاواني

صدر الإسلام الى طواغيت ذلك الزمان. ولا نعلم ان التاريخ قد جاد أو يوجد بدولة في بلاد فارس في حقيقة اسلامها ونظامها السياسي أكثر مما جاد به هذا الزمان، في عصر وريث المعصومين «عليهم السلام»، وهو الإمام الخميني، فالإمام الخميني هو الوحيد من عصر الغيبة الى يومنا هذا، الذي استطاع ان يعطي للامة هويتها الإسلامية من جديد، بعد ان حاولت كل الانظمة العربية والغربية تغيير هذه الهوية الى مجموعة هويات قومية وعرقية وطائفية، وادخلت الامة في صراعات بيئية.

الإمام الخميني ودولة ولاية الفقيه حملت مشعل الإسلام الذي أطفأ كل الهويات الثانوية، حتى ان بعض المتخلفين والمتطرفين من الشيعة اتهموا الإمام بأنه يريد ان يحوّل الشيعة الى سنة، مثلما اتهم المتطرفون والنوابس من النخب والحكام العرب بان الإمام الخميني يريد ان يحوّل السنة الى شيعة.

والآية جاءت في سياق الانفاق في جهاد أعداء الإسلام، والانفاق له مصاديق متعددة منها، التضحية بالنفس أو المال أو السلاح أو المواقف التي تدعم المجاهدين في ساحات الجهاد . ما تريد ان نخلص اليه اننا نعيش أجل مصاديق الآية الكريمة في عصرنا الراهن، فلم يكن لبلاد فارس مواقف منفردة عن سائر المسلمين في الدفاع عن الإسلام كما هي عليه الآن، بل ولم يكن الحكام العرب في تراجع عن الدفاع عن قضايا الإسلام كما هم عليه الآن .

عندما ضرب رسول الله على فخذ سلمان وقال (هذا وقومه)، فانه يشير صراحة الى قومية القوم وجغرافيتهم، يريد ان يقول سيأتي على الأمة زمان تتخلل كل الأنظمة والحكام عن ثوابت الإسلام، ويتصدى قوم سلمان المحمدي ليكونوا رأس الحربة والحاضنة و (أم القرى) للامة الإسلامية، لتعيد الإسلام الى واجهة التصدي للمستكبرين والظلمة كما تصدى المسلمون في

عليه بدءاً) ينبغي الإشارة الى ان حديث رسول الله موجه الى العرب في ذلك الوقت. مرت أكثر من ألف واربعمئة عام من تاريخ الإسلام ولم يكن لبلاد فارس موقف مميز في إعادة الدين أو الدفاع عنه عن سائر الحكام العرب والمسلمين، بل ان الشعارات البارزة كانت (العرب مادة الإسلام).

واهم من يعتقد ان الدين هو مجموعة الأحكام الفقهية أو الفروع الإسلامية من صوم وصلاة وحج وسائر المسائل الفردية العبادية فقط، فهذا جزء من الدين. سياق الآية الكريمة لا ترتبط بفروع الدين الفردية، بل انها في سياق الجهاد في سبيل الدين وفي سبيل رفض الظلم والعدوان، وإعادة العزة والكرامة للمسلمين، فصدر الآية يقول (ها أنتم هؤلاء تدعون لتنفقوا في سبيل الله فممنكم من يبخل ومن يبخل فإنما يبخل عن نفسه والله الغني وأنتم الفقراء وان تتولوا يستبدل قوماً غيركم ثم لا يكونوا أمثالكم).

ليس كلاماً عاطفياً، وليس كلاماً ينطق به عالم (رياني) أو (فقيه اسلامي)، انه قول أشرف خلق الله، الذي لا ينطق عن الهوى، رسول الله الأكرم «صلى الله عليه وآله وسلم»، ليس في كتب الشيعة فحسب، بل في كل صحاح السنة، من البخاري الى الترمذي ومسلم وغيرهم.

فعندما تلا رسول الله «صلى الله عليه وآله وسلم» قوله تعالى (وان تتولوا يستبدل قوماً غيركم ثم لا يكونوا أمثالكم) سورة محمد، آية ٢٨، قال له من كان حاضراً: يا رسول الله من هؤلاء الذين ان تولينا استبدلوا بنا ثم لا يكونوا أمثالنا؟ ف ضرب (رسول الله) على فخذ سلمان الفارسي ثم قال (هذا وقومه، لو كان الدين عند الثريا لتناوله رجال من فارس).

كما ان أمير المؤمنين علي «عليه السلام» ينقل ما قاله رسول الله بقوله (والذي فلق الحبة وبرأ النسمة لقد سمعت محمداً صلى الله عليه وآله يقول (بضربكم على الدين عودا كما ضربتموه

حكمة اليوم

فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ لِرَبِّهِ طَعَامَهُ * (أَنَا صَبِيئًا
أَمَاءً صَبِيئًا)

إن الأمر بالنظر إلى الطعام يعمُّ كل وجوه النظر، سواءً من جهة المنشأ، أو كيفية تحصيله، وتنوع محصوله، وتضاريف الأيدي على تجهيزه .. ومن الممكن الانتقال من الطعام المادي للأبدان إلى الطعام المعنوي للأرواح، وقد روي عن الإمام الباقر (عليه السلام) في تفسير الطعام في قوله تعالى ﴿فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ﴾ أنه قال: «علمه الذي يأخذه عمّن يأخذه».

فذكر

من المملفت حقاً، ان الإنسان المتوازن لا ينسى الإحسان، إذا كان صادراً من أخيه الإنسان، بينما نجده لا يؤدي أقل درجات شكر المنعم الواهب لهذا الوجود، فترى البعض يتكاسل مثلاً في القيام بركيعات - ليست لها كثير قيمة بين يدي ربه- والحال انه يصرف أضعاف ذلك في كل باطل ولغو، لا يعود عليه بنفع في الدين أو الدنيا.

من ذاكرة الديام

تشرين الدول

18



- 1386 افتتاح جامعة هايدلبرك.
- 1648 صانعو الأذنية في بوسطن يشكلون أول نقابة عمال.
- 1939 تغيير عاصمة اسبانيا من بوركوس إلى مدريد.
- 1989 وقوع زلزال شديد في سان فرانسيسكو بقوة سبع درجات.

استفتاءات

س: هل يجب عليّ بعد إحرابي صلاحية مجتهد معيّن من خلال شهادة شخصين عدلين السؤال أيضاً عن ذلك من أشخاص آخرين؟

ج: يصح الاعتماد والاستناد على شهادة العدلين من أهل الخبرة بصلاحية مجتهد معيّن جامع لشرائط التقليد، ولا يجب السؤال بعد ذلك عن الآخرين.

ومضة

إن تزامم الخواطر بشكل كثيف حال الصلوات، يكشف عن تكاتف قوى الشر من الشيطان والنفس الأثارة بالسوء، في صرف المصلي عن مواجهة المولى جلّ ذكره، وليعلم أن ما كان من الخواطر (غير اختياري) تقتحم النفس اقتحاماً، فذلك مما لا (يخشى) من إفساده.

ريطة بنت عبد الله

كيف واجهت النظام الأموي الظالم؟

إلى الحق والمحارب للظلم والجور الأموي والساتر على خطى جده أبي الإصرار الإمام الحسين (ع) حتى مضى شهيداً وقطع رأسه الشريف وصلب جسده ثم أحرق ونسف. قال عنه الإمام الرضا: كان عمي زيدا من علماء آل محمد.

وروي لها أبو الفرج حديثاً عن الحسين بن زيد، قال: حدثتني أمي ريطة بنت عبد الله بن محمد بن الحنفية عن زيد، قال: وكان الحسين بن زيد يسميها أمي ولم تكن أمه، إنما كانت أم أخيه يحيى بن زيد، عن زيد بن علي، قال: انتهى رسول الله «صلى الله عليه وآله» إلى موضع فخ فصلى بأصحابه صلاة الجنائز ثم قال: يقتل هاهنا رجل من أهل بيتي في عصابة من المؤمنين، ينزل لهم بأكفان وحنوط من الجنة، تسبق أرواحهم أجسادهم إلى الجنة.

عبر الشهادة حتى خالط روحها ودمها. السيدة الطاهرة ريطة بنت عبد الله بن محمد بن الحنفية بن علي بن أبي طالب، من سيدات بني هاشم ومن راويات الحديث روت عن أبيها وزوجها وكانت من ذوات الشأن من نساء بني هاشم.

أبوها: أبو هاشم عبد الله بن محمد بن الحنفية بن علي بن أبي طالب من التابعين، ومن سادات بني هاشم، قال عنه ابن سعد: وقد كانت لأبي هاشم منزلة عالية القدر عند الشيعة، كان صاحب علم ورواية، وكان ثقة، فكانوا يلقبونه ويلتفتون حوله.

وقد ذكر البلاذري، إن عبد الله بن محمد توفي سنة (٩٨هـ) مسموماً على يد سليمان بن عبد الملك.

زوجها: الثائر الكبير والشهيد العظيم زيد بن علي بن الحسين بن علي بن أبي طالب، الداعي

الصابرة.

إنها المرأة التي حملت صفات العظمة والصبر على المأسى والتحلي بالحكمة وهي في أسمى درجات الكمال، فكانت شامخة كالطود الأشم وهي تنظر إلى زوجها وأولادها وهم يسرون على خط الشهادة في تصديهم لمملكة المجرمين.

إنها السائرة في موكب الخالدين وهي تضيء قناديل الشهادة خلف جبل الصبر وقمة الإباء السيدة زينب العقيلة الصوارة لتكمل مسيرة الثورة على الظلم والطغيان الأموي في طريق الحرية الحمراء المصطبغة بالدماء من أجل ضمان حياة الأمة وفضح أقنعة الزيف والتحريف السلطوي.

لقد خص الله هذه المرأة العظيمة بخواص عظيمة وأكرمها بأنها تفرّعت من الثوار الشهداء وأثمرت بالثوار والشهداء فتنفتت

برزت لنا العديد من النساء اللاتي ما يزال ذكرهن يصدح في عصرنا لليوم، برغم مرور مئات السنين على ارتقائهن للعالي الجبار، وريطة بنت عبد الله، هي واحدة من تلك النساء اللواتي يمكن اعتبارهن أنموذجاً يحتذى به في عالم المرأة.

لو قيّض للتاريخ أن يتحرّر من أسر السلطة وقيد المؤرخين لشخصت هذه السيدة الجليلة ولأبرزت سيرتها المليئة بالتضحيات لتجسد القدوة والأسوة بعد سيدة نساء العالمين وعقيلة الطالبيين في الثبات والرسوخ واليقين والإيمان والصبر على الشدائد مع قرباناتها النساء المؤمنات.

لو قيّض لمن يلتم بسيرة هذه العلوية الطاهرة من زوايا المصادر ودفائن المخطوطات لحظي تراننا بمفخرة نسوية اجتمعت فيها خصائص المثال الأعلى للمرأة المسلمة المؤمنة



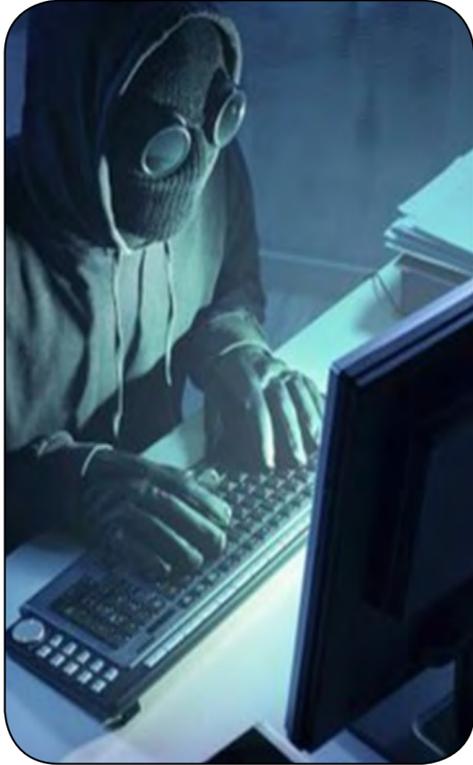
الأهالي يطالبون بتبليط شارع خدمي في رابعة خاتون



رصدت عين الرقيب وجود شارع خدمي في منطقة رابعة خاتون قد تم حفره وتعديله تمهيدا لتبليطه منذ ستة أشهر. وقال الأهالي: «إن هناك شارعاً خدماً في منطقة رابعة خاتون مضى على حفره وتعديله أكثر من ستة أشهر فمتى يتم تبليطه؟ فائدة التي استغرقتها عملية الحفر والتعديل تعد كبيرة والشارع قد تحول إلى ترابي والناس في هذه المنطقة أصبحوا يشكون هذه الحالة». وطالب الأهالي الجهات المعنية بتبليط الشارع المذكور في أسرع وقت ممكن حتى يتخلصوا من الاتربة التي ستتحول إلى طين وأوحال في الشتاء».

لعدم وجود قانون خاص بها

جرائم «الابتزاز الإلكتروني» تتحول إلى مشاهد يومية على مسرح الواقع



ويرى مراقبون أن تغليظ العقوبات بحق مرتكبي هذه الجرائم يشكل رادعاً أمام اتساع نطاقها، لا سيما جرائم الابتزاز الإلكتروني الأخذة في التصاعد، في ظل الانتشار الكبير لاستخدام شبكات التواصل الاجتماعي وما ينطوي عليه من استغلال لها بطرق مشبوهة. وأشاروا إلى ضرورة سن قانون خاص بمكافحة الجرائم الإلكترونية في العراق، مما سيسهم وفقهم في كبح جماحها، حيث يستفيد مرتكبو هذه الجرائم من غياب قانون خاص بمعاقبة هذا النوع المنقضي من الجريمة. يقول الخبير القانوني العراقي محمد علي: «إن الجرائم الإلكترونية كمفهوم قانوني دقيق هي التي ترتكب بوسائل إلكترونية ويكون محل الجريمة إلكترونيًا عندما تستهدف قواعد البيانات وشبكات المعلومات، لكن هناك جرائم أخرى لا يكون محلها إلكترونيًا بل أداة أو وسيلة ارتكابها إلكترونيًا». وأضاف: «نتيجة الانتشار الواسع لاستخدام التكنولوجيا والفضاء الإلكتروني، توسع الإجراء الإلكتروني أو السيبراني، مما فرض على مختلف الدول تشريع قوانين للجرائم الإلكترونية من حيث التجريم والعقاب والإجراءات القانونية المتعلقة بإنباتها والتحقيق فيها». وبين: «أن دول كثيرة ذهبت لأبعد من ذلك بتأسيس جهات دوائر مختصة بالجرائم الإلكترونية، ثم وصل الحال لتأسيس دوائر ومجالس للأمن السيبراني كمرحلة متطورة جداً، تتعلق بأمن البيانات والمعلومات ذات الطابع الأمني والعسكري». وأوضح: «أنه في العراق مع الأسف لا زلنا في مرحلة العجز عن التجريم الإلكتروني ومحاسبة المجرمين، كوننا لا نملك قانوناً للجرائم الإلكترونية، مما أحدث فجوة بين الطبيعة الإجرامية المتجددة والمتطورة وبين منظومة قوانين جزائية وإجرائية قديمة شرعت قبل أكثر من 50 عاماً، ولم يكن هناك حينها شيء اسمه الإجراء الإلكتروني». وأكد: «بالتالي، ورغم اعتماد الأجهزة الأمنية والمحاكم المختصة على أحكام قانون العقوبات رقم 111 لعام 1969 مضطرين لملء هذا الفراغ القانوني، فهذا ليس كافياً لتحقيق غاية العقوبة في الردع والجزر رغم اعتبارها من الجنايات المعاقب عليها بأكثر من 5 سنوات». وختم: «أن البلد بحاجة ماسة لتنظيم قانوني ومؤسساتي وتشريعات محكمة للجرائم الإلكترونية، تتضمن بوضوح التجريم والعقاب والإجراءات التحقيقية وإجراءات إثبات تلك الجرائم ذات الطبيعة الفنية الخاصة».

المراقب العراقي / بغداد... خلال السنوات القليلة الماضية شهدت معدلات الجرائم الإلكترونية في العراق، وبرزها الابتزاز ارتفاعاً كبيراً، يكاد لا يمر يوم إلا وتعلن الجهات الأمنية عن اعتقال متورطين فيها والسبب عدم وجود قانون صريح يتعامل مع عموم الجرائم الإلكترونية. وفي هذا السياق أعلنت مفارز الشرطة المجتمعية، إيقاف 46 حالة ابتزاز إلكتروني وعنف أسري وإعادة 3 هاربين إلى نوبيهم. وذكرت وزارة الداخلية في بيان تلقته «المراقب العراقي» أن «مفارز الشرطة المجتمعية في دائرة العلاقات والإعلام وبعمليات منفصلة، خلال الأسبوع المنصرم من شهر تشرين الأول الجاري أوقفت 46 حالة ابتزاز إلكتروني وعنف أسري». وأضافت أن «مجموع حالات الابتزاز الموقوفة بلغت (17 حالة)، فيما بلغت حالات العنف الأسري التي تمت معالجتها من قبل مفارز الشرطة المجتمعية 29 حالة». وتابعت أن «المجتمعية اتخذت الإجراءات اللازمة بحق المتزين والمعنفين، كما قدمت دعماً نفسياً والمعنوي للضحايا، وتعددت بإجراء زيارات دورية لمنزلهم للوقوف على أوضاعهم، ضمن برنامج الرعاية اللاحقة الذي تعمل بموجبه الشرطة المجتمعية». في تصريحات سابقة قال المتحدث باسم وزارة الداخلية العراقية خالد الحنا: «لا وجود لقانون صريح يتعامل مع الجرائم الإلكترونية وتحديداً الابتزاز في العراق ورغم ذلك فإن أجهزة الشرطة تتعامل مع هذا الموضوع وفق مواد قانون العقوبات رقم 111 لسنة 1969». وأضاف: «إن هناك متهمين تمت إدانتهم وفق مواد التهديد وحسب جسامة الفعل وخطورة الضرر، وتم الحكم عليهم بالسجن بمدد تتراوح بين 7 و 14 سنة». وتابع: «إن أجهزة الشرطة تتعامل مع الموضوع حسب الاختصاص، وتعمل فالجرائم الإلكترونية من اختصاص وكالة الاستخبارات الاتحادية، وتعمل مديرية مكافحة الإجرام في بغداد والشرطة المجتمعية بملف الابتزاز الإلكتروني». وأوضح: «أن هناك خطأ ساخننا للإبلاغ عن هذه الجرائم، وتتم معالجتها بشكل سريع جداً».



أزمة الدولار تؤخر رواتب "بتروجينا" النفطية في ميسان

وما تزال إدارة المصرف غير جادة بتسديد ما بذمتها من رواتب لأكثر من 100 موظف. من جهته قال موظف الحسابات عماد أحمد: «إن الشركة حولت الرواتب إلى حساب المصرف بداية شهر تشرين الأول الجاري، ولغاية الآن يرفض المصرف تسليمها للموظفين». وأوضح: «أن فرق الراتب في الشهرين الأخيرين أكثر من 250 ألف دينار، نتيجة التسليم بسعر الصرف الرسمي 122 ألف دينار لكل 100 دولار، بينما في الأسواق يصل إلى 160 ألف دينار».

طالب موظفو شركة بتروجينا النفطية في ميسان بصرف رواتبهم المتأخرة عن الشهر السابق، بعد قيام الشركة بتحويل الرواتب إلى حساب المصرف بداية شهر تشرين الأول الجاري. وقال ممثل المعتمدين حسين علي: «بداية الأزمة كانت منذ تكلؤ المصرف بتسديد رواتبنا، ثم قرار تسديد الرواتب بالدينار العراقي بدلاً من الدولار مع فارق الصرف في شهري تموز وأب». وأوضح: «أننا في الشهر الحالي لم نستلم الرواتب إلا بالدينار ولا بالدولار».

سائقو الملحانية ينتقدون اقتلاع أشجار الجزيرة الوسطية في سربح حي العامل

من أشجار الجزيرة الوسطية مقابل حي الضباط والملحانية، ليس بقصد الإزالة حيث إن وجود هذه الأشجار مهم للغاية، وينسجم مع سعي البلدية لنشر المساحات الخضراء ضمن الرقعة الجغرافية لمسؤوليتها». وأوضحت: «إن العمال قاموا بقطع الأشجار التالفة والمتضررة لاستبدالها بأشجار صالحة، وهذا دليل على متابعة بلديةنا لكل صغيرة وكبيرة من أجل مصلحة المواطن».

أثار قيام عدد من موظفي بلدية الرشيد باقتلاع أشجار الجزيرة الوسطية لخط سريع صلاح الدين (حي العامل - الشعلة)، الجدل بين المارة، وفيما اعترض الكثير منهم على الخطوة، قالت بلدية الرشيد إنها تستبدل الأشجار التالفة. وقال أحد سكان حي الضباط: «إن عمال البلدية اقتلعوا عدداً من الأشجار في الجزيرة الوسطية مقابل حي الضباط على الخط السريع». وأضاف: «إن البلدية ردت على الجدل بتوضيح أن اقتلاع الأشجار هو لاستبدال التالف منها بأخرى جديدة». وتابع: «إن عمال البلدية قاموا بقطع عدد من الأشجار في الجزيرة الوسطية، رغم أن وجودها في هذا المكان مهم جداً، لأنها تعطي جمالية للشارع وتمنع السائقين من التعرض للإضاءة العالية التي تحجب النظر». من جهتها قالت مسؤول إعلام بلدية الرشيد فرح أحمد: «إن قطع عدد

مواطنون يشتكون من تزوير مستندات أراضيهم في طابو أبو غريب

أشتكى عدد من المواطنين من وجود تزوير بمستندات أراضيهم فضلاً عن وجود عمليات تلعب معقدة بملكية الأراضي في «حي الديوان» التابع إلى طابو أبو غريب الذي يعد واحداً من المناطق التي لم يتم بناؤها بشكل كامل. وقال مواطن صاحب قطعة تم تزوير أوراقها: «أشترينا قطعة أرض في 2003/2/22، وزعم نافذون أن الأرض هذه مغتصبة من قبل النظام السابق، ولا زلت طوال عشرين عاماً لاحق الأمر في المحاكم، لأقهم ما يجب فعله دون جدوى». من جهته قال أحد أصحاب مكاتب العقار: «إن سرقة الأراضي يشترك فيها شبكة من عدة دوائر حكومية وبعض الموظفين المتنفذين وليس الكل، هناك شبكة بين دوائر الزراعة، الطباق، العقارات، البلدية». وأضاف: «إن الأراضي المستهدفة العقود الزراعية، ورتبة أراضي حي الديوان، والأراضي

التابعة للأبحاث الزراعية في أبي غريب وإراضي المالية». وتابع: «إن قطع حي الديوان الواقعة على الطريق الدولي الرابط بين بغداد والأنبار، تحديداً قرب جسر أبو ميسير، وهنا بدأت السرقات للقطع البالغ عددها (1815) قطعة. فيما قال مصدر من طابو أبو غريب: «تم استخدام 5 موظفين من دائرتنا إثر شكوى من قبل أصحاب إحدى القطع في عركوف، بتهمة التلاعب بالعقار وتزويره». وأضاف: «يتعاون مع الشبكة نواب متنفذين ومدراء عامون ومعقبون ودلالون (مكاتب عقارات)، السرقات ليس فقط ضمن حدود بلدية أبو غريب، بل ضمن حدود بلدية النصر والسلام أيضاً».

سؤال

لماذا لا يتباشر البلديات بتنظيف المجاري الرئيسية لشوارع مدينة الصدر؟



بالشعب الفصحح

المواطن جمعة محمود يقول: أكو بعض المناطق مستوى الإهمال بيها وصل إلى مرحلة عالية ومن هاي المناطق مدينة الشعلة التي تعاني أكثر شوارعها الرئيسية والفريعة خلال موسم الأمطار من الانسدادات في مجاريها وصارت السالفة كلش موزينة كما يقال. وأضاف: أكو نموذج للإهمال

موجود بزقاق 69 محلة 458 قرب مدرسة النور والمبدأ في منطقة الشعلة فقبل لا يجي موسم الأمطار فاضت مجاري هاي المنطقة واحنة تبلغ البلدية أكثر من مرة ومايجون لغرض معالجة الوضعية وبعدين اضطريت نظفتها بيدي وتعبت لكن وراها رجعت طفحت وكل ما تبلغ محد يجي والسبب هو عدم الاستجابة من بلدية الشعلة.

صورة وتعليق



مياه المجاري تحول شوارع المشتل إلى أنهار قبل حلول موسم الأمطار

تعزيز الصحة والتخلص من البدانة ..

خبراء تغذية ينصحون المراهقين بتناول البروتينات والمكسرات



مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية، ينبغي أن يتناول المراهق خضراوات وفواكه ذات ألوان متعددة، مثل التوت والسبانخ والجزر والبرتقال. الأطعمة الغنية بالحديد يساعد الحديد في التكوين الطبيعي لخلايا الدم الحمراء ويعزز وظيفة الهيموغلوبين، الذي يحمل الأكسجين إلى جميع أنحاء الجسم. المكسرات والبذور تحتوي المكسرات والبذور على نسبة عالية من العناصر الغذائية الأساسية والدهون الصحية والبروتين. ويمنح الوزن والجوز وبذور الشيا وبذور الكتان، فوائد متعددة للدماغ وللنمو بشكل عام.

الخبز الكامل توفر الأطعمة مثل خبز الحبوب الكاملة والرز الأسمر والشوفان الكربوهيدرات المعقدة للطاقة المستدامة والألياف لصحة الجهاز الهضمي والعديد من الفيتامينات والمعادن. الفواكه والخضراوات هي عناصر غذائية مليئة بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، لتوفير

البروتين الخالي من الدهون توفر المصادر مثل الدجاج والديك الرومي والأسماك والبقوليات، البروتين الخالي من الدهون ضروري لنمو العضلات والأنسجة. الدهون الصحية تعد الدهون الصحية، ضرورية لصحة القلب وخفض نسبة الكوليسترول وتنظيم نسبة السكر في الدم بشكل أفضل، أي أنها بعبارة أخرى، تعزز النمو. منتجات الألبان يعد الكالسيوم عنصرا ضروريا لنمو العظام، لذا، يجب اختيار أنواع حليب قليلة الدسم أو منتجات الألبان مثل الزبادي أو الحليب النباتي المدعم.

يؤثر تناول الطعام في أوقات محددة وبشكل منتظم، على الصحة بصفة عامة، وعلى النقيض فإن اضطرابات تناول الطعام تؤدي للبدانة أو النحافة، وتترك تأثيرا سلبيا على صحة الجسم ككل، ولأن النمو والتطور في مرحلة البلوغ أو عبر مرحلة المراهقة، يكون بنسب سريعة للغاية، فإن الحاجة للعناصر الغذائية المفيدة يكون متزايدا، وبحسب ما نشره موقع Health Shots، ينصح الخبراء بتضمين بعض العناصر الغذائية ضمن النظام الغذائي للمراهقين ليكون صحيا ومثاليا.

ابتكار يد اصطناعية تترجم إشارات الدماغ



تم تزويد امرأة سويدية تبلغ من العمر ٥٠ عامًا، فقدت يدها في حادث زراعي، بأطراف اصطناعية إلكترونية متطورة تعتمد على تقنية ثورية. وتتصل اليد مباشرة بعظام المرأة وعضلاتها وأعصابها، ما يخلق واجهة بين الإنسان والآلة تسمح للذكاء الاصطناعي بترجمة إشارات الدماغ إلى حركات دقيقة وبسيطة. وتتمتع كارين الآن، المرأة التي حصلت على اليد الإلكترونية، بحاسة لمس محدودة ويمكنها تحريك أصابعها الإلكترونية الخمسة بشكل فردي بمعدل نجاح يصل إلى ٩٥ في المئة، وبعد عقدين من العيش من دون يد يمتنى يمكنها الآن القيام بنسبة ٨٠٪ من أنشطتها اليومية، مثل إعداد الطعام، وفك سحب الملايس. وقالت كارين: «أتمتع بتحكم أفضل في طرفي الاصطناعي، لكن الأهم من ذلك أن الألم قد انخفض، واحتجتي إلى أدوية أخفضت كثيرا». ومع ذلك، تعمل تقنية الأقطاب الكهربائية الحسية الخارجية (في الأطراف التقليدية) على إضعاف جودة وكمية الإشارات الحسية الصادرة من وإلى اليد الروبوتية، ما يحد من السيطرة عليها، وهي المشكلة التي رافقت تكنولوجيا الأطراف الاصطناعية منذ ظهورها لأول مرة قبل سنتين عاما تقريبا. ونظرا لأن الطرف الاصطناعي مثبت بشكل مباشر على العظام، يقول الباحثون إنه أكثر راحة للمرضى عند ارتدائه مقارنة بالأطراف الصناعية التقليدية ذات «الكرة والمقبس».

طبيب يحدد الأطعمة المناسبة في فصل الخريف



يجب أن يكون النظام الغذائي في فصل الخريف، متنوعا ويحتوي على كمية كافية من الخضراوات والمواد الغذائية كما في بقية فصول السنة. ويشير الدكتور إيغور ألينتوف، أخصائي أمراض الباطنية إلى أنه عند اتباع حمية غذائية صحية وصحية لن تبقى هناك حاجة لتناول الفيتامينات المصنعة والمكملات الغذائية، لأن الشخص يحصل عليها من الأطعمة التي يتناولها. ويقول: «يمكن فقط إضافة فيتامين D تحت إشراف طبيب، لأنه في الخريف يقل ضوء الشمس وكفاءة عامة، لا حاجة للإضافات الأخرى. لأن هدف ما يعلن عن أهمية الاستخدام المنتظم للمكملات الغذائية هو بالأحرى تسويق، ولا علاقة له بالطب». ويضيف، أن النظام الغذائي يجب أن يحتوي على الألياف الغذائية الموجودة في الخضراوات الورقية والمكسرات والبقوليات، والإكثار من تناول البصل والثوم والخريف، كما تنصح الأمهات والجيدات، لأنه يجلب الكثير من الفوائد». وبالنسبة للأفوكادو مثلا، فإن إضافة هذه المنتجات المفيدة للصحة يوميا تكون له نتائج صحية عامة وليست حصرية.

روسيا تصمم جهازاً لتحليل الانبعاثات في الغلاف الجوي



الكسندر رودين، فإن الجهاز مصمم للعمل كجزء من محطات القياس، لكنه يمكن أن يعمل أيضا في ظروف مستقلة، على سبيل المثال في غابة أو تندرا (غابة نائية في سيبيريا)، وذلك لتحديد كمية انبعاثات أو امتصاص الغازات الدفيئة في منطقة معينة. وأنه يسجل باستمرار التدفقات المضطربة لثاني أكسيد الكربون والميثان وبخار الماء.

وقال الناطق باسم صندوق دعم الموارد التقنية: «قياس حجم الانبعاثات وامتصاص الغازات الدفيئة أمر مهم في تحديد أولوية تخفيف العبء عن البيئة، والتي مصدرها النشاط الاقتصادي البشري»، ويسمح استخدام المحلات بالتحكم بفعالية أكثر في هذه المؤشرات. وأضاف الناطق قائلا إنه، «على عكس نظائره

الديفئة الذي يحدد اتجاه تدفق ومحتوى الغازات في الغلاف الجوي. وحسب كبير الباحثين في المركز اتجاه التدفق ومحتوى الانبعاثات في الغلاف الجوي. وقام المتخصصون في المركز بتطوير محلل انبعاثات الغازات

«إيركسون» تلفت الأنظار في معرض جيتكس جلوبال



استحوذت شركة إيركسون على انتباه زوار معرض جيتكس جلوبال ٢٠٢٣، بما قدمه جناحها في القاعة رقم ٢١، من عرض فريد من نوعه، سلط الضوء على مزايا وفوائد تقطيع الشبكة على شبكة الجيل الخامس لمزودي خدمات الاتصالات والمستهلكين على حد سواء.

ويؤكد الحل الذي استعرضته الشركة أمام الزوار إمكانية مشاركة المشجعين بشكل عامر في أنشطة الأندية الرياضية، لا سيما في مجال كرة القدم، فضلا عن فرص الأعمال التي يقدمها من خلال تقطيع الشبكة، وتعرض واجهات برمجة التطبيقات على شبكة الجيل الخامس.

ويمكن لمزودي خدمات الاتصالات، من خلال الجمع بين إمكانات شبكة الجيل الخامس المستقلة، وتقنيات تقطيع الشبكات وتعرض واجهات برمجية ومستويات الاشتراك الجديد، ومستويات الاشتراك المتدرجة، لتعزيز التجارب الشخصية وعمليات الشراء داخل الملعب.

التطبيقات، تقديم تجارب جديدة وغامرة لعشاق الرياضة، بما يؤدي إلى تدفقات إيرادات جديدة. واستعرضت إيركسون خلال منصة معرض جيتكس، كيف يمكن لتطبيق خاص بمشجعي الرياضة، بدعم المزايا التي توفرها هذه التقنيات، أن يوفر المزايا الخاصة باللعب، والكاميرات التي يتحكم فيها المستخدم، وعمليات إعادة اللعبة من جديد.

المتدرجة، لتعزيز التجارب الشخصية وعمليات الشراء داخل الملعب.

الافراط بتناول فيتامين «D» يؤدي الى تلف أعضاء الجسم

صغيرة ليعمل ويبقى في صحة جيدة، ويساعد فيتامين «D» الجسم على استخدام الكالسيوم والفوسفور للحفاظ على صحة وقوة العظام والعضلات والأسنان. وتابع: «المصدر الرئيسي لفيتامين «D» هو الشمس. لقد تم ربط نقص فيتامين «D» بانخفاض الطاقة والشعور بالتعب، لذا فمن الطبيعي أن يؤدي الحصول على جرعتك اليومية من خلال التعرض الطبيعي للشمس إلى زيادة مستويات الطاقة».

ومع ذلك، في فصل الشتاء، قد لا يحصل الكثيرون على ما يكفي من الأشعة فوق البنفسجية حتى تتمكن بشرتهم من إنتاج فيتامين «D». وبذلك، تكون هناك حاجة إلى زيادة تناول فيتامين «D» من خلال النظام الغذائي أو المكملات الغذائية.

تعد بعض الفيتامينات والمعادن «حوية» عندما يتعلق الأمر بضممان عمل أجسامنا بأفضل ما لديها من قدرات. ويمكن أن يؤدي نقص بعض العناصر الغذائية إلى شعورك بالضعف والإرهاق، بل ويجعلك عرضة للأمراض، ولهذا السبب يعتمد الكثيرون على المكملات الغذائية اليومية، وغالبا ما تكون على شكل أقراص، ومع ذلك، فإن تناولها يمكن أن يكون له بعض المخاطر على الصحة. وحذر الدكتور روس بري، الطبيب العام والمدير الطبي لعيادات الجلد في Cosmetics، من مخاطرة تناول كميات مفرطة من فيتامين «D»، أو كما يعرف بفيتامين الشمس، على الصحة العامة. وأوضح سبب الحاجة إلى فيتامين «D» قائلا: «إن فيتامين «D» هو في الأساس عنصر غذائي يحتاجه الجسم بكميات

دراسة جديدة:

الرز لا يسبب السمنة

في الإصابة بالسمنة، مؤكدة أن من يحاول إنقاص الوزن لن يحتاج إلى التخلص من الرز. وأضاف، أن استبعاد الرز من قائمة النظام الغذائي اليومي، يمكن أن يؤدي لنتائج سلبية على البشرة والشعر والهضم، كما أوضحت ديويكار أنه لا ينبغي للمرء أن يقارن بين أصناف الرز، حيث لا يوجد أرز معين أفضل، شارحة أن نوع الأرز المتاح هو الأفضل.

الرز الأبيض يمكن أن يتسبب في السمنة، بحسب ما نشرته صحيفة Times of India. فقد أوضحت روغوتا ديويكار، وهي خبيرة تغذية معروفة وغالبا ما تنشر مقاطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي، بالتفصيل لماذا لا ينبغي تجنب تناول الرز الأبيض وكيف يساعد في إنقاص الوزن. وقالت إن المرء لا يجب أن يشعر بالذنب بعد تناول الرز، مؤكدة أن تناوله لا يتسبب

يتساءل الكثيرون منذ سنوات عديدة عن تأثير الرز على زيادة الوزن والسمنة، وفي حين يتفق البعض على أن تناوله يعد جزءا من الحياة اليومية للكثير من الشعوب في مناطق مختلفة من العالم ولا ضرر من تناوله، إلا أن البعض الآخر تساوره الشكوك حول أن تناول



4:46	صلاة الصبح
11:47	صلاة الظهر
5:41	صلاة المغرب
11:06	منتصف الليل



صورة
وتعليق

نصر من الله وفتح
قريب وبشر المؤمنين



ضامد عراقي «جروح غزة الصابرة»

المراقب العراقي / خاص
تزامناً مع استمرار المعركة المشرفة التي تقودها المقاومة في غزة ضد العدو الصهيوني، يستمر الدعم العراقي الكبير مادياً ومعنوياً. ويومياً، يتواصل ناشطون من مختلف المحافظات العراقية بتدوينات تحت على جمع التبرعات، لإيصال الغذاء والأدوية الى غزة الصابرة، لكسر شوكة العدو الذي صار ينهار أمام قوة الأبطال. ويتواصل صحفيون على صفحاتهم بمواقع التواصل بنشر الأخبار التي تنقل الانتصارات التي يتكبدها جيش العدو يومياً وتدوين الاعتداءات الهمجية ضد الأطفال والنساء والشيوخ في قصف مستمر لقطاع غزة ونقلها الى العالم، في وقت تتقصد وسائل إعلام أعلنت دولها التطبيع مع العدو، غض الطرف عن سلوك الصهاينة الوحشي.

«بيت بريم»

حملة في بابل لإسكان الفقراء

المراقب العراقي / بغداد
قد لا يبدو قريبا من الواقع، ان مبلغ «٢٥٠» ديناراً عراقياً، كفيلاً بحل أزمة سكن تعاني منها عائلة فقيرة أو أيتام بأمرس الحاجة الى المأوى، لكن الفكرة التي ترتكز على جمع الأموال وتسخيرها أخيراً للبناء، ستكون متاحة إذا ما شارك الجميع بتلك الحملات الإنسانية. وأقدم الشاب مناف جودة حسن، من مواليد 1996 في محافظة بابل بعدما تخرّج من كلية القانون على إطلاع مشروع إنساني بعيد عن مهنته «٥٠» لعائلة متعففة..

تحت مسمى «بيت بريم». يقول مناف: «مشروع إنساني يهدف إلى بناء وإعادة تأهيل البيوت المتهاككة للمحتاجين، ويعتمد على ٢٥٠ ديناراً عراقياً». مشيراً الى ان «الكثير شاركوا بالمشروع للحد الذي وصل فيه عدد المشتركين الى «١٥٠» مشتركاً» من الحال التي تجمع التبرعات، فضلاً عن الاعتماد على صفحة الفيسبوك الخاصة بحملة جمع الأموال.. ويختم بالقول: «نحتفل أنا ومن معي بهذا المشروع وبعد مرور ثلاث سنوات بتسليم البيت رقم مشروع إنساني بعيد عن مهنته



مشهد يجبس الأنفاس

طفل ينجو من الموت بـ«أعجوبة»

المراقب العراقي / بغداد
اظهر مقطع فيديو تداولته مواقع التواصل الاجتماعي، حادثة صادمة في إحدى المناطق اللبنانية، لطفل سقط من مكان شاهق، في أحد المباني السكنية، إلا انه نجا بأعجوبة. وفي التفاصيل: «بعدما تركت العائلة المفتاح داخل البيت، أراد الوالد إنزال ابنه بواسطة حبل للوصول الى الشرفة، وبين مقطع الفيديو، ان الطفل وقيل وصوله الى الشرفة، انقطع به الحبل، وسقط عن علو ٣ طوابق على سيارة كانت متوقفة، فيما تم نقله الى أحد المستشفيات للمعالجة، ووصفت حالته بشبه المستقرة».

ناشط زراعي يرفع شعار «النخيل بديل النفط»

كل من موقعه، في بيته أو أرضه الزراعية، بزراعة فسيلة، وبهذا الجهد سنستعيد الأعداد الهائلة من النخيل التي يتمتع بها العراق ومن أصناف مختلفة..

التي افتقدتها، بسبب الإهمال وتجريف الكثير من البساتين التي تحولت الى مناطق سكنية». ومضى يقول، ان «العراق بلد النخيل ويفترض علينا جميعاً الباشرة،

خارج العراق، وتتمتع بمواصفات عالمية حديثة». ويشير المسعودي الى ان «أهمية الزراعة تدفعنا نحو بث الوعي بين الشباب والفلاحين لاستعادة الروح الى الأراضي

تتمتع بها بلاد الرافدين. ويقول المسعودي: «بدأنا بزراعة نخلة واحدة، وحالياً نستخدم الفسائل النسيجية المستقدمة من مختبرات

المراقب العراقي / بغداد
يرفع الناشط في المجال الزراعي بشير المسعودي شعار «النخيل بديل النفط»، في خطوة لإنعاش هذه الثروة الكبيرة التي

